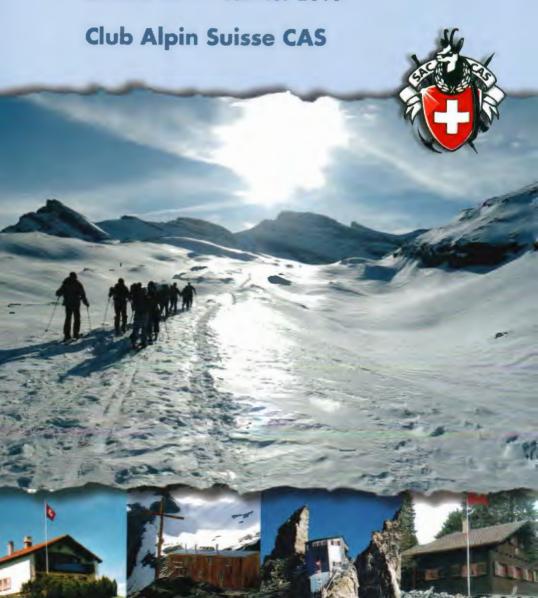


Bulletin no 1 - Janvier 2010







EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



magasin de montagne

Jaguet-Droz 13 - La Chaux-de-Fonds - T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch

de Neuchâtel Panorama des Alpes Offrez un

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

# Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Le comité de la section et la rédaction du bulletin présentent leurs vœux les meilleurs pour la nouvelle année à tous les lecteurs, ainsi qu'aux fidèles annonceurs que nous remercions de leur précieux appui!

# Assemblée mensuelle

du lundi 4 janvier 2010 à 20 heures, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

### Ordre du jour:

Salutations et ouverture de l'assemblée

- 2. Rétrospective en images des activités 2009 OJ1 OJ2
- 3. Communications du comité
- 4. Réception des nouveaux membres
- 5. Tour d'horizon activités passées et à venir
- 6. Divers

**Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **8 janvier 2010** 

Prochain comité: 18 janvier 2010

Prochaine assemblée: 8 mars 2010

**Couverture:** Cours avalanche avancé, 18 janvier 2009 à Engstligenalp. Paysage magnifique – apprentissage précieux!

Photo Stéphane Lorimier

Nos cabanes:

Perrenoud / Saleinaz / Bertol / Menée

# Gestion des membres

#### Admissions

GROSJEAN Jérémy, 1995, Areuse, Membre Jeunesse

BALEMI Alessandro, 1982, Peseux, Membre individuel

BOURQUIN Jean-Daniel, 1967, Corcelles, Membre individuel

COLACI Roberta, 1973, Neuchâtel, Membre individuel

DUQUENE Irma, 1968, Hauterive, Membre individuel

ECABERT Pascale, 1968, Saules, Membre individuel

HAEGI Françoise, 1943, St-Imier, Membre individuel

NAZZARI Nathalie, 1965, Neuchâtel, Membre individuel

PAQUIER Nicole, 1965, Yverdon-Les-Bains, Membre individuel

SANDOZ Philippe, Le Landeron, Membre individuel, Section supplémentaire

SANDOZ Kewin, Couvet, Membre individuel, transfert de la Section Chasseron

SKOWRON Nicolaj, 1976, Cernier, Membre individuel

VOIROL Olivier, 1979, Neuchâtel, Membre individuel

ZYROMSKI Violaine, 1971, Neuchâtel, Membre individuel

FAVRE SPART Marie-Josée, 1961, Famille SPART Michel, 1961, Corcelles, Membre Famille

GINDRAUX Daniel, 1958, Gorgier, Famille GINDRAUX Thérèse, 1964, Gorgier, Membre Famille

MURY Sandrine, 1970, Wavre, Famille BENGHALEM Nadia, 1994, Membre Famille BENGHALEM Sarah, 1998, Membre Famille

PARK Susanne, 1969, Membre Famille PARK Katerina, 2000, Membre Famille PARK Anton, 2001, Membre Famille PARK Sophie, 2003, Membre Famille

RICKLI Patrick, 1974, Savagnier, Membre individuel, section supplémentaire

# **Communications diverses**

# Fête des Vendanges

Félicitations à toute l'équipe qui s'est occupée de notre stand, pour e 1° prix du concours «Terroir 2009»! Une belle récompense pour le travail accompli, et accessoirement un petit coup de pouce pour la prochaîne édition.

# Le programme annuel

Une fois encore, Heinz Hügli a creé l'illustration de la couverture du carnet de programme. En plus, il nous invite à creuser nos méninges en participant aux deux concours suivants.

- Concours PD: donner les noms des trois sommets principaux illustrés.
- Concours TD: donner les noms des 29 personnes illustrées.

Chaque membre de la section peut participer à l'un, à l'autre ou aux deux concours en envoyant

les réponses par e-mail à heinz.hugli@unine.ch avant le 1° février 2010. Les réponses justes participent à un tirage au sort. Le gagnant de chaque concours recevra une bouteille de vin de l'expé 2010.

### Ice Climbing Festival à Kandersteg

du 8 au 10 janvier 2010

Le 11<sup>ema</sup> Ice Climbing Festival à Kandersteg aura lieu pour la première fois près du terrain du Parc des cordes, en face de la Gemmi Lodge. Cette paroi rocheuse sera englacée exprès pour la compétition et les workshops.

La légende saxe de grimpe Bernd Arnold est attendu vendredi et samedi, l'alpiniste slovaque Dodo Kopold le samedi, pour des exposés captivants et pleins d'humour.

Les compétitions du samedi representent l'apothéose du festival. Comme les années précédentes, un peloton international de spécialistes de la glace venant de toute l'Europe est attendu au départ. Dimanche, les grimpeurs de pointe de la scène de la coupe du monde proposent des workshops pour débutants et avancés. L'équipement correspondant sera mis à disposition dans le Testcenter des sponsors.

Des grimpeurs de l'Europe toute entière se rencontreront pour lancer la sa son de cascade de glace, pour des exposés, competitions et Workshops. Avec les quelques 500 grimpeurs, spectateurs et visiteurs attendus, ce festival compte parmi les plus grandes rencontres internationales de la scène des cascades de glace dans la région alpine.

Renseignements sous www.readv2c imb.com

### Cartes de rando à ski

Les éditions actuelles des cartes de randonnées à ski contiennent de précieuses informations, autant pour la sécurité (inclinaison des pentes) que les réserves naturelles à ne pas violer par les sk eurs. Pour cette raison, nous avons acquis

les dernières parutions et mis à disposition dans notre dépôt des guides et cartes chez Comminot à Neuchâtel

Ainsi, toutes les cartes de ski qui s'y trouvent sont de la dernière version et donc juridiquement valables. Attention toutefois à d'éventuelles nouvelles parutions!

Ruedi Meier

# PV de l'assemblée générale du samedi 21 novembre 2009

#### à la salle de spectacle de St-Aubin

#### Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre président, Philippe Aubert, ouvre l'assemblée en saluant les cent membres présents à cette assemblée générale d'automne. Il adresse un salut spécial à Hermann Milz et Ruedi Meier, membres d'honneur, ainsi qu'à Anne-Marie Dolivet et Jolanda Stettler, actuelle et précédente gardiennes de la cabane Bertol. Plusieurs membres se sont excusés, parmi lesquels, notamment, Catherine Borel du CC et Valérie Maitre du comité.

Philippe a assisté en date du 7 novembre à l'assemblée des présidents du CAS et nous en livre un bref rapport: concernant le budget 2010 (dernière phase du plan 2008-2010), le résultat est tout juste positif; le CC souhaite assainir les finances pour améliorer les marges de manœuvre. La prochaine planification 2010-2013 sera présentée à l'assemblée des délégués en juin 2010 et on peut s'attendre éventuellement à une augmentation des cotisations. S'agissant des cabanes, trois projets ont été approuvés: les transformations des cabanes du Dôme, Dossen et Rotondo pour lesquelles le fonds des cabanes sera sollicité à hauteur de 1.15 millions (sur un budget total de 5 millions). Ces transformations contribueront à améliorer le confort sans pour autant augmenter le nombre de lits. Au chapitre de nos cabanes alpines, Saleinaz a connu une augmentation des nuitées grâce à la saison d'hiver. Pour Bertol, les travaux de réfection de l'accès et les investissements prévus sont subordonnés au résultat de l'expertise géologique qui doit se faire dès que les conditions le permettront. Les chiffres annoncés au budget tiennent compte des travaux prévus pour la réfection des WC, même s'il n'est pas certain qu'ils soient réalisés en 2010. Werner Frick pour la commission des cabanes présente le projet devisé à environ Fr. 190'000.—. Bertol a enregistré 4018 nuitées en 2009 (contre 4054 en 2008). Cette diminution tient au fait que l'éboulement a rendu l'accès à la cabane en été plus difficile.

Ensuite de ces communications, Philippe passe à l'assemblée générale proprement dite. L'ordre du jour, publié dans le bulletin de novembre, ne soulève pas d'objections.

#### Nomination des scrutateurs

Sont désignés François Jeanmonod et Alain Mäder.

### Procès-verbal de l'assemblée de printemps du 4 mai 2009

Le PV de cette assemblée, publié dans le bulletin de juin, ne suscite aucun commentaire et est accepté avec remerciements à son auteur.

#### **Budget**

Le budget soumis à l'assemblée affiche un excédent de charges de Fr. 2870.—. Une augmentation du nombre des membres est enregistrée et, pour l'instant, une hausse des cotisations n'est pas envisagée. Notre trésorière, Christine Favre, présente les projets d'investissements prévus pour nos cabanes des Alpes. Outre les WC de Bertol, des investissements à hauteur de Fr. 17'000.— sont prévus aussi bien à Saleinaz qu'à Bertol. Pour ce qui est des charges, le budget est similaire à l'an passé. Une augmentation est accordée pour le poste cours et perfectionnement.

#### **Elections**

Le président, Philippe Aubert, qui accepte de reconduire son mandat est réélu par acclamation, de même que la trésorière, Christine Favre. Werner Frick arrête son mandat de vice-président, mais reste néanmoins au comité en tant que

président de la commission des cabanes. La viceprésidence est vacante. Georges Boulaz quitte le comité après dix ans d'activités et un bilan des plus positifs. Cette dernière année a vu un record d'affluence aux assemblées périodiques consacrées à la Patrouille des glaciers, avec le brigadier Robyr, à l'hôpital de Lukla, avec Nicole Niquille et le docteur Gilbert Villard, ainsi qu'à l'escalade dans le Jura avec Claude Remy. Un grand merci à Georges pour son engagement. Les autres membres du comité sont réélus en bloc (Monique Bise, Werner Frick, Sylvie Gossauer, Heinz Hügli, Jean-Claude Lanz, Martin Liberek, Valérie Maitre, Pascal Renaudin, Etienne et Geneviève Uyttebroeck).

#### **Divers**

Philippe dresse un bref bilan de sa première année de présidence, relevant l'importance assez considérable des affaires courantes. Les réflexions sur le rôle du CAS suivent leur cours et une refonte des statuts est en chantier. Ces derniers pourront très vraisemblablement être soumis au vote à l'assemblée générale de printemps. De même, l'adaptation des règlements des commissions est en cours. Quelques informations sont ensuite données sur l'obligation de formation des chefs de course qui entre en vigueur dès 2010. La commission des courses ainsi que la commission de formation ont anticipé les nouvelles exigences et la section est prête. Pour la jeunesse, il faut relever une diminution des activités, phénomène qui se manifeste à l'échelle nationale. La moyenne d'âge des nouveaux membres se situe entre 30 et 40 ans.

Place aux questions de l'assemblée: Michèle Houlmann demande si, suite à l'enquête qui avait été faite, une décision a été prise quant à la fréquence des assemblées. Réponse de Philippe: un rythme précis n'a pas vraiment été décidé. Eric Treuthard, président de la nouvelle section de la Neuveville, qui compte déjà 280 membres, signale l'organisation du trophée du Chasseral le 13 février 2010. Philippe annonce que la section a remporté le premier prix pour les produits du terroir de la Fête des Vendanges 2009 et remercie très vivement la commission des récréations.

Au nom des participants à l'assemblée, Hermann Milz tient à remercier les jubilaires, tous les bénévoles de la section ainsi que les membres du comité.

Jean-Paul Randin rappelle que la cabane Perrenoud est en quête de gardiens pour quelques week-ends en décembre et en janvier. Le camp de Noël de la Jeunesse est repris par Carole et Alain Mäder-Milz.

Martin donne quelques informations sur la prochaine expédition au Karjiang I (7221 m). Le départ est prévu le 4 septembre 2010. Une vente de vin de la Maison Carrée est organisée pour soutenir cette expédition.

Une question encore de Marc Mouthon qui s'intéresse au résultat de l'enquête sur la publication du bulletin (remplacement du bulletin papier par un exemplaire informatique); selon Etienne, président de la commission des médias, le nombre de personnes intéressées à cette forme de parution était trop faible pour que cette formule soit retenue.

La soirée se poursuit avec l'accueil des jubilaires. Les jubilaires de 25 ans sont accueillis par Heinz Hügli. Georges Boulaz, Christine Favre et Guy Quenot reçoivent les jubilaires de 40 ans; et l'honneur de féliciter les jubilaires de 50 et 60 ans revient à Jean Michel et Philippe Aubert. Au total, ce sont 21 jubilaires sur 34 qui sont présents.

La partie officielle, close à 18h20, se poursuit par une soirée récréative et un banquet organisés de main de maître par la commission des récréations.

Pour le PV, Monique Bise

# Préavis

# Trophée du Chasseral

Cette course nocturne fun populaire à ski et raquettes à neige aura lieu le samedi 13 février 2010.

Renseignements et inscriptions sur www.trophee-du-chasseral.ch

#### Semaine H

La semaine de ski de randonnée H se déroulera du dimanche 21 mars au samedi 27 mars 2010. Sous la conduite d'un guide de montagne de la région, et au départ de la Zufallhuette confortable (refuge Nino Corsi) située dans le Martelltal, les courses en étoile se dérouleront dans le massif de l'Ortler, Italie. Le nombre de participants est limité. Pour tout renseignement, s'adresser à J. Michel, tél. 032 731 41 17, email: suzean.michel@net2000.ch.

# Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

# Le samedi 2 ou dimanche 3 janvier: Chasseral, 1607 m, ski de rando, cours de base, F à PD.

Cours pour débutants désirant s'initier à la rando à ski et qui ont envie de découvrir ce loisir. Familiarisation avec le maniement du matériel, le déplacement dans divers terrains, etc. Ce cours aura lieu samedi ou dimanche selon les conditions.

Organisatrice: Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57.

# Le dimanche 3 janvier: Le Curtillet, 2016 m, ski de rando, PD.

Depuis Grandvillard, dénivellation entre 1000 et 1200 m. Course limitée à 8 personnes.

Organisateur: Roger Zimmermann, tél. 032 853 70 76 ou 079 679 96 17.

# Le lundi 4 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD.

Course ouverte à tous. Pas de colloque Lieu défini en fonction des conditions.



Organisateurs: Albertino Santos, tél. 032 757 14 58 ou 079 275 13 59; Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57.

# Le mardi 5 janvier: Cours de ski de fond 1/4 (fartage), skating.

Apprendre à skier ou se perfectionner afin d'en augmenter le plaisir. Cours donné par des moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique.

Programme: Mardi 5 janvier 2010, 18h30 au restaurant de la Croisée à Malvilliers, théorie et pratique de fartage; prendre vos skis. Possibilité de se restaurer après le cours qui se termine à 21h00 environ. Organisateur: André Geiser, tél. 032 724 56 23.

# Le samedi 9 et dimanche 10 janvier: Cascade de glace à Mauvoisin, PD à AD.

Pour s'initier et se perfectionner dans la glace raide. Nuit en gîte à Fionnay.

Organisateurs: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73; Simon Perritaz, tél. 032 731 62 59 ou 079 474 92 20.

### Le samedi 9 janvier: Initiation au ski de randonnée, cours, F.

Découvrir le ski de rando par la pratique.

