

Club Alpin Suisse CAS Club Alpino Svizzero Schweizer Alpen-Club Club Alpin Svizzer







fleurs de bach





National Control of Material a occasion of accessorie

F. & G. Duvoisin Te duvoisin@nordsudsport.ch

Temple 7 2022 Bevaix www.nordsudsport.ch



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64 Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains



CHAUSSURES SPORT

Carte de fidélité

www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé

Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46 **2022 BEVAIX**

P

Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch. Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Assemblée mensuelle

du lundi 5 janvier 2015 à 20 heures, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Ordre du jour:

L'OJ présente Diaporama «Rétrospective 2014»

Les ojiens et l'équipe des moniteurs présentent une revue de leurs courses et activités

- 1 Salutations et ouverture de l'assemblée
- 2 Communications du comité
- 3. Réception des nouveaux membres
- 4. Tour d'horizon activités passées et à venir
- 5 Divers
- 6. Verrée de Nouvel An



Couverture:

Schafarnisch, 2109 m.

Photo: Charles Robert-Charrue

Joyeuses Fêtes

La rédaction souhaite à tous les lecteurs une excellente année de découvertes en montagne et de beaux instants de rencontres

Un grand remerciement aux annonceurs pour leur précieux appui.



Bonne et Heureuse Année 2015

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: 9 janvier 2015

Prochaine assemblée et conférence:

Lundi 2 mars 2015

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Christine Buclin, 1979, Neuchâtel
- Daniel Infante Gomez, 1984, Neuchâtel
- Ludovic Le Reste, 1981, Bienne, section supplémentaire
- Natalie Luczy, 1975, Neuchâtel

- Michèle Mertenat Marti, 1964, Colombier
- Michel Moret, 2004, Boudry
- Léna Oberson, 1989, Peseux
- Clément Paradis, 1989, Neuchâtel
- Annie Parenteau, 1975, Neuchâtel
- Gérald Rohlfs, 1969, Boudry
- Frédéric Sandoz, 1991, Cormondrèche
- Elisabeth Stoeckli, 1959, Onnens
- Stefaan De Wolf, 1973, Neuchâtel

Membres OJ

- Marianne Fatton, 1995, Dombresson
- Roman Fatton, 2001, Dombresson

Membres famille

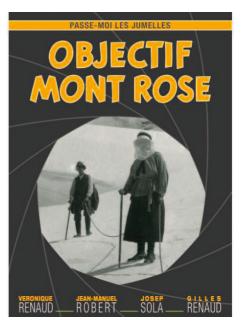
• Alice Sandoz, 1981, Neuchâtel

Patrick Berner

La vie du club

Invitation à l'avant-première du film «Objectif Mont-Rose» pour «Passe-moi les jumelles»

Durant l'été 2014, une cordée est partie de Zermatt à Arolla, en passant par le Mont-Rose, sur les traces de l'aïeul de deux des membres de l'équipe. L'arrière-grand-père, photographe, a fait la balade en 1918. Il en a ramené un carnet de course sous la forme d'un album photographique. Presque un siècle plus tard, l'objectif de la cordée était de refaire les mêmes photos aux mêmes endroits que les anciens. Cela nous permet d'observer l'évolution du paysage, du matériel et de l'approche de la montagne. Un livre à paraître au printemps 2015 sera le témoin de cette aventure.



Cette démarche a fait l'objet d'un film de 26 minutes réalisé par Benoît Aymon et tourné en montagne par Pierre-Antoine Hiroz. Ce sujet passera dans l'émission «PAJU» au mois d'avril. La section est mise en valeur par deux belles séquences. La première aux archives et la seconde à la Cabane Bertol. Trois membres de la section font partie du récit. Il s'agit de Marie-Claude Borel, Dominique Gouzi et Josep Solà.

Les membres intéressés sont les bienvenus à l'avantpremière qui aura lieu au cinéma ABC à La Chaux-de-Fonds, le mardi 3 février 2015 à 18h30.



Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

N°	Date début/fin	Activité	Chef-s de course	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
1	03.01	Cours d'initiation au ski de randonnée (1/2)	Fabrice Aubert, Sylvie Gossauer	С	-	А
2	03.01	Le Buet	Emmanuel Onillon, Patrick Daina	Sk	ZS	С
3	04.01	Cours d'initiation au ski de randonnée (2/2)	Fabrice Aubert, Sylvie Gossauer	С	-	А
4	04.01	Drümännler (2436 m)	Bastien Sandoz, Gilles Rougemont	Sk	WS	В
5	05.01	Rando du lundi	Albertino Santos, Sylvie Gossauer	Sk	WS	В
6	05.01	Cours de skating (1/4)	Emmanuel Onillon	С	-	
7	06.01	Cours de skating (2/4)	Emmanuel Onillon	С	-	
8	09.01	Vendredi à ski Le Grammont	Erich Tanner, Susanne Park	Sk	WS	С
9	09-11.01	Cascade de glace	Simon Perritaz, John Park	Csc	Wi3-III	В
10	11.01	Monts Chevreuils (1749 m) (Pays d'Enhaut)	Christelle Godat, Jacques Isely	Sk	L	А
11	12.01	Rando du lundi	Sylvie Gossauer, Albertino Isely	Sk	WS	А
12	13.01	Cours DVA en soirée	Edouard Fasel	С	-	
13	03.01	Cours de skating (3/4)	Emmanuel Onillon	С	-	
14	15.01	Cours avalanches avancé Théorie (1/2)	Josep Solà i Carós	С	-	
15	15.01	Nocturne à la Chenau de l'Envers (Cortébert)	Bastien Sandoz, Ludovic Crotto-Migliett	Csc	Wi2-I	А
16	16.01	Vendredi à ski - Schopfenspitz (Gros Brun)	Erich Tanner, Claudia Fama	Sk	WS	В
17	16.01	Cours HIVER Installation des postes	Edouard Fasel	С	-	
18	17-18.01	Cours HIVER 2015	Edouard Fasel	С	-	А
19	17-18.01	Cours avalanches avancé Pratique (2/2)	Josep Solà i Carós	С	-	
20	17.01	Les Grands Otanes (2679 m)	Cyrille Fama, Loic Soguel	Sk	WS	В

21	18.01	Pic Chaussy (2351 m) (Mosses)	Christelle Godat, Fabrice Aubert	Sk	WS	А
22	19.02	Rando du lundi	Albertino Santos, Sylvie Gossauer	Sk	WS	В
23	20.01	Cours de skating (4/4)	Emmanuel Onillon	С	-	
24	22.01	Cours DVA en soirée	Edouard Fasel	С	-	
25	22.01	Hintere Spillgerte	John Park, Susanne Park	Sk	ZS	В
26	23.01	Vendredi à ski Landvogtehore (Gsür)	Erich Tanner, Loic Soguel	Sk	ZS	С
27	24.01	Faulhorn	Nicolas Plumey	Sk	WS	С
28	25.01	Traversée de Chasseral en ski nordique	Fabrice Aubert	Div	WS	В
29	25.01	Alpiglemäre (2044 m) (Gantrisch)	Christelle Godat	Sk	-	А
30	25.01	Découverte de la vie animale en hiver	Martin Liberek	Th	L	А
31	26.01	Rando du lundi	Sylvie Gossauer, Albertino Santos	Sk	WS	А
32	30.01	Vendredi à ski Schrattenflue	Erich Tanner, Claudia Fama	Sk	WS	В
33	31.01-01.02	Cours de cascade de glace	Josep Solà i Carós	С	-	В
34	31.01-01.02	Rando à ski en Suisse centrale	Philippe Aubert, Heini Aeppli	Sk	ZS	В

Lexique des abréviations

A Alpinisme – Ass Assemblée – Csc Cascade de glace – Com Commission, rencontre – C Cours – Div Divers E Escalade – RdA Rando alpine – Rd Rando pédestre – Raq Raquettes – SkA Ski alpinisme – SkF Ski de fond SkP Ski de piste – Sk Ski de rando – Sbd Snowboard – Th Soirée thématique – Spl Spéléo – Fer Via Ferrata – VTT VTT



Dimanche 18 janvier: Chasseral, Chuffort

RDV à 08h30 au chalet du Ski Club de Cerlier, Les Prés sur Lignières.

Du chalet, montée sur la crête du Jura. Dénivelé: ₹ 550 m.

Descente dans la forêt pour manger à midi au chalet du Ski Club.

Matériel de randonnée à ski (skis, peaux de phoque, bâtons) avec couteaux, casque, quelque

chose à grignoter, habits chauds, lunettes de soleil, gourde (éventuellement thermos). Org. John Park, tél. 079 507 62 41.

Vendredi 23 janvier: Descente aux flambeaux dans le Jura neuchâtelois



Rendez-vous à 18h30 où il y aura de la bonne neige.

Matériel de randonnée à ski (skis, peaux de phoque, bâtons), couteaux, bonne lampe frontale (avec des piles de rechange), vêtements chauds (mais qui ne craignent pas les étincelles...), un en-cas pour se requinquer, gourde (thermos conseillé), bonne humeur!

Nous nous chargeons des flambeaux. Org. Lucie Wiget Mitchell, tél. 079 504 26 30.

Dimanche 25 janvier: Skating dans le Jura

RDV à déterminer selon les conditions.

Matériel de skating, quelque chose à grignoter, habits chauds, lunettes de soleil, gourde (éventuellement thermos) et pique-nique. Org. Emmanuel Onillon, tél. 079 643 59 13.

Samedi 31 janvier: La Menée en soirée

Montée à la Cabane de la Menée en peaux de phoque, fondue à la cabane, descente au clair de lune.

Matériel de randonnée à ski (skis, peaux de phoque, bâtons) avec couteaux, casque, quelque chose à grignoter, habits chauds, lunettes de soleil, gourde (éventuellement thermos).

Org. Thierry Rindlisbacher, tél. 079 379 25 64.



Achtung: Dorénavant, l'heure de départ et le matériel nécessaire pour chaque sorties seront également indiqués dans le bulletin pour les courses d'initiation.

Ces informations sont évidemment sous réserve de modification et c'est l'organisateur de la course qui donnera les infos définitives!

Dimanche 4 janvier: Initiation au ski de rando - Chasseral

Comme chaque année on va tâter les crêtes du

Jura, histoire d'aérer un peu les skis et d'aller voir ce qui se cache en dessus du stratus.

Idéal pour les débutants!

Matos: Ski de rando

Heure de départ: 09h00. Coût: 10.-

Org. Léo B., dit Léo le bigorneau, tél. 078 876 74 38, leo.belime@gmail.com & Aurélie.

Samedi 10 et dimanche 11 janvier: Ski de rando et formation freeride -Gd-St-Bernard

Petites randonnées pour grandes descentes! Accompagnée d'une petite formation avalanche et d'un cours théorique poussé sur le planté du bâton. Matos: Ski de rando, DVA, pelle, sonde (possibilité de prêt)

Heure de départ: 07h30

Coût: 100.-

Org. Yann S., dit El Guidos, tél. 079 665 80 29, yann.guide@bluewin.ch & Pascal.

Dimanche 18 janvier: Initiation à la cascade de glace - Jura

N'aie point peur et vient t'essayer à ce splendide sport qui ne te laissera pas de ... marbre (je tombe pas dans les jeux de mot faciles moi!), encadré par des gens hautement spécialistes dans le domaine (du moins la moitié d'entre eux). Lieu en fonction des conditions.

Matos: Chaussures de montagne, baudrier, crampon (possibilité de prêt)

Heure de départ: 08h30

Coût: 30.-

Org. Séb G., dit Grosjean, tél. 079 282 82 47, sebastiengrosjean@hotmail.com & Schnaps.

Samedi 24 et dimanche 25 janvier: Ski de rando et freeride - Zinal

Sortie freeride où il faudra être encore un peu plus au taquet qu'à la première, vu que les cuisseaux seront d'jà bien chauds.

Matos: Ski de rando, DVA, pelle, sonde (possibilité de prêt)

Heure de départ: Au lever du soleil.

Coût: 120.-

Org. Josep S., dit El Catalan, josep@jmsola.net, Léo & Pascal.

Samedi 31 janvier: Ski de rando facile -Préalpes ou Jura

Peau de phoque tranquillou (à base de tranquillax) au Jura où dans les Préalpes suivant les conditions (et l'humeur du chef). Convient aux débutants.

Matos: Ski de rando, DVA, pelle, sonde (possibilité de prêt)

Heure de départ: 08h00. Coût: 20.-

Org. Yann S., dit The Swiss Machine, tél. 079 665 80 29, yann.guide@bluewin.ch & Schnaps.

Communication à caractère informatif

Chers Ojiens, futur-Ojiens, ex-futur Ojiens, futurex Ojiens et néo-futur-ex-post Ojiens,

Tout d'abord, first at all, nous vous souhaitons une excellente année 2015 (in englisch: a véry Goodyear). Celle-ci s'annonce d'ailleurs prolifique, au vue des quantités impressionnantes de neige déjà tombées en cette fin décembre (du moins j'espère que d'ici le moment où vous lirez ces lignes ce seras le cas)!

Secondly, nous attirons votre attention sur le fait que le programme de cette année a été conçu expressément pour permettre à de nouveaux ptits djeuns d'intégrer l'équipe, avec des sorties d'initiation dans toutes les disciplines.

Donc, si tu as entre 10 et 22 ans, que tu veux découvrir le ski de randonnée, tenter la cascade de glace, faire des descentes de feu en freeride, progresser en escalade, faire de la montagne ou simplement manger du saucisson, et tout cela sans compétition ni prise de tête, avec qui plus est des gens absolument fabuleux (n'ayons pas peur des mots), alors n'hésite pas à venir t'essayer à l'une ou l'autre sortie. Ainsi tu pourras comme tant d'autres avant toi, dire en bombant fièrement le torse et la main sur le cœur: Ich bin ein Ojiens!

Schnaps



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Samedi 3 janvier: Col de la Vue des Alpes, Les Neigeux, Tête de Ran, Col de la Vue des Alpes, WT1

Raquettes en boucle, 12 km, ✓/ × 460 m. Repas à Tête de Ran.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch.

Jeudi 8 janvier: Ski de fond (classique ou skating) autour du Bois des Lattes

14 km. Repas au restaurant de la gare des Pontsde-Martel, langue ou autre.

Org, Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch & Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46, ramodile@gmail.com.

Vendredi 9 janvier: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jeudi 15 janvier: Randonnée en Gruyère autour de la Chia, WT1

Raquettes, ✓/ № 700 m, 5 heures, altitude max. 1528 m.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr.

Vendredi 16 janvier: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Mercredi 21 janvier: Cerlier (Erlach), Hagneck, Gerolfingen en passant par la crête Erlachholen, T1

Tour du chantier du barrage et observation des compensations écologiques.

才/ **№** 250 m, 16 km, 4 heures.

Org. Danièle de Montmollin, tél. 032 757 24 25, daniele@rmbi.ch.

Vendredi 23 janvier: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Mardi 27 janvier: La Chaux du Milieu, La Brévine et retour

Ski de fond, 20 km. Soupe au café restaurant l'Isba à la Brévine.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch.



Vendredi 30 janvier: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jacqueline Moret



Lundi 12 janvier: Raquettes dans le Jura, raquettes WT2

Lieu et temps de marche ou raquettes à déterminer selon l'enneigement. Mail aux inscrits en temps voulu. A suivre sur le site web de la section.

Org. Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94.





Les Jeudistes sont organisés en 2 groupes (A & B). Un programme spécifique est prévu pour chacun des groupes. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication. Le groupe B propose toujours un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent. Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre le groupe B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél figure sur le bulletin).

Exceptionnellement:

Vendredi 2 janvier 2015: Course A: Aération à la Cabane Perrenoud, WT1

09h00 Les Rochats, café.

Ski de fond, le matin: 2h30 par la forêt et la montagne (le plus souvent hors-pistes) pour aller à la cabane Perrenoud.

Retour aux Rochats en 2 heures par un trajet à peine moins sauvage mais en descente douce. Parcours assez facile mais, selon la quantité de neige, prévoir de ne pas prendre des skis trop neufs!!!

Org. Jean Claude Lalou, tél. 032 835 34 22 & Jean Daniel Clottu, tél. 079 416 15 32.

Raquettes: Parcours communiqué sur place. Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 &

Pour tout le monde: Pique-nique à la cabane et soupe préparée par Roger Burri, boissons sur place.

Course B: Jeudi 1^{er} janvier 2015: Relâche

Juan Faustmann, tél. 079 449 17 91.

8 janvier: Course A: Les Emibois, Pré-Petijean, WT1

08h15 Les Golières, en voiture pour le Noirmont, café à l'hôtel de Soleil, puis en voiture, soit au Emibois si le temps et au beau, sinon à Saignelégier au parking avant le centre sportif.

A ski de fond et ou en raquettes (à pied pas de neige) jusqu'à Pré-Petitiean. l'auberge diner à de la Gare. par le même itinéraire, env. 20 km (A-R). raccourcis possibles. Ski de fond: Alain tél. 032 753 13 12 ou 079 482 24 49 & Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54.

Raquettes: Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 ou 079 559 04 81 et un adjoint désigné sur place.

Course B: Fondue à la cabane de La Menée (1292 m), T1

09h30 Rendez-vous à Tête-de-Ran,

café au restaurant de la Clef des Champs (tél. 032 853 57 78).

A pied, en raquettes ou à ski, selon les conditions météo (env. 45 min. jusqu'à la Menée). Peu de dénivelé.

Fondue, boissons sur place. Retour par le même itinéraire. La course a lieu par n'importe quel temps.

Pour ceux qui désirent faire un petit effort supplémentaire, rendez-vous à 09h00 au parc du téléski de Crêt-Meuron (en dessous du restaurant des Gümenen. Durée du parcours jusqu'à Tête-de-Ran: 25 min. Le rendez-vous pour le café reste fixé à 09h30.

Org. Michel Porret, tél. 032 757 22 51 ou 079 230 98 58 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04.

15 janvier: Course A: Bise de Cortébert, WT1

08h45 Les Gollières. En voiture jusqu'au Mont Crosin, Auberge du Vert Bois (tél. 032 944 14 55), café.

A ski de fond ou en raquettes (à pied si pas de neige) jusqu'à la Bise de Cortébert (tél. 032 487 41 86) pour le dîner. Retour par le même itinéraire. Course facile de 3 heures.

Org. Ski de fond: Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36 & André Chappuis, tél. 079 247 11 11.

Org. Raquettes: Marcel Doleyres, tél. 079 776 49 13 & François Godet, tél. 032 753 49 00.







L'OJ est l'organisation de Jeunesse de la section neuchâteloise du Club Alpin Suisse. Et surtout, c'est un programme de courses sur l'année avec des sorties le week-end et des camps lors des vacances scolaires où l'on pratique l'escalade, le freeride, et tous les sports de montagne!

Chaque sortie est encadrée par des moniteurs et/ou guides de montagne.

Si tu veux apprendre, progresser et te faire des copains en pratiquant des activités liées à la montagne:

Rejoins I'OJ!

Voici notre programme pour 2015

Programme OJ 2015

Dates	Course	Difficulté	Age	Organisateur-s	Prix	E-mail
4 jan.	Initiation au ski de randonnée - Chasseral	*	Tous	Léo B. / Aurélie	10	leo.belime@gmail.com
10-11 jan.	Ski de randonnée + freeride Gd-St-Bernard (formation)	**	+12	Yann S. / Pascal	100	yann.guide@bluewin.ch
18 jan.	Initiation à la cascade de glace - Jura	*	+10	Sébastien G. / Dimitri	20 à 40	sebastiengrosjean@hotmail.com
24-25 jan.	Ski de randonnée et freeride à Zinal	**	+14	Josep S. / Léo / Pascal	120	josep@jmsola.net
31 jan.	Ski de randonnée facile - Préalpes ou Jura	*	+10	Yann S. / Dimitri	20	yann.guide@bluewin.ch
7-8 fév.	Ski de rando + cascade de glace - Bagnes	**	+12	Gabriel E. / Sebastien	80	heger.gab@gmail.com
14-15 févr.	Week-end hivernal - Arolla	** à ***	+12	Josep S. / Christelle	100	josep@jmsola.net
22 févr.	Cascade de glace - Kiental	*	+12	Sebastien G. / Jonas	40	sebastiengrosjean@hotmail.com
23-27 févr.	Semaine de ski de randonnée - Simplon	** à *** 💖	+12	Benno T.	400	benno.treier@sunrise.ch (délai inscription 31.01.14)
5/12/ 19 mars ©	Cours d'escalade en soirée 3X - formation	-	+10	Ali C.	45	ali.chevallier@bluewin.ch (délai inscription 16.02.14)
14 mars	Escalade facile 1 - Jura	*	+10	Jérôme B. / Christelle	10 à 20	jerome.borboen@gmail.com
22 mars	Escalade moins facile 2 - Jura	*	+10	Yann S. / Christelle	10 à 20	yann.guide@bluewin.ch
28 mars	Escalade encore moins facile 2 - Jura	*	+10	Ali. C / Christelle	10 à 20	ali.chevallier@bluewin.ch
4-10 avril	Semaine d'escalade - Seynes	** 4%	+12	Yann S. / Pascal	350	yann.guide@bluewin.ch
25-26 avril	Escalade - Chemin (Valais)	**	+12	Gabriel E. / Pascal	80	heger.gab@gmail.com
9 mai	Escalade - Initiation aux longues voies	*	+12	Yann S. / Christelle	20	yann.guide@bluewin.ch
23-25 mai	Pentecôte pour des-Blocs -et grimper	* à ***	+10	Ali C. / Léo	80	ali.chevallier@bluewin.ch
20-21 juin	Grimpe Alpine - Susten	**	+12	Josep S. / Jérôme / Léo		josep@jmsola.net
6-10 juillet	Semaine d'Alpes et desalpes - Orny	** à *** 🖖	+12	Benno T. / Cyril	400	benno.treier@sunrise.ch (délai inscription 07.06.14)
9-14 août	Escalade sportive - Haute-Savoie	** à *** 💖	+12	Ali C. & Co	300	ali.chevallier@bluewin.ch
22-23 août	Pèlerinage à Bertol et Aiguille de la Tsa	** à ***	+12	Yann S. / Gabriel / Jérôme	80	yann.guide@bluewin.ch
12-13 sept.	Week-end longue voies faciles	**	+10	Yann. S / Dimitri & Co	50	yann.guide@bluewin.ch
19-21 sept.	Jeûne et moins jeune - Escalade Val d'Aoste	**	+12	Dimitri B. / Nikos	150	dim.boulaz@bluewin.ch
12-17 oct.	Semaine d'escalade - Quinson (France)	** %.	+12	Gabriel H.	350	heger.gab@gmail.com
24 oct.	Archétype-branlant / Creux-du-van	***	+14	Seb. G / Dimitri / Jonas	10	sebastiengrosjean@hotmail.com
7 nov.	Dry Tooling et saucisson neuchâtelois	** à ***	7-77	Jonas J. / Ali	20	jo1991_48@hotmail.com
4 déc.	Noël OJ avec A. Morisod et sweet people		7-77	Christelle	-	krishich@yahoo.fr

<u>Difficulté des courses :</u>

- * Facile (demande la maîtrise des techniques de base)
- ** Modérée (bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage)
- *** Difficile (bonne technique et condition physique exigées)
- Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à 2-3 sorties OJ au préalable
- © De 18h30 à 20h à la salle Asenaline à Neuchâtel pour apprendre ou revoir les bases de l'escalade: Encordement, assurage, sécurité, gestuelle, etc. C'est une bonne préparation pour les premières sorties en falaise... **Inscriptions jusqu'au 16 février**.

Ces soirées auront lieu s'il y a au moins 4 inscrits, mais 8 participants au maximum.

Il ne faut pas hésiter trop longtemps! Participation indispensable aux 3 soirs.

Infos complètes et exigences des courses de l'OJ à lire sur www.ojneuch.ch

Je suis jeune... je suis intéressé-e, mais je ne sais pas comment faire!

Hey... bienvenue à l'OJ! C'est facile, mets-toi en contact avec nous et on t'aidera à décider à quelle sortie tu pourras nous accompagner. Tu peux nous envoyer un email à smithburger@bluewin.ch ou nous appeler au 079 665 80 29

Je suis déjà un OJien-ne, et cette année j'ai envie de venir à toutes les sorties de l'OJ!

BRAVO! Alors, contacte par email l'organisateur des sorties qui t'intéressent, et fais-le le plus vite possible. Rappelle-toi que nous avons des places limitées aux sorties!

Toutes les infos sur l'OJ de Neuchâtel (informations générales, inscriptions, déroulement des courses, ...) se trouvent sur notre site web www.ojneuch.ch.



Course B: Lac de Morat, T1

08h45 La Mottaz, puis café au Platanenhof. En voiture à Faoug, place de parc de la gare. A pied à Salavaux par le bord du lac. Repas au restaurant de l'Equinoxe (Camping TCS, tél. 026 677 17 71). Retour aux voitures.

Temps de marche total: 3h00 le matin et 1h30 l'après-midi, pas de dénivelé.

Proposition PM: Salavaux, balade au bord du lac, repas en commun.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26 & Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73.

22 janvier: Course A: Le Larmont, Grand Taureau, Gounefay, WT1

08h00 Champ Rond à Bôle. En voiture aux Cernets, café à l'Auberge.

Ski de fond, parcours A: Jusqu'au centre touristique du Gounefay sur piste tracée, par Le Grand Taureau (1250), la Chaîne du Larmont. Distance 14,5 km, **₹** 200 m.

Ski de fond, Parcours B: Même destination par le sud.

Distance 9 km, **≠** 100 m.

Retour aux Cernets par les Granges des Agneaux.

Raquettes: 12 km, Grand Taureau et les Crêtes. Pique-nique pour tout le monde dans la salle hors-sac chauffée, distributeur à boisson à disposition.

Org. Ski de fond: Jean-Francis Mathez, tél. 032 853 53 49 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58.

Org. Raquettes: Claude Roulet, tél. 079 748 27 52 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

Course B: Le Landeron, Cressier, T1

09h00 La Mottaz. En voiture au Landeron, café, puis à pied à Cressier par Combes. Repas à Cressier. Retour au Landeron en suivant la vieille Thielle. Org. Dölf Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Jean-Louis Grau, tél. 079 301 40 91.

Mardi 27 à jeudi 29 janvier: Course spéciale, 3 jours de ski de fond au Col du Marchairuz

Inscriptions closes. Les détails de cette course seront transmis aux participants.

Renseignements:

jcschnoerr@net2000.ch, tél. 032 725 57 30.

29 janvier: Course A: Ski alpin, ski de fond et raquettes à Métabief, WT1

08h00 Robinson, en voiture à Métabief. Café et préparation des programmes de la journée «aux Tavins».

Repas à la Taverne Comtoise pour les skieurs alpins. Endroit à définir pour les autres.

Org. Ski alpin: André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34.

Org. Ski de fond: Alexandre Paris, tél. 079 659 63 11 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09.

 Org.
 Raquettes:
 Marcel
 Doleyres,

 tél.
 079
 776
 49
 13
 & Alex
 Reichard,

 tél.
 079
 938
 48
 10.

Course B: Cortaillod, Bevaix, T1

09h15 Buffet d'un Tram, Cortaillod, parking et café. A pied à Bevaix par le Petit-Cortaillod, le port



de Bevaix, Le Moulin et la Step. Raccourcis possibles.

Repas au restaurant du Cygne (tél. 032 845 13 65). Retour par la Tuilerie.

Temps de marche total: 3h00 (aller 2h00 et retour 1h00).

Org. Kurt Breitenmoser, tél. 032 731 25 15 ou 078 858 76 35 & Jean-Louis Grau, tél. 079 301 40 91.

Participation novembre 2014

6 novembre: 48 part.

Course A: Montmollin, Mont Racine: 20 Course B: Le Locle, Le Maillard, La Chaux-de-

Fonds: 21

PM: Chaumont: 7

13 novembre: 49 part.

Course A: Môtiers, La Poëtta Raisse, La Rondanera (repas), La Béroche: 24 Course B: Macolin, Gléresse par Gaicht: 18

PM: Gaicht avec la course B: 7

20 novembre: 69 part.

Course A: Laupen, Morat: 37

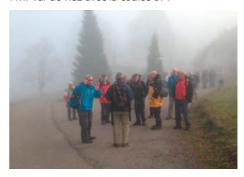
Course B: Couvet, Le Sucre, Boveresse: 25

PM: Plaine d'Areuse: 7

27 novembre: 69 part.

Course A: Lamboing, Twannberg, Macolin et retour: 29

Course B: La Côtière, Beyerel: 33 PM: Val-de-Ruz avec la course B: 7



Robert Thiriot



Les petits marcheurs du groupe des Jeudistes, sur l'image un échantillonnage de 6 vétérans, âge total 511,5, moyen 85,25

Récits de courses «section»

Dammastock

Samedi 21 et dimanche 22 juin 2014 Org. John Park & Emmanuel Onillon

Le but du weekend est la dernière course à ski de la saison sur le Dammastock. Mais nous ne saurions nous rendre dans cette incroyable région des Alpes uranaises sans en découvrir d'autres attraits. Il s'agit bien entendu de la table et de la bière locale mais surtout d'une splendide arête du nom de Schildkrötengrat, autrement dit «l'arête de la Tortue». Le temps est clément et c'est dans la joie et la bonne humeur que nous montons à la Sidelenhütte non sans que certaine-s goûtent un peu la neige grâce au côté joueur de nos chefs de course...



La cabane est perchée au cœur d'un névé et encerclée de nombreux pics et aiguilles. Heureusement pour la novice du groupe, nous nous dirigeons vers le celui qui semble être le plus abordable. L'ascension est à portée de nos 3 cordées qui profitent des relais pour se remplir les yeux et la tête d'un paysage délicieusement vertigineux. Arrive le moment de découvrir la fameuse «tortue». Et que ceux qui la loupent redescendent un bout pour l'admirer! En toute honnêteté (et que les puristes me pardonnent cet affront), ce rocher est compatible avec l'intégralité du zoo de Bâle... Arrivés au sommet le sandwich n'a jamais eu meilleur goût: pique-

nique avec vue plongeante sur la vallée avec en toile de fond les Alpes valaisannes.

Nous redescendons par le névé avec quelques glissades improvisées déclenchant de franches rigolades. Nous faisons un arrêt obligé sur la terrasse ensoleillée de la Sidelenhütte avant de rejoindre le parking du col de la Furka. Un premier jour prometteur nous met en jambes pour le Dammastock prévu le lendemain. Nous rejoignons Tiefenbach qui abrite un hôtel agrémenté d'agréables dortoirs et d'un accueil chaleureux. Sans compter le succulent repas du soir et la disponibilité du personnel prêts à avancer l'heure du petit déjeuner à 4 heures du matin rien que pour nous.

Le lendemain nous partons du parking du Belvédère et après une courte marche dans les rochers nous arrivons au glacier. Le jour se lève



tout doucement et les lueurs de l'aube jettent leur ombre rose sur la glace et les rochers, c'est tout simplement magique. Les conditions sont bonnes et nous chaussons directement les skis pour suivre la langue du glacier chargée de magnifiques crevasses. Notre randonnée nous mène sur un large et long plateau enneigé que nous traversons d'un bout à l'autre. Ensuite vient la montée jusqu'au Dammastock mais le soleil fait subitement place à un brouillard épais avec vent de travers au moment où nous atteignons le sommet.

Nous renonçons donc à monter jusqu'à la croix et nous arrêtons quelques mètres en dessous. Nous ne savourons pas longtemps le petit vent qui rafraichit de la tête au pied et nous lançons dans la descente sur une neige semimolle, parfaite compte tenu de la chaleur des derniers jours. Un peu plus bas nous sortons du brouillard et une superbe descente s'offre à nous jusqu'au glacier. Le retour se fait skis sur le sac dans une chaleur presque étouffante. Même si nous l'avions oublié au sommet, en bas c'est définitivement bien l'été!!!

L'abondance de touristes agglutinés sur le Belvédère nous rappelle que l'endroit a un franc succès. Nous remontons au parking sous l'œil étonné de certains et traversons avec notre encombrant attirail le magasin de souvenirs sans renverser les petites babioles suisses alignées sur les étalages. Mission accomplie!! Un grand merci aux chefs de course pour ce splendide et inoubliable weekend!

Camille

Soirée des jubilaires du samedi 15 novembre 2015



... 25 ans Marie-Jeanne Robert



... 40 ans Jacques Rognon



... 40 ans René Miorini



... 60 ans Jean-Marc Stampfli

Soirée des jubilaires du samedi 15 novembre 2014

Le Toast aux Alpes

Chers amis et amoureux de la montagne,

Lorsque Heinz m'a demandé de prononcer cette année le Toast aux Alpes, j'ai été surprise mais surtout très inquiète. Je pensais échapper à cette épreuve en partant suffisamment loin, en Argentine. Mais, patatras, le voyage a été annulé, alors je suis là devant vous et je le prends finalement moins comme une contrainte que comme un honneur qui m'est fait... celui de rendre à travers quelques mots un hommage aux sommets et à ceux qui les «gagnent».

Pourquoi un Toast aux Alpes, pour nous qui vivons au pied du Jura. J'y vois à cela 2 raisons: premièrement, bien sûr, pour l'intitulé de notre association: nous faisons partie du Club Alpin Suisse et deuxièmement parce que la plus belle récompense en arrivant à notre cabane Perrenoud ou sur une autre crête du Jura, c'est de jouir d'un panorama incroyable sur les Alpes.



Certains et certaines s'évertuent alors systématiquement à en discerner chaque sommet. Les nommer n'est-ce pas déjà apprendre à les connaître? Et saviez-vous que dans les Alpes 82 sommets dépassent les 4000 m? Alors Toast aux Montagnes pourrait convenir aussi, les expéditions du CAS-Neuchâtel ne sont pas organisées dans les Alpes ni même en Europe.

Pour les plus jeunes ici présents et ceux pas tout à fait vieux, je citerai le conseil de mon père, un alpiniste passionné: «quand on vieillit, ce qui est important, c'est d'avoir de beaux souvenirs».



Alors depuis fort longtemps, je tente de les collectionner. N'essayez-vous pas d'en faire autant vous aussi?



Pour suivre ce bon conseil il y a quelques préceptes à respecter, si toutefois les circonstances et la prudence le permettent.

- prendre le temps d'admirer le paysage et la nature et pas seulement ses chaussures ou la position du prochain relais.
- éviter de consulter toutes les 3 minutes montre et altimètre, vous n'essayez probablement pas de battre les records d'Ueli Steck.

Bien sûr ces recommandations ne s'appliquent pas à ceux qui s'entraînent pour la Patrouille des Glaciers ou pour Sierre-Zinal.

Mais, pour que ces beaux souvenirs puissent être savourés le moment venu, rappelez-vous tous le message judicieux d'Edward Whimper: «Grimpez si vous le voulez, mais n'oubliez jamais que le courage et la force ne sont rien sans prudence, et qu'un seul moment de négligence peut détruire une vie entière de bonheur. N'agissez jamais à la hâte, prenez garde au moindre pas. Et dès le début, pensez que ce pourrait être la fin».

Le célèbre alpiniste anglais a dû suivre à la lettre son conseil puisqu'il est mort dans son lit à Chamonix.

Et comme l'écrivait Georges Livanos, «Mieux vaut un piton en plus qu'un alpiniste en moins».

Ces conseils de prudence me conduisent à lever un toast à ceux qui préparent l'avenir du CAS en initiant les jeunes. Tous les organisateurs et moniteurs de l'Alfa et de l'OJ endossent une grande responsabilité. Ils apprennent aux jeunes non seulement le plaisir de la montagne, la fierté du succès après l'effort, mais aussi la rigueur et l'attention indispensables à la sécurité, toutes qualités utiles pour leur avenir et dans tous les domaines.



Et de nos jours où les jeunes sont tentés par tant de choses qui ne s'obtiennent qu'en échange d'argent, l'expérience de la montagne a une immense valeur. Ils peuvent constater que le proverbe chinois s'applique à chaque course: «La volonté permet de grimper sur les cimes; sans volonté on reste au pied de la montagne».

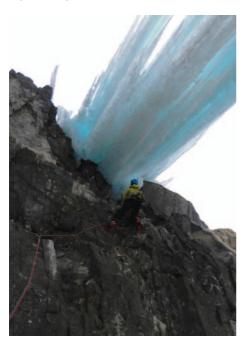
Je lève aussi un toast au groupe des jeudistes et au groupe féminin.



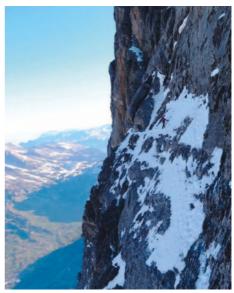


Si leurs ambitions peuvent avoir diminué avec le temps, ils n'en manifestent pas moins leur amour de la montagne. Ils montrent régulièrement leur solidarité et leur amitié indestructible créées par les joies ressenties et les difficultés vaincues ensemble.

Je lève aussi un toast à tous ceux dont les exploits m'épatent.



Et, quel que soit le groupe ou le niveau de performance, la montagne est une école de solidarité, de persévérance et de modestie. La montagne est plus forte que nous, nous devons la respecter et il faut quelquefois savoir modestement renoncer.



Je lève mon verre aux responsables de courses qui ont toujours à cœur d'organiser des sorties où plaisir et prudence sont scrupuleusement évalués.



Mon dernier toast sera pour tous les clubistes et surtout pour tous ceux qui œuvrent bénévolement et sans lesquels rien ne se passerait, qu'ils en soient tous remerciés.

Je terminerai en vous souhaitant à tous une très belle soirée et de merveilleuses courses à venir.

Jacqueline Moret





Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

31 déc.-1er jan. Complet

10-11 janvier Roger & Anne-Marie Burri, tél. 032 835 23 91 17-18 janvier Jean-Pierre Ravasio, tél. 032 841 24 43

24-25 janvier Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16

Chalet des Alises

29 déc.-5 jan. Paul Bailleux 11-12 jan. Carmen Diaz

Cabane la Menée

31 déc-1er janvier Amaël Domont 8 janvier Michel Porret (jeudistes) 10-11 janvier Roland Rahier

François Jeanmonod 23-25 janvier

Appartement d'Arolla

28 déc.-3 janvier Complet 19-25 janvier Complet 31 jan.-1er fév. Complet



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51 martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl. P: François Birde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin T: 032 842 16 50 E: jpmhrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl. P: Roger Burri T: 032 835 23 91 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Lundi-X, Dent de Broc, 25.08.14



L'Evêque, 31.08.14



Traversée Verbier, Dixence, 06.09.14



Cours de sauvetage improvisé, 04.10.14











F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch. Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Catherine Banderet, 1951, Saint-Aubin Sauges
- Kathrin Lingenhag, 1954, Neuchâtel



Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: 6 février 2015

Prochaine assemblée: Lundi 2 mars 2015



Couverture:

Noël à Bourg St-Pierre, 24-26.12.14

PV assemblée du 5 janvier 2015

Salutations et ouverture de l'assemblée

L'assemblée est ouverte à 20h25 à cause d'un contretemps. En raison de travaux dans l'immeuble, le maître de l'ouvrage a, sans prévenir, changé la serrure de la salle et a condamné les 60 personnes présentes à cette assemblée à pénétrer dans l'immeuble par une entrée pas très catholique... Heinz demande un changement de l'ordre de jour pour permettre à l'OJ de mettre au point leur présentation. L'assemblée commence donc par la partie officielle et le président, en guise d'introduction, cite la phrase du célèbre quide Melchior Anderegg: «Ca peut passer. Mais moi, je n'y vais pas ».



Cette année 2015 est donc placée sous le signe de la prudence. Heinz accueille tout spécialement Lucie Wiget Mitchell et André Ruchti, tous deux nouveaux au comité. Il informe du décès de Daniel Perret, figure bien connue de la section. Philippe Aubert lui rend hommage, soulignant notamment le fait qu'il a rendu l'OJ mixte et qu'il est membre fondateur des Jeudistes.

Une communication concerne les cotisations: jusqu'à ce jour, les membres ayant 40 ans de sociétariat étaient exemptés des cotisations de la section. Cette limite sera portée à 50 ans de sociétariat, ceci pour plusieurs raisons: d'une part, le fait que désormais les années OJ comptent, que cette même limite est adoptée par de nombreuses autres sections et que c'est celle fixée pour les cotisations centrales. Les frais de voiture sont portés à 50 cts par km dès cette année. Les chefs de course doivent veiller à suivre des cours de perfectionnement pour ne pas risquer de perdre leur reconnaissance. Ils sont informés par mail par la commission de formation. Bonne nouvelle: l'expédition 2015 a obtenu un soutien financier de CHF 70'000 - de la Fondation Kurz.

Réception des nouveaux membres

Six dames, accueillies par Patrick, nous font le plaisir de se présenter et sont applaudies en signe de bienvenue.

Divers

Jacques Isely et Dominique Droz signalent qu'il reste des places disponibles dans leur semaine de randonnée à ski respective; avis aux amateurs. Etienne, webmaster, annonce la prochaine mise en fonction sur le site d'un forum, réservé aux membres, avec trois rubriques (achat/vente/don de matériel, organisation de courses privées, communications). Vincent Haller représente le team de la prochaine expé et se tient à disposition pour toutes questions à ce sujet. Lucie, responsable de l'ALFA, offre à la section un livrephotos retraçant les sorties 2014 de l'ALFA. Cet ouvrage sera déposé, comme le précédent, à la cabane Perrenoud.

En attendant que les problèmes techniques de l'OJ soient résolus, un verre de mousseux est offert aux participants, ainsi que le veut la tradition en janvier.

Rétrospective en images des activités 2014 de l'OJ

Un diaporama présente les membres de l'OJ associés parfois à l'AJ et à quelques célébrités - en pleine action durant leurs activités 2014. Les images, mises en musique et pleines d'humour, nous feraient presque oublier l'été pourri de 2014.

Pour le PV, Monique Bise

Course de ski de rando



La 5^{ème} édition de la course de ski de randonnée (parcours de 4.3 km, **₹** 530 m et **≥** 220 m) se déroulera le:

Vendredi 30 janvier 2015 à 19h00

Aux Gollières, avec une arrivée à Tête-de-Ran.

Le comité de La Nocturne des Gollières espère pouvoir inaugurer le nouveau parcours. En effet, de nombreux participants ont demandé pour qu'un portage soit organisé ce qui sera le cas cette année avec la montée de La Bosse de Têtede-Ran skis au dos.

La course n'est pas réservée qu'aux « collantspipettes » puisque cette course se veut conviviale avec à la clé une fondue offerte dans le restaurant de la Clé des Champs.

Infos sur le site:

http://www.sdleshauts-geneveys.ch/randoaccueil.html

La rédaction

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours cidessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

Au mois de février, aucun cours de formation/ perfectionnement n'est prévu.

En début mars, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Cours escalade équilibre entre prises:

Ce cours aura lieu en salle les <u>jeudis 5, 12 et 19 mars</u> ainsi que <u>samedi 28 mars</u> (**attention, nouvelle date!**) à l'extérieur (escalade, 5a).

<u>Prérequis:</u> Techniques de maniements de cordes et d'assurage.

Coût: CHF 100.- sans les traiets.

<u>Infos pratiques:</u> Rendez-vous à 17h45 à la salle de Givisiez.

Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit, participe aux quatre ateliers.

Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger.

Cours gestion de la descente à ski (cours freeride) pour CdC:

Dimanche 8 mars 2015.

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC.

Technique de ski hors-piste requise. Cours axé sur le choix de l'itinéraire de descente (équilibre entre confort, sécurité... et bonne neige), la gestion du groupe à la descente et la technique de descente à ski.

<u>Coût:</u> Frais de déplacements et forfaits de ski à la charge des participants (env. CHF 100.-).

<u>Infos pratiques:</u> Le cours sera donné par un guide et professeur de ski proche d'un domaine skiable: tout le monde aura la chance de passer devant plusieurs fois.

Org. Josep Solà i Carós.



Dimanche 1^{er} février: Witteberhore, 2350 m (ski rando, PD)

Dénivellation: 1280 m en 5.30 h.

Itinéraire: Passage à 35°.

Coût: CHF 25.- (1/2 tarif).

<u>Infos pratiques:</u> Rendez-vous au colloque. <u>Org.</u> Edouard Fasel & Dominique Gouzi.

Dimanche 1^{er} février: Vanil blanc, 1827 m (raquettes, WT3)



Le Vanil Blanc est le premier vrai sommet qu'on rencontre en remontant la vallée inférieure de la Sarine. Montée depuis Lessoc, Albeuve.

Dénivellation: ≠ 1050 m.

Org. Oliver Neuman.

Lundi 2 février: Rando du Lundi (ski rando, PD)

<u>Infos pratiques:</u> But suivant les conditions. <u>Org</u>. Albertino Santos & Sylvie Gossauer.

Mardi 3 février: Ski de fond au clair de lune

<u>Infos pratiques:</u> Départ des Gümmenen, cols des Neigeux, cabane du Fiottet, Racine du creux et retour au Gümmenen pour une fondue. <u>Org.</u> André Geiser.

Vendredi 6 février: Vendredi à ski, Iffighore, 2378 m (ski rando, PD)



<u>Dénivellation:</u> 1100 m en 3.50 h.
<u>Itinéraire:</u> Depuis Hubelmatte.
Descente par le même itinéraire.
<u>Infos pratiques:</u> Déplacement en voiture
Neuchâtel, Lenk, Hubelmatte.
<u>Coût:</u> env. CHF 35.-.

Org. Erich Tanner & Suzanne Park.

Samedi 7 et dimanche 8 février: Cascade de glace

Sortie cascade sur 2 jours. Lieu à définir (Suisse, Italie, France).

<u>Infos pratiques:</u> Cette sortie est ouverte à tous (débutant bienvenu).

Org. Ludovic Crotto Migliett.

Mardi 10 février: Mardi à ski 1 (ski rando, PD) Dénivellation: A définir.

<u>Itinéraire:</u> Sommet selon les conditions d'enneigement.

<u>Infos pratiques:</u> Concept des «Mardi à ski»: Course facile à peu difficile. Rythme adapté aux participants. *Org.* Heinz & Franziska Etter.

Vendredi 13 février: Vendredi à ski, Schibe & Märe, 2151 m (ski rando, AD)



Dénivellation: 对 1650 m en env. 7 h.

Itinéraire: Hengstkurve, Hengstschlund, Grencheberg, Stand: ₹650 m. Descente en direction de Alpige: ₹200 m. Montée en direction de la Schibe: ₹550 m. Descente vers Schibegrabe, Richisalp: ₹450 m. Montée en direction de la Märe: ₹450 m. Descente si possible par NE de la Märe ou par une boucle Sud-Ouest-Nord pour rejoindre la voiture.

<u>Infos pratiques:</u> Déplacement en voiture Neuchâtel, Hengstkurve.

Org. Erich Tanner & Christelle Godat.

Samedi 14 février au 23 février: Cascade de glace en Ecosse

<u>Itinéraire:</u> Grimpe en mixte en conditions hivernales.

Org. John Park.

Samedi 14 février: 24h de ski de rando dans le Jura (F)

Dénivellation: **孝** 3000 m.

Itinéraire: En milieu de matinée, nous nous déplacerons en train de Neuchâtel pour rejoindre Balstahl. Le départ sera donné à midi précise depuis la gare. Nous nous dirigerons sur la crête en direction du Weissenstein par la HRJ. Les chances d'atteindre le pays Neuchâtelois sont grandes! Il y aura un échappatoire à Sonceboz,

pour autant qu'on y arrive avant le dernier train! <u>Infos pratiques:</u> Le périple aura lieu par tout temps et par toutes conditions d'enneigement. Si celle-ci devait faire défaut à basse altitude, la course se déroulera en raquettes. *Org.* Bernhard Spack.

Dimanche 15 février: Dent de Hautandon, 1872 m (raquettes, WT4)

<u>Dénivellation:</u> 900 m <u>Itinéraire:</u> Montée d'Allières. *Org.* Oliver Neuman.

Dimanche 15 février: Intyamon, 1839 m (ski rando, PD)

Dénivellation: 1000 m en 3 h.

Itinéraire: Depuis les Sciernes d'Albeuve, des-

cente par Orgevalette. *Org.* Christelle Godat.

Dimanche 22 février: Unders Tatelihore, 2497 m (ski rando, PD)

<u>Org</u>. Edouard Fasel & Dominique Gouzi.

Du dimanche 22 février au 1^{er} mars: Vallées Piémontaises (ski rando, PD)



Raid en sept jours au départ de Chialvetta dans le Piémont italien. Permet de découvrir les désormais célèbres vallées piémontaises (Val Unerzio, Maira, Bellino, Varaita) et de finir en apothéose sous l'omniprésence du Monte Viso.

<u>Dénivellation:</u> 1000 m à max. 1500 m

<u>Infos pratiques:</u> Dénivelés quotidiens entre 900 et 1200 mètres; mais portage uniquement des

affaires de la journée (sauf pour le J6). Raid confortable avec douche tous les soirs (hormis J6) et cuisine italienne.

Portage des bagages, sauf 1 jour. Encadrement par guide de haute montagne. Coût: Entre \in 820.- (8 part.) et \in 950.- (6 part.), tout compris sauf trajet aller et retour. Org. Dominique Droz.

Du mardi 24 février au vendredi 27 février: Sortie entre les grisons et l'Autriche (ski rando)

Nouvelle région prévue (voir site). *Coût:* CHF 300.-

Org. Erich Tanner & Heinz Hugli.

Mardi 24 février: Mardi à ski 2 (ski rando, PD)

<u>Dénivellation et Itinéraire</u>: A définir <u>Infos pratiques</u>: Le concept des «Mardi à ski ». <u>Org</u>. Heinz Hugli.

Samedi 28 et dimanche 29 février: Grassen, 2946 m (ski rando, AD)



• Jour 1:

<u>Dénivellation:</u> 1130 m. <u>Itinéraire:</u> Station Eggendössli, Ober Frutt (> 35°). P. 2066, Widderfeld Stock (2351 m) <u>Infos pratiques:</u> Nuit sur place.

• Jour 2:

Dénivellation: 1900 m.

<u>Itinéraire:</u> Herrenrüti, Firnalpeligletscher, Wendenjoch, Tierberg, Grassen (2946 m) *Org.* Rolf Eckert & Cedric Singele.



Samedi 28 février: Sasseneire, 3046 m (ski rando, AD)

Itinéraire: Départ d'Eison la Crettaz, montée au Pas de Lona par les Mayens d'Eison et l'A Vieille. De là, direction S, puis SO jusqu'au point 3046 sûr l'arête NO de Sasseneire. Descente par le joli couloir O (35-40°). Du pied du couloir, on gagne les pentes NO dominant le Grand Torrent que l'on traverse vers 2000 m. Retour au Mayens d'Eison par le sentier (skiable) du point 1939. De là, retour à Eison. Belle boucle, au soleil à la montée, en bonne neige à la descente (en théorie en tout cas).

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont.



Dimanche 1er **février: Chasseral, Les Roches** 08h30 Rendez-vous à Nods, au parking à la barrière sur la route du Chasseral (573040, 218759).

Dénivellation: **₹** 660 m.

Montée sur la crête au Nord Est du sommet, repas (des pommes-frites) à l'hôtel du Chasseral, descente par la vielle piste.

Matériel de randonnée à ski (skis, peaux de phoque, bâtons) avec couteaux, casque, quelque chose à grignoter, habits chauds, lunettes de soleil, gourde (éventuellement thermos).

Org. John Park, tél. 079 507 62 41.

Samedi 7 février: Chasseral, Prés-aux-Auges

08h30 Rendez-vous aux Savagnières.

Dénivellation: **₹** 600 m.

Montée à La Cornette, descente aux Prés aux Auges, remontée à La Cornette, descente par les pistes.

Matériel de randonnée à ski (skis, peaux de phoque, bâtons) avec couteaux, casque, quelque chose à grignoter, habits chauds, lunettes de soleil, gourde (éventuellement thermos).

Org. John Park, tél. 079 507 62 41.

Retrouvailles à la Cabane Perrenoud

Samedi 29 et dimanche 30 novembre Org. Lucie Wiget Mitchell & John Park

Nous nous sommes rencontrés au parking de La Ferme Robert à Noiraigue, 17 aventuriers au total. Nous avons marché vers le Creux-du-Van par deux chemins de degré de difficulté différentes: le Dos d'Âne pour les grimpeurs, et le Chemin des 14 Contours pour les plus petits.



Les deux groupes sont arrivés en haut presque en même temps et nous avons eu la chance de pouvoir observer 3 bouquetins et 1 renard pendant le pique-nique. Ensuite, nous avons continué la balade le long du cirque rocheux pour arriver à la Cabane Perrenoud, en grignotant des faînes que nous avons trouvées sur le chemin. Depuis la terrasse de la cabane, la vue sur les montagnes et le lac couvert de brouillard était splendide.

Pendant que les adultes mettaient la chaleur dans la cuisine et le réfectoire, les enfants se sont amusés à se chauffer avec une guerre de coussins dans le dortoir... quelle bataille! Pour le souper, de la soupe, des pâtes et de la fondue ont été servis. Nous avons eu la compagnie de Jean-Marc, qui nous a montré un diaporama des cabanes du Club Alpin de Neuchâtel. Ensuite Lucie nous a présenté, grâce un très joli diaporama les activités, les lieux et les participants durant l'année 2014 du groupe ALFA. De plus, Lucie a laissé à la cabane un livre photographique qui reflète l'esprit du groupe ALFA.

A la fin du souper, nous avons chanté joyeux anniversaire pour les 10 ans de Naoki Moret et dégusté le délicieux gâteau au chocolat que Lucie avait fait. Les enfants sont montés dans le dortoir jouer tous ensemble, pendant que les adultes ont entamé plusieurs discussions autour d'un verre de l'amitié.

Dimanche nous avons eu un réveil en douceur et un petit déjeuner copieux. Katerina et Anton sont partis pendant la matinée. Après, nous sommes allés faire une balade. Il faisait tellement beau que nous avons pu dîner sur la terrasse pour se bronzer! Il y a eu pas mal de passages de personnes qui recherchaient aussi le soleil, même depuis la France.





L'attraction principale de la cabane était le hêtre où les enfants se sont longtemps amusés. Après avoir rangé la cabane, nous avons entamé la descente en passant par un endroit où nous avons encore vu des bouquetins. Après, nous avons pris la voie directe vers la Ferme Robert par le Sentier du Single.

Merci à Lucie et John pour nous avoir fait découvrir le groupe ALFA, donc nous avons eu beaucoup de plaisir, et un grand merci aussi pour l'organisation de cette course extrêmement belle.

Pilar Nadal



Samedi 7 et dimanche 8 février: Ski de rando + cascade de glace - Bagnes

Cascade de plusieurs longueurs et de tout niveau, pour faire chauffer les mollets! Accès en ski de rando.

Matos: Ski rando, piolets + crampons, casque, habits chauds.

Heure de départ: 07h30.

Coût: 80.-

Org.Jed,tél.0792577721,heger.gab@gmail.com & Séb.

Samedi 14 et dimanche 15 février: Week-end hivernal - Arolla



Freeride, rando, cascade de glace, grimpe... on peut tout faire!

Arolla en hiver est un MUST: on décidera les activités selon les conditions du moment et vos envies. On partira en bus (donc, places limitées) et on dormira en chalet. Départ de la frite le samedi à 07h00 et retour le dimanche vers 19h00.

Inscriptions jusqu'au 30 janvier.

Coût: 100.-

Org. Josep S., dit El Catalan, josep@jmsola.net & Christelle.

Dimanche 22 février: Cascade de glace - Kiental

Initiation pour tous de cascade de glace au Kiental. Grimpe du niveau II au M10, démonstration par Séb du fameux Janiro! Venez nombreux!

Heure de départ: 08h30

Coût: 40.-

Org. Jonas, tél. 079 368 22 15, jo1991_48@hotmail.com & Séb.

La semaine de ski de randonnée est bientôt là. **Inscrivez-vous sans tarder!!!!!**

Du lundi 23 au vendredi 27 février: Simplon

Des courses de rêve sur des beaux sommets avec de longues descentes.

Formation avalanche et sauvetage.

Les places sont limitées!

Coût: 400.-

Délai d'inscription: 31 janvier!!!

Org. Benno Treier, guide, tél. 078 720 89 14, info@voyagevertical.ch.

Les jeudis 5, 12 et 19 mars: Cours d'escalade en soirée 3X - formation

3 soirs de 18h30 à 20h00 à la salle Asenaline Neuchâtel pour apprendre ou revoir hases de l'escalade: Encordement aestuelle. assurage. sécurité. etc. C'est une bonne préparation pour premières sorties falaise... les en Inscriptions jusqu'au 16 février. Ces soirées auront lieu s'il y a au moins inscrits, mais 8 participants au max. faut pas hésiter trop longtemps!

Participation indispensable aux 3 soirs. Coût: 45.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch.



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Mardi 3 février: Les Golières, les Gümmenen, WT1

Raquettes, 4 heures, \checkmark / \checkmark 430 m, altitude max.1410 m.

Déplacement en voiture.

Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com.

Vendredi 6 février: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.



Jeudi 12 février: La Grande-Joux, Grand-Sommartel (repas à l'auberge), La Sagne, WT1

Raquettes, 3h30, 10 km, **≠** 260 m, **★** 400 m. Org. Juliette Henry, tél. 032 753 49 50 ou 076 470 15 88, henry.juliette@gmail.com.

Vendredi 13 février: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 20 février: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Samedi 21 février: Noirvaux, La Dénériaz Dessous, Chalet de la Maya, Refuge de la Casba, Les Avattes et retour, WT1

Raquettes, 4 heures, ✓ / ➤ 500 m, altitude max. 1458 m. Repas à la Casba. Déplacement en voiture.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46, ramodile@gmail.com.

Vendredi 27 février: Le Gardot, Le Chauffaud, Le Prévoux, Le Gardot

Ski de fond, 15 km. Prendre une carte d'identité. Déplacement en voiture.

Org. Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 657 77 16, suzannemichel@bluewin.ch

Vendredi 27 février: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jacqueline Moret



2034 PESEUX info@voegeli-boissons.ch

A la découverte des bornes-frontières du Jura neuchâtelois

Mardi 11 novembre 2014 Org. Josiane Girardier

Sous l'impulsion de la cheffe de course, un récit différent; bonne lecture!



Qui suis-je?

Je divise et rassemble. Je suis installée sur la frontière franco-suisse depuis 1819. Et j'en ai vu passer du monde, douaniers, contrebandiers, promeneurs d'ici et d'ailleurs. Le 11 novembre dernier, un joyeux groupe de randonneuses m'a rendu visite. Ces dames ont montré un vif intérêt pour mon histoire, mes sculptures et peintures. J'ai été émue et touchée.

Merci pour cette belle rencontre. Bravo à Josiane qui a su éveiller votre intérêt sur ma situation et celle de mes congénères.

La borne n°34



C'est le pied léger et en toute FRATERNITÉ que les dames du CAS s'engagent sur le chemin ensoleillé des bornes du pays, d'un côté les chevrons sont soigneusement peints, de l'autre, les lys à peine visibles: n'y a-t-il donc pas ÉGALITÉ dans l'amour et les soins portés à l'histoire et aux choses qui s'y rapportent?

Irène

Bornes immobiles, fraîchement maquillées de rouge Bornes, vigies de notre Histoire Souvenirs de mon père, de nos pères sur ces frontières Nous aujourd'hui, en joyeuse balade...

Danièle

La découverte des bornes frontière m'a ravie. Le chemin sous la voûte forestière transpercée par le soleil était féerique.

Francine

Les bornes, ces témoins du passé, nous font revivre d'une manière ludique l'histoire des frontières entre le pays de Neuchâtel et la France.

Doris

Une balade historique enrichissante et merveilleuse par la beauté de ses paysages. Merci à Josiane pour toutes les informations historiques données le long du chemin.

Catherine

Le Mont Sujet et le Spitzberg

Jeudi 18 décembre 2014 Org. Doris Weber

Après le message « optimiste » de Doris:

Chères randonneuses.

Voici la météo du jeudi 18 décembre pour le Mont Sujet; durant toute la journée, on prévoit un temps très nuageux avec de la pluie, des vents de l'ouest jusqu'à 28 km/h. La température est de 5° à 6°, la température ressentie -2° à 0°. Vous voilà averties, donc munissez-vous de vêtements chauds, imperméabilisés. A bientôt Doris

Sept courageuses marcheuses se mettent en route depuis Les Prés d'Orvin. Ambiance humide mais joyeuse, on monte la tête dans le brouillard et les pieds dans la «petch», l'entre-deux reste au sec!

En prenant un raccourci, nous nous retrouvons avec surprise face à une croix: le premier Mont Sujet, 1351 m. En passant par la Bergerie du Bas, nous rejoignons enfin le Spitzberg et son sommet à 1382 m.

De là, toujours la tête dans le brouillard et les pieds dans la «petch», nous redescendons à travers les pâturages, de poteaux en poteaux. Nous arrivons dans le hangar de Félix et piqueniquons au sec.



Puis jolie descente sur un chemin forestier en direction de Diesse et à flanc de côteaux jusqu'à Lamboing.

Vin chaud et mandarines nous réconfortent au «Lion rouge» en attendant le car postal.

Les sept courageuses



Mont Racine, 12.12.14



Lundi 9 février: Ski de fond

Ski de fond aux Fourgs, dans le Jura français, proche de la frontière. Déplacement en voiture, par le Val de Travers et l'Auberson. Un groupe classique et un groupe skating. Pause de midi en commun et au chaud. Selon les conditions, un lieu alternatif pourra être proposé.

Voir les dernières informations sur le site web de la Section.

Org. Heinz Hügli, tél. 078 828 24 97 & Claude Stettler, tél. 077 422 37 71.

Dent de Broc

Lundi 25 août 2014 Org. Adrien Ruchti & Jagues Isely

Dimanche matin, l'Empereur, sa femme et le P'tit Prince... Ah non, ça c'est une autre histoire! Dimanche matin, message d'Adrien qui nous annonce que Dame météo s'oppose à notre course au Barrhorn pour raison de nuages et pluie programmés le mardi. En organisateur prudent, il annule donc la course mais il ne nous prive pas de toute activité et nous propose une excursion, limitée au lundi, à la Dent de Broc. Le Lundi XL perd donc son «L» mais la randonnée n'en sera pas moins aérienne pour autant!!!

Ce sont donc sept randonneuses et randonneurs qui prennent la route pour Bulle, puis Broc, et s'attaquent aux pentes rudes et parfois glissantes de cette belle cime préalpine. Les marches sont hautes: les mollets se tendent et les cuisses grimacent un peu mais nous montons à belle allure pour franchir les 1'260 mètres de dénivellation en moins de trois heures. La fin du parcours est rocheuse et aérienne, comme on l'a laissé entendre ci-dessus.



Photos, embrassades et poignées de main respectent la tradition avant qu'on aille se mettre à l'abri, du vent frisquet et d'une éventuelle averse, aux approches du col des Combes. Le pique-nique est rapidement expédié et Adrien nous lance dans une descente, guère moins raide que la montée mais tout aussi glissante, à une cadence soutenue. La plupart des glissades sont contrôlées... quoi que certain postérieur restera marqué d'une superbe empreinte bou(s)euse!

Une belle course qui nous rappelle que les Préalpes ne sont pas si loin de nos terres neuchâteloises et recèlent quantités de dents fort intéressantes à gravir et qui demandent un effort respectable. L'ensemble de la randonnée a été bouclé en six heures, tous arrêts compris et le retour aux foyers se passe sans heurts grâce à nos deux dévoués chauffeurs.

IiCé

Le Mont Rogneux Lundi 8 septembre 2014 Org. Adrien Ruchti & Jean-Paul Randin



Partis à une heure très matinale (06h00) de Cortaillod nous sommes à pied d'œuvre à Liddes à 08h00. La montée est tout de suite soutenue, elle se fait à l'ombre d'une forêt de mélèzes et autres conifères jusqu'à Erra d'en bas où nous retrouvons le soleil. Pause « crèmage », non pas celle de gruyère, l'indice est insuffisant... hormis pour les papilles... Nous profitons également de réviser le nom des sommets et glaciers qui nous font face

Notre chemin se poursuit par Erra d'en haut puis le Col de Mille, petit détour pour voir de près la cabane du même nom fraichement rénovée. Nous entamons la dernière partie de la montée en suivant l'arête du Mont Rogneux, avec une vue sur Verbier d'une part et le Mont Velan de l'autre côté, puis le sentier devient plus escarpé et très minéral pour aboutir au (premier) sommet du Mont Rogneux à 3032 m.

Nous pouvons pique-niquer sous les rayons chaleureux du soleil qui avait joué à cache-cache nous faisant craindre un repas frileux mais notre gentil organisateur a assuré jusqu'au bout en soufflant très fort sur les nuages pour le bonheur de ces dames. Merci Adrien.

La descente s'est faite par la chaudière sur un sentier étonnamment agréable, nous nous sommes émerveillés devant un groupe d'Edelweiss. Nous avons poursuivi notre retour en empruntant un itinéraire bis foulant les lichens, mousse croustillante parmi les myrtilles et les couleurs automnales pour rejoindre Erra d'en haut et le torrent d'Aron.

La descente finale (> 1700 m) jusqu'à Liddes à eu raison de quelques genoux et orteils. Mais la douleur a vite été oublié autour du verre de l'amitié offert par J.C., encore un grand merci.

Un grand merci tout particulier à nos deux organisateurs et valeureux conducteurs pour ce beau tour et cette belle grande journée.

Claudine & Co



Sortie à VTT, tour de la Béroche

Lundi 22 septembre 2014 Org. Georges-Alain Boulaz

<u>Trajet:</u> Depuis le Camp de Vaumarcus, Vernéaz, Pont des Polonais de Chènes, Fresens, Montalchez, Menhirs ou blocs erratiques du Devens et de la Vy d'Etra, les Auges Dessus, Chanet, Plan Jacot et retour par St-Aubin, Sauges, Château de Vaumarcus.



Magnifique balade VTT organisée par Georges Boulaz avec un aspect zoologique (visite d'un élevage de sangliers et de marcassins), scientifique (distinction de pierres calcaires des blocs erratiques en granit par l'utilisation d'acide chlorhydrique (dissout le calcaire), archéologique (visite de plusieurs menhirs: « grandes pierres dressées dont l'érection, attribuée aux druides, très probablement à tort, remonte à une haute antiquité »....). Parcours alternant prairies et forets, encore très verdoyantes, et surplombant en permanence le



Lac de Neuchâtel dans une de ses plus belles parties avec des panoramas grandioses. Merci Georges.

Willy



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

5 février: Course A: La Cuisinière, WT1

08h00 Port de Saint-Blaise. En voiture à Nods, café à l'Auberge des Pistes, puis en voiture aux Prés d'Orvin.

Ski de fond jusqu'aux Prés de Cortébert, A+R: 3 heures.

Raquettes, même parcours, A+R: 3 heures. Pour tout le monde: Repas de midi à La Cuisinière, puis retour aux voitures.

Org. Ski de fond: André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06.

Org. Raquettes: Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81.



Course B: Dans la région de Thoune, T1

07h55 La Mottaz. Départ du train Zihlbrücke à 08h05. Arrivée à Thoune à 09h21. Café au Restaurant Al Ponte (tél. 032 222 36 42).

Visite de la vielle ville puis en bateau départ à 11h40 pour Spiez-Interlaken.

Retour en train. Arrivée à Zihlbrücke à 16h45. Billet ½ tarif: Fr. 28.- y compris bateau (repas non compris).

Les billets (nombre limité) seront distribués aux vingt premiers inscrits.

Inscriptions et renseignements,

tél. 079 649 81 65 ou 079 938 48 10 ou par email **jusqu'au 3 février**.

Org. Alex Reichard & Dolfi Bangerter.

12 février: Course A: Cabane CAS des Fiottets, WT1



09h00 Hôtel de la Vue des Alpes, café. En voiture à Tête de Ran.

Ski de fond: Parcours «long» env. 15 km, raccourci possible. Tête de Ran, les Neigeux,

La Grande Racine, Col de la Sagneule, les Fiottets.

Retour par les Neigeux, Tête de Ran.

Ski de fond: Parcours «court» env. 8 km. Tête de Ran, les Neigeux, Pradières dessus, Les Fiottets.

Raquettes: 11 km depuis Tête de Ran, la Crête, les Rochers Bruns, évent. Mont Racine, Les Fiottets.

Retour par les Neigeux

Pour tout le monde: Pique-nique à la Cabane des Fiottets, soupe et boissons sur place.

Org. Ski de fond: Willy Boss, tél. 079 784 91 17 & Jean-Daniel David, tél. 079 257 14 72.

Org. Raquettes: Guy Cuenot, tél. 079 677 89 34 & Jürg Franz, tél. 079 812 69 14.

Course B: Les Rasses, Les Cluds, T1

09h00 Robinson. En voiture aux Rasses par Vuiteboeuf, café au restaurant des Planets (tél. 024 454 13 56).

A pied, en raquettes ou à skis de fond jusqu'aux Cluds.

Repas au lieu-dit (tél. 024 454 25 94). Durée du parcours: 2 à 3 heures selon l'itinéraire choisi, y compris le retour aux voitures. Peu de dénivelé. Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 64 & Michel Porret, tél. 032 757 22 51ou 079 230 98 58.

19 février: Course A: Les Bressel, WT1

08h00 La Croisée à Malvilliers, café. En voiture jusqu'à La Sagne, Crêt, Parking à la Gare.



Ski de fond: La Corbatière, Les Roulet, Les Bressel, Communal de La Sagne, La Sagne.

Raquettes: A travers le Communal de La Sagne. Pour tout le monde: Pique-nique au soleil ou sous abri en cas d'intempéries.

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 032 725 57 30 ou 079 59 59 744 & Pierre Hubert,

tél. 079 217 61 62.

Course B: Le Landeron, Vinelz et retour, T1

08h30 Port de Saint-Blaise. Café chez Garnier (tél. 032 753 16 55).