Cette sortie est réservée en premier lieu aux personnes n'ayant jamais fait de ski de randonnée.

**Pré-requis:** Une bonne pratique de la descente à ski sur piste est nécessaire. Les conditions de descente hors-piste ne sont pas toujours faciles. Si vous ne vous sentez pas à l'aise en descente, prenez quelques leçons de ski.

L'objectif de la joumée est d'acquérir les bases du ski de rando: les conversions, quand faut-il mettre les couteaux et dans quel cas sont-ils nécessaires? Le matériel: ski, souliers, peaux, couteaux, DVA, sonde, pelle, habits. Le facteur météo en hiver. Les dangers et les risques inhérent à l'hiver. Respect de la nature.

**Lieu:** Cette initiation aura lieu dans la région du Gantrisch. En fonction du déroulement de la journée, la cerise sur le gâteau sera de monter au Bürglen, 2165 m.

**Location du matériel:** Défi montagne à Peseux, conseille et loue skis, peaux, souliers, DVA et couteaux. Goéland location à Neuchâtel, loue skis, peaux, souliers, DVA et couteaux.

Organisateurs: Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63; Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57.

# Le samedi 9 janvier: Winterhore, 2609 m, ski de rando, PD+.

Itinéraire: Bim Stei (Engstligental, avant Adelboden) – Rinderwald – Ottere. Dénivellation 1550 m. Max. participants: 6+2.

Organisateurs: Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18 ou 076 400 44 11; Milan Fischer, tél. 076 500 50 06.

# Le dimanche 10 janvier: Diemtigtal / Fribourg, ski de rando, PD.

Organisatrices: Susanne Markl, tél. 079 750 19 02; Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57

### Le lundi 11 janvier: Lundi-X: Les Franches-Montagnes à fond, ski de fond

Organisateurs: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97; Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67.

# Le lundi 11 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD.

Voir sous 4 janvier.

# Le mardi 12 janvier: Cours de ski de fond 2/4 (skating).

Apprendre à skier ou se perfectionner afin d'en augmenter le plaisir. Cours donné par des moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique. Les mardi



# Pharmacie Centrale MATTHYS SA

P. et F. Matthys-Cart, pharmaciens

# Herboristerie - Homéopathie Parfumerie

Livraisons à domicile

**2000 Neuchâtel** - Rue de l'Hôpital 13 Téléphone 032 725 11 58 – Fax 032 725 70 56 12, 19 et 26 janvier 2010 de 19h30 précises à 21h45, piste éclairée des Loges (Vue-des-Alpes), pour la pratique.

Organisateur: André Geiser, tél. 032 724 56 23.

### Le jeudi 14 janvier: Initiation au Détecteur de Victimes d'Avalanches (DVA), théorie en soirée, pour tous.

Ce cours est destiné à tous ceux qui débutent la rando à ski (important avant le cours HIVER 2010 à Engstligenalp) et qui n'ont aucune ou peu d'expérience avec les DVA. Lieu du cours: Hôtel de la Couronne, 2088 Cressier (chez Albertino) à 19h30.

Sommaire: techniques de recherche, les chances de survie, analogique ou numérique? Comment faire lorsqu'il y a plusieurs victimes?...etc.

Organisateur: Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61.

# Le samedi 16 janvier: Skating surprise dans le Jura, ski de fond.

Organisateurs: Marc Bélanger, tél. 032 731 64 84; Andreas Hutter, tél. 032 510 27 81 ou 078 788 99 37.

# Le samedi 16 et dimanche 17 janvier: Cours avalanches avancé, avec guide, pour chefs ou futurs chefs de courses.

# Cours valable comme perfectionnement pour chefs de courses.

Ce cours s'adresse aux chefs de courses (actuels ou futurs) ainsi qu'aux personnes qui désirent se perfectionner à la problématique des avalanches et acquérir une certaine autonomie. Ce cours donné par un guide aura une approche résolument pratique et se déroulera dans la région de la Gemmi. Les aspects purement théoriques seront abordés en soirée. Programme cadre: observation, validation du BA, interprétation du danger, structure du manteau neigeux, comportement et choix de l'itinéraire, méthode 3x3, méthode de réduction simplifiée, tactique de course, comportement dans le terrain, mesures préventives, processus décisionnels, etc... La participation est limitée à 10 personnes. Le déplacement est prévu en train, prix env.150.- y. c. transport.

Organisateur: Yann Smith, tél. 032 724 74 02 ou 079 665 80 29.

# Le samedi 16 janvier: Dent de Valerette, 2059 m, ski de rando. PD.

Cette course s'adresse avant tout aux débutants en randonnée mais sachant tout de même skier! Départ des Giettes (Monthey) avec un dénivelé de 900 m.

Organisateurs: Cyrille Fama, tél. 032 841 18 28 ou 079 786 45 94; Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

### Le samedi 16 janvier: Standhore, 1961 m – Drunengalm, 2408 m, ski de rando, PD+

Dénivellation: 1x 1291 m , 1x 555 m, horaire global: 5-6 heures. Coût: 25.– / 30.– Départ: Parking de la Jowa à St-Blaise à 07h00.

Organisateurs: Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61; Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

# Le dimanche 17 janvier: Rando dans le Jura, ski de rando, F.

Ski de rando dans notre région. Le but sera déterminé en fonction de l'enneigement.

Organisateur: Thomas Scheuber, tél. 032 753 10 33 ou 076 405 23 40.

# Le lundi 18 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD.

Voir sous 4 janvier.

# Le mardi 19 janvier: Cours de ski de fond 3/4 (skating).

Voir sous 12 janvier.

# Le mardi 19 janvier: Réflexions autour de «LA TRACE», cours théorie en soirée, sécurité et gestion de l'effort.

LIEU: Hôtel de la Couronne à Cressier (chez Albertino) HEURE: 19h30. Les pratiquants de la montagne hivernale s'enquièrent d'un certain nombre d'informations: bulletins nivologique et météorologique, cartes et topos descriptifs d'itinéraires. Ces principes sont assez bien connus de la majorité des pratiquants. Ils risquent toutefois d'être

sérieusement mis à mal s'ils ne sont pas relayés sur le terrain par une attention particulière accordée au choix de... LATRACE! Ce cours est destiné spécialement à tous ceux qui débutent la rando à ski, et à d'autres qui désirent compléter leurs informations.

Organisateur: Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61.

### Le vendredi 22 janvier: Cours DVA et avalanches pour moniteurs, cours HIVER 2010, avec quide.

### Cours valable comme perfectionnement pour chefs de courses.

Lieu: Engstligenalp, 1964 m (par n'importe quel temps). Initiation: DVA, ski rando, avalanche de base, sondage, recherche multiple... etc. Installation du système ATS comme en 2009. Hébergement: Berghotel Engstligenalp, en dortoirs avec demi-pension. Matériel: skis rando, couteaux, peaux autocollantes, DVA, sonde, pelle, habillement chaud, lunettes soleil et de ski, crème solaire, trousse de toilette, sac à viande, lampe frontale, thermos, abonnement CFF demi-tarif.

Organisateurs: Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61; Jean-Michel Zweiacker, tél. 032 853 69 20 ou 079 432 72 44.

# Le samedi 23 et dimanche 24 janvier: Cours DVA et avalanches, initiation et perfectionnement, cours HIVER 2010, pour tous.

Cours DVA pratique pour débutants et avancés. Cours avalanches de base. Initiation à la rando à ski. Méthode 3x3, réduction simplifiée, sondage, évaluation des pentes, gestion du risque dans la rando à ski, simulation d'un accident d'avalanche, premiers secours. Les participants(es) étant répartis par groupe avec une rotation.

Frais de participation: 100.– comprenant demi-pension et nuit en dortoirs, frais guide et location du système ATS. Les frais pour le transport sont à payer directement par voiture au chauffeur: 24.–; prix télécabine 24.– ou demi- tarif 12.–.

Matériel: skis de rando, couteaux, peaux autocollantes, DVA, sonde d'avalanche, pelle à neige, habillement chaud, linge de rechange, lunettes de soleil et de ski, crème solaire, trousse de toilette, abonnement CFF demi- tarif, sac à viande, lampe frontale, thermos. 2 pique-niques.

Départ: Parking des Piscines du Nid-du-Crô / Neuchâtel à 07h00.

Fin du cours: dimanche vers 16h00. Le cours a lieu par n'importe quel temps.

Colloque le jeudi 21 janvier 2010 à 18h00 au Café des Amis, Patinoire de Neuchâtel. Chef technique du cours: Jean-Michel Zweiacker, guide de montagne.

Organisateurs: Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61; Jean-Michel Zweiacker, tél. 032 853 69 20 ou 079 432 72 44.

# Le samedi 23 janvier: Bundstock, 2756 m, ski de rando, PD+.

Itinéraire: Kiental, Tschingel – Griesalp. Dénivellation: 1600 m. Max. participants: 6+2.

Organisateurs: Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18 ou 076 400 44 11; Susanne Markl, tél. 079 750 19 02.

# Le samedi 23 janvier: Cascade de glace, lieu selon conditions, difficulté moyenne.

Organisateur: Simon Perritaz, tél. 032 731 62 59 ou 079 474 92 20.

# Le lundi 25 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD.

Voir sous 4 janvier.

# Le mardi 26 janvier: Cours de ski de fond 4/4 (skating).

Voir sous 12 janvier.

# Le vendredi 29 janvier: Raquettes au clair de lune, balade facile, WT1.

Balade facile, ouverte à tous pour profiter d'une soirée de pleine lune. Elle se conclut dans la convivialité d'une métairie. Equipement: raquettes, bâtons de ski, lampe frontale ou lampe de poche, vêtements ad hoc. Renseignements et inscription par téléphone (032 853 64 87 ou 076 579 70 96) auprès de l'organisateur avant le 25 janvier. Pas de colloque.

Organisateur: Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96.

### Le vendredi 29 janvier: Ski de fond au clair de lune, pour tous.

Organisateur: André Geiser, tél. 032 724 56 23.

### Le samedi 30 janvier: La Para (La Tomette), 2540 m. ski de rando, PD+.

Départ de l'Etivaz, 1400 m de montée.

Organisateur: Bernhard Spack, tél. 032 544 39 52 ou 079 352 18 87.

### Le samedi 30 janvier: Le Diabley, 2469 m, ski de rando, PD.

Depuis Dorénaz, dénivellation 1350 m. env. 6 heures.

Organisateur: Roger Zimmermann, tél. 032 853 70 76 ou 079 679 96 17.

### Le samedi 30 et dimanche 31 janvier: Randonnée dans le Jura, ski de rando, F.

### Un week-end en randonnée à ski, de Plagne à Balmberg.

Une fois n'est pas coutume, le Jura nous offre aussi de belle perspective de ski de randonnée. Le but n'est pas de chercher la plus belle descente mais de se laisser charmer par des paysages attravants. Nous partirons de Plagne pour arriver à l'auberge d'Untergrenchenberg où nous passerons la nuit. Le lendemain, nous traverserons les Rochers de Granges, le Weissenstein pour finir à Balmberg d'où nous prendrons un car pour rentrer à Neuchâtel.

Si le ciel est clair, nous irons faire une petite escapade au clair de lune en fin de soirée.

Nuit + déjeuner 40.-, repas du soir entre 20.- et 25.-, transports publics environ 20.- avec demitarif.

A l'auberge d'Untergrenchenberg, il est possible de prendre un bain chaud dans un Hot Tub pour le prix de 35.-. dès 4 personnes réductions. Les personnes avant envie du Hot Tub sont priées de me le signaler jusqu'au 10 janvier pour faire les réservations. Course limitée à 12 personnes.

Organisateur: Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

### Le dimanche 31 janvier: Schwyberg (l'intégrale), 1628 m, Lac Noir, raquettes, facile/ WT1.

Une randonnée plaisante, dépourvue de difficultés techniques. Cette course peut être abrégée ou prolongée à volonté. Dénivellation 680 m. Frais pour la course: environ 15.-. Départ: 09h00 du Parking des Piscines de Neuchâtel.

Organisateurs: Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61; Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

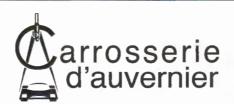
# Courses du mois: novembre 09

7 novembre: Course d'orientation de nuit. 17 participants. Org. Pierre Py.

9 novembre: Lundi X: Creux du Croue et le Noirmont, 10 participants. Org. Claude Stettler, Catherine Borel.



Pierre Grosiean







Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 - 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

**10 novembre: Cours de conduite de courses,** 7 part. Org. Heinz Hügli.

**14 novembre: Cours GPS,** 16 participants. Org. Jean-Claude Lanz.



**Courses futures** 

#### OJ1 et OJ2

#### 30 janvier: Initiation rando.

Départ à 8h00 puis déplacement aux Savagnières pour découvrir ou revoir les bases de la manipulation du DVA, puis monter à Chasseral. Prix 20.—. Organisateur: Sébastien Gerber, tél. 0794430737, seb.gerber@yahoo.fr, Andrea, Georges.

#### OJ<sub>2</sub>

### 23 ou 24 janvier (selon météo): Initiation cascade de glace.

Sortie de glace dans le Jura pour découvrir les bases de la cascade. Date et lieu selon conditions à voir avec l'organisateur. Prix 20.—. Organisateur: Sébastien Grosjean, tél. 079 282 82 47 sebastiengrosjean@hotmail.com,

Vincent.

#### Inscription aux newsletters de l'OJ

Si tu veux être mis au courant des dernières modifications des courses, d'éventuelles nouvelles sorties ou simplement recevoir de la pub d'un moniteur qui cherche à compléter telle ou telle sortie afin qu'elle ai lieu, je t'invite à remplir le formulaire d'inscription à la newsletter sur oineuch.ch! Merci d'avance.

Vincent

### Via ferrata du Moléson

C'est finalement en petit comité (5 au total!) que nous nous sommes rendus au Moléson pour la via ferrata. Courte petite montée à pied iusqu'au Plan Francey, puis on s'équipe et marche d'approche vers la via ferrata. Petit piquenique pour prendre des forces avant d'attaquer. On prend la via ferrata de droite, un peu plus difficile parait-il, mais elle ne nous posera finalement aucun problème, pas même le court passage TD+. Il faut dire que le rocher était bien sec et pas du tout boueux. Montée tranquille en deux petites heures (dans le brouillard), puis, arrivé au sommet, un peu de soleil perce le brouillard. Là, avec un petit moment de calme (merci les filles!), rien de tel qu'une petite sieste, bienvenue pour tous, avant de redescendre. Belle journée sympa.

Olivier Nys

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice.

Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course (marche, ski de fond ou raquettes) peut changer et dépendra de l'enneigement.

## Activités à venir

Je 7 janvier: Région de La Brévine, La Ronde Noire ou Les Rochats, ski de fond. Org. Marie-Angèle Clerc, tél. 032 861 37 93 ou 079 411 44 84.

Sa 16 janvier: La Chaux-du Milieu, Cerneux-Péquignot, La Brévine, ski de fond. Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

Je 21 janvier: La Robella, Chasseron, raquettes. Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66.

**Ma 26 janvier: Assemblée mensuelle,** Ecluse 18, 19h30. Etablissement du programme de mars.

**Ve 29 janvier:** Marche. Org. Vérène Frick, tél. 032 725 32 50 ou 079 734 00 87.

Ma 2 février: La Brévine, Bémont, Les Bayards, ski de fond. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Courses du mois: novembre 2009

Ma 3 novembre: Schwarzenburg, Rüeggisberg, annulé. Org. Eliane Meystre.

Sa 7 novembre: Fleurier, Glacière de Monlési, Lac des Taillères, 9 part. Org. Marie Angèle Clerc. Sa 7 novembre: Repas de midi, 7 part. Org. Eliane Meystre.

Je 12 novembre: Torrée à la cabane Perrenoud, 11 part. Org. Claudine Maumary et Jacqueline Moret.

Ve 20 novembre: La Tourne, La Vue des Alpes, Les Hauts-Geneveys, 11 part. Org. Jacqueline Moret.

**Je 26 novembre: Givisiez, Avenches,** 2 part. Org. Eliane Meystre.

### Bovernier – Gorges du Durnand – Champex – Orsières

29 octobre 2009, 9 participantes. Org. Jacqueline Moret.

Départ de Bovernier pour les gorges du Durnand par un temps ensoleillé, arrêt surprise à Crétets où l'apéritif nous est offert par deux charmants habitants: une excellente Dôle des Monts rouge. Nous poursuivons jusqu'au lac de Champex dans lequel se mirent le Grand Combin et les couleurs chatoyantes automnales, dont les mélèzes. Nous prenons de belles photos.

Jacqueline Moret garde de bons souvenirs de Champex où elle passait ses colonies de vacances. Elle y apprenait la varappe en exerçant le rappel le long de la façade de la maison «En plein air» d'une hauteur de 12 mètres. C'est de là que lui vient son coût pour la vie sportive.

Le soleil nous réchauffe lors de la descente sur Orsières. Le panorama sur une belle nature colorée est à couper le souffle. Retour en train sur Neuchâtel dans une joyeuse ambiance.

Jacqueline Haeny

### Torrée à la cabane Perrenoud

12 novembre 2009, 11 participantes. Org. Claudine Maumary.

Depuis Saint-Aubin, nous montons en voitures jusqu'à La Taupe d'où huit participantes font la rapide grimpée jusqu'au chalet. Trois autres, montées en voiture, nous attendent à la cabane, elles ont préparé et chauffé l'endroit ce qui était bien agréable vu les conditions hivernales.

Les saucissons sont précuits à la casserole et mis à griller dans la cheminée. Le repas se déroule dans une ambiance très conviviale, nous partageons les salades et desserts variés et succulents.

Lorsque nous quittons la cabane le ciel s'est dégagé et la vue, jusqu'au lac de Morat, est superbe.

On remet cela pour l'année prochaine un peu plus tôt dans la saison.

Arlette Berthoud

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

#### 7 janvier: Cabane Perrenoud.

08h45 St Aubin (stand de tir), en voitures à Provence (café) puis parking aux Rochat.

A ski de fond ou à pied à la cabane Perrenoud. Vin chaud, potage et café préparés par Henri. Se munir d'un pique-nique et évent. boissons.

Organisateur: Fred Burri, tél. 032 842 31 41.

#### 14 janvier: Le Peu-Péquignot.

08h15 Parking de Boudevilliers. En voiture à La Ferrière, café.

A ski de fond par Les Bois, Le Boéchet au Peu-Péquignot. Dîner à l'Auberge du Peu-Péquignot. Retour par le même itinéraire. (distance totale env. 20 km). Possibilité de faire de la raquette et de raccourcir le retour en prenant le train.

Organisateurs: Jacques Lehmann, tél. 032 841 15 36 ou 079 477 73 49 et Alain Borloz, tél. 032 753 13 12.

#### 20 janvier: Ski à peau de phoque.

07h00 Parking de la Jowa. But de la course en fonction des conditions d'enneigement. Prendre: couteaux, DVA (Barryvox), pelle à neige, pique-nique. Informer l'organisateur en cas de besoin d'un DVA.

Organisateur: Hermann Geier, tél. 032 753 11 75.

#### 21 janvier: Mont de l' Herba.

08h30 Rochefort. En voitures à Couvet, café au restaurant de l' Aigle. Départ pour L'Auberson. A ski de fond pour le Mont de l'Herba. Repas au restaurant du «Snabeudzi». Retour par un autre itinéraire (3.30 heures). Parcours raccourci à ski de fond ou en raquettes (2.30 heures).

Se munir de carte d'identité, carte de ski de fond Jura et des Euros.

Organisateurs: Michel Porret, tél. 079 230 98 58, Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54.

#### 28 janvier: Les Portes du Soleil.

07h00 Parking de Robinson. En voitures à Champéry. 08h30 caisses du téléphérique Champéry – Croix-de-Culet. Café au Chauderon et orientation sur le programme de la journée. Prendre carte d'identité et Euros. Organisateur Jean-Jacques Mayor, tél. 032 731 59 04 ou 024 479 15 60.

#### 28 janvier: Les Rochat - Les Plânes.

09h00 St Aubin (stand). En voitures aux Rochat. Café. A ski de fond jusqu'aux Plânes. Dîner. Retour par un cheminement différent en fonction de l'enneigement.

Organisateur: Jean-Daniel David, tél. 0328421736 et Fred Burri, tél. 032 842 31 41.

# 1, 2 et 3 février: Ski de fond en étoile autour de Lajoux.

Hébergement et demi-pension au gîte La Chandoline, prix 100 Euros. Repas de midi dans les auberges de montagne. 22 à 28 km par jour. Renseignements et inscriptions chez Jean-Francis Mathez, tél. 032 853 53 49. Accompagnement: Jean-Paul Randin, Jean-Claude Schnoerr.

#### Courses passées

5 novembre: Macolin-La Neuveville, 46 part. 12 novembre: La Gélinotte, 52 participants 19 novembre: Mont Châteleu, 55 participants 26 novembre: L'Amon, amont et aval, 57 participants

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf)
5 novembre: Gléresse-Douane, 10 part.
12 novembre: Quarteron-Rochat, 12 part
19 novembre: Combaz-Ronde Noire, 7 partici-

ante

pants

**26 novembre: Champagne-Bonvillars,** 7 participants

# Récits de courses «section»

## Du Rothorn de Brienz au Harderkulm

12-13 septembre 2009, 6 participants. Org. Stéphane Lorimier, Fabrice Aubert.

Cinq personnes ont voyagé en train et en télécabine pour retrouver à l'hôtel du Rothorn (2246 m) le sixième participant monté à pied depuis Brienz (585 m). Après le repas du soir, une nuit de récupération et le petit-déjeuner, tout le monde était prêt pour cette traversée de la crête du Rothorn jusqu'à Harderkulm au-dessus d'Interlaken.

Nous nous mettons en marche et commençons notre périple dans le sens contraire parce nous

voulions «gravir» le Rothorn de Brienz et ses 2350 m! Récompense: nous avons pu observer, à distance raisonnable, quelques bouquetins. Il était 7h30, la température un peu fraîche (6 à 8 degrés) mais la marche et les premières montées nous ont vite réchauffés! Au programme 10 sommets: du Brienzer Rothorn (2349,7 m), une belle arête de 21 km pour une durée d'environ 9 heures de marche, nous permettra de rejoindre le Harderkulm, au-dessus d'Interlaken. En détail, du Brienzer Rothorn, nous continuons par le Briefenhorn (2165 m), le Balmi (2141 m), le Tannehorn (2221 m) le Ällgäuhorn (2047 m), le Schlierenhörnli (2069 m), le Gummhorn (2040 m), le Blasenhubel (1965 m), le Augstmatthorn (2137 m) pour terminer par le Suggiture (2085 m), avec un dénivelé positif de 1080 m et négatif de 2100 m.

Afin que cette course soit possible, la condition était de ne pas avoir de pluie avant et pendant, sans quoi certains passages auraient été périlleux avec risques de chutes et glissades qui en auraient suivi! Ces conditions météo étaient remplies mais, au début, le brouillard partiel du côté sud n'avait pas été prévu par notre organisateur, ce qui nous a privé de magnifiques vues. au sud, sur les Alpes bernoises et, au nord, sur les Préalpes bernoises et lucernoises. Cette petite frustration a été largement compensée par la vue, en plusieurs endroits, de nombreux groupes de bouquetins, entre 60 et 70, dont certains tout en nous regardant sans aucune crainte, se sont carrément couchés devant nous, sur «notre» sentier... à 4-6 m de nous! Bien sûr. ils sont chez eux, c'est nous les intrus! Vraiment pas farouches, ces bouquetins, au contraire des quelques chamois observés plus tard!

Après 9 heures de marche, nous arrivons à Harderkulm, fatigués mais par fourbus, contents d'avoir passé une belle journée dans la nature. La descente s'effectue en funiculaire pour nous ramener à Interlaken où nous prenons le train pour Neuchâtel. Merci à notre organisateur, Stéphane, aux participants Elif, Daniel, Francis et Oliver, qui m'ont permis de vivre ma première activité montagnarde au sein de la section.

Cette traversée, je la referais bien volontiers

avec une météo «carte postale» pour jouir à fond de la vue prestigieuse propre à ce parcours et, sans problème, avec la même équipe.

Jean-François

### Course d'orientation de nuit

7 novembre 2009. 17 participants. Org. Pierre Py.

Pierre a hésité... neigera-t-il ou pas samedi soir? Si oui, la soirée se déroulerait plus bas au fond du Val-de-Ruz, sinon le point de rassemblement serait la cabane de la Menée. Finalement il a tranché et a donné le rendez-vous aux 16 participants inscrits à 17 h à la cabane.

Pour certains la course d'orientation commençait bien avant le départ officiel. En oui, trouver la Menée était déjà un défi en soi pour plus d'un!

Finalement tout le monde était réuni autour de Pierre, qui nous expliquait le déroulement de la soirée. D'ailleurs je me demande encore si certains ont entendu autre chose que «fondue» et «petit verre de blanc»?

Mais pour l'heure on apprenait que Pierre avait posé 18 postes entre la Menée et le Mont Racine et qu'il lui avait fallu 3 heures pour les poser... de jour!

On a formé des groupes de deux, un participant expérimenté avec un novice, et on a retranscrit les postes sur nos cartes du Val-de-Ruz au 25'000 puis le départ a été donné.

Ohlala, surprise... en une heure de temps les pâturages d'un vert automnal se sont transformés en tapis blanc de plusieurs centimètres! Notre petite course s'annonçait plus aventureuse que prévu.

Les groupes se sont enfoncés dans la nuit et rapidement chacun se posait la question, plus au moins anxieusement... arriverons-nous à retrouver la cabane?

Tout le monde a retrouvé la Menée, certains ont fait demi-tour plus vite que d'autres, mais plus de la moitié des participants se sont battus pendant 3 heures et plus dans le terrain! Pratiquant la course d'orientation dans le club de la région, je dois quand même avouer que samedi soir ce n'était pas de la tarte et je ne peux pas me vanter d'avoir trouvé beaucoup de postes. Mais avec Chantal nous avons eu du plaisir à nous «promener» sur un terrain, familier à la lumière du jour mais quasi étranger à la lueur de la lampe frontale et sous la neige!

Une chose est sûre, tout le monde sans exception a grandement apprécié de se retrouver bien au chaud dans la cabane autour de la fondue préparée par Pierre.

Merci Pierre pour l'organisation de cette soirée qui restera, grâce à des chutes de neige inattendues, gravée dans nos mémoires.

Maya Meyer

# † Armand Ferrari, 1929 - 2009



Une grande page s'est tournée, même un long chapitre concluant sur le mot «fin», en ce 1er décembre dernier, pour de très nombreux anciens Ojiens, Ajiens, moniteurs et autres clubistes de notre section, mais surtout pour la famille d'Armand Ferrari

«Il est parti sans nous dire au revoir», ce mot

était pleinement justifié lors du décès subit d'Armand, des suites d'une opération pourtant entreprise avec grand espoir. Lui qui aimait tant discuter, refaire le monde, il a terminé son parcours sur cette terre, frappé par l'incapacité de communiquer.

Une remarque entendue à la sortie de l'église: «C'est une assemblée du CAS?» illustre bien à quel point Armand était apprécié, aimé, dans les rangs de notre club. En fait, il était un modèle de disponibilité, du bénévolat dans sa forme pure. Il était rempli de joie de vivre, et si l'on ne l'a plus vu souvent ces dernières années dans les soirées de la section, c'est que le poids des années se faisait progressivement sentir. Plus d'une de nos compagnes se souvient encore bien de ses courbatures, car Armand savait danser la valse! Armand faisait partie de la commission OJ de 1974 à 1983. Mais en août 1967 déjà on le voyait accompagner l'OJ à la Dent Blanche. L'année suivante il était de la partie pour le Weissmies,

qui s'est terminé au Allalinhorn par la faute d'un cageot sur la route (il y avait également un certain Philippe Aubert et un Gérald Vaucher, mais ils n'étaient pas encore ni président ni guide de montagne). Un autre souvenir date de mai 1972. Notre OJ avait invité les groupes de St-Imier et du Locle pour un week-end prolongé de grimpe et de camping sauvage, vers le Bockmattli dans le canton de Glaris. On s'est alors retrouvé 65 personnes, sous une pluie battante; tout le monde était grinche sauf Armand, responsable de la cuisine de campagne, et ceci malgré le feu qui n'arrivait pas à faire cuire la soupe! Cela c'est terminé avec une rentrée anticipée, et puisque le chef OJ n'avait pas la place chez lui, c'est Armand qui a récupéré une montagne de cordes et tentes trempées et des marmites sales. On a donc passé une journée sympathique à Peseux pour procéder au rétablissement. La fille d'Armand s'occupait de faire briller les marmites (qui sont toujours en service...). Par la suite, elle s'est inscrite à l'OJ: Marie-Jo Diethelm-Ferrari! Lors d'un week-end de ski de piste en mars 1974, attablés dans notre base la cabane Mont Fort, nous étions surpris par la gardienne qui annoncait la météo à la radio. Armand, pour pas louper une miette, s'est levé en sursaut - mais oubliant qu'il avait ouvert la ceinture de ses pantalons...

Entre ces souvenirs marquants il y aurait encore quantité d'autres courses à mentionner où Armand fonctionnait comme chauffeur, moniteur, cuistot ou tout à la fois. Et n'oublions pas les traversées du Jura à ski de fond que nous avons organisées pour l'OJ au niveau Suisse,

dont Armand assumait transports et ravitaillement. Il assumait également nombre de gardiennage dans la cabane Saleinaz. Et quand notre section était appelée à organiser la Fête centrale du CAS en 1985, il répondait tout naturellement présent pour l'organisation de cette immense bastringue.

Puis, quand l'AJ était lancée dans notre section dès 1991, Armand était à nouveau sur la brèche, infatigable, que ce soit comme moniteur, chauffeur – ou pour bricoler des casques pour les enfants! Et les nombreuses semaines AJ pour le compte du CC, à Anzeindaz, Lauchernalp et au Grimsel, où ses talents de cuisinier faisaient merveille!

Cependant, ses temps joyeux étaient aussi ponctués par des moments pénibles, quand il fallait accompagner des jeunes membres ou des moniteurs à leur dernière course, les André Schupbach, Jean-Jacques Hasler, Jean-Paul Kempf, Marcel Arnoux, Jacques Debrot, Guido Bésio, Heinz Stähli, Etienne Meyrat, Jean-Claude Kägi, André Kempf, Jean-Marc Elzingre, Jacques Balmer, Isabelle Miorini-Riem, Daniel Deléderray.

En tout temps, Armand était disponible et à l'écoute, en particulier en faveur de la jeunesse. Pour le soussigné il était un confident dans des moments pénibles, un ami sur lequel il pouvait toujours compter. Pour tout cela nous te disons un grand merci, Armand! Merci aussi à ton épouse Madeleine qui t'a toujours laissé partir. Et nos pensées vont également à Marie-Jo, Hans, leurs enfants et les autres membres de la famille.

Ruedi Meier (photo Adrien Ruchti)

# Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

31 déc.–2 janv. Myriam Choppard, complet 2-3 janvier Ulrike Ernzer Osowiecki

9-10 janvier Françoise Koller, tél. 032 853 78 88

16-17 janvier Nathalie Clémenti

23-24 janvier Martine Jeanmonod, tél. 079 793 21 51 30-31 janvier Cathy Oliveira, tél. 032 853 49 67

#### Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50.

31 déc.-1 janv. Réservation 20 places.

2-3 janvier Vacant 9-10 janvier Vacant

16-17 janvier Philippe Mathey, tél. 032 740 12 55, réservation 20 places

23-24 janv. Sandra Buchs, réservation 25 places 30-31 janvier Catherine Borel, tél. 032 724 35 18

#### Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

e-mail: panorama.casne@gmail.com

30 déc.-1 janv. Emilie Aubert

#### Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,

e-mail: panorama.casne@gmail.com

27 déc.–2 janv.
8-10 janvier Eric Maillard
15-17 janvier Pascal Sandoz
23 24 janvier Alexandra Goior

22-24 janvier Alexandre Geier 30-31 janvier Martha Liley

# La soirée de l'assemblée générale du 21 novembre 2009

# Le toast aux Alpes

Début 2009, lors d'un cours sur les avalanches que je donnais pour la section dans la région de la Gemmi, une avalanche s'est abattue sur moi, non pas une avalanche de neige comme vous pourriez l'imaginer... mais une avalanche d'angoisses mêlée de stress..., le tout accompagné d'un rire jaune.