En voiture au port du Landeron et parcage à la Capitainerie.

A pied à Vinelz et repas au restaurant Strand (tél. 032 338 11 24).

Retour par le même chemin.

Temps de marche total: Env. 3 heures. Pas de dénivelé.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Pierre-André Rognon, tél. 032 731 66 93 ou 077 454 26 93.

26 février: Course A: Les Rochats, Les Cluds, Les Rochats, WT1

Ski de fond: 08h30 Robinson. En voiture à Provence pour le café à l'Auberge Communale de l'Ecusson Vaudoise, puis en voiture aux Rochats. Par beau temps et bon enneigement: Aux Cluds par la Ronde Noire le matin et l'après-midi retour par la Combe.

Raquettes: 08h30 Robinson. En voiture à Mauborget, café à la Buvette du téléski. Parking près de le Buvette.

Le matin: Aux Cluds en prenant la piste n° 8, direction Grand Brelingard.

Retour aux voitures par la Caravane.

Temps de marche: 2 heures le matin et 1h30 l'après-midi. Dénivelé: ✓ / ➤ 100 m.

Pour tout le monde: repas de midi au restaurant des Cluds.

Org. Ski de fond: Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-Claude Kuntzer, tél. 032 753 62 73

Org. Raquettes: Hermann Geier,

tél. 032 753 11 75 ou 079 225 25 31 & Juerg Franz, tél. 032 846 13 51 ou 079 812 69 14.

Course B: De Cormondrèche à Neuchâtel, T1

08h30 Café chez Cathy, Grand'Rue 39 à Cormondrèche (tél. 032 544 73 91). Déplacement en bus jusqu'au terminus.

A pied par les hauts de Corcelles, Peseux, le Chanet, le Gor de Vauseyon jusqu'à Neuchâtel. Repas républicain au Restaurant du Jura (tél. 032 725 14 10). Retour au gré des participants. Peu de dénivelé.

Temps de marche: Matin env. 2h30, après-midi selon les envies.

Org. Jean-Louis Grau, tél. 032 731 91 40 ou 079 301 40 91 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.



Laupen, Morat, 20.11.14

Participation décembre 2014

4 décembre: 56

Course A: Fribourg et les Grottes d'Einsiedelei,

St Magdalena: 31

Course B: La Sauge, Sugiez: 21

PM: Marin, marche le long de la Tène: 4

11 décembre: 98

Course A, B & PM: Dîner de fin d'année

à la Rouvraie: 98

18 décembre: 42

Course A: Classique hivernale

du Som-Martel: 12

Course B: de Büren an der Aare

à Meinisberg: 22

PM: Bevaix et environs: 8

Mardi 23 décembre: 18

Course A: Les Bayards, La Brévine: 12 Jeudi 25 décembre, pas de Course B:

Relâche le jour de Noël

PM: La Plaine de l'Areuse à Cortaillod: 6

Mardi 30 décembre: PM: Le long du lac à

Gorgier: 7

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Les 5 cols, Traversée La Fouly, Champex

Samedi 15 et dimanche 16 mars 2014 Org. Bastien Sandoz

Samedi matin, on aurait dit que je me réveillais du mauvais pied: je n'arrive pas à rassembler efficacement mes affaires pourtant déjà préparées la veille, un dernier tour à la salle de bains. Oups mais... les peaux sont là et me sourient... failli les oublier celles-là... timing trop court... pas de dej... je pars en courant vers la gare d'Yverdon.

Devant le distributeur de billets de train... me voilà à poil!... ben oui à poil de carte demitarif... grrr gremele... quelle quiche! Tant pis, les contrôleurs Suisses sont tellement tatillons... oui ben c'est mon expérience... que je décide de prendre un billet plein tarif... on verra plus tard!... Le billet pris... je me demande bien comment rejoindre l'équipe déjà embarquée dans le train depuis Neuch... vite un txto à Bastien... et bien sûr le train arrive... et... derrière la vitre déjà... des sourires et des mains qui s'agitent!... quel bol!!... je suis devant le bon wagon!

En entrant, je suis accueillie dans l'espace « CAS de Neuch » par un jovial « Bonjour » d'un grand bonhomme qui se présente comme étant Gilles. Waouh quel accueil!... pratiquement tout le monde est là, donc Gilles, Eric, Bastien, Mary-Laure. Le train repart et c'est parti pour l'aventure au royaume des Helvètes...

Je sors mon pot de pates... oui mon dej et... je crois que c'était une fausse impression l'histoire du mauvais pied!... C'est un super week end qui s'annonce!... je me laisse porter... train, re-train, reretrain et Philippe apparait!... tiens je le reconnais... La dent Morcles!... puis bus aussi... et là c'est Nathalie qui nous rejoint!... ca yest l'équipe est donc complète... Youhou... on va pouvoir commencer à grimper!

Alors, peautage, crémage, rigolage et plaisantage sur la discipline des Suisses versus les frenchies et... C'est parti pour l'ascension à la cabane de l'Aneuve... Pfff, le paysage est fantastique et... on transpire comme des bêtes... conditions de température tropicales sur la neige avec des sommets découpés autour de nous... Eric, la carte en mains commente les sommets... Celui qui me frappe le plus... C'est le Dolan... oui moi je le préfère écrit avec « AN » parce que ça me rappelle une Bd... c'est comme ça... Le Dolan donc est trop beau... Bastien nous explique que c'est une course assez engagée mais très belle... Ok, je note qqpart dans ma tête pour le carnet des courses « à faire » ...



On arrive en vue de la cabane... oups l'accès est assez impressionnant pente raide et engagée vers l'éperon de la cabane... 3 anciens la mine réjouie pique-niquent au pied de la pente, ponctuant nos efforts de... « ben c'est bien ca de souffler » ou encore « on croyait être les seuls à souffler!... ahaha! »... ils ont l'air bien goguenards ceux-là... On progresse donc tranquillement vers la cabane!...

Surprise cette cabane est ouverte et... tout à fait équipée, de tables, bancs, vaisselle, poêles et même quelques réserves de bouffe!! Tout de suite, on s'affaire pour mettre en route le poêle. Mary-Laure et moi nettoyons le foyer puis Philippe s'affaire à démarrer un feu... oulala... pas super évident!... mais comment se fait le tirage?... moi, qui suis aussi une quiche des démarrages de feu dans les poêles... oui oui c'est aussi mon expérience... je m'éclipse au soleil pour le pique-nique tant attendu!... Ah oui, un certain fromage de chèvre embarqué depuis la veille au soir dans mon sac s'est plutôt fait remarquer pendant notre voyage!... il est temps de vérifier si l'humage s'en rapporte à son goutage...!!

Entre temps, les 3 gais lurons de la pente 200 m plus bas sont arrivés et nous poussent à organiser la préparation de l'eau... Il s'ensuit de longues heures de recoltage de la neige... du toit de la cabane (personne n'arrive à faire pipi dessus... hehe même pas les plus hardis...) puis chauffage, bouillage et transferage dans des bouteilles et des casseroles, tout ce qui permet de contenir de l'eau en fait!... En même temps, cette eau est aussi beaucoup bue... on est vraiment déshydratés... on papote, boit du thé et fait bouillir de la neige tout le reste de l'après-midi.

Tout d'un coup... Bastien nous annonce que la fondue va arriver et la... comme des gosses affamés, on se met à table sages comme des images en attente de... the fondue! et après? Ben fondue... bière des gais lurons, vin blanc, vin rouge, thé et cote du Rhône avec beaucoup de

Rhône... nous sommes vraiment déshydratés... C'est la pleine lune ce soir-là... mise en scène sur les sommets qui nous entourent et se cachant de temps à autre derrière les nuages... une fois de plus cette vue nous ravit.



Après une excellente nuit au 1er étage: pas un ronflement, départ de nos compagnons de dégustation de vin sans aucun bruit... on se prépare au départ..!! Je me sens bien, complètement absorbée par la contemplation des montagnes environnantes et... du Dolan... le soleil se lève avec des couleurs roses autour de son sommet... je plane... à l'arrêt, je trouve même le moyen de tomber... ravie et éberluée, je reprends mon chemin. Heureusement Eric et Gilles suggèrent que ce soit à cause de mon sac... eh quoi?! un beau sac de 60 l, assez rectangulaire qui déborde de chaque côté... je me rallie à leur hypothèse reportant sur ce sac toutes les explications de mes positions crabesques ou de mes chutes à ski... très pratique



cet alibi! Dans la dernière descente, Philippe, vraiment apitoyé me confirme que ce sac... c'est pour faire un tour du monde et pas du tout du ski de rando...

La journée est belle et les cols s'enchainent... 5 cols! Nathalie et moi, nous nous perdons dans la comptabilité des cols, c'est à peine si on ose poser la question... heu c'est le numéro combien celui-là?... moi de toutes façons je suis en mode planning... tant pis si de 5 on passe à 8 cols... c'est trop beau! le glacier de Saleinaz, les aiguilles dorées et une certaine cabane dont la cave serait remplie de pinard... hum... je décide de déléguer le stockage d'informations à retenir à Gilles, c'est lui qui me rappellera tout ça... quand j'aurai atterri de ma contemplation...

Glacier du trient et... Col des Ecandies... ahaha oui celui-là je me souviens de son p'tit nom... je commence à atterrir... et oui c'est bientôt l'arrivée... Ah oui... avant l'arrivée, étape dans une auberge ou les gars se lâchent sur des roestis gargantuesques que nous les filles regardons avec circonspection... Comment est-il possible d'avaler tout ça? Philippe explique entre 2 bouchées qu'il a une dalle d'enfer..! Ah Bon?!...

Enfin c'est le retour au bus, train, re-train... et au bout... Yverdon! Merci à vous tous pour ce weekend, c'était vraiment très chouette, merci de m'avoir acceptée avec mon sac collection « tour du monde été 2000 » et mon humeur à cote de mes pompes!... je promets de faire un effort la prochaine fois... et d'ailleurs à quand la prochaine? Bizettes d'Yverdon,

Hélène

Verbier, Louvie, Grande Dixence Samedi 6 et dimanche 7 septembre 2014 Org. Etienne & Geneviève Uyettebroeck

Nous commençons le weekend au Chable ou nous prenons la télécabine jusqu'aux Ruinettes. Cafés sucrés, et prix du téléphérique salé...



Arrivés aux Ruinettes, une grande sportive qui restera anonyme pour les besoins de ce récit de course, se charge courageusement de 600 g de

fromage malgré un sac déjà super, hyper, mega volumineux.

Nous empruntons le sentier des Chamois, même sans eux... Tout au long du chemin, nous avons la vue sur tous les Combins: le petit, le grand et celui de Corbassiere. Ils nous accompagnent durant ces deux belles journées de randonnée.

A l'arrivée au lac de Louvie, nous rallongeons la sauce en faisant le tour du lac et visitant les écuries a voutes. Et c'est toujours au soleil que nous prenons l'apéro à la cabane. Notre même sportive anonyme, sur sa couverture de survie, bénéficie d'un bronzage accéléré. Le repas et la nuit se passent sans problèmes: nous apprécions les bons matelas et le confort de ce chalet boisé.

Pour avoir une chance d'attraper le bus de 15h30 au barrage de la Grande Dixence, nous partons à 06h30. Le lever du soleil sur le Grand Combin est magnifique. Sur la première partie, le chemin est plutôt raide et rocailleux... C'est un bon test pour la suite de la journée pour notre chef guide. Par la suite certains ont la chance d'admirer quelques Edelweiss mais tout le monde aura pu voir les marmottes jouer dans les rochers, chamois et bouquetins profiter des premières heures de la journée.

Nous grignotons au Col de Louvie avant de descendre sur le Grand Désert. La remontée sur le Col de PraFleuri fut assez physique, en





équilibre sur ce beau pierrier. De cet endroit, la Rosablanche nous paraissait toute proche et c'est là que nous pique-niquons.

La rando se termine au «Ritz» du barrage de la Grande Dixence, autour d'une bière bien méritée et du fameux fromage...

Un grand merci à Etienne et Geneviève pour nous avoir guidés et accompagnés sur ce tour magnifique!

Toute l'équipe



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

31 janv.-1er fév. Réservation (20 places)

14-15 février Roland Rahier, tél. 024 441 13 01 ou 079 637 14 45

Cabane la Menée

7-8 février Doris Penot & Martine Felber

14-15 février Sacha Pagès 21-22 février Roger Burri

Chalet des Alises

9-10 février Maguy Correia

Appartement d'Arolla

7-14 février Complet 21-28 février Complet



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin

T: 032 842 16 50 E: jpmhrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet

T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74

F: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz T: 079 793 21 51

martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Birde T: 033 345 02 12

E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri T: 032 835 23 91

E: cabane.saleinaz@gmail.com



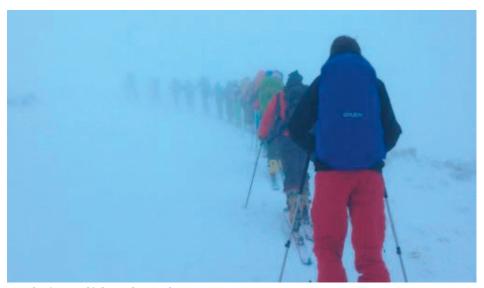
Wiwanni, klein Augstkummenhorn, 18.10.14



Crêtes du Weissenstein, 10.11.14



Noël à Bourg-St-Pierre, 24.12.14



Introduction au ski de rando, Burglen, 04.01.15





Carte de fidélité

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE

www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46

P 2022 BEVAIX



fleurs de bach





F. & G. Duvoisin duvoisin@nordsudsport.ch

Temple 7 2022 Bevaix www.nordsudsport.ch



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch. Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Conférence et assemblée

Lundi 2 mars 2015 à 20 heures Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Ordre du jour

Conférence «Conquête du Sonam Ri, 6060 m» Christelle Marceau - aspirante guide

Au Nord de l'Inde, la province du Jammu-Kashmir plus connue sous les noms de Ladakh ou Zanskar, offre de magnifiques montagnes encore vierges et certaines non accessibles!

Le 27 juin 2014, 4 riders/alpinistes sont allés construire un cairn sur ce sommet en signe de passage après l'ascension des mille mètres de la Face Quest

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
- 2 Communications du comité
- 3. Réception des nouveaux membres
- 4. Divers

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: 6 mars 2015

Assemblée générale de printemps: 4 mai 2015

Couverture:

Cours Avalanches Avancé, 27-28.01.2015 Photo Josep Solà



Attention! A cause de travaux en cours dans le bâtiment au Faubourg de l'Hôpital, l'accès à la salle durant l'année 2015 se fera toujours par la porte arrière qui donne sur la terrasse.



Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Gilles Gauthier, 1959, Le Cerneux-Pequignot
- Anne Kummli, 1976, Gletterens
- Nicole Lutz, 1979, Bienne (section principale Bienne et section supplémentaire Neuchâtel)
- Oana Potinc, 1989, Marin
- Thierry Simoneau, 1966, Wavre
- Vanessa Tissot, 1979, Corcelles
- Stefanie Uhl, 1982, Neuchâtel, (transfert de la section des Diablerets)
- Valerie Vernet, 1988, Neuchâtel

Membres famille

- Nicole Aeschlimann, 1965, Dombresson
- Jocelyne Fasel, 1942, Cressier
- Stefanie Gansterer, 1983, Neuchâtel
- Jehan, Martin, 1984, St-Blaise Joelle Martin, 1986
- Elio Röder, 2007, Neuchâtel
- Aline Gillérion, 1980, Neuchâtel Till Gilliéron, 2007
 Zelie Gilliéron, 2009

Notification aux membres concernant les adresses électroniques

Chers Membres,

Lors d'envois de messages électroniques à de nombreux membres, nous avons constaté que les adresses enregistrées dans le site du CAS n'étaient pas ou plus correctes. Nous vous serions très reconnaissants si vous pouviez vérifier vos coordonnées et si besoin les mettre à jour.

Pour cela, il vous suffit d'aller sur le site central du CAS (http://www.sac-cas.ch), en suivant les informations fournies sur le site de la section au travers du lien suivant:

http://www.cas-neuchatel.ch/documentation/ Documentatiuon/donnee_perso.pdf

difficultés de cas OU de besoin. n'hésitez pas à nous contacter. Avec remerciements meilleures nos et nos salutations

Patrick Berner casne.membres@gmail.com



Nouveau Forum CAS Neuchâtel
Une nouveauté attendue
par nos membres!

Un an déjà que le nouveau site existe et permet à nos membres de prendre connaissance des nouvelles de la section, de s'inscrire aux courses et de visionner les photos de nos sorties.

Il n'en reste pas moins que la section ne disposait pas d'un moyen de communication entre les membres. Voilà qui est fait avec la mise en ligne d'un forum réservé aux membres de la section.

Il permet à nos membres de proposer du matériel, d'organiser des courses hors programme et d'échanger des informations en relation via des rubriques déjà disponibles.

Un lien sur les pages du site permet d'accéder directement au Forum

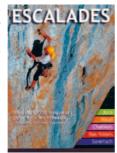
Etienne Uyttebroeck

Bibliothèque

Vous trouverez ces deux nouveaux ouvrages dans notre bibliothèque à la droguerie Schneitter à Neuchâtel.

Escalade, plus de 5000 longueurs pour tous niveaux C. et Y. Remy Edition 2010

Ce guide couvre les régions du Jura, Vaud, Chablais, Bas-Valais et Sanetsch.



NB: Ce livre remplace la première édition, malheureusement disparue de notre bibliothèque (Escalades Vaud, Chablais, Bas Valais, Sanetsch, Claude et Yves Remy, 2004).

Guide de ski, Zentralschweizer Voralpen und Alpen Martin Maier Nouvelle édition 2015



Ce guide décrit des itinéraires d'Einsiedeln au Gotthard et de l'Entlebuch au Klausenpass.

Adrien Ruchti

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En mars, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Cours escalade équilibre entre prises:

Ce cours aura lieu en salle les 3 jeudis:

5, 12 et 19 mars ainsi que <u>samedi 28 mars</u> (attention, nouvelle date!) à l'extérieur. (escalade, 5a).

<u>Prérequis</u>: Techniques de maniements de cordes et d'assurage.

Coût: CHF 100.- sans les trajets.

<u>Info pratique</u>: Rendez-vous à 17h45 à la salle de Givisiez

Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux quatre ateliers.

<u>Org.</u> Véronique Jaquet & Philippe Habegger

Cours gestion de la descente à ski (cours freeride) pour CdC:

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Dimanche 8 mars

Technique de ski hors-piste requise. Cours axé sur le choix de l'itinéraire de descente (équilibre entre confort, sécurité... et bonne neige), la gestion du groupe à la descente et la technique de descente à ski

<u>Coût</u>: Frais de déplacements et forfaits de ski à la charge des participants (env. CHF 100.-).

<u>Infos pratiques</u>: Le cours sera donné par un guide et professeur de ski proche d'un domaine skiable: tout le monde aura la chance de passer devant plusieurs fois.

Org. Josep Solà i Carós.



Dimanche 1er mars: Chistihubel, 2216 m (ski rando, PD)

<u>Dénivellation</u>: **✓**1000 m. <u>Horaire global</u>: 4 heures. <u>Itinéraire</u>: Depuis Griesalp.

Coût: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Christelle Godat

Du dimanche 1^{er} au lundi 9 mars: Semaine seniors dans le Briançonnais (ski rando, PD)

<u>Dénivellation</u>: **✓** 1300 m. max par jour, en étoile. <u>Coût</u>: Le prix s'entend tout compris, sauf les pique-niques, sur une base de 8 pers.

L'inscription définitive est soumise au versement d'un acompte de CHF 500.- Un deuxième acompte de 500.- devra être versé avant fin février.

Infos pratiques: La région du Briançonnais se trouve en bordure du Parc national des Ecrins et offre de très belles possibilités de ski de randonnée. A découvrir lors de 6 courses F à PD+ avec des dénivellations de 800 m à 1300 m avec Pierre Schmidt, guide d'Odyssée Montagne. Org. Jacques Isely & Eric Jequier.

Dimanche 1er mars: Rochers des Rayes, 2026 m (raquettes, PD)

<u>Dénivellation</u>: **≠** 950 m. <u>Horaire global</u>: 4 heures. Itinéraire: Depuis Rougemont.

Coût: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Oliver Neumann

Du mercredi 4 au dimanche 8 mars: Ski dans la région du Krönten (ski alpinisme, AD)

<u>Dénivellation</u>: **→** max 1800 m. Horaire global: Max. 9 heures.

<u>Itinéraire</u>: Départ le mercredi soir pour Innertkirchen. Nuit sur place.

- **Jour 1:** Montée en taxi à Gadmen puis au Funffingerstock. Traversée sur la Sustlihutte (non gardiennée).
- **Jour 2:** Grassen puis traversée par le Chli Spannort sur la Spannorthütte (1200 m).
- **Jour 3:** Grossspannhort puis nuit à la Kröntenhutte (1200 m).
- **Jour 4:** Montée au Krönten et descente sur Ried ou Gurtnelen suivant les conditions.

Coût: CHF 400.-

<u>Infos pratiques</u>: Pas de colloque. Longue course <u>Org</u>. Emmanuel Onillon & John Park.

Vendredi 6 mars: Cornettes de Bises, 2432 m (ski rando, AD)

<u>Dénivellation</u>: ✓ 1400 m. <u>Horaire global</u>: 5 heures. <u>Itinéraire</u>: Depuis le lac Tanay.

Coût: CHF 40.-

<u>Infos pratiques</u>: Pas de colloque. <u>Org</u>. Erich Tanner & Christelle Godat.

Samedi 7 mars: Ski sauvage autour de la Schibe et Märe 2151 m (ski alpinisme, D)



<u>Dénivellation</u>: **≠** 1600 m. <u>Horaire global</u>: 5.00 h

Itinéraire: Montée à la Schibe par son arête NE

(skis sur le dos).

Descente par le couloir N de la Schibe (pente de 40°, S4).

Remontée vers le col de la Märe et arête NW partiellement rocheuse de la Märe (skis sur le dos).

Descente de la face E de la Märe (40°) et retour à la voiture.

Coût: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Jean Bernard Python & Loic Soguel.

Dimanche 8 mars: Rauflihorn, 2323 m (ski rando, PD)

<u>Dénivellation</u>: **✓** 1100 m. <u>Horaire global</u>: 4 heures.

<u>Itinéraire</u>: Départ du parking au bout de la route qui passe devant la station de Grimmialp, suivre le chemin qui remonte la vallée pour atteindre l'alpage Grimmi. Monter S au Col Grimmi, Furggi, puis au sommet par la large pente SW. *Coût*: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Christelle Godat.

Dimanche 8 mars: Dent de Morcles, 2969 m (ski rando, PD)

<u>Dénivellation</u>: **✓** 1548 m. <u>Horaire global</u>: 6 heures.

<u>Itinéraire</u>: Départ aux remontées mécaniques d'Ovronnaz à 1420 m.

Passage par le col de Fenestral à 2453 m.

Poursuite par l'arrête du col (peut parfois être un peu scabreuse) puis direction N pour le sommet à 2928 m.

La dernière partie avant le sommet est un peu pentue et exposée et exige une bonne maitrise des conversions.

Descente par les pentes sour Tita Neri si les conditions sont sûres, sinon descente par l'itinéraire de montée.

Coût: CHF 70.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Jean Marc Schouller.

Mardi 10 mars: Mardi à ski 3 (ski rando, PD)

Dénivellation: A définir

<u>Itinéraire</u>: Sommet selon les conditions d'enneigement.

<u>Infos pratiques</u>: Concept des «Mardi à ski»: Course facile à peu difficile.

Rythme adapté aux participants.

Org. Heinz Hugli.

Du jeudi 12 au dimanche 15 mars: Raid à ski en Engadine (ski alpinisme, AD)



<u>Dénivellation</u>: **✓** 1000 m / jour. <u>Itinéraire</u>: Raid en Engadine.

• **Jour 1:** Piz Tsana, 3179 m.

• **Jour 2:** Dreiländerspitz, 3197 m.

• **Jour 3:** Piz Buin, 3312 m.

• **Jour 4:** Jamspitzen, 3176 m.

<u>Coût</u>: CHF 100- déplacement avec ½ tarif et CHF 60.- par nuit.

<u>Infos pratiques</u>: Voyage en train. <u>Org</u>. Cyrille & Claudia Fama.

Du jeudi 12 au mardi 17 mars: La route du soleil Binntal, vallée de Conches (ski alpinisme, AD)

<u>Dénivellation</u>: **≠** 1600 m / jour <u>Itinéraire</u>:

- Jour 1: Déplacement jusqu'à Binn en TP et montée à la Binntalhütte par le Grosses Schinhorn (2939 m), 7 1600 m, AD-
- Jour 2: Traversée de la Punta d'Arbola (ou Ofenhorn, 3236 m) et montée au Rifugio Maria Luisa, ✓ 1500 m, PD+.
- Jour 3: Traversée du Basodino (3272 m) et descente à la Cabane Basodino, 7 1250 m, PD.

- Jour 4: Cima di Lago (2833 m), descente sur All'Acqua et remontée à la cabane Piansecco, 7 1500 m, PD.
- **Jour 5:** Pizzo Rotondo (3192 m) et traversée sur la Rotondohütte, **→** 1500 m, AD.
- Jour 6: Traversée du Gross Muttenhorn (3099 m) et descente sur Oberwald,
 1200 m, AD, retour à Neuchâtel en train.



Coût: CHF 500.-

Infos pratiques: Longues étapes nécessitant une bonne condition physique, la capacité de skier en toute neige dans des pentes soutenues et une expérience alpine.

Org. Bastien Sandoz & John Park.

Du samedi 14 au samedi 22 mars: Semaine à ski dans les Dolomites (ski alpinisme, AD)

<u>Dénivellation</u>: **◄** 1500 m / jour max.

Itinéraire: Selon guide.

Infos pratiques: Semaine avec guide.

<u>Coût</u>: CHF 1500.-<u>Org</u>. Philipe Aubert.

Du samedi 14 au samedi 21 mars: Semaine de ski au Maroc (ski alpinisme, AD)



<u>Dénivellation</u>: ✓ 1000 à 1500 m / jour. <u>Itinéraire</u>: Ski dans le haut Atlas. Rando en étoile depuis le refuge du Toubkal. <u>Coût</u>: CHF 1500.-

Infos pratiques: Voyage en avion. *Org.* Sébastien Gerber.

Du samedi 21 au lundi 24 mars: Le Tödi, 3614 m (ski alpinisme, AD)

<u>Dénivellation</u>: **✓** 1000 à 1700 m / jour. <u>Itinéraire</u>: Départ de Neuchâtel en transports publics.

- Jour 1: Montée à la Claridenhütte.
- **Jour 2:** Clariden et traversée sur la Fridolinshutte.
- Jour 3: Tödi et descente sur Linnthal.

Coût: CHF 250.-

<u>Infos pratiques</u>: Pas de colloque. <u>Org</u>. Emmanuel Onillon & Erich Tanner.

Samedi 21 et dimanche 22 mars: Escale hivernale à Saleinaz (ski alpinisme, AD)



Itinéraire:

- Jour 1: Départ la Fouly, Col supérieur des Essettes, Col supérieur de Crête Sèche, Col des Planereuses.
- **Jour 2:** Col des Plines, Fenêtre du chamois, arrivée à Champex.

Coût: CHF 120.-

Infos pratiques: Course longue, exigeante et engagée.

Pentes pas très raides, à l'exception de 2 passages en S4, voire S5 (plus de 45°).

Pose d'une corde possible. Pour bons skieurs alpinistes. Nuit dans notre cabane de Saleinaz, et ça c'est cool! <u>Org</u>. Martin Liberek & Cyrille Fama.

Dimanche 22 mars: Lueglispitz, 2028 m (ski randonnée, PD)

Dénivellation: ≠ 1120 m.

Itinéraire: Départ de Grubenwald.

Horaire global: 3-4 heures.

Coût: CHF 30.-

Infos pratiques: Colloque. *Org.* Edouard Fasel.

Vendredi 27 et samedi 28 mars: Bishorn dans la journée, 4160 m (ski alpinisme, PD)

<u>Dénivellation</u>: **≠** 2500 m. <u>Horaire global</u>: 8 heures. <u>Itinéraire</u>: Depuis Zinal, Tracuit.

Coût: CHF 120.-

<u>Infos pratiques</u>: très longue course, nuit sur Zinal

le vendredi soir.

Org. Lucie Wiget & Emmanuel Onillon.

Samedi 28 et dimanche 29 mars: Altels, 3629 m et Balmhorn, 3699 m (ski alpinisme, AD



<u>Dénivellation</u>: ✓ 1700 m / jour <u>Horaire global</u>: 6 heures / jour <u>Itinéraire</u>: Depuis Kandersteg. Nuit à Schwarenbach. <u>Coût</u>: CHF 150 - <u>Infos pratiques</u>: 2 longues courses.

<u>Org</u>. Sébastien Gerber.

Samedi 28 et dimanche 29 mars: Pointe de Vouasson (ski randonnée, PD)

Dénivellation: ≠ 1600 m.



Horaire global: 6 heures.

- <u>Itinéraire</u>:
- **Jour 1:** Montée à la cabane des Aiguilles Rouges.
- **Jour 2:** Montée à La Pointe de Vouasson (3490 m) et Mont de l'étoile (3370 m).

Descente par le même itinéraire.

Coût: CHF 120.-

<u>Info pratique</u>: Nuit à la Cabane des Aiguilles Rouges.

Org. Nicolas Plumey.



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Jeudi 5 mars: les Rasses, Chasseron, les Cluds, Les Rasses, WT1

Raquettes, ✓/ ➤ 500 m, 11 km, 4h30. Déplacement en voiture.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com.



Vendredi 6 mars: Les Bayards, Môtiers par la source de l'Areuse, T1

≠130 m, **★**380 m, 13 km, 3h30, altitude max. 1070 m.

Org. Mierta Chevroulet, tél. 032 753 37 86 ou 079 280 07 82 par SMS, mierta.chevroulet@bluewin.ch.

Jeudi 12 mars: Randonnée en Gruyère autour de la Chia, WT1

Raquettes, ✓/ ➤ 830 m, 5h00, altitude max. 1528 m.

Déplacement en voiture.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr.

Vendredi 13 mars: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 20 mars: Sörenberg, Rossweid, Schwindeli, Kemmeriboden, T1

Kemmeriboden est connu pour les meringues. Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch.

Vendredi 20 mars: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Mardi 24 mars: Toffen, Riggisberg en passant par Rüeggisberg et les ruines intéressantes d'un monastère, T1

≠ 540 m, **≤** 300 m, 4h00.

Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com.

Vendredi 27 mars: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Mardi 31 mars: Staffelegg Passhöhe, Hauenstein par le sentier d'altitude (Jura Höhenweg), T1

 \nearrow 744 m, \searrow 695 m, 19 km, 6h00, altitude max. 963 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch.

Vendredi 3 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jacqueline Moret



Samedi 14 et dimanche 15 mars: Construction d'un igloo

Le célèbre Professeur Eduardo Fasel, Michaël Gilliéron et Erich Tanner mèneront les familles intéressées par un week-end de creusement de précision, de coupe en mosaïque, et de construction de murs de neige. Après une courte randonnée à peau-de-phoque ou en raquettes, la construction commence.



- Jour 1: L'emplacement de notre 'village d'hiver' sera proche de la Métairie de l'île, au-dessus de la Combe Biosse à 1322 m, située aux abords du Parc Naturel Régional du Chasseral. La soirée sera consacrée à la Métairie ou le repas sera pris, et pour ceux qui sont assez courageux, nous allons dormir dans les igloos construits après la certification par le Professeur Fasel.
- **Jour 2:** nous repartirons après le petit déjeuner pour une courte sortie à ski ou en raquettes.

Matériel: ski de randonnée ou raquettes, vêtements chauds (bons sous-vêtements pour dormir au chaud), matelas isolant, une couverture de survie, bon sac de couchage, lampe frontale, piles de rechange, gourde (thermos), 2 piqueniques, réchauds.

Org. Erich Tanner, tél. 079 777 55 89 & Michaël Gilliéron, tél. 079 886 89 19.

Chasseral → Tête de Ran

18 janvier 2015 Org. John Park

Cool, enfin de la neige! Alors que le chef de course se torturait les méninges pour savoir où emmener sa troupe pour la première sortie de l'ALFA de l'année, le Jura s'est enfin paré d'un blanc manteau tout frais tout beau rien que pour nous (ou presque!).

Partis des Gollières avec l'entrain habituel de nos chères jeunes filles... Nous avançons à un rythme certain, si ce n'est pas à un certain rythme... perturbé çà et là par quelques rapprochements plus ou moins volontaires avec le manteau douillet, certes, mais aussi froid et humide. ALFA Papa est la cible préférée de ces demoiselles. Une sortie entre filles, voilà qui l'enchante au plus haut point, tout fier de faire le coq au milieu de cette charmante basse-cour!







ALFA - Prog

Groupe Activité

Janvier 2015				
Dimanche 18 janvier	Randonnée à ski	1 jour	ALFA	Tête-de-Ran
Vendredi 23 janvier	Randonnée à ski	Soirée	ALFA	Descente aux Flam
Dimanche 25 janvier	Ski de fond	1 jour	ALFA	Skating dans le Ju
Samedi 31 janvier	Randonnée à ski	Soirée	ALFA	Soirée à la Menée
Février 2015				
Dimanche 1er février	Randonnée à ski	1 jour	ALFA	Chasseral - Les Ro
Samedi 7 février	Randonnée à ski	1 jour	ALFA	Chasseral - Pré au
			The state of the s	The second secon



Mars 2015

Samedi 14 mars	Soirée thématique	2 jours	ALFA	Construction d'igle
	•			•

Durée

Avri	201	5

Dimanche 26 avril	Escalade	1 jour	ALFA	Grimpe aux Fourc	
-				*	

Mai 2015

Dimanche 10 mai	Escalade	1 jour	ALFA	Grimpe à Pontarli	

Juin 2015

Samedi 6 juin	VTT	1 jour	ALFA	Virée à vélo
				-

Juillet 2015

Mercredi 1er juillet	Via Ferrata	Après-midi	ALFA	Via Ferrata du Tie

Août 2015

Samedi 22 août	Alpinisme	2 jours	ALFA	Le Portalet

Septembre 2015

Samedi 12 septembre	Escalade	2 jours	ALFA	Sanetsch, camping
---------------------	----------	---------	------	-------------------

Novembre 2015

Samedi 21 novemb	bre Surprise!	2 jours	ALFA	Fiesta à la Cabano









gramme 2015

Lucie Wiget Mitchell

Emmanuel Onillon

John Park

beaux

os

hes



		Téléphone
John Doule	nouls@uselloubage.ab	079 507 62 4
	John Park	John Park park@wallenberg.ch

luciewiget@hotmail.com

Emmanuel.ONILLON@csem.ch



079 507 62 41

· K	1	
W.		
W.		

ches	John Park	park@wallenberg.ch	079 507 62 41
Auges	John Park	park@wallenberg.ch	079 507 62 41

Thierry Rindlisbacher trindlisbacher@bluewin.ch

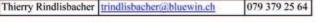




Erich Tanner	erich.tanner@ameta.ch	079 777 55 89
Michaël Gilliéron	amtz.gillieron@gmail.com	079 886 89 19



park@wallenberg.ch





John Park	park@wallenberg.ch	079 507 62 41
*	and the same of the same of the same	-

sauvage	Lucie Wiget Mitchell	luciewiget@hotmail.com	079 504 26 30

Perrenoud	Lucie Wiget Mitchell	luciewiget@hotmail.com	079 504 26 30
-----------	----------------------	------------------------	---------------









L'air de rien, après tant d'efforts pas toujours tournés vers l'atteinte du sommet... la petite troupe parvient jusqu'au sommet tant désiré de Tête-de-Ran. Fait juste un froid de canard à cette incommensurable altitude: ne traînons pas! Après une chute vertigineuse dans la poudreuse (rien qu'à nous: c'est vrai!) et quelques magnifiques godilles, les demoiselles et leur chaperon parviennent au restaurant de Tête-de-Ran.

Ah... les frites, il n'y a que ça de vrai, saines, chargées en vitamines et tout et tout... L'air de rien, ça requinque une équipe d'enfants (et les accompagnants!) en moins de 2 et l'humeur est au tout beau fixe!

Encore quelques glissades en tous genres à admirer dans le film du même nom (© ALFA 2015), c'est avec un bonheur enfin retrouvé que toutes (et ... John...) dansent dans la poudreuse au milieu d'un paysage enchanteur d'arbres endormis sous la neige. Beau! Merci à John de persévérer envers et contre tout!

Lucie



Samedi 14 mars: Escalade facile 1 - Jura

Après ce long hiver d'entrainement en salle (ou pas) arrive le moment d'aller se frotter au vrai caillou! Mais elle est où la voie rouge? Pis, les dégaines sont pas en place! On fait comment une moulinette? Bref, une première sortie sur les rochers du Jura pour une reprise en douceur. Site choisi au dernier moment en fonction des conditions.

Matos: baudrier, casque, chaussons, mousquetons, dégaines (tout le matériel peut être prêté en cas de besoin) + pique-nique.

Heure de départ: 09h00

Coût: 20.-

Org. Jérôme Borboen, jerome.borboen@gmail.com & Christelle.

Dimanche 22 mars: Escalade moins facile 2 - Jura

Suite à la précédente sortie d'échauffement, lorsque tous les participants auront atteint un niveau 9a/+ onsight, il sera temps d'envoyer du bois sur l'un de ces fameux site qui ont fait la réputation d'excellence de nos grimpeurs, comme par exemple les Sommètres.

Heure de départ: 09h00

Coût: 20.-

Org. Yann, tél. 079 665 80 29 ou yann.guide@bluewin.ch & Christelle.

Samedi 28 mars: Escalade encore moins facile 3 - Jura

Pour finir, on profitera de l'expérience acquise lors des deux premières sorties pour attaquer un projet plus sérieux, avec au choix: Le Dawn wall en libre à la journée ou le pilier du Sgéglard avec possibilité de rôtissage de cervelas au sommet.

Attention, il est indispensable de venir à cette sortie pour participer ensuite à la semaine de grimpe à Pâques.

Inscription jusqu'au mercredi soir.

Coût: 20.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch.

Du samedi 4 au vendredi 10 avril: Semaine escalade à Seynes

Pour s'inscrire, il faut avoir participé à quelques sorties avec l'OJ, en particulier d'escalade.

Les participants doivent maitriser les techniques d'assurage et avoir une certaine indépendance dans les manœuvres.

Nuits en camping. Attention places limitées! Coût: 350.-

Org. Yann, tél. 079 665 80 29 ou yann.guide@bluewin.ch & Pascal.

Les Grattes, Les Tablettes, Noiraigue

Jeudi 15 janvier 2015 Org. Claudine Munday

Comme d'habitude, j'ai envie de dire: quelle belle course!

Par manque de neige, Claudine a dû improviser. Elle nous a donc emmenées des Grattes aux Rochers de Tablettes et par les crêtes, à Noiraigue. Nous avons gravi d'un pas léger les 600 m de dénivellation. Alors que nous nous lamentions de ne pas voir d'animaux, un chamois nous observait paisiblement. Quand il en a assez vu, il a bondi dans la dérupe. Nous étions heureuses.

Arrivées au sommet, et le long des crêtes, nous avons joui de la vue sur les Alpes et le Creux-duvan. Dans un repli de terrain, bien à l'abri, nous nous sommes arrêtées pour pique-niquer. Nous ne souffrions pas du froid, vraiment pas, au contraire! et là, quelle surprise! Pierre nous avait apporté une «Petite Arvine». Encore fallait-il la gagner car le bouchon était tenace. Mais vous connaissez ces dames, il ne suffit pas de leur en promettre! Elles s'y sont donc mises à 4 (ou à 5 – voir la photo), Pierre tenant la bouteille, Claudine le tire-bouchon, les autres tenaient Pierre et Claudine! Tous ensemble, on a eu raison de cet entêté de bouchon! et nous avons dégusté avec délice ce précieux nectar.



Nous avons repris joyeusement notre route et sommes arrivées rapidement à Noiraigue. Jacqueline nous y a accueillies avec sa bonne humeur habituelle. Pour garder la forme, en attendant de pouvoir reprendre les courses avec nous, elle gravit chaque jour 35 étages dans la maison qu'elle habite, parfois accompagnée de sa petite fille de 4 ans. Voilà donc une prochaine montagnarde!

Nous allons voir l'eau de la Noiraigue qui est abondante, puis faisons une petite halte «Chez Jacot» chocolatier où nous pouvons visionner un film sur le parcours du chocolat, de la noix en Amérique du Sud à nos lèvres. Après quelques achats, un arrêt au bistro pour nous désaltérer, nous prenons le train direction «maison» la joie au cœur. Le soleil nous a accompagnées toute la journée. Super! Merci Claudine.

Irène





Lundi 9 mars: Howacht et les ponts de l'Emmental, rando, T2

Départ de Langnau et montée au Hohwacht. Descente sur Diepoldswil puis, en suivant l'Emme et ses ponts couverts en bois, arrivée à Signau.

≠ 400 m. **>** 320 m.

Temps de marche 4h15, sans pause.

Rendez-vous dans le hall de la gare de Neuchâtel à 08h15. Prendre un billet circulaire Neuchâtel-

Langnau, via Berne, retour Signau-Neuchâtel, via Berne

Coût: 32.-, base ½ tarif.

Org. Hanspeter Suter, tél. 079 659 04 10 & Catherine Borel, tél. 078 792 42 16.

Les crêtes du Weissenstein

10 novembre 2014 Org. Albertino Santos

La météo de ce lundi n'annonce rien de beau et pourtant ce sont 16 courageux randonneurs qui sont prêts à faire la nique à la météo. En voiture donc pour le Weissenstein-Kurhaus (1284 m) comme prévu au programme.

Chaussés, équipés de parapluies ou de pèlerines, nous nous mettons en route par les crêtes embrumées vers Röti (1395 m), descendons dans la forêt boueuse vers Nesselbodenröti, Oberbalmberg. A Niederwiler, nous nous abritons sous les avant-toits de la métairie pour pique-niquer, le restaurant étant fermé. Nous longeons la crête de Chamben et revenons par Hinterhofbergli et la Wannefluh, nettoyons nos chaussures dans l'herbe mouillée, croisons notre chemin à Oberbalmberg (très beau parcours dans les arbres) et remontons le chemin blanc du Schofgragen pour boucler la boucle au Weissenstein Kurhaus.

Cet établissement thermal de style Art nouveau était très connu à l'époque pour ses cures de santé au petit lait. Installés autour d'une grande table ronde, nous étanchons notre soif de bières, cafés, thés et Suurmoscht. Les boissons sont généreusement offertes par Mir qui fête son anniversaire. Course appropriée, bon choix, ainsi grâce au Weissenstein l'heureuse jubilaire marque cette journée de deux pierres blanches! Il semble aussi que de là-haut, le regard puisse embrasser le Mittelland et l'arc alpin du Säntis au Mont-Blanc.



Nous n'avons rien vu de tout cela mais nous reviendrons par beau temps, peut-être même en télécabine. En effet le Sesseli - télésiège à deux places latérales - construit en 1950 est remplacé par une installation toute moderne qui sera inaugurée au mois de décembre.

Est-il nécessaire de préciser que le moral était au beau fixe, que la conduite du groupe par Albertino toujours devant, sans parapluie, aguerri à l'humidité a été impeccable; un grand merci et longue vie à Mir et aussi et par tous les temps aux Lundi-X!

Mary-Jeanne





Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un "parcours allégé" pour ceux qui le souhaitent.

Les ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (le n° de tél. figure sur le bulletin).

5 mars: Course A: Le Vourbey, Mont de l'Herba, WT1

08h00 Champs-Ronds à Bôle.

En voiture à La Grand-Borne, café.

Ski de fond sur les pistes «Sapin Président» et «La Bégaude», au départ de La Coupe (Les Fourgs). Environ 20 km, répartis entre le matin et l'aprèsmidi. Terrain vallonné. Possibilité de raccourcir. Repas de midi à L'Auberge du Vourbey.

Org. **Ski de fond**: Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

Raquettes: Malheureusement pas de chef de course. Les éventuels participants s'organisent sur place.

Course B: Montagny, Vuiteboeuf, T1-T2

08h30 Robinson. En voiture jusqu'à Montagny. Dîner à Vuiteboeuf, Hôtel de l'Ours (tél. 024 459 22 59).

Temps de marche: 2h15 le matin et 2h00 l'aprèsmidi. Au total 13 km, ✓/ ➤ 300 m.

Org. Burri Roger, tél. 032 835 23 91 & Brustio Angelo, tél. 032 835 26 45.

12 mars: Course A: Le plateau de Montoz, WT1



08h30 Parking du téléski du Crêt du Puy au Pâquier. Café à Reconvilier pour les skieurs et à la métairie de Malleray pour les raquetteurs.

Ski de fond hors-pistes: (pas de piste balisée) au départ de la métairie de Werdt puis dîner à la métairie de Obere-Bürenberg. Au total 5h00 env., 18 km, ✓/ ➤ 450 m dont la moitié le matin et le retour par le même tracé. **Raquettes:** Même cheminement mais départ de la métairie de Malleray avec dîner à Obere-Bürenberg.

4h00 env., 14 km, <a> √ < x 300 m.

Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62, Stéphane Jeanrichard, tél. 079 691 33 37, Jean-Francis Mathez, tél. 077 482 99 80 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34.

Course B: Ins, Lüscherz, Hagneck, T1-T2

08h45 rendez-vous et café au Platanenhof à Gampelen. En voiture à la Sportplatz de Ins (à gauche en sortant d'Ins en direction de Bienne). A pied à Lüscherz et repas au restaurant Surf (tél. 032 338 51 85).

Continuation jusqu'à Hagneck et retour en train à Ins (billet collectif).

Temps de marche: 3h30.

Dénivelé: Env. 200 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Jean-Louis Grau, tél. 032 731 91 40 ou 079 301 40 91.

19 mars: Course A: Les Rochats, Les Plânes (Restaurant), WT1

08h15 Robinson. En voiture jusqu'au parking des Rochats, café en route.

Parcours adapté selon les conditions:

En ski de fond, en raquettes ou à pied jusqu'au restaurant des Plânes (tél. 032 863 11 65). Après le repas, retour aux Rochats par un chemin différent.

Distance environ de 12 à 20 km selon option. Dénivelé: Env. 400 m.

Org. Ski de fond: Jean-Daniel David, tél. 079 257 14 72. **Raquettes:** Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

Course B: Fräschels, Golaten, Fräschels, T1-T2 08h30 La Mottaz. En voiture à Fräschels, parking vers la gare, café au Restaurant Sternen (tél. 031 755 51 84).

A pied: Fräschels, Challnechwald, Stausee Niederried, Rive ouest, Pt 471 Au, Golaten.

Dîner au Restaurant Hirschen, Golaten (tél. 031 755 85 55). Retour aux voitures. A pied par Golatefeld, Hölzli, Fräschels.

Temps de marche: Env. 3h20 (le matin 2h15, l'après-midi 1h05).

Org. Walter Peter, tél. 032 841 29 67 ou 079 397 02 41 & Willy Imhof, tél. 032 841 29 37 ou 079 486 99 85.

26 mars: Course A: Etangs et pâturages des Franches Montagnes, T1-T2



07h45 Les Golières. En voiture pour Montfaucon (café) puis St Brais.

A pied par l'étang de Bollement puis La Combe, l'étang de Plain de Saigne pour rejoindre Montfaucon.

Repas de midi au restaurant de l'Ours. Retour par Les Enfers et Les Sairains en passant sous les éoliennes de St Brais.

Temps de marche: Matin 2h45, après-midi 1h45, ✓/ \sim 285 m. Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Mike Lacey, tél. 032 710 07 87.

Course B: Laupen, Cressier (FR), T1

07h55 La Mottaz

08h06 Départ du train à Zihlbrücke (possibilité de prendre le train à Neuchâtel, départ à 08h01) via Berne et arrivée à Laupen à 09h51, café.

A pied: Laupen, Auriedstäg, Obere Mühle, Bibere (ruisseau), Jeuss.

Repas au Restaurant Zum Jäger (tél. 026 674 12 35).

Après-midi, retour par le bord du ruisseau Bibere, La Poya, Cressier (FR).

16h50 Départ du train via Morat-Ins. Temps de marche: 2h15 le matin et env. 1h00 l'après-midi. Dénivelé: 150 m, 11 km sans aucune difficulté (petit trajet sur asphalte).

Chacun prend son billet: Aller Laupen via Berne, retour depuis Cressier (FR) via Morat-Ins.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Alex Reichard, tél. 079 938 48 10.

2 avril: Course A: Jonquilles sur la colline de Mormont, T1-T2

08h30 Robinson. En voiture (42 km) jusqu' à Orny, café (tél. 021 866 63 22).

Départ du «Milieu du Monde»(*), au Moulin Bornu à Pompaples. 2 à 3h00 de marche (raccourci possible) // ~ 300 m: Ancien Canal d'Entreroches, Mormont (jonquilles), La Sarraz.

Repas en salle à la Croix Blanche (tél. 021 866 71 54). Après-midi: 1h00 de marche dans les forêts de Buis à l'hôpital de St-Loup (**) et retour à l'étang du Moulin Bornu.

- (*) Un étang dont les eaux s'écoulent (selon la ligne de la séparation des eaux) pour la mer du nord et la méditerranée.
- (**) Une chapelle à visiter car architecturalement parlant très intéressant et invitant à la méditation pour chaque mécréant!

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81.

Course B:

Détails dans le prochain bulletin.

Participation janvier 2015

Vendredi 2 janvier: 24

Couse A: Aération à la Cabane Perrenoud: 24

Course B: Relâche: 0 PM: Relâche: 0

8 janvier: 56

Course A: Les Emibois, Pré Petijean: 23

Course B: Fondue à la Cabane de La Menée: 25

PM: Colombier: 8 15 janvier: 60

Course A: Bise de Cortébert: 27 Course B: Lac de Morat: 24 PM: Salavaux avec la course B: 9

22 janvier: 60

Course A: Le Larmont, Grand Taureau, Gounefay: 30

Course B: Le Landeron, Cressier: 23 PM: La Tène, le long de la Thielle: 7

29 janvier: 47

Du 27 au 29: Course spéciale "ski de fond" au

col du Marchairuz: 9

Course A: Ski alpin, ski de fond & raquettes à

Métabief: Annulée à cause de la météo: 0

Course B: Cortaillod, Bevaix: 30 PM: Bevaix avec la Course B: 8

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Vendredi à ski: Pic Chaussy

9 janvier 2015 Org. Erich Tanner & Suzanne Park

Le but initial de la course était le Grammont. Le défaut de neige dans le bas Valais et les conditions météorologiques incertaines ont incité les deux responsables de la journée, Erich et Susanne, à proposer une montée au Pic Chaussy.

Le rendez-vous est donc modifié de l'ouest à l'est de la ville de Neuchâtel et c'est à 07h00 que nous nous retrouvons sur le parking de l'ex-Jowa. Le temps s'annonce sous des hospices «humides». Des précipitations sont attendues aux alentours de midi. Malgré cet aspect, notre troupe, constituée de onze participants, se répartit dans deux voitures (grâce au bus 6 places de Jérome) et le départ est donné.

Arrivée au Col des Mosses, nous prenons le temps de boire, pour qui un café, un chocolat chaud ou un verre d'eau. A 09h20, nous sommes en route sous la direction de Susanne qui se prépare à suivre le cours de chef de course Hiver I. Le ciel est couvert et sans brouillard, un



petit (pour l'instant) vent se faufile entre nous et la température est plus que clémente pour la période. Une heure après notre départ, nous effectuons une pause vers le Lac Lioson (Christelle nous informe que la prononciation exacte serait «Liosson»). La neige est bonne au vu des conditions, la température toujours douce, par contre le vent se forcit, ce qui incite la majorité du groupe à vêtir son coupe-vent en vue du passage du col sis sous le sommet.

Nous reprenons notre marche sous la conduite d'Erich et nous grimpons gentiment. Nous sommes accompagnés par une poignée d'autres randonneurs valeureux. Et nous pouvons dire que la fréquentation de ce jour est très faible sachant que certains week-end plusieurs centaines de personnes gravissent cette pente.

Le passage du col provoque un changement radical des conditions extérieures: la force et la violence du vent nous surprend et nous peinons à garder notre équilibre. Ceux qui n'ont pas mis leur coupe-vent au lac tentent de le revêtir sans le lâcher. Et à 11h45 tout le monde se retrouve sur le pic. Erich propose de «dépeauter» et de descendre. L'estimation des rafales de vent va de 60 à 100 km/h. Dans tous les cas, aucun participant ne désire rester trop longtemps à cet endroit car la sensation de froid et les bourrasques ne sont pas vraiment idéales pour un pique-nique. De plus, de gros nuages de pluie approchent.

La descende se déroule sans problème, dans une neige de bonne qualité malgré les faibles précipitations. Aucun caillou ne vient chatouiller la semelle de nos skis. A 12h30, nous arrivons aux voitures, sous les premiers flocons de neige qui se changeront en pluie après notre passage par le café.

Arrivée vers 15h30 à St-Blaise avec un arrêt à la fromagerie de l'Etivaz pour un des véhicules. Merci aux organisateurs pour la conduite de cette course et particulièrement la gestion du temps qui nous a évité la pluie.

Christelle, Didier, Silvio, Isabelle, Patrick B., Patrick G, Sophie, Claudia, Jérôme & Jean

Sortie cascade de glace à Cogne

Du 9 au 11 janvier 2015 Org. Simon Perritaz & John Park

En arrivant à Bellevue jeudi soir, les quatre aventuriers ont attaqué le crux de la journée. Le repas du soir: petite salade, assiette de pâtes (sauce piquante aux tomates), assiette de gnocchis (sauce verte), plat principal (patates, légumes, polenta et 2 grandes tranches d'une viande inconnue mais avec un bon goût fort), dessert et café.

Après le petit déjeuner (où nous n'avons pas pu beaucoup manger) nous sommes partis avant l'aube pour Valnontey. Un peu étrange, car il faisait chaud. Après une bonne heure de marche qui nous a réchauffé le corps, nous sommes arrivés au pied de la cascade de Valmania.



La première longueur était assez raide et rude pour les premiers pas sur la glace le matin. Quel plaisir de taper la glace encore à Cogne et voilà, nous sommes arrivés au relais. Quatre longueurs de plus et nous étions en haut et avons commencé les rappelles. Que de bonheur cette cascade de glace au chaud et au soleil.

Une petite rando dans Valeille pour reconnaître la voie de «Cold Couloir» pour samedi, l'apéro au bar des cascadeurs et après, nous sommes venus à la Bellevue pour doucher et souper.

Samedi matin tôt au pied du «Cold Couloir», il faisait trop chaud et venteux. Nous avons renoncé et sommes sortis du Valeille et revenus à Valnontey où il n'y avait pas de vent. Pas beaucoup de cascades formées, pas beaucoup de monde – nous sommes allés à Patri qui était en bonne condition. A gauche, à droite, nous avons tout fait avons de partir et sommes arrivés à la voitures avec une lampe frontale. L'apéro au bar des cascadeurs et après, nous sommes venus à la Bellevue pour se doucher et souper.

Dimanche matin tôt à Valnontey: au pied de la cascade de Thoule, il faisait trop chaud et venteux. La glace était parfaite, mais nous avions peur des glaçons qui pouvaient tomber depuis en haut. Il pleuvait. Nous avons décidé de partir sans taper la glace aujourd'hui. Quelques minutes plus tard, il y avait une immense chute de glace dans le couloir et nous n'avons pas regretté la décision de quitter Valnontey. Mais nous allons revenir...

John

Hintere Spillgerte

22 janvier 2015 Org. Suzanne & John Park

Après un petit arrêt dans le traditionnel (et seul) restaurant de Grimmialp, nous voici sur les skis à 08h30 pour entamer une belle et sauvage montée dans ce magnifique Diemtigtal. Nous sommes vite réchauffés malgré les -8 degrés au départ. Suzanne qui mène la course nous entraine dans des «shortcuts» à travers la forêt. On aura ensuite l'occasion d'entrainer notre technique de conversion car la pente se raidie. Merci à Suzanne et Jerôme d'avoir fait la trace dans ce paquet de poudreuse.



Nous ne restons pas longtemps au sommet (qui est en fait l'épaule puisque le sommet est en roche et peu recommandé en hiver) car il n'y a que très peu de place. C'est parti donc pour la descente dans la neige fraîche, c'est magnifique mais on a tous les cuisses qui brûlent mais qu'est-ce qu'on était bien au-dessus du stratus! Merci à tous!

Céline Auberson

Heini Aeppli



Heini Aeppli nous a quittés le 11 janvier 2015 à l'âge de 60 ans après une hospitalisation d'un mois suite à un infarctus.

J'ai rencontré Heini et son épouse Josiane en 1983 pen-

dant mon séjour zurichois dans le cadre de randonnées et d'activités où se réunissaient des Romands. Amoureux de la montagne, il était membre de la Section Pilatus, chef de courses Hiver I et II.

Les récits qu'il entendait au sujet des randonnées à ski de notre section dans les Alpes du Sud l'ont incité à devenir membre externe de la section Neuchâteloise en 2000 pour à son tour participer à plusieurs semaines jusqu'en 2010. Habitant Sarnen, organisateur dans l'âme, il nous a fait découvrir la Suisse centrale en été et en hiver, ce coin de pays, ces auberges de montagne qu'il connaissait si bien.

La course terminée, ceux qui ne craignaient pas de rentrer un peu plus tard ont été plus d'une fois invités à la maison pour prolonger le plaisir d'être ensemble autour d'un plat de pâtes et d'une bonne bouteille. A son épouse Josiane, à ses enfants Sandrine et Laurent, à sa famille, nous disons toute notre sympathie et notre amitié.

Mary-Jeanne



Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30





Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

1e-2 mars Mohamed Boukhchacha, tél. 078 739 20 12 8-9 mars Fabrice Gouzi, e-mail: fab@gouzi.ch 15-16 mars Daniel Gindraux, e-mail: danielgindraux@yahoo.fr

Chalet des Alises

8-9 mars Pilar Nadal Maicas

Cabane la Menée

1er-2 marsSabine Jeanmonod8-9 marsValérie Jeanmonod22-23 marsVérène Frick

Appartement d'Arolla

15-22 mars Complet 22-30 mars Complet

Cabane de la Saleinaz

21 mars-1er avril Martine Droz, tél. 079 793 21 51 1er avril-12 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin

T: 032 842 16 50 E: jpmhrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet

T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm T: 032 853 43 74

F: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz T: 079 793 21 51

martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Birde T: 033 345 02 12

E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri T: 032 835 23 91

E: cabane.saleinaz@gmail.com



Weissenstein, 20.11.14



Galmschibe, 12.01.15



Cours Avalanches Avancé, 27-28.01.15



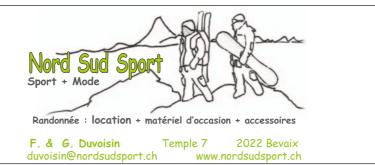
Cours Avalanches Avancé, 27-28.01.15













Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et **entretien** de vos chaussures de: *Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil*

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, Site Internet: www.cas-neuchatel.ch. Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Barberon Pascal, 1964, Ponts-de-Martel
- Béquin Hugo, 1999,
- Bianchi Kevin, 1984, Neuchâtel
- Finaz Bruno, 1951, Neuchâtel
- Gautschi Cornelia, 1986, Hauterive
- Lauber Nicole, 1954, La Chaux-de-Fonds
- Marzano Carla, 1957, St-Blaise
- Schmied Lionel, 1986, Neuchâtel
- Thiébaud Laurence, 1992, Colombier (transfert section Moléson)

Membres famille

- Ballet Francis, 1963 & Claire-Lise, 1968, Corcelles
- Camelo Natalia, 1979, Neuchâtel & Kwiatkowski Marek, 1982
- Masi Frédéric, 1982, Oscar, 2008 & Mae, 2010. Cornaux

Membre jeunesse

• Béguin Hugo, 1999, Ponts de Martel, (transfert section La Chaux-de-Fonds)

Patrick Berner

Couverture:

Course de préparation de l'Expé 2015, Zinal, 28.02.15: Régis Meyrat dans Hexenschuss III/5+ M8

Photo: Mazal Chevallier

Nouvelles du comité

Nos jeunes champion-ne-s en ski-alpinisme

Le ski-alpinisme nous livre des nouvelles extraordinaires. Des jeunes membres de notre section s'illustrent aux Mondiaux de Verbier

Marianne Fatton remporte la médaille d'or en catégorie Junior dans la discipline Sprint. Florence Buchs gagne la médaille de bronze en catégorie Cadet à la Vertical Race. Son frère Pascal obtient un excellent score en Junior à la même Vertical Race. Toutes nos félicitations à ces jeunes sportifs talentueux.



De gauche à droite: Florence & Pascal Buchs et Marianne Fatton

Mentionnons que le CAS a intégré le ski-alpinisme dans ses structures d'association en 1997. En tant qu'association nationale de ski-alpinisme de compétition, le CAS est l'organisation soutenant l'encouragement et le renforcement du ski-alpinisme, des athlètes et de la relève ainsi que de l'équipe nationale suisse, le Swiss Team CAS.

Depuis juin 2014 existe le Centre Régional Ouest (CRO) de ski-alpinisme CAS qui offre à une vingtaine de jeunes romands âgés de 14 à 23 ans un encadrement en compétition de ski-alpinisme. Quatre jeunes membres de notre section ont été admis dans le cadre 2014/15 de ce nouveau centre. Il s'agit de Florence, Pascal, Marianne ainsi que de son jeune frère Roman. Le comité de notre section a décidé d'adhérer au CRO en en devenant un membre actif dès 2015.

Heinz Hügli, Président de la Section neuchâteloise du CAS

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **3 avril 2015**

Assemblée générale de printemps: 4 mai 2015

Du côté de nos cabanes

Chalet des Alises

Nettoyages de printemps Samedi 25 avril 2015, dès 08h30



Je cherche quelques personnes pour entretien des alentours, nettoyages et mise en place du bois. Repas et une nuitée offerts à chaque participant.

Inscription jusqu'au 23 avril

Tél. 032 853 43 74 ou hmncdiethelm@net2000.ch

Marie-José Diethelm

Expédition 2015

Quelques nouvelles

La date de départ s'approchant doucement, il est temps de vous donner quelques nouvelles de l'expé 2015. Les dates du voyage ont été fixées, nous décollerons donc le 5 juillet à destination de Dehli et reviendrons le 24 août. Depuis Dehli, nous nous rendrons via Manali et Udaipur au village de Gulabgarh en 4 jours de route.

De là, commencera la marche de 2 à 3 jours vers le camp de base par la vallée Darlang Nullah puis l'exploration des alentours et l'ascension du sommet choisi. Plus nous l'étudions, plus cette région du massif du Kishtwar à l'air magnifique et nous sommes impatients d'y être.

Pour l'instant toute l'équipe se consacre intensément aux préparatifs et à l'entrainement en profitant notamment des bonnes conditions de cascade de glace de cet hiver (voir photos).

Des nouvelles régulières et des photos des sorties d'entrainement se trouvent sur la page Facebook de l'Expé, atteignable directement par le site internet de la section (onglet Activités/Expéditions). N'hésitez pas à la consulter!



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



Le budget restant encore à boucler, nous vous rappelons que vous pouvez nous soutenir en achetant du vin ou une carte postale (ou les deux), les commandes sont à passer jusqu'au 18 avril à l'aide du bulletin téléchargeable sur le site de la section ou par mail auprès de johanmartin@bluewin.ch.

Les commandes pourront être retirées le samedi 25 avril de 09h00 à 12h00 à la cave De Montmollin, Grand Rue 4, à Auvernier où un apéro sera offert par les membres de l'expédition. Nous vous remercions pour votre précieux soutien.

Merci et à bientôt

Pour l'équipe, Mazal

PV assemblée du 2 mars 2015

Salutations et ouverture de l'assemblée

C'est avec une citation de Gaston Rébuffat que notre président, Heinz Hügli, salue les 62 membres présents à cette assemblée: «L'alpiniste est un homme qui conduit son corps là où, un jour, ses yeux ont regardé…». En raison d'un problème technique, le film prévu en ouverture d'assemblée sera diffusé en deuxième partie.

Communications du comité

Il faut déplorer le décès de Heini Aeppli, membre de notre section et de la section Pilatus, ami de Mary-Jeanne Robert qui lui rend hommage. Concernant le financement des cours, de nouvelles directives peuvent être consultées sur le site Internet; en bref, le budget attribué (Fr. 4500.-) sert à couvrir les frais de guides pour les cours de base et les cours de formation et de perfectionnement des chefs de courses. Les autres cours doivent être autofinancés.

S'agissant des cabanes, deux changements sont annoncés pour 2016: une nouvelle structure, soit une commission de gestion, présidée par Etienne Uyttebroeck, s'occupera de la cabane de Saleinaz. Le préposé de la cabane Perrenoud, Jean-Paul Randin passera la main; c'est Dominique Gouzi qui lui succèdera, secondé de son fils Fabrice.

Des membres de notre section se sont illustrés dans des compétitions de ski alpinisme. Il s'agit de Florence et Pascal Buchs et de Marianne et Roman Fatton. Ces jeunes se sont distingués, notamment, aux derniers championnats du monde à Verbier (une médaille d'or pour Marianne, une médaille de bronze pour Florence Buchs). Ils font partie du CRO, une structure du CAS pour l'encadrement et la formation de jeunes de 14 à 23 ans, à laquelle notre section a décidé d'adhérer en tant que membre actif. Nous adressons toutes nos félicitations à ces jeunes sportifs et leur souhaitons beaucoup de plaisir et de succès pour la suite.

Un autre membre de la section est à l'honneur puisqu'il a été choisi pour rejoindre un comité consultatif «Sounding Board» du CAS central dans le cadre du grand projet Swiss Alpine 2020. Il s'agit d'Oliver Neumann, chef de course hiver (raquettes) et été. Oliver est largement applaudi par l'assemblée.

Réception des nouveaux membres

Patrick Berner a le plaisir d'accueillir une dizaine de nouveaux membres qui se réjouissent de participer aux activités de la section.

Divers

Jean-Claude Lanz annonce qu'il y a trois places libres pour une course supplémentaire qu'il

organise au Tessin les 14 et 15 mars. Jean-Luc Favre, webmaster, signale que le forum est désormais fonctionnel. Il s'agit de s'inscrire pour participer. Le forum est dédié à des activités de montagne comme l'organisation de courses en privé, la vente ou le don de matériel. Actuellement le forum compte 30 membres inscrits. Les grimpeurs sont informés par Pascal Barberon que des prix ont été négociés à la salle de Berne (Fr. 18.- le mardi dès 12h00) et à la nouvelle salle d'Echandens également le mardi dès 12h00 (Fr. 21.-). Un avis sera également publié sur le site.

Heinz donne rendez-vous dans deux mois, soit le 4 mai pour l'assemblée générale de printemps (approbation des comptes). À cette occasion, nous recevrons le guide valaisan André Georges.

Conquête du Sonam Ri, 6060 m

Jean-Louis a le plaisir d'accueillir Christelle Marceau, membre de notre section qui avait fait partie du team d'expédition CAS en 2009-2012. Elle a été invitée à tourner un film de ski de montagne dans l'Himalaya. L'équipe de trois jeunes freeriders était encadrée par les guides Pierre Morand et Stéphane Schaffter. Ce dernier était également réalisateur et caméraman. Un autre caméraman, un photographe et un preneur de sons complétaient l'équipe. Un film de 50 minutes a été tourné dans une vallée reculée du Zanskar. Le film raconte leur voyage de quatre semaines, les problèmes d'acclimatation à l'altitude, les conditions de ski qui n'étaient pas faciles, les liens d'amitiés qui se tissent et les émotions qui parfois submergent les protagonistes. Un sommet vierge a été conquis, que l'équipe a baptisé Sonam Ri. Cela veut dire «porte-bonheur». C'est bien tout ce qu'on leur souhaite.

Pour le PV, Monique Bise

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours cidessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En avril et en mai, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement.

Vendredi 17 et samedi 18 avril: Cours de premiers secours

Ce cours est recommandé à tous les chefs de courses, mais s'adresse également à tous les membres.

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

<u>Infos pratiques:</u> 17 avril de 19h30 à 21h30 (soirée de théorie) à l'Hôtel des Associations (Rue Louis-Favre 1, Neuchâtel).

18 avril de 09h30 à 15h30 (journée pratique). Rendez-vous sur la place de parc des Fourches à St-Blaise.

Prendre un pique-nique Org. Adrien Ruchti

Samedi 9 et dimanche 10 mai: Cours de grimpe

Cours ouvert à tous, recommandé aux débutants comme aux plus aguerris.

<u>Infos pratiques:</u> Rendez-vous à la Jowa à St-Blaise.

Pas de colloque, détails communiqués par e-mail. Nuit sur la paille selon météo.

<u>Matériel:</u> Baudrier, chaussons, casque. Prendre sac de couchage, pique-nique pour deux jours. <u>Coût:</u> Env 50.- y compris souper, nuitée et petit-déjeuner.

Org. Ludovic Crotto-Migliett & Eric Maillard

Samedi 23 mai:

Cours de longues voies en escalade

<u>Infos pratiques:</u> Ce cours s'adresse aux personnes à l'aise dans les technique de grimpe de type moulinette. Il permet d'apprendre et de maîtriser les techniques de progression propres à la longue voie.

Org. Numa Courvoisier



Vendredi 3 et samedi 4 avril: Combin du Meitin, 3622 m (ski alpinisme, AD)



- **Jour 1:** Montée à la Cabane Valsorey, depuis Bourg Saint Pierre.
 - ✓ 1000 m en 3h00.
- **Jour 2:** Combin du Meitin. Descente par le Plateau des Maisons Blanches.
 - 700 m en 4h00.

Coût: CHF 150.-

<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque. <u>Org.</u> Martin Liberek & Yann Buchs

Samedi 11 et dimanche 12 avril: Tête Blanche, 3710 m (ski alpinisme, AD)

- **Jour 1:** Montée à la cabane Bertol, depuis Arolla. **✓** 1300 m en 4h00.
- **Jour 2:** Tête Blanche, traversée par le col des Bouquetins. **✓** 900 m en 6h00.

Coût: CHF 150.-

<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque. <u>Org.</u> Emmanuel Onillon & Alexandre Pollini

Du dimanche 12 au mardi 14 avril: Piz Tagliola, 2708 m, Piz Pazola, 2740 m, (ski alpinisme, PD)

- Jour 1: Montée à la Cabane Vermigel. <u>Itinéraire:</u> Andermatt, Télécabine, Gemsstock. Descente sur Schwarzbach Gefallenstafel, Cabane Vermigel. 919 m.
- Jour 2: Montée au Piz Tagliola.
 <u>Itinéraire:</u> Pass Maighels, Val Maighels, Piz Tagliola, Cabane Maighels.

 900 m (380 m, 478 m).
- Jour 3: Montée au Piz Pazola. <u>Itinéraire:</u> Piz Pazola. Descente sur Andermatt. ✓ 430 m, ➤ 1250 m.

Coût: CHF 250.-

<u>Infos pratiques:</u> Infos au colloque. <u>Org.</u> Edouard Fasel & Dominique Gouzi



Du vendredi 17 dimanche 19 avril: Gross Grünhorn, 4043 m et Finsteraarhorn, 4274 m (ski alpinisme, AD)

- **Jour 1:** Montée à la Cabane Konkordia (2850 m) par Fiescheralp.
 - → 1200 m en 6h00.
- Jour 2: Gross Grünhorn puis traversée sur la Finsteraarhornhütte (3048 m).
 <u>Itinéraire:</u> par le Versant W et l'arête SW. AD avec une arête en mixte. AD. ✓ 1600 m en 6h00.
- **Jour 3:** Finsteraarhorn puis descente sur

Itinéraire: Remonter NE le large couloir à l'W de la cabane en sortir par la gauche pour prendre pied sur le glacier. Poursuivre N en direction du pt 3616 m. Vers 3500 m, obliquer NW vers une épaule qui permet de monter sur l'arête SW qui descend du Finsteraarhorn. Porter les skis pour passer cette arête (aucune difficulté) et rechausser. Remonter NW la combe glaciaire jusqu'à Hugisattel où l'on dépose les skis. Poursuivre alors par l'arête N en se tenant soit sur le fil soit sur le versant SW pour atteindre le sommet. 1h00/1h30 d'alpinisme. Descente par le même itinéraire et retour sur Fiesch. ✓ 1200 m en 6h00.

Coût: CHF 220.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Sébastien Gerber

Samedi 18 et dimanche 19 avril: Blanc de Moming, traversée Mountet Arpitetta, 3661 m (ski alpinisme, AD)



 Jour 1: Montée à la Cabane Grand Mountet (2886 m) depuis Zinal. ✓ 1300 m en 4h00. Jour 2: Blanc de Moming, 3661 m. <u>Itinéraire:</u> Par l'arête du Blanc.
 Descente sur Zinal par le glacier de Moming.
 800 m en 5h00.

Coût: CHF 100.-

Infos pratigues: Pas de colloque.

Org. Bastien Sandoz & Gilles de Rougemont

Samedi 18 et dimanche 19 avril: Allalinhorn, 4027 m et Strahlhorn, 4190 m (ski alpinisme, AD)

- Jour 1: Montée à l'Allalinhorn par la voie normale puis descente sur Britannia par Felskinn et l'Egginerjoch. <u>Itinéraire</u>: par la voie normale puis descente sur Britannia par Felskinn et l'Egginerjoch. 600 m en 4h00.
- Jour 2: Strahlhorn.
 <u>Itinéraire:</u> par la voie normale et descente par l'Adlerpass sur Zermatt. Retour sur Neuchâtel.
 - ✓ 1000 m en 5h00.

Coût: CHF 180.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Voyage en train.

Org. Bernhard Spack

Lundi 20 et mardi 21 avril: Aletschhorn, 4193 m (ski alpinisme, AD)

- **Jour 1:** Montée au Mittelaletschbiwak (3013 m) par Bettmeralp. **7** 1000 m en 5h00.
- Jour 2: Aletschorn.

<u>Itinéraire</u>: Montée à l'Aletschjoch (3614 m), suivre l'arête NE jusqu'à la fin de la Haslerrippe (3718 m) et au premier plateau. Rejoindre l'antécime 4087 m (par bonnes conditions on

Atelier de couture

Cours de couture Retouches Créations



Réparations de fermetures éclairs et vêtements techniques, longueurs de pantalons de rando, ...

Odile Mast - 2057 Villiers - 078.717.42.80 www.odilecouture.ch peut également la contourner par le versant S à ski ou avec courte déchaussage), puis remonter le deuxième plateau jusqu'à un col à la base de l'arête sommitale (4100 m). De là, par l'arête, atteindre le sommet à pied (mixte, II).

✓ 1100 m en 7h00.

Coût: CHF 100.-

Info pratique: Pas de colloque.

Org. Sébastien Gerber

Du vendredi 24 au dimanche 26 avril: Nadelhorn, 4327 m et Balfrin, 3795 m, (ski alpinisme, AD+)

- Jour 1: Montée à la Cabane Bordier (2886 m) depuis Gassenried. Cabane non gardiennée.
 1600 m en 4h00.
- Jour 2: Nadelhorn par le Windjoch.
 AD avec arête en mixte.

 1500 m en 5h00.
- Jour 3: Balfrin en aller-retour.

Coût: CHF 100.-

Info pratique: Pas de colloque.

Org. Sébastien Gerber



Dimanche 26 avril: Grimpe aux Fourches et grillade

Un moniteur d'escalade sera présent pour encadrer les parents peu expérimentés. Il vous expliquera comment assurer vos enfants en toute sécurité.

Donc achetez des saucisses, inscrivez votre famille, préparez vos questions sur l'escalade et les nœuds. Le célèbre Ali Chevalier (expert J&S) viendra le matin pour expliquer, clarifier et vérifier vos techniques de corde.

En tête ou en moulinettes, nous allons grimper sur la roche calcaire de Saint Blaise. La falaise a été ré-équipée et nettoyé par Ali Chevalier. Certains arbres ont été abattus, le mobilier est en place sur le site de la grille; une longue journée au soleil est prévue.



Casques, crème solaire, lunettes de soleil et des saucisses pour le barbecue sont obligatoires. Org. Erich Tanner, tél. 079 777 55 89.

Descente aux flambeaux

23 janvier 2015 Org. Lucie Wiget Mitchell

Rendez-vous au bas du téléski fermé des Gollières à 18h30... Nous y sommes en avance... le parking est désert... la nuit noire nous entoure... Brrrr! Sommes-nous au bon endroit finalement???

D'un coup, des phares à l'horizon... John arrive... avec des skis pour nous. Eh oui grande première pour Deva, demi-première pour moi... donc nous n'avons pas de matériel de rando!!! Lucie et John sont prêts à nous en prêter pour l'occasion: Génial et fort sympa.



Peu de temps après l'arrivée d'autres familles, nous voici équipées, fixations réglées, peaux montées, fonctionnement expliqué et... c'est parti avec ALFA Mama (Lucie) et le reste de la troupe; au total 5 familles: 13 participants, 5 adultes et 8 enfants. Les lampes frontales éclairent abondamment les alentours et la

direction à suivre; en fait, elles nous éblouissent mutuellement... et je décide d'éteindre la mienne pour me plonger un peu plus dans l'atmosphère de la nuit...

La neige fraîche est légère, les arbres enveloppés scintillent sous les lampes... Magnifique, quelle chance nous avons!

Peu à peu nous remontons la pente. Deva écoute les conseils avisés de John, ALFA Papa, qui argumente en s'appuyant sur la fable du Lièvre et de la Tortue... Lucie à son tour renchérit: mieux vaut avancer lentement que de s'arrêter souvent! Incroyable comme les skis accrochent à la pente...Oups, cette pente-ci est quand-même trop raide: quelques zigzags s'imposent!

La suite de la montée est agrémentée de spectacles: des adultes se provoquent (je ne citerai pas les noms!), se poursuivent et des batailles dans la neige s'en suivent! ...culbutes, «rouler bouler» et neige dans le cou (... non, non les enfants, cela ne se fait pas!). Les enfants s'en mêlent, prêts à prendre la défense du parent «attaqué»...

Derniers efforts et nous voici arrivées au lieu prévu, non loin de la cabane de La Serment. Thé, biscuits et chocolat... de quoi requinquer la troupe... tous semblent apprécier. Enlever les peaux... Oui, mais comment faire? Pour ces peaux sur ces skis, comme-ci, et celles-là comme ça... Bon, bon... On est aussi là pour apprendre!

Derniers rangements, bâtons dans le sac, puis les torches sont distribuées. Elles sont enflam-



mées précautionneusement. Les enfants, et l'adulte novice que je suis, écoutent conseils et avertissements pour la tenue... Attention aux étincelles qui trouent... et aux gouttelettes de cires sur les habits et les skis!



Eteignez les lampes frontales! Lucie nous positionne en colonne et nous «mitraille» déjà avec son appareil photo. Les premiers s'engagent dans la pente. Magiques ces feux qui bougent, se croisent, se rassemblent. La couche de neige ne nous pose pas de problème de technique de ski: nous slalomons en chasse-neige, apprécions le relief varié de la descente et pouvons profiter du spectacle! Deva, où es-tu?... Ah, te voici... je te suis!

...Et comme tout a une fin... Nous voici tous de retour au point de départ. Les torches terminent leur vie entassées sur la neige: le petit brasier illumine les visages ravis des enfants... et des adultes. Séance photos de famille pour terminer en beauté! Merci ALFA Mama pour l'organisation! Une soirée mémorable...

Denise & Deva

Organisation de jeunesse

Du samedi 4 au vendredi 10 avril: Semaine escalade à Seynes Voir infos dans bulletin de mars.

Samedi 25 et dimanche 26 avril: Grimpe à Chemin

Où il s'agira pour chacun de trouver sa voie. Mais pour tout réussir, il s'agira d'un véritable Chemin de croix. Il se peut que Chemin faisant, vous rencontriez grand-mère. D'ailleurs, qu'il est long, qu'il est long ce Chemin papa. Si j'étais vous, Chemin formerai un peu. Car Chemin terroge sur cet endroit. Mais bon, Chemin quiète pas plus que ça. Et si l'on a besoin de quoi écrire, on ira par Chemin. (Bon ça suffit comme ça, Chemin terdit d'en faire une de plus).

Nuit en bivouaque! A choix, prendre un sac de couchage bien chaud, s'enduire de graisse de porc ou appliquer la technique dite du «Jambon-beurre». Heure de départ: 08h30 au Pan.

Coût: 80.-

Org. Jed, tél. 079 257 77 21 ou heger.gab@gmail.com

Dimitri Boulaz



OJ rando freeride, 14.01.15

Expé OJ Patagonie 2015

(Région Simplon) du 23 au 27 février 2015 Org. Beno Treier

D'après le soleil, nous avons rendez-vous lundi matin 23 février 2015 à la Frite vagabonde pour une semaine de rando dans la région du Simplon. Après avoir chargé, avec plus ou moins de difficulté de bus, nous voilà en route pour l'Hospice du Simplon où nous logerons pour la durée du camp. Arrivant un peu tard dans la journée pour tenter une ascension du Fletschhorn, nous nous rabattons sur la montagne se situant en face de l'Hostice, le Staldhorn, que l'on peine à distinguer à cause du brouillard et de la neige qui se met à tomber. 500 mètres de dénivelé pour se remettre en jambe, tester les skis et les iurons quand on ne voit rien. Sur le chemin du retour, nous révisions l'utilisation des DVA, pelles et sondes. Nous réalisons quelques exercices de creusage de trous ou de lançage de sonde pour retrouver les Barryvox cachés dans la neige.

De retour à l'Hospice, nous nous installons dans notre chambre et découvrons peu-à-peu l'immense bâtiment, ses babyfoots, ses tables de ping-pong et son bar. Tous les soupers sont servis dans le réfectoire, mais interdiction d'y rester à la fin du repas. Hé oui, il faut déjà préparer le déjeuner du lendemain!

Le deuxième jour n'est toujours pas au top niveau météo et risque d'avalanches. Toute la semaine, le risque est resté au niveau marqué. Nous nous rendons donc avec le bus un peu plus bas sur la route du Simplon direction Brigue. Notre but du jour, Le Hohture (2409 m) qui nous permet de rester une bonne partie de la journée dans la forêt afin de mieux se repérer et mieux faire connaissance avec nos amis les arbres. La neige est tellement légère et incroyable à skier, qu'après une pause pique-nique bien méritée, nous remettons les peaux direction le sommet pour profiter encore un peu de ces conditions. Au total, un peu plus de 1200 mètres de dénivelé

et une part de tarte aux pommes au restaurant du col pour soigner nos guiboles après l'effort.

Mercredi, le temps s'annonce radieux toute la journée. Nous décidons de nous mettre en route direction le Spitzhorli (2726 m). Le passage clé se trouve dans une combe. Par avance, il est difficile d'estimer si le passage est possible vu le risque d'avalanches. Après de savants calculs et une étude locale et approfondie du terrain (et de l'équipe qui a passé le point critique peu avant nous, en respectant... moyennement les distances de sécurité), nous nous lançons. Au sommet, la vue est incroyable. On peut observer les sommets alentours et découvrir pour la première fois la vue de la région, mais ça ffouffle!!

Comme nos jambes ne se contenteront pas d'une simple descente vers l'Hospice et qu'il est bien trop tôt pour y retourner de toute manière, nous descendons l'autre versant du Spitzhorli. La neige est dure et un peu carton près du col, mais elle devient rapidement poudreuse à souhait. Nous pique-niquons et remontons au col sous un soleil cuisant. La descente finale est sympathique. Tantôt des schuss, tantôt des pentes plus raides, parfois même des passages «ski de piste». Comme tous les soirs, nous mangeons plus qu'à notre faim et demandons à remplir plusieurs fois les plats de nourriture servis.



Jeudi, le soleil est toujours au rendez-vous. Nous déjeunons plus tôt (07h30), pour partir à l'assaut du Breithorn (3437 m). Le panorama est à couper le souffle et les conversions dans les

petits recs pas si évidentes pour tous. A tel point, qu'une partie de l'équipe fait demi-tour pour passer par un endroit plus aisé. Toute l'équipe est contente d'atteindre le sommet et d'attaquer la pure descente de 1500 m. Plantés de bâtons et de tête dans la neige, décrochages de skis, plaques de glace sous les skis, jurons et sauts parsèment la magnifique descente. Les basses températures durant la semaine permettent de garder une très bonne qualité de neige. Le tournage des séquences d'un film événement sur cette semaine nous prend le reste de la journée. Dernier souper à l'Hospice et c'est déjà le moment de faire nos bagages et de ranger les tas de toutes sortes jonchant notre chambre.

Histoire de bien terminer la semaine (et nos jambes), nous nous rendons à Gondo pour partir en direction de notre dernier objectif, le Seehorn, atteignant l'impressionnante altitude de 2439 m. La neige est, cette fois-ci, d'une qualité plutôt médiocre, voire carrément mauvaise. Notre très cher guide nous prévoit une «descente rock'n'roll». Pique-nique sur la plateforme d'atterrissage des hélicoptères au sommet. C'est à peine si on a le temps d'avaler un bout de saucisson et de fromage que le soleil fait son apparition à travers les nuages. Ni une ni deux, nous sautons sur nos lattes et entamons l'ultime descente de 1200 m. La neige est cartonnée, il n'est pas aisé de tourner. Et soudain, c'est le drame. Notre quide chute. Une première mondiale au camp de rando, pourtant organisé depuis quelques années maintenant. C'est vous dire la superbe neige que nous avons eue! Nous trouvons tout de même de jolis spots à rider dans la forêt et c'est avec le sourire et les jambes un peu entamées que nous nous mettons en route direction Neuchâtel.

Merci pour cette belle semaine. Grâce à vous, on aura bien rigolé!

Joëlle Charpilloz



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Vendredi 3 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jeudi 9 avril: Bois de Finges et pont bhoutanais sur l'Ilgraben, T1

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com.

Vendredi 10 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 17 avril: Bramois, Euseigne, T2

Par l'Ermitage de Longeborgne et la gorge de la Borgne. **₹** 710 m, **>** 250 m, 10 km, 4h00, altitude max. 840 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32,webdoris1@bluewin.ch.

Vendredi 17 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch



Vendredi 24 avril: Le Clos du Doubs de Montfaucon à St Ursanne, T1

Par Soubey (pause-café), Epiquerez, Monthenol.

✓ 600 m, 1045 m, 20 km, 6h00.

Déplacement en train, pique-nique.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46, ramodile@gmail.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com.

Vendredi 24 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Mardi 28 avril: Les ponts suspendus du lac de Thoune avec le BLS. T2



Pont de Sigriswil sur le Guntenbach: longueur 340 m, hauteur 180 m, le second plus long de Suisse.

Pont de Leissigen sur le Spissibach: longueur 142 m. hauteur 60 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com.

Vendredi 1er mai: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Le Gardot, Le Chauffaud, Le Prévoux, Le Gardot

Jeudi 26 février 2015 Org. Suzanne Michel

La course à ski de fond a été avancée d'un jour, en cause, la météo exécrable pour vendredi.

Et c'était une fameuse initiative! Le temps était superbe, il faisait bon et les arbres n'étaient que «œuvres d'art»! En traversant la vallée de la Sagne, il y avait un léger brouillard, vous savez, ce brouillard cotonneux qui fait croire que nous sommes dans un paysage chinois. A l'abri, au chaud, dans le bus, c'était un plaisir que de l'admirer.

Arrivées au Gardot, les pistes étaient bonnes. Nous nous sommes élancées avec joie dans toute cette blancheur. Il y a eu quelques petites montées, mais pas trop. Comme cela m'est déjà arrivé en d'autres occasions, j'ai eu l'impression de faire plus de descentes que de montées. L'avantage, ça met le moral au top!

Nous nous sommes arrêtées au Prévoux pour manger. Suzanne avait eu la précaution de réserver, jamais nous n'aurions trouvé de place autrement, dans ce restaurant réputé. Jacqueline



et Arlette se sont défoulées en raquettes et nous ont, bien sûr, rejointes à table. Pour Jacqueline, c'est encore trop tôt, de se balader à ski, après son opération au pied, ce sera pour l'an prochain!



L'après-midi, il ne restait plus que 6 km, mais quels kilomètres! Nous avions tellement bien mangé, et la pente (montante bien sûr!) nous attendait derechef! Il y en a eu des gémissements! Mais rien n'arrêtera jamais les dames. Ce n'était pas le premier combat dans notre vie, nous avons vaincu la pente. Nous sommes revenues à notre point de départ sourire aux lèvres.

J'ai eu droit encore à une petite surprise. Mes skis ne sont pas de dernière génération, ça je le savais, mais une partie de la fixation manquait et mon soulier restait obstinément attaché au ski...et le bus arrivait! J'envisageais déjà de partir pied nu, une fondeuse m'a sauvée! Ah, la solidarité féminine, c'est quand-même quelque chose de merveilleux.

Merci Suzanne, tu nous as fait connaitre de belles pistes.

Irène



Lundi 13 avril: Les Flue d'Olten à Waldenburg, rando T2

Cette randonnée relie le Plateau suisse aux vallées de Bâle Campagne en longeant et traversant plusieurs crêtes. De la gare d'Olten nous prenons la direction de la Rumpelflüe, puis longeons la Hornflue et passons devant la Maison du Général Wille, aujourd'hui cabane CAS.

Nous continuons par la route militaire, avec ses armoiries, jusqu'à la Belchenflue. Nous poursuivons par la Spitzenflüeli, la Geissflue, la Lauchflue puis la Gerstelflue où nous descendons sur Waldenburg pour prendre le Waldeburgerli.

Pique-nique en cours de route.

Rendez-vous à 08h15 dans le hall de la gare de Neuchâtel. Départ du train de Neuchâtel à 08h27, arrivée à Olten à 09h18. Retour départ de Waldenburg à 16h36 via Liestal 16h59/17h09 et Olten 17h25/17h40, arrivée à Neuchâtel à 18h32. Coût: CHF 40.60 avec ½ tarif.

Infos pratiques: 16 km en environ 5h00 de marche avec **₹** 865 m, **1** 746 m.

Org. Claude Stettler, tél. 077 422 37 71 & Francis Bonny, tél. 032 724 32 19.

Ski de fond aux Fourgs

9 février 2015 Org. Heinz Hügli

Ce 9 février 2015 fut une journée radieuse qui a permis à 8 participants de se mettre en route pour les Fourgs à la frontière française. La neige en abondance et le soleil radieux nous mettent en appétit pour chausser nos skis de fond.

Après le café, Heinz prend la direction des skateurs, Claude celui des fondeurs classiques. Nous entamons le tour des Prises, une boucle de 11 km, au bout de laquelle les 2 groupes se rejoignent pour le partage d'une soupe à la buyette du téléski.



Après cette pause une digestion s'impose avec une autre boucle de 8 km (Le Vourbey) qui nous permet de côtoyer le Sapin Président (moi qui croyais qu'il était parmi nous en la personne de Heinz) eh non, le Sapin Président existe bel et bien en hommage à E. Faure...!!!

Une dernière verrée avant le retour et pour moi cette première hivernale avec les Lundi-X est plus que concluante... le soleil demandé par Claude fut au garde à vous... la neige prévue par Heinz fut excellente et tous ces éléments ont fait de cette journée un souvenir inoubliable dans un décor de rêve, inqualifiable tant c'était magique...

Bravo à Heinz et Claude d'avoir concilié une sortie skate et classique avec autant de brio. Merci de tout cœur.

Sylvie



Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (le n° de tél. figure sur le bulletin).

2 avril: Course A: Jonquilles sur la colline de Mormont, T1-T2

08h30 Robinson. En voiture (42 km) jusqu' à Orny, café (tél. 021 866 63 22).

Départ du «Milieu du Monde»(*), au Moulin Bornu à Pompaples.

Temps de marche: 2 à 3 h00 (raccourci possible). ✓ / № 300 m: Ancien canal d'Entreroches, Mormont (jonguilles). La Sarraz.

Repas en salle à la Croix Blanche (tél. 021 866 71 54).

Après-midi: 1h00 de marche dans les forêts de Buis à l'hôpital de St-Loup (**) et retour à l'étang du Moulin Bornu.

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81.

- (*) Un étang dont les eaux s'écoulent (selon la ligne de la séparation des eaux) pour la mer du nord et la méditerranée.
- (**) Une chapelle à visiter car architecturalement parlant très intéressant et invitant à la méditation pour chaque mécréant!

Course B: Frienisberg, Chutze, Säriswil, Meikirch, T1

08h00 Parking port de Saint-Blaise, café à la confiserie Garnier. En voiture au Frienisberg. A pied à la Chutzenturm et ascension de la tour (vue à 360°). Continuation jusqu'à Säriswil et repas au Rössli (tél. 031 829 33 73).

Marche jusqu'à Meikirch et retour aux voitures en bus postal.

Durée: env. 3h30, ≠ 250 m et 350 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90

ou 079 433 33 73 & Michel Kohler,

tél.032 724 63 44 ou 079 817 32 26.



9 avril: Course A: Heidbühl, Pfyffer, 1315 m, Wachthubel, 1415 m, Sorbach, T1, T2

07h00 La Mottaz. En voiture à Eggiwil-Heidbühl (env. 80 km en 1h10), café à Eggiwil.

A pied de Heidbach au Pfyffer, Wachthubel. Pique-nique sur la crête. Belle vue sur les collines de l'Emmental, les alpes et Préalpes garantie par du beau temps.

Temps de marche total: env. 5h00. Dénivellation: ✓/ × 825 m.

La course pourrait être modifiée suivant les «conditions de neige en avril» dans cette région, le programme définitif sera diffusé par émail après la reconnaissance.

Org. Jürg Franz, tél. 032 846 13 51 ou 079 812 69 14 & Michel Stauffer, tél. 032 731 73 82 ou 079 607 76 29.

Course B: Wangen an der Aare, T1

08h00 La Mottaz. En voiture par Bienne, Soleure jusqu'à Flumenthal, café.

A pied le long de la rivière Siggern, bord de l'Aar jusqu'à Wangen an der Aare. Repas de midi.

L'après-midi, à pied le long de l'Aar jusqu'à Oberpipp par Hünergarte.

Retour en train à Flumenthal

Temps de marche: le matin 1h40 et 1h30 l'après-midi, sans difficulté.

Trajet en voiture env. 70 km.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 641 81 65 & Alex Reichard, tél. 079 938 48 10.



16 avril: Course A: Savagnier, Chaumont, Le Pré-Louiset, T1-T2

08h45 Rendez-vous au restaurant de la Charrue à Vilars NE (tél. 032 852 08 52), café. En voiture jusqu'au parking du Stand de tir de Savagnier. Départ de la marche par la Vieille

Charrière, Chaumont, le chemin des Crêtes au funiculaire

Pique-nique à l'abri sous la tour.

Après-midi retour à Savagnier par le Pré Louiset. 14,5 km, env. 4h15. Dénivelés cumulés: ✓ / № 550 m, sans difficulté. Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 ou 079 559 04 81 & Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17.

Course B: Visite des établissements pénitenciers de Bellechasse, T1

07h30 La Mottaz, café au Platanenhof à Gampelen. Déplacement en voiture et parking en bordure de la route menant à Sugiez. A pied le long du canal principal jusqu'au parking de Bellechasse.

De 09h30 à 11h30, présentation audiovisuelle puis visites intérieures et extérieures des établissements, apéro offert par la direction.

Dès 12h00 environ, pique-nique avec une soupe servie pas nos hôtes (se munir d'une assiette et d'une cuillère, pas de boissons). Après-midi, marche jusqu'au camping des 3 Lacs. Possibilité d'un arrêt pour un café et entre 15h30 et 16h30, visite d'une exposition de vieux tracteurs. Retour à La Mottaz vers 17h30.

Durée de la marche: max. 3h00 + les visites. Org. Kurt Breitenmoser, tél. 032 731 25 15 ou 078 858 76 35 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Inscription indispensable par courriel kurt.breiten@net2000.ch **jusqu'au samedi** 11 avril 2015.

Nombre limité à 40 participants.



2034 PESEUX info@voegeli-boissons.ch

23 avril: Course A: De Cudrefin à Chabrey, T1-T2

08h00 La Mottaz. En voiture à Cudrefin parking du port (Fr. 5.- la journée).

Café au restaurant de l'Ours (tél. 026 677 04 78). Marche sur Chabrey par Montet, Montmagny. Repas au restaurant Cheval Blanc (tél. 026 677 11 43). Retour par Champmartin. Temps de marche: 4h30.

Dénivelé: <a> ✓ / <a> 300 m.

Org. Georges Crevoisier, tél. 032 725 27 06 ou 079 458 69 85 & Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21 ou 079 450 75 25.

Course B: Romainmôtier, T1

Le détail du programme n'est pas encore connu



au moment de transmettre à la rédaction. Il sera communiqué par email.

Org. Jean-Pierre Authier, tél. 079 204 30 55 & Jean-Louis Grau, tél. 079 301 40 91.

30 avril: Course A: Saut de Doubs, Escarpineau, T1-T2

08h30 La Croisée à Malvilliers, café.

En voiture jusqu'aux Planchettes, parking au Pavillon. Lac de Moron, Saut de Doubs **(piquenique)**, Belvédère, L'Escarpineau (si nécessaire modification possible).

Temps de marche: 5h00, 17 km. Dénivelé: 450 m. Bâtons recommandés!
Org. Erwin Geike, tél. 032 853 46 12 ou 077 402 53 20 & Heinz Schroer, tél. 032 857 16 50 ou 079 726 41 00.

Course B: La Chaux-de-Fonds, La Corbatière, T1

08h15 Gare de Neuchâtel

08h32 Départ pour La Chaux-de-Fonds (arrivée à 08h58).

09h04 Départ pour La Corbatière, café.

A pied par les Roulets, le Mont Jaques, Les Foulets jusqu'au restaurant de l'Ecureuil au Bois du Couvent (tél. 032 913 16 48), dîner.

Retour à la Corbatière ou descente sur la gare de La Chaux-de-Fonds.

Durée totale de la marche: 3h00. Dénivelé: ✓/ × 110 m.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 64 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Prendre une carte 24 h, zones 10, 11, 20, 21 et 30 (Fr. 10.40 avec ½ tarif).

Participation février 2015

5 février: 47 part.

Course A: La Cuisinière: 22

Course B: Dans la région de Thoune: 20

PM: Plan Jacot: 5

12 février: 58 part.

Course A: Cabane CAS des Fiottets: 28 Course B: Les Rasses, Les Cluds: 24 PM: Enges au-dessus du brouillard: 6

19 février: 59 part.

Course A: Les Bressel: 26

Course B: Le Landeron. Vinelz et retour: 22

PM: Vinelz avec la course B: 11

26 février: 53 part.

Course A: Les Rochats, Les Cluds,

Les Rochats: 34

Course B: De Cormondrèche à Neuchâtel: 12 PM: Auvernier, Neuchâtel avec la course B: 7

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Landvogtehore ou Klein Gsür

Vendredi 23 janvier 2015 Org. Erich Tanner & Loïc Soguel

Jeudi 22 janvier à 18h00, le courriel tombe informant que la course au «Landvogtehore» ou «Klein Gsür» (ce qui est plus simple) est confirmée. Au matériel de base, les responsables de la course, Erich et Loïc, nous demandent de prendre piolet et crampons. La présence de glace dans la face précédant le col est possible et comme dit la devise «il vaut mieux prévoir que quérir».

A 07h00, le groupe est prêt au départ sur le parking de la Jowa. Nous sommes accueillis avec les croissants généreusement offerts par Loïc, merci à lui pour l'attention. Patrick B., malgré un gonflement présent sous un œil, et après avoir pris conseil auprès de Christelle, part avec nous. La répartition est rapidement effectuée dans deux voitures et nous voici en route pour le Diemtigtal.

Arrêt café, chocolat chaud à Oey et nous parquons les voitures à Fildrich (1361 m). Et comme il n'y a pas de petits profits, le parking coûte Fr. 6.-. Nous nous équipons et Erich confirme la nécessité d'emmener les crampons et le piolet. La troupe s'ébranle à 09h15. Le soleil est caché par un brouillard bas et nous avons bon espoir de rencontrer le soleil. Loïc conduit le groupe à une allure agréable. Nous devinons, au travers des nuages, les montagnes qui nous entourent: Drümännler, Bodezehore, Türmlihore. Nous effectuons une pause après une heure de marche. A la surprise de certains participants, nous sommes déjà montés d'environ 400 mètres. Il est vrai que la première partie de cette course est constituée d'un faux plat.

Nous poursuivons la montée dans une neige poudreuse. Et d'un coup, la couche de brouillard se déchire et nous voyons la face à gravir. Le ciel est bleu et au-dessus de nos têtes, nous apercevons le soleil derrière les sommets qui nous encerclent. Par mesure de délestage, nous nous espaçons. Conversion après conversion, nous grignotons mètre après mètre. La portance change suivant la qualité de la neige et les endroits soufflés: ski qui glisse en arrière, qui descend dans une zone gelée. Chacun est concentré sur son effort et ses mouvements dans une pente dont la déclivité augmente.

Après une heure et demie d'effort, nous sommes au col. La dernière pente est rapidement avalée et à 12h30, nous arrivons au sommet à 2615 m. Le soleil nous réchauffe et malgré une température située entre moins 5-10 degrés et un petit vent, Erich nous «impose» le piquenique (ceux qui ont participé à la course au Pic Chaussy comprendront). Nous en profitons



pour nommer les sommets offerts à nos yeux: Albristhore, Rauflihore, Wildstrubel, etc.



Impatients de s'éclater dans une descente qui s'annonce superbe, nous rangeons le piquenique et dévalons la pente sous la direction de
Loïc. Ce dernier nous montre sa technique du
«roulé-boulé» avec réception sur les skis et la
poursuite de la descente sans rien paraître. Les
cuisses chauffent, la neige poudreuse virevolte
autour des skieurs et les superlatifs suivants
qualifient cette descente: fabuleuse, exceptionnelle, incroyable, la meilleure. Patrick B.
ne regrette pas sa décision et offre une bise à
Christelle de l'avoir encouragé à venir. A 14h00
nous sommes de retour à la voiture et après un
arrêt boisson à Tiermatten, nous reprenons la
route de Neuchâtel où nous arrivons à 16h00.

Tous nos remerciements à Erich et Loïc pour la préparation et la gestion de cette randonnée.

Christelle, Susanne, Nadine, Laurent, Patrick B., Patrick G., Jérôme & Jean

Cours cascade de glace

Du samedi 31 janvier au dimanche 1er février 2015 Org. Josep Sola

Samedi: L'équipe, remaniée suite à l'hécatombe de la semaine précédente, se réuni vers 07h00 au parking du CSEM pour ce voyage initiatique! Déjà en chemin, le peu de fiabilité de la situa-

tion météorologique se précise avec, heureusement pour nous, un joli ciel dégagé sur les alpes en lieu et place des précipitations annoncées. Destination La Gouille dans le Val d'Arolla. Un chocolat chaud à la pension du lac bleu et premières recommandations sur la pratique de la cascade de glace. Le danger vient souvent d'en haut (avalanches) étant donné la position encaissée de la plupart des cascade et de leur rôle d'entonnoir. Comme la région en ce jour est classée en danger fort (très mauvais week-end prolongé pour la pratique des sports de montagne...: (), nous décidons d'utiliser plutôt la structure artificielle de l'hôtel de l'aiguille de la tsa, moins exposée que les cascades "école" de la gouille.



Et c'est parti, première difficulté, maitriser le matériel... Puis petit à petit, nous plantons nos premiers piolets suivis de nos premiers crampons. Déjà, il apparait clair que c'est une discipline de fou! Les exercices s'enchainent, pour commencer, nous essayons de bien maitriser nos pieds. Puis les premières longueurs en moulinettes. Que c'est plaisant, le mur et à nous et le soleil aussi! Même pas froid! Les choses se corsent avec l'apprentissage dès la pose de broches et des premières longueurs en tête. Mama, mia, la fin de l'après-midi approche déjà et les bras ne répondent définitivement plus... Quel passe bien cette bière à l'hôtel juste à côté du

mur! La soirée aussi, très plaisante et conviviale autour de spécialités locales et moins locales...

Dimanche: Les conditions du jour nous permettent de mettre en pratique les concepts vus la veille. Après la préparation du matériel nous nous dirigeons vers le début du tunnel où nous envisageons de faire la cascade du pont!! Une reconnaissance lointaine confirme la possibilité de l'attaquer et nous nous équipons.

Nous nous divisons en 2 cordées et les leaders (Josep et Loic) attaquent la première longueur pas piquée des vers, surtout pour les néophytes! Au fur et mesure de la montée, nous essayons de pratiquer correctement les choses vu le jour précédent et intégrons de nouvelles techniques comme la pose de relais, leur positionnement et le cheminement le plus sûr. L'attente peut parfois être longue et le froid envahi certains des participants! Les longueurs s'enchainent et finalement le "sommet" est atteint, o miracle, sans perte de piolets! La descente en rappel permet d'intégrer les derniers concepts de pose de points de rappel grâce à de multiples lunules. Finalement, nous atteignons le plancher des vaches sans encombre, éreintés mais ravis de cette expérience hors du commun. Il est vrai que le virus pourrait être violent!

Petit debriefing autour de la traditionnelle panache. Il est difficile de trouver des critiques ou points d'amélioration à ce cours efficace et bien équilibré. Encore un grand merci à Josep pour l'excellent encadrement ainsi qu'à tous les participants pour le bonne esprit du week-end.

Vanil Blanc, 1826 m & Vanil de l'Arche, 1581 m

8 février 2015 Org. Oliver Neumann

Alors que hier, le Vanil Blanc se détachait du monde au-dessus d'une mer de nuages, aujourd'hui pas la moindre trace de stratus: le ciel est d'un bleu magnifique. Les nuages annoncés aujourd'hui se sont avérés heureusement beaucoup moins denses que les prévisions l'ont suggéré même si le vent du nord a soufflé en rafales au sommet.

Après un café matinal à la Croix blanche à Epagny, nous commençons notre randonnée au lieu-dit l'Urquier (au-dessus de la halte de Lessoc). Comme il fallait s'y attendre, la trace est déjà bien préparée et si nous faisons des progrès facilement. Au-dessous de la Cavignette, nous sortons de l'ombre du matin dans un bois des hêtres lumineux.



Domaine
Château de Vaumarcus

Bouvier Frères 1^{er} Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry Tél.032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

La croupe de montagne au-dessus du lieu-dit Les Dâves est bordée d'arbres jusqu'au P. 1571. Sur l'Alpe à P. 1273, nous faisons une pause ensoleillée. Dans la montée finale vers P. 1571 nous affrontons le vent du nord. De là nous pouvons apercevoir quelques gueules de baleine annoncant de futures coulées.

En fin notre courage est récompensé: le vent tombe au sommet et les nuages partagent les points de vue sur les montagnes environnantes. Au sommet, photos obligatoires. Nous n'y restons que peu de temps et nous en allons d'un pas rapide; nous profitons d'une magnifique poudreuse dans la descente vers l'Ombriau pour une pause-déjeuner abritée et ensoleillée.

La neige est encore bonne et personne n'a envie de redescendre tout de suite à la voiture. Oliver, Thierry et Sandrine, jamais fatiqués poussent jusqu'au Vanil de l'Arche en une bonne demi-heure, histoire d'ajouter 200 m de dénivelé aux 1080 déjà effectués. Retour auprès de José et Simona qui attendaient au soleil à l'Ombriau puis à la voiture.

Nous ne pouvions pas guitter cette belle région de la Gruyère sans manger une meringue double crème. Nous nous arrêtons donc au magnifique chalet de l'Auberge des Montagnards de la commune d'Estavannens

Sandrine et Oliver



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

11-12 avril Mohamed Boukhchacha, tél. 078 739 20 12 18-19 avril Gabrielle Melichar, tél. 032 842 40 86 25-26 avril Vanessa Tissot, tél. 078 646 32 74

Cabane la Menée

11-12 avril Roland Rahier

Cabane de la Saleinaz

1er-12 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53 & James Andrews

Appartement d'Arolla

30 mars-6 avril Complet



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin

T: 032 842 16 50 E: jpmhrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22

E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74 F: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz

T: 079 793 21 51 martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Birde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri T: 032 835 23 91

E: cabane.saleinaz@gmail.com



Rando du lundi, Bäderhorn, 26.01.15



Jeudistes, Ski de fond au Col du Marchairz, 27-29.01.15



Cours Cascade de glace, 31.01-01.02.15



OJ Simplon, 23-27.02.15











Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets - Produits d'entretien - Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coguillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30





EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64

Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch. Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Assemblée générale de printemps

Lundi 4 mai 2015 à 20 heures Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Ordre du jour:

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
- 2. Communications du comité
- 3. Accueil des nouveaux membres
- 4. PV de l'AG du 3 novembre 2014 (bulletin de décembre 2014)
- 5. Nomination des scrutateurs
- 6. Rapport annuel 2014 (présent bulletin)
- 7. Comptes 2014 (présent bulletin)
- 8. Rapport des vérificateurs des comptes
- 9. Approbation du rapport et des comptes
- 10. Nomination des nouveaux vérificateurs
- 11. Divers

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **8 mai 2015**

Prochaine assemblée: 6 juillet 2015

Couverture:

Bishorn, 28.03.15

Photo: Lucie Wiget Mitchell



Conférence

«Ascension du Nanga Parbat, 8025 m» André Georges

«En quarante ans de montagne, André a gravi plus de 2000 sommets dont 60 premières.

Alternant fantasmes himalayens et extravagances alpines, André a fini par s'assagir un peu, mais la montagne l'habite toujours et c'est cette symbiose particulière qu'il va nous offrir à travers son récit haletant et ses images poignantes».

Gestion des membres

Admissions

Membre jeunesse

- Bürki Elliot, 2002, Peseux
- Perriard Louise, 2001, Neuchâtel
- Mudry Tom. 2000 & Leo. 2002. Peseux

Membre individuel

- Aubry Camille, 1981, Fiez (en tant que section supplémentaire)
- Balestrini Patricia, 1966, Senarclens
- Barny Christine, 1951, St-Aubin-Sauges
- Broyon Ewen, 1990, Boudry
- Gigandet Mathieu, 1987, Villiers
- Goasduff Yoann, 1976, Corcelles-Cormondrèche
- Guinand François, 1961, Belgique

- Lugon-Moulin Marine, 1981, Boudry
- Poirier Joyce, 1989, La Chaux-de-Fonds
- Rougemont Ivan, 1969, La Chaux-de-Fonds (réactivation)
- Sandoz-Nardin Laurence, 1951, Neuchâtel

Membre famille

- Saam Roseline, 1969, Christophe, 1967, Nathan, 2001 & Lén, 2003, Neuchâtel
- Smith Ted, 1965, Huguette, 1967, Wouter Luca, 1998 & Maxime, 2001, Wavre

Patrick Berner

Du côté de nos cabanes

Cabane Perrenoud

La remise en état de la cabane après l'hiver et quelques travaux de peinture auront lieu le samedi 9 mai dès 09h30.

La présence de quelques clubistes est nécessaire! Le repas de midi leur sera offert chaleureusement.

Inscription obligatoire chez Jean-Paul Randin, courriel: perrenoud@cas-neuchatel.ch ou tél. 032 842 16 50

Jean-Paul Randin



Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours cidessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En mai 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Samedi 9 et dimanche 10 mai: Cours de grimpe

Cours ouvert à tous, recommandé aux débutants comme aux plus aquerris.

<u>Infos pratiques:</u> Rendez-vous à la Jowa à St-Blaise.

Pas de colloque, détails communiqués par e-mail. Nuit sur la paille selon météo.

<u>Matériel:</u> Baudrier, chaussons, casque. Prendre sac de couchage, pique-nique pour deux jours. <u>Coût:</u> Env. CHF 50.- y compris souper, nuitée et petit-déjeuner.

Org. Ludovic Crotto-Migliett & Eric Maillard

Samedi 23 mai: Cours de longues voies en escalade

<u>Infos pratiques:</u> Ce cours s'adresse aux personnes à l'aise dans les technique de grimpe de type moulinette et dans un niveau 5a. Il permet d'apprendre et de maîtriser les techniques de progression propres à la longue voie.

Org. Numa Courvoisier



Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai: Escalade de longues voies en Savoie (escalade, 5c)

Grimpe par exemple au Pic de Jalouvre près du Col de la Colombière ainsi qu'à la Dalle de la Rosière près de Thônes

Coût: CHF 150.-

<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque, nuit en camping à Thônes.

Week-end destiné à des personnes à l'aise dans les manœuvres de longues voies (maniements corde, assurage, manœuvres au relais, rappel). <u>Org.</u> Véronique Jaquet & Philippe Habegger

Du vendredi 1er au dimanche 3 mai: Dent d'Hérens, 4171 m (ski alpinisme, AD)

- Jour 1: Montée à la cabane d'Aoste (2781 m), depuis Arolla. <u>Itinéraire:</u> Arolla, Haut glacier d'Arolla, Col du Mt Brulé, puis descente vers le Col de la Division et le Refuge Aoste. 7 1400 m en 6h00.
- Jour 3: Sommet nord des Bouquetins (3779 m).
 <u>Itinéraire:</u> Refuge Aoste, Col de la Division,
 Col de Valpelline, Col de Tête Blanche,
 Sommet N des Bouquetins (pt 3779 m),
 descente sur Arolla par la combe sous les
 Dents de Bertol. 7 1200 m en 5h00.

Coût: CHF 250.-

<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque. Org. Jean-Bernard Python & Cyrille Fama

Du samedi 2 au dimanche 3 mai: Grand Combin, 4314 m (ski alpinisme, AD)

• **Jour 1:** Montée à la Cabane Valsorey (3030 m).

<u>Itinéraire:</u> Montée depuis Bourg Saint Pierre.

→ 1400 m en 4h00.

Jour 2: Face sud du Grand Combin.
 <u>Itinéraire</u>: Montée par la face sud, descente par le corridor et retour par les maisons
 Blanches. 7 1400 m en 8h00.

Coût: CHF 120.-

<u>Infos pratiques:</u> Infos au colloque.

Org. Sebastien Gerber

Samedi 2 mai Arête des Sommêtres (escalade alpine, 3a)

Jolie course d'arête dans la région du Noirmont (JU), dans un cadre magnifique dominant le Doubs. <u>Conditions de participation</u>: Avoir suivi le cours d'été et/ou le cours d'escalade, ou expérience équivalente. Des débutants sans expérience peuvent éventuellement être acceptés. Le nombre de participants dépendra du nombre de chefs de cordée.

Coût: CHF 20.-

Infos pratiques: Infos au colloque.

Org. Pierre Py & Heinz Etter

Samedi 9 mai, Gorges de Covatanne, Grotte aux fées (randonnée)

Transport en train jusqu'à Vuiteboeuf, retour en bus et en train depuis La Côte-aux-Fées. *Itinéraire:* Vuiteboeuf, puis montée des gorges

de Covatanne jusqu'au Cochet, en passant par Les Rasses; descente par les gorges du Saut de l'Eau et montée à la Grotte aux Fées que l'on visite; marche jusqu'à La Côte-aux-Fées.

Coût: CHF 40.-

<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque. Transports publics

Org. Marie-Claude Borel & Adrien Ruchti

Dimanche 10 mai, Voie d'escalade Kalinka au Troubayet de Vens (escalade, 5c)

Voie de 220 m variée et peu soutenue en face sud. Cotations: 5a/5b/4c/5c/5b/4a/5b. Départ de Vens en-dessus de Sembrancher (VS). *Coût*: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Jean-Michel Oberson & Philippe Habegger

Du jeudi 14 au dimanche 17 mai: Ski dans la région de la Jungfrau (ski alpinisme, AD)

- Jour 1: Montée en train au Jungfraujoch, puis traversée sur la cabane Finsteraarhornhütte (3048 m). <u>Itinéraire:</u> par les Fiescherhörner.
 700 m en 4h00.
- Jour 2: Finsteraarhorn (4273 m) puis traversée sur la Cabane Konkordia (2850 m).
 Itinéraire: par le Versant W et l'arête SW. AD avec une arête en mixte. 7 1500 m en 7h00.
- Jour 3: Trugberg (3933 m) puis remontée à la cabane du Mönchjoch. <u>Itinéraire:</u> par l'Ewigschneefäld.

≠ 1300 m en 6h00.

<u>Coût:</u> CHF 400.- (base ½ tarif CFF) <u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque. Transport en train <u>Org.</u> Emmanuel Onillon & Cedric Singele

Du jeudi 14 au dimanche 17 mai: Lauteraarhorn, 4042 m (ski alpinisme, AD)

- Jour 1: Montée en train à la station Eismeer puis traversée sur la Schreckhornhütte (3048 m). <u>Itinéraire:</u> Eismeer, Schreckhornhütte par Ischmeer (2529 m).
 - ≠ 400 m en 4h00.
- **Jour 2:** Schreckhornhütte, Aarbiwak <u>Itinéraire:</u> par le Strahleggpass.
- Jour 3: Lauteraarhorn.
 <u>Itinéraire:</u> Aarbiwak, Lauteraarhorn.
 1200 m en 7h00.
- **Jour 4:** Sortie sur la vallée de Conches **→** 1100 m en 7h00

Coût: CHF 350.-

<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque. Transport en train <u>Org.</u> Erich Tanner & Aline Renard

Du jeudi 14 au dimanche 17 mai: Escalades grandes voies (escalade, 5c)

4 jours d'escalade en grandes voies durant le week-end de l'ascension.

Lieu à déterminer quelques jours avant la

course en fonction de la météo et du soleil! *Coût:* CHF 200.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Nécessité d'être autonomes en grandes voies. Niveau env. 5c en tête. Hébergement en camping. Nécessité de participer à la préparation des repas, commission, vaisselle etc.

Org. Nathalie Jaquet

Du dimanche 17 mai au lundi 18 mai: Gwächtenhorn, 3375 m (ski alpinisme, PD)

- Jour 1: Montée à la Cabane Tierbergli (2795 m) depuis Steingletscher.
 930 m en 3h00.
 - *Itinéraire:* Par le Steingletscher.
- Jour 2: Gwächtenhorn.
 <u>Itinéraire:</u> Remontée du glacier puis redescente sur Steingletscher.

Coût: CHF 150.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi

Du samedi 23 mai au dimanche 29 mai: escalade en Ecosse, 5a

Escalade dans les montagnes de Torridon (Sgurr A'Chaorachain et Beinn Eighe) et dans le lointain et sauvage nord-ouest de Sutherland sur les falaises de la mer à Reiff et sur Stac Pollaidh. *Coût*: CHF 1'000.-

<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque. Hébergement dans les cabanes de Scottish Mountaineering Club à Torridon (Ling) et Elphin (Naismith).

Matériel: Notamment: coinceurs, friends, cordes doubles, goretex.

Org. John Park



Dimanche 10 mai: Grimpe à Pontarlier, La Fauconnière

Grimpe à l'étranger. Site idéal pour l'initiation et les enfants de tous âges, mais on y trouve aussi des voies plus difficiles. Large zone plate éloignée du pied des voies pour le jeu, avec des coins ombragés et des arbres.

Passeports, casques, crème solaire, lunettes de soleil sont obligatoires.

Grillade aussi! N'oubliez pas les steaks.

L'ALFA dispose d'une réserve de baudriers, de chaussons d'escalade de toutes tailles et de longes: veuillez-vous annoncer si vous en avez besoin.

Org. John Park, tél. 079 507 62 41



Samedi 9 mai: Escalade initiation aux longues voies

Journée dédiée aux manœuvres de cordes indispensables pour parcourir des itinéraires de plusieurs longueurs. Les longues voies ben, c'est comme plusieurs voies d'une seule longueur, mais superposées. Pis avec des relais pas confortables entre deux, ou au mieux une vire avec des vielles crottes de chamois. En plus y a pas de tapis par terre. Et des vielles renfougnes où t'es tout coincé.

Tu te perds sans arrêt, pis avec un peu de chance tu te chopes un orage sur la tronche, tu coinces les rappels et tu finis par rentrer de nuit, trempé et affamé. Franchement, c'est le top!

Heure de départ: 07h00 à l'ASEN.

Coût: 20.-

Org. Yann, tél. 079 665 80 29 ou yann.guide@bluewin.ch & Christelle.

Du samedi 23 au lundi 25 mai: Grimpe et blocs de Pentecôte

La Pentecôte (du grec ancien πεντηκοστὴ ἡμέρα /pentêkostề hêméra, «cinquantième jour») est une fête chrétienne commémorant la venue du Saint-Esprit cinquante jours après Pâques sur les apôtres de Jésus de Nazareth et les personnes

présentes avec eux, rapportée dans les Actes des Apôtres. Cette fête tire son origine de la fête juive de Chavouot ou fête des Semaines. Sa célébration est attestée localement à partir du IV^{ème} sjècle

La Pentecôte se célèbre le septième dimanche, soit le cinquantième jour à compter du dimanche de Pâques compris, à une date mobile calculée par le comput.

Mais là, ce sera surtout pour faire du bloc et des voies en bas Valais.

Coût: 80.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch & Léo.

Du lundi 6 au vendredi 10 juillet: Semaine d'Alpes Orny, Trient

Inscrivez-vous pour cette super semaine en Valais dans la région Orny Trient. Il y en a pour tous les goûts! Des voies d'escalade de tous niveaux jusqu'à plusieurs longueurs dans du beau granit. Des glaciers juste à coté de la cabane et des belles arêtes menant sur des beaux sommets.

Notre terrain de jeux: Aig. de la cabane, Portalet, Aig. du Tour, Aig. Dorées, Chardonnet et tant d'autres...

Les places sont limitées!

Inscriptions jusqu'au 7 juin!!!

Coût: CHF 400.-

Org. Benno Treier, guide, tél. 078 720 89 14, info@voyagevertical.ch



Vendredi 1er mai: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Vendredi 8 mai: Les étangs de Bonfol, T1

De Vendlincourt à Bonfol en passant par les étangs Rougeat, du Milieu, Marion et Courvoisier.

✓ / ➤ 100 m, 14 km, 3h30 plus les temps d'observation

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Vendredi 8 mai: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 12 mai: Randonnée gruyérienne, T3

Du Teysachaux au Moléson depuis le col de Villard.

✓ / \sim 1000 m, 5h30. Déplacement en voiture.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

Vendredi 15 mai: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 19 mai: Montbenoit, Bémont, T2

Par la Vy aux Moines. **≠** 750 m, **>** 470 m, 5h00, 16 km.

Neuchâtel, Fleurier et Bémont, Neuchâtel avec les TN. Un bus nous conduira de Fleurier à Montbenoit, maximum 13 pers. Coût du bus: 20.- (calculé pour 9 pers.). 07h40 Départ de Neuchâtel.

08h20 Départ de Fleurier.

Org. Marie-Angèle Clerc, tél. 032 861 37 93 ou 079 411 44 84, Marie-Angele.Clerc@rpn.ch

Vendredi 22 mai: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 26 mai: De Romainmôtier au Pont par la Dent de Vaulion, T1

✓ 850 m, № 510 m, 5h00, 16 km.
 Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46, ramodile@gmail.com & Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch

Vendredi 29 mai: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 2 juin: Staffelegg Passhöhe, Hauenstein, T1

Par le sentier d'altitude (Jura Höhenweg).

✓ 744 m,

695 m, 6h00, 19 km, altitude max. 963 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch.

Jacqueline Moret



Lundi 11 mai: La Vy aux Moines depuis Montbenoît. T2

En voiture de Robinson au Bémont, dépose d'une voiture, continuation jusqu'à Montbenoit (53 km, 1h15).

Visite de l'abbaye de Montbenoît (entrée € 3.-). 10h00 Départ pour la Vy aux Moines: Montbenoît, Le Bémont, pique-nique en route. Transfert des chauffeurs à Montbenoît et retour au Bémont (1h10) puis à Robinson, arrivée vers 18h30.

Prendre Euros et carte d'identité.

Difficulté: **₹** 750 m, **★** 470 m, environ 4h50 de marche, 16 km.

07h30 Rendez-vous au parking de Robinson à Colombier.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Catherine Borel, tél. 078 792 42 16.

Lundi 18 mai: Le Justistal, T2

De Innereriz par le col du Sichle 1679 m nous arrivons dans le vallon bucolique du Justistal, puis contournons les contreforts du Sigriswiler Rothorn par Gibelegg 1225 m et atteignons Sagi 1'076 m par un chemin qui offre une vue magnifique sur le lac de Thoune et les Alpes Bernoises. Difficulté: 20 km, env. 5h30 de marche avec × 840 m et × 870 m (20% asphalté).

05h50 Rendez-vous dans le hall de la gare de Neuchâtel. 06h01 Train pour Berne, voie 1. 18h57 Retour à Neuchâtel.

Coût: CHF 41.90 avec ½ tarif.

Org. Odile Rames, tél. 078 578 07 46 & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95



Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication. La course B propose toujours un "parcours allégé" pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (le n° de tél. figure sur le bulletin).

7 mai: Course A: De Schwarzenburg à Fribourg par la ViaJaccobi, T1-T2

07h20 Gare de Neuchâtel.

07h33 Train pour Berne.

09h11 Arrivée à Schwarzenburg.

Café à l'Hôtel-restaurant Sonne.

De Schwarzenburg à Fribourg par la Via Jakobi par Heitenried, St Antoni et Taffers, pique-nique en route.

5h30, 20.5 km, **≠** 460 m, **>** 630 m.

Retour en train depuis Fribourg, arrivée à Neuchâtel à 17h24. **Chacun prend son billet.** Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & José Canale, tél. 079 214 96 74

Course B: Tour de Gourze, T1-T2

07h15 Gare de Neuchâtel. 07h34. Départ du train pour Grandvaux via Lausanne. Arrivée à 08h28, café au restaurant de la Gare. 09h13 Train pour Puidoux-Chexbres avec arrivée à 09h18.

A pied jusqu'à la Tour de Gourze avec repas au lieu-dit (tél. 021 781 14 74). Descente jusqu'à Grandvaux. Dénivellation: env. 7 \ \ 300 m.

Bâtons conseillés pour la descente.

Retour en train à Neuchâtel.

Org. Hermann Geier, tél. 032 753 11 75 ou 079 225 25 31 & Pierre Kerwand, tél 032 317 78 92 et 079 417 41 30



14 mai: course A: Tour du lac de Wohlen, T1-T2

08h00 La Mottaz. En voiture jusqu'à Mühleberg. Café au restaurant Traube. Reprise des voitures jusqu'à l'usine électrique BKW en aval du lac.

Le matin à pied par la rive sud jusqu'au pont de Wohlei en passant par Fuchsenried, Oberei et Aebische (3h00 / 11 km). Pique-nique au bord du lac. Après-midi retour à pied jusqu'aux voitures par l'autre rive en passant par Steinisweg et Wichacher (2h00 / 8 km).

Chemins blancs, sentiers et un peu de route, le tout facile. Paysages magnifiques et fermes dignes de «Ballenberg».

Dénivellation cumulée: env. 350 m.

Org. Marcel Panchaud, tél. 032 751 42 46 & Marcel Doleyres, tél. 032 751 19 15

Course B: Yvonand, Molondin, T1-T2

08h15 Robinson. En voiture à Yvonand, café à l'hôtel de la Gare.

Repas de midi à l'Hôtel de Ville de Molondin (tél. 024 433 19 49).

Temps de marche: 1h40 le matin, 1h20 l'aprèsmidi. Dénivelé: ✓/ > 620 m.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Juan Faustmann, tél. 079 449 17 91

21 mai: course A: Moutier, Gänzbrunnen, T1-T2

07h15 Gare de Neuchâtel.

Train de 07h27 pour Moutier, arrivée à 08h07, café au restaurant de la gare.

Retour en train depuis Ganzbrunnen via Soleure, arrivée à Neuchâtel à 17h23. **Chacun prend son billet.**

Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94

Course B: Au Pays de la Fée Verte, T1

08h30 Champ-Rond à Bôle. En voiture à Couvet. Café à l'Aigle (tél. 032 864 90 5), parc à proximité pour tous.

A pied à Môtiers, par les berges de l'Areuse. Visite de la Maison de l'Absinthe avec dégustation.

En route pour la cascade à Jean-Jacques

(Rousseau) et pique-nique sous abri. Ensuite, nous empruntons un chemin pittoresque, par les hauts, pour regagner Couvet avec une vue panoramique sur le Val-de-Travers (bâtons conseillés). Temps de marche total: 3h00.

Dénivelé:
✓ / > 140 m.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Fred Burri, tél. 079 235 03 74

28 mai: Course A: Les Reussilles, La Combe, T1

07h30 Les Gollières. En voiture au Noirmont.

08h34, en train **(billets de groupe)** pour les Reussilles. Café au Tea room «Chez Nico» en face de la gare des Reussilles.

A pied par monts et par vaux et les villages des Genevez et de Lajoux jusqu'à La Combe. Pique-nique en route. De là, retour en train au Noirmont, départ 14h58.

Temps de marche: 4.15 heures. **≠** 370 m, **►** 540 m, 17 km.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49

Course B: Visite de la collection de voitures Renault à Cortaillod. T1

08h00 rendez-vous à l'île à Areuse. Dès 08h30, marche le long de l'Areuse et, à 10h15, visite du musée Renault à Cortaillod. Pique-nique «Sous la Battue». Retour par les escaliers des Bugnons et traversée de Cortaillod.

Temps de marche: env. 2h30. Dénivelé: env. 100 m. Entrée du musée: CHF 15.- (à négocier). Les PM peuvent nous rejoindre à Cortaillod (parking de la gouille).

Les participants qui ne souhaitent pas piqueniquer peuvent aller se restaurer au Pilotis.

Org. Roger Saam, tél. 032 842 19 08 ou 079 412 27 27 & Fred Burri, tél. 032 842 31 41 ou 079 235 03 74





Participation mars 2015

5 mars: 52 part.

Course A: Le Vourbey, Mt de l'Herba: 23 Course B: Montagny, Vuiteboeuf: 19 PM: Vuiteboeuf, avec la couse B: 10

12 mars: 53 part.

Course A: Le plateau de Montoz: 20 Course B: Ins, Lüscherz, Hagneck: 23 PM: Lüscherz, avec la course B: 10

19 mars: 68 part.

Course A: Les Rochats, Les Plânes: 31 Course B: Fräschels, Golaten, Fräschels: 25 PM: Montmollin et environs: 12

26 mars: 58 part.

21 au 28 mars: Course spéciale: ski alpin,

Kaltenbach en Autriche: 19

Course A: Etangs et pâturages des Franches

Montagnes: 12

Course B: Laupen, Cressier (FR): 17 PM: Chez-Le-Bart, le long du lac: 10

Robert Thiriot

Rapports annuels et comptes 2013

Informations générales

2000 membres

L'effectif de la section est toujours en augmentation. Il subit toutefois des variations saisonnières considérables. Ainsi, après avoir dépassé le nombre de 2000 membres en cours d'année, celuici est retombé à 1978 en fin d'année 2014. Au chapitre des admissions et démissions, on relève 142 départs pour 163 arrivées durant l'année.

Année	Individuels	Familles	Membres de familles	Jeunesse	Total	Démissions D/R/L
2005	1021	188	276	108	1593	7/21/45
2006	1018	191	281	112	1602	13/24/53
2007	1048	211	312	116	1687	14/35/62
2008	1058	237	385	107	1787	13/24/80
2009	1070	241	390	106	1807	17/25/36
2010	1115	240	377	99	1831	16/22/95
2011	1136	242	371	98	1847	12/25/101
2012	1157	254	377	94	1882	10/22/82
2013	1195	267	403	88	1953	16/10/90
2014	1205	274	408	91	1978	9/24/109

D Décès - R Radiation - L Lettre de démission

Finances

Les finances de notre section sont saines et présentent un résultat positif de CHF 5'048.01. Les produits (CHF 92'067.50) sont sensiblement plus élevés que le budget (CHF 81'000.-) grâce aux bons rendements des placements et des cotisations en hausse. Les dépenses courantes sont légèrement inférieures de CHF 4'350.51. Ceci nous permet la constitution de provisions pour la cabane Perrenoud, ce qui explique des charges (CHF 87'019.49) dépassant celles budgétées (CHF 79'370.-).

Comité

En 2014, le comité s'est réuni à 12 reprises. Dix séances ordinaires, réunissant les 10 membres du comité, étaient vouées à la gestion et administration centrale de la section. Deux séances extraordinaires, réunissant un comité élargi. étaient consacrées au dialogue entre comité et autres organes de la section. La première est dédiée au contact avec les secteurs techniques et le comité y rencontre les préposés aux cabanes, les responsables du bulletin, du site internet, de la bibliothèque et des archives. La seconde est dédiée au contact avec le secteur des activités et le comité y rencontre les présidents des groupes et des commissions de la section. Tous nos remerciements aux 10 membres du comité pour leur engagement et leur participation enthousiaste.

Assemblées

En 2014, les assemblées se sont déroulées sous le nouveau rythme d'une assemblée/ conférence tous les deux mois. La moitié des conférences faisaient intervenir des présentateurs de la section. Les conférenciers externes étaient le marathonien Serge Roetheli, le circumnavigateur Dominique Wavre et la journaliste et réalisatrice Virginie Brawand. La nouvelle formule d'un banquet/souper des jubilaires se déroulant en dehors de l'assemblée a été mise en œuvre pour la première fois. La possibilité d'accorder plus d'attention aux jubilaires a été bien appréciée.

Ol

Yann Smith

Les activités 2014 de l'OJ ont été marquées par un été difficile au niveau de la météo. Aussi, les sorties alpinisme de l'été ont été annulées, de même que la semaine d'Alpe en été qui s'est transformée en camp d'escalade au Tessin.

Cependant l'OJ s'est tout de même déplacée avec son bus «mythique» dans diverses contrées sauvages et inhospitalières entre le Chasseral et la cabane Rotondo, entre les Sommêtres et Finale Ligure ou entre Céüse et le Tessin et bien sûr sans jamais délaisser les hauteurs accueillantes du Jura neuchâtelois. La saison s'est terminée par la célèbre et traditionnelle course «Dry tooling et saucisson neuchâtelois».

Les valeurs saines et la tradition restent ancrées à l'OJ... La devise de l'OJ tirée d'une célèbre maxime tibétaine est «... quand tu atteins le sommet, continue... de rigoler et dépêche-toi de redescendre».

L'activité qui attire le plus de jeunes est toujours l'escalade, ce qui est certainement la meilleure porte d'entrée pour l'alpinisme. Le but de l'OJ restant l'encouragement des jeunes aux activités liées aux sports de montagne.

La commission OJ ayant décidé d'améliorer la communication pour atteindre les jeunes pour les activités alpines, le programme 2015 a été adapté à la tranche d'âge +10 ans et +12 ans. Et pour créer une émulation positive parmi les jeunes Ojiens il est prévu d'organiser une petite expédition en été 2016, vraisemblablement en Turquie avec une préparation courant 2015. Vive l'OJ.

Alpinisme en famille (ALFA)

Lucie Wiget Mitchell & John Park

2014 fut une année riche en succès pour l'ALFA: 236 participants pour 14 sorties durant l'année, soit une augmentation de 40% par rapport à 2013.

- Activités: virées à ski de fond, en raquettes, ski peau-de-phoque et ski sur les pistes, escalade, alpinisme, natation (avec toboggan!) et batailles de boules de neige.
- Sommets: Chasseral, Chasseron, Mont Tendre, Hünerhörnli, Wildstrubel, Galtigenturm I, Soliat (par la face Nord et la face Sud).
- Dodos: Igloos, camping sur les rives du Lac de Sarnen, bataille de coussins dans les cabanes du CAS du Cunay, Perrenoud, Gelten et de Lämmeren.
- **Entraînement:** assurage et sécurité avec Ali Chevalier aux Fourches.
- Fiestas: grillade aux Fourches, diaporama annuel et festival de gâteaux à Perrenoud.

Un grand MERCI à: Edouard Fasel, Dom Gouzi, Albertino Santos & Jean-Marc Schouller.

Jeudistes

Robert Thiriot

2014 a été une très bonne cuvée malgré une météo assez capricieuse en juillet - août. Grâce aux propositions diversifiées (surtout en été), les commissions des courses ont mis sur pied un riche programme qui a pu se dérouler comme prévu (à 2 exceptions près je crois). De décembre 2013 à fin novembre 2014, nous sommes sortis tous les jeudis soit 52 fois.

A cela il faut ajouter les "courses spéciales" qui ont pu se dérouler sans être trop contrariées par la météo. Je parle notamment des sorties à skis de fond/skis de piste ou en cabane. Nous avons enregistré **2'950** participations en **2014**, soit une moyenne proche de **57** par semaine. Les premières statistiques connues parlent de **35** participants en moyenne hebdomadaire en l'an **2000**.

La vie de notre joyeuse troupe... c'est aussi les mutations dans notre effectif. Ces 12 derniers mois, nous avons dû déplorer la disparition de 3 collègues. Pendant la même période, nous avons accueilli 6 nouveaux ce qui nous amène à un effectif de 140 membres.

Si notre groupe fonctionne bien ce n'est pas seulement à cause de la fidélité de ses membres, c'est aussi grâce au travail de bon nombre d'entre eux qui s'engagent semaine après semaine. Il nous faut 4 chefs de course (A ou B) par semaine. En hiver il en faut deux de plus pour conduire les raquetteurs. Soit environ 240 par année. Nous devons les trouver parmi les 80 à 90 membres qui participent régulièrement. Alors, si on fait un petit calcul, on constate rapidement qu'il est indispensable que nos membres participent à l'organisation plusieurs fois par année.

MERCI beaucoup à tous ceux qui se dévouent sous une forme ou sous une autre. Vive les Jeudistes!

Groupe féminin

Jacqueline Moret

Tout va bien! L'effectif du Groupe féminin est, à fin 2014, de **79 membres**. Toutes ne participent plus aux courses, mais les membres se renouvellent régulièrement. Leur nombre a augmenté de 12 cette année. Bien sûr nous avons aussi occasionnellement des participantes ne faisant pas partie du groupe.

Les Assemblées du Groupe ont pour principal objet l'élaboration du programme des courses. Elles ont dorénavant lieu tous les mois ou tous les 2 mois lors d'une course.

Les courses sont de deux types:

- Chaque semaine, ou presque une course plus exigeante est programmée (46 sorties au total avec une moyenne de 9.5 participantes).
- En juillet une magnifique sortie de 3 jours a pu avoir lieu (Sentiero di Lago di Lugano).
 Mais la météo s'étant montrée défavorable, ce fut la seule course de plusieurs jours.

Les «baladeuses du jeudi», organisent souvent une course plus facile et plus tranquille mais non moins intéressante (20 sorties au total avec une moyenne de 3.6 participantes).

De plus, les sorties et repas organisés dans nos cabanes du Jura de même que quelques couses faciles permettent à toutes de se rencontrer (3 sorties au total avec une moyenne de 14.5 participantes). Finalement, la traditionnelle fête de fin d'année, fête chère aux anciennes, a rassemblé 22 participantes pour une agape délicieuse et pour visualiser les photos de l'année.

Remercions les organisatrices au nombre de 15, chacune ayant organisé entre 1 et 20 sorties! Un remerciement tout particulier à Doris Weber qui a accepté d'assurer la vice-présidence du groupe.

Groupe Lundi-X

Catherine Borel

Si les courses intitulées Lundi-X existent depuis 2009, l'année 2014 marque le début du déroulement de ces courses dans le cadre d'un groupe Lundi-X nouvellement constitué au sein de la section. Le groupe Lundi-X a maintenant une nouvelle autonomie. Il est animé par une commission d'organisation composée de 4 membres et il gère son propre programme annuel.