Philippe venait de réussir un grand coup... convier un guide de montagne pour le toast aux Alpes! Comme vous le savez certainement tous, grands montagnards que vous êtes, le guide n'est assurément pas le personnage à qui l'on pense pour un discours et encore moins pour un «Toast aux Alpes»! Le guide de montagne, c'est bien connu, ressemble plus à un personnage taciturne, quelques fois bourru, parfois jovial, bref celui qui ne pipe mot – mais certainement pas un Pétrarque des temps modernes.

Alors, attraper un guide pour un discours c'est un peu comme attraper le dahu... on attend de voir pour y croire... Bravo Philippe!

Par chance le toast n'est plus un toast à la patrie mais un toast aux Alpes. Personnellement, ma patrie c'est sans aucun doute les Alpes, mais encore plus les montagnes de tous pays et de tous horizons.

De part de mes origines aussi diverses: anglaises, italiennes, espagnoles et mêmes «exotiques» (jurassiennes et glaronnaises), vous comprendrez que pour moi le sens du mot patrie se trouve un peu à l'étroit si je devais penser uniquement à notre petit pays. Et d'ailleurs de la Suisse, si on enlève les montagnes, qu'est-ce qu'il en reste?

A moi donc d'utiliser cette tribune qui m'est offerte pour vous soumettre certaines réflexions que je rumine lors de mes longues marches où, justement, je ne pipe mot avec mes clients. Donc, les mots que je n'ai pas pipés, je les piperai ce soir. Rassurez-vous, une petite partie seulement a été sélectionnée, sinon la nuit ne suffirait pas... Pour commencer, parlons de notre activité favo-

rite, à savoir monter, grimper et escalader les

montagnes. Voilà des actions nobles et héroïques

qui nous rassemblent ici ce soir. Nous faisons partie non pas du peuple des «rampants» (ceux qui restent en bas) mais de celui des «grimpants».

En êtes-vous sûrs? N'est-ce pas un peu absurde et totalement inutile de monter pour... redescendre?

D'ailleurs, on dit que les alpinistes sont des gens qui montent sur les montagnes. Ce n'est qu'à moitié vrai. «Les alpinistes sont des gens qui descendent des montagnes, au moins autant de fois qu'ils les montent» (citation – le chat).

Pourtant on est tous mû par cette quête de l'inutile, à savoir monter sur les montagnes, grimper, monter toujours plus haut... à quoi bon... faire tous les 4000... à quoi bon... pire, il paraît que lorsque l'on gravit un sommet on n'est plus le même homme... mais à quoi bon... car lorsque l'on redescend on est sûr d'être celui qui est monté... alors à quoi bon?

L'apologie de l'inutile et du non-sens sont un luxe à notre époque. «Quelle magnifique manière de vivre nos vies que de monter et descendre sur d'insignifiants tas de pierres et de glace» (citation – Jean-François JOSSERAND).

Passer son temps à poser son derrière sur des sommets pour ensuite en redescendre!

Voilà des réflexions qui vont à contre-courant de notre époque où les maîtres mots sont: «utilité – croissance – rendement».

Eh! bien non, non et non!!!!

Lors de mes réflexions introspectives – lorsque je ne pipe mot – la quête de l'inutile trouve pour moi tout son sens, non pas de quitter notre vieux plancher, non pas de s'approcher des cieux mais celui de vivre, de comprendre un milieu riche où le respect, l'intégration et la contemplation prennent tout leur sens.

Parlons un peu d'intégration, et par les temps qui courent d'autant plus non pas dans sa définition mathématique mais dans sa définition humaine. Intégrer un guide pour un discours, quelle belle preuve de foi! Si mes connaissances sont bonnes, le CAS n'a pas toujours été un exemple d'intégration... n'est-ce pas Mesdames...! Heureusement les temps changent, la caravane passe, même si

certains aboient toujours. Mais qu'est-ce qui peut nous rapprocher, nous les montagnards, les grimpants aux notions d'intégration?

Les habitants des régions de montagne se ressemblent tous; Italiens, Français, Tibétains, Glaronnais... Les montagnards, «les grimpants», indépendamment de leur origine ou de leur milieu social, se ressemblent tous et se respectent. La montagne est à proprement parlé un milieu d'intégration. En montagne, les masques tombent, les esprits se réveillent, que vous soyez Pierre, Paul ou Jean; vous devez intégrer le milieu de sorte à être en harmonie avec les éléments, avec vos camarades, à former un tout; à se respecter. Le respect, l'harmonie, la tolérance, c'est la montagne.

L'intégration entre les gens aussi; les montagnes estompent les frontières, rassemblent les cultures, rassemblent les peuples.

Regardez notre Cervin bien à nous, bien Suisse, on peut dire qu'il est bien intégré si j'ose dire. Ses origines n'en restent pas moins africaines... Entre nous, les origines du Cervin... on s'en fiche. L'important n'est pas là.

Escalader une montagne c'est faire preuve d'intégration. Aller voir de l'autre côté nous permet de découvrir d'autres horizons, d'autres cultures, d'autres pays. Escalader une montagne c'est accepter des règles et certaines difficultés; escalader une montagne c'est respecter la nature, les autres et soi-même.

Aussi, ma passion est de découvrir, d'admirer d'autres horizons, d'autres cultures, d'autres montagnes et si cela est possible, de grimper dessus. Depuis là-haut on oublie les dimensions quelques fois restreintes qui peuvent guider nos pensées et nos vies. Regardons large, admirons les paysages qui nous sont donnés, acceptons et respectons l'autre.

En rapport à des sujets d'actualité qui nous occupent, je me dis quelques fois: arrêtons de nager à contresens, utilisons ici-bas ces valeurs que l'on apprend là-haut comme l'amitié, la tolérance, le respect, la patience.

Arrêtons de craindre l'autre comme on craignait les montagnes au 18<sup>ème</sup> siècle. Evoluons et arrêtons de voir des dragons partout.

Le mélange des peuples et des cultures fait partie de notre avenir qu'on le veuille ou non. Apprenons à respecter l'autre pour qu'il nous respecte. C'est le message que les montagnes nous donnent et chaque fois que vous regardez le Cervin pensez donc à l'Afrique.

Qu'on le veuille ou non la caravane passera... même si certains continueront d'aboyer.

Yann Smith

# Nos vétérans...

SANTEL



... de 60 ans: Fernand Donner, félicité par Philippe Aubert.



... de 50 ans: Willy Felgenhauer, félicité par Jean Michel.

# Heinz Hügli route des Nods 54 2035 Corcelles NE



... de 40 ans: Roland Payot, Pierre Sydler, Trudy Schlumpf, Edouard Fasel, entourés par Gorges Boulaz et Guy Quenot (à gauche) et Christine Favre (à droite).



... de 25 ans: (debout) Pierre-Laurent Denis, Joseph Canale, Roger Oudin, Madeleine Alice Bannwart-Probst, Carole Mäder-Milz, Jacques Isely, Jacques Burgat, Paulette Burgat, Pierre Sauser; (accroupis) Olivier Schneider, Pierre Debrot, Jacques Aymon, Catherine Oliveira, Jean-Daniel Pauchard.

Photos Roger Burri.



Bulletin no 2 - Février 2010









# pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys rue de l'hôpital 13 2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

> spagyrie homéopathie fleurs de bach

demandez votre carteplus





Neuchâtel

032 725 18 91

**Cortaillod** 032 842 32 32

www.comminotsa.ch

Rôtisserie LA CHARRUE



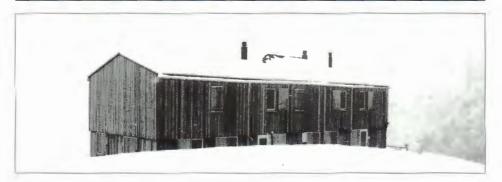
Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

# **BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS**

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

# Nos cabanes d'Alpes en hiver



### Cabane de Saleinaz

Voir une fois Saleinaz en hiver, un paysage idyllique, il y a de belles courses à faire dans la région «Grand'Lui, traversée sur Trient ou la France».

**Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **5 février 2010** 

Prochain comité; 15 février 2010

Prochaine assemblée: 8 mars 2010

**Couverture:** Que du plaisir! Course St-Sylvestre – Nouvel An 2010, dans la région de Vermigel/Maighels (Oberalp).

Photo: Andreas Hutter

Nos cabanes:

Perrenoud/Saleinaz/Bertol/Alises

Vu le succès rencontré l'an passé, je pense ouvrir 2 ou 3 semaines pour les amoureux de la peaux de phòque. Soit les semaines «période de Pâques». c'est selon les réservations reçues au 15 février que j'arrêterai les dates de gardiennage, vous les trouverez sur le site du CAS NE, mais tous ceux qui se seront inscrits avant, recevront une confirmation de ma part des dates de gardiennage. Inscription par mail si possible <u>burri.roger@bluewin.ch</u>. Et sur le site du CAS NE «cabanes» les informations seront données de la décision prise.

R. Burri, Gérant cab. de Saleinaz

# Cabane de Bertol

La saison d'hiver est planifié pour la période du 13 mars au 15 mai. Renseignements auprès de la gardienne Anne-Marie Dolivet, tél. 076 711 19 22 ou par e-mail <u>cabane.bertol@gmail.com</u>.

### Préavis: assemblée du 8 mars

Lors de notre prochaine assemblée, nous aurons le plaisir d'accueillir Isabelle Philippe qui nous présentera le livre qu'elle a écrit, Guide Médical des Espaces Sauvages. Ce livre rassemble les recommandations qu'elle a données aux personnes lui demandant comment se soigner si l'on est dans des contrées sauvages, par exemple en expédition ou en voyage. Cet exposé concerne la plupart d'entre nous.

# PV de l'assemblée

### du 4 janvier 2010

#### Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre président, Philippe Aubert, adresse ses vœux aux 51 membres présents à cette première assemblée de l'année.

# Rétrospective en images des activités 2009 OJ1 et OJ2

Le tout nouveau préposé aux conférences, Jean-Claude Lanz introduit la partie récréative de la soirée. Il s'agit d'un diaporama d'environ 45 minutes retracant les diverses activités des jeunes de l'OJ. Le montage réalisé par Vincent Haller présente, en musique, les activités variées exercées par l'OJ. On a ainsi pu voir les plus petits faire de la raquette, s'initier à l'escalade et découvrir les via ferrata de Nax et Evolène. On a aussi pu suivre les membres de l'OJ2, une petite équipe très motivée, dans leurs multiples disciplines: freeride, escalade de blocs et de longues voies, cascade de glace, canyoning. Jean-Claude remercie Vincent Haller et Pascal Renaudin pour ce magnifique diaporama et leur engagement. Un tout autre sujet sera proposé en mars puisque nous recevrons Isabelle Philippe, médecin, auteur du «Guide médical des espaces sauvages», un manuel de médecine pratique pour le sport et le voyage. Philippe prend ensuite la parole pour remercier les moniteurs. Il a le plaisir d'annoncer que le camp de Noël à la cabane Perrenoud a pris un nouvel essor grâce à Carole et Alain Maeder et que, pour la première fois, un guide de montagne, Yann Smith, y a participé avec ses trois enfants.

#### Communications du comité

Il faut déplorer le décès de deux clubistes. Armand Ferrari et Oscar Sigg. C'est André Rieder qui rend un vibrant hommage au premier, rappelant notamment son engagement pour la jeunesse. Roger Burri se souvient de beaux moments vécus en compagnie d'Oscar Sigg. Philippe relève ensuite les principaux changements au niveau du comité: comme on l'aura déià remarqué c'est Jean-Claude Lanz qui a repris l'organisation des conférences culturelles pour succéder à Georges Boulaz. Heinz Hügli est maintenant délégué du comité à la commission des courses. Werner Frick se retire de la vice-présidence mais reste au comité en tant que président de la commission des cabanes et c'est Christine Favre qui, en plus de sa charge de caissière, a accepté celle de vice-présidente. Les membres de plusieurs commissions sont renouvelés. Philippe remercie chacun de son engagement et rappelle que tous les détails se trouvent dans le programme des courses, toujours aussi bien réalisé par Ruedi et Heinz. Merci aussi à Jean-Claude qui consacre de nombreuses soirées à la maintenance du site internet.

### Réception des nouveaux membres

Parmi les nouvelles inscriptions, quatre nouveaux membres sont accueillis par Valérie et nous font le plaisir de se présenter.

#### Tour d'horizon

#### des activités passées et à venir

Heinz donne la parole aux participants aux courses passées et récentes. Les premières sorties à ski se sont déroulées dans de bonnes conditions. En l'absence de Guy Quenot, excusé, Roger Burri relate les activités de fin d'année des Jeudistes qui ont vu deux de leurs sorties se dérouler, une fois n'est pas coutume, un mercredi. Il faut dire que le 24 et le 31 décembre tombaient cette année sur un jeudi. Une grande nouveauté est à annoncer dans ce groupe; une chorale a été constituée. Les débuts sont prometteurs et les internautes peuvent déjà s'offrir un petit concert en tapant «jeudistes» dans www.youtube.com. Le programme des courses paru dans le bulletin de janvier est particulièrement étoffé car il dénombre pas moins de 152 activités, un record. Heinz recommande le cours DVA, obligatoire pour tous ceux qui partent en randonnées à ski. Roger Burri annonce qu'il a plusieurs réservations pour Saleinaz et qu'un gardiennage hivernal est d'ores et déià prévu durant les semaines 12. 13 et 14. Avis aux amateurs de courses dans la région. Daniel Besancet se ferait volontiers accompagner au trophée du Chasseral qui se déroulera le samedi 13 février.

#### **Divers**

Jean-Paul Randin rappelle que certains weekends sont encore non gardiennés à la cabane Perrenoud. Philippe mentionne que deux dépliants sont à disposition: l'un pour le Trophée du Chasseral, l'autre sur les formations aux métiers de la montagne. Philippe annonce encore qu'il a trouvé un local pour stocker gratuitement le chalet abritant le stand de la fête des vendanges.

L'assemblée est close à 21h30 et comme c'est la coutume pour la première assemblée de l'année, une flûte de champagne est offerte à chacup.

Pour le PV, Monique Bise

# Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

# Le vendredi 29 janvier: Raquettes au clair de lune, balade facile, WT1.

Balade facile, ouverte à tous pour profiter d'une soirée de pleine lune. Elle se conclut dans la convivialité d'une métairie. Equipement: raquettes, bâtons de ski, lampe frontale ou lampe de poche, vêtements ad hoc. Renseignements et inscription par téléphone (032 853 64 87 ou 076 579 70 96) auprès de l'organisateur avant le 25 janvier. Pas de colloque.

Organisateur: Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96.

# Le vendredi 29 janvier: Ski de fond au clair de lune, pour tous.

Organisateur: André Geiser, tél. 032 724 56 23.

### Le samedi 30 janvier: La Para (La Tomette), 2540 m, ski de rando, PD+.

Départ de l'Etivaz, 1400 m de montée. Nombre de participants 11. Voir photos en dernière page. Organisateur: Bernhard Spack, tél. 032 544 39 52 ou 079 352 18 87.

# Le samedi 30 janvier: Le Diabley, 2469 m, ski de rando, PD.

Depuis Dorénaz, dénivellation 1350 m, env. 6 heures.

Organisateur: Roger Zimmermann, tél. 032 853 70 76 ou 079 679 96 17.

### Le samedi 30 et dimanche 31 janvier: Randonnée dans le Jura, ski de rando, F. Un week-end en randonnée à ski, de Plagne à Balmberg.