Pour les activités Lundi-X, 2014 a été de nouveau une année bien remplie. 19 sorties ont été mises au programme et réalisées. La participation reste stable avec une moyenne de 12 participants par course. Pour la première fois, un trekking a été organisé à l'étranger durant lequel 14 personnes ont découvert les charmes de la région des Aladaglar dans le Taurus (Turquie).

Commission des médias

Etienne Uyttebroeck

Une année 2014 marquée par la mise en ligne du nouveau site Internet avec une phase inévitable de prise en main parfois laborieuse et des commentaires quelquefois agacés mais souvent constructifs. La commission Web fut dès lors dissoute, l'évolution et la maintenance du site étant assurées par la commission des médias, par l'intermédiaire de ses deux webmasters.

Dépôt de cartes et guides: Adrien Ruchti s'est mis rapidement à l'ouvrage pour gérer et renouveler le stock de cartes et en reporter le détail sur le site.



Bulletin: Notre rédactrice Claudia Fama a collecté et publié les activités de notre section sur les quelques 264 pages au fil de nos 12 bulletins, complétés en janvier du supplément «Organisation et programme des courses». Qui se souvient encore du look de nos bulletins de 2010? Aujourd'hui, le bulletin abonde en belles photos et récits.

Site internet: Objectif atteint! Le site était mis en ligne le 1^{er} décembre 2013, à disposition des membres pour les inscriptions aux courses. Le site a continué d'évoluer au cours de l'année 2014, avec l'adjonction de nouvelles fonctionnalités et de nouvelles rubriques, les photos et récits de notre ancien site se retrouvent également en ligne. Jean-Luc Favre prépare la mise en service d'un forum qui sera disponible en janvier 2015.

Archives: Marie-Claude Borel poursuit son travail d'organisation des archives pour les conditionner et en assurer ainsi la conservation.

Conclusion: Après 11 années passées à présider la commission des médias, je suis heureux de pouvoir compter sur Adrien Ruchti pour en reprendre les rênes. Je tiens à remercier une dernière fois tous les membres de la commission pour leur engagement et la qualité de leur contribution tout au long de ces années.

Commission des cabanes

Jean-Marc Schouller

L'année 2014 a été une année de travail de fond et peut être considérée comme tout à fait positive.

La fréquentation et les résultats des cabanes ont été, pour la plupart de nos cabanes, meilleurs que l'année 2013 et cela malgré une météo bien capricieuse durant la première partie de la saison d'été. Globalement, le résultat financier 2014 des cabanes est un peu meilleur que le budget. La commission a siégé à trois reprises en commission complète. De nombreuses séances réduites ont été menées par deux sous-commissions, à savoir celle pour le projet de renouvellement des préposés et celle pour la réflexion de rénovation de la cabane Perrenoud.

Au niveau des différentes cabanes, voici quelques informations complémentaires.

Bertol, Préposé: Dominique Gouzi

2014 ne sera pas l'année des records pour la fréquentation, cependant elle peut être qualifiée de très acceptable. Avec un total de 3'890 nuitées (1'757 nuitées hivernales et 2'133 nuitées estivales), la baisse de fréquentation est de 79 nuitées. Par rapport à 2013, ces chiffres sont un signe de reconnaissance de la qualité du travail de notre gardienne, qui par sa personnalité a suscité le maintien de la fréquentation de la Cabane Bertol.

Un seul problème majeur est survenu dans le courant de l'année 2014, le gel des batteries des wc.

Les actions prévues, visant à assurer la sécurité, ont toutes été réalisées, à savoir:

- Assainissement de l'accès à la prise d'eau.
- Prolongation de l'échelle permettant l'accès par le rognon rocheux à la cabane et assainissement du sentier.
- Installation d'un câble en acier de sécurité sur le toit de la cabane pour sécuriser le déneigement.

Nous avons aussi procédé à la transformation de la chambre des aides gardiens.

Le protocole de dédommagement conclu entre la gardienne et la PDG par l'entremise de la section, a été parfaitement respecté.

Saleinaz, Préposé: Roger Burri

La saison 2014 présente un résultat meilleur que l'année 2013. 10 gardiens et 18 aides-gardiens ont œuvré à la bonne marche des lieux, équipes très motivées qui ont bichonné notre belle cabane.

Au niveau de la maintenance de la cabane, il convient de signaler deux améliorations: le remplacement des conduites amenant l'eau depuis la prise d'eau et le remplacement de l'armoire électrique.

Le projet très important de préparation de la relève du Préposé, Roger Burri, a vu un développement très positif. Suite à l'appel du président par la voie du Bulletin et du site, plusieurs personnes se sont montrées intéressées à participer à une formule de «commission de gestion» qui remplacerait la fonction unique du préposé. Sur la base des premiers contacts pris en fin d'année 2014, il est possible d'annoncer que ce projet pourra se concrétiser en 2015 et démarrer son activité dès l'année 2016 avec un groupe de personnes compétentes et motivées

Perrenoud, Préposé: Jean-Paul Randin

La fréquentation est plutôt stable. Ainsi, en 2014, nous avons enregistré un total de 633 nuitées payantes comparé à 608 en 2013 et 648 en 2012. Les taxes de nuitées et de passage des membres s'élèvent à CHF 679.- (237 clubistes) et à CHF 7'286.- pour les non-membres (792 personnes). Il est donc évident que ce sont principalement les taxes des non-membres qui font vivre la cabane. Il y a eu 8 week-ends non gardiennés, comparés à 12 en 2013, 10 en 2011, 3 en 2010 et 7 en 2009.

Un nouveau banc a été installé du côté ouest de la cabane, ce qui permet de profiter du soleil de l'après-midi et de la soirée mais aussi parfois de fuir la bise.

L'année 2014 a vu le lancement d'un tout nouveau projet de réflexion sur les rénovations à apporter prochainement à notre cabane. La Commission souhaite qu'une rénovation soit terminée pour le centenaire en 2021. De fait, une sous-commission composée du préposé et de plusieurs membres s'est déjà réunie à plusieurs reprises. Elle a pour but de présenter à la Commission puis au Comité diverses alternatives de rénovations avec les bud-

gets y relatifs. Elle devrait avoir rendu ces propositions dans le deuxième semestre 2015.

Les Alises, Préposée: Marie-Jo Diethelm

Le chalet des Alises ne reçoit malheureusement toujours pas l'intérêt qu'il mérite. Nous avons rencontré en 2014 un peu moins de fréquentation par rapport à 2013. Il y a eu 90 jours d'occupation, 6 semaines ont été réservées ainsi que 3 soirées.

Un investissement a été réalisé pour la cuisine où la cuisinière a été remplacée par une toute nouvelle installation, ce qui devrait amener un plus grand confort pour les utilisateurs.

La Menée, Préposée: Martine Droz

La cabane de La Menée a eu un résultat bien meilleur qu'en 2013. Il y a eu 270 nuitées environ, ainsi que près de 250 passages. Il n'y a pas eu de projets particuliers en 2014.

Le Panorama, Préposé: François Byrde

La fréquentation est un peu en baisse par rapport à 2013. Le projet de renouvellement d'une partie du mobilier a été lancé et les achats auront lieu en 2015.

Conclusion

Je souhaite relever l'énorme travail réalisé par les préposés tout au long de l'année, travail souvent méconnu et sous-estimé, mais travail qui assure le succès de nos cabanes et l'image de notre club.

La Commission n'est pas en reste, car si elle se réunit seulement trois fois en séance plénière, ses membres sont aussi actifs dans le cadre des sous-commissions ou par l'accompagnement des préposés.

Nous associons à ce rapport, Anne-Marie, notre gardienne de Bertol, le trésorier du club Cyrille Fama pour son aide permanente, tous les gardiens des semaines Saleinaz qui font la renommée de cette cabane, les gardiens de Perrenoud et de la Menée

Commission de formation

Josep Solà

Le but de la commission de formation est d'offrir aux membres de la section un programme de cours permettant à chaque membre d'évoluer dans sa discipline préférée. En accord avec ce but, la commission a mis à disposition des membres depuis 2014 un «parcours de formation», disponible sur le site web, qui présente une offre de cours adaptée à chacun: d'abord les cours de base de la section, ensuite les cours avancés de la section, et finalement les cours de perfectionnement et de chef de course du CAS central.

Après une année 2013 qui a vu l'introduction de plusieurs nouveaux cours, l'année 2014 a été une année de consolidation du programme de formation. Les statistiques nous montrent que nous avons pu maintenir l'offre et la fréquentation des cours. Nous en profitons pour remercier tous les chefs de cours pour leur motivation et implication. Le budget de formation a été intégralement utilisé pour financer la participation des guides dans les formations.

Pour 2015, la commission souhaite continuer avec la même stratégie de formation et pour cela, nous comptons avec l'aide de tous nos membres et chefs de cours! En résumé, voici les cours qui se sont déroulés en 2014:

Cours 2014	Participants	Responsables
Cours de ski de fond	13	André Geiser
Cours DVA en soirée	8	Edouard Fasel, Dominique Gouzi
Cours HIVER (installation des postes)	7	Edouard Fasel
Cours HIVER	32	Edouard Fasel
Cours avalanches avancés	10	Yann Smith
Cours conduite de courses en hiver	9	Cyrille Fama
Initiation au télémark	8	Eric Soller
Cours cascade de glace	4	Josep Solà
Cours gestion descente pour CdC	6	Josep Solà
Cours premiers secours	14	Adrien Ruchti
Cours de grimpe	31	Ludovic Crotto-Migliett, Eric Maillard
Cours de longues voies	13	Florence Christe, Numa Courvoisier
Cours d'initiation à la grimpe alpine	11	Léo Belime
Cours ETE pour moniteurs	4	Aline Renard, Cédric Singele
Cours ETE	27	Aline Renard, Cédric Singele
Cours perfectionnement à la grimpe alpine	8	Jean-Bernard Python
Cours d'escalade «en grosses»	12	Eric Maillard
Cours de sauvetage improvisé	8	Heinz Hügli, Olivier Hautier
Cours d'orientation pour avancés	6	Jean-Bernard Python
Orientation, lecture de cartes, radio, partie pratique	14	Pascal Bonvin
Cours météo pour tous	13	Jean-Bernard Python
Cours GPS et informatique	16	Philippe Aubert
TOTAL	274	

Commission des courses

Erich Tanner

Activités

L'ensemble des activités alpines de notre section se compose d'une grande variété de sorties. Pour nommer les plus importantes: alpinisme, randonnée, escalade. En hiver le ski de randonnée et le ski alpinisme sont les principales activités. Dans les statistiques sont inclus les groupes suivants: Lundi-X, ALFA et Section. Dans le tableau récapitulatif qui suit, nous chiffrons les cours et courses effectuées ainsi que celles annulées en 2014.

souvent défavorable ou un enneigement délicat. L'augmentation du nombre de courses est dû en bonne partie à la croissance des sorties ALFA et Lundi-X. La moyenne de fréquentation par course a passé de 10.4 à 8.7 ce qui explique aussi la baisse du nombre de participants de 1855 à 1650; ceci malgré une augmentation des courses au programme.

Les courses nous conduisent en Suisse et dans les pays voisins. En 2014, deux sorties plus lointaines ont enrichi notre programme. Une sortie escalade en Ecosse et une randonnée du groupe Lundi-X dans le massif du Taurus en Turquie.

Statistique 2014

Type de course	Courses	Participations	Moyenne	Annulées
Divers	9	131	14.6	1
Cours	33	440	13.3	0
VTT	1	3	3.0	0
Total intermédiaire I	43	574	13.3	1
Ski de fond	1	12	12.0	1
Ski de rando	56	432	7.7	12
Ski alpinisme	21	106	5.0	7
Raquette	5	25	5.0	1
Cascade de glace	2	4	2.0	1
Total intermédiaire II	85	579	6.8	22
Alpinisme	25	157	157.0	7
Varappe	12	119	9.9	3
Rando	15	166	11.1	2
Rando alpine	6	39	6.5	2
Via ferrata	3	16	5.3	0
Total intermédiaire III	61	497	8.1	14
Grand total	189	1650	8.7	37

Remarques

Les courses 2014 de notre section se sont déroulées sans accident majeur. Par rapport à l'an passé, le nombre de courses a augmenté, de 178 à 189 courses effectuées. Malheureusement 37 courses ont dû être annulées, principalement à cause d'une météo

Avec DropTours, nous possédons maintenant un gestionnaire de courses opérationnel. Sa mise en route a demandé beaucoup d'effort et de compétences. Des améliorations sont encore prévues pour un meilleur confort d'utilisation. Un grand merci à toute l'équipe qui s'y frotte.

Formation des chefs de courses

Plusieurs clubistes ont suivi une formation auprès du CAS central :

- Eté I: Orlando Schira, Joëlle Uyttenbroek
- Eté II: Nathalie Jaquet, Bastien Sandoz
- Hiver I: Christelle Godat, Nicolas Plumey, Valentin Chapuis (J+S)
- Escalade sportive: Véronique Jaquet, Sébastien Gerber.

Félicitations à ces chefs de courses ayant réussi leur formation

Remerciements

Notre programme annuel est réalisable et attractif grâce à l'ensemble de tous les chefs de courses, organisateurs, co-organisateurs, chefs et moniteurs de cours, premiers de cordée, etc. A tous ces volontaires vont nos grands remerciements pour leur engagement, leur dévouement, le temps investi dans notre section et leur enthousiasme.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui m'ont soutenu durant les 7 ans de présidence de la commission des courses. J'ai beaucoup apprécié les différentes rencontres, contacts et discussions lors de mon mandat. Je passe le flambeau à une nouvelle équipe et lui souhaite beaucoup de plaisir et d'élan pour remplir cette fonction.

Commission des expéditions

Simon Perritaz

Année de transition au sein de la commission des expéditions avec un seul sujet réellement traité, celui de l'Expédition 2015.

Mazal Chevallier, chef d'expédition, a formé son équipe. Il s'agit d'une équipe de très jeunes alpinistes, tous d'un excellent niveau, dont voici la liste:

 Vincent Haller, 33 ans; Regis Meyrat, 25 ans; Axel Meyrat, 23 ans; Christelle Marceau, 26 ans; Johan Martin, 33 ans; Martin Luther, 34 ans; Jonas Jurt, 23 ans. L'objectif est le Kishtwar-Darlang Nullah situé au sud du Ladakh dans l'état de Jammu-Cachemir, dans le nord de l'Inde. Le but est de gravir plusieurs sommets en style alpin. Les dates sont fixées du 5 juillet au 24 août 2015. La bonne nouvelle de cette année 2014 est venue de la Fondation Louis et Marcel Kurz (FLMK) qui a pu octroyer une somme CHF 70'000.- pour soutenir cette expédition. Ceci était autant inattendu que bienvenu!

La commission souhaite plein de succès à cette expédition, laquelle ne manquera pas de faire rayonner l'image de la section loin à la ronde. En 2014, André Geiser a fait son entrée officielle comme nouveau membre de la commission. André a participé à deux expés précédentes et est aussi le délégué de la FLMK. Le reste de la commission est inchangé.

Commission des récréations

Thomas Zeller

Notre stand à la Fête des Vendanges a réuni beaucoup de clubistes venus déguster la soupe au pois faite maison, la planchette garni ou le verre de l'amitié. Il a rapporté le joli bénéfice de CHF 2'260.-. Les serveurs bénévoles ont été remerciés par une soirée raclette au chalet des Alises.

Le banquet et hommage aux jubilaires s'est bien déroulé, même si la salle choisie pour cette année n'était pas optimale. Pour 2015 un autre site, plus convivial, est déjà réservé.

Les assemblées/conférences bimestrielles furent agrémentées par des boissons et amuse-bouche organisés et confectionnés par notre membre Lucia Rohrer.

Quatre nouveaux membres nous ont rejoints après avoir fait connaissance de notre commission durant la Fête des Vendanges. Un membre de longue date a démissionné. Mes remerciements vont à tous les membres de notre commission pour leur engagement et leur bonne humeur.

Conclusion - Bilan

L'effectif de notre section croît régulièrement. Nous avons pu accueillir en novembre 2014 les deux nouveaux et jeunes membres qui lui ont fait passer le cap des 2000 membres.

Les rapports des commissions des courses et de la formation ainsi que des cinq groupes montrent combien nos activités sont riches et combien elles se développent encore. Nos commissions techniques fonctionnent avec efficacité. Nos cabanes sont bien exploitées et l'ensemble du secteur des cabanes est sain.

L'organisation de notre section continue à évoluer et 2014 était une année-test pour de nombreuses innovations proposées préalablement: un nouveau site internet, un groupe Lundi-X, un bulletin tout en couleurs, une nouvelle formule assemblée/conférence, un parcours de formation relooké, etc. Dans tous ces domaines le bilan est très réjouissant.

Mes vifs remerciement à vous tous pour votre contribution au fonctionnement de ce beau club des sports de la montagne.

Neuchâtel, le 1er avril 2015 Heinz Hügli, Président de la Section neuchâteloise du CAS

	R É S U L T A T	CABANE	S	
		Comptes 2013	Budget 2014	Comptes 2014
Perrenoud	charges courantes	-6′545.71	-7′000.00	-7′509.20
	investissement	-	-1′500.00	-1′490.40
	produits	13′966.60	12′500.00	14′470.00
	transfert au fonds entretien	7′420.89	4′000.00	5′470.40
La Menée	charges courantes	-3′618.11	-4′500.00	-2′761.80
	investissement	-1′158.80	-500.00	-
	produits	4′093.00	4′500.00	5′254.00
	transfert au fonds entretien	-683.91	-500.00	2′492.20
Les Alises	charges courantes	-2′797.69	-3′200.00	-4′068.55
	investissement	-	-500.00	-
	produits	5′590.50	4′500.00	4′815.50
	transfert au fonds entretien	2′792.81	800.00	746.95
Bertol	charges courantes	-18'389.43	-16′000.00	-19'150.90
	investissement	-25'304.05	-17′000.00	-4'827.10
	sécurié	-	-3′500.00	-5'213.10
	produits	57'644.98	55′000.00	52'915.41
	transfert au fonds entretien	13'951.50	18′500.00	23'724.31
Saleinaz	charges courantes	-31'456.06	-35′000.00	-33′951.43
	investissement	-14'122.65	-6′000.00	-986.00
	produits	45'827.51	60′000.00	47′575.34
	transfert au fonds entretien	248.80	19′000.00	12′637.91
Panorama	charges courantes	-4'036.57	-3′500.00	-3′206.00
	investissement	-564.85	-8′000.00	-
	produits	4'972.00	5′000.00	4′481.00
	transfert au fonds entretien	370.58	6′500.00	1′275.00
Résultat ca	abanes	0.00	0.00	0.00

СОМРТЕ	S 2014		
	Comptes 2013	Budget 2014	Comptes 2014
Produits			
Cotisations	72′277.99	70'000.00	73'969.50
Produits titres et placements	14′210.90	10'000.00	16'838.45
Dons	378.50	-	-
Exploitation Stand Fête vendanges	1′156.05	1′000.00	1′259.55
Total produits	88'023.44	81′000.00	92′067.50
Charges	24/005 05	25/750.00	25/702.45
Bulletin et programme des courses	24'096.85	25′750.00	25′792.15
Site Internet et frais informatique	10′081.70	3′250.00	895.30
Frais de banque et CCP	1′743.07	1′600.00	2′025.44
Annonces	248.85	1/000.00	-
Cotisations, dons	625.00	1′000.00	625.00
Assurances	290.50 514.00	350.00 800.00	322.00 676.70
Bibliothèque Conférences	514.00	3′000.00	2′350.00
Frais assemblées	5′671.80	5′800.00	4′969.85
Comité	1′284.50	1′500.00	720.00
Frais ports, bureau, divers	1′138.55	1′000.00	854.80
Frais commissions et bénévoles	1 130.33	- 1 000.00	416.90
Manifestations – invitations	2'459.60	2′500.00	2′513.40
Archives	720.00	720.00	720.00
Cours & perfectionnement	2′220.00	4′000.00	3′620.00
Cours formation interne	4′844.00	4′500.00	4'484.00
Indemnités organisation courses	9'549.50	8'100.00	6'450.40
Subvention OJ	5′000.00	5'000.00	5'000.00
Subvention ALFA	-	-	406.00
Distinctions jubilaires	720.00	1′000.00	2'364.90
Frais cotisations	2′822.55	3′500.00	2'392.65
Frais entretien cabanes	-	-	12'000.00
Impôts NE	3′754.50	3′000.00	4'397.55
Impôts VS	2'876.30	3′000.00	3′022.45
15 ^{0ème}	-3′087.20	-	-
Total charges	78'095.07	79′370.00	87′019.49
Excédent de recettes (-charges)	9′928.37	1′630.00	5′048.01



BALTSCHIEDERKLAUSE SAC - 2783m

Bienvenue à toutes et à tous! Apéro d'ouverture le 20 juin 2015

Tél. 027 952 23 65

News sur: www.baltschiederklause.ch ou facebook et camptocamp.org

	BILAN	AU 3	1 DÉCEMBR	E	
Actifs			Passifs		
	2013	2014		2013	2014
Caisse principale Caisse Saleinaz CCP 20-1896-2 CCP 17-74998-4 (Sal.)	271.00 - 143'830.61 2'484.40	192.30 - 195'784.67 3'809.76	Passifs transitoires Casco	39'791.90 34'893.82 74'685.72	36'262.80 36'865.42 73'128.22
BCN c/22752.04 Banque alternative UBS c/545115.M1W	38'684.59 201'384.03 24'071.26	38′597.94 201′546.83 36′342.37	Fds entr. Bertol Fds entr. Saleinaz Fds entr. Perrenoud Fds entr. Menée Fds entr, Les Alises Fds entr. Panorama	104'543.52 305'953.09 15'445.61 20'291.16	128'267.83 318'591.00 45'916.01 22'783.36
Impôt anticipé Actifs transitoires	410′725.89 8′246.75 2′590.00 10′836.75	476'273.87 2'530.25 4'595.80 7'126.05		13'287.18 42'765.74 502'286.30	14'034.13 44'040.74 573'633.07
Titres Marchand, Perrenoud	451′896.00 1′500.00	476′238.00 1′500.00	Fds achat local Fds expédition Fds concours escalade Fds entraide membre Fds fluctuation titres Fds Dr. Clerc Fds Fritz Kunz Fds C.A. Michel Fds réserve générale Résultat	22′564.41 29′521.31 2′035.45	22′564.41 29′521.31 2′035.45
Barryvox- tentes- mat. Mobilier des cabanes	1.00 1.00 1.00	1.00 1.00 1.00		2'736.32 34'312.15 22'500.00	2'736.32 58'654.15 22'500.00
Cabane Perrenoud Cabane de la Menée	1.00 1.00	1.00 1.00		3'000.00 10'000.00 126'669.64	138′011.64
Cabane de Bertol Cabane de Saleinaz Panorama, Arolla Chalet Les Alises	1.00 1.00 1.00 1.00	1.00 1.00 1.00 1.00		161′396.61 9′928.37	171′324.98 5′048.01
Total	6.00 874′966.64	6.00 961'145.92		171′324.98 874′966.64	176′372.99 961′145.92





Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

2-3 mai Bernard Huguenin, tél. 032 731 84 46 ou 078 815 21 53

9-10 mai Jean-Paul & Hélène Randin, tél. 032 842 16 50

(samedi nettoyages de printemps)

16-17 mai Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88

23-24 mai Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36

30-31 mai Jean-Luc Laubscher, courriel: jean-luclaubscher@bluewin.ch

Chalet des Alises

1^{er}-2 mai Luc André

10 mai Cristina Rodriguez Rossi

14-17 mai Hans Diethelm 30-31 mai Justine Ling

Cabane la Menée

2-3 mai Doris Geiser 13-15 mai Bernard Brünischolz



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin T: 032 842 16 50 E: ipmhrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.
P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51 martineieanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
P: François Birde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl. P: Roger Burri T: 032 835 23 91 E: cabane.saleinaz@gmail.com



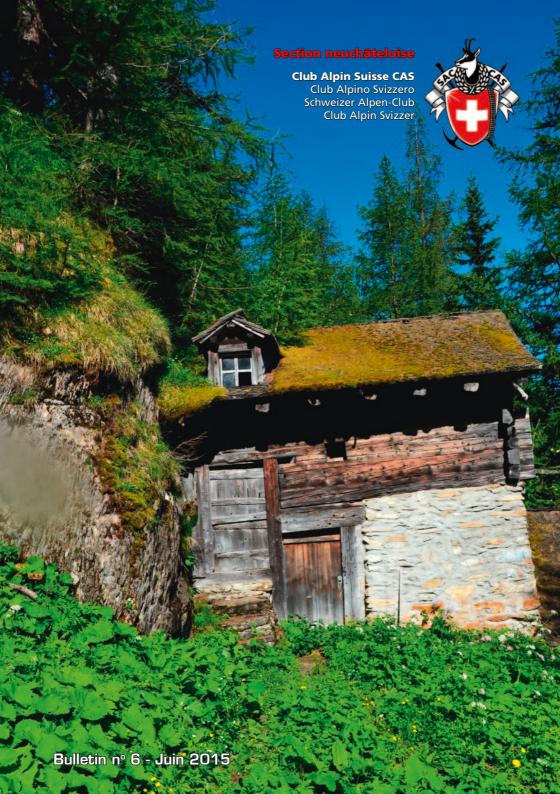
OJ Week-end à Arolla, 14-15.02.15



Dames, Col des Etroits, 21.02.15



Vallées piémontaises, 22.02-01.03.15





EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



2000 neuchâtel t. 032 725 11 58 spagyrie

homéopathie fleurs de bach



Domaine Château de Vaumarcus



Bouvier Frères 1er Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

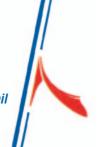
Caves Châtenay-Bouvier SA • Route du Vignoble 27 • CH 2017 Boudry Tél. 032 842 23 33 Fax 032 843 02 69 info@chatenay.ch www.chatenay.ch



Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de: Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets - Produits d'entretien - Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch. Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Le Gall Claudine, 1967, Neuchâtel
- Magne Pierre-André, 1957, Bôle
- Maumary Caroline, 1974, Le Landeron
- Pazos, J.M, 1975, Péry
- Perregaux Lise, 1943, Villiers

Membres famille

- Piller Gwenaël, 2002, Auvernier
- Kling Brian, 1965, Jennifer, 1966, Arielle, 1999, Emmalie, 2003, Neuchâtel
- Pantea Silviu, 1982, Tamara, 1984, Sara, 2009, Neuchâtel

Patrick Berner



Iffighore, 06.03.15

Couverture:

Balade autour de l'Argentine

Délai ultime pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin: 5 juin 2015

Prochaine assemblée et conférence:

6 juillet 2015

Rencontre récréative à la cabane Perrenoud: 3 août 2015

Nouvelles du comité

A toutes les organisatrices et organisateurs de courses

Merci à toutes et à tous pour toutes ces belles courses et cours organisés depuis le début de l'année! Grâce à votre engagement, nous pouvons offrir un magnifique programme varié à nos membres!

Toutefois, les photos et récits de ces belles courses ont souvent de la peine à arriver jusqu'à notre site et notre bulletin... (une résolution de 300 dpi pour l'impression d'une image à 100% serait idéale).

La rédactrice et le président de la commission des courses vous encouragent donc fortement à discuter de ces points et à vous mettre d'accord avec vos participants déjà au début de la course afin d'avoir de magnifiques souvenirs de vos sorties en images et en récits.

> Jean-Bernard Python Président de la Commission des courses

Nouveau règlement des cours et des courses

Le comité vient d'adopter un nouveau règlement des cours et des courses remplaçant l'ancien règlement des courses. Chacun est appelé à en prendre connaissance sur notre site. (http://www.cas-neuchatel.ch/documentation/ Reglements/reglement_cours_courses.pdf).

Ce sont surtout les chefs de cours et de courses qui sont concernés par les modifications. Toutefois, comme chaque participant lui est soumis et qu'il est réputé en connaître la teneur, voici pour info et rappel, quelques extraits.

Pour les participants

- 6.3. Une personne inscrite qui ne peut participer à un cours/course doit annuler sans délai son inscription afin de permettre au chef de cours/course de prendre contact avec d'autres personnes intéressées le cas échéant.
- 7.7. Chacun des participants est tenu de respecter strictement les instructions du chef de cours/course. Ce dernier peut renvoyer un participant qui ne s'y soumet pas ou...
- 8.1. Le participant à un cours/course agit à ses propres risques et périls. Il doit s'assurer qu'il dispose d'une assurance accident adéquate, qui couvre également les frais de sauvetage.
- 9.2. En cas de désistement tardif ou de renvoi d'un participant pendant un cours/course, le chef de cours/course est habilité à demander le remboursement des frais occasionnés.

Pour les chefs de cours et de courses

7.4. Un chef de cours/course peut prévoir l'intervention de moniteurs et/ou premiers de cordée pour conduire, souvent temporairement, un sous-groupe de participants de manière partiellement ou entièrement autonome. Dans ce cas, le chef de cours/course veille à ce que les moniteurs et/ou premiers de cordée aient les compétences requises et les moniteurs et/ou

premiers de cordée assument la responsabilité de la conduite déléguée.

7.9. Le chef de cours/course établit un rapport après chaque cours/course. En cas d'accident grave ou de tout événement exceptionnel survenant pendant un cours/course, le chef de cours/course est tenu d'informer immédiatement le président de la section et le préposé aux courses, en cas d'absence, un autre membre du comité.

Je vous souhaite des cours instructifs et de belles courses au sein de notre section

Heinz Hügli, votre président

PV assemblée générale de printemps

4 mai 2015

André Georges - Ascension du Lhotse

C'est un grand honneur pour Jean-Louis, et pour nous tous, d'accueillir le guide valaisan André Georges. Celui-ci avait initialement prévu de nous présenter une expédition au Nanga Parbat mais au vu des récents événements survenus au Népal, il a choisi de présenter un film tourné en 1998 lors de l'ascension du Lhotse (8511 m). Jusqu'à une altitude de 7800 m, l'itinéraire emprunte les mêmes voies que pour l'Everest et passe donc par la combe ouest où s'est produite l'avalanche de ces derniers jours. Le film relate cette expédition avec réalisme : la tempête, les jours d'attente au camp de base, les abandons, l'ascension sans assistance et finalement le bonheur d'atteindre le sommet Merci infiniment à André Georges d'être venu nous faire partager cette aventure et nous montrer des images du temps béni où il n'y avait pas encore de file d'attente pour grimper à l'Everest!

Salutations et ouverture de l'assemblée

C'est encore à André Georges que Heinz Hügli doit la citation avec laquelle il ouvre l'assemblée: «La chance, nous en avons tous à un certain degré, mais il ne faut pas trop la provoquer». 70 membres sont présents.

Communications du comité

Heinz nous informe du décès d'Henri Chevalley à Genève et retrace son engagement au sein de notre section: Jean Michel lui rend également hommage. Chacun est prié de prendre connaissance du nouveau règlement des cours/ courses, disponible en ligne sur le site Internet; il s'adresse non seulement aux organisateurs et chefs de cours/course, mais également aux participants. Le contrat avec la salle d'escalade Magnet à Niederwangen a été reconduit: il offre une réduction de 6 francs les mardi et jeudi soirs aux membres de notre section (se munir de sa carte de membre). Les inscriptions sont ouvertes pour le cours de sécurité et sauvetage en montagne qui aura lieu à Moutier les 26 et 27 septembre.

Accueil des nouveaux membres

Patrick Berner a enregistré une vingtaine d'inscriptions durant les deux derniers mois. Trois nouveaux clubistes sont présents ce soir.

PV de l'assemblée générale du 3 novembre 2014

Ce procès-verbal, publié dans le bulletin de décembre, ne suscite aucun commentaire et est approuvé par acclamation.

Nomination des scrutateurs

Lucie Wiget Mitchell, Nadia Hügli, Geneviève Uyttebroeck et Martin Liberek sont désignés scrutateurs.

Rapport annuel 2014

Le nombre de membres est en constante augmentation; un diagramme de l'évolution depuis la création de la section en 1876 montre que depuis 1989 (1000 membres), la progression est devenue exponentielle (2011 membres à fin avril). Malgré un été pourri (37 courses section ont été annulées), les activités 2014 ont été riches pour tous les groupes: ALFA, OJ, les Dames, le groupe Lundi-X, les

Jeudistes sont toujours aussi dynamiques. Les cabanes ont enregistré une fréquentation normale. Le parcours de formation fonctionne bien. Les nouveautés 2014: nouveau site Internet, le groupe Lundi-X officialisé, le bulletin tout en couleur, le rythme bimestriel des assemblées. Le président remercie chacun de son engagement.

Comptes 2014

Pour le caissier, Cyrille Fama, l'année 2014 a été excellente: le rendement titres est en progression, les cotisations en augmentation. Pour les dépenses, il y a eu moins de courses, par conséquent moins de frais. Le bon résultat a permis de prévoir une provision pour les travaux de rénovation de la cabane Perrenoud (Fr. 12'000.-). Les comptes d'exploitation se soldent avec un bénéfice de Fr. 5'048.-. S'agissant du bilan, deux fonds totalisant Fr. 13'000 en faveur des cabanes du Jura seront également attribués au fonds Perrenoud. Ces fonds sont non inaliénables, mais le comité s'engage à respecter un délai d'attente de 3 ans. Aucune provision n'est constituée pour la salle d'escalade étant donné que nous n'avons pas recu de demande d'engagement pour l'instant. Cyrille ajoute encore que les liquidités sont considérables, qu'il cherche des placements offrant des dividendes, mais que ces derniers ne sont pas faciles à trouver. Un grand merci à Cyrille pour son excellent travail et le temps qu'il y consacre.

Rapport des vérificateurs de comptes

Les comptes ont été vérifiés par Nadia Hügli et Carole Maeder-Milz au domicile du caissier. Le rapport, lu par Nadia, constate leur excellente tenue et propose à l'assemblée de les accepter.

Approbation du rapport et des comptes

Le rapport annuel ainsi que les comptes sont soumis au vote et acceptés à l'unanimité.

Nomination des nouveaux vérificateurs

Pour l'exercice 2014, Carole Maeder-Milz devient première vérificatrice et Christine Favre,

suppléante, fonctionnera comme deuxième vérificatrice. Un suppléant est désigné en la personne de Laurent Jenni.

Divers

Jean-Marc Schouller nous informe que la commission des cabanes prévoit des travaux de rénovation importants à la cabane Perrenoud qui fêtera son centenaire en 2021; une sous-commission s'en occupe. Jean-Paul Randin recherche des volontaires pour les nettoyages du 9 mai. Sylvie Gossauer annonce une action pour la reconstruction de l'hôpital de Lukla, suite au récent séisme (des flyers sont à disposition). Hermann Milz annonce le décès de Marcel Jungen, jeudiste. Roger Burri est content de l'ouverture d'hiver de Saleinaz. Pour l'ouverture d'été, il recherche encore 2 volontaires pour accompagner les gardiens. Oliver Neumann - membre de la commission Swiss Alpine 2020 – nous présente le travail de la commission; il nous tiendra au courant de l'avancement du projet. Martine Droz annonce la journée du 16 mai consacrée au nettoyage de La Menée; des bénévoles seront aussi sollicités pour faire la cuisine aux volontaires de CECOVO qui viendront une semaine, probablement cet automne, pour reconstruire le mur de pierres sèches en échange du gîte et du couvert. Dominique Gouzi nous informe qu'il a fallu remplacer les batteries de Bertol qui étaient gelées. L'expé 2015 partira le 4 juillet et pourra être suivie sur leur page Facebook.

Prochain rendez-vous: le lundi 6 juillet 2014 avec Willy Buss, membre de notre section, qui nous parlera de 35 ans de mission médicale pour le CICR. L'assemblée est close à 22h20.

Pour le PV, Monique Bise

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours cidessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En juin et en juillet, 5 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement.

Samedi 6 juin: Cours d'initiation à la grimpe alpine

Infos pratiques: La journée se déroulera aux Aiguilles de Baulmes.

Ce cours permettra aux personnes habituées à la grimpe en falaise (niveau approx. 5) et à la randonnée alpine de s'initier aux techniques de grimpe alpine: progression sur des arêtes, progression à corde tendue, enchaînement de lonqueurs, installation de relais, rappels.

Coût: Env. 20.-

Org. Nicolas Plumey & Cédric Singele

Vendredi 19 juin: Cours ETE (glace et alpinisme) pour moniteurs

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

<u>Infos pratiques:</u> Le cours aura lieu à Sustengletscher. Il s'adresse avant tout aux chefs de courses pour revoir notamment les techniques de maniements de cordes, d'assurage, d'encordement et de sécurité sur les glaciers et en alpinisme en général.

Les participants à ce cours s'engagent à fonctionner comme moniteurs lors des 2 jours suivants (cours du 20-21 juin).

<u>Guide de montagne:</u> Yann Smith <u>Org</u>. Aline Renard & Cédric Singele

Samedi 20 juin et dimanche 21 juin: Cours ETE (glace et alpinisme)

<u>Infos pratiques:</u> Cours d'initiation et de perfectionnement pour les courses d'été, ouvert à toutes et à tous.

Nuit sous tente (camping Gadmen), repas préparé par Albertino, covoiturage organisé en temps voulu.

Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

Matériel: Précisé en temps voulu.

Coût: Env. 140.-

Org. Aline Renard & Cédric Singele

Samedi 4 juillet: Cours d'initiation à la via ferrata (via ferrata du Tichodrome à Noiraique)



Durée: le matin

Infos pratiques: Possibilité de faire une torée et de pique-niquer à la fin du cours. 09h00 Rendezvous sur le parking de Cort'agora à Cortaillod. Ce cours s'adresse à toute personne désireuse d'apprendre comment parcourir une via ferrata en toute sécurité. Conditions: N'avoir ni le vertige, ni la peur du vide.

<u>Matériel:</u> Casque, baudrier, longe, 1 cordelette ou sangle pour auto-assurage, 1 mousqueton de sécurité, souliers de montagne.

<u>Coût:</u> Env. 15.-

Org. Adrien Ruchti

Samedi 4 et dimanche 5 juillet: Cours de perfectionnement à la grimpe alpine

Vaut 2 jours de perfectionnement CdC

Infos pratiques: Le cours s'adresse avant tout

aux chefs de courses pour revoir notamment les techniques de maniements de cordes (réserve, rallonge, corde courte, corde mi-longue...), de pose d'assurage (sangles, coinceurs, friends) et relais improvisé, de lecture du terrain et de sécurité sur arêtes rocheuses.

<u>Guide de montagne:</u> Josep Solà y Caros <u>Lieu et matériel:</u> Définis ultérieurement.

Coût: Env. 150.-

Org. Philippe Nussbaum



Dimanche 14 juin: Randonnée région du Lac Noir

<u>Itinéraire</u>: Depuis le Lac Noir, montée au Gros Brun par le Col du Chamois et Patraflon (**\times 1100 m). Descente soit directement, soit par l'Euschelpass.

<u>Coût:</u> Env. 20.-<u>Org</u>. Fabrice Aubert

Du samedi 27 au dimanche 28 juin: Wildi Frau, 3274 m (alpinisme, PD)

<u>Itinéraire</u>: Course de neige et de rocher depuis la Cabane Blümlisalp (2834 m) avec un magnifique panorama sur les Alpes Bernoises et en particulier sur le Blümlisalphorn.

- **Jour 1:** Montée à la Cabane Blümlisalp via le Lac Oeschinen en 5h30.
- Jour 2: Départ sur le glacier avant d'atteindre une falaise qui nous permettra de rejoindre le sommet après une courte escalade: 3h00 jusqu'au sommet. Si le moral de la troupe est bon, la météo coopérative et le tempo adéquat: escale revigorante envisageable dans le lac Oeschinen à la descente!

<u>Coût:</u> 120.- base ½ tarif.

<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque. Voyage en train. Matériel de glacier standard, maillot de bain. <u>Org</u>. Lucie Wiget Mitchell & John Park

Du samedi 27 au dimanche 28 juin: Le Pleureur en traversée, 3704 m (alpinisme, PD)



- Jour 1: Départ du Barrage de la Grande Dixence, montée par l'arête NNE des Rochers du Bouc puis par le glacier des Pantalons Blancs pour atteindre le refuge Igloo des Pantalons Blancs.
- Jour 2: Montée à la Pointe de Vasevay, La Sâle, le Pleureur et descente par l'arête SE, atteindre le col de la Luette et montée à La Luette. Descente par le glacier de La Luette, rejoindre la cabane des Dix et retour au barrage

<u>Coût:</u> Env. 75.-<u>Infos pratiques:</u> Pas de colloque <u>Org</u>. Joëlle Uyttebroeck & Sébastien Gerber

Du samedi 27 au dimanche 28 juin: Rosenhorn, 3689 m (alpinisme, PD)



- Jour 1: Neuchâtel, Meiringen, Rosenlaui en train et bus. Montée à la Dossenhütte.
 1300 m en 4h00
- Jour2: Dossenhütte, Dossensattel, Rosenhorn, Glecksteinhütte, Grindelwald.
 ✓ 1200 m en 4h00, ➤ 2000 m en 6h00.
 Grindelwald, Neuchâtel en train.

Coût: 120.- base 1/2 tarif.

<u>Infos pratiques:</u> Colloque vendredi 26 juin. Voyage en train. Rendez-vous à 07h25 dans le hall de la gare de Neuchâtel.

Org. Erich Tanner & Diego Buss



Mercredi 1er juillet: Via ferrata du Tichodrome 14h00 Rendez-vous à la gare de Noiraigue.

Nous aurons la chance d'être accompagnés par Stéphane Cattin, géologue, qui a participé à l'élaboration de cette belle via ferrata qui surplombe Noiraigue. Nous pourrons compter sur ses compétences et son expérience dans les vias ferratas pour mener les familles en toute sécurité le long du Tichodrome et pour éclairer notre lanterne sur les caractéristiques géologiques de ce magnifique endroit. Ne ratez pas le coup d'œil incroyable sur le Creux-du-Van! Enfants à partir de 8 ans sous la responsabilité d'un parent. Pas conseillé aux enfants et parents

Baudrier, casque, longe de via ferrata munies de 2 mousquetons à fermeture automatique, chaussures de trekking, lunettes de soleil, gourde, goûter, 1 corde courte par famille, bonne humeur!

sensibles au vertige...

Dites-nous si vous avez besoin de matériel. Org. Lucie Wiget Mitchell, tél. 079 504 26 30

Chasseral par les Roches

1^{er} février 2015 Org. John Park

Le groupe ALFA est parti le 1er février de Nods. Nous nous sommes préparés, puis nous sommes partis. Nous sommes partis sur le Chasseral, mais pas jusqu'au sommet, car il y avait trop de brouillard et la tempête faisait rage.



Alors, nous avons pris la décision de redescendre. C'était drôle de skier sur les traces de montée, mais pas vraiment facile! Alors, qu'on était presque arrivés en bas, mon père a continué plus loin et ne s'en est rendu compte qu'en bas de la pente. Il a ainsi dû tout remonter.

A la fin de la journée, nous sommes allés boire un lait chaud. Cette journée était vraiment super!

Nous te remercions, John.

Célie, francophone, a écrit le rapport en allemand, traduit en français pour le bulletin





Samedi 20 et dimanche 21 juin: Week-end alpin au Susten

Longues voies alpines à gogo (le bloc c'est pour ceux qu'on le vertige) dans la magnifique région du Susten. Niveau 5b minimum et une certaine autonomie dans les manip de corde.

Départ: 07h00 à la frite.

Coût: 80.-

Org. Josep S., dit El Guidos dela Muerte, josep@jmsola.net & Jérôme



Du lundi 6 au vendredi 10 juillet: Semaine d'Alpes Orny, Trient

Voir infos dans le bulletin précédent.

Délai inscription 7 juin!!!

Coût: 400.-

Org. Benno Treier, tél. 078 720 89 14, info@voyagevertical.ch

Schnaps



2034 PESEUX info@voegeli-boissons.ch



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS.

Mardi 2 juin: Staffelegg Passhöhe, Hauenstein, T1



Par le sentier d'altitude (Jura Höhenweg), ✓ 744 m, \(\simega \) 695 m, 19 km, 6h00, alt. max. 963 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Vendredi 5 juin: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 11 juin: Le Chasseron en boucle depuis le col des Etroits, T1-T2

Col des Etroits, Le Soliez, La Merlaz, Les Roches éboulées, Le Chasseron, Les Petites Roches, Col des Etroits.

✓ /

✓ 650 m, 15 km, 5h15, alt. max. 1606 m. Déplacement en voiture.

Org. Juliette Henry, tél. 032 753 49 50 ou 076 470 15 88, henry.juliette@gmail.com

Vendredi 12 juin: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Entre les 15 et 18 juin: Cabane des Aiguilles Rouges (2810 m)

Nuit à la cabane.

Acclimatation à l'altitude.

Org. Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94, pierre_py@bluewin.ch

Mercredi 17 juin: Lac d'Emosson, Les Marécottes, T2

Y compris un petit détour au barrage. ✓ 180 m, 1060 m, 10.6 km, 3h30, déplacement en train jusqu'à Finhaut puis en bus, retour en train. Org. Mierta Chevroulet, tél. 032 753 37 86 ou 079 280 07 82 par sms, mierta.chevroulet@bluewin.ch & Katy Hélary tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

Vendredi 19 juin: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 25 juin: Tour du Linleu et Lac d'Arvouin, T2

En boucle par le Col de Savalène et le Col de Conche (Chablais romand et savoyard).

Org. Myriam Kneuss, tél. 032 835 32 47 ou 078 875 36 65, mkneuss@bluewin.ch

Jeudi 25 juin: Les Diablerets (3210 m), A (alpinisme)

En réserve lundi 29 juin.

Org. Pierre Py, tél.032 853 54 27 ou 079 721 11 94, pierre_py@bluewin.ch & Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

Vendredi 26 juin: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Vendredi 3 juillet: Cabane Balmhorn (1955 m) à partir d'Eggeschwand, T3

Pour personnes non sensibles au vertige.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret@hotmail.com

Vendredi 3 juillet: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret



Sörenberg, 20.03.15

Bois de Finges

Jeudi 9 avril 2015 Org. Jacqueline Moret

Par une belle journée ensoleillée, c'est à 19 dames que nous partons parcourir la réserve naturelle du Bois de Finges. Une des plus grandes forêts de pins d'Europe!

Nous longeons plusieurs étangs et sommes en admiration devant la nature printanière qui reprend ses droits! Nous découvrons avec plaisir les pulsatilles des montagnes de couleur aubergine en grand nombre, les hépatiques blanches et de nombreuses touffes de violettes!

Soudain une tour pyramidale se dresse devant nous, inexpliquée quant à son historique. Nous arrivons enfin au Pont Bhoutanais de 135 m de long qui nous fait un peu trembler et dessous la rivière Illgraben qui a creusé un sillon impressionnant! A l'extrémité on peut se recueillir devant le chorten, lieu de prière bouddhiste. Nous rejoignons la gare après avoir trinqué à notre bonne journée!

Merci Jacqueline M. pour avoir organisé cette belle journée!

Jacqueline H.



Lundi 8 juin: Le Reculet depuis Tiocan, T2

En voiture jusqu'à Tiocan, France, au-dessus de Thoiry près de Genève. Ascension du Reculet, 1719 m, l'un des plus hauts sommets de la chaîne du Jura. Pique-nique au panorama de Roche-Franche. Retour sur Tiocan par un itinéraire en partie différent.

Prendre carte d'identité.

Difficultés: 7.5 km avec ✓/ ➤ 900 m de dénivellation. Environ 3h00 de marche pour l'aller et 2h30 pour le retour, y compris les arrêts culturels.

Rendez-vous: 07h30 à Auvernier, parking derrière la carrosserie.

Retour prévu à 18h00 à Auvernier.

Org. Jean-Claude Lalou, tél. 078 810 26 90 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83

Les Flue d'Olten à Waldenburg

13 avril 2015 Org. Claude Stettler

Par une magnifique journée printanière, nous partons à la découverte des vallons et Flue («falaises») du Jura entre Olten et Bâle-Campagne, ainsi que des fortifications et tranchées construites au début de la 1ère Guerre mondiale.

Départ peu précoce (cela fait du bien aussi parfois!) depuis la gare d'Olten. Notre course d'école et ses 23 participants envahissent la ville qui affiche encore un air endormi, pour la traverser en découvrant les charmes des lieux, inconnus pour la plupart d'entre nous. Le vieux



pont en bois couvert et ses façades richement décorées de fresques historiques nous ravissent. Son église est considérée comme l'une des plus belles églises classiques de Suisse.

Nous commençons notre ascension en douceur en empruntant les chemins forestiers du Bannwald jusqu'à la Rumpelhöchi, pour franchir la Homberglücke (la «trouée» du Homberg) et atteindre la combe suivante. En chemin nous nous arrêtons pour la petite minute culturelle des Lundi-X devant la maison du général Wille (actuellement transformée en cabane du CAS de la section d'Olten) qui fut le commandant de l'armée suisse. Claude nous explique le pourquoi de tant de vestiges militaires, fortins et tranchées: ces ouvrages ont été construits de 1914 à 1915 pour protéger le nœud ferroviaire d'Olten avec un long serpent de 45 km de tranchées et plus de 40 ouvrages militaires.

Nous cheminons sur la route militaire et découvrons les armoiries des cantons, dont étaient issues les troupes qui ont participé aux travaux, peintes sur la paroi rocheuse. Nous poursuivons notre grimpette le long des Flue jusqu'à un superbe point de vue depuis le bel éperon rocheux de la Belchenflue à 1100 m. De là, nous apercevons dans un splendide panorama à 360° la Forêt Noire, les vallons du Jura alémanique et de nombreux sommets alpins ma foi un peu timides dans le ciel embrumé.



Enfin c'est l'heure de la soupe sortie du sac, en rangs d'oignons comme des bouquetins sagement assis sur leur rocher quasi vertical, nous croquons

sous un soleil de plomb. Ce n'est ni le moment ni l'endroit pour laisser tomber sa gourdasse et ma foi tant pis si le petit papier du pique-nique s'envole. Nous reprenons notre route à la descente et découvrons une tranchée bien entretenue en pleine forêt. Les arbres n'étant pas encore feuillus, cela nous donne l'occasion de discerner le bucolique paysage vallonné vert tendre qui constitue cette région en début de verdoiement. Nous poursuivons par la Spitzenflüeli et arrivons au fortin de la Lauchflue à la vue imprenable sur les douces vallées au Nord (où l'on craignait il y a cent ans l'approche des ennemis), que certaines téméraires n'hésitent pas à visiter de l'intérieur.

Nous longeons la crête de la Gersteflue sur une bonne distance jusqu'à la raide forêt de Rehhag où nous descendons pour de bon dans les verts pâturages puis sur Waldenburg. Et comme d'habitude, car c'est lundi, les auberges à la mousse fraîche sont fermées!! Le «Waldeburgerli», un petit train régional parmi les plus anciens de Suisse, cheminant sur sa voie très étroite de 750 mm nous emmène jusqu'à Liestal.

Le rythme de marche était agréable, le groupe homogène malgré le nombre élevé de participants (encore quelques inscriptions et la section aurait été au complet!!), et la voiture balai n'a guère eu de travail. D'autre part nous n'avons perdu personne, malgré les 10% autorisés.

Et MERCI à Claude pour cette très belle excursion, et son organisation avec Madame météo.





Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

4 juin: Courses A, B & PM, Journée des Jeudistes Romands à Genève

Voyage en car (pas d'inscription).

07h00: Robinson. En car à Compesières (Route de Cugny 95, La Croix de Rozon). Arrivée vers 9h00. Accueil par les Jeudistes genevois et collation.

Course A, T2: Les cars déposeront le groupe à Le Coin (au-dessus de Collongs-sous-Salève, à une altitude d'environ 600 m) afin de monter le sentier d'Orjobet, passage dans la grotte éponyme (anciennement propriété de la section genevoise du CAS), pour atteindre la Croisette (1214 m, soit un dénivelé d'env. 600 m). Descente en téléphérique du Salève pour retrouver les cars à la station inférieure.

Course B: T1-T2: Les cars déposeront le groupe à Monnetier (env. 650 m), puis un sentier les amènera au téléphérique du Salève (1097 m, dénivelé d'env. 400 m) et retour comme le groupe A.

Course PM: Un joli parcours les attend autour de Compesières.

En cas de pluie, les courses A & B se feront dans la campagne genevoise autour de Compesières. De retour à Compesières, un apéro vous sera offert, suivi de la soupe traditionnelle, piquenique tiré des sacs.

Boissons et vins locaux pourront être achetés sur place.

Partie officielle avec la participation des président et vice-président de la section genevoise du CAS qui fête cette année ses 150 ans d'existence. Nous prendrons rendez-vous pour notre réunion de 2016 avant de nous séparer vers 15-16h00.

Retour en car à Robinson. Arrivée prévue entre 17-18h00.

Coût total par personne 40.- pour l'autocar, le téléphérique et les 2.-

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Gilbert Broch, tél. 079 409 92 28



11 juin: Course A: Hägendorf, Tüfelsschlucht, Belchenflue, Olten, T1-T2

07h15 Gare de Neuchâtel.

07h24 Train pour Hägendorf (voie 5), avec changement à Soleure.

A pied de Hägendorf jusqu'à Olten par Tüfelsschlucht-Belchenflue, 4h40, ≠ 735 m, ➤ 770 m, 15.5 km.

Aucune difficulté particulière.

Pique-nique en route.

Retour: En train depuis Olten à Neuchâtel.

Chacun prend son billet.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49, alfred.strohmeier@gmail.com & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

Course B: Fribourg et les Grottes de Einsiedelei ou de St. Magdalena, T1

08h00, La Mottaz. En voiture à Guin.

Café au buffet de la Gare, puis en train à Fribourg (Frs. 3.- avec ½ tarif).

Chacun achète son billet.

Depuis la gare de Fribourg, nous descendons en Basse-Ville puis remontons sur le pont de Grandfey. Pique-nique aux grottes et visite guidée à 13h00. Retour aux voitures par les marais de Guin Temps de marche: Env. 4h00 (2h30 le matin, 1h30 l'après-midi), 15 km, → 300 m, → 320 m. Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62 & Roger Saam, tél. 079 412 27 27

18 juin: Course A: Les Mélèzes de Balavaux: Haute-Nendaz, Balavaux, Isérables, Riddes Voyage en car (pas d'inscription).



06h15: Robinson, en car jusqu'à Haute Nendaz puis à pied:

- a) Haute-Nendaz (1365 m) à Balavaux et ses mélèzes parmi les plus vieux d'Europe (2050 m) en 2h45.
- b) Nous emprunterons momentanément le bisse de Saxon.
- c) Depuis Balavaux: Descente sur Isérables (1106 m) en 2h15.
- d) Isérables: avec la visite du Musée (45 mn) et le cheminement sur la Voie des Erables (1h00) nous découvrirons l'histoire et la culture des Bédjuis.
- e) On peut mettre la visite du Musée en option et ainsi privilégier la Voie des Erables. Isérables, Riddes en téléphérique.

Temps de marche total: 4h45.

Coût total par personne 50.- pour l'autocar, le téléphérique, l'entrée au musée et les 2.- Org. Armand Gillabert, tél. 076 571 18 75 & Edmond Galland, tél. 077 482 68 38

Course B: Bretonnières, Agiez, Bofflens, Croy, Romainmôtier, Bretonnières, T1

08h00 Robinson. Café au restaurant pub de la Croix Blanche, à la sortie de Chavornay en direction d'Orbe.

En voiture au parc de Bretonnières.

A pied comme indiqué ci-dessus.

Temps de marche: 3h30.

Dénivelé: **孝** 231 m, **↘** 232 m.

Pique-nique en route.

Org. François Röösli, tél. 032 835 22 10 ou 079 373 97 82 (adjoint à désigner au départ de la course).

25 juin: Course A, B & PM organisée par les contemporains 20, 25, 30, 35, 40, 45 & 50 à Champ-du-Moulin

Course A: La Tourne, Champ-de-Moulin, Chambrelien, T1-T2

07h00 Gare de Neuchâtel.

07h05 Départ du car postal pour La Tourne, café.

A pied pour Champ-du-Moulin par Les Tablettes, Le Reposieux (pt 1218), Freutereules, (10 km, 3h00, ✓ 250 m, ➤ 750 m).

Après le repas, à pied jusqu'à Chambrelien par le sentier bleu (4.5 km en 1h15)

Retour à Neuchâtel en train.

Course conduite par Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & Fritz Aeberhard



Course B: De Bôle à Champ-du-Moulin par les Gorges de l'Areuse, T1-T2

08h00 Parking de Champ-Rond à Bôle. Café au Buffet de la Gare (tél. 032 842 57 27).

A pied jusqu'à Champ-du-Moulin par le chemin de la Solitude pour les Gorges de l'Areuse par le Pont des Clées.

Après le repas, retour à Chambrelien par le Chemin Bleu puis à Bôle par le Merdasson ou en bus postal ou en train via Neuchâtel.

Raccourci possible en prenant le train pour Bôle à Champ-du-Moulin

Course conduite par Jean-Louis Grau, tél. 079 301 40 91 & André Chappuis, tél. 079 247 11 11.

Pour tout le monde: Apéro et repas de midi (sponsorisés partiellement par les contemporains présents), à la grande salle du restaurant de La Truite (tél. 032 855 11 34).

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 et un comité ad hoc.

Du 30 juin au 2 juillet: Course spéciale de 3 jours: Val Bavona et Valle Maggia, T3

Randonnée en montagne exigeante.

- Mardi: 06h20 Gare de Neuchâtel. En TP (billets de groupe) jusqu'à Bignasco, montée à pied du val Bavona jusqu'à S. Carlo, 938 m, 12 km, ✓ 580 m, 3h25.
- Mercredi: En TP à Maggia, puis à pied à la cabane Nimi, 1718 m, 7 1410 m, 4h20.
- Jeudi: De la cabane Nimi par Madone, 2039 m, à Cimetta, ✓ 660 m, ➤ 730 m, 3h35.

Hébergement en chambres au Ristorante Basodino à San Carlo/Val Bavona et en dortoirs à la capanna Nimi.

Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au 25 juin

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Werner Frick, tél. 079 633 31 12

2 juillet: Col du Marchairuz, Mont Tendre, T1-T2

19 km, 5h00, **孝**/ **¾** 400 m.

Détails sur le prochain bulletin Org. Edmond Galland & Pierre Hubert



Les Rochats, Les Plânes, 19.03.15

Participation avril 2015

2 avril: 47 part.

Course A: Jonquilles sur la colline

de Mormont: 18

Course B: Frienisberg, Chutze,

Säriswil, Meikirch: 19 PM: Areuse et environs: 10

9 avril: 59 part.

Course A: Heidbühl, Pfyffer 1315 m, Wachthubel 1415 m, Sorbach: 20



Course B: La Chaux-de-Fonds, La Corbatière: 23 PM: Champ-du-Moulin: 16

16 avril: 56 part.

Course A: Savagnier, Chaumont, Le Pré-Louiset: 20 Course B: Visite des établissements pénitenciers

de Bellechasse: 23

PM: Sugiez et environs: 13

23 avril: 60 part.

Course A: De Cudrefin à Chabrey: 24

Course B: Romainmôtier: 27

PM: Romainmôtier avec la course B: 9



30 avril: 49 part.

Course A: Saut de Doubs, Escarpineau: 32



Course B: Wangen a. Aare: 9 PM: Corcelettes, Grandson: 8

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Mardi à ski

10 février 2015 Org. Heinz Hügli & Heinz Etter

Un mardi de luxe 2 randonnées faciles sont offertes par... Heinz et Heinz... Par sécurité, j'ai réussi à m'inscrire aux deux... En voiture ou en train? Un temps de confusion, quelques échanges de mails... L'achat de la carte BLS a défini mon appartenance. Nous nous sommes donc retrouvées 10 participantes à la Gare de Neuchâtel, sur les rails pour Frütigen puis sur la route, en bus direction Adelboden, avec arrêt à Achseten/Hoher Steg: c'est là que nous chaussons nos skis pour une belle montée régulière dans une pente ensoleillée, par des chalets d'estive vers Eggebärgli ou «la petite montagne de la herse». Vue magnifique vers les sommets proches, le Winterhore, les Drümmännler et en face, la Bunderspitz, l'Altels et le Balmhorn et plus loin le Wildstrubel.



Après une période de grand froid, nous profitons d'une belle température qui rend les collants superflus. Le ciel est bleu azur, le printemps nous semble tout à coup très proche. Belle descente régulière, dans une neige profonde, agréable à skier. A côté de l'arrêt du bus, un petit commerce nous permet de nous acheter des boissons désaltérantes pour le retour. L'attente de la correspondance nous invite à monter sur la terrasse de la Gare de Berne pour retrouver une fois encore les Bernoises majestueuses.

Un grand MERCI à Heinz et Franziska organisateurs de cette belle course

Mary-Jeanne

Dent de Hautadon (1872 m)

15 février 2015 Org. Oliver Neumann

La Dent de Hautadon est le bastion le plus au sud du Canton du Fribourg, une avancée dans le canton de Vaud et en fait, juste en face des Rochers-de-Naye - universellement connus depuis 1892 par le funiculaire MGN. L'accès depuis le nord-est est non seulement constitué de forêts mais il propose également une très bonne neige.

Avec la bruine à 6 heures, on s'est demandé s'il n'aurait pas mieux valu rester au lit... La rando allait être annulée, non? Et bien non, et tout le monde était à l'heure et motivé... Après avoir regardé le radar des précipitations, nous partons pour la vallée de l'Intyamon. Nous faisons une halte revigorante à l'Auberge de l'Ange à Albeuve avant de nous lancer à Allières sur le sentier commode et balisé jusqu'aux Cases. Nous ne trouvons pas l'ancien sentier (rubans jaunes) en direction de la Chenaussanne mais nous découvrons une variante très praticable sur la crête clairsemée d'arbres jusqu'à l'entrée supérieure de la Chanaussanne.



Puis nous continuons sur le sentier d'été habituel jusqu'à la Hautadon délabrée. La forêt initialement dense s'éclaircit et les arbres deviennent épars. Le brouillard est encore plus désagréable en terrain découvert. Heureusement l'itinéraire est facile à trouver jusqu'à la crête de la montagne. Arrivés en haut, après une pause, nous jouissons brièvement d'un premier moment de soleil mais pas du panorama.

La Dent de Hautadon est un peu étroite et escarpée pour s'installer confortablement; nous redescendons donc un bout pour pique-niquer au sud-est. Le soleil perce de plus en plus les nuages et une vue superbe se dégage. Dans la descente, faite plusieurs fois sur les fesses tant la neige est moelleuse (!), nous suivons tout d'abord l'itinéraire de montée et prenons un vieux chemin partant du fond de la clairière de Chanaussanne. Le sentier est marqué de rubans rouges et traverse la forêt au-dessus de l'Hongrin en direction de Banaudon.

De là, la piste large nous ramène à l'Hôtel de la Croix de Fer hospitalier où nous terminons la sortie avec des blondes pétillantes, après avoir dégagé une table de la terrasse des 50 cm de neige qui la recouvrait afin de savourer les rayons du soleil. Une pelle robuste est à l'oeuvre pour une cause bien agréable!

Francine et Oliver

Ski sauvage autour de la Schibe et Märe

7 mars 2015 Org. Jean-Bernard Python

Connaissant bien le sommet de la Märe pour y organiser le cours de perfectionnement orientation ces dernières années, j'avais l'intention, avec cette sortie d'y monter skis sur le dos par son arête N avant de savourer la descente de sa combe E puis d'enchaîner avec le couloir de la Schibe. Pour la bonne réalisation de cette sortie, il nous fallait être un petit groupe de max.

4 personnes et avoir des conditions avalancheuses sûres. Tel ne fût malheureusement pas le cas en ce samedi 7 mars où le bulletin annonçait encore un danger marqué au-dessus de 1800 m...

Changement de programme et variantes à prévoir. Heureusement, la région du Gantrisch est très généreuse de ce point de vue et je décide de garder le même point de départ (Hengstkurve) pour monter d'abord à l'Alpiglemäre (2044 m) par son arête Sud, puis descendre par sa combe NW avant d'attaquer une seconde montée en direction du sommet en partie rocheux de l'Ochsen (2168 m). Nous récupérerons la voiture par une descente dans la combe N de l'Ochsen puis une traversée et quelques sapins.

L'approche de l'Alpiglemäre se fait sans souci. Je vois en face de moi les beaux couloirs et faces projetées qui sont forcément tentantes. Et si nous ne faisions pas finalement la traversée Schibe-Märe classique pour descendre dans cette belle combe E de la Märe, sans trace et un peu critique par rapport au bulletin annoncé?...



Je consulte mon co-organisateur et nous arrivons à la conclusion de ne pas tenter cette traversée et de continuer vers l'Alpiglemäre. Notre décision a surtout été prise car ce passage clé est situé en fin de course, juste au moment d'amorcer la dernière descente vers la voiture sans autre possibilité de la rejoindre. Notre jugement sur le terrain aurait forcément été biaisé afin de rentrer rapidement à la voiture...

Sous un soleil radieux et avec une vue grandiose, nous passons finalement une bien agréable journée, entre l'Alpiglemäre et l'Ochsen avec des hauteurs et dureté de neige extraordinairement variables, mais finalement pas si pire à skier! Autre enseignement de la journée: sur neige dure/glacée Colltex-Pomoca: 2-0!

Jean-Bernard Python

Raid en Engadine

12 au 15 mars 2015 Org. Cyrille & Claudia Fama

Jour 1: Début de rando avec 1500 m de dénivelé positif en 15 minutes pour atteindre les contreforts du Piz Champatsch! Par la suite, 700 m de dénivelé à un rythme normal sous un soleil de plomb qui nous permet d'atteindre notre première antécime, le Piz Tasna à environ 3100 m.

Descente au soleil couchant, accompagné de magnifiques couleurs, sur les pentes autrichiennes pour atteindre la Jamtalhütte, petite cabane de 180 personnes avec douches chaudes et sèche-chaussures à 17:29... pour un repas du soir servi à 17:30!!! Café du soir: Lumbumba.

Jour 2: Au matin, les chaussures des archiduchesses et archiducs sont archi chaudes! En route donc pour le Dreiländerspitze à 3200 m. A défaut d'avoir trouvé le nom du 3ème pays composant le nom, nous nous contenterons d'une seconde antécime.

Pour la suite, superbe descente que nous pouvons baptiser «Pulverschnee zum Apfelstrudel mit Vanillasauce» que nous dégustons sur la terrasse ensoleillée de la Wiesbadenerhütte. Café du soir: Wiesbadener Kaffee.



Jour 3: Quiz du jour: C'est une crème solaire qui se mérite! Froid de gueux au départ, passage sous des séracs menaçants, slalom entre les crevasses pour arriver enfin au dépôt de ski. Equipées de crampons et piolets, deux cordées se lancent à l'assaut du sommet. Après une heure de grimpette et deux passages corsés, nous voilà enfin sur un véritable sommet: le Piz Buin 3312 m. Descente sur la cabane Tuoi pour des «Nusstorte» maison sur la terrasse ensoleil-lée. Café du soir: Café Tuoi.

Jour 4: Changement de météo avec un ciel chargé et des sommets bouchés. Nous nous contentons d'un col avec une longue descente jusqu'à Ardez dans un vallon magnifique et sauvage.

En conclusion, belle découverte géographique sous un soleil radieux.

Maryline, Isabelle, Patrick, Sophie, Virginie, Jacques, Claudia & Cyrille

Semaine à ski

14 au 21 mars 2015 Org. Philippe Aubert

Cette année, c'est le 20^{ème} anniversaire de la mythique semaine dans les Alpes du sud de la France. Pour fêter dignement cet anniversaire, il est prévu d'aller dans les Dolomites. Mais cette option est rapidement écartée par notre guide Sylvain au vu du faible enneigement.

Retour donc dans les Hautes-Alpes dans un village de 151 habitants perché à 1000 m d'altitude sur un plateau rocheux comme point de départ. Mont-Dauphin n'est pas inconnu, il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO pour avoir été fondé en 1693 par Vauban et ayant servi avant tout comme place forte. Le lieu se situe entre la réserve naturelle du Queyras et le massif des Ecrins.

Samedi: Toute l'équipe forte de douze participants retrouve le guide Sylvain dans une charmante auberge de Mont-Dauphin. Certains évoquent des souvenirs, d'autres parlent du programme de la semaine dans le salon feutré de l'auberge.

Dimanche: Crète de la Seyte (2637 m). C'est par un temps maussade et gris que nous chaussons nos lattes pour le 1^{er} jour. Une mise en jambe de 1200 m. de dénivelé dans de la neige fraîche et légère tombée la nuit précédente nous attend. Quelques pauses plus tard et nous atteignons le sommet. La descente se fait en se frayant un chemin à travers la forêt avec des virages courts pour éviter les arbres.

Retour en début d'après-midi à l'auberge, ce qui a permis à certains de trouver l'échauguette de la place forte de Mont-Dauphin et à d'autres de se rétablir dans leur chambre. Et à l'heure dite, c'est-à-dire 18h30 pile, nous nous retrouvons tous pour prendre l'apéritif et surtout pour voir les photos ainsi que le film du jour réalisés par notre caméraman Philippe Aubert. Nous passons ensuite à table pour un succulent repas.



Lundi: Tête de Chante Perdrix (2719 m), dénivelé 1150 m. C'est de nouveau par un temps maussade et gris que nous chaussons nos skis.

Aujourd'hui, deux personnes sont restées à l'auberge pour récupérer des efforts de la veille. Quelques conversions plus tard et nous sortons de la grisaille pour un beau ciel bleu. Arrivé au col, scission du groupe. Quelques-uns continuent sur une arrête ventée jusqu'au sommet avec une vue sur le lac artificiel de Serre-Poncon.

Belle descente avec un bris de bâton à signaler. Arrivés aux voitures, une surprise de taille nous attendait. Les deux personnes en congé nous ont rejoints et nous offrent une belle collation pour nous remettre de nos efforts. Merci à elles. Et à 18h30, visionnage des photos et du film réalisés par notre reporter attitré avant de passer à table pour un nouveau succulent repas.

Mardi: Crête de la Selle (2289 m), dénivelé 1050 m. Météo mitigée pour ce 3ème jour. Aujourd'hui également, deux personnes sont restées se reposer. Peu de neige au départ mais ensuite tout va pour le mieux, à part peut-être un vent assez fort par moment qui raccourci les pauses. La descente est difficile dans une neige lourde et compacte. Ensuite le passage dans la forêt tient de l'héroïsme! Il faut enjamber des troncs, des souches, passer sous des branches, franchir un ruisseau, déraper, ... un bris de lunettes à signaler.

Les deux personnes en congé nous ont rejoint à l'arrivée et nous offrent une sympathique collation. Rencontre fortuite avec un jeune et fort séduisant berger des Landes qui partage une bière avec nous. Et à 18h30, on ne déroge pas au rituel des photos, du film et de l'apéritif avant de se mettre à table.

Mercredi: Crête de la Selle 2, dénivelé 750 m. Beau et chaud pour cette nouvelle journée ou tout le monde est au meilleur de sa forme. Au départ, des passages sans neige. On monte sur l'herbe ou sur un tapis d'aiguilles de mélèze. Puis le panorama s'ouvre et devient grandiose. Un léger risque d'avalanche nous contraint à prendre une variante pour la descente qui se fait dans de bonnes conditions.

Arrivée dans la station de Vars (ou le record du monde du kilomètre lancé 2015 a été battu à 252.6 km/h à l'heure où j'écris ces lignes), nous prenons une grande boisson rafraîchissante sur une terrasse en attendant nos chauffeurs partis en taxi récupérer leur voiture. Pas de variante pour la soirée qui se déroule comme les précédentes.

Jeudi: Pic des Chalanches (2779 m), dénivelé 1000 m. Magnifique journée printanière ou deux personnes sentant la fatigue des jours précédents restent en plaine. Passage grandiose sous une immense falaise ou seul le chemin est enneigé, on dirait que c'est juste fait pour nous! Plus tard, moment de grosse chaleur ou le groupe d'étire. Cinq personnes téméraires vont jusqu'au sommet, les autres restent au col. Le paysage est splendide.

Bonne descente où à l'arrivée dans une petite station, une belle table réservée par les deux personnes dispensées de ski ce jour-là nous attend. Les salades sont variées et copieuses et les boissons très rafraîchissantes. Et à 18h30, notre immanquable rendez-vous dans le salon feutré de notre auberge pour refaire notre journée.

Vendredi: L'Eypiol (2550 m) dénivelé 875 m. C'est le jour de l'éclipse du soleil à 10h32 mais un ciel très voilé fait que nous ne voyons rien du tout. De toute manière, nous sommes très concentrés et surtout compatissants pour ceux qui font la trace. Il y a beaucoup de neige fraîche et elle est très lourde. Nous apprécions tous la vue depuis le sommet puis entamons la descente, sauf deux personnes restées faire la grasse matinée à Mont-Dauphin. La descente est pénible, les corps tournent mais les skis vont tout droit!

Un bon repas nous attend au restaurant avec des salades aussi copieuses que la veille. Puis un café pris au coin de la cheminée clot cette dernière journée de ski de la semaine.

Changement d'habitude pour l'apéro de ce dernier soir à l'auberge. C'est l'anniversaire de Verena que nous fêtons gaiement avec rien moins que des huîtres et du champagne. Puis Jean-Paul nous annonce que c'est sa dernière participation après 19 ans de fidélité. Quel bel exemple de régularité et d'assiduité. Nous le regretterons.

Samedi: C'est l'heure du grand départ. On remercie chaleureusement Véronique, notre aubergiste, pour son accueil dévoué tout au long de la semaine. Certains doivent s'arrêter pour récupérer leurs skis au magasin de sport. Le faible enneigement ayant laissé de vilaines traces sur les semelles.

Chacun gardera le souvenir d'une semaine chaleureuse et bien organisée par Philippe A. et Christine, de beaux sommets choisis par notre guide Sylvain qui a su jongler avec une météo capricieuse et un fort esprit d'équipe de tous les participants.

Philippe Schwab



Route du soleil, 12.03.15

CAS

Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

6-7 juin Françoise Fridez, tél. 032 751 30 91 13-14 juin Yann Buchs, tél. 079 701 08 39 27-28 juin Fred Kohli, tél. 079 252 90 82

5 juillet Michela Greber, tél. 032 835 21 16 ou 079 433 38 80

Rencontre ouverte à tous les ami(e)s clubistes d'Ivano Tarquini -Commémoration des 10 ans de sa disparition

Cabane la Menée

6-7 juin Christian Bryois 20-21 juin Pierre Py

Chalet des Alises

4-7 juin Carmen Diaz 29 juin-3 juillet Aurélie Diethelm

Appartement d'Arolla Le Panorama

20-21 juin Complet

Cabane de Saleinaz

13-21 juin Laurence Ewald

21-28 juin Jean-Daniel David & Charles Fauguel 28 juin-5 juillet Bernard Huguenin & James Andrews



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74

F: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz T: 079 793 21 51

martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Byrde T: 033 345 02 12

E: panorama.casne@gmail.com



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.

P: Jean-Paul Randin T: 032 842 16 50

E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22

E: cabane.bertol@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri T: 032 835 23 91

E: cabane.saleinaz@gmail.com



Piz Buin, 13.03.15



Semaine de ski, 14-21.03.15



OJ St-Loup, 22.03.15



Dames sur le pont bouthanais, 09.04.15





EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64

Bernard Küenzi Artison-cordonnier Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets - Produits d'entretien - Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coguillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, Site Internet; www.cas-neuchatel.ch. Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Assemblée mensuelle

du lundi 6 juillet 2015 à 20 heures, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Conférence

« Missions médicales pour le CICR »

«Engagé comme médecin «freelance» dès 1979 au Comité International de la Croix Rouge (en charge des conventions de Genève), avec une guarantaine de missions dans, au total, une quarantaine de pays Willy Buss nous livre son expérience du terrain.



cette vue en interne de cette institution prestigieuse - dont la Suisse pour ne pas dire l'humanité entière peut être particulièrement fière - sera captivante».

doute que

Couverture:

Wendenstock, voir «Patent Ochsner», Christelle Marceau

Photo: Mazal Chevalier

Ordre du jour:

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
- 2. Communications du comité
- 3. Réception des nouveaux membres
- 4. Divers

Gestion des membres

Admissions

Membre OJ

• Brossard Antoine, 1998, Le Noirmont

Membres individuels

- Droz Simone, 1978, Genève (transfert de la section Genève)
- Jost André, 1951, Les Geneveys-sur-Coffrane
- Simon Eliot, 1991, Peseux (réactivation)
- Srou Sovyra, 1971, Orpund
- Stauffer Marylin, 1980, St-Blaise
- Wacker Moïra, 1989, Bure

Membres famille

• Simonet Clymène 1977, Staehli Lancelot, 2005, Léance, 2007, Elian, 2008, Gaëlle, 2009, Chézard-St-Martin.

Patrick Berner

89^e année

Délai ultime pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin: 3 juillet 2015

Rencontre récréative à la cabane Perrenoud:

3 août 2015

Prochaine assemblée et conférence:

7 septembre 2015

Cours 2016 de formation de chefs de courses

Pour pouvoir offrir un programme de courses varié et riche en sorties, notre section s'engage à donner accès à des formations pour futurs chefs de courses

Les membres qui le souhaitent ont l'opportunité d'accéder à la qualification de chef de courses CAS en suivant une formation organisée par l'association centrale. Il existe des chefs de courses d'hiver, d'été, d'escalade sportive, de randonnée et de randonnée alpine.

Les détails des diverses formations se trouvent sous le lien suivant:

http://www.sac-cas.ch/fr/formation/kurse/ courseshop/detail/coursetype/type/ sac_leiterausbildung-1.html

Les personnes intéressées par une telle formation en 2016 sont priées de s'annoncer jusqu'au 31 octobre 2015 auprès du soussigné.

Toutes demandes faites après cette date ne pourront plus être discutées lors de la séance de la commission des courses et ne pourront plus être prises en compte pour 2016.

Rappelons que ces cours sont destinés aux membres de la section déjà expérimentés qui souhaitent progressivement s'engager dans l'organisation de cours et/ou de courses. Notons aussi qu'une description détaillée des formations recommandées est disponible sur le site Internet de notre section ou sur demande auprès du soussigné. N'hésitez pas à me contacter pour toutes questions.

> Jean-Bernard Python Président de la Commission des courses Dessous 10, 2207 Coffrane Tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73 F-mail: courses@cas-neuchatel.ch

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel. l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours cidessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et de perfectionnement

En juillet, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Samedi 4 juillet: Cours d'initiation à la via ferrata

Infos pratiques: Le cours se déroulera sur une matinée à la via ferrata du Tichodrome à Noiraigue.

A la fin du cours possibilité de faire une torée et de pique-niquer.

Ce nouveau cours s'adresse à toute personne désirant apprendre comment parcourir une via ferrata en toute sécurité.

Conditions: N'avoir ni le vertige, ni la peur du

Programme: Matériel, facteur de chute, technique de progression, sécurité, difficulté.

Matériel: Pique-nique (éventuellement avec torée), casque obligatoire, baudrier, longe, 1 cordelette ou sangle pour auto-assurage, 2 mousquetons de sécurité, souliers de montagne, 1 paire de gants (genre gants de jardinier ou pour cycliste, facultatif), 1 assureur (type tube, facultatif).

Coût: Env. 15.-Ora. Adrien Ruchti

Samedi 4 et dimanche 5 juillet: Cours de perfectionnement à la grimpe alpine

Vaut 2 jours de perfectionnement CdC

Infos pratiques et programme: Le cours s'adresse avant tout aux chefs de courses pour revoir notamment les techniques de maniements de cordes (réserve, rallonge/corde courte, corde mi-longue...), de pose d'assurage (sangles, coinceurs, friends) et relais improvisé, de lecture du terrain et de sécurité sur arêtes rocheuses.

Guide de montagne: Josep Solà y Caros Lieu et matériel: Seront définis ultérieurement. Coût: Env. 150.-

Org. Philippe Nussbaum



Du samedi 4 au samedi 11 juillet: Semaine d'alpinisme dans les Grisons (alpinisme, AD/D)

Semaine d'alpinisme dans les Grisons. Itinéraires prévus: selon les conditions et la météo: mais voici quelques exemples de courses envisageables:

- Punta Albigna, via Meuli, AD+
- Piz Balzet, arête S, D
- Piz Bernina Biancograt, AD
- Piz Palu, via Kuffner, D-

Dénivellation: Env. 1000 à 1400 m par jour.

Coût indicatif: Env. 500.-

Infos pratigues: Voyage en voiture Org. Sébastien Gerber

Du samedi 4 au dimanche 5 iuillet: Mont Vélan, 3731 m (alpinisme, PD)

Itinéraire: Mont Vélan par le Col de la Gouille Dénivellation: Samedi: ≠ 1000 m. Dimanche: **◄** 1100 m, **►** 2200 m.

Coût: Env. 120.-

Infos pratiques: Nuit à la cabane du Mt-Vélan Matériel: Matériel de glacier standard Org. Bertrand Gaillard

Du samedi 4 au dimanche 5 juillet: Course d'initiation autour de Moiry (alpinisme, F-PD)



Itinéraire prévu: Pigne de la Lé par l'arête NW ou Pointe de Mourti (à voir selon conditions et selon le groupe).

- Jour 1: Du parking au bout du lac de Moiry (2350 m), suivre le sentier jusqu'à la Cabane de Moiry (2825 m). Exercices pratiques sur le glacier en montant à la cabane.
- Jour 2: De la cabane, poursuivre à travers le pierrier (cairns et points jaunes), sur un sentier qui monte jusqu'au Col du Pigne (3141 m). Du Col du Pigne, remonter alors l'arête parsemée de gros blocs jusqu'au sommet du Pigne de la Lé.

Descente par la voie normale: Descendre par le glacier SW contourner l'épaule SW du Pigne, puis marcher en direction du N pour rejoindre le sentier (itinéraire à préférer pour la descente lorsque l'arête et enneigée) et la voiture.

Coût: Env. 110.-

Dénivellation: Samedi: **孝** 500 m. Dimanche: **孝** 500 m, **№** 1000 m,

<u>Infos pratiques:</u> Colloque obligatoire le vendredi soir 3 juillet à 18h00.

Voyage en voiture. <u>Matériel:</u> Matériel de glacier standard. <u>Org.</u> Jean-Bernard Python

Samedi 11 juillet: Leysin-Tour d'Aï, 2331 m (randonnée & via ferrata, K3)

Itinéraire: De Leysin, randonnée par Prafandaz vers le Col de Tompey, puis montée en direction de la Tour d'Aï, au pied de la Tour d'Aï, l'ascension se poursuit en empruntant la via ferrata qui conduit au sommet; puis redescente sur le Lac d'Aï et petite montée jusqu'à la Berneuse pour y prendre le télécabine jusqu'à Leysin.

Dénivellation: ✓ 1150 m, ➤ 400 m.

<u>Coût:</u> 45.- (base ½ tarif)

<u>Infos pratiques:</u> Transport en voiture jusqu'à Leysin.

<u>Org.</u> Marie-Claude Borel Charpilloz & Adrien Ruchti

Du samedi 11 au dimanche 12 juillet: Traversée de la Blümlisalp, 3668 m (alpinisme, AD)



<u>Itinéraire</u>: Chevauchée fantastique de la Blümlisalp d'Ouest en Est en passant par le Blümlisalphorn (3589 m), la Wyssi Frau (3650 m) et le Morgenhorn (3668 m).

<u>Dénivellation:</u> Samedi: ✓ 1300 m. Dimanche: ✓ 1000 m, ➤ 2300 m.

Coût: Env. 120.-

<u>Matériel</u>: Matériel de haute montagne (crampons, piolet, baudrier, casque, corde). <u>Org.</u> Philippe Nussbaum Du samedi 11 au dimanche 12 juillet: Balmhorn, arête SW, 3698 m (alpinisme, PD)

Itinéraire:

- Jour 1: Montée de Kandersteg à Sunnbühl en téléphérique et au Berghôtel Schwarenbach en cours de journée; 1h00 environ de marche.
- **Jour 2:** Montée au Balmhorn 3698 m en passant par le Zackenpass et le Zackengrat. 5-6h00 selon les conditions

<u>Dénivellation:</u> Samedi: **孝** 150 m.

Dimanche: **孝** 1700 m, **№** 1800 m.

Coût: Env. 130.-

Infos pratiques: Voyage en voiture.

Matériel: Matériel de haute montagne (crampons, piolet, baudrier, casque, corde).

Org. Orlando Schira

Du samedi 18 au dimanche 19 juillet: Dom, 4545 m (alpinisme, PD)

Itinéraire:

- **Jour 1:** Déplacement à Randa en train et montée à la Domhütte par Randa (6h00).
- Jour 2: Dom par la voie normale (Festijoch), retour par le même itinéraire (6h00 pour le sommet). Descente sur Randa. Retour à Neuchâtel

<u>Dénivellation:</u> Longue course en haute altitude. Samedi: **▼** 1550 m.

Dimanche: **✓** 1550 m, **№** 3100 m.

Coût: Env. 150.- (base ½ tarif).

<u>Infos pratiques:</u> Colloque le vendredi avant la course. Voyage en train.

<u>Matériel</u>: Matériel de haute montagne (crampons, piolet, baudrier, casque, corde). Il nous faudra deux cordes de 50 m.

Org. Bernhard Spack

Du vendredi 24 au dimanche 26 juillet: Zinalrothorn en traversée, 4221 m (alpinisme, D-)

Itinéraire:

- **Jour 1:** Montée de Zinal à la Cabane du Grand Mountet.
- **Jour 2:** Traversée du Zinalrothorn par le Rothorngrat. Descente par l'arête N.

• **Jour 3:** Traversée du Mammouth (AD-) ou redescente directe dans la vallée... (A voir selon état de fatique...).

Exigences physiques et techniques: D-, très longue course en haute altitude (12-14h00) avec du bon rocher, mais plusieurs passages exposés et aériens.

<u>Coût:</u> 200.- (base ½ tarif).

Infos pratigues: Pas de colloque.

Voyage en voiture.

Matériel: Matériel de haute montagne (crampons, piolet, baudrier, casque, corde).

Org. John Park

Du samedi 25 au lundi 27 juillet: Alpe Devero (rando, T3)



Très belle région, très fleurie à cette période. *Itinéraire:*

- **Jour 1:** De Fäld à la Cabane Binntal: Montée 3h00 (alt. 2275 m).
- Jour 2: Montée au Col Albrunnen en 0h30 (alt. 2409 m); descente sur Crampiolo en 3h00 (alt.1767 m).
- Jour 3: Montée soutenue au Geisspfad (Passo Rossa) en 3h00 (alt. 2474 m). Descente sur Fäld 3h00.

<u>Dénivellation:</u> Samedi: **孝** 700 m.

Dimanche: **≠** 150 m, **★** 700 m. Lundi: **≠** 700 m, **★** 900 m.

Coût: Env. 190.- (base ½ tarif).

Infos pratiques: Voyage en train.

<u>Matériel:</u> Prendre sac à viande pour dortoirs à Binntalhütte et La Baïta à Crampiolo. Prévoir euros pour Crampiolo. Prendre pique-nique et boissons pour les 3 jours. Sinon, vêtements chauds pour le Passo della Rossa.

Org. Nadia Hügli-Valois & Marie-Jeanne Robert



Du samedi 22 au dimanche 23 août: Le Portalet, 3344 m

- Jour 1: RDV à 09h00, Île aux Boissons, Boudry. Montée avec le téléphérique de Champex à la Breya (2194 m), puis jolie balade jusqu'à la Cabane d'Orny (2826 m).
- Jour 2: Montée: De la cabane, remontée du glacier d'Orny à 3270 m jusqu'au Col des Plines et descente sur le glacier des Plines. A gauche du point 3110, traversée du glacier des Ravines Rousses pour rejoindre la cote 3140 m. Au pied de la face, montée dans la caillasse sous les rochers sur la gauche jusqu'au sommet, petit pas de II. Descente: Par le même itinéraire.

L'alpiniste espagnol le plus célèbre de notre section 'Albertino dos Santos de Cressier' nous fera l'honneur de nous accompagner et de nous quider lors de cette sortie.

Equipement: Baudrier, crampons, casque, piolet, pique-niques, sac à viande, carte CAS, lampe frontale, bonne humeur.

Org. John Park, tél. 079 507 62 41

Sortie Igloo

14-15 mars 2015 Org. Erich Tanner

Un week-end printanier attendait les participants à cette sortie «Igloo 2015». Et c'est donc avec un grand enthousiasme que les 27 personnes inscrites se sont misent en route en milieu de matinée, en ce samedi ensoleillé. Certains en peaux de phoque, d'autres en raquettes, ceux qui étaient très chargés de matériel avaient de la chance, car d'autres étaient même très, très, très chargés, pour rejoindre la Cabane de la Menée. Une petite

heure a suffi à l'équipe pour atteindre le lieu du camp. Pendant que quelques motivés se sont directement mis à la confection des igloos, d'autres ont pris le temps de manger leur pique-nique, de reprendre quelques forces avant d'aller, à leur tour, bâtir leur maison en neige.

Tous avaient le même objectif, construire un habitat solide, assez grand et bien étanche au vent. Les spécialistes ont même touché à la perfection en décorant de la plus belle manière leur chef d'œuvre. Ce n'est pas parce que l'on dort dans des igloos qu'il faut négliger le côté Feng-shui, chaque chose à sa place. En tout cas, BRAVO à tous, enfants comme adultes, porteurs de blocs comme architectes, loueurs de matériel comme vendeurs d'idées... Les esquimaux seraient jaloux.



Nous avons tous pris le repas ensemble, à la cabane. Spaghetti party avec toutes sortes de sauces, mmmhhh, on s'est régalé. D'ailleurs merci à Erich et toutes les personnes ayant aidé de près ou de loin à l'organisation de ce souper, de ce week-end. Au gardien aussi, pour son ouverture d'esprit. Pas simple d'accueillir 27 personnes dans ce petit espace. Et je crois même que rien n'a été perdu, ce qui relève presque du miracle. Tout le monde a bien joué le jeu, chacun à son tour donnant un coup de main, dans le plus grand respect de tous. Beau moment de partage.

La nuit a été vécue de manières très différentes par les participants. Normal, certains ont dormi

152

dans la cabane, la plus grande partie dans les igloos. Pendant que les frileux attendaient patiemment le lever du jour, d'autres ronflaient en cœur, on n'est pas tous fait la même chose, comme dirait l'autre... Mais quelle belle expérience. Et de voir tous ces sourires au déjeuner signifiait simplement que le bonheur était partagé par tous.



Il était temps de refaire ces affaires et de profiter de cette magnifique journée ensoleillée qui s'offrait, une nouvelle fois, à nous. Après avoir profité au maximum du village Inuits, joué avec les «DVA», trouvé les trésors et mangé les derniers vivres qu'il nous restait, c'était le moment de quitter ce petit paradis. Et chacun à son rythme, est retourné dans son cocon, fier, heureux et enrichit de la belle expérience vécue. Quel beau séjour!

Mark Gygax

Grimpe à Pontarlier «La Fauconnière»

10 mai 2015 Org. John Park

C'était beau! C'était grand!

Il y avait beaucoup de voies. Le beau temps était avec nous. La grimpe était difficile à certains moments, facile à d'autres.



A midi, il y a eu un feu, avec des marshmallows et des pains trappeurs et des grillades.

Lucie et John étaient sympas avec beaucoup d'humour et plein d'énergie!!

Merci beaucoup pour cette journée pleine de mousquetons et de dégaines.

Paola Sarria Valencia (13 ans) & Anatole Bouduban (10 ans)





OJ Initiation aux longues voies, 09.05.15



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Vendredi 3 juillet: Cabane Balmhorn, 1955 m à partir d'Eggeschwand, T3

Pour personnes non sensibles au vertige. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret@hotmail.com

Vendredi 3 juillet: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 9 juillet: Sunnbüel, Schwarenbach (par le haut), Schwarzgrätli, Üschenegrat, Gällihore, 2284 m, Sunnbüel, T2-T3

Montée et descente du Gällihore. ✓ / № 840 m, altitude max. 2472 m, 5h30.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Vendredi 10 juillet: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 14 juillet: Les mélèzes du Hittuwald et son patriarche âgé de 1080 ans, Hospice du Simplon, Simplon-Dorf par le Howeng, T2

✓ 450 m, → 990 m, 6h00, altitude max. 2200 m.

Org. Mierta Chevroulet, tél. 032 753 37 86 ou 079 280 07 82 (par sms), mierta.chevroulet@bluewin.ch & Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 17 juillet: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Lundi 20 juillet (2 ou 3 jours): Wildhorn 3246 m, A (alpinisme)

Org. Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94, pierre_py@bluewin.ch

Mercredi 22 juillet: Fründenhütte, 2562 m à partir d'Oeschinen, T3



✓ / ≥ 980 m. 6h30.

Aller/retour le même jour.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com.

Même course sur deux jours en partant le même jour mais plus tard, **nuit en cabane.**

Inscriptions jusqu'au 14 juillet.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 24 juillet: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mercredi 29 juillet: Tour des Gastlosen, T2

✓ /

 680 m, 5h00, altitude max. 1921 m. Déplacement en voiture.

Org. Christelle Godat, tél. 077 447 74 92, christelle.godat@unine.ch

Vendredi 31 juillet: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Les étangs de Bonfol

Vendredi 8 mai 2015 Org. Doris Weber

Quelques joyeuses randonneuses se retrouvent pour cette jolie course. Le voyage en train nous permet de babiller. Arrivées à Vendlincourt, nous nous offrons un petit café. Et si vous souhaitez apprendre quelque chose de la région, comme par exemple un cambriolage à Boncourt, c'est le lieu idéal. Ça papote dans les bistrots! Toutes les semaines, il y a un cambriolage, ici ou là. Dur, Dur! La France est tout simplement trop proche! Puis nous partons à la découverte des étangs. Nous avançons selon la carte de Doris et de Jacqueline. L'itinéraire fléché par les responsables des lieux, ne nous mène pas à tous les étangs, et ce serait bien dommage d'en manquer. Nous écoutons les

oiseaux, entendons entre autre le coucou et le loriot... mais pour le voir, celui-là, il faut se lever tôt!!

Un bon feu nous permettra de rôtir nos cervelas. Jacqueline et Doris nous font la surprise de sortir qui, une bouteille de blanc, qui une bouteille de rouge de leur sac pour accompagner notre pique-nique.



Il fait bon et nous lézardons un peu. Pourtant, il faut bien se remettre en route!

Avant Bonfol nous nous installons encore sur des bancs et observons l'étang devant nous. Pas question de se précipiter pour prendre un train plus tôt, c'est trop beau ici et nous entendons profiter un max de ce lieu paisible et ressourçant. Nous voyons les poissons faire de prodigieux bonds.

A Bonfol, nous parlons encore à une passionnée de nature. Elle a dans son jardin une merveilleuse fourmilière qu'elle a protégée avec une barrière, sur son bord de fenêtre, une mangeoire à oiseau qui peut aussi servir de nichoir en été. Top là! Une mésange y a élu domicile avec toute sa petite famille, bien sûr... Sur un bord de fenêtre! A 1.5 m! Elle n'a visiblement pas peur des chats.

Pour être sûr de nous, nous demandons à cette dame s'il y a bien des loriots dans la région, si nous n'avons pas été bernées par ces farceurs d'étourneaux. La présence de ce superbe oiseau noir et jaune nous est confirmée.

Le stress a commencé pour moi en arrivant à Peseux. J'avais 15 min. pour me doucher, laver les cheveux, mettre le costume de la chanson du pays de Neuchâtel et repartir. Le concert fût super et je n'ai jamais si bien chanté.

Merci aux copines et aux organisatrices.

Irène





Lundi 13 juillet: Rosenlauï, Engelhorhütte, T2

Randonnée dans un cadre idyllique.

De Gschwandtenmaad (1303 m) à Engelhornhütte (1901 m) en passant par Rufenen (1406 m), Brochhütte (1499 m), Visite des gorges du glacier de Rosenlauï (1360 m). Descente à Kaltenbrunnen-Säge (1210 m) par Hobalm.

Difficulté: **₹** 860 m, **>** 930 m, 5h00.

06h20 Rendez-vous dans le hall de la gare de Neuchâtel.

06h33 Train pour Berne.

Retour à 19h27 ou 20h27.

Coût: 73.- (carte journalière avec ½ tarif et taxe car postal de montagne).

Visite des gorges (8.-).

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46 & Anne-Françoise Hennard, tél. 079 775 44 85

Dimanche 19 et lundi 20 juillet: Wildhorn, 3246 m, alpinisme F

La traversée du Wildhorn: Belle course d'alpinisme facile mais qui demande un bon entraînement et des connaissances de base, par exemple cours de glace.

Difficulté: Dimanche montée à la cabane:

✓ 460 m. ➤ 310 m en 2h00.

Lundi traversée du Wildhorn: ≠ 860 m, • 1780 m en 7-8h00.

Hébergement: Cabane des Audannes en ½ pension.

Coût: 141.- (transport avec abo $\frac{1}{2}$ tarif et cabane).

Rendez-vous: 09h15, hall de la gare de Neuchâtel.

• **Dimanche:** Départ 09h34 Neuchâtel, Lausanne, Sion, Anzère. Anzère, Pas de Maimbré en téléphérique. Pas de Maimbré, Cabane des Audannes en env. 2h00. • **Lundi:** Cabane des Audannes, Wildhorn, Cabane Wildhorn, Iffigenalp en 7-8h00. Iffigenalp, La Lenk en bus.

La Lenk, Zweisimmen, Bern, Neuchâtel en train. Les participants recevront par mail une liste de l'équipement à prendre.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Albertino Santos, tél. 079 275 13 59

Vy aux Moines depuis Montbenoit

11 mai 2015

Org. Catherine Borel & Jean-Paul Randin

Nous avons été accueillis dans la République du Saugeais par une guide qui nous a fait découvrir l'histoire de l'Abbaye de Montbenoit avec compétence et humour. Comment les moines en sandales survécurent-ils à ce froid sibérien? Peut-être par la contemplation des scènes suggestives sculptées dans le bois des stalles par des artistes flamands!

Nous prenons de la hauteur par des prés fleuris, admirons Montbenoit, le Doubs et ses méandres, la jolie ferme-auberge de la Perdrix avec son tuyé traditionnel, les rochers du Cerf...



Nous cheminons à travers bois, forêts, pâturages jusqu'au café-épicerie du Cerf; haut lieu de contrebande de l'époque, semble-t-il!

Grâce à nos guides astucieux, nous parcourons les dix-sept kilomètres – en passant plusieurs fois la frontière – échappant de surcroît à tout contrôle douanier!

Un grand merci à Catherine et à Jean-Paul!



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

2 juillet: Course A: Sur les hauteurs du Jura vaudois: du Col du Marchairuz au Mont Tendre, T1-T2

07h00 Robinson. En voiture jusqu'au Col du Marchairuz (1446 m).

Café à l'Hôtel du Marchairuz.

A pied jusqu'au Mont Tendre (1679 m, le plus haut sommet du Jura suisse).

Trajet aller par La Foirausaz (1337 m), Pré de St-Livres, Druchaux (1551 m), Cabane du Servan 1555 m), Mont Tendre en 3h00. Pique-nique.

Retour par le sentier des crêtes en 2h10.

Temps de marche total: 5h10. Dénivellation cumulée: ✓ / \ \ \ 450 m, 20 km, aucune difficulté particulière.

Org. Edmond Galland, tél. 077 482 68 38 & Roger Schwab, tél. 079 482 37 47

Course B: Les Rochats, La Combaz, T1

08h30 Robinson. En voiture aux Rochats, café. A pied: Les Rochats, Grange-Neuve, la Citerne, la Tormande, la Combaz. Retour: La Combaz, Les Joux de Corcelles, Pré à la Sage, Les Rochats.



Pique-nique en route. Temps de marche: Env. 4h00. Dénivelé:
∠ / ≥ 200 m.

079 412 27 27 & Fred Burri, tél. 032 842 31 41 ou 079 235 03 74

Du 8 au 10 juillet: Course spéciale de 3 jours: Crêtes de Suisse centrale, rando en montagne, T3



Une sélection de crêtes exceptionnelles. Le nouveau téléphérique du Pilatus «Dragon ride».

- Mercredi: En voiture à Beckenried puis en TP Org. Roger Saam, tél. 032 842 19 08 ou à Klewenalp. De là à pied jusqu'au Gasthaus Gitschenen, 1558 m, par Risetenstock, 2290 m, et Hinteriöchli.
 - Jeudi: Du Gasthaus Gitschenen à Dallenwil par Brisen, 2404 m, Haldigrat au P.1935 m, descente en TP à Alpboden, puis à pied à Niderrickenbach et en TP à Dallenwil. Nuitée à Kriens.
 - Vendredi: En TP à Pilatus Kulm, 2119 m. Par la crête à pied au Tomlishorn, 2128 m. au Widderfeld, 2028 m, puis jusqu'au P.1760 m et

En trois jours: Temps de marche 12 heures, 25 km, **≠** 2500 m, **>** 2200 m.

Pied sûr et absence de vertige.

Détails et inscriptions sur site CAS jusqu'au 2 juillet.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Alexandre Paris, tél. 032 731 10 32



Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne idée de cadeau!

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

9 iuillet: Course A: Sigriswiler-Rothorn 2051 m, T2

07h00 La Mottaz. En voiture par Thun, Gunten à Wilerallmi (env. 1h30 – 90 km). Café en route. A pied par Oberbärgli au Sigriswiler-Rothorn au-dessus du Justistal.

Belle vue panoramique sur le lac de Thun et les Alpes. Pique-nique en route.

Selon les conditions physiques du groupe, nous continuerons la course jusqu'au Mittaghorn 2013 m et retour par Unterbärgli à Wilerallmi. Temps de marche: 5h30.

Dénivellation cumulée: Env. 7 / 990 m (pour variante avec Mittaghorn).

Sigriswiler-Rothorn seul env. -1h00.

Org. Jürg Franz, tél. 032 846 13 51 ou 079 812 69 14 & Jean-Claude Lalou, tél. 078 810 26 90

Course B: Neuchâtel, La Mottaz par le sentier du lac, T1

07h30 La Mottaz. Départ du train à 07h43 à Zilhbrücke, arrivée à Neuchâtel à 07h57. Chacun prend son billet 2 zones ½ tarif fr. 2.20. Pour les jeudistes de la ville:

08h00, hall de la gare de Neuchâtel. Café au café des Amis (patinoire de Neuchâtel, tél. 032 544 14 84). Pique-nique tiré du sac à la Ramée à Marin (abri en cas de pluie).

En cours de matinée, visite de l'atelier d'impression Messeiller qui imprime le bulletin du CAS section de Neuchâtel. Temps de marche: Env. 2h00 le matin, idem l'après-midi. Parcours plat.

Pour les jeudistes de la ville, prendre un billet comme ci-dessus pour le retour ou se faire rapatrier depuis la Mottaz en co-voiturage.

Départ des trains de Zihlbrücke à 15h43 ou 16h43.

Org. Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58

14 et 15 juillet: Course spéciale de 2 jours: L'Allalin, 4027 m, alpinisme, F

• Mardi: 07h30 Déplacement à Saas-Fee en voiture. Rando panoramique T1 autour de Saas-Fee organisée par Marcel Panchaud.

• Mercredi: En télécabines et funiculaire à Mittelallalin, 3457 m. Ascension par la voie normale. **孝** / **№** 600 m, 5h00.

Marche facile en crampons et encordés, bonnes qualités pulmonaire et cardiaque requises. Hébergement: WellnessHostel4000 de Saas-

Détails et inscriptions sur site CAS jusqu'au 9 iuillet.

Fee. ½ pension.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88

16 iuillet: Course A: La Pierreuse, Col de Base, T2



07h00 La Mottaz. Voiture jusqu'à Châteaud'Oex, Gérignoz.

Café à La Croix d'Or aux Moulins.

A pied au-dessus de Gérignoz dans le Vallon de la Gérine: Montée par les Laissalets jusqu'au chalet de La Pierreuse, puis Tête de la Minaude et chalet de la Plâne. Montée au Col de Base par le Plan de l'Etalle. Pique-nique. Redescente à la Gète et rejoindre le parking en longeant la Gérine.

Durée: 5h40, 10 km. Dénivelé: <a> ✓ ✓ № 880 m. Org. Jean-Pierre Chappuis, tél. 079 213 65 82 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63

Course B: Ependes, Chavornay, T1

08h30, Robinson. En voiture à Ependes, café. Marche: 2h00 le matin et 1h45 l'après-midi. Dénivelé:
✓ / > 230 m.

Pique-nique sous «abri forestier».

Ora. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Juan Faustmann, tél. 032 835 20 48 ou 079 447 17 91

21 et 22 juillet: Course spéciale: Le tour du Chavalard botanique, T2

07h30 Robinson. En voiture à Ovronnaz, 1h30 Promenade, T2, mais aérien sur géologie «renversante». ✓ / ➤ 660 m, 17 km, descente sur névé: Les Jorasse 1940 m, Lac de Fully, Cabane de Sorniot (Sorgno) 2064 m, puis Col du Fenestral, Jorasse (évtl. Tête du petit Cor 2670 m ou Démecre 2361 m).

½ pension à la Cabane de Sorniot (www.sorniot.ch ou tél. 027 746 24 26). Pique-nique: pour 2 jours et sac à viande. Coût: Env. Fr. 105.-

Inscription (de max. 14 participants) sur le site.

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Edmond Galland, tél. 077 471 72 05

23 juillet: Course des 1000 marches: Born, «Tuusigerstägli», Aarburg, Säli, T1-T2 Course A

07h10: Gare de Neuchâtel. Départ du train pour Olten 07h24 chacun prend son billet: Fr. 33.- (aller–retour ½ tarif).

Café à Olten. Pique-nique.

Retour à Neuchâtel à 17h35.

Temps de marche: 5h00, dénivelé: ✓/ ➤ 750 m. Org. « A » Gilbert Broch & Pierre-Alain Brand, tél. 032 725 41 91

Course B

08h10 Gare de Neuchâtel. Départ du train pour Olten 08h27 chacun prend son billet: Fr. 33.-(aller-retour ½ tarif).

Café à Olten. Pique-nique.

Retour à Neuchâtel à 17h35.

Temps de marche: 3h30. Dénivelé: ✓ / \sim 470 m. Org. Roger Burri & François Röösli, tél. 032 835 23 91

30 juillet 2015: Course A; Circuit dans le Val d'Entremont (VS), T1-T2

07h00 Robinson, en voiture jusqu'à Liddes. Café au relais du St-Bernard à Martigny. Chemin des contrebandiers, barrage du lac des Toules, Bourg-St-Pierre, Liddes.

Pique-nique en cours de route, pas d'abri.

Temps de marche: 4h30.

Dénivelé: <a> √ <a> 480 m.

Org. Gino Salvi, tél. 079 205 23 86 & Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76.

Course B: Le Lessy, T1

09h15 Parking du Sporting, tél. 032 841 26 81 à Colombier, café.

En voiture à la Fruitière de Bevaix.

A pied au Restaurant du Lessy, tél. 032 835 32 74 par La Grande Ecoeurne et le Signal du Lessy (P.1387,3).

Retour aux voitures en fonction de la météo. Temps de marche total: 2h45.

Dénivelé: <a> √ <a> 150 m.

Org. Jean-Jacques Mayor, tél. 032 731 59 04 ou 079 306 77 49) & Kurt Breitenmoser, tél. 032 731 25 15 ou 079 858 76 35.

Du 1^{er} au 4 février 2016: Course spéciale: Camp de ski de fond et raquettes

Logement (à côté des pistes) en chalets à 6-7 places, chambres à 2 lits. ½ pension au restaurant voisin, boissons comprises. Pistes de ski de fond nombreuses et variées, boucles d'une vingtaine de kilomètres (traces pour raquettes à étudier le cas échéant).

Prix (avec ½ pension et transport partagé): Fr. 250.- (les repas de midi ne sont pas compris).

Inscriptions définitives jusqu'au 15 juillet avec versement de Fr. 50.- d'arrhes sur le compte de Jean-Claude Lalou, 2028 Vaumarcus / IBAN CH51 0839 0117 2570 0300 0 Org. Jean-Claude Lalou & Werner Frick





Participation mai 2015

7 mai: 53 part.

Course A: De Schwarzenburg à Fribourg par la Via Jacobi: 22



Course B: Nods, Mont Sujet, Bergerie du Bas: 17 PM: Bevaix: 14

14 mai: 34 part.

Course A: Tour du lac de Wohlen: 18



Course B: Yvonand, Molondin: 8 PM: Gorgier: 8

21 mai: 54 part.

Course A: Moutier, Gänzbrunnen: 20



Course B: Au Pays de la Fée Verte: 24 PM: Martel-Dernier: 10 PM

28 mai: 58 part.

Course A: Les Reussilles, La Combe: 23



Course B: Rives du lac et musée voitures de la famille Renaud à Cortaillod: 25 PM: Petit Cortaillod: 10

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Bishorn dans la journée

27-28 mars 2015 Org. Lucie Wiget Mitchell & Emmanuel Onillon

Vendredi, 16h30, rendez-vous à Boudry pour grouper les voitures. Nous partons en catastrophe pour essayer d'éviter les bouchons du soir, opération ratée. Nous prévoyons de passer une agréable soirée chez la maman de Lucie qui nous attend pour l'apéro et la raclette

En arrivant sur place, je ne trouve pas mes chaussures de ski... Oups, je les ai oubliées à Boudry dans ma voiture. Et c'est moi qui vais passer la nuit dans la voiture pour aller les chercher. Coût de l'opération: une nuit de 30 minutes de sommeil dans la voiture.

Samedi matin 3h00, petit déjeuner, mais petite mine pour tous. Et c'est parti, 4h20 départ du parking de Zinal pour une longue et belle journée. Première partie à plat le long de la rivière, Lucie affiche déjà un bon rythme, elle trouvait le départ un peu tard!

Enfin, on commence à monter en direction du Roc de la Vache. Pas beaucoup de neige et elle est dure, donc une bonne partie de la montée se fait avec les couteaux. La météo nous gratifie d'un magnifique temps, la température est bonne, tout comme le moral de la troupe.

Et voilà, nous apercevons la Cabane de Tracuit, par laquelle nous allons passer. Le dernier bout raide est pénible pour moi, crampes et grosse fatigue me tombent dessus. Après une petite pause devant la cabane, je prends la décision de ne pas continuer car je ne pense pas pouvoir atteindre le sommet dans cet état et ne veux pas que mes camarades doivent y renoncer à cause de moi. Je les laisse par-

tir avec un brin de tristesse et m'enfile dans la cabane pour boire un bon café suivi d'une bonne sieste réparatrice.

Loïc

Le temps est magnifique, nous profitons de notre arrêt à la cabane pour se déshabiller un peu, car le soleil est chaud. Nous quittons la cabane encordés, Lucie en tête suivie de Jean-Daniel et David. Manu s'encorde avec Diego et suivent nos traces. Nous marchons en direction du Bishorn, Lucie avance d'un rythme soutenu au départ, car le début est un long bout droit pas trop raide. Le glacier est recouvert d'une épaisse couche de neige poudreuse.

Plus on monte plus le froid se fait sentir et après 1 heure de marche, Lucie s'arrête pour que l'on puisse boire et mettre des habits chauds, car le vent s'est levé. A ce moment-là, une cordée de Neuchâtelois nous dépasse. C'est Henri et sa fille qui ont une allure d'enfer.



La pente devient de plus en plus raide. Lucie nous demande de mettre les couteaux, ce qui est judicieux. On sent de plus en plus l'altitude; on diminue l'allure et, de temps en temps, je demande de faire des micros pauses juste pour reprendre mon souffle. Notre cordée prend de l'avance sur Manu et Diego, mais grâce à nos petits arrêts, ils arrivent à nous rejoindre.

Mon GPS indique 4016 m et j'informe Lucie que c'est la première fois que je passe les 4000 m. Je fais un grand «Youpiiiie» de joie! A 200 m du sommet, la fatigue et l'altitude se font sentir et nous avons de la peine à suivre. Lucie nous encourage et tire un petit coup sur la corde pour nous motiver!!! Enfin arrivés au pied du sommet, il y a toujours du soleil, mais il fait très froid. Lucie nous demande de mettre les crampons. Encore une première pour moi! On raccourcit les cordes. Manu et Diego montent en premiers, ensuite Lucie monte devant, je la suis lentement en regardant les autres comment ils marchent avec leurs crampons. C'est bon, je maîtrise sans être vraiment à l'aise mais j'arrive au sommet.

Nous sommes tous hyper heureux d'y être arrivés. Je suis trop content d'avoir fait mon premier 4153 m! On se fait des accolades et des gros bisous à Lucie notre chef patrouilleuse!!! Lucie a le courage de faire des photos, malgré le vent et le froid. Nous regardons au loin et voyons les nuages qui s'approchent rapidement. Nous nous dépêchons de redescendre dans cette magnifique poudreuse jusqu'à la Cabane Tracuit. Nous faisons une pause à l'extérieur, car nous n'avons pas le courage d'enlever nos chaussures.

Ensuite, nous repartons de l'autre côté pour éviter la descente en se tenant aux chaînes, super choix. Nous faisons du slalom entre les cailloux et les arbres dans une neige de printemps. Nous arrivons à notre voiture, fatigués mais heureux d'avoir gravi le «4000 des Dames» en 1 jour. Bravo et merci Lucie pour

l'organisation de ta première course pour la Section, tes encouragements, ta bonne humeur et merci à toute l'équipe pour cette belle sortie.

Jean-Daniel

Piz Tagliola & Piz Pazola

12-14 avril 2015

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi

«La vie en Rose»

Ou, quand Edouard clame son amour à nos beaux sommets blancs et son amitié sans borne à Dominique. Grâce à ces deux «Renards argentés», amicalement surnommés ainsi par l'un des nôtres, cette randonnée de 3 jours audessus d'Andermatt fut un vrai bonheur.



Jour 1: Dimanche aux aurores, départ de Neuchâtel sous un ciel radieux qui ne nous quittera pas jusqu'au retour. Après un petit café au troquet du coin (coin d'Andermatt), en route pour l'Oberalppass, puis un petit café en haut, pour se donner des forces, avant la première ascension. Direction: la Cabane de Maighels. La petite troupe fait gentiment connaissance en chemin, les langues se délient et les premiers éclats de rires retentissent. Arrivés à la cabane ils en redemandent déjà.

Les sacs vite déposés Edouard nous mène vers notre premier sommet: Le Piz Cavradi, 2614 m. Premiers bisous de félicitations puis retour sur la cabane pour le premier «saucissonnage», un réconfort bien mérité, constitué de bières fraiches et d'un plateau richement recouvert de viande, saucisse, fromage... en attendant l'apéro... enfin, le souper... La cabane est fantastique, le personnel adorable et on y mange drôlement bien! La petite équipe repue, on entame une traditionnelle partie de chibre, les «Renards argentés» contre les «autres»... Ils sont rudement en veine les Rusés! On les aura demain.

Jour 2: Fraîche et guillerette la troupe se dirige, dans l'air frais d'un matin clair, vers un joli sommet baigné dans le soleil: Le Piz Ravetsch, 3005 m. Soudain un skateur nous surprend avec une légèreté, régularité et rapidité qui impressionne et nous fait sentir bien pesant. On le verra atteindre le Col du Piz Ravetsch puis redescendre avec la même élégance, maîtrise et bonheur! Il parait que ces skateurs viennent de Sedrun pratiquer le skating de haute montagne au printemps. Un aigle nous accueille à l'approche du sommet, deuxième échange de bisous congratulatoires, puis une belle descente jusqu'à une étendue plate et ensoleillée pour un petit pique-nique bien mérité avant notre seconde ascension.

Sous un soleil torride, mené par le rythme régulier et rassurant du pas d'Edouard et sous

l'œil bienveillant et protecteur de Dominique nous approchons du «Sommet sans nom» (ça a un petit côté art contemporain), 2858 m. Les plus courageux ont escaladé les derniers mètres à pied! Une seconde magnifique descente avant de retrouver la cabane, les «Blondes/Blanches» et la planchette garnie. Que du bonheur! Si l'on excepte les 2 parties de chibres à nouveau gagnées sans vergogne, par nos Goupils préférés! Bref encore une superbe journée qui s'achève.



Jour 3: Les sacs sont faits, les ventres sont pleins, en route pour le Piz Pazola, 2581 m. Une petite descente pour se mettre en jambe. La neige est dure et secoue chaque centimètre de notre corps, ça y est, on est réveillé! Et ça tombe bien car maintenant ça va grimper sec! Troisième échange de bisous au sommet (ou quatrième pour ceux qui ont gravi les derniers mètres à pieds, du jour précédent) puis on entame la dernière descente jusqu'à Nätschen où l'on retrouve le petit train qui nous ramènera à Andermatt. Un dernier verre au troquet où tout a commencé et notre voiture (enfin celle de Dominique) reprend sa route pour Neuchâtel.

Un grand merci à nos fantastiques chefs de course et à cette belle équipe que nous avons formé durant ces 3 jours.

Christine Buclin

Gorges de Covatanne, Saut de l'Eau, Grotte aux Fées

9 mai 2015 Org. Marie-Claude Borel & Adrien Ruchti

La météo étant optimiste, notre cheffe de course a décidé avec raison de maintenir cette course. Nous sommes par conséquent onze motivés, 9 participants et 2 organisateurs, à nous retrouver ce samedi 9 mai 2015 à 7h30 à la gare de Neuchâtel. C'est dans la bonne humeur que nous effectuons le trajet en train jusqu'à Vuiteboeuf, avec un changement à Yverdon. A 8h30, nous voici tous sacs au dos, prêts pour cette randonnée d'un jour. Le temps et la température sont agréables. Après la traversée du village (531 habitants appelés les Vuitebolardes et les Vuitebolards), nous attaquons la montée des gorges de Covatanne.



L'ambiance des gorges, le haut débit d'eau, les chutes et autres marmites ainsi que le vert tendre du feuillage ravissent tous nos sens. Arrivés aux Rasses, nous nous autorisons une pause à proximité du Grand Hôtel. Certains en profitent pour y visiter les toilettes. Nous

poursuivons notre montée à travers forêts et champs jusqu'au point culminant de la journée, le Cochet à 1483 m, dans le brouillard et le vent. Une fois l'instant immortalisé et avec quelques couches supplémentaires, nous redescendons à la recherche d'un endroit plus adéquat et surtout plus abrité pour la pause pique-nique. Au grand dam de notre cheffe de course, les marmottes restent bien au chaud et ne montrent même pas le bout de leur nez à notre passage. Ce n'est pas le cas des très nombreuses et magnifiques gentianes et autres primevères. Après un nième passage de clôture, l'auteur s'autorise à baptiser cette course «la route des barbelés». Nous nous arrêtons finalement sur un promontoire afin de nous sustenter de nous reposer un peu. Les ventres pleins et les sacs allégés, nous reprenons notre route en direction du Saut de l'Eau.



Ici aussi beaucoup d'eau, rendant la chute (d'eau) impressionnante et le chemin gras et glissant par endroit. Arrivés dans le vallon de Noirvaux, nous traversons la route cantonale et remontons en direction de la Grotte aux Fées, à l'entrée de laquelle nous faisons la connaissance d'un participant à un jeu, dont l'objectif est de trouver un trésor caché à l'intérieur de la grotte. Equipés de nos lampes frontales, nous traversons la grotte à la queue leu, souvent fortement pliés pour certains, jusqu'au Nid d'Aigle. A notre retour,

notre joueur se prépare à une deuxième tentative, espérant avoir plus de succès que lors de la première.

Quant à nous, nous attaquons la remontée sinueuse et raide, avant d'attaquer la dernière ligne droite en direction de la Côte-aux-Fées. C'est alors que nous sommes dépassés par la voiture d'un homme ravi de nous annoncer non sans fierté avoir finalement trouvé son trésor. Arrivés à destination en avance sur l'horaire prévu, nous avons tout le temps de

nous attabler à la terrasse de l'Hôtel de la Poste et d'y prendre un verre bien mérité.

Au nom de tous les participants à cette magnifique course, je tiens à remercier chaleureusement Marie-Claude pour le choix et l'organisation parfaite de la journée, ainsi qu'Adrien pour la préparation et les repérages sur le terrain.

Jean-Bruno Kaiser



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

4-5 juillet Anne-Marie & Roger Burri, tél. 032 835 23 91

11-12 juillet Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28, réservation 20 places 25-26 juillet

Abraham Krieger, tél. 041 980 21 10 ou 079 460 35 45

Chalet des Alises

Anouk Pipoz 3-5 juillet 28-29 juillet **Roland Perouse** 29 juillet-1er août Catherine Borel

Appartement d'Arolla Le Panorama

11-18 juillet Complet

Cabane de Saleinaz

5-12 juillet Myriam & Christian Kneuss

12-19 juillet Claudine Laperrouza & Thérèse Gindraux

19-26 juillet Martine Droz

Bernard & Catherine Brünisholz 26 juillet-2 août



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51

martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl. P: François Byrde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com



E: cabane.bertol@gmail.com

Bertol, 3311 m, 80 pl.

G : Anne-Marie Dolivet

T: 076 711 19 22

Perrenoud, 1419 m, 23 pl.

E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

P : Jean-Paul Randin

T: 032 842 16 50

Saleinaz, 2691 m, 48 pl. P: Roger Burri T: 032 835 23 91 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Bishorn, 27-28.03.15



ALFA, 10.05.15



Jeudistes, Moutier, Gänsbrunnen, 21.05.15



Dames, de Croy au Pont, 26.05.15











Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52



Comina CONSTRUCTION SA

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, Site Internet; www.cas-neuchatel.ch Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: par écrit à Christelle Godat, Rue de l'Orée 36, 2000 Neuchâtel, casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membre OJ

Arnaud Vallat, 1990, Neuchâtel

Membres individuels

- Rosmarie Alder, 1949, Cortaillod
- Micheline Duruz, 1964, Montet-Cudrefin
- Carole Gretillat, 1969, Neuchâtel
- Marius Mocanu, 1982, Bucarest (Roumanie)
- Jean-Pierre Pamingle, 1943, Les Verrières

Membres famille

• Florence Rohrer, 1950, André, 1930, Les Verrières

Christelle Godat



Délai ultime pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin: 5 août 2015

Prochaine assemblée et conférence: 7 septembre 2015

Couverture:

Lac Fenêtre, 31.08.14

Photo: Jacqueline Moret

Rencontre récréative à la **Cabane Perrenoud**

Lundi 3 août 2015, dès 18h30

Pas d'assemblée au mois d'août, mais une rencontre récréative et amicale dans la plus haute de nos cabanes du Jura, la cabane Perrenoud. Pas d'ordre du jour non plus. Au programme, un apéritif de bienvenue, offert par la section, un pique-nique tiré du sac suivi par une soirée de rencontre amicale

Cette rencontre peut être combinée avantageusement avec une balade à pied ou à vtt et offre l'occasion, à ceux qui ne connaissent pas encore les lieux, de découvrir le site magnifique de Crêt Teni et notre cabane accueillante.

Mentionnons que la cabane est bien dotée en boissons pour que personne ne meure de soif, qu'il est possible de passer la nuit en cabane et, cas échéant, d'entreprendre le lendemain une des nombreuses balades de ces lieux



Fête des vendanges

Les badges pour la Fête des vendanges sont là, achetez-les (Fr. 10.-) lors des assemblées ou auprès des membres de la commission des récréations du CAS.

Réservez déjà maintenant 2-3 heures pour «travailler» sur le stand du CAS. Dès début août vous pourrez vous inscrire sur notre site internet.

Pour tout renseignement: Thomas Zeller, thzeller@bluemail.ch, tél. 079 813 76 11

La Commission des recréations



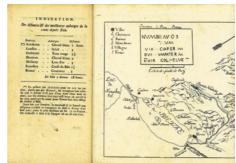
Archives

Dernières nouvelles

Quelques livres de cabane, appelés autrefois livres d'or, de la Cabane Perrenoud ont été descendus en plaine et déposés dans le local des archives de la section. Il s'agit des livres allant de 1960 à 2000. En feuilletant ces livres sur place, à l'occasion d'un gardiennage, l'archiviste et son adjoint bibliothécaire se sont aperçus que les contenus ont évolué avec le temps.

Jusque dans les années 90, les livres contenaient moult récits, anecdotes et dessins. Ensuite, d'une manière générale, ils évoquent plus l'outil statistique utile pour la gestion de la cabane que le témoignage vibrant de moments inoubliables passés en ces lieux. Dans le même temps, la collection de livres (très) usagés et manifestement plus guère consultés a été triée. Surprise! Il s'y trouvait un incunable daté de 1789!

Vérification faite, il existe des exemplaires semblables dans les bibliothèques du canton de Vaud, de Fribourg, de Genève, du Valais et du Jura. Un seul exemplaire neuchâtelois est actuellement catalogué dans le Réseau romand des bibliothèques. L'ouvrage s'intitule «Course de Bâle à Bienne, par les vallées du Jura» et son auteur est Philippe-Sirice Bridel (1757-1845). Pasteur vaudois, connu sous le nom de «Doven Bridel», il a aussi été l'auteur d'un «Glossaire du patois de la Suisse romande». Sur le ton de la rêverie poétique cultivée, le Doyen Bridel nous livre un récit de course contenant les descriptions de paysages et d'itinéraires, ainsi que les réflexions politiques, sociales et culturelles d'un amoureux de la Suisse. En fin de volume se trouve une carte gravée de la route à une «Echele (sic!) de quatre lieues Communes»!



Les clubistes qui s'y intéressent trouveront cet ouvrage en ligne, intégralement scanné par Google, sur mandat de la Bibliothèque cantonale et universitaire de Lausanne, et accessible gratuitement.

URL: http://books.google.ch/books?vid= BCUL1092283950.

Pour terminer, précisons que l'ouvrage trouvé à la cabane Perrenoud n'y a pas été abandonné par une personnalité distraite, mais qu'il porte bien un ex-libris ancien marquant sa possession par la section neuchâteloise du CAS!

Marie-Claude Borel Charpilloz

1800 voies de grimpes de toute difficultés, de la moulinette aux longues voies. Cet ouvrage remplace Berner Voralpen de 1998.

Je vous souhaite un bel été.

Adrien Ruchti

Bibliothèque

3 nouveaux **guides** sont à votre disposition à la droguerie Schneitter à Neuchâtel:



Walliser Alpen Ost

(Alpes valaisannes est) Guide de ski en all. Du Bishorn au Blinnenhorn

2ème édition 2015

Ce guide remplace l'ouvrage Oberwallis de 2002.



Uri excellence

Guide d'escalade en all. Région: Canton d'Uri

1ère édition 2015

360 longues voies d'escalades alpines et sportives dans le granit et le calcaire. La plupart des voies sont cotées entre le 6^{ème} et 7^{ème} degré.



Berner Oberland Nord

Guide d'escalade en all. Simmental, Diemtigtal, Kandertal, Région lacs de Thoune et de Brienz, Lütschinentäler, Haslital

2ème édition 2015

Exposition

Biwak#13 «Bikini dans les montagnes»

Tour d'horizon des piscines dans les Alpes suisses au Musée Alpin Suisse

Du 25 juillet au 4 octobre 2015

La sélection réalisée invite le public à faire un voyage dans la Suisse de la deuxième moitié du 20ème siècle. Elle montre les piscines d'hôtels dans la région montagneuse d'Appenzell Rhodes-Extérieures jusqu'au Lac Léman. Les points forts sont, sans surprise, les hauts lieux touristiques comme les Grisons, l'Oberland bernois, le Valais et le Tessin. La piscine d'hôtel est considérée comme un type de construction spécifique du 20ème siècle.

Elle commencera à se développer surtout dans les années 20 en Suisse. Au début de la Première Guerre mondiale, l'hôtellerie jusqu'alors florissante traversera une crise de plusieurs années.



Hôtel Bellevue, Amden (SG), non datée (vers 1980)

Photo: Atelier d'art Brügger, Meiringen

En outre, avec l'apparition du tourisme d'hiver, la saison estivale avait perdu du terrain dans l'entre-deux-guerres. En conséquence, la construction de piscines contribua à augmenter l'attrait des hôtels en été.

Dès les années 50, la distraction, le divertissement, la détente et le repos étaient désormais à l'honneur en réponse à une vie de plus en plus stressante. Les piscines d'hôtel furent essentiellement conçues comme des lieux de détente et de divertissement.

La rédaction

Infos pratiques:

- Jour 1: Montée à la Cabane d'Orny en 2 heures environ et exercices dans le secteur au-dessus de la cabane. Beau granite, dalles et fissures, exercices de voie en grosses et chaussons.
- **Jour 2:** Course d'application en fonction du nombre et du niveau des participants.

<u>Matériel:</u> Matériel complet d'escalade y compris chaussons, 5 dégaines, 3-4 mousquetons, sangles, prussik, 1-2 friends.

Lieu: Orny

Coût: Env. 150.-

Org. Eric Maillard & Ludovic Crotto-Mitgliett

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En septembre, 1 cours aura lieu pour lequel il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Samedi 5 et dimanche 6 septembre: Cours de grimpe en «grosses»

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

<u>Objectifs:</u> Le cours s'adresse avant tout aux chefs de courses pour perfectionner leur technique d'escalade en grosses chaussures et ainsi être plus à l'aise sur des courses d'arêtes rocheuses.



Du samedi 8 au dimanche 9 août: Traversée S-N Diablons (alpinisme, PD)



Itinéraire:

- **Jour 1:** Montée à la Cabane de Tracuit depuis Zinal (**≠** 1′600 m).
- Jour 2: Traversée S-N en passant par le Diablons des Dames et les deux sommets des Diablons; descente sur Zinal (≠ 500 m, > 2000 m)

Coût: CHF 120.-

<u>Infos pratiques:</u> Nuit à la Cabane de Tracuit. <u>Matériel:</u> Casque, baudrier, corde, crampons, piolet, sangles.

Ora. Orlando Schira

Du samedi 15 au dimanche 16 août: Trotzigplanggstock (alpinisme, AD)

Une arête très bien équipée, en 12 petites longueurs, avec une cotation abordable et pour finir dans un cadre grandiose... qu'espérer de plus? Ah oui, le rocher: excellent.

Une course classique souvent très fréquentée. Difficile et surtout impoli de dépasser. Prendre son mal en patience et faire des photos, la vue est superbe sur les Grisons, Uri et l'Oberland. *Itinéraire*:

- **Jour 1:** Montée à la Cabane de Sustli et escalade de la petite face sud (Kleine Südwand) ou d'autres secteurs pour se mettre en forme.
- **Jour 2:** Montée au Trotzigplanggstock par l'arête SE (3a-4c)

Coût: CHF 135.-

<u>Infos pratiques:</u> Transport en voiture à Surtenbrüggli.

Org. John Park & Manu Onillon

Du samedi 22 au dimanche 23 août: Weissmies traversée S-N (alpinisme, PD)



Itinéraire:

- Jour 1: Montée à l'Almagellerhütte depuis Saas-Almagell. Possibilité de grimper au Dri Hornli l'après-midi.
- Jour 2: Montée au Zwischbergenpass et rejoindre l'arête pour atteindre le sommet du Weissmies.

Descente par la voie normale.

Coût: CHF 140.- base 1/2 tarif

Infos pratiques: Nuitée à l'Almagellerhütte.

Matériel: De haute montagne (crampons, piolet,

baudrier, casque, corde).

Org. Joelle Uyttebroeck & Sébastien Gerber

Du samedi 22 au dimanche 23 août: Escalade dans les Aravis (F) (escalade, 5c)

Le massif des Aravis situé en Haute Savoie non loin d'Annecy et de Genève est très réputé pour son Reblochon mais aussi pour ses nombreux sites d'escalade



Coût: CHF 120.-

Infos pratiques: Voyage en voiture.

Nuit en dortoir ou en camping.

Pas de colloque, infos et préparation par e-mail! <u>Org.</u> Simon Perritaz

Du samedi 29 au dimanche 30 août: Découverte du Centre géographique de la Suisse (rando, T2)

Itinéraire:

- Jour 1: En train et bus par Lucerne-Sarnen, nous nous rendons dans le Melchtal au départ de la course à Sportkampstöckalp (949 m), montée à Vorsteg (2052 m) par Arnialp, en option, montée au Heitlistock (2146 m), puis descente à Aelggialp (1647 m), centre géographique de la Suisse où nous logeons.
- Jour 2: Sachsler, Seefeld, Abgeschütz (2263 m) et descente sur Melchseefrutt. Descente en télécabine à Stöckalp

Coût: CHF 150.- base ½ tarif.

<u>Infos pratiques:</u> Voyage en train/bus. Nuit à Aelggialp.

Org. Mary-Jeanne Robert & Philippe Aubert



Du samedi 22 au dimanche 23 août: Le Portalet, 3344 m

- Jour 1: RDV à 09h00, Île aux Boissons, Boudry. Montée avec le téléphérique de Champex à la Breya (2194 m), puis jolie balade jusqu'à la Cabane d'Orny (2826 m).
- Jour 2: Montée: De la cabane, remontée du glacier d'Orny à 3270 m jusqu'au Col des Plines et descente sur le glacier des Plines. A gauche du point 3110, traversée du glacier des Ravines Rousses pour rejoindre la cote 3140 m. Au pied de la face, montée dans la caillasse sous les rochers sur la gauche jusqu'au sommet, petit pas de II.

Descente: Par le même itinéraire.

L'alpiniste espagnol le plus célèbre de notre section 'Albertino dos Santos de Cressier' nous fera l'honneur de nous accompagner et de nous guider lors de cette sortie.

Equipement: Baudrier, crampons, casque, piolet, pique-niques, sac à viande, carte CAS, lampe frontale, bonne humeur.

Org. John Park, tél. 079 507 62 41



Organisation de jeunesse

Du dimanche 9 au vendredi 14 août: Escalade sportive en Haute-Savoie

Moulinettes, longues voies, blocs, il y en a pour tous les goûts en Haute-Savoie! Semaine sympa où les chaussons vont s'user autant que les doigts...

Il est indispensable d'avoir participé à quelques sorties d'escalade auparavant, et de maitriser les manœuvres de base (moulinette, relais, rappel, etc.).

S'annoncer rapidement auprès d'Ali!

Coût: 200.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch & Co.

Samedi 22 et dimanche 23 août: Pèlerinage à Bertol et Aiguille de la Tsa



Mieux que St-Jaque de Compostelle: la Cabane Bertol! Fleuron du CAS Neuchâtel, enviée par toutes les autres sections de Suisse qui ne possèdent en comparaison que de minables taudis, elle est assurément un passage obligé pour les fins montagnards en devenir que vous êtes. En outre, de somptueux sommets sont au programme comme l'Aiguille de la Tsa, Tête Blanche voir la Tête de Valpelline suivant le niveau des participants.

Matos: Baudrier, casque, chaussures de montagne cramponnables.

Heure de départ: 08h00 à la Place du Port.

Coût: 80.-

Org. Jed, tél. 079 257 77 21 & Jérôme

Dimitri Boulaz



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Jeudi 6 août: Kandersteg, Golitschepass, First, Undere Allme (puis descente en cabine), **T2-T3** (pour accéder au sommet du First) ✓ 1420 m,

✓ 860 m, 6h00, altitude max. 2548 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris 1@bluewin.ch

Vendredi 7 août: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 11 août: Saanenmöser (1269 m). Rinderberg (2004 m), Zweisimmen (941 m), **T2**

lité de prendre des trottinettes.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Vendredi 14 août: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 18 mercredi 19 août: et Almagellerhütte (2894 m)



- Jour 1: Montée à la Cabane Almageller depuis Saas-Almagell, T3
 - ✓ 1245 m, 4h00.

Itinéraire: Furggstalden, Almagelleralp, Talwea

- **Jour 2:** Départ de la Cabane pour Kreuzboden (2397 m), **T2**
 - **≠** 430 m, **≤** 925 m, 3h30.

Itinéraire: Saümerweg, Almagelleralp, Höhenweg, Kreuzboden puis télécabine pour Saas-Grund.

Coût: CHF 60.- en 1/2 pension

Org. Katy Hélary, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

3 jours dès Mercredi 19 août: Ofenhorn (3235 m), A (alpinisme)

Org. Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94, pierre_py@bluewin.ch & Christelle Godat, tél. 077 447 74 92, christelle.godat@unine.ch

Vendredi 21 août: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 25 août: Tour de l'Argentine, T2

✓ /

✓ 870 m, 6h00, altitude max. 2029 m. Déplacement en voiture.

Org. Christelle Godat, tél. 077 447 74 92, christelle.godat@unine.ch

Vendredi 28 août: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret



Randonnée gruyérienne, 12.05.15

Cabane d'Orny 16 et 17 juin 2015 Org. Pierre Pv

Départ de La Breya encombrés de gros sacs chargés de piolets et de bâtons. Le brouillard nous suit fidèlement jusqu'à la cabane. En cours de route nous nous arrêtons sur une pente neigeuse à 30° (minimum) pour faire quelques exercices de glissades et de freinages. Go and Stop! Nos petits enfants auraient été aux anges. Mais nous, nous avons dû nous pousser quelque peu. La confiance venue, nous nous serions bien amusées encore un moment, mais la neige mouillée a retenu nos ardeurs.



Arrivés à la cabane, une bonne soupe nous a remis sur pied. Du coup, nous avons repris nos bâtons de marche et sommes montés à quelques mètres de la cabane du Trient. En vue du Chardonnet, nous nous sommes arrêtés pour admirer le paysage et profiter du soleil. Il était déjà l'heure de redescendre si nous voulions goûter au souper.

Après une nuit réparatrice, un bon déjeuner, nous redescendons. Pierre, notre guide, fait une nouvelle halte sur une pente enneigée afin de nous montrer encore des nœuds, un ancrage en cas de chute, etc.

Nous sommes heureuses de ces deux belles journées. Le cœur léger (le sac allégé!) nous reprenons le chemin de la maison. - mais pas sans un arrêt «pâtisserie» - ah, les petits gâteaux!

Merci Pierre pour cette belle course, ta patience et ton pas de montagnard. Tout était parfait.

Irène, Nicole & Geneviève



Lundi 10 août: Col de Balme, rando, T2

Montée depuis Le Peuty (1328 m) au Col de Balme (2204 m) par le Pré de la Rue et les Herbagères en 2h45.

Descente par l'alpage de Catogne et les Tseppes en 2h00.

Difficulté: **孝** / **№** 970 m, 4h45 de marche.

Pique-nique en cours de route.

Rendez-vous à 07h00 au parking du port d'Auvernier, derrière la carrosserie. Déplacement en voiture, 156 km, environ 2h00.

Coût : CHF 40.- base 4 personnes par voiture Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Werner Frick, tél. 079 633 31 12

Lundi 24 août: Wiriehore, rando, T2



Déplacement en voitures jusqu'à Riedli. Aller et retour en télésiège à la station supérieure de Nüegg. De là, nous suivons un chemin à plat puis en pente douce jusqu'à l'Alpe de Bodeflue puis jusqu'à l'Alpe Wirie. De là un sentier nous emmène jusqu'au sommet à 2304 m.

Vue circulaire jusqu'au Mont Blanc en passant par les 4000 m bernois sans oublier la Chaîne du Jura au Nord.

Début de la descente par le même chemin puis en direction de Abendmatte, Schwarzeberg pour rejoindre Nüegg. Pique-nique en cours de route.