Une fois n'est pas coutume, le Jura nous offre aussi de belle perspective de ski de randonnée. Le but n'est pas de chercher la plus belle descente mais de se laisser charmer par des paysages attrayants. Nous partirons de Plagne pour arriver à l'auberge d'Untergrenchenberg où nous passerons la nuit. Le lendemain, nous traverserons les Rochers de Granges, le Weissenstein pour finir à Balmberg d'où nous prendrons un car pour rentrer à Neuchâtel.

Si le ciel est clair, nous irons faire une petite escapade au clair de lune en fin de soirée.

Nuit + déjeuner 40.-, repas du soir entre 20.et 25.-, transports publics environ 20.- avec demi-tarif.

A l'auberge d'Untergrenchenberg, il est possible de prendre un bain chaud dans un Hot Tub pour le prix de 35.–, dès 4 personnes réductions. Les personnes ayant envie du Hot Tub sont priées de me le signaler jusqu'au 10 janvier pour faire les réservations. Course limitée à 12 personnes.

Organisateur: Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

# Le dimanche 31 janvier: Schwyberg (l'intégrale), 1628 m, Lac Noir, raquettes, facile/T1.

Une randonnée plaisante, dépourvue de difficultés techniques. Cette course peut être abrégée ou prolongée à volonté. Dénivellation 680 m. Frais pour la course: environ 15.—. Départ: 09h00 du Parking des Piscines de Neuchâtel. Organisateurs: Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61; Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

### Le lundi 1 février: Rando du lundi, ski de rando, F à PD.

En fonction des conditions.

Organisateurs: Albertino Santos, tél. 032 757 14 58 ou 079 275 13 59; Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57.

# Le vendredi 5 février: Vendredi à ski, ski de rando, PD.

Organisateurs: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97; Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94.

# Le samedi 6 février: Le Tarent, 2548 m, ski de rando, AD/S3.

Départ de l'Etivaz 1400 m de dénivelé, les derniers 50 m éventuellement à pied (40 degrés). Organisateurs: Cyrille Fama, tél. 032 841 18 28 ou 079 786 45 94; Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

### Le samedi 6 février: Monts Chevreuils, 1749 m, ski de rando, F.

Course standard de randonnée à ski avec 1200 m de dénivelé – 6 heures. Départ des Moulins 890 m – montée aux Monts Chevreuils 1749 m – descente pente sud – remontée aux Monts Chevreuils et descente aux Moulins. Organisateur: Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50

Organisateur: Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50 ou 078 771 15 19.

# Le dimanche 7 février: Schafberg (Gantrisch), 2039 m, ski de rando, PD+.

De Büel, juste après le village de Jaun. Parcours en boucle. 1370 m de dénivelé. Nombre de participants 12.

Organisateur: Bernhard Spack, tél. 032 544 39 52 ou 079 352 18 87.

### Le lundi 8 février: Lundi-X: La Berra, 1719 m, raquettes, WT1.

Rendez-vous au parking du port de St-Blaise à 8h30. En voiture jusqu'à La Valsainte près de Charmey, 88 km, 1h30.

De La Valsainte montée au sommet de la Berra par La Cierne et le Gîte d'Allières. Du sommet nous suivons la crête sud-est, direction l'Auta-Chia. Descente par le Chalet Neuf ou le Parc des Fayes en direction des Mossettes selon les conditions. Pique-nique en cours de route. Dénivelé total montée et descente 780 m, distance 12 km, environ 4.15 heures de rando. Pas de colloque.

Organisateurs: Claude Stettler, tél. 0327241081; Catherine Borel, tél. 0327243518 ou 0787924216.

Le lundi 8 février: Rando du lundi, ski de rando, F à PD.

Voir sous 1 février.

# Le vendredi 12 février: Vendredi à ski, ski de rando, PD à PD+.

Organisateurs: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97; Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94.

# Du vendredi 12 au dimanche 14 février: Course d'application pratique, ski de rando, PD à AD.

Une traversée dans une région pas/peu parcourue sera choisie par l'organisateur 1–2 jours avant la course. Lors du déplacement (en transports publics) les itinéraires possibles seront analysés. Pendant la randonnée des informations sur le manteau neigeux seront récoltées à l'aide du test du demi-cercle. La TourCard permettra une gestion transparente de la course et une comparaison de sa propre perception avec celles des autres participants. Connaissances de base de lecture de carte et d'avalanches requises. La difficulté de la course et la nuitée (cabane gardiennée ou pas, auberge...) dépendront du choix du jour. Pas de colloque. Déplacement en transports publics.

Organisateur: Martin Günther, tél. 081 384 47 65.

# Le samedi 13 février: Alpiglemäre, 2082 m, ski de rando, F+.

Organisateur: Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

# Le samedi 13 et dimanche 14 février: Week-end de ski freeride et pentes raides, ski alpinisme, D-/S5.

1er jour: Freeride dans une station de ski (p. ex. Bruson ou Vichères). 2e jour: ski alpinisme dans la pente raide Le Génépi, couloir nord-est. Difficulté: D-, pente de 45°, seulement très bons skieurs. Dénivelé +: 1585 m. Max participants: 6+2.

Organisateurs: Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18 ou 076 400 44 11; Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 36 ou 077 442 68 93.



Pierre Grosjean







Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

# Le dimanche 14 février: Niderhom (Simmental), 2078 m depuis Boltigen, ski de rando, F.

Organisateurs: Katja Lehr, tél. 032 724 29 93 ou 079 725 79 03; Lucia Rohrer, tél. 079 751 19 49.

# Le vendredi 19 février: Vendredi à ski, ski de rando, PD.

Organisateur: Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94.

### Le samedi 20 et dimanche 21 février: Laucherenstock, 2639 m – Ruchstock, 2814 m, ski de rando, PD+.

Week-end à Bannalp dans le massif du Rotstock de Uri. Le samedi, après une courte pause à l'auberge de Urnerstafel où nous dormirons, nous monterons en direction du Laucherenstock (dénivelé + 950 m), un petit sommet facile qui domine Engelberg. Le dimanche nous partirons pour le sommet le plus connu de la région: le Ruchstock (dénivelé + 1125 m). La montée est variée avec des grandes traversées, le passage de bandes de rocher et une dernière crête une peu exposée. Le chemin de descente pourra différer selon les conditions d'enneigement, soit en passant de nouveau par Bannalp, soit en descendant la vallée de Grosstal pour prendre le bus (et même le bateau) qui nous amènera(ont) à la gare de Brunnen. 8 participants.

Organisateurs: Susanne Markl, tél. 079 750 19 02; Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

# Le samedi 20 et dimanche 21 février: Suisse centrale: Rossstock – Bluemberg, ski de rando, en transports publics, AD.

Montée le samedi au Rossstock (2461 m) puis nuit à la cabane Lidernen (1727 m) (dans de très bonnes conditions et avec des participants qui savent mettre les crampons, traversée depuis Biel (1620 m) par Chinzig (2073 m) et Spillauergrätli (2300 m). Dimanche Blüemberg (2405 m) et descente au Muotathal.

Organisateurs: Philippe Aubert, tél. 0328520252 ou 078 713 78 53; Heini Aeppli, tél. 041 660 37 14 ou 041 666 97 07.

# Le dimanche 21 février: Le Buet (F), 3099 m, ski de rando, magnifique ski, PD.

Longue montée (1700 m) au Buet puis descente dans sa neige d'une qualité légendaire.

Organisateurs: Emmanuel Onillon, tél. 032
852 06 45 ou 079 643 59 13; Jean-Denis Perrochet, tél. 032 731 85 39 ou 032 731 21 06.

# Le vendredi 26 février: Vendredi à ski, ski de rando, PD à AD.

Organisateur: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

# Le samedi 27 et dimanche 28 février: Bel Oiseau –Tour de la Dent de Fenestral, ski de rando, week-end à Finhaut, AD-.

Premier jour: Bel Oiseau. Nuit à Finhaut. Deuxième jour: Tour de la Dent de Fenestral.



une entreprise partenaire de la Construction

Organisateurs: Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13; Yann Buchs, tél. 079 701 08 39.

Le samedi 27 et dimanche 28 février: Découverte freeride et cours de ski hors piste, avec guide, ski de rando, S4 à S6.

Organisateurs: Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 36 ou 077 442 68 93; Denis Burdet, tél. 032 964 12 10 ou 079 215 46 35.

## Courses du mois: décembre 09

9 décembre: Lundi X: Crêtes du Jura, 9 part. Org. Catherine Borel, Nadia Hügli

31 déc. 2009–2 janvier 2010: St-Sylvestre en montagne, 6 participants. Organisateur: Andreas Hutter



#### **Courses futures**

#### OJ1

Pas de course ce mois-ci!!!

#### OJ2

**6–7 février: cours de formation avalanche et free-ride.** Ce week-end de formation se passera à Ovronnaz. Idéal pour tout connaître sur la neige, les avalanches et aussi pour avaler des kilomètres de poudreuse. Prix: 150.–.

Organisateurs: Denis Burdet, tél. 032 964 12 10 ou 079 215 46 35 et Andréa.

20–21 février: Cascade de glace et free-ride en Valais. Petit week-end mixte, premier jour cascade de glace à Mauvoisin et deuxième jour ski free-ride à Champex ou vice versa.

Organisateurs: Sébastien Grosjean, tél. 032 730 60 26 ou 079 282 82 47 et Vincent.

#### Divers

### Les mercredis après-midi d'escalade en 2010.

Quelques informations sur les sorties d'escalade qui ont lieu les mercredis après-midi, hors vacances scolaires. C'est un moyen sympa pour débuter, progresser et s'entraîner en grimpe dans les différentes salles et sur les falaises de la région dès que la météo le permet, ainsi que pour se préparer aux autres sorties de l'OJ (week-end, semaines...) Il y a quelques nouveautés cette année dans l'organisation. pour les inscriptions notamment: D'abord il n'y a plus systématiquement une sortie tous les mercredis, mais chaque fois que c'est possible en fonction des disponibilités des moniteurs... Les inscriptions se font désormais par Internet, par l'intermédiaire du site de l'OJ (www. ojneuch.ch). Sur la première page tu ne peux pas manguer le lien qui te permet d'accéder au tableau d'inscription... Tu es prié de mettre ton prénom, ton nom et un numéro de téléphone où tu es facilement joignable, ensuite tu peux t'inscrire à un ou plusieurs mercredis (mais au plus tard le lundi soir précédent). Il est toujours possible de modifier, ajouter, enlever une inscription en revenant sur cette page (rubrique «changer une entrée» en bas de page). Si tu t'es inscrit à l'avance, il ne faut pas oublier non plus d'aller vérifier si la sortie a bien lieu (c'est à dire si un moniteur est également annoncé pour cette date). Le rendez-vous est en général à 13h30, sous le collège de la Promenade à Neuchâtel, sauf si la sortie se déroule à la salle Asenaline ou autre exception. Dans ce cas le moniteur contactera les participants (d'où l'importance du no de tél. dans le tableau d'inscription). Le prix de la sortie est en général: 5.— à la salle de Neuchâtel, 10.— pour les sorties à l'extérieur, 20.— pour les autres salles. Pour plus de renseignements, me contacter: ali.chevallier@bluewin.ch, 078 673 41 14. Bonne grimpe.

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice. Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course (marche, ski de fond ou raquettes) dépendra de l'enneigement.

#### Activités à venir

Ma 2 février: La Brévine, Bémont, Les Bayards, ski de fond.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Sa 13 février: La Vue des Alpes, Quatre Bornes, Creux Joli en boucle, ski de fond. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Je 18 février: raquettes.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ma 23 février: Assemblée mensuelle, Ecluse 18, 19h30. Etablissement du programme d'avril.

Je 25 février: Alpe des Chaux, Solalex, La Barboleuse, raquettes.

Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66.

#### Ma 2 mars: A définir.

Org. Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73

#### Courses du mois: décembre 2009

Ma 1<sup>er</sup> décembre: Chemin des Pèlerins, La Neuveville – Ligerz, annulé. Org. Eliane Meystre.

**Sa 5 décembre: Fête aux Valangines,** 22 part. Org. Eliane Meystre.

**Ma 8 décembre: Région des Bayards,** 3 part. Org. Mierta Chevroulet.

Sa 12 décembre: La Neuveville, Pilouvi, Prêles, Douanne, 5 part. Org. Jacqueline Moret.

Je 17 décembre: La Grande Joux, Le Grand Sommartel, La Sagne, 5 part. Org. Ida Gumy.

# La Neuveville – Pilouvi – Prêles – Douanne

12 décembre 2009. 5 participantes. Org. Jacqueline Moret.

8h37 départ de NE pour la Neuveville, nous sommes 5, et nous voila très vite sur le chemin des sorcières le long du ruisseau de Vaux et de ses très belles cascades.

Environ 400 m plus haut nous partons à l'opposé de la combe du Pilouvi pour rejoindre Prêles, mais pour cela Jacqueline, en bonne responsable du groupe, sort sa boussole afin que nous restions sur le bon chemin, celui qui nous conduit à une place de pique-nique où nous attend la surprise...une marmite en chocolat noir! (12 décembre oblige) pour une bonne Genevoise, qui en profite pour nous faire chanter la chanson: Cé qué l'ainô...quant à la suite ce n'est pas plus clair et par ce froid glacial on lira la traduction plus tard bien au chaud à la maison. C'est Nicole qui a le privilège de la jeu-

nesse pour casser la marmite toujours selon un certain rituel. La marmite fut appréciée, sa garniture aussi. Merci Jacqueline.

Départ pour Prêles où nous allons nous réchauffer au restaurant avant de redescendre sur Ligerz puis Douanne avec une superbe vue sur l'île St Pierre.

Nous sommes rentrées ravies et souhaitons refaire cette jolie balade au printemps.

Odile Rames

# La Grande Joux – Le Grand Sommartel – La Sagne

17 décembre 2009, 5 participantes. Org. Ida Gumy.

C'est par -6 degré que nous partons de la Grande Joux. Quel plaisir de marcher dans quelques centimètres de poudreuse toute fraîche. Nous prenons le chemin de la crête en direction du Petit Sommartel. Les feuillus dessinent de fines dentelles dans le ciel, les sorbiers portent des centaines de clochettes blanches aux battants rouges. Le temps hésite entre soleil et neige fine.

Seules les traces des animaux marquent le sentier. Après un bon repas au Grand Sommartel, nous prenons la route (au propre comme au figuré) pour La Sagne. Heureusement, un sentier se présente sur la gauche, il nous mène après une agréable montée à un très beau point de vue sur les villes du Haut. Une pente raide, un replat, une pente douce et nous voilà déjà à La Sagne.

Merci Ida pour ce gros bol d'air pur.

Mierta

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

Rappel: toutes les courses à ski de fond seront remplacées par une sortie à pied en cas d'enneigement insuffisant. Contactez l'organisateur en cas de doute.

### 3 février: Ski à peau de phoque.

07h00 Parking de la Jowa. But de la course en fonction des conditions d'enneigement. Prendre: couteaux, DVA (Barryvox), pelle à neige, pique-nique. Informer l'organisateur en cas de besoin d'un DVA.

Organisateur: Hermann Geier, tél. 032 753 11 75.

#### 4 février: La Cuisinière.

08h00 port de Saint-Blaise. 08h30 Nods, café à l'Auberge des Pistes. **Groupe A:** à ski de fond aux Prés de Cortébert. **Groupe B:** en voiture aux Prés d'Orvin, puis à ski de fond ou en raquettes aux Prés de Cortébert. Repas à la Cuisinière, puis retour aux voitures. Groupe A: 5 heures. Groupe B: 3 heures.

Organisateurs: groupe A: André Chappuis, tél. 079 247 11 11, groupe B: René Rod, tél. 032 338 26 36.

### 10 février: Ski à peau de phoque.

07h00 Parking de la Jowa. But de la course en fonction des conditions d'enneigement.

# Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

Prendre: couteaux, DVA (Barryvox), pelle à neige, pique-nique. Informer l'organisateur en cas de besoin d'un DVA.

Organisateur: Jean Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 543 25 80.