Difficulté: ≠ 970 m, **** 1375 m, 5h30 de marche.

Rendez-vous: Départ en voiture à 07h30 du parking de la Jowa à St-Blaise.

Coût: CHF 25.- base 4 personnes par voiture plus CHF 14.- pour le télésiège.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 079 277 84 36 & Anne-Françoise Hennard, tél. 079 775 44 85

Lundi 31 août et mardi 1er septembre: Barrhorn, rando, T4

Le Barrhorn, 3610 m, est le sommet le plus haut de Suisse pouvant être atteint en randonnée alpine. La région et la vue est superbe.

• Mardi: Monter au Barrhorn en passant par le Schöllijoch. 5h00.

Descente via la Cabane Turtmann jusqu'à Gruben en 4h00

En taxi alpin et téléphérique jusqu'à Turtmann, puis en bus et train via Berne jusqu'à Neuchâtel. Difficulté: **Lundi:** St. Nicklaus, Topalihütte **1574** m en 5h00.



Mardi: Topalihütte, Barrhorn (3610 m), ✓ 1000 m en 5h00. Barrhorn, Turtmannhütte, Gruben. ➤ 1800 m en 4h00.

Rendez-vous: Lundi à 06h45 dans le hall de la gare de Neuchâtel. Départ au train de 07.01 h voie 1 - Berne 07.52/08.07 - Visp 09.02/09.08 - St.Nicklaus 09.36.

De là monter à la Cabane Topali en 5h00. Coût: CHF 154.- base $\frac{1}{2}$ tarif, transports et cabane.



Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30 Les participants recevront par courriel une liste de l'équipement à prendre.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 275 13 59 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83

Claude Stettler

La légende de Reculait 8 juin 2015 Org. Jean-Claude Lalou

Ce sommet, le plus haut du Jura, porte une légende qui s'est avérée vraie pour notre groupe. Cette légende raconte, que tout protestant touchant la croix érigée au sommet par les forgerons de Thoiry, réveillera la colère du sommet, en déclenchement un véritable séisme afin de punir violemment toute intrusion dans cette région très catholique.

Arrivée à 09h30 au lieu-dit Le Tiocan, l'équipe au complet, démarre gentiment (mais rudement, NDLR) la longue montée dans une atmosphère très humide. Arrivés à la limite de la forêt, le brouillard joue à cache-cache avec nous. Par moments, de belles ouvertures nous permettent de voir l'immensité du massif. Nous avons même eu la chance d'apercevoir deux troupeaux de chamois dont 2 petits. Nous étions déjà à 1600 m quand la dernière bosse se dresse devant nous. Chacun monte à son rythme, et, comme l'a si bien expliqué notre guide du jour, «lorsque la montée s'arrête, nous sommes en haut!!!»



A ce moment, le brouillard s'amuse à nous cacher toutes les vues tant promises et tant attendues. Nous nous sommes protégés du vent dans une mignonne combe, pour alléger le sac à dos, chacun en sortant ses gourmandises afin de se requinquer. Dernière ligne droite jusqu'au Reculet ou Reculait (écrit sur la planche en bois de la croix). A ce moment, le brouillard nous a faussé compagnie et toute l'équipe arrive bon an, mal an au sommet. Tous ravis de découvrir ce chef d'œuvre de ferronnerie, inaugurée le dimanche 7 août 1892 par Monseigneur Louis Joseph Luçon, évêque du diocèse. Il présida la bénédiction de la Croix lors d'une cérémonie réunissant près de 3000 personnes.

La construction, style Gustave Eiffel en acier riveté, a subjugué certains Lundi-X qui se sont mis à toucher cette œuvre! Grave erreur, nous le saurons quelques minutes plus tard. Rapidement de grosses gouttes de pluie arrivent. Chacun sort ses vêtements adaptés, capote son sac à dos et Jean-Claude met le cap sur la descente. La pluie augmente de façon exponentielle et petit à petit des grêlons s'invitent avec des coups de tonnerre à réveiller les morts!!! Après à peine 5 minutes de marche, nous sommes tous violemment fouettés de la gauche, par des milliers de grêlons attaquant nos mollets, cuisses et mains.

Petit à petit le sol se gorge d'eau et se couvre d'une couche de grêlons qui rend le chemin très glissant. Nous terminons la descente sous une pluie battante. Tous arrivés sains et saufs au Tiocan. Belle sortie avec de belles atmosphères et un bel esprit d'équipe.

Stéphane



Vue sur Aeschlen et la pointe du Stockhorn, 18.05.15



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

6 août: Course A, B & PM: Risotto à la Bessonnière

Dîner: Org. Henri Perriraz et sa brigade.

Course A, T1-T2: 08h30 La Croisée, Malvilliers, café. En voiture au parking des Gollières.

A pied jusqu'à la Bessonière par La Serment, les Neigeux, Tête de Ran, la Vue des Alpes (Sentier des Crêtes du Jura). Repas de midi.

Retour aux voitures par la Vue des Alpes (voie révolutionnaire). Temps de marche: 4h00. Dénivelé: 🗸 / 🛰 400 m.

Org. Marche: André Chappuis,

tél. 079 247 11 11 & Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21.

Course B, T1

09h30 La Vue des Alpes, café.

10h00 A pied jusqu'à La Bessonnière par le Mont d'Amin et descente de la Chaux d'Amin. Repas de midi.

Retour à La Vue des Alpes par le chemin le plus court.

Temps de marche total: 3h00.



Org. Marche: Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54 & Jean-Louis Grau, tél. 032 731 91 40 ou 079 301 40 91.

13 août: Course A: Adelboden, Hahnenmoos, T2

06h45 La Mottaz. En voiture à Adelboden (1350 m), café.

A pied par in der Münti (1297 m), Gilbach, Sillerenbühl (1973 m), Hahnenmoos (1954 m).

Pique-nique (possibilité de manger au restaurant).

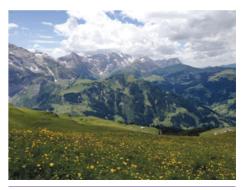
Retour par Geils (1707 m), Berglägern (1486 m), Adelboden (1350 m).

Parcours montant avec passages assez raides, sans danger.

Temps de marche: env. 5h45.

Dénivellation cumulée: <a> ✓ ✓ № 800 m.

Org. Jacques Keller, tél. 032 731 58 35 ou 079 567 76 03 & Fritz Aeberhard, tél 032 731 36 72



Course B: Des hauts de Bevaix au refuge du Devens, T1

09h00 Sporting à Colombier, café.

09h30 En voiture jusqu'au parking forestier près du Plan Jacot.

A pied du Plan Jacot, Menhir de Vaulroux, Menhir tronqué du Devens, refuge du Devens. 5,2 km, 2h00, dénivelé: ➤ 100 m, ➤ 40 m. Pique-nique au refuge du Devens.

L'après-midi, retour par le 3^{ème} Menhir du Devens, Ferme du Château et Plan Jacot.



Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne idée de cadeau!

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

4,1 km, 1h30, dénivelé: ✓ 20 m, № 80 m. Arrivée au Plan Jacot vers 14h45.

Org. Pierre-André Rognon, tél. 032 731 66 03 ou 077 454 26 93 & Jacques Rognon, tél. 079 213 78 17.

Du 18 au 20 août: Course spéciale de 3 jours: De Elm (GL) à Flims (GR), autour du Piz Segnas, randonnée alpine, T4



• Mardi: 06h10 Gare de Neuchâtel.

En TP **(billet de groupe)** jusqu'à la station supérieure de la télécabine Elm, Tschinglen, Alp. Montée à pied à la Martinsmadhütte (2002 m), puis au Mittetaghorn (2415 m), **≠** 950 m, **★** 470 m, 4h30.

- **Mercredi:** De la Martinsmadhütte à la Segnespasshütte (2627 m), par le Grischsattel (2760 m),
- ✓ 1285 m,
 ✓ 670 m, 6h45.
- **Jeudi:** De la Segnespasshütte à Fil de Cassons (2634 m).

Descente en télécabine à Flims. 425 m, 405 m, 3h10.

Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au 13 août.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

20 août Course A: La Pierre Avoi (2473 m), T3 06h30 Robinson. En voiture à Levron via Martigny, Sembrancher, Vollèges. Parking au Col du Lein (1658 m).



Café à l'alpage du Lein.

A pied à La Pierre Avoi en 2h30 (sujets au vertige s'abstenir).

Pique-nique en route.

Retour par le Col de la Marlène.

Temps de marche: 5h30, dénivellation: ★ ₹ 820 m

Org. Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76 & Gino Salvi, tél. 079 205 23 86.

Course B: Chalet du Hohberg, T1-T2

08h00 La Mottaz. En voiture au Lac Noir, café au restaurant de la Gypsera.

Montée en télésiège au Riggisalp.

A pied de Riggisalp, Col Salzmatt, chalet du Hohberg.

Vers midi environ, soupe et pique-nique (assiette campagnarde pour ceux qui le désirent).

L'après-midi, descente au Lac Noir. Temps de marche total: environ 3h00, 10 km.

Org. Fred Buri, tél. 032 842 31 41 ou 079 235 03 74 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58.

27 août: Course A: Le Reculet (point culminant du Jura) depuis Le Tiocan (F-01 Thoiry), T2

06h45 Robinson. En voiture (1h30) au «Tiocan» via le parking du port à Vaumarcus (07h00) pour rejoindre les Bérochaux.

6h00 de marche, 900 m de dénivellation et quelques pentes raides.

Pique-nique en route.

Retour prévu à 18h00.

Org. Jean-Claude Lalou, tél. 032 835 34 22 & Jürg Franz, tél. 079 812 69 14.

Course B: Etang de la Gruère, T1

08h30, La Croisée à Malvilliers, café.

En voiture aux Reussilles, parking au bas du Cernil.

A pied jusqu'à l'Etang de la Gruère par le Gros Bois Derrière et La Petite Theurre.

Circuit autour de l'étang avec pique-nique.

Retour par le Moulin de la Gruère.

Temps de marche total: environ 3h30, peu de dénivelé.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Participation juin 2015

4 juin: 45 part.

Courses A & B: Journée des Jeudistes Romands à Genève: 31



PM: Le Plan-Jacot: 14

11 juin: 56 part.

Course A: Hägendorf, Tüfelsschlucht, Belchenflue. Olten: 23



Course B: Fribourg et les Grottes d'Einsiedelei ou de St. Magdalena: 18



PM: Tête de Ran: 15

18 juin: 52 part.

Course A: Les Mélèzes de Balavaux: Haute-Nendaz, Balavaux, Isérables, Riddes: 19

Course B: Bretonnières, Agiez, Bofflens, Croy, Romainmôtier, Bretonnières: 21

PM: Tête de Ran: 12

25 juin: Repas organisé par les contemporains 20, 25, 30, 35, 40, 45 et 50 à Champdu-Moulin: 85 part.

Course A: La Tourne, Champ-de-Moulin, Chambrelien: 24



Course B: De Bôle à Champ-du-Moulin par les Gorges de l'Areuse: 40



Récits de courses «section»

Semaine seniors à Freissinières (Hautes-Alpes)

1-8 mars 2015 Org. Jacques Isely & Eric Jequier

Planifié au kilomètre et à la minute, la prise en charge et le voyage se sont déroulés sans souci pour les huit participants et les deux voitures. Hormis un «gros stress» avant Chambéry, où la station d'essence, lieu de rendez-vous, avait changé de nom! Karine, après un accueil un peu hésitant, s'est vite détendue pour nous servir un premier repas à Saint-Michel-de-Maurienne.

Le lendemain, nous attaquons le col d'Izoard à ski depuis Le Laus au-dessus de Cervières. Je n'avais pas imaginé le parcourir ainsi, l'ayant déjà monté en vélo et en vtt. A mi-chemin, nous quittons la route du col pour rejoindre le col des Ourdeyes, petite encoche dans un vaste cirque enneigé.

Pierre Schmidt, notre guide, nous gratifie d'un premier conseil: se rhabiller avant le col, car il y a souvent du vent, ce qui fut puissamment le cas. Nous dépeautons rapidement pour rejoindre un petit replat tranquille entre les mélèzes et nous sustenter. Nous retrouvons ensuite la route du col d'Izoard et, après quelques raccourcis, abandonnons au refuge Napoléon (2290 m) ceux que

d'extraordinaires tartes (selon leurs dires) avaient incité à mettre la flèche. Pendant ce temps, nous prolongeons jusqu'au col et même un peu plus haut pour rejoindre Napoléon par une belle combe de bonne poudre. Nous ne garderons pas tous le même souvenir de ce refuge-restaurant où nous avons trouvé presque indécent de devoir nous déchausser pour ne pas laisser de traces noires avec «nos foutues semelles vibram» (qui sont rouges pour la plupart!). Un thé ou un vin chaud au bar nous suffira et nous ne nous éterniserons pas ici.

En ce mardi, la météo est avec nous (à l'inverse de hier). Nous chaussons les skis au hameau. du Ponteil, parcourons quelques centaines de mètres sur du chemin forestier puis sur des sentiers plus étroits et plus raides, tous rendus glissants et inconfortables par le labour des raquettistes. Le conseil du moment est de tenir ses bâtons avec les mains au sommet des poignées et de laisser ses bras plus en arrière du corps pour se tenir plus droit dans les passages raides, évitant de la sorte de décharger l'arrière des skis et les glissades qui s'ensuivent. Sortis du bois, Pierre nous emmène vers le col de Val Haute (2517 m), changeant d'objectif en cours de route pour éviter des flancs mal enneigés. Durant la montée, Patrick a récupéré par deux fois une même petite pièce d'une fixation

d'Alexandre. Les talents de Pierre et Maurice permettront à Alexandre de terminer la sortie et à Patrick de gagner deux cierges, à moins que ce soient de fières chandelles. La descente se fait avant le repas pour quitter ce flanc qui présente des caractéristiques avalancheuses.



Petite pause à la cabane de Tramouillon avant d'entamer la descente de «test- chaussettes». Descendre sur un chemin forestier vibromassant éprouve les cuisses et soumet la tenue des chaussettes à l'épreuve de vérité.

En partant ce **mercredi** sur les hauteurs de Fressinières, nous comptions sur la levée du brouillard. Pierre, qui est aussi un régional, s'y retrouve alors que nous n'y voyons rien. Le temps reste bouché, Pierre nous propose une pause «pour voir si ça se lève». Nous finissons de dépeauter et de préparer la descente quand le sommet de la Tête des Raisins apparaît 100 mètres au-dessus de nous. Après une hésitation, nous entamons la descente dans toutes sortes de neige en nous efforçant de «garder un appui tibia». Le profil raide du parcours nous a permis de monter 1000 mètres relativement vite.

Au chaud, sous la couette, Jean Paul tente d'évacuer au plus vite un rhume contracté probablement à New York et dans l'avion de retour quelques jours plus tôt. Eric explore la région à pied, à raquettes et en voiture, faisant connaissance avec les divers caractères des habitants de la vallée. Le style de Jacques nous rappelle les lithographies montrant les skieurs de Val d'Isère, pieds serrés et bras écartés, Jésus dévalant les pentes.

Nous sommes déjà jeudi et chaussons au lieudit Les Seyes. Nous grimpons dans les bois tant que le loup n'y est pas. Le décor de rochers, neige, taches d'herbe, mélèzes épars sous un ciel bleu limpide est splendide. Nous nous y faufilons muets de plaisir. Le col de Tramouillon nous accueille d'un souffle puissant qui emporte au loin un gant de Willy. Un mélèze complice le retient d'une de ses branches. La descente sur la neige dure nous emporte agréablement jusqu'à la cabane de Tramouillon où nous nous sommes déjà arrêtés l'avant-veille. Pierre y a déjà dormi lors d'un raid et nous déniche 2 ballots de foin bien sec. Nous ne finirons pas sur la paille. Un second test de chaussettes termine la descente sur le même parcours.

De retour au gîte, nous nous préparons pour la deuxième étape du jour: la montée au hameau de Dormillouse. Le trajet en voiture aura permis de parcourir le mode d'emploi d'une des voitures pour y trouver comment accéder à la trappe du crochet de remorquage avant pour nous sortir du bas-côté où un excès d'amabilité envers un conducteur arrivant en sens inverse m'avait fait glisser. Mieux que nous tirer le portrait, un photographe local nous aura tirés de ce faux-pas. Ou'il en soit encore remercié.

La montée vers Dormillouse n'est pas une promenade de santé en cette fin de journée. La neige est dure et truffée de trous de raquettes, la pente est raide par endroits. Et un qui perd un ski, un autre, un bâton. Serge, le gérant du Gîte de l'Ecole nous accueille. Les lieux seront à nous jusqu'à demain matin. Installation, chacun trouve vite un lit dans le dortoir. Les commodités nous surprennent par leur qualité. Apéro de vins locaux offert par Daniel Huguenin, et très bon repas préparé par Laurie, la nièce de Serge, la veillée n'est pas longue, les corps sont fourbus. Nous sommes à 1720 mètres d'altitude et la nuit n'aura pas été excellente.

Petit-déjeuner avalé, nous reprenons notre pensum. Nous montons dans la forêt où il semble y avoir autant de bois sur le sol qu'aux arbres. La limite supérieure des mélèzes franchie, de vastes étendues blanches s'offrent à nous sous un soleil généreux.

L'objectif du Grand Pinier (3117 m) était probablement un peu présomptueux. Un petit dôme vers 2800 mètres fixera notre altitude du jour. Nous mangeons un peu plus bas au soleil et sans vent, assis sur nos skis retournés avec un trou creusé pour les pieds de quelques coups de semelle. Pierre nous cherche les meilleures pentes de descente. Nous parcourons en sens inverse la forêt de montée. La neige s'est détendue et nous nous appliquons à mettre en œuvre les recommandations de notre quide. La neige devient agréable à skier là-même où nous avions peiné lors de la montée à Dormillouse. Du pas de patineur ou du double batonnage nous ramène au parking. Nous n'avons qu'un véhicule pour 7, j'ai laissé le mien à Eric la veille! Pierre, Maurice et Patrick reviennent un bout de chemin à pieds se désaltérant dans le courant d'une onde pure, ni loup, ni Jean de la F. dans les parages. La Leffe à la pression du gîte achève de nous désoiffer.



Mettre toutes ses affaires à sécher, se doucher, souffler un moment, s'occuper diversement et c'est déjà le temps de l'apéro quotidien qui nous permet de goûter aux différentes préparations de Laurent, notre hôte: vin de noix, de mélèze, d'orange, amour de gentiane, etc. Ce soir, röstis. Ils sont gratinés au-dessus du plat. Dessous il y a de l'émincé de truite sur un lit de poireaux hachés menu. C'est délicieux. A l'égal de tous les plats qui nous ont été proposés et des préparations à emporter en pique-nique.

Samedi déjà et dernière course. Faisant entorse au principe du ski de randonnée, nous montons de Pelvoux-Vallouise jusqu'à 2200 mètres par un télésiège au soleil et un tire-fesses un peu rude. Nous chaussons et nous nous lançons à l'assaut de notre dernier objectif: La Blanche à 2950 mètres, une ascension de 750 mètres qui a semblé longue à plus d'un. A nouveau, Pierre nous aiguille sur les meilleures pentes. Nous rejoignons les pistes de la station et prenons notre dernier pique-nique sur une table-banc repérée par Alexandre depuis le télésiège de montée.

Etienne, skieur discret et efficace assure une bonne cohésion à cette cohorte de randonneurs. Quant à Maurice, le rôle de serre-file s'est imposé à lui tout naturellement. En dernier skieur sûr, il nous offrait le spectacle d'une technique que nous aimerions tous posséder.

Patrick Cohen



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



Arête des Sommêtres

9 mai 2015 Org. Pierre Py

L'arête des Sommêtres était intialement agendée le 2 mai, mais la météo en a décidé autrement. Le groupe des personnes inscrites s'est entre temps réduit de moitié. Qu'importe!

Rendez-vous est fixé dans le train Neuchâtel-Chaux-de-Fonds, samedi 9 mai à 9h30. Toute nouvelle au CAS Neuchâtel, c'est aujourd'hui ma première course avec la section Neuchâtel et je ne connais personne. Je repère une dame en vêtements de marcheuse avec un casque sur son sac: c'est Ida. A Chambrelien, Edgar nous rejoint. Puis le reste du groupe aux Hauts-Geneveys: le chef de course, Pierre, et son fils Valentin; Franziska et Heinz. Le groupe est au complet.

Arrivés au Noirmont, nous sommes consternés: il pleut. Pas de quoi paniquer non plus, nous allons patienter au tea-room. L'humeur reste joyeuse et nous sommes pleins de confiance



en dame nature qui saura nous accorder sa clémence peu après. La pluie s'arrête, alors nous marchons vers l'arête.

Arrivés au pied de celle-ci, c'est incroyable, l'arête est déjà presque sèche. Le moral de la troupe est en hausse (non qu'il fût bas, mais tout de même). Un groupe d'une dizaine de personnes arrive, nous décidons donc de ne pas tarder à entamer l'arête. Les cordées sont formées: Pierre avec Ida et Franziska, Camille et Valentin (le groupe des jeunes...) et Heinz et Edgar. Nous progressons gentiment, sans stress, étant donné que nous sommes absolument seuls sur l'arête à part le groupe qui est bien loin derrière nous.

Le ciel passe du gris au bleu, nous sommes ravis. Après quelques heures de progression, nous arrivons à la Cabane des Sommêtres, heureux. Une petite bière des Franches-Montagnes, et nous voici repartis en train en direction du canton de Neuchâtel.

Un grand merci à ce groupe sympathique et spécialement à Pierre, notre chef de course!

Grimpe en Ecosse

20-31 mai 2015 Org. John Park

Jour 1: Neuchâtel - Arran Island

Grâce à un voyage programmé et ficelé au millipoil, c'est avec une minute de marge que nous embarquons sur le Ferry pour Brodick, Arran Island. Nuit dans de sympas appartements selfcatering et repas au resto.

Jour 2: A'Chir traverse

Météo très maussade sur les montagnes, nous décidons de laisser le matos aux appartements et partons pour la **traversée d'A'Chir**. Magnifique crapahute sur roche granitique sec et hyper rugueux. Les voies **South Ridge Direct** et **Sou'wester Slabs** sur le **Rosa Pinnacle de Cir Mhòr** semblent praticables. A demain avec le matos.



Jour 3: Tentative South Ridge Direct et Sou'wester Slabs sur le Rosa Pinnacle de Cir Mhòr

Confiants, nous re-attaquons les 2 heures de marche avec le matos sous une météo encore moins bonne que le jour précédent. Une fois sur place, il faut se résigner, la falaise ne quitte pas son manteau de nuages et cela semble bien mouillé. Ce sera **Goatfell traverse** pour le retour à la voiture. Tout aussi magnifique que la traversée de la veille mais moins aérienne et technique. Le soleil vient même nous faire un coucou pour la 2ème partie de la traversée. Le vent terrible à North Goatfell semble nous prévenir qu'il nous accompagnera tout au long du séjour.

Jour 4: Arran Island - Ling Hut, Torrindon

Après avoir profité d'un magnifique soleil pour la traversée en ferry et avoir rejoint Mary-Laure sur le chemin, nous attaquons nos premières voies à Polldubh Crags, Glen Nevis. Le Mica schist est déjà plus glissant surtout lorsqu'il est mouillé...

Voies réalisées: **Resurrection (VS), Damnation (VS), Autobahnausfarht (VS), Right Wall (VD), Flying Dutchman (S).** Mémorable arrivée sous la pluie à la Ling Hut! L'isolement et la rusticité de ce refuge le rendent plus que charmant!

Jour 5: Raven's Crag et Black Slab

Comme les nuages ne semblent pas vouloir quitter les sommets de Beinn Eighe, nous tentons notre chance un peu plus loin. Yes, le vent est notre allié et sèche rapidement les falaises! Nous grimpons à Raven's Crag et Black Slab les voies suivantes: Charlestone (S), Lucy (VD), Entasis (VD)/Direct finish (VS), Leac McCac (VS), Special K (S). Gneiss praticable même légèrement mouillé. Ça existe vraiment le mauvais rocher en Ecosse?

Jour 6: Sgurr A'Chaorchain

En ce lundi de Pentecôte, nous escaladons la magnifique voie de **Sword of Gideon (VS)**. Le rugueux grès (sandstone) n'offre pas toujours des placements hyper rassurants (L2!). L3 très jolie. Fin de journée occupée à la traditionnelle baignade, découverte de la côte en voiture et dégustation de pints.

Jour 7: Ling Hut - Naismith Hut, Coigach

Transfert de la région de Torrindon à la Naismith Hut, Elphin, Coigach. Journée de grimpe à la Jetty Buttress sur la route. Voies réalisées: Route 6 (HS), Route Major (HS), Crack Route (VD), Anthrax Flake (VS), Charlie Corner (VS), Kew (VS). Quel plaisir de se retrouver dans ce joli refuge très confort!





2034 PESEUX info@voegeli-boissons.ch

Jour 8: Reiff

Sous la persistante grisaille, nous allons tâter le terrain à Reiff, magnifique secteur de grimpe côtière. Après repérage des voies, grimpe au secteur **Pinnacle Walls** pour une partie de l'équipe et randonnée, vagabondage pour l'autre partie. Voies réalisées par les courageux: Concave Wall (S), Diagoned Crack (VD), Sandstone Shuffle (VD).

Jour 9: Reiff

Sous un joli soleil toute l'équipe est motivée de retenter sa chance à Reiff. On commence par le secteur **Blackrocks** accessible seulement par un rappel. Quelle magnifique ambiance que de grimper sur un, toujours et encore, joli sandstone, les pieds dans l'eau! The Grooves (S), Auld Nick (S), Tystee Slab (VD), Black Donated (S), Black Gold/Black Pig (VS) sont grimpées sur Blackrocks et Gallus Corner (D), Deep Crack (VD) sur le secteur de Orange Wall. La petite rincée de fin d'après-midi, nous oblige à plier bagages.

Jour 10: Stac Pollaid

C'est reparti direction Reiff. Mais aujourd'hui la montagne de Stac Pollaid, visible de la route, semble praticable. Yipee, c'est parti pour une dernière longue voie. Pendant qu'une cordée ouvre une voie en pensant gravir la Edge Route (S) de Western Buttress, les 2 autres cordées attaquent November Grooves (VS).

Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

15-16 août Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28 Alexandre Bena, tél. 032 721 40 87 22-23 août

29-30 août Jean-Marc Rey, tél. 079 653 80 91, réservation 10 places

Cabane la Menée

1-2 août Sabine Jeanmonod 30 août Elisabeth Meyrat

Chalet des Alises

1-15 août Mme Luhr

16-23 août Pierre-Emmanuel Guérin

29-30 août Bernard Porret

Cabane de Saleinaz

2-9 août Roger Burri & Anne-Christine Pasche Sansonnens

9-16 août Françoise Kohler

16-23 août Annick Lovey & Roger Burri 23-30 août Francis & Madeleine Bonny André & Gisèle Monnerat 30 août-6 sept.







Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74

E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz T: 079 793 21 51

martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Byrde T: 033 345 02 12

E: panorama.casne@gmail.com



E: cabane.bertol@gmail.com

Perrenoud, 1419 m, 23 pl.

E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

P: Jean-Paul Randin

T: 032 842 16 50

Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri

T: 032 835 23 91 E: cabane.saleinaz@gmail.com Finalement, les équipes se séparent à R1. Au vu de la douteuse L2, certains préfèrent se lancer dans la jolie et aérienne L2 de **Jack the Ripper** (**HVS**). Encore une superbe expérience sur sandstone et L3 est magnifique! Un coup du sort bienvenu nous fait atterrir au club de cornemuse local pour un somptueux souper!

Jour 11: Naismith Hut - Dunkeld

En cette journée, un long voyage nous attend, mais il est agréablement entrecoupé d'un brunch dans le plus beau restaurant d'Écosse! Nous emménageons dans un superbe hôtel et passons la fin de la journée à grimper à Polney Crag. Ouf, le Mica schist est sec et l'ambiance presque méditerranéenne! Nous concluons sur lvy Crack (VS), Hoggs Hindquarters (VD), Cuticle Crack (S), Kestrel Crack (S), The Groove (VS), The End (VS, Recess Route (VD). Magnifique soirée autour d'un excellent repas. La «all night long party» est quelque peu raccourcie par les étranges horaires des pubs écossais!

Jour 12: Dunkeld - Neuchâtel

Grasse matinée et retour à l'aéroport pour une rentrée au pays sans encombre. Conclusion

d'une semaine magnifique et magique! Inoubliable!

Encore **Merci** John, ton organisation et ton leadership étaient juste parfaits.

lack



OJ, Eperon du Dard, 21.06.15



Cours initiation grimpe, 06.06.15



Jeudistes aux Tablettes, 25.06.15



Dames, Les Diablerets, 25.06.15

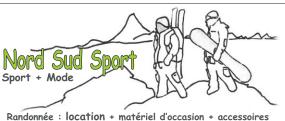






CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



F. & G. Duvoisin duvoisin@nordsudsport.ch

Temple 7

e 7 2022 Bevaix www.nordsudsport.ch

Domaine Château de Vaumarcus



Bouvier Frères 1^{er} Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâte

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch



Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: par écrit à Christelle Godat, Rue de l'Orée 36, 2000 Neuchâtel, casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Assemblée mensuelle

Lundi 7 septembre 2015 à 20 heures, Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Des ours polaires et des aurores boréales au fond des yeux»

Sébastien Dos Santos Borges, reporter et explorateur, nous conte son pari fou: rallier la rivière Mackenzie sur près de 3000 km en traineau à chiens et par des températures oscillant entre -40° et -60°.



Ordre du jour

- 1. Salutations et ouverture
- 2. Communications du comité
- 3. Accueil des nouveaux membres
- 4. Divers

Couverture:

Rêve de rocher... et rêves de jeunesse sur l'arête SW de l'Evêque: l'OJ de Neuchâtel en pleine action.

Photo: Josep Solà y Caròs

Fête des Vendanges

La Commission des récréations attend votre visite au stand du CAS à la Fête des Vendanges, installé à la rue du Concert 5, vis-à-vis du Péristyle.

Vous y trouverez notre traditionnelle soupe aux pois préparée au feu du bois par nos membres, des planchettes garnies, de la bière BFM à la pression (ambrée et blonde) et le vin de notre clubiste Jean-Christophe Porret de Cortaillod.

Venez nous donner un coup de main et passer en même temps un moment agréable dans notre stand. Vous pouvez vous inscrire sur notre site où un doodle propose les différentes tranches horaires.

Les badges à 10 francs, qui donnent droit aux transports publics durant les 3 jours de la fête, seront en vente à l'assemblée du 7 septembre, auprès de Thomas Zeller, tél. 079 813 76 11, thzeller@bluemail.ch ou de Françoise Koller, tél. 079 537 14 06, fran.koller@bluewin.ch.

Merci d'avance et en espérant pouvoir partager un verre avec vous à notre stand.

L'équipe de la commission des recréations

Délai ultime pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin: 4 septembre 2015

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Nicolas Baldinetti, 1964, Neuchâtel
- Sylvie Bischof, 1984, Neuchâtel
- Pierre Coro, 1963, Cormoret
- Sébastien Jean-Richard, 1989, Valangin
- Carole Kessler, 1965, Ins
- Philippe Moor, 1979, Neuchâtel
- Laurence Racle, 1967, Genève
- Cédric Zurcher, 1969, Bevaix

Membres famille

- Samuel Bürki, 1981, Flurina, 1987, St-Aubin-Sauges
- Florian Pin Diener, 1973, Carine, 1977, Neuchâtel

Christelle Godat

Du côté de nos cabanes

Cabane de la Menée

Avis aux amateurs de beaux ouvrages



Du 13 au 19 septembre 2015 un groupe de CECOVO va commencer la réfection du mur de pierres sèches entourant la Cabane de la Menée.

Je recherche des bénévoles pour préparer des repas à midi et le soir. Des outils et matériel divers seront également nécessaires pour la construction du mur.

Contactez-moi à l'adresse martine.droz@bluewin.ch ou au tél. 079 793 21 51.

Merci d'avance et à bientôt.

Martine Droz

Communication du comité

Wanted! Wanted! «Secrétaire aux PV des séances de comité» dès 2016

Job agréable qui n'a rien de compliqué!

Le temps passe vite lorsqu'on est membre actif au club alpin. Les courses se succèdent et on aimerait aller plus haut, toujours plus haut.

Et c'est possible au CAS de Neuchâtel. Car il y a beaucoup de bénévoles qui font les «petites» et «grandes mains» dans beaucoup de domaines. Toutes sont utiles, appréciées et recherchées. Un grand merci à tous les bénévoles. Pourquoi la recherche de bénévoles est-elle si difficile? Comment convaincre la relève de s'annoncer. de s'engager et d'apporter des idées nouvelles?

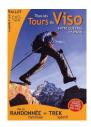
A vous tous, mettez vos valeurs personnelles en avant et devenez actif dans la section, afin d'assurer sa pérennité.

Cela fait bientôt 10 ans que l'assure cette fonction. Je vous renseigne volontiers sur ce job. Vous pouvez me joindre par téléphone au 032 853 64 87, 076 616 54 21 et sms ou mail au genevieve.cauwe@gmail.com.

D'avance un grand merci

Bibliothèque

1 nouveau quide est à votre disposition à la droquerie Schneitter à Neuchâtel:



Tous les tours du Viso entre Queyras et Italie

Par Etienne & Guillaume Vallot De la randonnée familiale au trek sportif

Edition 2007

Le massif du Viso est un des plus fabuleux secteurs de randonnée des Alpes.

7 tours, 36 étapes, 25 sommets, 10 refuges, 4 bivouacs, la voie normale du Viso pas à pas.

Merci au guide Sylvain Pusnel pour avoir offert ce quide à la section.

Je vous souhaite un bel été.

Adrien Ruchti

PV assemblée du 6 juillet 2015

Conférence du Dr Willy Buss: 35 ans de missions médicales pour le CICR

La température caniculaire de ce lundi n'a pas retenu les quelque 60 clubistes venus écouter Willy Buss, médecin et membre de notre section, nous raconter son expérience vécue de 1979 à 2014 auprès du CICR. Guantanamo, Kigali, Pretoria, Peshawar, Tripoli, New Dehli, pour n'en citer que quelques-uns parmi une quarantaine, sont des lieux qu'il a visités. Les missions de courte durée (d'une semaine à un mois environ) consistaient à rencontrer les prisonniers, évaluer les conditions sanitaires avant même de prodiquer des soins -, les conditions de détention, négocier avec les autorités. etc. Pour pouvoir effectuer ces missions, Willy a pu compter sur le soutien d'une famille compréhensive et de ses collègues médecins (il a fondé le premier cabinet de groupe en 1978). Avec la présentation d'un DVD et d'un diaporama, puis à force d'exemples et d'anecdotes. il a su captiver l'auditoire et rendre compte de la complexité des situations, des dangers, des horreurs auxquels sont confrontées les victimes de catastrophes, conflits, guerres, génocides... Par son engagement, il a amélioré le sort d'êtres humains qui vivent des situations au regard desquelles bon nombre de nos soucis paraissent bien dérisoires. Merci Willy pour cette passionnante conférence

Salutations et ouverture de l'assemblée

Heinz ouvre la partie administrative à 21h45 avec une citation de Kilian Jornet: «Au fond, ne courons-nous pas pour ca? Pour savoir que nous sommes capables de vaincre nos peurs et que le ruban que nous coupons en traversant la ligne d'arrivée n'est pas tenu par des hôtesses mais qu'il se trouve plutôt là où nous le voulons.»

Communications du comité

L'expédition 2015 Kishtwar – Darlang Nullah est partie; une fête a été organisée le samedi 4 juillet; l'expé est à suivre sur Facebook (lien direct sur la page d'accueil du site de la section); le retour est prévu pour la fin août. L'assemblée des délégués a eu lieu à la mi-juin; il s'agissait de renouveler deux postes au sein du CC: Philippe Choffat (finances) et Fridolin Brunner (cabanes). Pour succéder à Philippe Choffat, Philippe Aubert, membre de notre section a été élu. C'est un honneur pour notre section et nous lui souhaitons beaucoup de satisfaction dans l'exercice de sa tâche. Pour les cabanes. Heinz Frei a été désigné. L'assemblée des délégués a aussi débattu du projet Suisse Alpine 2020 qui consiste à numériser 40'000 itinéraires; actuellement en phase de conception, la votation sur l'octroi des moyens financiers aura lieu lors de l'AD 2016. À signaler que 1,8% de la population

Geneviève Cauwe-Uyttebroeck

est membre du CAS, qui est le deuxième club sportif de Suisse. On doit toutefois regretter une stagnation chez les jeunes membres.

Réception des nouveaux membres

Le gestionnaire des membres, Patrick Berner, est parti en mission au Népal pour 3 mois. Christelle Godat a accepté de le remplacer durant cette période et accueille ce soir quatre nouveaux membres

Divers

On recherche des gardiens pour quelques weekends à la cabane Perrenoud. Daniel Besancet signale le décès suite à un malaise lors d'une baignade de Claude Gindraux, membre des Jeudistes.

Prochaine assemblée: le lundi 7 septembre à la salle du Faubourg. Conférence du reporter et explorateur polaire Sébastien Dos Santos Borges.

Pour le PV, Monique Bise



Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En septembre et en octobre, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Samedi 5 et dimanche 6 septembre: Cours de grimpe en «grosses»

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC Infos pratiques:

• Jour 1: Montée à la Cabane d'Orny en 2h00 environ et exercices dans le secteur au-dessus de la cabane

Beau granite, dalles et fissures, exercices de voie en grosses et chaussons.

• Jour 2: Course d'application en fonction du nombre et du niveau des participants.

Matériel: Matériel complet d'escalade y compris chaussons, 5 dégaines, 3-4 mousquetons, sangles, prussik, 1-2 friends.

Lieu: Orny

Coût: env. 150.-

Org. Eric Maillard & Ludovic Crotto-Mitgliett

Samedi 3 octobre: Cours de sauvetage improvisé

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Ce cours est destiné à toute personne utilisant une corde en falaise ou en montagne. Toutefois, il est recommandé d'avoir suivi au préalable le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

Objectif: Apprendre et exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls moyens disponibles dans la cordée. Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de

corde: encordements et freins improvisés: descente sur une corde tendue ou nouée. Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester.

Matériel: Prendre l'équipement de grimpe (baudrier, mousquetons, descendeur, prussiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/6 m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi.

Infos pratiques: Région de Neuchâtel, entre 09h00 et 17h00

Lieu à préciser ultérieurement.

Pas de collogue, les détails seront communiqués par e-mail.

Org. Heinz Hügli

Dimanche 4 octobre: Cours Clean-Climbing (grimpe sur coinceurs)

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectif: Se perfectionner dans la pose de coinceurs et de friends.

Préreguis nécessaire: avoir suivi un cours de grimpe alpine ou déjà avoir grimpé et posé des coinceurs

Infos pratiques: Cours se déroulant au Jura Guide: Denis Burdet Org. Josep Solà y Caròs

Jeudi 29 et samedi 31 octobre: Cours carte et boussole

• Jour 1: Théorie le soir

• Jour 2: Pratique sur le terrain (toute la journée)

Org. Yann Buchs



2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

spagyrie homéopathie fleurs de bach





Du vendredi 4 au dimanche 6 septembre: Longues voies à Dalmazzi (escalade, 6a)

Itinéraire: Escalade depuis le refuge Dalmazzi, aux Aiguilles Rouges du Triolet. Longues voies en granite, dans un cadre grandiose.

Niveau 5c-6a, pour des personnes autonomes dans les manœuvres de longues voies (maniements corde, assurage, manœuvres au relais, rappel).



Coût: CHF 200.-

Infos pratiques: Nuit et ½ pension au refuge Dalmazzi.

Matériel: Cordes doubles, chaussons, baudrier, casque, mousquetons à vis, dégaines, prussik, reverso, sangles, etc.

Org. Nicolas Plumey

Samedi 5 et dimanche 6 septembre: Aiguille de la Tsa (alpinisme, AD)

<u>Itinéraire:</u> Dent de Tsalion (3589 m) par l'arête Ouest et Aiguille de la Tsa (3668 m) par la voie

Infos pratiques: Transport en voiture à Arolla. Nuit et ½ pension à la Cabane de la Tsa. Coût: CHF 120.-

Org. Philippe Nussbaum & Julien Perret

Samedi 12 septembre: VTT sortie sportive

Itinéraire: En voiture jusqu'au Cernets Verrières. Départ VTT pour un circuit de 50 km, ✓ 1200 m de dénivelé, et env. 4h00 de pédalage. Possibilité de se restaurer en route (La Perdrix).

<u>RDV:</u> 08h00 à Colombier, parking en face de la station Coop

Coût: CHF 10.-

<u>Infos pratiques:</u> VTT, kit de réparation, boisson et petit en-cas.

Org. André Geiser

Samedi 12 septembre: Arêtes rocheuses vers le Col de la Furka (alpinisme, D)

<u>Itinéraire:</u> Chli Bielenhorn et Gross Bielenhorn. Coût: CHF 50.- base ½ tarif.

<u>Infos pratiques:</u> Nuit en bivouac si nécessaire.

<u>Org.</u> Nathalie Jaquet

Vendredi 18 et samedi 19 septembre: Miroir d'Argentine (escalade, 5c/6a)



<u>Itinéraire</u>: Montée à Solalex le vendredi soir pour y manger une croûte au fromage, nuit en dortoir puis départ samedi matin pour 14 longueurs. Voie à décider sur place. Longue journée, descente à ne pas sous-estimer.

Coût: CHF 100.-

<u>Infos pratiques:</u> Nuit et ½ pension à Solalex. <u>Org.</u> Diego Buss & Emmanuel Onillon

Samedi 19 septembre: Rando géologique (randonnée, T2)

<u>Itinéraire</u>: Randonnée entre la vallée des Ponts et Boudry pour découvrir les mystères de l'eau et de la géologie du Jura.

En bus jusqu'aux Ponts de Martel, puis à pied entre les tourbières de la vallée des Ponts, la source de la Noiraigue, Champs du Moulin et Boudry: env > 600 m et 08h00 de marche avec les nombreuses pauses.

Coût: CHF 10.- base ½ tarif.

<u>Infos pratiques:</u> Départ de la gare de Neuchâtel, voyage en transports publics, colloque le vendredi 18.09 à 18h00.

Org. Jean-Bernard Python



Samedi 12 et dimanche 13 septembre: Sanetsch, camping sauvage



<u>Itinéraire</u>: Camping sauvage dans la magnifique région du Sanetsch (2200 m), au milieu des marmottes curieuses et de centaines de blocs qui ne demandent que la visite de petites mains sur leur beau rocher.

Le majestueux gypaète barbu, qui niche dans le coin, viendra peut-être nous faire un petit coucou, curieux de ce village de toile dans son territoire.

Escalade au jardin d'escalade près du col qui convient parfaitement aux enfants.

Découverte des lapiés (formations calcaires avec des trous où l'on perd les enfants qui ne sont pas sages...) du Sanetsch. Coût: CHF 20.-

<u>RDV:</u> Samedi 12.09 à 08h00 à l'Île aux Boissons, Boudry

Infos pratiques: Tente, sac de couchage, matelas, réchaud, matériel de cuisine, vache à eau, lampe, habits chauds (bonnet, gants, sousvêtements thermiques pour la nuit), baudrier, casque, chaussons d'escalade, corde, dégaines, longes.

Org. Lucie Wiget Mitchell, tél. 079 504 26 30



Samedi 12 et dimanche 13 septembre: Longues voies faciles au Grimsel ou Eier



Une fois zencore, vos moniteurs ne reculent devant rien et vous emmènent dans un Eldorado de la grimpe: le Grimsel. Idéal pour parfaire sa technique de dalle en granite et pour se frotter aux longues voies avec plein d'ambiance. Nuit en bivouac****.

Matos: Escalade + casque + bivouac Heure de départ: 07h00

Coût: 50.-

Org. Yann, yann.guide@bluewin.ch & Schnaps.

Du samedi 19 au lundi 21 septembre: Escalade au Val d'Aoste

Encore un autre grand paradis(o) de l'escalade! De l'autre côté du Grand-Saint-Bernard, c'est déjà le Sud: Pizza, gelati, tutti frutti! C'est gneiss et (de) toute bolté. 3 superbes jours de grimpe les pieds en éventail (même dans les PA): alors, heureuse?

Matos: Escalade + camping. Heure de départ: 08h00 au Pan.

Coût: 150.-

Org. Schnaps, tél. 079 812 52 12 ou dim.boulaz@bluewin.ch & Nikos.

Communication spéciale: Projet OJ Turquie 2016

Tu l'as peut être entendu, ou pas, un projet d'expédition pour les Ojiens est en train de se mettre en place.

Le but: La chaine de l'Aladaglar en Turquie qui propose pléthore de belles grimpes et de courses alpines rocheuses, sans demander une organisation trop lourde.

Ce voyage se passera sur deux semaines entre les 6 et 21 aout 2016 et est réservé aux Ojiens de 15 ans et plus, actifs au sein de l'OJ.

Pour tous les intéressés, n'hésitez pas à prendre contact avec Léo, leo.belime@gmail.com ou tél. 078 876 74 38.





En fonction de l'intérêt, un programme plus détaillé sera élaboré et une rencontre sera organisée courant septembre. Des actions de la part des Ojiens seront en outre à prévoir afin de communiquer sur le projet et d'en assurer le financement.

Dimitri Boulaz

Semaine d'alpes à Orny

Du 6 au 10 juillet 2015 Org. Benno Treier

1er jour: Rendez-vous à la Frite Vagabonde à 08h30. Nous attendons notre guide bien aimé pour mettre le cap sur Champex-Lac. Mais ni Benno ni Cyril avait la clé du bus de l'OJ, nous avons donc attendu que Benno trouve la clef quelque part dans le canton. Partis ensuite à toute allure sur Champex-Lac. Nous avons abusé du télésiège de la Breya pour commencer notre montée à la Cabane d'Orny. Heureux d'être arrivés en haut nous profitons du soleil faire du bloc à côté de la cabane.

2ème **jour:** Formation pour une progression corde courte et montée à l'Aiguille d'Arpette par l'arête est. Petite pause au sommet pour reprendre des forces... La descente se passe en trois parties, tout d'abord en désescalade, puis une petite descente dans de gros rochers avec un joli rappel qui nous a amenés vers une grande «carrière» où aucun caillou ne tenait. Arrivés en bas, nous terminons la journée par un petit crochet au jardin d'escalade.

3ème jour: Debout à 05h30 pour la traversée du glacier d'Orny dans un vent qui nous empêchait de marcher droit. Nous entamons ensuite la montée de la Tête Blanche par l'arête nord puis la Petite Fourche. Pour revenir à la cabane, descente en rappel depuis l'arête et nous terminons notre journée par la traversée des crevasses profondes.

4ème **jour:** Voies d'escalade à la Pointe d'Orny (par les voies: La Moquette, Gérémaide et classique sud). Beaucoup de bouchons dans les 5 longueurs.

Pour le groupe de la Gérémaide, certains ont le courage de monter jusqu'au sommet de la pointe d'Orny et pour d'autres, descente en rappel pour le retour à la Cabane d'Orny.

5ème **jour:** Escalade au Rocher du Souvenir puis petite détente pour les filles tandis que les garçons font des longues voies. Louise confectionne des magnifiques bracelets de fleurs et de graminées (beauté éphémère). Nous terminons notre belle semaine en descendant à Champex pour rejoindre le bus. Pause au relais du Grand-Saint-Bernard pour tremper les pieds et manger quelques gâteries. Et retour à Neuchâtel.

Un grand merci à Benno, Cyril, Celestin, Jon, Toussain, Sam, Gabriel, Zélie et les rédactrices Louise, Pauline et Hélène, pour cette magnifique semaine d'Alpes... A la prochaine!



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.



Vendredi 4 septembre: Lauchernalp, Jeizinen, T2 (très court passage en T3)

7 540 m, **№** 980 m, 5h30, 16 km, altitude max. 2134 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com & Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82 (par sms), mierta.chevroulet@bluewin.ch

Vendredi 4 septembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 10 septembre: Cabane Panossière en boucle depuis la Cabane Brunet, T2

Une grande passerelle suspendue traverse la Djure de Corbassière.

✓ / \ 1000 m, 15 km, 6h00, altitude max. 2640 m.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

Vendredi 11 septembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 15 et mercredi 16 septembre: Fründenhütte (2560 m), T3

Nuit en cabane

- **Jour 1: ✓** 1000 m, **№** 100 m, 4h00.
- Jour 2: Retour.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 18 septembre: Randonnée, T1Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou
079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 24 septembre: Grindelwald, Alpiglen, Eigergletscher, Kleine Scheidegg, T2

✓ 1470 m, № 450 m, 12.5 km, 6h00, altitude max. 2340 m, ensuite descente en train. Possibilité de reprendre le train à Alpiglen. Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66, jacqueline.haeny@gmail.com

Vendredi 25 septembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 29 septembre: Tour de la Seya et Grand Garde depuis Ovronnaz, T2

√ \ 840 m, 5h00, altitude max. 2145 m.

Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Jacqueline Moret



Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

Les mélèzes du Hittuwald

Mardi 14 juillet 2015 Org. Mierta Chevroulet & Jacqueline Moret

Le mélèze, cet arbre si particulier, si beau en automne quand il se pare d'or, c'est lui que nous voulons voir aujourd'hui. Ceux du Hittuwald qui poussent sur les pentes au nord-est du Chrummbach surplombent la route construite par Napoléon en 1801, le col du Simplon. Et bien avant, au 17^{ème} siècle, ils ont vu le sel, les huiles et autres marchandises passer sur le sentier de muletier réhabilité par Kaspar Jodok von Stockalper. Ils sont beaux ces mélèzes avec leurs troncs rugueux, bosselés, leurs branches cassées, leurs moignons. D'eux émane un sentiment de paix et de plénitude. Il fait bon les toucher. Un bisse coule en chantant à leurs pieds. Le Patriarche qui compte 1100 ans n'est pas seul, d'autres ancêtres ombragent la région. Et, comme il se porte bien, il a encore de belles années devant lui. Le Patriarche, d'après les mesures dendrochronologiques, serait le plus vieux de Suisse.



Pour l'atteindre, nous sommes parties de l'hospice du Simplon (aussi voulu par Napoléon qui avait hautement apprécié l'utilité de l'hospice du col du Grand-Saint-Bernard) en direction de Simplon-Dorf par un sentier d'altitude, le Howeng. Cela nous permit d'apprécier des paysages merveilleux, de nous rafraichir en cours de route au Walibach en trempant bras, têtes et chapeaux dans l'eau cristalline.

La troupe s'est scindée en 2 car nous avions 2 guides, ainsi certaines sont descendues directement au village, d'autres ont été jusqu'au pied du patriarche en faisant un petit détour, mais toutes se sont retrouvées au restaurant pour attendre le bus et se rafraichir. Toutes avaient l'air très heureuses de leur expédition et la bonne humeur régnait.

Un grand merci à Jacqueline et Mierta qui ont si bien organisé cette course que personne ne s'est sentie stressée.

Irène



Lundi 7 septembre: Dent de Broc (rando, T4)

Pied sûr, absence de vertige pour la partie sommitale, T4, sinon T3.

Pique-nique au sommet.

07h30 Rendez-vous au parking de la Jowa à St-Blaise.

Difficulté: Dénivellation: ✓ 1130 m, ➤ 1130 m, environ 5h30 de rando.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Jean-Claude Lalou, tél. 078 810 26 90.

Du lundi 7 au mardi 15 septembre: Écosse: Coast to Coast de Aberfeldy à Fort Williams, trek, T2



• Lundi 7: Vol à Edimbourg.

Depuis l'aéroport, transport organisé à Aberfeldy, au nord d'Edinburgh. Première nuit à Aberfeldy.

Départ des 6 jours de trek depuis Aberfeldy. Traversée nord-ouest des Highlands et dernière nuit à Fort Williams dimanche 13.

 Lundi 14: Retour en train à Edimbourg.
 Visite de la ville, nuit dans un B&B bien centré et vol de retour en Suisse mardi 15.

Etapes assez longues et soutenues dans des terrains parfois difficiles (passages de rivières, sols marécageux): entre 20 à 28 km par jour au maximum; mais les bagages sont transportés par l'agence d'une étape à l'autre.

Durant le trek, nuits dans des B&B ou des hôtels simples. Repas pris aux B&B ou dans des restaurants.

Nombre limité des participants à 8 personnes plus les 2 organisatrices, en raison des limitations de logement dans les B&B.

Coût: Env. CHF 1'600.-/personne.

Ce coût comprend: les vols aller-retour; les transferts et le train de Fort Williams à Edinburgh; les 7 nuits plus la dernière nuit à Edinbourg; les repas; les à-côtés (boissons, etc...).

Org. Nadia Hügi, tél. 078 806 90 94 & Catherine Borel, tél. 078 792 42 16.

Lundi 14 septembre: Gelmersee et Gelmerhütte (rando, T2)

Randonnée dans un cadre idyllique. De Chüenzentennlen (1596 m) montée au lac de Gelmersee (1849 m) puis en faisant le tour du lac nous montons à la «Gelmerhutte» (2412 m). Descente par le même itinéraire au lac puis depuis le barrage descente en funiculaire à Handegg avec le «Gelmerbahn» (funiculaire le plus escarpé d'Europe avec une pente à son point maximum de 106%).

La course n'aura lieu que par beau temps. Au mois de septembre le funiculaire ferme à 16h00 et nous devons faire une réservation à l'avance pour l'heure de la descente. Nous ferons de notre mieux pour obtenir une descente à 16h00 nous laissant ainsi suffisamment de temps pour la course.



Difficulté: Dénivellation: **№** 897 m, **№** 641 m, environ 6h00 de marche

06h30 Rendez-vous au parking d'Auvernier. En voiture (160 km par trajet) via Berne et Meiringen.

Retour vers 19h15.

Repas: Pique-nique à la cabane (possibilité de prendre une soupe sur place).

Coût: CHF 16.- pour la descente en funiculaire + forfait assurance 1.- et forfait pour les voitures (env. 40.- si 4 pers. par voiture). Soit au total env. CHF 60.-.

Inscription: Jusqu'au 10 septembre au plus tard.

Org. Silvia Emery, tél. 079 353 81 92 & Maurice Emery, tél. 032 835 26 17.

Lundi 28 septembre: Vélo découverte, VTT

Sortie à vélo accessible à tous, venez nombreux. Itinéraire: Ins, Pont Rotary, Pied du Vully, Morat (arrêt café), Chiètre, Finsterhennen, Walperswil, Gerolfingen, Lüscherz, Erlach, Vinelz, Ins.

Ce tour des Trois Lacs nous fait découvrir toute la diversité de la région: L'immensité du Grand Marais, les rives naturelles du lac, les paysages fluviaux fascinants et les petites villes historiques de Morat ou d'Erlach. Il emprunte des chemins le plus souvent sans véhicules à moteur tout en longeant les lacs, à travers de vastes plaines et des villages et petites villes historiques.

Environ 50 km et 330 m de dénivelé dont 4 km non revêtu.

Emporter pique-nique et boisson. Habillement selon météo et petit matériel cycliste d'entretien. 09h00 Rendez-vous au parking de la Landi au rond-point de Anet/Ins à la sortie de la semi-autoroute venant de Neuchâtel.

Org. Georges Boulaz, tél. 078 771 15 19.

Rosenlaui, Engelhornhütte

13 juillet 2015 Org. Josiane Girardier & Anne Françoise Hennard

Quelques excursionnistes décrivent la randonnée dans le Rosenlaui: Très belle journée avec du temps sans chronomètre à la main. Superbes gorges, très belle cabane.

Arrivés à la Engelhornhütte, nous sommes reçus chaleureusement par la gardienne; de bonnes tartes à l'abricot arrondissent le pique-nique. Les fleurs nous accompagnaient tout au long de la montée lorsqu'un bouquet de lys martagon a retenu toute notre attention.



Nous avons été conviés à voir une œuvre d'art bien surprenante. Josiane nous a fait découvrir les monumentales gorges de Rosenlaui. A leur sortie, à ma grande stupéfaction, nous apercevons d'immenses rochers lisses et dénudés, œuvre de l'ancien glacier de Rosenlaui. Quel artiste! L'eau des gorges de Rosenlaui a façonné pour nous des formes surprenantes et pleines de fantaisie: lci le nez de «De Gaulle» éternue, là une tête d'éléphant nous asperge avec sa grande trompe. Bucolique à souhait!

Rosenlaui:

1ère pensée: Bel hôtel

2ème découverte: Superbe gorge

3^{ème} élément: Fait partie du patrimoine mondial

de l'UNESCO et avec raison!!

Magnifique panorama en montant à l'Engelhornhütte. Im Gasthof Kaltenbrunnen hat uns ein lustiger Mann «Oskar» ein kaltes und angenehmes Bier serviert, und nach vielen witzigen Sprüchen haben wir auch noch einen Rabatt bekommen.

Après ces heures de pur bonheur, toute l'équipe remercie chaleureusement Josiane et Anne Françoise pour l'organisation de cette course.



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (le n° de tél figure sur le bulletin).

3 septembre: Course A: Les Hauts du Val Terbi, T1-T2

07h30 La Mottaz. En voiture à Montsevelier par les Franches-Montagnes, café en route.

Matin: A pied depuis le pt 582, par 637, 670, 806 Le Greierlet, puis 866, 975, Le Choin 967, Le Champre 973 et à Ma Vallée 880 pour le pique-nique par le nouveau sentier.

Temps de marche: 2h30, 7.15 km,

dénivelé: 7 580 m, 250 m.

<u>Après-midi:</u> pt 938, 924, La Chèvre 815 et 735, 594 et 582.

Temps de marche: 1h50, 5.5 km, dénivelé: ✓ 170 m, № 480 m. Total: 4h20, distance: 14.5 km,

dénivelé: <a> √ <a> √ <a> 750 m.



Course B: Les Hauts du Val Terbi, T1-T2



07h30 La Mottaz. En voiture à Montsevelier par les Franches-Montagnes, café en route.

Matin: A pied depuis le pt 582, par 637, La Jenquille, Les Vies Fourchies 753, 814, 938, Le Champre 973 et à Ma Vallée 880 pour le pique-nique par le nouveau sentier.

Temps de marche: 2h00, 5 km,

dénivelé: 🗸 440 m, 🛰 145 m.

Après-midi: Le Moncé 812, Le Bois aux Vaches 750. 637 et 582.

Temps de marche: 1h50, 5,5 km, ✓ 170 m, ▲ 480 m.

Total: 3h00, distance: 9 km,

dénivelé: <a> √ <a> 490 m.

Pour tout le monde: Apéro offert à la cabane.

Org. <u>Courses A & B:</u> Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & Alex Reichard, tél. 079 938 48 10.

8 septembre: Course spéciale: Grindelwald First, Wildgärst (2891 m), Grande Scheidegg, T2

Bon physique exigé

06h30 La Mottaz. En voiture à Grindelwald (124 km en 1h50).

08h30 Départ en télécabine à First, café au Berghaus First.

Rando vers le Bachalpsee, Hindertellti, Wart, jusqu'au sommet du Wildgärst (2891 m), piquenique en route.

Descente au Wart, Blaugletscherli, Scheidegg Oberläger, Grande Scheidegg.

Avec Grindelwald-Bus retour au village Grindelwald (vers 17h15).

Temps de marche: env. 5h45,

dénivelé: 🗷 1030 m, 🛰 1240 m.

Sentier unique et alpin dans une vallée perdue et sauvage en altitude. Très belle vue panoramique depuis le Wildgärst.

Coût: P Grindelwald + First-Bahn + Bus, Fr. 2.-dès 10 participants Fr. 34.- si moins de 10 part., Fr. 40.- plus frais de co-voiturage.

Détails et inscriptions sur site CAS jusqu'au 1er septembre

En cas de mauvais temps la course sera renvoyée à une date ultérieure.

Org. Jürg Franz, tél. 032 846 13 51 ou 079 812 69 14 & José Canale, tél. 032 842 37 50 ou 079 214 95 74.

10 septembre: Course A: Gantrisch, T1-T2



07h00: La Mottaz. En voiture jusqu'au Berghaus (région Gurnigel), parking Untere Gantrischhütte.

A pied au Gantrischseeli, Chummlihütte, Schibespitz, Gantrisch (2175 m), Leiterepass, Obernünene, Untere Gantrischütte, pique-nique en route.

Temps de marche: env. 5h00,

dénivelé: 🗸 / 🛰 660 m.

Org. Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36 & Edmond Galland, tél. 032 725 73 77.



Course B: Rampe sud du Loetschberg, T1-T2 07h00 La Mottaz.

07h08 Départ du train à Zilhbrücke, via Berne-Kandersteg-Lalden avec arrivée à 10h14.

A pied jusqu'à Brigue par le nouvel itinéraire inauguré en 2013, pique-nique en route.

Retour de Brigue à Zihlbrücke à 18h43.

Temps de marche: env. 3h00,

dénivelé: **孝** 150 m, **№** 330 m.

Nous pouvons profiter de la carte journalière BLS à Fr. 28.- que chacun peut acheter à l'avance aux quichets des gares de Neuchâtel ou Ins/Anet.

En cas de mauvais temps, nous irons à Lucerne visiter le musée des transports avec la même carte journalière et la même heure de départ (l'entrée du musée n'est pas comprise dans le billet). Réduction possible du prix d'entrée au musée avec la carte Raiffeisen Maestro Mmber Plus.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26.

17 septembre: Course A: Sunnbüel, Üschenegrat, Wyssiflue, Schwarenbach, Sunnbüel, T1-T2

Sujets au vertige s'abstenir

06h45 La Mottaz. En voiture à Kandersteg. Départ du téléphérique pour le Sunnbüel (Stock), café à Eggeschwand.

Montée à Sunnbüel (1940 m) en téléphérique. A pied montée sur le Üschenegrat (2334 m), Wyssiflue (2474 m), pique-nique sans couvert, retour par Schwarenbach (2000 m), Sunnbüel. Temps de marche: 5h00, dénivelé: ◄ / ➤ 900 m. Course de remplacement en cas de mauvais temps.

Org. Claude Roulet, tél. 079 748 27 52 & Alain Geiser, tél. 079 413 45 69.

Course B: La Tour de Moron, T1-T2

08h00 La Mottaz.

En voiture jusqu'à Saules et la Montagne de Saules, café en route.

A pied jusqu'à la Tour de Moron et retour aux voitures par un autre itinéraire, pique-nique.

Durée de la marche: 2h45, dénivelé: ✓/ ➤ 300 m. Ascension de la tour dessinée et réalisée avec le concours de l'architecte Botta et les apprentis des métiers du bâtiment (vue à 360°).

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26.

24 septembre: Course A: Découverte de la Singine

08h00 La Mottaz. En voiture à Tavel, café, puis jusqu'à Guggersbach.

A pied par Nessleren et Walenhus jusqu'au Guggershörnli, piton rocheux avec vue panoramique, pique-nique en route. Descente par Guggisberg pour rejoindre les voitures.

Temps de marche: env. 4h30,

dénivelé:
✓ / > 400 m.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Mike Lacey, tél. 032 710 07 87.

Course B: Frienisberg et Chutzenturm, T1-T2

08h00 Parking au port de St-Blaise et café à la confiserie Garnier.

En voiture au Frienisberg.

A pied à la Chutzenturm et ascension de la tour (vue à 360°). Continuation jusqu'à Säriswil et repas au Röösli.



Marche jusqu'à Meikirch et retour au voitures en bus postal.

Temps de marche total: env. 3h30, dénivelé: ✓ 250 m, № 350 m. Org. JJ.Bürki, tél. 079 433 33 73 & un adjoint à désigner sur place.

1er octobre: Course A: Torrée d'automne, T1-T2

08h00 Parking des Bugnenets. En voiture à l'Hôtel de Chasseral, café. Par les Crêtes à la Vacherie de Nods, Métairie de Morat et retour à l'Hôtel de Chasseral. En voiture au parking des Bugnenets et à pied chez Willy Boss à La Cartière. Temps de marche total: 3h00, dénivelé: ✓/ ➤ 315 m.

Org. Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21 ou 079 450 75 25 & Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 ou 079 677 89 34.

Course B: Détails dans le prochain bulletin

Participation juillet 2015

2 juillet: 37 part.

Course A: Sur les hauteurs du Jura vaudois: 10 Course B: Les Rochats, La Combaz: 18 PM: La Combaz (avec la course B): 9

8 au 10 juillet: Course spéciale 3 jours: Crêtes de Suisse centrale: 6 part.



9 juillet: 41 part.Course A: Sigriswiler, Rothorn (2051 m): 15



Course B: Neuchâtel, La Mottaz par le sentier du lac: 15

PM: Creux du Van: 11

14 et 15 juillet: Course spéciale de 2 jours: L'Allalin (4027 m): 8 part.



16 juillet: 47 part.Course A: La Pierreuse, Col de Base: 8
Course B: Ependes, Chavornay: 27
PM: Petit Sommartel: 12

23 et 30 juillet: Résumés dans le prochain bulletin

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Randonnée au Creux-du-Van

14 juin 2015 Org. Fabrice Aubert

Nous étions 8 inscrits pour la course du Gros Brun. En raison de la météo pluvieuse et du risque de se retrouver sur une arête raide et glissante, nous avons opté pour une course plus sûre dans notre région. Le jour J il ne restait que 6 participants enthousiastes prêts à défier les caprices du temps.

Départ depuis Noiraigue vers 10h00 par le sentier des quatorze contours en direction du Creuxdu-Van. Alexandra a pris tout de suite son rôle de reporter au sérieux et a pris les meilleurs moments en photo. Nous n'avons pas eu le temps de nous ennuyer à la montée car nous avons eu de l'animation. Un groupe de jeunes alémaniques de Burgdorf, à torse nu et armé de bières nous ont fait écouter les cris primaux de la forêt préhistorique. À la sortie de la forêt le cirque grandiose nous a accueillis en silence. Pendant que nous nous désaltérions, Fabrice, notre chef de course, nous a fait un exposé didactique sur l'origine du Creux-du-Van. Très intéressant.

Après avoir fait le tour du cirque et admiré les falaises de presque 200 m de hauteur et 1400 m de largeur nous avons trouvé une place de pique-nique dans une clairière... parmi les sujets des discussions il y avait aussi les desserts... Christian nous a sorti un mot en danois impossible à prononcer: rod grod med flode (fraises à la crème). Il nous a aussi dit que l'on ne connaissait pas la dénomination coupe Danemark dans



son pays... Jean-Bruno a ajouté que les Berlinois ne connaissent pas non plus l'appellation de Boule de Berlin...

Après un café à la métairie de la Grande-Vy nous avons marché en direction du Signal du Lessy et admiré la vue surplombante et spectaculaire sur les Gorges de l'Areuse. Sur le chemin Alexandra nous a fait part de sa passion récente pour la grimpe et Valentine de sa passion pour la création de bijoux...

Poussés par l'arrivée menaçante des orages nous avons commencé la descente bien raide par endroits de la Montagne de Boudry vers les gorges. Nous sommes passés à côté d'un immense rocher en granit qui paraissait tombé du ciel. Fabrice nous a expliqué qu'il a été transporté par les glaciers... à une époque où il aurait été trop «cool» à vivre... Juste à l'arrivée dans les gorges nous avons dû sortir nos pèlerines...



Nous avons terminé cette sortie autour d'un verre à Boudry... contents de notre rando et de l'ambiance sympa et «bon enfant...».

Marius

Rosenhorn 3689 m (Alpes bernoises)

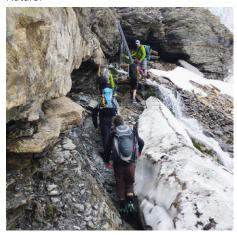
Samedi 27 juin 2015 Org. Erich Tanner & Diego Buss

Rendez-vous est donné à la gare de Neuchâtel. Nous rencontrons, sur le quai, un autre groupe du CAS s'apprêtant lui aussi à partir pour les cimes. Le voyage en train jusqu'à Meiringen nous

a déjà offert de très belles prises de vues sur les Alpes et lacs. Le prélude de ces deux jours est d'ores et déjà annoncé! Beau, beau et chaud!

Nous voilà à Meiringen, après un p'tit café, hop dans le bus direction Rosenlaui. Aaaahhhhh cette montée a été des plus mélodieuses. Le klaxon des bus CarPostal est à lui seul un concert de Hard'Rock pour les oreilles. Ca y est, devant ce très bel hôtel de Rosenlaui, les sacs, bâtons et notre courage sont prêts pour l'ascension don l'objectif est la Cabane Dossenhüte. Le parcours se fait sous une bonne chaleur; heureusement le soleil n'est pas tout à fait là à 100%.

Ouf, on ne va donc pas griller... Le chemin qui mène à la cabane nous offre un panorama bucolique, le long des gorges du Rosenlaui. Certains passages sont techniques et exposés, mais les cordes fixes et câbles sont là pour nous aider. Et hop! Un p'tit coup de grimpe pour la dernière ligne droite. La cabane se dresse juste devant nous... enfin au-dessus de nous. Quel coup d'œil depuis la cabane! C'est comme si une récompense nous est offerte à l'arrivée après ces quelque 1200 m de dénivelé. Merci dame Nature!



L'accueil de la gardienne est des plus chaleureux. Deuxième week-end d'ouverture de la cabane. Il n'y a pas grand-monde, c'est plutôt agréable. Ce lieu est très convivial et nos papilles ont été chouchoutées... miam miam sluuuurp! Préparation du programme pour le lendemain. Notre chef de course nous propose, si les conditions le permettent, de faire l'arête Dossengrat! Yes, une course mixte, top idée Erich!

Il est temps d'aller se coucher pour une partie de l'équipe; quant à l'autre, elle a pu profiter d'un moment de franche rigolade grâce ou aux dépens d'un autre occupant de la cabane. C'est aussi ça, la vie en communauté montagnarde!