#### 11 février: La Brévine - Le Cemil.

08h30 Rochefort. En voiture à la Brévine. Café. A ski de fond par Bémont, les Bouilles, le Cernil. Repas de midi. Retour par les crêtes. Variantes possibles.

Organisateur Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17.

#### 18 février: La Ronde Noire.

08h30 St Aubin (stand de tir). En voiture à Provence (café).

A: ski de fond: En voiture jusqu'au parking chez les Favre, puis à ski Vers Chez Amiet – Prise Gaille – La Combaz – La Ronde Noire. Retour par Le Couvent, Environ 4 heures. Parcours raccourci possible.

**B: raquettes:** départ des Rochats jusqu'à La Combaz puis direction La Caravane; au point 1239 monter direction nord jusqu'au Plan de la Vaux, Ronde Noire. Retour par le Haut. Env. 3,30 heures.

Organisateurs: A: Jean-Daniel Clottu, tél. 032 753 71 08, B: Hermann Geier, tél. 032 753 11 75.

#### 18 février: Les Diablerets.

06h45 Parking de Robinson. En voitures aux Diablerets. Indiquer le nombre de participants au 079 247 11 11.

08h30 Restaurant de la Potinière, café. Ski secteur Meilleret. Dîner au Mazot.

Organisateur André Chappuis, tél. 079 247 11 11.

#### 24 février: Ski à peau de phoque.

voir annonce du 10 février.

#### 25 février: Métablef.

07h30 Rochefort. En voiture par les Verrières à Métabief env. 55 km, café.

Ski de piste (40 km de pistes reliées entre elles forfait 15.70 Euros). Repas sur les pistes.

Ski de fond/raquettes à Métabief et environs. Plusieurs circuits de facile à difficile. Repas à Métabief

Prendre carte d'identité et Euros + carte d'accès Jura ski de fond.

Organisateurs: René Rod, tél. 079 464 82 92; Roland Payot, tél. 032 731 40 42.

Si conditions défavorables, un programme de remplacement sera organisé dans la région des Bugnenets.

#### Courses passées

3 décembre: La Menée, 32 participants 10 décembre: La Tourne-Ht de la Côte,

46 participants

17 décembre: Colombier-Chambrelien et dîner de fin d'année, 96 participants 23 décembre: Grand Sommartel, 14 part. 30 décembre: Mont Soleil, 23 participants

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses suivantes)

3 décembre: L'Ile Boudry – Embouchure de l'Areuse – Petit Cortaillod, 11 part.

10 décembre: Football Corcelles – Club de tennis Peseux, 10 participants

17 décembre: Trois-Rod – place de sport de

**Bôle – dîner,** 96 part. dont 12 aînés



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64

# Récits de courses «section»

Le manque de matière fraîche permet de rattraper quelques récits datant de l'hiver passé, non publiés faute de place. Ndlr.

### 3 x Vendredis à ski

Org. Heinz Hügli

### Les Merlas, 1907 m

6 février 2009, 12 participants.

La première sortie des Vendredis à ski organisée par Heinz nous emmène dans les Préalpes fribourgeoises. Au programme: les Merlas au départ de Grandvillard.

Rendez-vous à 7h00 au parking de la Jowa. Il fait encore un peu nuit, ça sent bon les croissants et la tentation est grande d'aller toquer à la Jowa pour quelques croissants bien chauds, mais Heinz nous promet un bon petit café à Grandvillard, départ de notre course du jour. On charge les voitures et en route.

Après un café, thé ou chocolat chaud au bistrot de Grandvillard, Heinz nous fait un petit topo de la journée. On reprend les voitures pour monter encore un peu au-dessus du village. On s'équipe, petit contrôle DVA et voilà que douze randonneurs heureux entament la montée en direction des Merlas. Très vite, des couches sont ôtées, il fait doux, quelques rayons de soleil nous réchauffent en plus de la montée... et dire que ce matin à Neuchâtel, il faisait bien gris et on se disait qu'on était bien au chaud dans nos lits douillets, mais là, tout est oublié et quel plaisir d'être ici.

Notre chemin grimpe à travers sapins, alpages, passe près de beaux chalets où on passerait bien quelques jours au calme. La neige sur ce versant de la vallée n'est pas très abondante et nous force à déchausser et porter nos skis sur quelques centaines de mètres. Nous arrivons

enfin au sommet et pouvons admirer le panorama qui s'offre à nous. Notre experte locale, Mireille, nous énumère tous les sommets qui nous entourent, Moléson, Cape au Moines, Vanil Noir, Vanil Blanc, Vanil..., ici apparemment presque tous les cailloux s'appellent Vanil, enfin presque. Pendant le pique-nique bienvenu, Ken en bon Valaisan d'adoption, nous sort une délicieuse Petite Arvine, y paraît que ça aide pour la descente. Merci Ken.

Petite descente jusqu'au col et on remet les peaux pour monter vers Le Van que nous atteignons après une petite demi-heure avant d'attaquer la descente. La neige est plutôt mauvaise, mélange de croûte et en partie un peu gelé; la prudence est de mise. Mais on y va tranquillement et tout le monde passe sain et sauf. Un peu plus bas, nous retrouvons une neige plus agréable, certes un peu lourde, mais bien plus skiable. Petite hésitation à un croisement de chemin, Heinz sort sa carte et nous emmène le long d'un chemin de forêt qui longe un ruisseau et après une petite marche, au départ de notre tour. Une bien belle journée ensoleillée (qui l'eut cru) qui se termine.

## Albristhubel, 2124 m

13 février 2009, 12 participants.

Pour ce vendredi, le danger d'avalanche est marqué. Heinz porte son choix sur l'Albristhubel dans la région de Zweisimmen. Un sommet pas trop exposé et qui offre un beau panorama.

Rendez-vous habituel à 7h00 et départ pour Matten. A son habitude, Heinz nous présente le topo de la journée au café du village dans lequel foisonnent des sorcières, il y en a partout.

Après nous être équipés, nous entamons notre course en bordure du village. Il fait grand beau, mais nous longeons une rivière à l'ombre, et il y fait un froid glacial. Le chemin est splendide. Il a neigé un bon paquet le jour précédent. Tout est douceur et beauté. Très vite nous retrouvons la chaleur du soleil... petite pause lunettes de soleil et crème solaire obligatoire!

Vu que nous sommes les premiers à monter après les chutes de neige, il faut faire la trace et Heinz cède aussi sa place pour un petit bout et pour souffler un peu.

Les paysages sont splendides avec ce soleil radieux... on se demande si Heinz n'a pas un accès particulier au soleil, ca doit être ça, une ligne directe! Nous on ne s'en plaint pas, une journée de rêve. Notre groupe grimpe gentiment vers le sommet... enfin gentiment jusqu'à ce que Ludovic prenne la tête et fasse la trace, une vraie locomotive. Nous arrivons au sommet et dégustons le splendide panorama qui nous est offert. Des sommets à n'en plus finir, un soleil de rêve et presque pas un nuage, que demander de plus. On prend des forces et on avale quelques gouttes de la potion magique à Ken (rappelons qu'il n'est pas Américain, mais Valaisan d'adoption et que pour lui, le petit coup de blanc au sommet est un must) et à nous cette belle poudre de rêve. Les randonneurs à raquettes qui nous ont rejoint au sommet doivent se mordre les doiats et même leurs raquettes en nous regardant descendre.

Wouhahouh! Quel plaisir cette neige, un vrai régal. Pendant la descente, nous devions garder l'œil ouvert sur le sac à pique-nique oublié en route par Mary-Jeanne... même sans DSPN (détecteur de sac à pique-nique) celui-ci a très vite été retrouvé. La descente se poursuit, animée par quelques belles petites acrobaties, sans gravité avec cette quantité de poudreuse. Petit passage un peu aventureux à travers un bout de forêt avant de retrouver de belles pentes et le beau petit chemin le long de la rivière qui nous ramène jusqu'au parking.

Mais quelle journée! Heinz, c'est quand tu veux que tu nous remets ça!

### Traversée du Turnen, 2079 m

20 février 2009, 12 participants.

Ce matin départ vers l'entrée du Simmental, à Erlenbach plus précisément, pour la traversée du Turnen. Après un café matinal au bistrot du village et l'habituel topo de Heinz, nous attaquons notre objectif du jour. Au départ nous sommes à 700 m d'altitude et chaussons les skis à coté des voitures, cet hiver nous gâte vraiment de conditions exceptionnelles. Le temps est tout d'abord légèrement couvert, mais au fur et à mesure de la montée le ciel se dégage gentiment. Nous découvrons le soleil (une fois de plus au rendez-vous, merci Heinz) à l'arrivée du bel alpage de Tschugge. Là, petite hésitation sur la direction à prendre. Pierre et Heinz sortent leurs cartes et décident d'une direction. Tout le monde se remet en route. Il faut faire une trace, on se partage la tâche en se relavant à l'avant. Après une bonne demiheure de dur labeur, la neige est un peu lourde, un nouveau point topo est fait... nous ne sommes pas sur la bonne voie, retour vers l'alpage et là nous retrouvons la bonne route. Tous les chemins mènent à Rome, mais aujourd'hui nous on veut plutôt aller vers le Turnen. Rome ce sera pour une autre fois. Le temps passe et en arrivant sur le plateau de Rinderalp, la journée est déjà bien avancée et la route pour le Turnen nous paraît être encore longue. La décision est prise de faire une petite virée sur le sommet le plus proche, l'Abendberg (1852 m) que nous atteignons rapidement et de laisser le Turnen pour une autre occasion. Retour par la même route, sans le détour du matin, mais par une autre petite variante un peu aventureuse. Nous apprécions enfin une belle descente dans une neige qui nous freine tout de même pas mal, mais peu importe ca descend, c'est l'essentiel. En chemin, Eric vérifie les clôtures bernoises en barbelé, il est d'avis qu'elles ne sont pas bien solides, résultat, un bas de pantalon à changer, rien de plus, heureusement pour lui.

Encore une bien belle sortie. Merci!

Philippe Nussbaum

# Semaine de ski dans les Alpes du Sud

7 au 14 mars 2009,11 participants. Org. Philippe Aubert, Françoise Kühni.

Une semaine de ski dans les Alpes du Sud...

où se situent-elles, à quoi ressemblent-elles? Franchement, ie n'en savais rien en m'inscrivant, ni même la composition du groupe, à l'exception d'un collègue de travail maintenant à la retraite. L'idée de randonner une semaine en montagne me suffisait, c'était une première, et quand on aime l'aventure on se lance! Bon, ensuite je me rends compte que ie serai bien entouré avec une bonne partie du comité du CAS-NE et un groupe qui se retrouve à cette semaine depuis une douzaine d'années - il n'y a plus qu'à bien se tenir! Nous arrivons aux Hauts Puis, près de Seyne, dans un gîte très sympa, tenu par une adorable patronne (excellente cuisinière), et rencontrons Sylvain, notre quide pour la semaine, celui qui accompagne le groupe depuis toutes ces années. Il paraît défait... normal, son bus lui a lâché entre les mains, joint de culasse... après cela, il lui semble que l'endroit que son copain Jean-Pierre lui a conseillé n'est pas aussi varié qu'il le souhaite, et que les conditions de neiges ne sont pas favorables... mais il faut connaître Sylvain pour comprendre, il ne

Et voilà que la semaine démarre avec des départs de course en forêt dense, carte et GPS en main... de beaux paysages sauvages, de la neige poudreuse, des descentes sportives en forêt, une magnifique journée à bascule entre plusieurs vallons. Les dénivelés varient

promet rien mais donne beaucoup.

entre 1000 et 1500 m. Au milieu de la semaine, nous changeons de camp pour nous installer à Barcelonnette et parcourir d'autres sommets.

Atmosphère très conviviale, montagne, ski, apéros et siestes... impensable qu'il ait pu rester une place libre...

François Gueissaz

# Semaine de ski H, Oetztaler Alpen, Schnalstal

29 mars au 3 avril 2009, 11 participants. Org. Gilbert Broch, Jean-Paul Randin.

Cina courses effectuées sous la conduite de Robert Ciatti, guide local, accompagné de Ludwig, un autre guide local, pour la randonnée glacière de 2 jours. La vallée de Schnals prend fin à Kurzras, station de ski située à 2000 m d'altitude, en forme d'un vaste entonnoir où aboutissent plusieurs vallées latérales. La première chaîne de montagne culmine vers 3300 m. Plus au Nord, en Autriche, s'ouvrent de vastes vallées alacières et d'autres chaînes de montagnes, les Ötztaler Alpen, qui s'élèvent iusau'à 3799 m à la Weisskuael. Le quide a su adapter un programme varié et faire profiter le aroupe des meilleures conditions de ski en fonction de la météo. Tous les participants ont été conquis par son enthousiasme et ses compétences: ils le reprendraient volontiers pour une prochaine semaine et le remercient chaleureusement.

Dimanche: Neuchâtel - Schnalstal.

Voyage en voiture par le tunnel de la Vereina, Reschenpass et la vallée de l'Adige pour arriver sous la neige à Vernagt (1710 m). Pluie intermittente puis neige au-dessus de 1200 m (col de l'Ofen enneigé). Installation à l'excellent Hôtel Edelweiss et premier contact avec le guide Robert Ciatti.

#### Lundi: Stotz, 2887 m.

Beau temps, 10 cm de neige poudreuse à l'hôtel. En voiture jusqu'à Köllhöfen, 1951 m à un km de Kurzras. Montée en 3.15 heures dans 10 à 30 cm de neige fraîche qui s'épaissit, se réchauffe et s'humidifie au fur et à mesure que l'on monte, d'abord dans une forêt mélangée de mélèzes et d'arolles jusque vers 2300 m, puis dans des pâturages. Passages de brouillard mais grand soleil au sommet. Neuf participants au sommet à ski, deux participants nous attendent à 2600 m. Très bonnes conditions de descente dans une neige poudreuse en haut mais pourrie dans la forêt.

### Mardi: Finailköpfe, 3442 m.

En voiture jusqu'à Kurzras pour prendre la première benne jusqu'à Grawand, 3212 m. De là descente d'abord sur les pistes puis dans de la neige immaculée jusqu'à une altitude d'environ 2800 m sur le Hochiochferner. Montée jusqu'au col de la Finailköpfe, 3442 m en 2.30 heures. Descente en direction Nord pour contourner une arête rocheuse dans une neige de cinéma jusqu'à une altitude de 2800 m, là pique-nique au soleil en face de la Wildspitze. Montée au Hauslabjoch, 3280 m puis pèlerinage en contre-bas à l'endroit où Ötzi, l'homme de Similaun a été trouvé le 18 septembre 1991 après avoir disparu il y a 5300 ans! Descente jusque vers 2800 m sur le Niederjochferner et enfin montée jusqu'à la cabane Similaun, 3016 m. Journée splendide, temps idéal, poudre dans toutes les pentes et magnifiques paysages (dénivelé positif 950 m).

#### Mercredi: Similaun, 3597 m.

Changement de décors: brouillard, neige et vent nous surprennent au petit matin. Départ à 7 h jusqu'au dépôt de skis vers 3450 m dans une visibilité très limitée. L'enthousiasme et la persuasion de Robert ne donnent pas le choix aux hésitants et tout le monde est encordé et

arrive au sommet à 9h30 où nous bénéficions de quelques éclaircies. Descente dans de mauvaises conditions de visibilité jusque vers 2800 m sur le glacier Niederjochferner dans une neige soufflée en haut et de rêve plus bas. Montée dans le brouillard au Hauslabjoch (Ötzi), 3280 m puis descente dans le brouillard jusqu'à 2650 m et enfin montée pour rejoindre les pistes de Kurzras vers 2800 m. La journée se termine autour d'un verre de Prosecco offert par Robert à l'Hôtel Edelweiss à l'occasion de son anniversaire.

#### Jeudi: col du Quelljoch jusqu'à 3000 m.

En voiture jusqu'à Kurzras, ciel nuageux vers 2800 m, 2°C vers 2000 m. Montée en direction de la Schwemserspitze. Arrêt dans le brouillard et la neige après 3.30 heures de course. Descente dans toutes les neiges imaginables, parfois poudreuse mais pourrie en bas. Légère pluie et 6°C à Kurzras. Un participant a préféré se reposer.