Dimanche: Rendez-vous à 4h00 au petit-déjeuner. Tout le monde est là et motivé pour rejoindre le Rosenhorn. Le rocher est bon... Hop hop hop Neuchâtel, un bout d'arête. Qu'elle est belle!!! Equipée et de niveau facile (3-4). D'avis général, les câbles qui y sont installés sont presque de trop, ça aurait tendance à gâcher la fluidité de la progression. Toutefois, ils peuvent être rassurants.

La cordée aux couleurs des télétubbies et son premier, M. Dipsy (on ne balance personne ici, les photos sont plus éloquentes) a privilégié une version plus alpine avec la pose de friends. «Au fait, tu sais comment on retire un friends? Excellente question à 20 m plus loin. Oui, oui, tout bon! Enfin j'espère...».

La météo est avec nous aujourd'hui, au sommet du Dossen, nous pouvons profiter d'un levé de soleil tout simplement splendide. Quoi!?! Déjà au Rosenlauigletscher... bon ok... Rapide ravitaillement, faut dire qu'il souffle un vent à décorner les boeufs, brrrr. Clic, clic, les crampons aux pieds, on se dépêche de rejoindre les rayons de soleil. A cet instant, nous avons l'impression d'être seuls au monde. Il n'y a que nos deux cordées sur le glacier. L'équipe de Fribourgeois qui nous devançait dans l'arête a disparu de l'horizon... Pouf évaporée!

Il est environ 08h30 et nous commençons l'ascension pour le sommet du Rosenhorn. Chouette, encore un peu de cailloux... Ca grince sous les crampons, même ceux venus d'une autre époque, mais bien attachés aux pieds de notre compagnon

Pierre. Que cette mélodie est agréable. Vue totalement dégagée au sommet. Rhaaaa la la c'est majestueux!!! L'Eiger, droit en face... et tous les autres. Erich et Diego nous offrent un cours de géographie à 360° des Alpes qui nous entourent et nous font partager certaines de leurs expériences sur ces sommets. Merci à eux pour ce partage de savoir et aventures.



Ce n'est pas tout, mais il faudrait penser à redescendre quand même! Destination Glecksteinhütte. Malheureusement pour nous, l'hélicoptère qui s'était posé à proximité pour prendre des photos était déjà reparti quand nous arrivons en bas. Le vol de plaisance sera pour une autre occasion. Le glacier est bien bouché, l'accès au Beesibärgli se fait rapidement. Tiens, mais il y a un relais ici!!! Aaah, ohohoh, descente en rappel??! Yes! Cette course est décidément très complète.

Nous voilà tous en ligne pour descendre. OK! Tout le monde est en bas, on se met en route. Quoi!?! Encore un relais sur ce rocher-là! Hey les copains, à nouveau une descente en rappel! Tout le monde à nouveau de l'autre côté, il ne nous reste plus qu'à trouver le chemin qui nous mène à la Glecksteinhütte. Depuis l'endroit où nous sommes, elle est bien visible.

Ben... on a cherché, cherché, cherché, traversé des mini-torrents, fait des glissades dans la neige et... enfin, il est là, le chemin!!! En deux temps, trois mouvements et quelques kilomètres plus

loin, nous sommes à la cabane pour nous hydrater et reprendre des forces. Encore une fois, le paysage qui nous entoure récompense amplement nos efforts. Faut pas trop traîner non plus, nous devons rejoindre Loichibiel pour prendre le dernier bus qui nous emmènera à la gare de Grindelwald.

Cette descente offre une vue parfois vertigineuse sur la vallée. Des cordes et câbles y sont installés à quelques endroits stratégiques. Pour certains, une descente plaisir, pour d'autres une course de haute montagne (Ultratrail de l'Eiger?!, les panneaux y étaient en tout cas) ou encore un dépassement de la peur du vide pour la novice du groupe.

Erich et Diego en bons chefs de course et gentlemans étaient là pour l'assistance morale de toute la troupe. Tout le monde est enfin arrivé à l'arrêt de bus. Il reste suffisamment de temps pour se remettre de ces émotions cardiaques, visuelles et rafraîchissantes... Oui, oui, le chemin passe sous une cascade... que ça fait du bien un



peu de frais! Les 2000 m de dénivelé négatif de la journée se font sentir. Bon... il vient ce bus? Sur ce coup, on aimerait bien entendre le klaxon casse-oreilles. Ah le voilà! Direction la gare pour la récompense ultime du weekend et de tous ces efforts.... Glaces et houblon, youhouuuuuuu.

Bien installés dans le train, et ouiiiiiii, nous avons Huggy les bons tuyaux dans l'équipe, il nous indique quel wagon choisir pour profiter de la climatisation. Nous voilà déjà de retour à la maison. Rosenhorn, très belle course, qui a été bien complète et variée grâce à notre chef de course et son adjoint. Merci Erich, merci Diego pour ces deux journées mémorables.

Bravo à l'équipe, Corinne, Christine, Delphine, Diego, Erich et Pierre. Une pensée pour Jean-Bruno qui n'a pas pu venir avec nous.

Alexandra



Vue sur le Schreckhorn, depuis le Lac de Thoune, Jeudistes, 09.07.15

CAS LA NEW CASANES

Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

Tous les week-ends de septembre sont libres

Cabane la Menée

13-19 septembre CECOVO murs de pierres sèches

Chalet des Alises

5-6 septembre Irène Hugenin
10-11 septembre Vincent Rikklink
12-13 septembre Anne-Marie Burri
14-15 septembre Vincent Rikklink

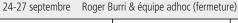
19-21 septembre Carmen Diaz

Appartement d'Arolla

4-6 septembre Complet

Cabane de Saleinaz

30 août-6 sept. André & Gisèle Monnerat
6-13 septembre Danièle Nobs & Jacques Bonnet
13-27 septembre Jacques & Dominique Bedoy





Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51 martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin T: 032 842 16 50 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl. P: Roger Burri T: 032 835 23 91 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Mont Vélan, 03-04.07.15



OJ Semaine d'Alpes, 06-10.07.15



Jeudistes, Sigriswiler-Rothorn, 09.07.15



Lundi-X, Wildhorn, 19.07.15









Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52



BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, Site Internet; www.cas-neuchatel.ch Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: par écrit à Christelle Godat, Rue de l'Orée 36, 2000 Neuchâtel, casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Joëlle Chautemps, 1981, Bôle
- Samuel Crettenand, 1973, Neuchâtel
- Angela Fuchs, 1985, Neuchâtel
- Thérèse Guyot, 1957, Neuchâtel
- Harmony Morand, 1986, La Brévine
- Gérald Risse, 1938, Cortaillod
- Alexandre Sahli, 1957, Neuchâtel

Membre jeunesse

• Jonathan Thomson, 1998, Boudry Christelle Godat

Assemblée générale d'automne

Convocation à l'AG qui se tiendra comme suit :

Lundi 2 novembre 2015 à 20 heures Fba de l'Hôpital 65. Neuchâtel

L'ordre du jour de l'assemblée sera communiqué dans le bulletin de novembre

L'assemblée sera suivie d'un **buffet sur le pouce** auquel chaque membre est cordialement invité.

Couverture:

Lötschenlücke, 02.11.14

Photo: Ursula Waelti

Banquet et hommage aux jubilaires

Préavis de banquet dont les détails seront communiqués dans le bulletin de novembre:

Samedi 14 novembre 2015 à 18 heures. Ferme de Pierre-à-Bot, Neuchâtel

- Apéritif de bienvenue
- Production de la chorale des Jeudistes
- Banquet et hommage aux jubilaires
- Animation musicale avec le duo Ballinari.

Le banquet est ouvert à tous. L'inscription au banquet se fait en novembre (CHF 40.-).

Les jubilaires sont cordialement invités.

Heinz Hügli, Président



Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: 2 octobre 2015

Du côté de nos cabanes

Chaumont: Chalet du CAS Les Alises

10 places (lits).
Location à la journée, le week-end
ou à la semaine.
Idéal pour vacances en famille,
rencontres entre amis,
soirées ou séances.
Prix modérés.
Renseignements et réservations:
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74.



Archives

(Erratum, Bulletin N° 8). Dans la présentation du livre du Doyen Bridel daté de 1789, le mot «incunable» a été utilisé pour décrire l'ouvrage. En réalité, il s'agit d'un livre ancien, le terme incunable désignant un ouvrage du 15ème siècle.

Connaissez-vous le Club du Lessy? Le Club a existé de 1901 à 1917. Le chalet du Lessy, devenu en 1887 (selon Livre du Lessy) propriété d'Arthur Jeanrenaud dit Moco, architecte neuchâtelois, était un lieu de rassemblement pour ses amis et ses invités, scientifiques, artistes, lettrés, observateurs de la nature et des astres (un téléscope y était installé), mais aussi marcheurs et bons vivants.

L'architecte y vivait trois à quatre mois par année. « Pendant la saison de montagne, il offrait à une foule d'amis une hospitalité généreuse pleine de pittoresque et d'humeur. Ceux qui ont goûté de cette hospitalité et qui ont passé quelques heures dans cet admirable coin de pays du Lessy, l'un des sites les plus aimables du haut Jura, ne les oublieront jamais ». (Schweizerische Bauzeitung, XXXV, 13, 1900, p. 139; article accessible en ligne sur la plate-forme de revues suisses numérisées retro.seals.ch).

A sa mort en 1900, à 46 ans déjà, A. Jeanrenaud a légué le Lessy au notaire Bonjour. Les anciens amis de Moco, au nombre de onze dont le notaire, ont constitué un Club, loué le chalet et perpétué sa tradition d'hospitalité montagnarde. Déposé aux archives, «Le Livre du Lessy» porte la mention qu'il avait été offert par la section neuchâteloise à A. Jeanrenaud pour «honorer son dévouement à la section».



Le Livre est riche des propos familiers et instruits de ses hôtes, de notes historiques, d'observations diverses, de mots d'esprit et contient quelques dessins d'artistes. Edouard Jeanmaire (1847-1916), dit le peintre de la Joux-Perret, né à La Chaux-de-Fonds, y a signé plusieurs dessins. Un portrait de lui au crayon est signé Edm. Bille. Il pourrait s'agir d'Edmond Bille (1878-1959) peintre et verrier d'origine neuchâteloise, installé par la suite en Valais. Si l'on ajoute à cela les notes et signatures de personnalités neuchâteloises et de notre section, le Livre du

Lessy constitue un témoignage historique précieux. Le Club du Lessy a décidé sa dissolution le 22 décembre 1917. Le chalet avait été vendu en 1915, les membres du Club prenaient de l'âge et l'attrait du chalet avait bien diminué « depuis la transformation de la montagne en pâturage, le massacre des bois que nous avions vu pousser durant tant d'années... », concluait Aug. Dubois, peut-être un peu mélancolique, en mai 1918.

Marie-Claude Borel Charpilloz

PV assemblée du 7 septembre 2015

Salutations et ouverture

Notre président, Heinz Hügli souhaite la bienvenue aux 47 clubistes réunis à la salle du Faubourg et, désormais fidèle à cette habitude, ouvre l'assemblée avec une citation: «L'escalade, c'est de la médiation mobile». On la doit à la grimpeuse américaine Lynn Hill, célèbre pour ses exploits dans les années 80-90

Communications du comité

Il faut déplorer le décès de Franz Lüscher. qui avait comme section principale celle de Baselland. Les huit membres de l'expédition au Jammu et Cachemire sont rentrés le 24 août. Cette expédition s'est déroulée dans un esprit de découverte et, si la météo n'a pas été favorable, ils ont tout de même pu accomplir trois grandes ascensions dont deux sommets de près de 6000 mètres. Une présentation aura lieu l'an prochain. La Fête des vendanges aura lieu du 25 au 27 septembre. Notre section y tiendra un stand, rue du Concert. Merci d'acheter les badges de la fête. La commission des récréations recherche également encore quelques bénévoles pour tenir le stand (inscription par le biais du site Internet). La sortie organisée dans le cadre des sections amies – cette année par la section Chasseral – aura lieu le 18 octobre. Description et inscription (jusqu'au 12 octobre) sur le site Internet de notre section

Réception des nouveaux membres

Patrick Berner étant toujours au Népal, c'est Lucie Wiget Mitchell qui a le plaisir de recevoir cinq nouveaux membres, dont deux reviennent après quelques années d'absence.

Divers

L'assemblée générale aura lieu le lundi 2 novembre à la salle du Faubourg. Le banquet de fin d'année avec hommage aux jubilaires se déroulera cette année à la Ferme de Pierre-à-Bot le samedi 14 novembre

Conférence de Sarah Chardonnens



Après une petite pause pour faire honneur aux boissons et petits biscuits apportés fidèlement par Lucia, la parole est donnée à Jean-Louis pour la présentation de la conférence. Certains attendaient un explorateur du pôle nord. Mais ce dernier est toujours en expédition et cède la place à une jeune femme pleine d'humour et d'énergie. En 2010, Sarah Chardonnens a 25 ans et est stagiaire en Syrie pour la DDC (Direction du développement et de la coopération).

Elle décide un jour d'acheter une petite moto (ce qui n'a pas été tout simple) pour revenir en Suisse. Partie de Syrie avant les événements que l'on connaît, elle va traverser la Turquie, la Grèce, l'Italie et enfin la Suisse. Elle raconte son périple dans un livre intitulé « Parfum de jasmin dans la nuit syrienne », paru aux éditions de l'Aire. Elle a décidément pris goût à ce mode de déplacement puisqu'elle vient de le refaire dans l'autre sens jusqu'au Liban, où elle va retourner tout prochainement pour un mandat de deux ans auprès de la DDC.

Pour le PV, Monique Bise

Propositions de courses pour 2016

Voici déjà la fin de la saison d'été et nous devons penser au programme des courses 2016. La commission des courses a ainsi besoin de vos propositions de courses et de cours: ski de rando/ski alpinisme, ski de fond, raquettes, cascade de glace, escalade, alpinisme (face N ou course mixte ou de rocher), rando, rando alpine, VTT, spéléo, via ferrata, sortie à thème et autres.

L'éventail des activités est grand et toutes les suggestions sont les bienvenues et ce, autant pour une seule journée, un weekend ou une semaine entière!

Pour l'année 2016, les sous-commissions de courses HIVER et ÉTÉ proposent aux organisatrices et organisateurs de courses quelques pistes/recommandations afin d'établir un programme le plus riche et varié possible. Pour cela, un mail vous sera envoyé d'ici à début octobre.

Inscris tes propositions de courses pour l'année 2016 sur le site internet de la section <u>d'ici au mercredi 4 novembre 2015 dernier délai</u> (voir si besoin, sous la rubrique «pratique» du site, la fiche «comment saisir une course»).

Pour des informations supplémentaires et pour toutes questions vous pouvez contacter:

 Jean-Bernard Python, Dessous 10, 2207 Coffrane, e-mail: courses@cas-neuchatel.ch ou tél. 079 732 90 73



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64 Pour chaque course, nous avons besoin de toutes les informations suivantes afin de pouvoir valider la course et la mettre au programme annuel 2016:

- Titre de la course (indiquer le préfixe du groupe et un sommet si possible)
- Itinéraire (voie normale, traversée, Face N...)
- Date(s)
- Nom prénom de l'organisateur
- Nom prénom du co-organisateur (souhaité mais pas exigé)
- Groupe (section, dames, etc.)
- Type de course (alpinisme, ski de rando, escalade...)
- Nombre de participants maximum
- Difficulté technique
- Exigence physique
- Infos pratiques: Montée/Descente, temps de marche, détail de l'itinéraire, etc...
- Guide de montagne (uniquement si un guide conduit la course)
- Matériel pour la course

Les données liées à l'organisation et au déroulement des courses (colloque, rdv, déplacement, hébergement, coûts...) sont à remplir <u>avant la</u> <u>date de début d'inscription</u> aux courses.

D'avance un grand merci pour toutes vos contributions et pour tous ces nouveaux beaux projets!

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours cidessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En octobre, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Samedi 3 octobre: Cours de sauvetage improvisé

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

<u>Infos pratiques:</u> Cours de sauvetage avec des moyens improvisés et parcours de test. Ce cours est destiné à chacun qui utilise une corde en falaise ou en montagne.

Objectif: L'objectif est d'apprendre et d'exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls moyens disponibles dans la cordée. Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de corde; encordements et freins improvisés; descente sur une corde tendue ou nouée. Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester.

Il est recommandé d'avoir suivi au préalable le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

<u>Matériel</u>: Prendre l'équipement de grimpe (baudrier, mousquetons, descendeur, prussiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/6m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi.

<u>Déroulement de la course</u>: Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail. Région de Neuchâtel, entre 09h00 et 17h00. Lieu à préciser ultérieurement.

<u>Coût:</u> 0.– <u>Org.</u> Heinz Hügli

Dimanche 4 octobre: Cours Clean-Climbing (grimpe sur coinçeurs)

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

<u>Objectif:</u> Se perfectionner dans la pose de coinceurs et de friends. Prérequis nécessaire: avoir

suivi un cours de grimpe alpine ou déjà avoir grimpé et posé des coinceurs.

<u>Infos pratiques:</u> Cours se déroulant au Jura. Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

<u>Guide:</u> Denis Burdet <u>Coût:</u> Env. 10.– *Org.* Josep Solà i Carós

Jeudi 29 et samedi 31 octobre: Cours carte et boussole

• **Jour 1:** Théorie le soir

• **Jour 2:** Pratique sur le terrain (toute la journée) *Infos pratiques:* Pour débutant n'ayant pas de connaissance de la lecture de carte.

<u>Matériel:</u> Carte 1:25000 N°1144 Val de Ruz 1 boussole (type Recta DT 200) crayon papier, bloc note 1 rapex (pour coordonnées et déclivité). <u>Déroulement de la course:</u> Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

Rendez-vous le jeudi 29 octobre à 18h00 à la salle rouge des Rochettes, Rue Louis-Favre 1 à Neuchâtel.

<u>Coût:</u> Env. 10.– <u>Org.</u> Yann Buchs



Vendredi 2 octobre: Souper des organisateurs et co-organisateurs de courses

<u>Infos pratiques:</u> Petite discussion sur le thème des courses, puis souper convivial

<u>Matériel:</u> Votre bonne humeur et vos retours d'expérience sur la saison écoulée.

<u>Déroulement de la course</u>: Rendez-vous à 18h30 au Café des Amis (restaurant de la Patinoire) de Neuchâtel.

Inscription via le site internet comme une course normale.

<u>Coût:</u> Env. 20.–

Org. Jean-Bernard Python

Du samedi 17 au dimanche 18 octobre: Wiwannihorn (escalade, technique: 5a, physique: B)



Infos pratiques:

- **Jour 1:** Trajet en train. Montée à la cabane et gimpe en moulinette
- **Jour 2:** Une longue voie en 5. Prévoir 8h00 de course le dimanche.

Matériel: Tenue de soirée obligatoire!

<u>Déroulement de la course</u>: Pas de colloque, infos et préparation par courriel.

Déplacement: en train. <u>Coût:</u> 145.– (base ½ tarif)

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Vendredi 30 octobre: Soirée spéciale pour nouveaux chefs de courses

<u>Infos pratiques:</u> Une petite soirée pour discuter et échanger nos expériences autour d'une bière au café des Amis (restaurant de la patinoire de Neuchâtel).

Discussion et échange d'expériences, difficultés éventuelles rencontrées dans l'organisation et la gestion de la course. Quelques chefs de courses expérimentés seront présents pour répondre à vos questions.

<u>Déroulement de la course:</u> RDV à 18h30 au Café des Amis.

Coût: 0.-

Org. Jean-Bernard Python & John Park



Roc des Plines (3325 m)
Samedi 22 et dimanche 23 août 2015
Ora. John Park

Je ne me serais pas douté, en m'inscrivant avec mes deux enfants, Yannick (9 ans) et Anaëlle (7 ans), à notre première course ALFA, que nous serions traditionnellement désignés volontaires pour écrire le récit de notre épopée!

Alors... c'est parti! L'aventure commence avant l'aventure avec... le paquetage: j'prends quoi? Y manque ça!? Et au cas où...! J'mets quoi en dessous?... Y'a plus de place! Après deux heures, tout est enfin dans le sac! ... oups... on m'avait aussi parlé d'un double pique-nique!

Nous rejoignons donc la joyeuse équipe ALFA sur le quai de la gare de Neuch et c'est parti! Quatre trains, un bus et un télésiège (La Breya, 2194 m) plus tard, nous sortons notre fameux pique-nique sous un soleil radieux! Une fois le dessert (Toffifee...miam!) terminé, Lucie retire quelques grosses pierres de son sac, pierres malencontreusement déposées par un petit farceur (promis Manu, je ne donnerai pas de noms!), et cette fois on part pour une belle marche jusqu'à la cabane d'Orny. Le chemin est à flanc de montagne, le paysage magnifique, mais mieux vaut regarder ses pieds car la pente sur notre gauche est plutôt abrupte... Merci d'avoir posé quelques chaînes de ci de là!

Après 4 heures de marche, nous apercevons enfin la cabane d'Orny (2826 m), dressée à côté du glacier du même nom, qui nous montre le bout de sa langue! A la cabane, Albertino arbore un large sourire, il nous avait dit qu'il avait rendez-vous avec une belle blonde avec

un chapeau blanc... quand je le croise son verre à la main, je peux constater qu'il n'avait pas menti!

Après quelques Toffifee bien mérités, un bon repas et quelques verres de jus de raisin fermenté, nous ne demandons pas notre reste et allons nous coucher, car demain c'est debout à 5h00! Pardon, John? Je n'ai pas dû bien entendre... Ha!? T'as bien dit 5h00!...Ok!



Donc... après une bonne nuit réparatrice... pour certains en tout cas, puisque nous en avons eu la preuve sonore, ...tant pis pour les autres... tout le monde se retrouve équipé, prêts à partir à 6h00 pile comme prévu, quelle discipline! Après une marche dans la lumière fraîche et l'air naissant du matin (... ou l'inverse, mon cerveau se réveille gentiment), nous arrivons au point de rencontre avec le glacier. Nous enfilons tous nos crampons, tout le monde s'encorde, et voilà deux belles cordées, qui lentement mais sûrement, arpentent le glacier et serpentent entre les crevasses. Le rythme est si bon que même le soleil, qui nous était resté fidèle jusqu'à maintenant, n'arrive plus à suivre et nous lâche!

Quelques efforts plus tard, nous atteignons enfin le haut du glacier (3270 m) au pied du Roc des Plines. Lucie n'est pas mécontente d'arriver, après avoir tracté la moitié de sa cordée qui avait fini par montrer des signes de rébellion. Une avalanche de Toffifee achève de calmer les esprits et Kilian (le fils de Jeannette), certainement gagné par l'émotion du but

atteint, en lâche la gourde de sa maman, qui dévale le glacier à toute allure... oups! Bon, le ciel se noircit, on ne va pas traîner, la montée du roc ce sera pour une autre fois! Et voilà les deux serpents qui redescendent le dos du glacier. Nous récupérons au passage la gourde de Jeannette (lisez la gourde.... de Jeannette et pas la gourde de Jeannette, svp!) qui a eu la délicatesse de finir sa course juste sur le passage que nous empruntions (!?!?!), ainsi que le soleil qui, semble-il, nous avait attendu dans la pente. Puis c'est désencordage, décramponage et retour à la cabane où la pluie, qui n'était pourtant pas dans notre liste VIP, s'invite pour notre piquenique de midi.

La descente jusqu'au télésiège (récompensée par une pluie de... Toffifee!!!) se fait à vitesse très variable selon les états de fatigue, de genoux ou de motivation... mais finalement toute l'équipe se retrouve à Champex pour attaquer le deuxième glacier de la journée... mais j'ai trouvé celui-ci bien plus doux... pour moi c'était framboise-pistache!!!

Dans le train, les juniors sont tout excités et jouent au Jungle Speed, alors qu'à côté, les seniors sont tout sauf speed... On pourrait même dire bien amortis!

Merci encore à John pour l'organisation de ce super week-end, à Albertino et Lucie, nos accompagnateurs confirmés. Spéciale dédicace à Marie, la benjamine du groupe et Sandrine, sa maman, qui nous ont accompagnés jusqu'à la cabane. Gros becs encore à Manu et à Jeannette. Et surtout félicitations à tous les enfants, Alice, Linnéa, Sophie, Anton, Kilian, Nicolas, Yannick et Anaëlle pour leurs efforts et leur belle énergie. Et pour finir, je voudrais dire à mes deux apprentis montagnards, comme je suis fier d'eux et de leur premier exploit en haute montagne.

Dominique



Du lundi 12 au samedi 17 octobre: Semaine d'escalade Quinson et région

Semaine de grimpe pour tous dans le sud de la France. Redécouverte des origines dans la superbe région de Quinson, pas loin du Verdon, proposant moult voies dans le style neo-dalleux, hemi-vertical voir même hecto-déversant.

Matos: Grimpe + camping Heure de départ: 08h30

Coût: 350.-

Org. Jed, tél. 079 257 77 21, heger.gab@gmail.com & Renard.

Samedi 24 octobre: Creux-du-Van → Archétype branlant

Pour tous ceux désireux de faire une longue voie mythique du canton!

Niveau 6c recommandé.

Matos: Longue voies, doudoune, du rouge, du saucisson, un petit accordéon.

Heure de départ : 8h00 au pan

Coût: 10.-

Org. Séb, tél. 079 282 82 47, sebastiengrosjean@hotmail.com, Schnaps & Jonas.

Dimitri Boulaz



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Vendredi 2 octobre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 8 octobre: Tour des Recardets à partir du Schwarzsee, T2



✓/ \ 890 m, 10 km, 4h30, altitude max. 1885 m. Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou 076 384 67 54, barbara.qindraux@qmail.com

Vendredi 9 octobre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Bernard Küenzi Artisan-cordonnier Réparations et entretien de vos chaussures de: Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Samedi 17 octobre: Combatseline, Lac de Cleuson (2186 m), Bisse de Saxon, Haute-Nendaz, T2

✓ 200 m, ➤ 1070 m, 4h45, altitude max. 2320 m. Montée en télésiège de Siviez à Combatseline.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 16 octobre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 20 octobre: Sur la Crête du Niederhorn, T3

→ 300 m,
→ 1200 m, 4h30, altitude max. 2060 m.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Vendredi 23 octobre: Triftbrücke e Windegghütte, T2

 \sim / \sim 580 m, 3h30, altitude max. 1887 m. Montée en téléférique de Schwendeli à Underi Trift.



Le Triftbrücke est impressionnant et vertigineux mais c'est la fin de la course, le passe qui en a envie.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 23 octobre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 27 octobre: Hahnenmoos à partir d'Adelboden, en boucle, T2

✓ / № 825 m, 16 km, 6h00, altitude max. 2026 m.

Org. Katy Hélary, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

Vendredi 30 octobre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Vendredi 6 novembre: Repas à la cabane Perrenoud

Samedi 28 novembre: Fête de fin d'année, de 14h30 à 17h00

Salle de l'Avenue Soguel 27 à Corcelles (arrêt de bus « La Nicole »).

Inscription jusqu'au mercredi 18 novembre.

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46, iris.josiane@gmail.com

Jacqueline Moret

Tour de l'Argentine, Buvette de La Vare

Mardi 25 août 2015 Org. Christelle Godat

Une belle histoire autour d'un événement réel.

Récit de l'aubergiste: L'après-midi avance, c'est l'heure de rassembler le bétail, contrôler les yeux, les jambes, compter les vaches; les veaux sontils tous là? Habituellement, Blacky, la chienne sheltie noire et blanche croisée berger australien, nous seconde, mais aujourd'hui elle est aux abonnés absents. Nous commençons le travail, un malaise nous habite. Où diable peut-elle bien être? Par intermittence, je jette un regarde autour de nous, j'appelle. Elle ne répond pas.

Le cœur un peu lourd, on va préparer la soupe. réceptionner les clients. Dès que possible, je m'échappe. Il fait encore jour, il n'y a pas de temps à perdre. J'appelle: Blacky! Blacky! L'équipe me rejoint. Maintenant, il n'y a plus le choix, la nuit est tombée, il faut rentrer. Je dors. Mal. À chaque bruissement le sursaute. j'écoute... C'est Blacky?... Non, c'est le vent, le toit qui craque. Non, ce n'est pas la chienne. Dès l'aube, je sillonne les environs. Dès que possible, mes compagnons vont me rejoindre, je le sais. Ensemble, nous allons chercher, faire le tour de chaque rocher, investiguer chaque creux, et appeler encore et encore... Blacky! La journée passe sans trouver la chienne. Il va falloir refaire à manger - personne n'a faim - mais les touristes sont là. Il faut s'en occuper, sourire, comme si de rien n'était.

Et la nuit aussi revient. On se couche. Cette fois, personne n'a sommeil, une boule nous étreint la gorge. Blacky, t'es où? Pourquoi tu ne réponds pas? Pourquoi tu ne reviens pas? Dès l'aube je saute sur mes pieds, je cours la montagne, les autres s'occuperont des clients, j'ai autre chose à faire. Ils ne comprennent rien, du reste, ces clients. Ils ne pensent qu'à une chose, courir d'une crête à l'autre. Ils pourraient venir m'aider, non?

Je l'ai trouvée Blacky, elle gisait dans l'herbe mouillée. Elle m'attendait. 36 heures qu'elle attend, 36 heures que je la cherche. Elle m'a accueillie d'un regard doux, d'un faible battement de queue. Elle n'en peut plus. Elle a bien essayé de se déplacer, mais que voulez-vous faire avec une fracture ouverte à la jambe droite avant? Aujourd'hui, Blacky va bien. Elle a été opérée, elle a des plaques. Pour éviter qu'elle ne se fatigue trop, elle est souvent attachée. C'est qu'elle est précieuse notre Blacky. Elle a 11 ans mais un chien de berger devient vieux, je veux la préserver! Fin de l'histoire

Si vous voulez voir Blacky, allez à la Buvette de La Vare, la randonnée est superbe, le gardien et son équipe chaleureux, les sirops et gâteaux succulents. Vous ne le regretterez pas.

Merci Christelle pour cette belle rando!

Irène





Lundi 5 octobre: Via Ferrata du Tichodrome, Noiraigue, K3

Cette course est une initiation à la pratique de via ferrata et s'adresse à toute personne désireuse apprendre comment parcourir une via ferrata en toute sécurité.

Conditions: Ne pas avoir ni le vertige et ni peur du vide.

Durée: Le matin. A la fin du cours possibilité de pique-niquer.

Programme: Matériel, facteur de chute, technique de progression, sécurité, difficulté.

Équipement: Pique-nique, casque obligatoire, baudrier, longe, 1 cordelette ou sangle pour auto-assurage, 2 mousquetons de sécurité, souliers de montagne, 1 paire de gants (genre gants de jardinier ou pour cycliste, facultatif). Possibilité de louer l'équipement chez Défi Montagne à Peseux.

Rendez-vous: 08h00 à Auvernier, parking du port derrière la carrosserie.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 275 13 59 & Daniel Besancet, tél. 079 317 56 23

Lundi 12 octobre: Tavannes, Montoz, Montagne de Sorvilier, Court (rando, T2)

Itinéraire: Tavannes, Montoz, Montagne de Sorvilier, Court

Depuis Tavannes, montée raide à Pierre Pertuis, puis Métairie de Werdtberg et à plat jusqu'à la métairie de Malleray.

Arrêt pour déjeuner ou pique-nique.

Puis Métairie de Sorvilier, Pré Richard et descente raide sur Court.

Retour en train à Neuchâtel.

Difficulté: Dénivelé ₹ 550 m, \$\square\$ 600 m, 19.3 km. Temps de marche: Env. 6h00.

iemps de marche: Env. 6000.

Rendez-vous: 08h30 dans le hall de la gare Neuchâtel.

Horaires train: Aller: Neuchâtel: 08h37, voie 2, pour Bienne à 09h08. Bienne: 09h17, voie 3, pour Sonceboz à 09h29. Sonceboz: 09h33, voie 1, pour Tavannes à 09h39

Retour: Court: 16h58, voie 1, pour Sonceboz à 17h23. Sonceboz: 17h29, voie 2, pour Bienne à 17h42. Bienne: 17h52, voie 10, pour Neuchâtel à 18h23.

Comme d'habitude; prévoir boissons, piquenique, vêtements de pluie. On peut aussi manger une assiette à la Métairie de Malleray, ouverte le lundi.

Org. Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94

Wildhorn

Dimanche 19 et lundi 20 juillet 2015 Org. Adrien Ruchti & Albertino Santos





Dimanche à 09h15, nous nous retrouvons dans le hall de la gare de Neuchâtel. Sous la direction d'Adrien et d'Albertino, nous partons pour Les Rousses, lieu-dit avant le barrage du Rawil. Grâce au chauffeur-guide du car postal, nous profitons d'un trajet agrémenté d'explications sur la commune d'Ayent (qui se prolonge jusqu'au sommet du Wildhorn) et d'une superbe vue sur le bisse d'Ayent.

Après la recherche d'un endroit pour nous sustenter, dame il est déjà 13h00, nous montons sous une chaleur « du diable » et nous suons à grosses gouttes. Albertino rêve déjà à sa blonde et d'autres à la fraicheur du lac des Audannes. L'heure des quatre heures est dépassée de peu quand nous sommes accueillis par le gardien de la cabane. Accueil plus ou moins cordial, où la performance des WC se mélange allègrement avec les indications pour le couchage et le fonctionnement de la cabane. Après un petit moment de flottement, chacun trouve un lit et vague à ses occupations selon son envie et besoin: réhydratation, lecture, repos voire baiquade dans le lac.

Le souper revigore tout le monde et la soupe, particulièrement relevée, enflamme les bouches et nos esprits. Quelques rasades d'eau calme les premières et un petit verre de sang de la vigne apaise les deuxièmes. Une petite pluie fine nous accompagne au moment du coucher et rafraichit l'atmosphère, ce qui laisse augurer une bonne nuit.

Le soleil pointe à peine quand nous sommes déjà en route. Direction le col des Eaux Froides où les premiers rayons de soleil nous réchauffent. Nous gravissons du rocher rugueux sur lequel les chaussures crochent admirablement bien. Et nous voilà au bord du glacier du Wildhorn. Les cordées, définies par nos deux chefs de course aguerris, se préparent. Les crampons sont chaussés, les baudriers sanglés autour de la taille et les cordes installées. 3 cordées de quatre s'ébranlent dans la douceur matinale, le soleil est de la partie et chacun affiche un large sourire.

Après cette marche dans la neige fondante (des ruisseaux se forment sous l'action de la chaleur et dévalent le glacier), nous arrivons au sommet. La vue à 360 degrés invite le regard à découvrir la multitude de sommets et de vallées qui se présentent. Les férus de géographie égrainent le nom des pics, des dents et des « horns » sans oublier le Cervin que nous croyons deviner au loin.



La descente se déroule en direction de la Wildhornhutte où nous arrivons à l'heure du diner. Adrien propose un arrêt «casse-croute» de circonstance et certains profitent de la restauration offerte par la cabane pour manger une bonne soupe. Afin de ne pas rater le bus à lffigenalp, le départ est annoncé et nous reprenons notre marche. Au surplomb du lac Iffigsee (lac d'un bleu intense avec le reflet des montagnes), nous croisons le groupe des dames, avec Pierre, qui vont aussi gravir le Wildhorn mais depuis la Wildhornhutte. Après des embrassades fraternelles et le papotage de circonstance, nous devons continuer pour cause de bus.

Nous terminons nos deux jours de périples devant des rafraichissements bien venus à lffigenalp et les divers transports publics nous ramènent sans encombre à Neuchâtel.

Et ce récit ne peut se terminer sans les traditionnels, mais au combien mérités, remerciements à Adrien et Albertino pour la préparation, l'organisation et la gestion de cette très belle course et de la très sympathique et conviviale ambiance au sein du groupe.

Pour l'équipe, l'écrivain qui s'est désigné: Jean



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél. figure sur le bulletin).

1er octobre: Course A, Torrée d'automne, T1-T2

08h00 Parking des Bugnenets. En voiture à l'Hôtel de Chasseral, café.

Par les Crêtes à la Vacherie de Nods, Métairie de Morat et retour à l'Hôtel de Chasseral.

En voiture au parking des Bugnenets et à pied chez Willy Boss à La Cartière.

Temps de marche total: 3h00,

dénivelé: <a> √ <a> 315 m.

Org. Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21 ou 079 450 75 25 & Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 ou 079 677 89 34

Course B: Torrée d'automne à la Cartière, T1

09h00 Café à la Croisée à Malvilliers.

En voiture au parking des Bugnenets.

A pied à la Cartière - chez Willy Boss - par les Savagnières, le Creux Joly jusqu'au point 1224, La Joux-du-Plâne.

Après le repas, retour direct aux voitures.

Temps de marche total: 2h30 (2h00 le matin, 30 min l'après-midi). Dénivelé total: Env. 200 m. Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Hermann Geier, tél. 032 753 11 75 ou 079 225 25 31.

Mercredi 7 octobre 2015: Course spéciale: Journée du bois à La Menée

08h00 Malvilliers, café puis en voiture jusqu'aux abords du chalet. Fin du trajet à pied.

Vers 09h00/09h30: Rentrer et ranger environ 8 stères de bois, nettoyage de la place.

Vers midi: Repas préparé et offert par Martine Droz, gérante du chalet => Les boissons sont prises en charge par la caisse des jeudistes.

Après le repas, rangement du chalet et retour à Malvilliers vers 14h30/15h00.

Nous avons besoin de 8 à 10 volontaires pour maintenir cette tradition qui veut que les Jeudistes apportent leur soutien en alternance à la gérante du chalet de La Menée et au gérant de la Cabane Perrenoud.

Inscription auprès de l'organisateur (par téléphone, SMS, ou email)

Org. Robert Thiriot: tél. 079 830 65 82, robert_thiriot@hotmail.com.



8 octobre: Course A: Sur les traces de Lénine à Zimmerwald, T1-T2

07h20 Gare de Neuchâtel, train pour Berne à 07h33, arrivée à 8h30 à Kehrsatz, café au Café Ambiente.

De Kehrsatz à Thurnen par la Gürbetaler Höhenweg en passant par Zimmerwald où Lénine séjourna en septembre 1915.

Temps de marche total: 4h40, 17 km, dénivelé: ✓/ № 580 m, pique-nique en route. Retour en train depuis Thurnen, arrivée à Neuchâtel à 17h23. Chacun prend son billet. Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94.

Course B: Escapade autour et jusqu'à la Cabane Perrenoud, T1-T2

08h45 Café à L'ile. En voiture jusqu'à La Porette. A pied pour la Cabane Perrenoud en passant par La Baronne, Le Mont Soliat, La Grand Vy et La Roche Devant. Pique-nique à la cabane et boissons sur place.

Retour à la Porette par la Baronne.

Temps de marche total: 3h20 (2h30 le matin, 0h50 l'après-midi), 12 km, dénivelé: ✓/ ➤ 300 m. Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Jacques Keller, tél. 079 567 76 03

15 octobre: Course A: Le Chasseron par le flanc nord, T2

07h45 Robinson. En voiture à Mauborget La Magnenaz. Parking.

08h40 Bus pour Les Rasses. Café au Grand Hôtel des Rasses.

A pied par Le Sollier, Les Roches-Eboulées, La Grandsonne-Dessus, Le Planey, La Magnenaz. Pique-nique sous abri à La Grandsonne-Dessus, consommation à acheter à l'établissement.

Temps de marche total: 4h30, 15 km,

dénivelé: 7 450 m.

Prendre abonnement ½ tarif ou AG.

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 595 97 44 & Werner Frick, tél. 079 633 31 12.

Course B: Dans la région d'Echallens, T1-T2

08h30 Robinson. En voiture pour Echallens, café au restaurant du Tennis (tél. 021 881 29 75).

09h45 Départ à pied pour le bois de la commune d'Echallens, Bottens, la Retaire, Béthusy et retour à Echallens.

Temps de marche total: 3h45, 13,2 km,

dénivelé: 🗸 / 🛰 240 m.

Pique-nique en route.

Org. François Röösli, tél. 032 835 22 10 ou 079 373 97 82. Adjoint à désigner sur place.

22 octobre: Course A: Dans l'Emmental, T1-T2

07h30 La Mottaz. En voiture jusqu'à Eggiwil. Café à cet endroit.

A pied depuis Eggiwil en direction de Chapf. Puis descente jusqu'au bord de l'Emme à Aeschau que nous suivrons jusqu'à Eggiwil. Pique-nique en route.

Temps de marche total: 4h00,

dénivelé:
✓ / ≤ 380 m.

Org. Marcel Panchaud, tél. 079 708 40 77 & Marcel Doleyres, tél. 079 776 49 13

Course B: Sur les falaises du Doubs, T1-T2 08h00 Café à Malvilliers. En voiture aux Echelles

de la Mort. Montée des échelles, puis à pied le long des falaises.



Remarque: Les Echelles de la mort ne sont pas des échelles mais des escaliers (selon photo) sans aucun danger et complètement sécurisé.



Repas à la ferme chez des amis, Christiane et François.

Temps de marche total: 4h00 (2h30 le matin et 1h30 l'après-midi).

Toutefois, si certains participants craignent de monter ces escaliers une variante peut être organisée soit: en voiture à Biaufond puis à pied jusqu'à la ferme en 1h45.

Pour des questions d'organisation du repas, Inscription indispensable (par tél. ou email) auprès des organisateurs (maximum 30 personnes). Précisez: «course normale» ou «course raccourcie».

Org. Roger Saam, tél. 032 842 19 08 & Jean-Daniel David, tél. 032 842 17 36.

29 octobre: Course A: Aarau, Schinznach Bad, en passant par le Schloss Wildegg, T1-T2 07h15 Gare de Neuchâtel. Départ du train 07h24. Arrivée à Aarau à 08h28.

Chacun prend son billet: aller à Aarau et retour depuis Schinznach Bad.

Coût: CHF 38.50 depuis Neuchâtel.

Café dans le train. Merci de prévoir thermos et croissant en conséquence.

Temps de marche total: 4h38.

dénivelé: ✓ / ➤ 250 m et 20.1 km (en cas de pluie: course réduite à 3h53, sans dénivelé).

Visite de la vieille ville d'Aarau, puis à pied le long de l'Aar jusqu'à Wildegg (2h48).

Repas au restaurant Aarehof. (entrée, plat principal, eau minérale et café, pour CHF 24.–. vin en plus).

Montée au Schloss (château) Wildegg et par le Chestenberg jusqu'à Schinznach Bad.

Variante culturelle: Fin de la course à Wildegg tout en allant visiter le château (environ 20 min. aller-retour), entrée payante, mais gratuite pour sociétaires Raiffeisen.

Merci de signaler à Alfred si vous ne prenez pas le train à Neuchâtel.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 ou 032 725 51 68, alfred.strohmeier@gmail.com & José Canale, tél. 079 214 95 74

Course B: La Ferrière, Le Peu-Péquignot, T1-T2

08h00 Parking des Golières. En voiture à La Ferrière, café au Logis de la Licorne.

A pied jusqu'au Peu-Péquignot par le Cerneux-Godat et le Boéchet.

Temps de marche: 3h00, dénivelé: ✓/ ➤ 10 m. Variantes possibles: en train depuis La Ferrière au Bois (2h00 de marche) ou jusqu'au Boéchet (1h00 de marche).

Dîner au Peu-Péquignot.

Retour jusqu'au Noirmont (30 min.) puis en train jusqu'à La Ferrière. Les billets doivent être pris à



la station de l'arrêt du train; s'il n'y a pas d'automate, le conducteur délivre les billets.

Org. Hermann Geier, tél. 032 753 11 75 ou 079 225 25 31 & André Jost, tél. 032 857 27 92 ou 076 466 34 66.

Participation fin juillet & août 2015

23 juillet: 31 part.

Course A: Les 1000 marches: Born, «Tuusigerstägli», Aarburg, Säli: 9



Course B: idem à CA mais raccourci: 9 PM: Dans la région du Meix-Lagor: 13

30 juillet: 58 part.

Course A: Circuit dans le Val d'Entremont VS: 20

Course B: Le Lessy: 29

PM: Le Lessy avec la course B: 9

6 août: 70 part

Course A, B & PM: Risotto à la Bessonnière: 70



2034 PESEUX info@voegeli-boissons.ch

13 août: 55 part.

Course A: Adelboden, Hahnenmoos: 17



Course B: Des hauts de Bevaix au refuge du

Devens: 28

PM: Dans les environs de Sugiez: 10

18 au 20 août: 0

Course spéciale de 3 jours: De Elm (GL) à Flims (GR): Annulée à cause de la météo

20 août: 62 part.

Course A: La Pierre à Voi (2473 m): 25 Course B: Chalet du Hohberg: 27 PM: Ballade à Môtiers: 10

27 août: 53 part.

Course A: Le Reculet (point culminant du Jura) depuis Le Tiocan (F-01 Thoiry): 12



Course B: Etang de la Gruère: 32 PM: Dans la région des Rochats: 9

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Initiation à l'alpinisme autour de Moiry

Samedi 4 et dimanche 5 juillet 2015 Org. Cyrille Fama

A la découverte d'un état d'esprit

Course de découverte pour la majorité, elle s'annonce sans nuages: une poignée d'alpinistes expérimentés ont répondu présent pour entourer les débutants. Jean-Bernard règle les derniers détails, mais dans la nuit précédant la course il doit abandonner pour raisons familiales. Un nouveau chef de course est nommé pour éviter l'annulation. Cyrille reprend le flambeau au pied levé, lui qui pensait passer un week-end sans prendre de décisions. Courte nuit en perspective.

Le chinois dit: «Qui veut gravir une montagne commence par le bas».

Jour 1: Arrivés au parking près du lac de Moiry, c'est parti pour quelques heures sur le glacier, plusieurs exercices à la clef. Nous révisons les bases, apprenons à prendre confiance dans les pentes, s'élancer, sauter les crevasses, crampons et piolets en avant. Oser oui! mais sans se mettre en danger. Les cordées apprennent à se connaître, à se respecter, à s'adapter. La découverte des relais sur broche à glace, des champignons et des rappels est l'occasion aussi de faire confiance à l'autre, même si quelques gestes maladroits offrent une petite montée d'adrénaline à d'aucuns... encore mille excuses Claudia - rire jaune -

Surplombés des magnifiques séracs, nous nous amusons ainsi dans ce qui reste du glacier de Moiry et progressons peu à peu sous l'œil vigilant de nos professeurs d'un jour.

La sortie du glacier, la courte mais escarpée montée à la cabane, nous font passer de l'état de puce à celle de lézard; le soleil cogne comme rarement à cette altitude.



Les quelques heures en terrasse et en cabane sont l'occasion pour d'aucuns de s'exercer dans l'art des nœuds de cordelettes sous la houlette experte de Stéphane, d'approfondir et d'échanger ses



connaissances de la montagne ou tout simplement de se prélasser le houblon à la main. Pour Cyrille, l'heure est à la décision concernant l'étape du lendemain. La sagesse prévaut: nous partirons pour le Pigne de la Lé par l'arrête rocheuse.

«Grimpez si vous le voulez, mais n'oubliez jamais que le courage et la force ne sont rien sans prudence, et qu'un seul moment de négligence peut détruire une vie entière de bonheur. N'agissez jamais à la hâte, prenez garde au moindre pas. Et dès le début, pensez que ce pourrait être la fin». - Edward Whymper

Jour 2: Départ dans l'atmosphère matinale. La lune attend le soleil, mais celui-ci tarde. Il prend son temps, s'amuse à d'abord illuminer les vallées si bien qu'il va à nouveau le rater, ce rendezvous tant espéré... La montée jusqu'au col se fait sans embûches, un cairn magnifique nous y attend, invitant au silence et à l'émerveillement.

Les cordées se préparent, on s'encourage pour attaquer l'arrête rocheuse. C'est parti! Plus moyen de revenir en arrière. La progression se fait au rythme nécessaire pour que chacun y trouve son compte. D'aucuns devront surpasser les appréhensions du vide, se concentrer sur la pose d'un pied sur lequel se stabiliser, d'autres éviter l'inattention; pour certains cela semble simple, mais la glissade ou la chute est interdite. A nous redoubler de prudence.

L'arrivée au sommet est l'occasion des félicitations. La vue est grandiose, au milieu de la couronne impériale, le Cervin se dévoile, près de 150 ans après sa première ascension. Plusieurs ont ainsi fait leur premier sommet d'été dans une course d'alpinisme. Rien de fabuleux en soi, mais c'est une première pierre qui restera un souvenir pour ceux qui voudront aller encore plus haut.

La descente par la voie normale, le retour par le sentier de randonnée sont ainsi l'occasion de moments de franche rigolade. Un dernier pique-nique au bord d'un ruisseau et c'est le moment de remercier chacun pour cet agréable week-end qui a plus que comblé les attentes des novices. De l'initiation à la transmission d'une passion, en passant par le respect des aptitudes de chacun, le groupe a su trouver un équilibre certain. Un grand merci à Cyrille, Claudia, Oliver dit « Stuttgart » et Stéphane pour leur patience et le partage de leurs connaissances. Et si c'était un bout de cela l'esprit de groupe du CAS?

« Une heure d'ascension dans les montagnes fait d'un gredin et d'un saint deux créatures à peu près semblables. La fatigue est le plus court chemin vers l'égalité, vers la fraternité. Et durant le sommeil s'ajoute la liberté». - Friedrich Nietzsche

Ivan «der Schreckliche»

Leysin, Tour d'Aï

11 juillet 2015

Org. Marie-Claude Borel & Adrien Ruchti

En ce samedi bien ensoleillé, un peu caniculaire (33 degrés en plaine), avec un petit vent plus ou moins perceptible, l'équipe de six clubistes quitte Leysin pour contourner la Berneuse par l'ouest. Montée à Prafandaz, superbe point de vue sur le lac Léman, traversée en direction du nord dans la forêt pentue et à l'ombre par l'Orvaille de Luan, Plan Falcon, le Col de Tompey (1754 m).

A l'Orvaille de Luan, un panneau explique qu'en 1584, un tremblement de terre fit s'effondrer la montagne, détruisant Corbeyrier et une partie d'Yvorne. Beaucoup de fleurs à cette saison,



dont des aconits tue-loup, lys martagon, ancolies, asters, centaurées, crépides dorées. La montée continue, assez raide, au milieu des hautes herbes en direction de l'est. Les graminées sont élevées cette année. En plein soleil, on transpire et on souffle dans cette montée qui semble infinie, jusqu'à Chaux-de-Mont (2205 m). Belle vue sur le fond de la vallée de l'Hongrin et les Rochers de Naye, la station d'arrivée du train



et son antenne (à ne pas confondre avec le Chamossaire, sa station et son antenne!).

Pique-nique et équipement pour la via ferrata. Après une courte approche, on débute la via cotée D. Beau parcours, notamment sa cheminée qui demande un peu d'agilité, puis quelques légers dévers bons pour les bras, pour aboutir au sommet de la Tour d'Aï (2331 m). On a la chance d'admirer un majestueux vol d'une vingtaine de vautours fauves, venus d'Espagne ou du sud de la France, nous dit sur place un connaisseur.

Descente prudente de la Tour d'Aï par un sentier, par endroits vertigineux, équipé de quelques câbles. Depuis le lac d'Aï, la dernière montée tire dans les mollets. Arrivés à la Berneuse, enfin, on se désaltère abondamment au restaurant panoramique Le Kuklos. Descente en télécabine à Leysin. Belle course de huit heures, avec les pauses, y compris une heure de via ferrata. Bravo à Daniel d'avoir trouvé tous les trésors de géocatching, à Isabelle pour ses photos de style art moderne et à tous d'avoir participé avec entrain et joyeuse humeur.

Marie-Claude & Adrien

Balmhorn

Samedi 11 et dimanche 12 juillet 2015 Org. Orlando Schira

Sur les sept personnes prévues, nous nous retrouvons finalement à cinq à la gare de Berne samedi matin, direction Kandersteg où nous arrivons en début d'après-midi. Le groupe se scinde alors en deux: tandis qu'une partie fait du shopping pour compléter une collection de lunettes de soleil par une cinquième paire;) et monte en téléphérique, l'autre partie se dirige à pied vers Schwarenbach, en passant par le début du Gasterntal, puis par un beau sentier avec vues sur gorges et cascades.

2h15 plus tard, tout le monde se retrouve au Berghotel Schwarenbach pour se réhydrater et déposer les affaires. Puis le groupe se sépare à nouveau, chacun choisissant son activité pour la suite de l'après-midi. Notre chef de course part en reconnaissance pour le lendemain, d'autres vont en balade au Daubensee, tandis que d'autres encore restent sur place. Après une sympathique soirée et une nuit trop courte et agitée, nous voilà prêts vers 4h30 pour démarrer à la lueur de nos frontales. Nous nous élevons sur le bien nommé et très empierré Schwarzgletscher et le lever du jour nous gratifie de belles lumières



Après un premier passage enneigé peu raide, nous mettons les crampons pour continuer dans un couloir à la pente plus abrupte nous menant au Zackenpass (3060 m). Bel endroit pour faire une pause et pour admirer la vue, d'autant plus

que nous bénéficions d'un ciel sans nuages et d'un soleil généreux qui nous accompagnera le reste de la journée.

L'arête du Zackengrat se parcourt ensuite sur un sentier, jusqu'à un passage enneigé plus délicat où nous remettons les crampons et nous encordons. C'est ainsi que nous poursuivons jusqu'au sommet, où nous arrivons un peu plus de cinq heures après notre départ. La température y est agréable, et la vue imprenable, même si la brume nous empêche de distinguer Neuchâtel... Après un pique-nique dans ce lieu de rêve, nous redescendons par le même chemin. La dernière partie (empierrée) nous semble plus longue qu'à la montée, mais nous pouvons

cette fois profiter d'admirer les cascades, falaises et autres moraines imposantes que la lumière de nos frontales ne nous avait pas permis d'observer le matin. Un dernier effort et nous voilà à la télécabine de Sunnbuel qui nous ramène à Kandersteg.

Un grand merci et bravo à Orlando, qui nous a révélé, une fois tout le monde arrivé à bon port, que c'était sa première course comme chef de course. L'organisation était excellente, le weekend magnifique, et le chef de course fort sympathique. Merci également aux participants: Anne, Oana et Pierre, pour leur très agréable compagnie.

Christine



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

3-4 octobre Elodie Frei

17-18 octobre Roger & Anne-Marie Burri, 032 835 23 91

24-25 octobre Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36

Cabane la Menée

17-18 octobre François Jeanmonod

Chalet des Alises

29 sept-1^{er} oct. Annick Ericson

16-18 octobre Myriam Kneuss



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin

T: 032 842 16 50

E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet

T: 076 711 19 22

E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74

E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz T: 079 793 21 51

martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Byrde T: 033 345 02 12

E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri

T: 032 835 23 91

1:032 833 23 91

E: cabane.saleinaz@gmail.com



Dames, Balmhorn, 03.07.15



Perfectionnement grimpe alpine, 04.07.15



Pigne de La Lé, 04-05.07.15



Balmhorn, 12.07.15













BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, Site Internet; www.cas-neuchatel.ch Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Assemblée générale d'automne

Lundi 2 novembre 2015 à 20h00 Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

A) Assemblée statutaire: Ordre du jour

- 1. Salutations et ouverture
- 2 Communications du comité
- 3. Nomination des scrutateurs
- 4. Budget 2016
- 5. Nominations statutaires
- 6. Accueil des nouveaux membres
- 7. Mutations au sein des cabanes
- 8 Divers

B) ALFA 2013-2015

Rétrospective en images présentée par les moniteurs.

C) Chaque membre est cordialement invité à participer au **Buffet sur le pouce**, organisé par Lucia Rohrer et la Commission des récréations.

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: 6 novembre 2015

Délai rédactionnel pour le programme de l'année 2016: 15 novembre 2015

Couverture:

Chapelle de Lanna (Evolène)

Photo: Charles Robert-Charrue

ALFA 2013-2015

Nous vous convions avec bonheur à une rétrospective en images de 3 ans d'aventures partagées en montagne avec d'autres familles du CAS Neuchâtel



Un festival d'émotions colorées, de rires partagés, de larmes aussi quand la pente se faisait trop raide..., de neige sous nos skis, sous nos têtes dans les igloos, partout lors de batailles mémorables de boules de neige, de rocher sous les petits doigts, de glace (au chocolat parfois...), d'amitiés, de sourires complices, d'entraide entre petits, entre petits et grands, entre grands aussi, émulations précieuses entre parents, d'échanges XXL et surtout: de beaucoup de SOLEIL!

Les responsables de l'ALFA, bientôt à la retraite...

John Park & Lucie Wiget Mitchell

Banquet et hommage aux jubilaires

Vous êtes cordialement conviés à fêter nos jubilaires le

Samedi 14 novembre à 18h00 à la Ferme de Pierre-à-Bot

Route de Pierre-à-Bot (derrière les terrains de sport) Arrêt Trois Chênes du bus 109 et 100 m à pied

Programme:

18h00 Accueil et apéritif

18h30 Production de la chorale des Jeudistes

19h00 Repas

Menu

Carpaccio de saumon

Rôti de porc, sauce à la crème Gratin de pommes de terre Poêlée de légumes de saison

Festival de verrines sucrées

Animation musicale par le duo Ballinari (accordéon, guitare et chant)

<u>Prix:</u> CHF 40.– (les jubilaires sont invités gracieusement).

Réservation jusqu'au **8 novembre au plus tard** chez Françoise Koller,

tél. 032 853 78 88, A Morteau 2, 2063 Fenin ou fran.koller@bluewin.ch.

La commission des récréations

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Cécile Cluzeau, 1975, Neuchâtel
- Bastien Desaules, 1978, Cudrefin
- Alexandre Lambiel, 1988, Gampelen
- Diana Murith, 1989, Cressier
- Mathieu Murith, 1988, Cressier
- Pierre Pavie, 1983, Peseux
- Sarah Straubhaar, 1985, Peseux
- Tina Straubhaar, 1989, Lausanne

Membres famille

 Valérie Richard, 1965, Pierre-André, 1961, Cressier

Patrick Berner

Site web

Nouveautés en rapport avec les courses

Dès à présent, tous les membres de la section peuvent s'identifier sur le site afin de retrouver leur historique de courses, se rappeler des courses futures pour lesquelles ils se sont intéressés ainsi que connaître les autres personnes intéressées à une course!

Toutes les infos détaillées sont disponibles sur le site internet de notre section, dans le menu « Pratique » (http://www.cas-neuchatel.ch/pratique/), modes d'emploi utiles aux membres: Comment retrouver ses propres courses prévues (historique) et comment connaître les personnes intéressées à une course?

Etienne & Jean-Bernard

Expédition 2015

De retour!

L'équipe de l'expédition 2015 est de retour! L'aventure vécue dans le massif du Kishtwar dans le Cachemire indien a été riche et belle. Après une approche épique de 5 jours de pistes plus ou moins défoncées et 4 jours de marche avec nos 33 mules, nous avons découvert sur place un massif immense et inexploré.

Une fois le camp de base bien installé à 3920 m, plusieurs marches de reconnaissance et d'acclimatation nous ont permis de repérer quelques objectifs. Ceux-ci ont dû être choisis en fonction des conditions météorologiques assez capricieuses: des averses fréquentes et surtout une température assez élevée nous ont poussés à sélectionner des itinéraires protégés des dangers objectifs. Ainsi un premier sommet a pu être gravi par 4 membres de l'équipe grâce à une courte fenêtre météo: le White Saphir à 6040 m.

Après avoir repris des forces au camp de base, l'équipe repart sur deux nouveaux objectifs,

2 membres attaquent le Manasuna Peak (5970 m?) et les 6 autres partent explorer le fond de la vallée et visent le Lahara Peak (5740 m). Ces 2 sommets auparavant vierges seront finalement atteints le même jour par chacune des 2 équipes! Des belles réussites qui auront nécessité d'innombrables heures de marche avec gros sac dans les pierriers et une bonne dose de patience et d'obstination.

L'équipe n'était pas au bout de ses forces et plusieurs tentatives ont encore été menées sur d'autres sommets et une dizaine de voies d'escalade ont été ouvertes sur une belle falaise toute proche du camp de base. Finalement, la descente et le retour à la civilisation nous ont permis de faire plus ample connaissance avec le pays et le subtil désordre organisé qui le caractérise.

Une présentation en images de cette inoubliable aventure aura lieu le vendredi 27 novembre 2015 à 20h00 à la Cité Universitaire à Neuchâtel à laquelle tous les membres de la section sont cordialement invités (entrée libre)! Venez nombreux!



Pour l'équipe, Mazal

Une autre présentation est également prévue le vendredi 20 novembre 2015 au Club 44 à La Chaux-de-Fonds en option.



Nos jubilaires en 2015							
25 ans	Hans-Peter Amann Michel Aronson Christian Bryois Denis Cramatte Bertrand Daout Ruth De Metsenaere Gilles de Reynier Marceline Duvoisin Léon Duvoisin Jean-Louis Grau Anne-Françoise Hennard Denis Hofmann Gérard Koller Françoise Koller-Saner Jean-Philippe Kuffer	40 ans	Georges Gines Claude Laperrouza Jean-Pierre Launaz Philippe Matthey Jean-Louis Meyer Hugo Mösch Robert-Ali Pellaton Henri Perriraz Marie-Rose Python Marc Renaud Claude Rollier Raimondo A. Brenni Attilio Broggini Pierre Fischer				
40 ans	Eliane Luther René Meyer Michel Nocella Marie-France Schneider Yann Von Kaenel Pierre Wyrsch Jean-Francis Berset Jean-Pierre Besson François Boichat	60 ans	Jacques Hasler Jean-Denis Mathez John Pasche Claude Poyet Gérarld Repond Hilde Sautebin René Schüpfer Jean Sahli				

Budget 2016						
	Comptes 2014	Budget 2015	Budget 2016			
Produits						
Cotisations	73′969.50	72′000.00	74'000.00			
Produits titres et placements	16′838.45	15′000.00	15'000.00			
Exploitation Stand Fête des Vendanges	1′259.55	1′000.00	1′000.00			
Total produits	92′067.50	88'000.00	90'000.00			
Charges						
Bulletin et programme des courses	25′792.15	25′750.00	26'000.00			
Site Internet et frais informatique	895.30	2′500.00	3′800.00			
Frais de banque et CCP	2′025.44	2′100.00	2′200.00			
Cotisations, dons	625.00	650.00	950.00			
Assurances	322.00	350.00	350.00			
Bibliothèque	676.70	700.00	700.00			
Conférences	2′350.00	3′000.00	3′000.00			
Frais assemblées	4′969.85	6′200.00	6′000.00			
Comité	720.00	2′000.00	2′000.00			
Frais ports, bureau, divers	854.80	1′000.00	800.00			
Frais commissions et bénévoles	416.90	300.00	300.00			
Manifestations - invitations	2′513.40	2′500.00	2′800.00			
Archives	720.00	1′000.00	1′000.00			
Cours & perfectionnement	3′620.00	4′500.00	4′500.00			
Cours formations interne	4′484.00	4′500.00	4′500.00			
Indemnités organisation course	6′450.40	8′600.00	8′600.00			
Frais entretien matériel	-	-	1′800.00			
Subventions Jeunesse	5′406.00	5′000.00	5′400.00			
Distinctions jubilaires	2′364.90	1′000.00	-			
Frais cotisations	2′392.65	3′500.00	3′500.00			
Frais entretien Cabanes	12′000.00	-	-			
Impôts NE	4′397.55	3′500.00	3′800.00			
Impôts VS	3′022.45	3′200.00	3′200.00			
Total charges	87′019.49	81′850.00	85′200.00			
Excédent de recettes (-charges)	5′048.01	6′150.00	4′800.00			

Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

Budget 2016						
		Comptes 2014	Budget 2015	Budget 2016		
Cabanes						
Perrenoud	charges courantes	-7′509.20	-7′000.00	-7′000.00		
	investissements	-1′490.40	-	-		
	produits	14′470.00	12′500.00	13′500.00		
	transfert au fonds entretien	5′470.40	5′500.00	6′500.00		
La Menée	charges sourantes	-2′761.80	-4′500.00	-4′500.00		
La ivienee	charges courantes investissements	-2 /61.80	-4 500.00	-4 500.00 -500.00		
	produits	5′254.00	6′000.00	5′000.00		
	transfert au fonds entretien	2'492.20	1′500.00	J 000.00		
	transfert au fortas entretien	2 132120	. 500.00			
Les Alises	charges courantes	-4′068.55	-3′200.00	-3′500.00		
	investissements	-	-2'000.00	-1′000.00		
	produits	4′815.50	4′500.00	4′750.00		
	transfert au fonds entretien	746.95	-700.00	250.00		
		40/450.00	4.44000.00	47/500.00		
Bertol	charges courantes	-19′150.90	-14′000.00	-17′500.00		
	investissements sécurité Bertol	-4'827.10 -5'213.10	-28′200.00	-26′000.00		
	produits	52′915.41	55′000.00	55′000.00		
	transfert au fonds entretien	23′724.31	12′800.00	11′500.00		
	transfert au fonds entretien	25 / 24.51	12 000.00	11 300.00		
Saleinaz	charges courantes	-33′951.43	-35′000.00	-33′000.00		
	investissement	-986.00	-5′100.00	-10'000.00		
	produits	47′575.34	50'000.00	48'000.00		
	transfert au fonds entretien	12′637.91	9′900.00	5′000.00		
Panorama	charges courantes	-3′206.00	-3′500.00	-3′500.00		
	investissement	- 4/404 00	-8′000.00	-8′000.00		
	produits transfert au fonds entretien	4′481.00 1′275.00	5′000.00 -6′500.00	5′000.00 -6′500.00		
		1 = 1 0 1 0 1				
Résultat cabanes		46′346.77	22′500.00	16′750.00		

Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30







Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).



Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En décembre, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Vendredi 4 décembre en soirée et samedi 5 décembre (journée): Utilisation du GPS en montagne

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

<u>Objectifs cours théorique</u>: Explication du fonctionnement du système GPS, critères de choix d'un GPS pour la montagne, réglage de son GPS, utilisation du GPS avec un ordinateur.

<u>Matériel</u>: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées, si possible PC portable avec le programme utilisé pour préparer des courses.

<u>Objectifs cours pratique:</u> Exercices pratiques dans le terrain lors d'une randonnée dans le Jura.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées.

<u>Infos pratiques:</u> Max. 20 participants. Quelques GPS seront mis à disposition des personnes qui n'en possèdent pas. L'endroit et l'heure de la randonnée seront décidés le vendredi soir lors de la partie théorique.

Coût: 0.-

Org. Philippe Aubert

Dimanche 13 décembre 2015: Initiation DVA pour tous

<u>Objectif:</u> Ce cours théorique et pratique est conseillé à tous ceux qui débutent la rando à ski et qui n'ont pas ou peu d'expérience avec les DVA.

Lieu: Restaurant Les Pontins

<u>Infos pratiques:</u> Rendez-vous sur place à 08h45, début du cours à 09h00.

Coût: 5.-

Org. Edouard Fasel



Samedi 7 novembre : Réunion de la commission des courses

<u>Infos pratiques:</u> Café et croissants dès 09h00, séance à 09h30. Fondue de midi offerte par la section.

Merci de s'inscrire via le site comme une course habituelle.

<u>Déroulement de la course:</u> Rendez-vous à la Cabane de la Menée à 09h00.

<u>Coût:</u> Env.10.– (pour les boissons) *Org.* Jean-Bernard Python Une fondue (ou des pâtes en option...) permettra de nous remettre d'aplomb pour, le lendemain... attaquer le Soliat par la Face Sud...

Ce programme n'étant pas assez ambitieux pour nombre d'entre vous (on n'est pas des lopettes à l'ALFA!), ALFA Mama propose, en fonction des conditions, des retrouvailles à la Ferme Robert, ascension du Soliat effectivement par la Face Nord, mais via le Dos d'âne (encordés si nécessaire...) ou le Chemin des 14 contours en fonction des forces en présence.

Nuit (paisible...) à la Cabane Perrenoud. Retour au bercail par le Chemin du Cincle. <u>Déroulement de la course:</u> Rendez-vous le 21.11 à 10h00 au Parking sous la Ferme Robert. <u>Déplacement:</u> Voitures personnelles <u>Hébergement:</u> En dortoirs.

Coûts: 40.-

Org. Lucie Wiget Mitchell



Du samedi 21 au dimanche 22 novembre: Cabane Perrenoud, (Divers, technique: L, physique: A)

<u>Infos pratiques:</u> Samedi: 2h-2h30 de montée et dimanche: 2h00 de descente

Détail de l'itinéraire: Un week-end de retrouvailles et de ripailles pour se souvenir des meilleurs moments de 2015 pour la tribu de l'ALFA et ses innombrables adeptes.

Ouvert à tous ceux et celles qui nous ont accompagnés et soutenus durant toute l'année 2015 et qui ont grandement contribué au succès de nos 13 sorties.

Rien de tel que notre belle Cabane Perrenoud pour accueillir toute cette belle équipe!

Infos supplémentaires: Un spectacle son et lumière retraçant cette aventure partagée sera proposé aux valeureux qui auront réussi l'ascension du Soliat par la Face Nord. Peureux s'abstenir...

Tour du Grand Chavalard

Samedi 12 et dimanche 13 septembre Org. Lucie Wiget Mitchell

La sortie ALFA du week-end du 12 septembre, la grande dernière organisée par Lucie et John avant qu'ils ne passent le relais (après une ultime fête de l'ALFA à Perrenoud), s'est déroulée, à cause de la météo, sous la forme d'une grande balade sauvage au lieu du camping sauvage prévu. Nous nous sommes baladés pendant



deux jours autour du Grand Chavalard. La Cabane Demècre (2361 m) et sa sympathique équipe de gardiennes nous a accueillis samedi soir dans un dortoir entièrement réservé pour notre équipe.

Comme la cabane fête cet été son centenaire (elle sera rénovée l'année prochaine) un jeune musicien a enchanté nos oreilles (sans exagérer comme certains d'entre nous le craignaient...) le samedi soir.