L'après-midi visite du sympathique hameau de Karthaus (Certosa) avec son magnifique cloître du XIVème siècle et dégustation de Knödel locaux.

#### Vendredi: Laugtauferer Spitze, 3528 m.

En voiture jusqu'à Kurzas pour prendre les installations mécaniques de Roter Kofel et Teufelsegg jusqu'à 3040 m. Beau temps avec nappes de brouillard. Montée à skis au sommet du Teufelsegg, 3226 m puis descente sur le glacier Hintereisierner à 3060 m et montée au Laugtauferer Spitze, 3528 m. Encordement pour les 20 derniers mètres. Tous les participants au sommet. Descente par le même itinéraire pour rejoindre les pistes de la station dans une neige légère en haut mais lourde en bas.

**Samedi:** Retour par Müstair, col de l'Ofen et tunnel de la Vereina.

Jean-Paul Randin

## Lundi X: Creux du Croue et le Noirmont

9 novembre 2009, 9 participants. Org. Claude Stettler et Catherine Borel.

Un peu plus de 100 km et nous voilà à La Cure. Avant de partir dans la neige par une température inférieure à zéro degré, une boisson chaude s'impose. C'est en Arbézie que nous trouvons un restaurant ouvert. Un bref parcours en voiture sur territoire français et la découverte commence.

Merci à Claude de nous expliquer que l'alpage des Coppettes appartient à la ville de Coppet. A vous de deviner à quelle localité appartient L'Arzière!

Nous avons pu observer des chamois dégager la neige pour trouver leur nourriture, par contre aucun tétras ne dansait au Crêt des Danses. En gagnant de l'altitude la couche de neige augmente et le Mt Pelé dans le brouillard nous laisse indifférents. Après avoir admiré la combe anticlinale nous descendons pique-niquer au chalet du Creux du Croue. Un espace y est réservé aux randonneurs (croue vient de creux nous sommes bien au creux du creux!).

Nous montons au sommet du Noirmont en brassant la neige tout en sachant que la vue sur le Mt Blanc est réservée aux jours sans brouillard.

Le retour aux voitures par la crête du Noirmont nous laisse voir de nombreuses traces de chamois et même celle d'un skieur. Merci aux organisateurs de nous avoir fait découvrir une magnifique région pleine de surprises comme par exemple un puits bordé d'un grand mur de pierres en plein pâturage, surprenant! Un merci particulier à Claude pour sa façon d'enrichir nos connaissances.

Remarque: si vous ne trouvez pas L'Arbézie sur la carte au 1:25000, adressez-vous aux «lundistes».

Marc-André Krieger



## Lundi X: Les Crêtes du Jura

14 décembre 2009, 9 participants. Org. Nadia Hügli et Catherine Borel

C'est dans le bus postal Neuchâtel – Le Locle que les participants se sont retrouvés entre la gare de Neuchâtel et Corcelles pour être au rendez-vous fixé à l'Hôtel de la Tourne. Comme le parcours était bien connu de tous les clubistes, il fallait trouver quelque chose d'original pour rendre cette course mémorable. La météo allait fournir l'alibi aux organisatrices! La neige, pas suffisante pour faire la balade à raquettes ou à ski, était de plus en plus présente au fur et à mesure qu'on prenait de l'altitude ainsi qu'un froid glacial renforcé par une bise tenace sur les crêtes. C'est ainsi que dans le

brouillard nous avons deviné le Grand Coeurie, la Grande Sagneule, les Rochers Bruns et Tête de Ran. Sachant que la vue sur le Plateau et les Alpes est réservée aux jours sans brouillard, nous descendons sans attendre «la bosse» en évitant les pierres glissantes sous la neige. Nous sommes heureux de trouver un restaurant accueillant pour nous réchauffer et nous restaurer, une pratique plus «jeudistique» que «lundistique»! Après le repas, nous empruntons la «Voie révolutionnaire» sur Les Hauts-Genevevs, La Jonchère, Boudevilliers et Valangin où nous reprenons le bus. Cette dernière course «lundi X» de l'année me permet de remercier les initiateurs et les organisateurs de ces balades sympathiques.

Jean-Paul Randin

# Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

30–31 janvier Cathy Oliveira, tél. 032 853 49 67 6–7 février Yves Collioud, tél. 032 835 10 83 12–14 février François Jeanmonod, tél. 032 853 42 36

20–21 février Denis Jeanrenaud

27-28 février Bernard Huguenin, tél. 032 731 84 46

#### Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

30–31 janvier Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 6–7 février Roland Rahier, tél. 079 637 14 45

13-14 février Vacant

20–21 février Aline Byrde, tél. 033 345 02 12 27–28 février Hermann Geier, tél. 032 753 11 75

#### Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74

30 déc.-1 janv. Emilie Aubert

#### Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12

e-mail: panorama.casne@gmail.com

30-31 janvier Martha Liley

1–5 février Jean-Louis Strohhecker 6–13 février Michèle Hulmann 13–14 février Johan Martin 20–26 février Aymone Heger 27 févr.–5 mars Janine Tillmann Py

# Les Cornettes de Bise, 21 février 2009



Ski de rando dans un tunnel, magnifique!



Ski de rando tranquille...



Ski de rando exposé! (arrivée au col de Chaudin)

Photos: Stéphane Lorimier

# Vendredi à ski, La Para (ou La Tornette, L'Etivaz), 27 février 2009



Le Groupe «Moderato Cantabile» en action.

Photo: Pierre Py



Le groupe «Allegro Presto» en action.

Photo: Heinz Hügli









magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 - La Chaux-de-Fonds - T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch





EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64

# Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30







Neuchâtel

032 725 18 91

Cortaillod 032 842 32 32

www.comminotsa.ch

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, Site Internet; www.cas-neuchatel.ch Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: ymaitre@bluewin.ch Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél, 032 725 12 96

# Assemblée mensuelle

du lundi 8 mars 2010 à 20 heures. Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

#### Ordre du jour:

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
- 2. Isabelle Philippe présentera son livre, le Guide médical des Espaces sauvages, qui rassemble ses recommandations pour se soigner si l'on est dans des contrées sauvages, en expédition ou en voyage.
- 3. Communications du comité
- 4. Réception des nouveaux membres
- 5. Tour d'horizon activités passées et à venir
- 6. Divers

Délai ultime pour la remise au rédacteur. des communications à paraître dans le prochain bulletin: 12 mars 2010

Prochain comité: 15 mars 2010

Prochaine assemblée: 3 mai 2010

Couverture: Cours HIVER 2010 pour moniteurs: coupe translucide de manteau neigeux. Photo: Ronald Forster

Nos cabanes:

Menéé/Saleinaz/Bertol/Alises



L'action continue jusqu'au mois de juin 2010. Vous trouverez tous les détails ainsi que d'autres actions de soutien sur notre site www.expe2010.ch

# Communications

#### Les résultats du concours

#### Concours TD

Les 29 personnes qu'il fallait retrouver, sinon reconnaître, sont du haut en bas et de gauche à droite:

A l'Allalinhorn, le 9.8.2009, Yann Buchs, Nicole Crestin, Philippe Nussbaum, Gary Vonlanthen, Sandra Vonlanthen, Josep Solà i Caròs.

A la Haute Route Bernoise, le 26.3.2009, Heinz Hügli, Aurélie Luther, Jean-Michel Gaudron, Yolanda Furrer, Ludovic Crotto-Migliett, Philippe Schwab.

Au Diemtigtal, le 26.9.2009, Doris Geiser, Christine Favre, Franck Barbe, André Geiser, Jean-Claude Lanz, Cyrille Fama, Stéphane Lorimier, Mona Klein, Patrick Cohen.

Au lundi-X, le 12.1.2009, Grégoire Monnier, Marc-André Krieger, Sanae Baumann, Ida Gumy, Jean-Pierre Emery, Catherine Borel, Claude Stettler, Daniel Besancet.

#### **Concours PD**

Les trois sommets sont, du haut en bas, le Cervin, le Clocher de Planereuse, le Chasseral.

C'est Andreas Hutter qui gagne le concours PD et Michèle Hulmann le concours TD. Félicitations aux vainqueurs qui remportent la course nettement en tête, les autres concurrents ayant tous abandonnés en route. Quand je vous disais qu'il fallait plus de courses de niveau F dans le programme des courses!

Heinz

# Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

#### Le vendredi 26 février: Vendredi à ski, ski de rando, PD à AD

Organisateur: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

# Le samedi 27 et dimanche 28 février: Découverte freeride et cours de ski hors piste, avec guide, ski de rando, S4 à S6

Org. Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 36 ou 077 442 68 93; Denis Burdet, tél. 032 964 12 10 ou 079 215 46 35.

## Le samedi 27 et dimanche 28 février: Bel Oiseau – Tour de la Dent de Fenestral, ski de rando. Week-end à Finhaut, AD-

Premier jour: Bel Oiseau, nuit à Finhaut. 2<sup>ème</sup> jour: le Tour de la Dent de Fenestral.

Organisateurs: Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13; Yann Buchs, tél. 079 701 08 39.

#### Le mercredi 3 mars:

# Conduite de courses en hiver (1/2), cours partie théorique, en soirée.

Ce cours transmet des connaissances générales pour planifier et conduire une course et propose, cette année, une application pratique lors d'une randonnée à ski. Il concerne la formation des futurs chefs de courses, le perfectionnement des chefs de courses et la formation des personnes intéressées à conduire des courses privées. Il comprend une soirée où sont exposés et discutés les tâches et rôles du chef de course lors de la planification, l'encadrement et l'évaluation d'une course en montagne. Cette soirée est aussi destinée à préparer la course en montagne. Le samedi a lieu une randonnée à ski permettant d'aborder les questions pratiques de la conduite de course et d'offrir à chacun la possibilité de s'exercer dans la conduite du groupe. Il est nécessaire de participer aux deux jours, exception faite des participants au cours 2009, qui peuvent être dispensés de la soirée. S'inscrire assez tôt. Pas de colloaue.

Organisateur: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

#### Le vendredi 5 mars:

#### Vendredi à ski, ski de rando, PD à AD

Organisateur: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

# Du samedi 6 au samedi 13 mars: Semaine de ski dans les Alpes du Sud (France), ski de rando, AD

Nous organisons notre semaine de ski de rando dans les Alpes du Sud avec des courses d'environ 1200 à maximum 1500 mètres de dénivelé par jour, en étoile depuis un gîte. Comme chaque année, notre guide Sylvain va nous trouver la région bien enneigée au dernier moment.

Organisateurs: Philippe Aubert, tél. 032 852 02 52 ou 078 713 78 53; Christine Ciampitti, tél. 032 753 66 12.

## Le samedi 6 et dimanche 7 mars: Albristhom, 2762 m, ski de rando sommet – sommeil, PD+/S4

Nuit sous tentes sous le sommet – souper fondue. Dénivellation: 1350 mètres. Exposition: N. Temps: 4 heures. Départ: Parking de la Jowa à St-Blaise à 07h00 Coût: environ 45.—. Matériel: tente – sac de couchage – habits chauds – thermos – lampe frontale – 2 pique-niques – plus le petit-déjeuner dimanche matin.

Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61; Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

# Le samedi 6 mars: Conduite de courses en hiver (2/2), cours partie application.

Voir aussi sous 3 mars.

Organisateur: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97

# Le lundi 8 mars: Lundi-X: Faulhorn, 2681 m, et descente en luge, facile.

Grindelwald – First en télécabine. Montée à pied au Faulhorn par le Bachalpsee en 3 heures.

Pique-nique. Le restaurant est fermé l'hiver. Descente en luge par la Speed Run à Grindelwald, 12,5 km. Possibilité de remonter à Bussalp pour faire la descente facile de 8 km. Départ du Port de Saint-Blaise à 7h30. Equipement: souliers de marche, guêtres, lunettes de ski, luge. Pas de bâtons ni de raquettes. Coût 45.—.

Organisateurs: Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 ou 079 317 56 23; Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

# Le samedi 13 mars: Ouverture cabane de Bertol (saison de printemps), pour tous

Organisateur: Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

### Le samedi 13 et dimanche 14 mars: Schwalmere, 2777 m, ski de rando, PD

Une sortie en face des 3 Bernoises... Depuis la Lobhornhütte on traverse une vallée en passant sous les Lobhörner pour arriver au sommet de la Schwalmere. Pour la descente on plonge dans une vallée (Soustal) qui nous amène à Isenfluh. 6 participants.

Org. Susanne Markl, tél. 079 750 19 02; Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

#### Le samedi 13 mars:

#### Le Métailler, 3213 m, ski de rando, AD / S3

Course au départ de Siviez (Super Nendaz). Dénivelé de 1500 mètres. Arête finale à pied avec crampons éventuellement.



Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL Tél.+ Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h, ou sur rendez-yous

Org. Cyrille Fama, tél. 032 841 18 28 ou 079 786 45 94; Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57.

Le dimanche 21 et lundi 22 mars: Traversée Adelboden – Lenk par le Wildstrubel, 3243 m, ski alpinisme, PD+ Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07; Aline Renard, tél. 031 311 61 75 ou 079 796 94 38.

## Du dimanche 21 au samedi 27 mars: Semaine de ski H, ski de rando. courses en étoile depuis un gîte, PD

Région: massif de l'Ortler (Italie), Martelltal. Camp de base: Zufallhütte (rif. Nino Corsi), confortable, 2256 m. La semaine H de 1994 à cette cabane, sous la conduite d'André Meillard, fut un succès complet. Guide: Robert Ciatti, guide de la région qui a conduit avec succès les courses de la semaine H09. Toutes les courses depuis la cabane, dénivellations environ 900 m à 1400 m.

Organisateurs: Jean Michel, tél, 032 731 41 17 ou 079 543 25 80; Gilbert Broch, tél. 032 725 41 91.

# Du lundi 22 au samedi 27 mars: Haute route, ski alpinisme, semaine de ski itinérante, PD (AD)

Haute Route Bernoise, des Diablerets à la Gemmi. Lu: Glacier 2971 m - Col du Sanetsch, 2242 m - Arpelistock, 3035 m - Geltenhütte. 2002 m. Ma: Col du Brochet, 2759 m - Wildhorn, 3247 m - Wildhornhütte, 2304 m. Me: Schnidehorn, 2937 m - Plan des Roses, 2386 m - Wildstrubelhütte, 2791 m. Jeu: Wildstrubel, 3243 m - Lämmerenhütte, 2548 m. Ve: Daubenhorn, 2941 m ou Rothorn, 3102 m Lämmerenhütte, 2548 m. Sa: Roter Totz, 2840 m - Kandersteg, 1200 m.

Organisateur: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97

### Le samedi 27 et dimanche 28 mars: Petit Combin, 3663 m, ski alpinisme, AD-

Organisateurs: Josep Solà i Caròs, tél. 079 768 98 00 ou 032 730 22 14: Emmanuel Onillon. tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13.

# Le dimanche 28 et lundi 29 mars: Pigne d'Arolla, 3772 m, ski alpinisme, PD

En traversée des Dix sur les Vignettes. Montée dimanche à la cabane des Dix par le Pas de Chèvres. Lundi montée au Pigne par la Serpentine. Nécessité de se munir du matériel pour alacier.

Org. Albertino Santos, tél. 032 757 14 58 ou 079 275 13 59; Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57

## Du mardi 30 mars au mardi 4 mai: Les clés du plaisir de la course à pied, cours pour tous

La course à pied - un art de vivre! Le cours sera basé sur le plaisir de la performance et se déroulera sur les thèmes suivants:

Boissons. Alimentation. Physiologie humaine. donné par Patrick Cohen. Cardio, aérobie et anaérobie. Techniques de course. Chaussures, habillement et accessoires. Articulations, ligaments. Chaussures/pied. Souplesse/stretching/renforcement musculaire/gainage. La récupération.

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains Carte de fidélité

**CHAUSSURES** SPORT

diplômé



www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX

Р

Programme de préparation à une compétition. Entraînement, fréquence, fatigue, sur-entraînement. Préparation de son propre programme hebdomadaire en fonction de son emploi du temps. Test WMA.