La compagnie était vraiment chouette! Étaient de la partie: Zélie, Till, Aline et Michaël, Nuria, Pilar et Carlos, John et Sophie, Linnéa, Alice, Lancelot et Lucie, Maria et Catalin.

Après un voyage tranquille au début, mais riche en virages étroits à partir de Fully, virages négociés avec une main de pilote professionnelle par Lucie, la chauffeur de la voiture dans laquelle j'ai voyagé, nous sommes arrivés au parking de l'Erié. Les sacs à dos chargés de victuailles et de bonne humeur, nous avons vite franchi la distance qui nous séparait du pique-nique de midi à côté du lac supérieur de Fully. Pendant le repas, le groupe a été témoin de la prouesse de trois nageurs qui, sans hésitation aucune, ont affronté, pour peu de temps il faut l'avouer, les ondes glaciales du lac.

Après une deuxième étape de marche nous sommes arrivés à la cabane où, après l'organisation de la nuitée, les enfants se sont dédiés avec un aplomb modéré à une séance de grimpe sur le petit mais joli mur d'escalade juste à côté de la cabane, mélangés à de moments de dessin et de jeux de cartes. Un bon repas rendu plus substantiel par les soins de Lucie qui nous a apporté de la soupe instantanée a suivi. Avant d'aller se coucher, les grands ont bavardé et les petits ont joué à cache-cache sous les couvertures du dortoir.

Le réveil sous un ciel gris et pluvieux s'est passé en douceur avec des enfants sages et des



parents émerveillés par l'absence de ronflements bien anticipés et promis le soir d'avant.



Après un petit déjeuner prolongé par la pluie et par la liste bien charnue de questions que Pilar avait à poser à John et à Lucie, à propos des défis de l'organisation de l'ALFA 2016, nous avons franchi la petite descente et la grande montée jusqu'au Col et la Cabane de Fénestral (2453 m). Le passage du col a été fêté par des tranches de tarte aux pommes fraîchement sorties du four de la cabane tout juste rénovée. La longue descente vers le Grand Pré a été initiée dans une atmosphère détendue et gaie et sous un ciel de plus en plus dégagé.

Les petits et les grands se sont bien comportés pendant tout le chemin vers l'Erié, chemin ponctué par des activités d'habillage-déshabillage, pause pipi, pause caca et même pause repas de midi au soleil. Le vertige de la descente en voiture jusqu'à Fully a été encore plus enivrant que celui procuré par la montée. Nous sommes bien retournés au point du départ à Boudry vers



19 heures, contents d'avoir participé à une si belle expédition. Un grand merci de nous tous à Lucie et à John! Amicalement



Catalin



Samedi 7 novembre: Dry tooling et saucisson neuchâtelois

C'est une tradition automnale: les feuilles tombent, les jours raccourcissent, les flocons font leur apparition, les saucissons cuisent dans la braise, les grimpeurs poussent des cris en tirant comme des fous sur leurs piolets... Encore une fois le fameux trophée du run de porc est remis en ieu! Si tu veux te mesurer aux cadors de la discipline, aux moniteurs ou au détenteur du trophée prépare tes ados, aiguise tes lames, enchaine les séries de tractions et révise tes yaniro! On veut du lourd, du barbare et pas de demi-mesure qu'on se le dise... A lieu par tous les temps!

Horaire: Départ 10h00 au pan, retour en fin de journée.

Matos: Casque, baudrier, piolets si en stock, Coca-Cola®, P-A pour les ptit bras. Coût: 20.-

Org. Ali Chevalier, tél. 078 673 41 14 ali.chevalier@bluewin.ch & Dr. Jambon.

Schnaps



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS.

Mardi 3 novembre: Prés d'Orvin, Chasseral, Nods, T2

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

Vendredi 6 novembre: Repas à la Cabane Perrenoud

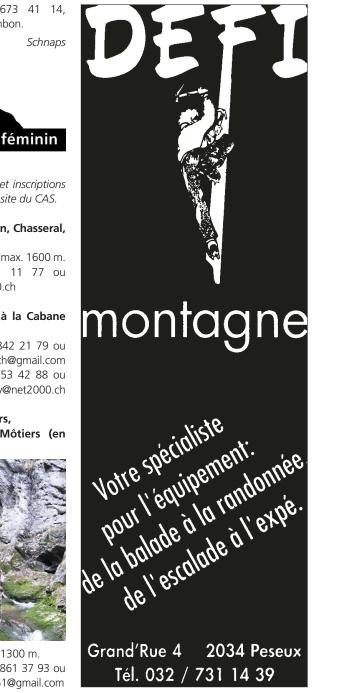
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com & Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73, claudine.maumary@net2000.ch

Vendredi 13 novembre: Môtiers, Poëta-Raisse, Ronde Noire, Môtiers (en boucle), T2



✓/

 620 m, 4h45, altitude max. 1300 m. Org. Marie-Angèle Clerc, tél. 032 861 37 93 ou 079 411 44 84, marieangele.clerc51@gmail.com



Vendredi 13 novembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Vendredi 20 novembre: Rampe sud du Loetschberg et Naturbrücke, de Hohtenn à Eggerberg, T2



Possibilité de reprendre le train à Ausserberg (1h45 et 5 km de moins).

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 20 novembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 26 novembre: Gorges de l'Orbe, (Orbe-Le Day), T2

Org. Katy Hélary, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

Vendredi 27 novembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Samedi 28 novembre: Fête de fin d'année

De 14h30 à 17h00.

Salle de l'Avenue Soguel 27 à Corcelles (arrêt de bus « La Nicole »).

Inscription jusqu'au mercredi 18 novembre

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46, iris.josiane@gmail.com

Jacqueline Moret

Lauchernalp, Jeizinen

Mardi 8 septembre 2015 Org. Jacqueline Moret & Mierta Chevroulet

C'est par un magnifique temps automnal que les participantes s'embarquent au train de 06h33 en direction de Berne, puis de Goppenstein. Train, car postal jusqu'à Wiler, téléphérique: les moyens de transport se succèdent sans temps morts (sauf à Berne bien sûr) et nous débarquons à 09h40 à Lauchernalp. L'air très frais nous réveille, mais heureusement, nous n'avons pas besoin des gants et bonnets que Jacqueline nous a recommandé d'emporter.



Le sentier suit le versant de la vallée à travers les pâturages. Montées, passages à plat et descentes alternent de manière très agréable et variée et le chemin offre une vue superbe sur le fond du Loetschental et le Weisshorn. Nous passons par les hameaux de Stafel, Kummenalp et Restialp, formés de jolis vieux mazots. En chemin, nous traversons un grand troupeau de vaches valaisannes avec leurs veaux, cueillons de savoureuses myrtilles, admirons de vénérables mélèzes et le paysage toujours plus ouvert sur la vallée, pour arriver affamées à l'endroit prévu par Jacqueline pour le pique-nique, Faldumalp.

Nous y visitons d'abord la charmante et minuscule chapelle de bois, puis nous nous installons à une table face à la vue sur tout le Loetschental en enfilade, superbe! Une fois rassasiées, nous montons encore au-dessus du hameau, jusqu'au point le plus haut du parcours (2134 m). A partir de là et jusqu' à Jeizinen, où nous arrivons après environ 3 heures, le sentier descend surtout, en serpentant à travers des bois de mélèzes et d'arolles. Au bord du chemin, plusieurs variétés de champignons, dont de beaux écailleux que les amatrices se partagent chrétiennement.

A Jeizinen, la télécabine vers Gampel, commandé par téléphone, nous permet de terminer la descente en ménageant nos articulations. Un bus et un train nous mènent à Viège d'où nous rentrons par le tunnel de base du Lötschberg, ravies de notre journée et reconnaissantes à Jacqueline et Mierta d'avoir organisé cette si belle course.

Juliette Henry

Dent de Broc (1829 m) Lundi 7 septembre 2015

Org. Jacques Isely & Jean-Claude Lalou

Nous quittons St-Baise, parking «Jowa» à 07h30. Le traditionnel café croissants est pris à Broc au pied de notre but de la journée la «Dent de Broc». Dix vaillants randonneurs et randonneuses entament l'ascension par la Face Nord. Le démarrage se fait en douceur. Nous traversons les prairies des Grosses Ciernes à 1300 m.

De là nous profitons d'une vue magnifique sur le lac de Gruyères en contrebas. Le sentier devient plus pentu et nous traversons un sous-bois très sombre et humide. Le terrain est encombré de troncs d'arbre qui jonchent le sol mou et glissant. Arrivés au lieu-dit de l'Encoche, le chemin descend en pente raide pour remonter ensuite le long de la paroi. Il est temps de ranger les bâtons pour attaquer la partie finale de l'ascension. Nous suivons le sentier aérien qui se faufile le long de la paroi.



Lundi 9 novembre: Schwarzenburg, Fribourg (rando pédestre, technique: T2, physique: B)

<u>Infos pratiques:</u> ✓ 460 m, **\(\sigma\)** 630 m, 5h30, 20.5 km

<u>Détail de l'itinéraire</u>: De la gare de Schwarzenburg à Fribourg par la Via Jakobi par Heitenried, St Antoni et Taffers.

<u>Déroulement de la course</u>: Rendez-vous à 07h20 à la gare de Neuchâtel.

<u>Déplacement:</u> Train de 07h33 pour Berne, arrivée à Schwarzenburg à 09h11

Matériel: Pique-nique.

Coût: Env. 12.- (base ½ tarif).

<u>Org.</u> Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Joseph Canale, tél. 079 214 95 74.



255

Nous atteignons la crête en empruntant la « cheminée », les prises sont larges et confortables mais le vide sous nos pieds nous interdit toute distraction. Un sentier très aérien nous permet de rejoindre la croix du sommet. La vue s'étend assez loin, au nord le lac de Gruyères et à l'est la Dent du Chamois dominée par l'imposante Dent de Brenleire, la Dent de Follièran, la Chaîne des Vanils et le Moléson.



Nous empruntons le même chemin (donc cheminée en désescalade) jusqu'au Col des Combes. Nous traversons les alpages encore occupés par des troupeaux de vache. Des orifices dans le terrain laissent supposer la présence de marmottes. La montée était raide et la descente l'est aussi. Nous retrouvons la forêt par une pente défoncée par les troupeaux, les pluies d'orages et les pieds glissent sur les petits blocs de calcaire. La concentration ne doit pas être relâchée et les pieds commencent à souffrir. Heureusement les derniers mètres de dénivelé sont beaucoup plus tranquilles.

La vue sur le Château de Gruyères nous accueille et nous retrouvons le plat avec soulagement. Le chemin final longe la Sarine, sur notre gauche le Pont qui Branle certains ont encore des réserves pour une petite visite à la Chapelle des Marches avant de retrouver les véhicules.

Un grand merci à Jacques et Jean-Claude pour cette journée de rêve accompagnée par une météo idéale et la bonne humeur de chacun.

Christine



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél figure sur le bulletin).



5 novembre: Course A: Diner aux Bayards, T1-T2

Le détail de la course n'est pas connu au moment de transmettre à la rédaction. Les organisateurs vous informeront par email.

Org. José Canale & François Rössli.

Course B: Diner aux Bayards, T1-T2



08h30 Champ-Rond à Bôle. En voiture à Couvet, café à l'Hôtel de l'Aigle. En voiture aux Verrières. A pied jusqu'aux Bayards par les Côtes, Pré Baillet, Les Poules. Retour aux voitures par un autre itinéraire.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82

Pour les courses A, B & PM: Apéritif et repas servis par Claude Monin et sa brigade.

12 novembre: Course A: Mont Aubert, T1-T2

07h45 Robinson, café au Weber à Sauges. Départ au Nord de Vernéaz pour le Mont Aubert (avec visite d'un reboisement avec essences exotiques).

Marche du matin: 3h20, ✓ 800 m, ►100 m. Repas de chasse à la Gelinotte à 13h00. Marche l'après-midi: 2h00, ►700 m. Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Denis Perret, tél. 078 722 38 84.

Course B: Lignières, Saint-Blaise, T1-T2

09h00 Saint-Blaise, gare CFF du haut, parc pour la journée (gratuit). Café au restaurant de la Gare. Puis bus pour Lignières.

A pied par Les Gratterets, l'Envers de Serroue, la Métairie du Landeron, Enges. Dîner au Restaurant du Chasseur. Descente par Frochaux, les Roches de Châtollion, Saint-Blaise.

Temps de marche: 3h15, dénivelé: 7 160 m, → 550 m. bâtons conseillés.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Bernard Porret. tél. 076 521 28 13.

19 novembre: Course A: Schiffenen et visite du site du Groupe E (rando pédestre), T1



08h00 La Mottaz. En voiture jusqu'au parking du camping de Schiffenen, café en route. Rando dans les environs. Temps de marche: Env. 2h45, dénivelé: ✓/ ➤ 200 m.

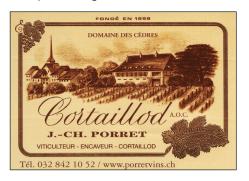
Repas de midi au Restaurant Seepar, Schiffenen (qui ne peut accueillir que la course A).

L'après-midi, à 14h30 (prévoir d'être sur place à 14h20), visite de l'ouvrage de production de Groupe E.

Retour à La Mottaz prévu vers 17h30. Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Frédéric Geissbuhler, tél. 079 566 50 50.

Course B: Schiffenen et visite du site du Groupe E (rando pédestre), T1

09h00 La Mottaz. En voiture à Gurmels par Anet, Morat (à l'entrée de Morat prendre à gauche la route pour Dudingen (Guin), Salvenarch.



Café au Gasthof Sternen à Gurmels (tél. 026 674 12 04) situé au milieu du village en face de l'église.

Dès 10h00, balade de 2h00 environ autour de Gurmels par Liebisdorf, Klein Gurmels, Grossgurmels.

14h00: Déplacement en voiture au barrage de Schiffenen, parking en bas du barrage.

14h30: Visite des installations avec le groupe A. Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82, Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & René Rod, tél. 079 464 82 92.

26 novembre: Course A: Alte Aare Weg: Aarberg, Büren an der Aare (altitude max. 440 m). T1

08h25 Rendez-vous: Hall de la gare de Neuchâtel. Merci de vous annoncer à Alfred si vous ne prenez pas le train à Neuchâtel.

Train aller à Aarberg par Kerzers. Retour depuis Büren an der Aare par Lyss et Kerzers, ou par Busswil et Bienne. Chacun prend son billet.

Repas de midi au restaurant le long du parcours. Randonnée pédestre de 4h00 et 17 km, dénivelé: nul.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 ou 032 725 51 68, alfred.strohmeier@gmail.com & François Godet, tél. 032 753 49 00, f.godet@bluewin.ch

Course B: Ligerz, Prêles, Gaicht, Ligerz, T1-T2 09h00, La Mottaz.

En voiture à Ligerz, parking au port, café au Bahnhof-bistrot (tél. 032 487 31 84).

Funiculaire pour Prêles à 10h04.

A pied par les gorges de Douanne, Twannberg. Repas au Restaurant Tanne à Gaicht (tél. 032 315 11 16).

Retour à Ligerz par Schermnelz.

Temps total de marche: 3h30, **≠** 150 m, **>** 500 m. Peu de pentes raides.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82

3 décembre : Course A :

Les organisateurs vous proposent de prendre connaissance du détail de la course sur le site internet du CAS de Neuchâtel.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09.

Course B: Détails sur le prochain bulletin.

Participation septembre 2015

3 septembre: 44 part.

Course A & B: Les Hauts du Val Terbi: 35



8 septembre: 7 part.

Course spéciale: Grindelwald First, Wildgärst, Grande Scheidegg: 7



10 septembre: 46 part. Course A: Gantrisch: 16



Course B: Rampe sud du Loetschberg: 16 PM: Maison du Pervou à Boudry: 14

17 septembre: 35 part. (malgré les pluies diluviennes)

Course A: La Tourne, Le Mont Racine: 13 Course B: La Tour de Moron: 12

PM: Cornaux: 10

24 septembre: 50 part.

Course A: Découverte de la Singine: 16 Course B: Frienisberg et Chutzenturm: 25

PM: Bevaix: 9

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Dom des Mischabels

Samedi 18 et dimanche 19 juillet 2015 Org. Bernhard Spack

Après un rendez-vous au Café des Amis le vendredi en fin de journée dans une ambiance estivale, la décision est prise de maintenir la sortie, car la météo est favorable à l'exception des risques d'orages des après-midi. Le rendez-vous est fixé pour le train de 06h00 le samedi matin à Neuchâtel.

C'est donc après un départ matinal le samedi que nous nous retrouvons à 09h00 environ à Randa, ou Anne nous rejoint peu après. Didier montera avec sa famille, nous le retrouverons donc à la cabane. Nous adoptons un rythme assez rapide qui nous permet d'arriver à la Domhütte, 1500 m plus haut environ, après 3 heures de marche plus quelques petites

pauses. Après la bière ou le rivella pour certains, après-midi entre sieste et repos au soleil, vu que l'orage annoncé tarde à venir.

Le dimanche commence tôt avec un réveil à 02h00, et un départ à 03h00, car plus de 1600 m de montée et 3100 m de descente nous attendent. Le temps est dégagé, la température agréable, environ 10°C à 3000 m...

Après une première partie sur sentier, nous prenons pied sur le glacier. Les cordées sont formées de Bernhard, Didier, José, Christelle pour la première et de Pierre, Patrick, Christine, Anne pour la seconde. Nous adoptons un rythme raisonnable et atteignons le bas du Festijoch dans des conditions assez faciles, la neige étant encore assez dure pour bien progresser. L'ascension du Festijoch se passe sans problème.



Lorsque nous commençons la petite descente de l'autre côté, nous apercevons une cordée de deux personnes qui débute l'arête. Tout à coup, une de ces deux personnes perd pied, et se met à glisser dans la pente, entraînant la seconde. Finalement, après une glissade impressionnante par-dessus les crevasses, ils arrivent à se stabiliser. Ils nous indiquent qu'ils n'ont pas besoin d'aide, nous continuons donc notre route, par la voie normale comme prévu. Eux font demi-tour. La fin de la montée est assez raide et paraît



longue, un léger brouillard nous masquant le sommet. Par chance, un guide se trouve devant nous avec ses clients, et nous fait la trace, facilitant l'ascension. Le vent s'étant invité, il commence de faire bien frais et certaines doudounes sont même bienvenues!

C'est finalement vers 10h00 que nous atteignons le sommet, très heureux d'y être arrivés. Nous n'y restons que quelques minutes, car le vent glacial et le nuage qui masque le soleil nous refroidissent vite. La descente s'effectue sans encombre, hormis le passage du Festijoch qui nous prend pas mal de temps à désescalader. La partie basse du glacier, avec sa neige devenue molle et ses ponts de neige ne tenant plus, nous force à sauter pardessus un nombre impressionnant de crevasses, forçant certains à quelques figures de style...

Après une courte pause à la cabane, nous entamons finalement les 1500 m qu'il nous reste jusqu'à Randa. Certains ayant des roulettes sous les pieds, les autres essayant de les suivre, nous liquidons la descente en 2 heures environ. Nous prenons le train de 18h00 à Randa, après s'être « baignés » dans la fontaine communale afin de nous rafraîchir de nos 14h00 de marche de la journée...

Un grand merci à tous pour ce week-end agréable, et tout particulièrement à notre chef de course pour la bonne organisation et coordination durant tout le week-end.

Patrick

Zinalrothorn (4221 m)

Traversée: Rothorngrat (Arêtes SW et N) Du vendredi 24 au lundi 26 juillet 2015 Org. John Park

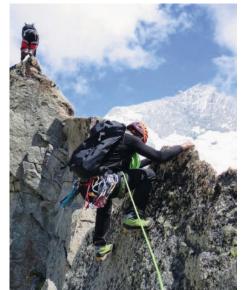
La semaine avant la course il fait chaud, vraiment chaud! Le G.O. John s'inquiète que le Glacier du Mountet en-dessous du Zinalrothorn ne fonde pas complètement, avant que nous ayons l'occasion



de tenter cette montagne grandiose. Par-dessus le marché, la météo pour le week-end annonce des orages, de la pluie et du vent.

Jour 1: Après que Météo Suisse avait annoncé des forts orages pour tôt dans l'après-midi, John décide d'avancer le départ à 5 heures du matin. Comme d'habitude, la planification de John est excellente. A 05h00, Bastien cherche Henri à Peseux, Rolf à 05h05 à Neuchâtel et John à 05h18 à Erlach. Environ 2h45 plus tard, nous arrivons à Zinal où nous nous offrons du café et des croissants.

Peu après, nous partons depuis le parking en direction de la Cabane du Grand Mountet: John devant et sa troupe joyeusement derrière. L'image change légèrement dès que nous arrivons aux premières pentes raides et commençons à transpirer: Henri et Bastien devant et John et moi, avec un petit écart, derrière. Après environ 4 heures et demie, nous arrivons à la cabane juste après midi et nous nous offrons une bière. Comme il n'y a, pour l'instant, pas l'orage promis, nous nous détendons sur la terrasse et dans le dortoir. Nous profitons de l'ambiance jusqu'à ce que la pluie commence le soir.



Jour 2: A 03h20, le réveil sonne et à notre déception il pleut et neige fortement. Le plan B est appliqué et nous nous recouchons après un petit-déjeuner nocturne. Après une grasse matinée réparatrice, le temps s'éclaircit et nous décidons de nous attaquer à la traversée du Mammouth, qui se trouve juste derrière la cabane. Après une première partie peu intéressante, Le Mammouth s'avère intéressant comme exercice d'assouplissement avec de l'escalade sur un bon gneiss. Après environ 3 heures et demie, nous sommes arrivés au but et rentrons à la cabane du Grand Mountet.

Jour 3: Cette fois-ci, le réveil sonne déjà à 02h50. Il fait beau, la cabane est pleine et nous nous préparons à une longue journée. A 03h45 c'est parti et nous suivons d'abord les cordées qui veulent atteindre le sommet par l'arrête nord jusqu'à ce que nous tournions en direction de l'arrête sud-ouest. Sans grands problèmes sur la neige dure, le long de crevasses impressionnantes, nous atteignons finalement l'arrêt sec à 6h, après une montée de névé raide. Et l'arrête est formidable! Très bon rocher, beaux passages d'escalade et des traversées aériennes, pendant lesquelles je suis content d'avoir de nouvelles semelles sous mes souliers.

Après 4 heures et demie, nous atteignons joyeusement la croix du sommet et profitons tout seuls de la vue sur les 4000 voisins. Après une courte pause, nous descendons par l'arrête nord où il y a deux longueurs et quelques passages assez aériens à surmonter. Le dernier défi est



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64

un saut à travers la rimaye fondante, avant que nous arrivions à la cabane, épuisés mais extrêmement contents. Face à la pluie qui commence, aux jambes fatiguées et à l'heure avancée, nous décidons de passer encore une nuit dans la cabane et de rentrer à Neuchâtel tôt lundi matin.

En bref: c'était un superbe week-end en montagne, la course et l'itinéraire, une expérience fantastique, l'organisation impeccable et l'ambiance magnifique. Merci à John pour l'organisation et le rôle de premier de cordée, Henri et Bastien pour leur compagnie agréable, Bastien pour la conduite et Ludovic pour sa proposition de course. Dommage que tu n'aies pas pu venir.



Les gérants, lors de la rencontre conviviale à la Cabane Perrenoud, 03.08.15

Rolf



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

31 oct.-1er nov. Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28

7-8 novembre Olivier Schneider, tél. 032 730 66 15, réservation 15 personnes 14-15 novembre Suzanne Delhove, tél. 079 583 33 57, réservation 20 personnes

21-22 novembre Lucie Wiget Mitchell, ALFA, tél. 032 730 36 05, réservation

20 personnes

28-29 novembre Philippe Moor, tél. 077 430 01 38



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin T: 032 842 16 50

E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Cabane la Menée

31 oct.-1^{er} nov. Yann Buchs (cours cartes et boussole)

7 novembre Jean-Bernard Python (commission des courses)

Chalet des Alises

6-16 novembre Complet

28-29 novembre Suzanne Delhove



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm T: 032 853 43 74

T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51 martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl. P: Roger Burri T: 032 835 23 91 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Lundi-X_Rosenlaui, 13.07.15



Dom des Mischabel, 18.07.15



Binntal-Alpe Devero, 25-27.07.15



Les Dames - Ofenhorn, 18-19.08.15







EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

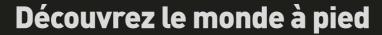
TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64

Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52





Du voyage découverte au grand trekking, en petits groupes francophones

Brochure sur demande

Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28 1003 Lausanne **021 566 74 91**

www.tirawa.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, Site Internet; www.cas-neuchatel.ch Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Burri Pascale, 1971, Peseux
- Coutin Anne, 1969, Boudevilliers
- Feuz Baptiste, 1986, Berne
- Forest Estelle, 1984, St-Imier
- Gaston Anna, 1983, Neuchâtel
- Guelpa Stéphanie, 1980, Neuchâtel
- Millot Marie-José, 1961, Neuchâtel
- Sottas Nathalie, 1970, Fontainemelon
- Weber Anne-Carole, 1965, Peseux

Membres famille

- Decker Cindy, 1976, Enora, 2007, Colombier
- Karlen Urs, 1951 (transfert de la section Altels) & Zürcher Beatrice, 1952 (transfert de la section Interlaken). Colombier
- Legeas Thibaud, 1990 & Aubert Sophie, 1990. La Neuveville
- Stillwell Rachel, 1976 & Crump Bryan, 1978, La Chaux-de-Fonds

Patrick Berner

Délai ultime pour la remise des communications à paraître dans le prochain bulletin: 4 décembre 2015

Prochaine assemblée: 4 janvier 2016

Couverture:

Ambiance hivernale

Changement d'adresse ou de données personnelles

Nous souhaiterions vous rendre attentifs à l'importance de toujours bien mettre à jour vos adresses et données personnelles sur le site central du CAS. Pour ce faire, voici un petit rappel comment procéder lorsque vous changez d'adresse ou de données personnelles (adresse électronique, téléphone, etc).

Il suffit de vous rendre sur le site de la section neuchâteloise du CAS et d'aller dans la rubrique «Section» et sous rubrique «Membres, Changement d'adresse » http://www.casneuchatel.ch/section/changement-adresse.php

Un petit mode d'emploi détaillé vous donnera toutes les indications nécessaires pour modifier votre profil qui sera effectué directement sur le site central du CAS: http://www.sac-cas.ch/ fr.html

Lorsque vous souhaitez effectuer un regroupement familial, vous pouvez soit envoyer un message électronique à l'adresse: info@sac-cas.ch ou à: casne.membres@mail.com. Vous pouvez également aller sur le site et vous inscrire en mentionnant dans la rubrique remarque par exemple: « svp mettre en famille avec... ».

Patrick Berner

Bibliothèque

Cartes et guides

3 nouveaux **guides** sont à votre disposition à la droguerie Schneitter à Neuchâtel:



Cabanes des Alpes Suisses Par Remo Kundert &

Par Remo Kundert & Marco Volken,

Edition 2015

Ce nouveau guide condensé présente 345 cabanes et refuges dans les Alpes Suisses



Sports de montagne d'été Technique, Tactique, Sécurité

Par Winkle, Brehm & Haltmeier

Edition 2015

L'ouvrage contient tout ce qu'il faut savoir sur l'alpinisme, de la randonnée en montagne à l'escalade en passant par le sauvetage en crevasse et les effets de groupe.

Il s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux guides de montagne. Ce standard suisse sert de support pédagogique pour les cours de formation du CAS, mais aussi pour les cours de moniteurs J+S, du Secours Alpin.

Cascade, Oisans aux 6 vallées

De François Damilano & Godfroy Perroux Edition 2000

L'Oisans offre de nombreuses cascades de glace de toutes difficultés.

Ce guide neuf a été donné par un clubiste. Pour mémoire, la section n'achète pas de cartes et guides étrangers, mais reçoit volontiers en don ce genre de publications pour autant qu'elles soient récentes et en très bon état.

Adrien Ruchti

Exposition

«La dilatation des pupilles à l'approche des sommets»

Une composition de films

Du 3 octobre 2015 au 7 août 2016 au Musée Alpin Suisse à Berne

Que serait la Suisse sans le cinéma suisse? Et que serait le cinéma suisse sans les montagnes? Le Musée Alpin Suisse nous entraîne dans un voyage panoramique en présentant cent films suisses d'animation, longs et courts métrages réalisés au cours des cent dernières années, sous forme d'un collage audacieux proposant une toute nouvelle histoire.

«La dilatation des pupilles à l'approche des sommets» est l'histoire bien connue d'une expédition en montagne racontée autrement: l'expédition quitte la ville, commence son ascension dans les Alpes pour parvenir aux sommets. Tout se déroulerait sans difficultés si quelques avalanches et chutes de pierres n'avaient pas eu lieu en chemin



Cette aventure en montagne, vous ne la vivez pas depuis votre fauteuil comme au cinéma, mais en déambulant au travers des dix salles réparties sur deux étages du Musée Alpin. Un groupe d'environ 20 personnes se met en chemin, formant pendant une heure une cordée qui unit leur destin.

Ce projet de film du Musée Alpin Suisse est une première mondiale: en plus de témoigner sa passion pour un siècle de cinéma suisse, il invite le public à faire une ascension en même temps que les images défilent.

Il est le fruit d'une étroite collaboration entre le scénariste lausannois Antoine Jaccoud, la Haute école d'art de Zurich, la Cinémathèque Suisse et les associations des professionnels du cinéma suisse.

Georges Boulaz

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier. <u>Objectifs cours théorique:</u> Explication du fonctionnement du système GPS, critères de choix d'un GPS pour la montagne, réglage de son GPS, utilisation du GPS avec un ordinateur.

<u>Matériel</u>: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées, si possible PC portable avec le programme utilisé pour préparer des courses.

<u>Objectifs cours pratique:</u> Exercices pratiques dans le terrain lors d'une randonnée dans le Jura.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées.

<u>Infos pratiques:</u> Maximum 20 participants. Quelques GPS seront mis à disposition des personnes qui n'en possèdent pas. L'endroit et l'heure de la randonnée seront décidés le vendredi soir lors de la partie théorique.

<u>Coût:</u> 0.-

Org. Philippe Aubert

Dimanche 13 décembre 2015: Initiation DVA pour tous

<u>Objectif:</u> Ce cours théorique et pratique est conseillé à tous ceux qui débutent la rando à ski et qui n'ont pas ou peu d'expérience avec les DVA.

Lieu: Restaurant Les Pontins.

<u>Infos pratiques:</u> Rendez-vous sur place à 8h45, début du cours à 9h00.

Matériel: DVA, sonde, pelle à neige.

Coût: 5.-

Org. Edouard Fasel

Cours de formation et perfectionnement

En décembre, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Vendredi 4 décembre en soirée et samedi 5 décembre (journée): Utilisation du GPS en montagne

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC







Du jeudi 31 décembre 2015 au dimanche 3 janvier 2016: Nouvel-An à Bourg-St-Pierre (ski de rando, PD, plutôt exigeante)



<u>Itinéraire</u>: 4 jours de ski de rando F-PD dans la région de Bourg-St-Pierre, Grand-St-Bernard, selon conditions.

Courses envisagées: Mont de l'Arpille depuis Ravoire (F, env. ≠ 900 m), Crêta de Vella depuis Bourg-St-Pierre par les Arpalles (PD, env. ≠ 1100 m), Becca Colinte depuis Bourg-St-Pierre (PD, env. ≠ 1150 m), Bonhomme du Tsapi depuis Bourg-St-Pierre (PD, env. ≠ 1200 m), Monts Telliers depuis Bourg-St-Bernard (PD, env. ≠ 1000 m), Mont Fourchon depuis Bourg-St-Bernard (F, env. ≠ 1200 m), Six Blanc depuis Commeire (PD, env. ≠ 1000 m).

Infos supplémentaires: Déplacement en voitures jusqu'à Bourg-St-Pierre.

Indiquez lors de l'inscription si vous pouvez prendre votre voiture pour cette course et, si oui, combien de personnes vous pouvez prendre (avec matériel de ski de rando).

<u>Matériel complet pour ski de rando:</u> skis, peaux de phoque, couteaux, bâtons. DVA, pelle et sonde obligatoires.

<u>Déroulement de la course</u>: Pas de colloque; infos envoyées aux participants par e-mail quelques jours avant la course.

<u>Hébergement:</u> Logement en dortoir avec ½ pension à l'Auberge des Charmettes à Bourg-St-Pierre.

<u>Coût:</u> 220.– <u>Org.</u> Christelle Godat



Vendredi 4 décembre: Noël OJ avec Alain Morisod et Sweet People

Cette année encore, Alain Morisod et Sweet People nous ont concocté un spectacle à michemin entre renouveau et tradition, aptes à combler tous leurs fans et inconditionnels, toujours aussi nombreux. Des mélodies extraites de leur récent album, une sélection des plus beaux thèmes de Noël, les «classiques» de Sweet People qu'on ne se lasse pas d'entendre ainsi que ces surprises dont Alain nous gratifie lors de chaque concert. Car ces artistes n'ont jamais dérogé à leur règle d'or: POUR le public et PAR le public, avec de vraies mélodies aux textes simples mais jamais simplistes, simplicité rimant souvent avec authenticité.

Dépêchez-vous de réserver votre place! Les infos sur le lieu et le déroulement de la soirée vous seront communiquées lors de l'inscription. Plus d'info sur www.sweet-people.org.

Coût: Pas cher.

<u>Org.</u> Christelle Marceau, tél. 079 198 77 59 ou krishich@yahoo.fr

Dimitri Boulaz



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Jeudi 3 décembre: Mont Soleil, T1



✓/ ~ 700 m, 16 km, 5h15, altitude max. 1260 m. Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Vendredi 4 décembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 8 décembre: Bourrignon, Pleigne, T2

✓ 570 m,

530 m, 15 m, 5h00, altitude max. 890 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32,webdoris1@bluewin.ch

Vendredi 11 décembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 17 décembre: Les Hauts-Geneveys, Tête de Ran, Mont Racine, La Sagne, T2

7 635 m, **1** 560 m, 11 km, 4h00, altitude max. 1440 m.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

Vendredi 18 décembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 22 décembre: La Chaux du Milieu, La Brévine et retour

Ski de fond, 20 km. Possibilité de reprendre le bus à La Brévine.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Jacqueline Moret

De Kehrsatz à Mühleturnen par le Gürbetaler Höhenweg

Mardi 27 octobre 2015 Org. Katy Hélary & Hélène Badstuber

En partant de Kehrsatz, nous entamons la première montée en direction de la maison de repos de Kühlewil. Des animaux domestiques de toutes sortes peuplent le magnifique jardin et l'étang. Le soleil n'a pas encore percé le brouillard, mais déjà les belles couleurs de l'automne nous émerveillent.

En continuant notre route, le petit hameau pittoresque d'Englisberg nous accueille avec une magnifique ferme avec des balcons fleuris et des rebords de fenêtres richement décorés. Nous allons rencontrer tout au long de notre périple ces belles fermes qui abritent des exploitations agricoles. On peut aussi admirer ici le four à pain datant de 1851. Le sentier passe devant un bloc erratique de plusieurs mètres de haut, le Teufelsburdi, qui a été transporté jusqu'ici, il y des milliers d'années, par le glacier de l'Aar.

Petit à petit, le brouillard se lève, et le panorama des Alpes s'ouvre à nos yeux. Jusqu'à la



fin de cette randonnée, on peut apercevoir à tout moment les Alpes bernoises, au loin Eiger, Mönch, Jungfrau, et plus près la pyramide du Niesen. Au-dessous de nous, la vallée de la Gürbe avec ses vastes étendues de prairies préservées. Nous piqueniquons au soleil à Bamatt, une place bien aménagée, avec une vue imprenable sur les Alpes et la plaine.

Falebach est certainement le hameau le mieux préservé sur le Längenberg. Trois fermes imposantes, trois Spycher (grenier) et un four à pain. Nous continuons dans la forêt pour passer devant l'imposante falaise Guetebrünne, qui est une zone de nidification pour des oiseaux rares. Le soleil illumine la canopée d'arbres, transformant le feuillage en couleurs automnales éclatantes.

Nous passons à Riggisberg devant la fondation Abegg, un musée abritant une des collections de textiles les plus importantes du monde. Nous descendons par la suite dans la forêt du Mülibach pour arriver à Thurnen après 17 km de marche. Les unes prennent encore le verre de l'amitié au soleil sur la terrasse du restaurant de la gare, les autres prennent le train sans attendre.

Un grand merci à Katy et Hélène pour l'organisation de cette course très variée et intéressante.

Doris



Lundi 14 décembre: Fondue à la Menée, rando T1

<u>Infos pratiques:</u> Pour sa dernière sortie de l'année, les Lundi-X vous proposent une petite balade dans la région du Chasseron, histoire de changer de chalet. Depuis Les Cluds, rando jusqu'au chalet des Illars de la Section Yverdon suivi d'un fondue.

<u>Déroulement de la course</u>: 09h00 rendez-vous au parking d'Auvernier, derrière la carrosserie. En voiture jusqu'aux Cluds puis itinéraire selon la météo, à pieds ou en raquettes.

La fondue et le pain sont apportés par les organisatrices, puis transportés par les participants. Gourmandises, pour l'apéro et le désert, bienvenues. Dernières informations sur le site de la section.



<u>Org.</u> Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94.

Claude Stettler

Trek en Ecosse dans les Highlands

Du 7 au 13 septembre 2015 Org. Nadia Hügli & Catherine Borel



Walk Softly and Listen, Mother Nature is at Work «Marche doucement et écoute, Mère Nature est au Travail»

Lundi 7: Neuchâtel, Genève, Edimbourg, Aberfeldy

Nous nous retrouvons à dix clubistes sur le quai de la gare de Neuchâtel pour Genève-Aéroport, vol pour Edimbourg très agréable et à l'heure. Après quelques hésitations et renseignements, nous trouvons notre bus qui nous amènera, après 60 kilomètres environ, à Aberfeldy. Un charmant B&B très british Tigh'n Eilen House.

Le temps de s'installer dans nos chambres respectives, nous partons pour nous rendre au restaurant à un petit kilomètre de marche. Apéro sur la terrasse et repas à l'intérieur. Nous pouvons dire que nous avons mangé, durant tout notre séjour, comme des princes. Le retour se fera sans lampe de poche ou frontale, oubliées à l'hôtel, mais comme nous sommes à la page et dans le vent, nos téléphones portables avec leurs applications feront la lumière.

Mardi 8: Aberfeldy, Fortingall, 12.4 km

Déjeuner 07h30. Un copieux déjeuner «scottish ou continental» au choix, composé pour le scottish, d'une saucisse, d'un œuf au plat, lard, tomate et champignons, pour moi cela me tiendra la journée. Nous traversons *Aberfeldy* en même temps: les enfants se rendent à l'école. Nous ralentissons notre allure car il y a un panneau routier indiquant *Elderly people* (personnes âgées), il est illustré avec deux petits vieux. Au départ, dans la forêt, nous retrouvons Andrew, responsable de l'agence écossaise pour notre voyage, qui nous accompagnera une partie du chemin. Nous empruntons un chemin bien marqué, escaliers, ponts, passerelles jusqu'à Kingsrod. Sur le chemin nous traversons le parc du Château de Taymouth (en restauration) où la Reine Victoria célébra sa nuit de noces en 1842. Les fondations du château datent de 1550, il fut détruit en 1806, reconstruit bien sûr par la suite.

A Kingsrod arrêt pique-nique au bord de l'eau, grand confort, il y a des tables et bancs. Nous prendrons le café sur une terrasse de restaurant. Par mesure de prudence, nous devons traverser un pont (50 m) obligatoirement avec un minibus, car il y des travaux sur le pont. Gratuitement et heureusement. Une dernière petite montée et nous rejoindrons Fortingall. Sur le chemin avant Fortingall, nous nous arrêtons vers un site de pierres en cercle, découvert en 1965, datant d'environ 5000 ans, à caractère religieux selon des indications d'un panneau à proximité. A Fortingall, visite d'une petite église avec une belle charpente en forme de coque de bateau retournée. Nous faisons connaissance et découvrons près de l'église, le plus vieil arbre (If) vivant d'Europe, 5000 ans?

Nous avons le temps de déguster une bonne bière panachée (Shandy) même deux, avant l'arrivée de nos deux taxis qui nous ramèneront à nouveau à Aberfeldy. Au bar, nous remarquons que les Ecossais boivent le whisky toujours accompagné d'une bière ou la bière d'un whisky, c'est selon. Nous n'avons pas tenté l'expérience.

Mercredi 9: Fortingall, Kinloch Rannoch, 20.4 km

Un départ très agréable un peu avec regret, car ce B&B était très confortable. En taxis pour Fortingall lieu de notre arrivée le jour précédent. Nous commençons par une belle montée, les hommes sont un peu trop rapides pour ces dames, ils sont donc remis à l'ordre et le rythme devient plus cool. Au sommet qui est plutôt un col, des bûcherons s'affairent pour des coupes de bois mais avec leurs machines ils laissent des traces grosses comme des toboggans. Vers midi alors que nous traversons une plaine, où seul le vent nous accompagne, nos regards ne croisent rien sur 360° pas d'animaux, pas âmes qui vivent, à part nous.

Mais, surprise il y a tout de même une maison seule au milieu de cette nature. Aucune hésitation, nous partons à l'abordage de cette demeure. Heureusement la porte est ouverte... à l'abri du vent et du froid nous trouvons tables, chaises et cheminée. Quel bonheur et nous apprécions la chaleur toute relative de cette maison. Nous nous installons confortablement pour manger. Certaines personnes ont dû se chauffer autrefois, avec le bois des boiseries, car une partie a été arrachée.



Nous quitterons ce lieu avec regrets car dehors le vent n'a pas faibli. Depuis là, il n'y a plus de chemin. Il faut se diriger au GPS qui sera bien utile, à travers les bruyères magnifiques et les terrains de mousses, sur de la tourbe, bien marécageux. Une dernière montée et surprise nous apercevons un homme au loin, c'est notre Andrew qui est venu à notre rencontre et nous accompagnera un bout

du chemin, jusqu'à sa voiture. Il portait une belle arbalète sur son dos...braconnait-il? Mystère. Nous n'en saurons pas plus. Seul Adrien a rencontré un serpent! Pour faire une photo. Andrew retrouve sa voiture et nous ferons les trois derniers kilomètres sur la route (pas agréable) pour rejoindre l'hôtel à *Kinloch Rannoch*. Avec Philippe nous cherchons juste avant l'hôtel une cache, course au trésor. Pour les autres ce sera la bière, la douche et l'apéro, pour nous aussi. L'hôtel est bien situé au bord du *Lac Rannoch*. Certains ont profité de la piscine et du hammam. Nous ne tarderons pas, à nous mettre dans nos plumes, car la journée du lendemain s'annonce hard. Ça sera la plus longue.

Jeudi 10: Kinloch, Rannoch Station, 31.8 km

Déjeuner continental pour certains, Scottish pour d'autres, nous quittons l'hôtel à 8h38 précise en ayant fait une photo du groupe devant l'hôtel, pour rejoindre la partie sud du *Loch Rannoch*. Hélas sur la route goudronnée et ce sera pour les ¾ du trajet de la journée. Après environ 7 kilomètres nous en avons bien assez de ce goudron et nous quittons enfin la route pour emprunter un chemin (bis) dans un Forest Park. C'est tellement beau. Imaginez...Harry Potter, Cendrillon, Peter Pan...etc. etc. Magnifique.

Nous marchons sur de la mousse. Des fleurs et des arbres avec une palette de couleurs multiples. Nadia, (et je passe les détails du pourquoi), nous propose vingt minutes de marche en silence, ce pourquoi les hommes approuvent à l'unanimité? Nous arrivons à une petite place qui nous permettra de pique-niquer. Mais là, nous ne sommes pas surpris par l'arrêt du silence, mais les moustiques, (Mitchs). Heureusement nous avions notre défense avec nous. Car ils sont peut-être petits ces moustiques mais drôlement voraces. Certains en auront encore des séquelles lors de notre retour. Nous quittons cette forêt pour rejoindre à nouveau, hélas toujours, la route qui nous conduira à Rannoch Station. Tant pis pour le temps, deux filles tremperont leurs pieds dans le lac, un vrai plaisir.

Suite en page 279 →

Dossier Spécial

Du côté de nos cabanes

Notre section a toujours eu de la chance de pouvoir compter sur des membres compétents et dévoués, pour que le CAS offre des refuges accueillants à tous les alpinistes, à leurs familles et aux amis de la montagne. Les plus belles courses à partir des cabanes des Alpes et les rencontres amicales dans les chalets de sections du Jura laissent de merveilleux souvenirs aux alpinistes. A l'occasion des mutations simultanées pour trois cabanes, la section a tenu à rappeler l'importance et l'attrait de la fonction de préposé et à témoigner sa reconnaissance d'une façon particulière à ceux qui ont offert à la section et au CAS une contribution inestimable.

Trois porteurs du virus PAC «tirés d'affaire»

En fait, ils ne se sont que partiellement retirés des affaires, car ce sont seulement une partie des symptômes du virus PAC (*Préposé Aux Cabanes*) qui ont disparu.

Ils ont vécu 10 années et même plus avec ce virus, qui se manifeste par une forte attirance de la vie des cabanes, une envie de gérer une petite entreprise à la tête d'une équipe sympathique d'amis, le besoin de jouer un rôle au profit de la section, et naturellement de jouir de la chaleur des rencontres en cabane et dans la vallée.

Cabane de Saleinaz

Roger Burri a été un alpiniste actif et il est un jeudiste passionné de 72 ans, de formation commerciale actif dans la vente.

Il est très visible et entendu dans la section, puisqu'il présida la commission des récréations, gardien de Saleinaz depuis 32 ans, bien secondé par Anne-Christine depuis 25 ans, et d'innom-



brables fois à la Cabane Perrenoud, lança et géra le stand de la fête des vendanges. Il avait vraisemblablement reçu un coup de foudre en pénétrant dans la vallée de Saleinaz, tout comme jadis Louis Kurz promoteur de l'implantation à Saleinaz de la première cabane, puisqu'il s'activa à la commission de reconstruction, pour logiquement occuper la fonction de préposé dès 1994. Il a bien essayé de se débarrasser du virus en devenant vice-président pendant 5 ans, puis président de la section pendant 4 ans, mais les symptômes n'ont pas disparu, car il ne pouvait pas abandonner sa cabane.

Etre préposé à Saleinaz c'est diriger des équipes de gardiens bénévoles se succédant hebdomadairement, et n'ayant pas toujours une conception identique de l'exploitation que celle du préposé. Mais Roger a su faire preuve d'une très grande disponibilité, d'autorité, mais aussi de



flexibilité et de diplomatie, à la tête d'une équipe faite souvent de fidèles bénévoles expérimentés, tout en étant attentif à ce que les aspects économiques de la gestion soient traités avec autant de précision et diligence que l'accueil des visiteurs.

Un préposé ne passe pas que de bons moments comme on peut l'imaginer, mais il est d'abord récompensé par la motivation des gardiens, lorsqu'ils sont contents de leur semaine, mais aussi et paradoxalement lorsqu'ils redescendent avec une certaine frustration parce que le chiffre d'affaire est resté modeste à cause de la météo. Les vols en hélicoptère pour les ravitaillements et les travaux font partie du côté sympathique de la fonction, comme aussi les visites de courtoisie à la cabane de gens de la vallée. Ce fut d'ailleurs une occasion pour l'un d'eux de mettre les pieds dans le plat: «Roger, chaque fois que tu montes, tu es accompagné par une jolie femme ». Cette fois-là, c'est Anne-Marie son épouse qui était montée... joli compliment!



Que le gardiennage de milice par des bénévoles perdure.

Equiper les accès par les cols bientôt impraticables.



Cabane de Saleinaz

Cabane de Bertol

Dominique Gouzi est un alpiniste complet de 65 ans, très sportif, boulanger de formation devenu chef d'un important centre de production.



C'est avec le désir de participer activement à la recherche et à la réalisation d'une solution pour les toilettes de la Cabane de Bertol qu'il est entré en fonction, sans intention de faire carrière. Mais le virus s'était très certainement installé pendant ses trois années de présidence de la section. Et malgré qu'il ait exercé la fonction pendant 14 ans pour la Cabane de Bertol, les symptômes sont encore présents, au point de se demander s'il s'agit d'une drogue, d'un virus ou simplement d'une passion extrême.

Presqu'immédiatement, il a été confronté à une période de turbulences. Ce fut l'occasion pour lui de démontrer ses compétences et sa personna-



lité indispensable pour gérer les remplacements successifs de quatre gardiens, qui s'étaient révélés inadaptés aux conditions difficiles de l'exploitation sur le nid d'aigle du Clocher de Bertol. Mais ces épreuves étant passées, les gens de la vallée, avec lesquels il a passé des moments de joyeuses retrouvailles, reconnaissent son rôle important pour le rétablissement des bons contacts avec la section.

Et ainsi, grâce à son enthousiasme communicatif pour la cabane, et dopé par la collaboration exemplaire de la gardienne Anne-Marie, il se retire avec un record de longévité à ce poste, de grandes satisfactions, et surtout avec le plaisir d'avoir su s'entourer d'une équipe de clubistes dévoués.

Son vœu de préposé:

Trouver une solution durable pour la disponibilité de l'eau.



Cabane de Bertol

Cabane Perrenoud

Jean-Paul Randin, lui aussi alpiniste complet, jeudiste, chimiste de formation et chef d'un groupe de recherche, il a 76 ans.

C'est après une longue expérience des weekends de gardiennage à la Cabane Perrenoud, de nombreuses participations aux journées de travaux d'entretien, qu'il a contracté le virus vraisemblablement lors des contacts répétés



avec son prédécesseur Fred. De la disponibilité offerte au moment de la retraite, il a voulu en faire quelque chose d'utile et de convivial. La fonction de préposé à la Cabane Perrenoud devenant vacante, il a saisi cette opportunité, qui correspond en outre à son choix d'un engagement en retour pour la section, grâce à laquelle il a rempli un magnifique carnet de courses. Avec Marie-Hélène, son épouse, il avait aussi envie de donner un coup de jeune à la cabane, certes très pittoresque, mais en partie musée de la porcelaine et cumul des marottes des préposés successifs.



Comme à Saleinaz, le préposé est un hommeorchestre, gérant les gardiennages, les réservations et les travaux, recrutant les gardiens, intervenant pour un suivi de la logistique, et veillant aux aspects économiques. A cause de la difficulté croissante de pouvoir gardienner chaque weekend par manque de bénévoles, et de la grande diversité des visiteurs ne connaissant pas la cabane, ce qui procure certes des occasions sympathiques et intéressantes de contacts, le préposé est appelé à apporter régulièrement son assistance. Sa bienveillance et la diligence avec laquelle il répond aux multiples sollicitations impatientes désormais par email et SMS, lui valent les témoignages reconnaissants des visiteurs. Et la part de Marie-Hélène pour la motivation des bénévoles aux travaux d'entretien n'est pas négligeable. Grâce à son endurance et malgré la virulence du parasite, Jean-Paul va, après 10 années comme préposé, et comme on a l'habitude de le lire, donner une nouvelle orientation à sa retraite.

Ses vœux de préposé:

Réaménager les sanitaires et la cuisine. Créer une fonction d'assistant(s) au préposé.



Cabane Perrenoud

Et pour la suite...

Pas de souci pour la section, les successions sont assurées et les vœux des préposés en partance seront exaucés. Il faut relever, que les bénévoles qui s'engagent ont tous déjà un curriculum bien garni de fonctions assumées en comité, en commissions et/ou en chefs de courses.

Le diagnostic est donc clairement confirmé: il s'agit bien d'un virus.

Dès l'année prochaine:

Cabane de Saleinaz

Etienne Uyttebroeck succède à Roger Burri, il sera assisté par Albertino Santos, d'André Geiser et de Daniel Gindraux.

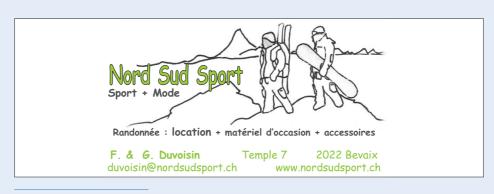
Cabane de Bertol

Jean-Marc Schouller succède à Dominique Gouzi.

Cabane Perrenoud

Dominique Gouzi (virus tenace...) succède à Jean-Paul Randin, il sera assisté par son fils Fabrice

Jean Michel Ancien préposé aux Cabanes de Bertol et Saleinaz Ancien président de la section



Suite de la page 274 Il restait encore environ 6 kilomètres quand le moral de la troupe (pour certains) commençait à chauffer, comme nos pieds d'ailleurs avec cette marche sur le goudron. Bref, «le premier bus qui passe, je l'arrête...» qui l'a dit? Je crois, beaucoup l'ont pensé. Oh, miracle, voilà un bus. Avec nos cris et gestes il était certain qu'il devait s'arrêter. Négociation, prix... Une dira même, «elle peut même prendre mon porte-monnaie... généreuse la fille ». C'était une dame au volant et nous voilà six dans le bus bien confortablement installés. Quatre finiront tout de même le trajet à pieds jusqu'au bout. A notre grande surprise, le bus transportait nos bagages de Kinloch Rannoch à Rannoch Station. Le hasard fait parfois bien les choses. Hôtel sympa, confortable et nous mangerons comme des rois. Le patron nous informe que pratiquement tous les soirs vers 19h00 des cerfs viennent brouter autour de l'hôtel. Il avait dit juste. Nos appareils crépitent, même avec le flash cela ne les effraie pas. Après le repas un petit whisky ensuite pas besoin d'imposer le lit, on ne demande que cela.

Vendredi 11: Rannoch Station, Kingshouse, 21.9 km

Comme tous les jours, nous descendons nos bagages à la réception, petit-déjeuner et nous passons à la gare où deux trains se croisent. Pittoresque, un pont (passerelle) bien rouillé, passage à niveau non-gardé et sans barrières. Au lieu de prendre le chemin qui longe le Loch Laidon, trop humide et certainement plus difficile, nous prenons le chemin du haut en forêt. Très agréable. Pour suivre la ligne téléphonique qui rejoint le village d'*Altnafeadh*, c'était la proposition du patron de l'hôtel à Rannoch Station. Pas de sentier ni de chemin mais un terrain spongieux, où il faut bien regarder où l'on met les pieds. Chacun pose ses pieds à l'endroit de celui qui le précède pour ne pas s'enfoncer plus. La West Highland Way nous mènera jusqu'à Kingshouse. La maison des grimpeurs. Il y a beaucoup de tentes avec des jeunes à proximité de l'hôtel et pas mal de monde à l'hôtel. Comme à Rannoch Station à notre surprise, les cerfs sont là vers 19h30. Même avec le flash à 5 mètres cela ne les impressionne pas.



Samedi 12: Kingshouse, Kinnlochleven, 17.8 km

Enfin une petite étape, soi-disant 14 kilomètres, mais nous en ferons tout de même 17.8. Nous quittons Kingshouse pour suivre un chemin très agréable mais pas loin de la route nationale où il y a pas mal de trafic. Nous quittons enfin ce trafic de proximité pour entamer la montée d'une ancienne route militaire selon notre carte. Au col, Philippe montera plus haut pour trouver une cache GPS et Adrien montera avec lui jusqu'à un sommet du nom de *Stob Mhic Mhartuin* 707 m. Ensuite c'est la descente sur *Kinlochleven*. Les derniers 2 kilomètres se feront sous la pluie. Nous goûtons enfin au temps scottish. Ce sera la seule pluie intense de notre trek. Heureusement pour nous.

Alors que nous profitons d'une bonne *Shandy* bière panachée, nos valises ne sont pas encore là. Au bout d'un certain temps nous nous inquiétons tout de même. Surprise, ils étaient déjà là mais déposés dans un réduit à côté de l'entrée de l'hôtel. Ouf...! La soirée se déroule au pub de l'hôtel où l'ambiance est bruyante. Nous y prendrons l'apéro, le repas et le whisky. Comme des jeunes fêtaient un anniversaire, la nuit fut en partie bruyante, heureusement pas trop tard.



Dimanche 13: Kinlochleven, Fort William, 24 km

Nous constatons d'abord que le temps s'est remis, quelques nuages bas mais sans menace de pluie. Chacun recevra son déjeuner com-

mandé la veille. Nous guittons Kinlochleven, ville minière, érigée par la découverte de cuivre. Nous empruntons à nouveau (ou continuons) la West Highland Way. Quelques photos du village et du lac, à un beau point de vue au-dessus du village. Le chemin est agréable et bien fréquenté. Petite halte près d'une maison en ruine, photo de groupe faite par un responsable pour la sécurité d'une course de triathlon qui se déroule sur le parcours de Fort William à Kinlochleven ce jour-là. Course à pied de 25 kilomètres. Environ 680 coureurs. Cela nous occupe, félicitations – applaudissements – distribution de fruits secs. du coup nous oublions nos kilomètres à faire. Il y a même un aveugle qui fait la course. Quel courage sur ces chemins déjà difficiles pour nous. Cela nous rend un peu plus humbles. Notre marche est interrompue par la pluie, là, il faut changer de vêtements.

Heureusement ce ne sont que de petites ondées. Les derniers kilomètres se feront sur un chemin fort agréable et nous apercevons déjà Fort William mais tout de même encore à 6 kilomètres! Une vue sur le Ben Nevis, 1344 m, qui malheureusement est caché par des nuages. A l'entrée de la ville, nous nous scindons en deux groupes. L'un prendra le haut (forêt) et nous, nous prendrons le bas (route), ceci pour trouver à nouveau une cache GPS. Près de la cache que nous trouvons, nous découvrons une ancienne piste de curling avec d'anciennes pierres. Cette piste de curling était encore utilisée dans les années 1900

Nous nous retrouvons tous au B&B Rhu Mhor Guest House. Tous les Guest House étaient confortables, mais celui-là en particulier, car il marque la fin de notre trek. Notre repas poisson se fera dans un établissement au bord de l'eau. Un retour au Guest House par la vieille ville et rue commerçante de Fort William.

Lundi 14: Nous descendons (une partie) avec nos sacs à dos jusqu'à la gare de *Fort William*, deux taxis amèneront le reste de la troupe et les valises. Au retour, c'est comme si nous revenions sur nos

pas, car le train suit en partie notre parcours. Nos derniers regards sur ces paysages grandioses que nous avons parcourus durant une semaine. Pour occuper le temps, certains ne manqueront pas de faire une partie de cartes. Ambiance assurée. Arrivée à Edimbourg, la pluie à nouveau mais cela ne nous touche pas, le trek était derrière. Visite du musée du whisky, et le château pour certains avec une promenade sur la *Market Street*. Nous dégustons dans un établissement des scones. Une bonne spécialité écossaise; petite brioche que l'on coupe par le milieu pour y mettre de la confiture du beurre et de la crème, elle m'en avait pris deux, là j'étais bien calé.



Pour le repas du soir nous nous rendons à l'adresse indiquée par Andrew, mais là, surprise ce n'est pas la bonne adresse. Bref, dans Edimbourg il y a trois restos du même nom. Nous nous retrouvons tous, tout de même à la bonne adresse. Une attendait déjà depuis une demi-heure, deux autres rejoindront en taxi (marre de marcher), et le reste de la troupe pour le dernier repas à Edimbourg. La nuit sera moins calme à Edimbourg.

Mardi 15: Deux taxis nous amèneront à l'aéroport et retour en Suisse. Nous avons passé une très belle semaine en Ecosse, peut-être un peu difficile pour certains mais au final chacun a fourni un effort selon ses possibilités. Les pieds pour certains en ont aussi pris un coup.

Nous avons au total

Marché = environ 150 km (déplacements compris dans les villes) avec une moyenne de 25 km par jour.



Ascension = 4'021 m. **Descente** = 4'058 m.

Merci à nos deux organisatrices: Nadia Hügli & Catherine Borel, ainsi qu'à notre spécialiste GPS Philippe Aubert.

Participants(es): Adrien, Carla, Christine, Diana, Edouard, Jocelyne & Ruth.

Récit et rédaction: Edouard & Jocelyne



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél figure sur le bulletin).

3 décembre: Course A: A travers le Lavaux, T1

Les organisateurs vous proposent de prendre connaissance du détail de la course sur le site internet du CAS de Neuchâtel.

Inscription sur le site

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09.

Course B: Sur les hauts du littoral neuchâtelois, T1

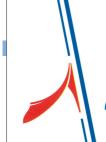


08h30 parking du cimetière de Beauregard à Neuchâtel.

Café au Restaurant du Vignoble à Peseux (tél. 032 731 12 40).

A pied par les hauts de Peseux et Corcelles, puis descente sur Auvernier par Cormondrèche, ensuite le long du sentier du Lac jusqu'à Serrières.

Repas au café du Joran (tél. 032 731 07 57). Temps de marche: matin: 2h30, 9 km, dénivelé: ✓ 157 m, ➤ 234 m. Retour individuel. Org. Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04 & Michel Kohler, tél. 032 724 36 44 ou 079 817 32 26.



Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

10 décembre: Course A, B & PM: Repas de fin d'année à La Rouvraie et vin chaud le long du parcours

Org. Repas: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82. Org. Vin chaud: André Chappuis, tél. 079 247 11 11 et son équipe.

Course A: Autour de La Rouvraie, T1

08h30 Bevaix, La Rouvraie (appelée Bellevue sur les cartes topo). Pas de café.

Départ de la marche en direction Ouest jusqu'aux environs du Devens à St-Aubin. Pause réconfortante.

Retour à la Rouvraie par un autre chemin avant d'apprécier l'apéritif puis le repas de Noël.

Org. Willy Boss, tél. 079 784 91 17 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

Course B: T1

08h45 Café à l'Île à Areuse. En voiture à Gorgier/ Chez-le-Bart, parking.

A pied jusqu'à la place de pique-nique du Devens pour le vin chaud. Ensuite balade jusqu'à La Rouvraie pour le diner de fin d'année. Retour aux voitures par Gorgier.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 36 44 ou 079 817 32 26.

17 décembre: Course A: Yvonand, Font par Arrissoules, T1-T2

07h45 Robinson. En voiture à Yvonand. Café à l'Hôtel de la Gare.

Temps total de marche: 5h00, matin: 3h00, après-midi: 2h00, dénivelé: ₹ / 350 m.

Repas de midi à l'Auberge de la Couronne.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Fred Burri, tél. 079 235 03 74.

Course B: De Studen à Port, T1

08h30 La Mottaz. En voiture à Studen ou Port, café en route.

A pied par le Jäissberg et le long de l'Aar. Temps de marche: 3h00, 11 km,

dénivelé · ◄ / > 160 m

D'autres informations suivront par courriel via tous@jeudistes.com après la reconnaissance.

Org. Dölf Bangerter, tél. 079 641 81 65 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Mercredi 23 décembre: Autour du Grand Sommartel, WT1

08h30 Robinson, café à l'Ile. En voiture à la Grande Joux. A ski de fond et en raquettes (ou à pied selon conditions) au Grand Sommartel par la Petite Joux et le Petit Sommartel. Repas. Retour aux voitures par le même chemin.

Temps prévu: A + R: 3h00, dénivelé: 150 m.



Org. <u>Ski de fond:</u> André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06.

Org. <u>Raquettes:</u> Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81 & Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82.

Course B: De Landeyeux à Vilars par Engollon, T1

09h00 Malvilliers, café à La Croisée.

En voiture à Landeyeux, parking du home. A pied par Engollon, visite de l'église.

Dîner à Vilars à la Charrue (tél. 032 852 08 52). Retour aux voitures via Fenin. Durée de la marche : Env. 2h45 avec la visite.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54.

Mercredi 30 décembre: Course A: La Brévine, Les Cernets, WT1

09h00 Champ-Rond à Bôle. Suite du programme selon enneigement, voir détails sur le site du CAS Neuchâtel

Repas de midi aux Cernets.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-Francis Mathez, tél. 032 853 53 49

Course B: Les Hauts-Geneveys, Dombresson, T1

09h15 Café au Buffet de La Gare des Hauts-Geneveys (tél. 032 852 06 68). Parc pour la journée gratuit au sud de la gare (accès par le passage à niveau au centre de la localité). A pied par les hauts pour Chézard-Saint-Martin.

Dîner à la Croix-d'Or (tél. 032 853 20 88). Départ pour Dombresson par un chemin forestier. Retour aux voitures en bus.

Temps de marche total: 3h00,

dénivelé: <a> √ <a> 200 m.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 et Willy Imhof, tél. 079 486 99 85

Participation octobre 2015

1^{er} octobre: Course A, B & PM: Torrée d'automne à la Cartière: 66 part.

Mercredi 7 octobre: Course spéciale: Journée du bois à La Menée: 9 part.

8 octobre: 57 part.

Course A : Sur les traces de Lénine à Zimmerwald :

16

Course B: Escapade autour et jusqu'à la Cabane

Perrenoud: 29 PM: Chasseral: 12

15 octobre: 41 part.

Course A: Le Chasseron par le flanc nord: 16



Course B: Dans la région d'Echallens: 12 PM: dans les environs de Vernéaz: 13

22 octobre: 68 part.

Course A: Dans l'Emmental: 17 Course B: Sur les falaises du Doubs: 34



PM: Le long de l'Areuse à Cortaillod: 17

29 octobre: 57 part.

Course A: Aarau, Schinznach Bad, en passant

par le Schloss Wildegg: 16

Course B: La Ferrière, Le Peu-Péquignot: 25

PM: Ballade à Vinelz: 16

Robert Thiriot



2034 PESEUX info@voegeli-boissons.ch



Récits de courses «section»

Course au Centre géographique de la Suisse

Samedi 29 et dimanche 30 août 2015 Org. Mary-Jeanne Robert & Philippe Aubert

Nos organisateurs avaient choisi le meilleur week-end possible pour cette balade au centre de la Suisse. Le petit groupe se retrouve à la gare de Neuch pour le train de 07h24 en direction de Zurich. Après quelques changements (Olten, Lucerne, Sarnen puis le car postal), nous arrivons dans le Melchtal au «Sportkampstöckalp», et à 10h30, nous commençons la rando. Montée sous un soleil assez fort, heureusement qu'il y a la forêt, mais il faut quand même refreiner un peu les ardeurs de notre chef de course Philippe. Après la première montée, nous nous frayons un chemin à travers la forêt jungle jusqu'à l'Arni Alp.



Après une ou deux petites pauses syndicales, dont le pique-nique, nous nous retrouvons au Col Vorsteg, 2052 m, avec une vue magnifique en direction du Susten (et du Galenstock, selon les experts). La descente se passe rapidement, en fait de plus en plus rapidement, car il y a une certaine motivation à étancher la soif qui se fait cruellement sentir, et nous arrivons à l'étape, à Aelggialp Berghaus. Petite réhydratation bienvenue avant de nous rendre au centre géographique de la Suisse, qui est quand même encore une bonne centaine de mètres plus loin, et illustré par un petit muret de pierres qui représente la forme de la Suisse. Philippe à l'aide de son

GPS, ne résiste pas à se rendre au vrai centre géographique, 500 m en contrebas, au nordouest dans une zone de pâturages marécageux.

Le lendemain, nous repartons tranquillos à 08h00 et la montée est très agréable, à l'ombre. Toute l'équipe fait preuve d'une grande solidarité pour aider Philippe à trouver la première cache GPS, mais malheureusement sans succès. Heureusement, cela se passe mieux à la seconde cache à l'Abgeschütz, grâce à la précieuse collaboration d'une traductrice. Nous piqueniquons au sommet du Hochstollen, 2481 m, avec une magnifique vue circulaire sur toute la Suisse centrale. Puis, nous redescendons vers Melchsee-Frutt, non sans une petite trempette au Blausee, où nous nous trempons les pieds tandis que deux de nos naïades taquinent le pêcheur.

Un grand merci à Philippe et Mary-Jeanne pour ce magnifique week-end très sympathique.

Olivier

Cours de sauvetage improvisé

Samedi 3 octobre 2015 Org. Heinz Hügli

A quoi sert un prohaska? Comment remonter seul sur une corde tendue? Comment monter ou descendre un blessé? Comment rallonger une corde et ensuite comment descendre en rappel avec un nœud dans la corde?... Telles sont les questions variées que nous avons pu aborder au cours de «sauvetage improvisé» organisé par Heinz. Nous étions une dizaine de participants, grimpeurs et/ou alpinistes à nous être retrouvés aux Fourches à Saint-Blaise

Avec ses petites falaises, l'endroit est idéal pour ce type d'exercice. Nous nous sommes répartis en deux petits groupes menés par Heinz et Simon. Après une révision des nœuds (amarre,

demi-amarre, prussik, guide...), nous avons pu mettre en pratique chacun notre tour, rappels, auto-sauvetage, mouflages, etc. et comparer différentes techniques en fonctions des moyens disponibles (descendeur, prussiks, sangles, cordelette, tibloc, microtraction...). C'est finalement assez difficile de remonter un blessé mais pas impossible quand on connait les bonnes techniques.

Le cours est très instructif et je le recommande à tous les grimpeurs et alpinistes. Encore merci à Heinz et Simon pour cette journée très sympathique et enrichissante.

Virginie Cessa



CASANES CASANES

Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

5-6 décembre Jean-Marc Schouller, tél. 079 694 10 00 12-13 décembre Grégoire Monnier, tél. 079 474 79 15

Cabane la Menée

31 déc. - 2 janv. 16 Aline Byrde

Chalet des Alises

27 déc.-2 janv. Alexandra Strobel

Appartement d'Arolla

19-25 décembre Complet 25 déc.-3 janv. Complet



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Jean-Paul Randin T: 032 842 16 50 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz

T: 079 793 21 51 martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Byrde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri T: 032 835 23 91

E: cabane.saleinaz@gmail.com



Dossen, 12.09.15



Dames, Eigertrail, 24.09.15



Cours de sauvetage improvisé, 03.10.15



Jeudistes, Emmental, 22.10.15