**Lieu:** sera choisi en fonction du programme et de la météo. Il sera annoncé au plus tard le dimanche soir par courriel.

**Horaire:** 19 h tous les mardis. Chaque séance durera entre 1 et 1.30 heures.

Organisateur: Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63

## Courses du mois: janvier 2010

**2 janvier: Chasseral,** 5 participants. Organisatrice: Sylvie Gossauer.

**3 janvier: Le Curtillet,** 12 participants. Org. Roger Zimmermann.

**4 janvier: Lundi, Bunderspitz**, 22 part. Org. Albertino Santos, Sylvie Gossauer.

**9–10 janvier: Cascade de glace à Mauvoisin,** 6 participants. Org. Jean-Bernard Python, Simon Perritaz.

**9 janvier: Birehubel, initiation au ski de randonnée,** 15 participants.

Org. Sylvie Gossauer, Susanne Markl.

9 janvier: Winterhore → Mäggisserhore, 8 part. Org. Rolf Eckert, Milan Fischer.

**10 janvier: Galmschibe,** 14 participants. Org. Susanne Markl, Sylvie Gossauer.

**11 janvier: Lundi-X: Les Franches-Montagnes à fond,** 7 participants. Org. Heinz Hügli, Nadia Hügli.

**11 janvier: Lundi, Col du Tarent,** 16 part. Albertino Santos. Svivie Gossauer.

**14 janvier: Initiation au DVA**, 14 part. Org. Edouard Fasel.

**16–17 janvier: Cours avalanches avancé,** 10 part. Org. Yann Smith.

**16 janvier: Dent de Valerette,** 20 part. Org. Cyrille et Claudia Fama.

**16 janvier: Standhore,** 14 participants. Org. Edouard Fasel, Dominique Gouzi.

**17 janvier: Rando dans le Jura,** 13 part. Org. Thomas Scheuber.

**18 janvier: Lundi, Tête de Josué,** 26 part. Albertino Santos, Sylvie Gossauer.

**19 janvier: Réflexions autour de «LA TRACE»,** 12 part. Org. Edouard Fasel.

22 janvier: Cours DVA et avalanches pour moniteurs, 7 part. Org. Edouard Fasel, Jean-Michel Zweiacker.

**23–24 janvier: Cours HIVER 2010,** 44 participants. Org. Edouard Fasel,

Jean-Michel Zweiacker.

**23 janvier: Bundstock,** 8 participants. Org. Rolf Eckert, Susanne Markl.

**23 janvier: Cascade de glace,** 6 part. Org. Simon Perritaz.

**25 janvier: Lundi, Walighürli,** 22 part. Org. Albertino Santos, Sylvie Gossauer.

**5, 12, 19 et 26 janvier: Cours de ski de fond,** 30 part. Org. André Geiser.

29 janvier: Raquettes au clair de lune, 12 part. Org. Etienne Uyttebroeck.

29 janvier: Ski de fond au clair de lune, annulé. Org. Thomas Scheuber.

**30 janvier:** La Para → **Chasseron par Ste-Croix,** 7 part. Org. Bernhard Spack.

**30 janvier:** Le Diabley → **Chasseral**, 7 participants. Org. Roger Zimmermann.

**30 janvier: Skating surprise Jura,** 2 part. Org. Marc Bélanger, Andreas Hutter.

**30–31 janvier: Randonnée à ski dans le Jura,** 10 part. Stéphane Lorimier.

**31 janvier: Schwyberg, en raquettes,** 15 participants. Org. Edouard Fasel, Dominique Gouzi.



#### **Courses futures**

5–7 mars: week-end prolongé randonnée et free-ride. Départ vendredi matin pour le domaine de Bruson. Petite montée à peau de phoque env. 1 heure. pour atteindre la Tête de la Payanne. Nuit en dortoir à Liddes. Samedi free-ride à Vichère et dimanche journée randonnée. Prix: env. 180.—.

Organisateurs: Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 31 ou 079 443 07 37 et Jean-Bernard.

13–14 mars: free-ride à Arolla. Super weekend free-ride dans une région démente pour les possibilités hors piste. Belles descentes et poudreuse assurées. Week-end réservé aux bons skieurs et snowboardeurs. Rassurez-vous on utilisera les installations, donc efforts limités et plaisir maximum. Prix: entre 150.— et 180.—.

Organisateurs: Johan Martin, tél. 079 506 35 78 et Aline.

27 mars: sortie escalade décrassage. Première sortie d'escalade de la saison à l'extérieur... Pour celles et ceux qui se sont entraînés tout l'hiver. Ou pas! La transition ne va pas être facile, il n'y aura pas de prises rouges ou jaunes, pas de gros matelas sous les voies; seulement du vrai cailloux qui gratte! Pas non plus d'appendices aux pieds ou au mains; il va falloir ré-apprendre à se déplacer par ses propres moyens, sans neige et sans glace. Tout sera fait pour atténuer le choc mais attention, cette sortie pourrait nuire gravement à votre équilibre mental; mais en tout cas pas à votre santé! Lieu en fonction des conditions. Pour tout ceux qui maîtrisent les bases de l'assurage et qui veulent bien débuter la saison de arimpe.

Organisateurs: Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch et Nikos.

#### Courses passées

24 janvier: initiation cascade de glace. Les conditions et les participants étaient au rendez-vous pour cette première course de l'année à l'OJ. Nous sommes allés faire retentir notre ferraille dans la Combe Grède, excellent endroit pour l'initiation ou simplement pour la remise en forme. Tout le monde y a trouvé son compte et j'espère que ça donnera envie de recommencer à ceux pour qui ce fut la première fois.

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice.

Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course (marche, ski de fond ou raquettes) peut changer et dépendra de l'enneigement.

#### Activités à venir

**Ma 2 mars: Soupe à la cabane Perrenoud,** ski de fond ou raquettes. Org. Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73.

**Je 11 mars: Bois des Lattes,** ski de fond. Org. Arlette Berthoud, tél. 032 853 36 01.

Sa 20 mars: La Chaux-du-Milieu, Cerneux-Péquignot, La Brévine, ski de fond. Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77, 079 761 48 55.

**Ma 23 mars: Assemblée mensuelle,** Ecluse 18, 19h30. Etablissement du programme de mai.

Je 25 mars: Geimen, Mund, Lalden, T2, 130 m ✓ et 350 m ¾, 3.30 heures, avec Eliane Luther, tél. 032 725 81 52 et Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

Lu 29 mars: Eclepens, Mormont, St-Loup, La Sarraz, T1, 219 m and et 182 m and 4 heures, avec Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 et Eliane Luther, tél. 032 725 81 52.

#### Courses du mois: janvier 2010

**Je 7 janvier: Môtier, La Ronde Noire,** marche, 5 part., org. Marie-Angèle Clerc.

Sa 16 janvier: La Vue-des-Alpes, Les Neigeux, ski de fond, 6 part., org. Jacqueline Moret. Je 21 janvier: Les Rochats, Prises Gaille, La Ronde Noire, ski de fond, 7 part., org. Jacqueline Haeny.

**Ve 29 janvier: La Tourne, Les Attis,** raquettes, 3 part., org. Vérène Frick.

### Les Rochats – Prises Gaille – La Ronde Noire

21 janvier 2010, 7 participantes. Org. Jacqueline Haeny

A 7 nous nous retrouvons à la gare de St-Aubin et nous montons avec 2 voitures aux Rochats. La route est blanche des chutes de neige de la veille au soir, cela nous laisse augurer des pistes de ski de fond fraîchement refaites. Nous chaussons nos skis sous un soleil radieux et nous entamons joyeusement la montée dans la forêt. A la Prises Gaille, une question capitale se pose: allons nous pique-niquer dans la neige ou gardons-nous tout notre appétit pour la Ronde Noire? A l'unanimité nous décidons



de continuer, attirées par la renommée des tartes de la Ronde Noire. La piste tracée dans la neige poudreuse continue dans des pâturages boisés et la forêt. Arrivées à la Ronde Noire, nous ne sommes pas déçues, les tartes n'attendent que nous (myrtilles, mûres, groseilles rouges, cerises, abricots, crème, résinée et peut-être que j'en oublie!). Nous pouvons voir au loin les Alpes avant d'amorcer le retour presque entièrement en descente vers les Rochats. Là nous admirons encore la mer de brouillard dans laquelle nous n'allons pas tarder à replonger.

Un grand merci à Jacqueline de nous avoir amenées là, tout a été parfait.

J'espère que nous ne nous faisons pas trop une réputation de gourmandes avec mon récit!

Jacqueline Moret

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

Rappel: toutes les courses à ski de fond seront remplacées par une sortie à pied en cas d'enneigement insuffisant. Contactez l'organisateur en cas de doute.

#### 4 mars: Le Cerneux-Péquignot.

8h30 Bôle, terrain de foot. En voiture à la Chauxdu-Milieu, café à l'Auberge du Vieux-Puits. Ski de fond: le Prévoux, Sur la Roche, (nord du

Meix Musy) le Gardot, Meix Lagor, le Cerneux-Péquignot, Restaurant Bonnet. Dîner.

Petit parcours; ski et raquettes par la Vallée de la Brévine. Retour à la Chaux-du-Milieu par un itinéraire différent. Organisateur: Jean-Francis Mathez, tél. 032 853 53 49.

#### 11 mars: Les Cluds.

8h45 St-Aubin – stand. En voitures aux Rochats (café). A ski de fond par la Combaz aux Cluds (dîner). L'après-midi retour aux Rochats par le même itinéraire. Groupe B: information séparée.

Organisateur: Jean-Claude Kuntzer, tél. 032 753 62 73.

#### 13-20 mars: Zillertal, Autriche.

Semaine de ski de piste; complète.

#### 18 mars: La Ferme Modèle.

8h00 La Croisée, café. En voiture à la Sombaille puis à ski de fond à la Ferme Modèle; dîner. Retour par un autre itinéraire. Env. 4.30 heures. Groupe B et raquettes: informations au café. Organisateur: André Ferrari, tél. 032 754 12 21.

#### 25 mars: Le Bec à l'Oiseau.

09h15 Vue des Alpes, café. A ski de fond par Mont Perreux, Les Sagnettes, Le Bec-à-l'Oiseau, dîner. Un groupe raquette sera organisé lors du café. Retour par la Chaux d'Amin. 3.30 heures env.

Organisateur: Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12.

#### 20-27 mars: Sud Tirol / Martelltal

Semaine de ski H.

#### 1er avril: Ipsach-Hagneck.

Programme détaillé dans le prochain bulletin. Organisateur: Guy Quenot.

#### Courses passées

7 janv.: Aération à Perrenoud, 40 part.

14 janvier: Peu-Péquignot, 36 part.

21 janvier: Les Fourgs, 41 participants.

28 janvier Les Plânes, 15 participants. 28 janvier Portes du Soleil, 10 part.

#### Courses des aînés

Rapport dans le prochain bulletin.

# Formation des chefs de courses (CdC) et plan de progression

Chefs de courses (CdC): on distingue les chefs de courses suivants:

- Chef de courses de randonnée (moyenne montagne, itinéraires blanc-rouge-blanc)
- Chef de courses de randonnée alpine (itinéraires blanc-bleu-blanc)
- Chef de courses escalade snortive
- Chef de courses hiver 1 (ski de rando. raquette, snowboard)
- Chef de courses hiver 2 (ski alpinisme)
- · Chef de courses d'été 1 (courses en montagne, jusqu'au niveau PD)
- Chef de courses d'été 2 (courses exigeantes) en montagne)

# Suggestions de progression pour devenir chef de courses

#### CdC randonnée

En plus des compétences du randonneur, acquérir les compétences pour la conduite de courses

- participer activement comme co-organisateur de courses de rando
- participer aux courses à thèmes faunistique. botanique, géologique
- maîtrise de l'orientation

- suivre un cours de secouriste/premier secours (cours central ou cours du permis de conduire)
- suivre un cours de chef de courses randonnée (cours central CAS)

#### CdC randonnée alpine

Il faut déià avoir réussi un cours de chef de courses randonnée.

En plus des compétences du randonneur alpin, il faut acquérir les compétences pour la conduite de courses

- expérience dans la conduite de courses de rando
- · participer activement comme co-organisateur de courses de rando alpine
- suivre un cours de chef de courses randonnée alpine de l'organisation centrale CAS

#### CdC hiver 1

(hiver 1, hiver 1 raquettes, hiver 1 senior) En plus des compétences du skieur de rando, acquérir les compétences pour la conduite de courses

- participer activement comme co-organisateur de courses de ski de rando
- maîtrise de l'orientation
- participation aux cours avancés d'avalanches



Pierre Grosiean







Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 - 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

- suivre un cours de secouriste/premier secours (cours central ou cours du permis de conduire)
- suivre un cours de chef de courses hiver (cours central CAS)

#### CdC hiver 2

Il faut déjà avoir réussi un cours de chef de courses hiver 1 ou été 2.

En plus des compétences du skieur alpiniste et de la conduite de courses de difficulté moyenne, il faut faire la preuve de la capacité de conduire en hiver des courses alpines exigeantes

- expérience dans la conduite de courses de ski de rando
- suivre le cours de glace
- maîtrise de la progression et de l'assurage sur glacier
- suivre un cours de chef de courses hiver 2 (cours central CAS)

#### CdC été 1

En plus des compétences de l'alpiniste avancé, acquérir les compétences pour la conduite de courses

- participer activement comme co-organisateur de courses mixte ou d'escalade en montagne
- maîtrise de l'orientation
- suivre un cours de secouriste/premier secours (cours central ou cours du permis de conduire)
- suivre un cours de chef de courses été (cours central CAS)

#### CdC été 2

Il faut déjà avoir réussi un cours de chef de courses été 1 ou hiver 2.

Il faut encore faire la preuve de la capacité de conduire en été des courses alpines exigeantes.

- expérience dans la conduite de courses alpine d'été
- suivre un cours de chef de courses été 2 (cours central CAS)



# Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

# Plan de progression et de formation

	CdC rando	CdC rando alpine	CdC escalade sportive	CdC été 1	CdC été 2	CdC hiver 1	CdC hiver 2
Cours de la section							
cours DVA+avalanches						**	**m
cours de varappe			**m	**	**m		
cours de glace				**	**m		**
cours sauvetage improvisé			9 4	**	**		
cours avancé d'avalanches						***	***
cours de grimpe alpine				**	**		*
cours de sécurité en escalade			**	*	*		
cours de conduite de courses	**	**	**	**	* *	**	**
cours orientation carte et boussole	*	#	*	*	*	*	*
cours orientation GPS	*	*	*	#	*	*	46
cours météo	*	*	*	*	*	*	*
activités botanique, faunistique, géologique	*						
Cours externes							
cours de sauvetage de Moutier			**	**	* *		
cours de premier secours	***	***	***	***	***	**	养养者
Cours centraux							
cours CdC randonnée	***						
cours moniteur AJ et ALFA							
cours CdC randonnée alpine		***					
cours CdC escalade sportive			***				
cours CdC été 1				***	***.		
cours CdC été 2					***		
cours CdC hiver 1						***	***
cours CdC hiver 2							***

<sup>\* =</sup> cours recommandé

## Encouragement à la formation et engagement des CdC envers notre section

Notre section prend à sa charge une partie des frais de formation de CdC. En contrepartie, le nouveau CdC s'engage à fonctionner comme chef de courses ou moniteur après sa formation (deux interventions souhaitées par année, pendant 3 ans au moins, après le cours suivi).

#### Bibliographie et manuels

«Sports de montagne d'été, Technique, tactique, sécurité», de Kurt Winkler et al., éditions du CAS. «Sports de montagne d'hiver, Technique, tactique, sécurité», de Kurt Winkler et al., éditions du CAS. (Ces manuels sont disponibles au dépôt chez Comminot optométristes à Neuchâtel).

Consulter le programme de formation du CAS qui est distribué annuellement à chaque membre CAS avec le numéro d'octobre de la revue Les Alpes.

<sup>\*\*</sup>m = cours fortement recommandé, comme moniteur

<sup>\*\* =</sup> cours fortement recommandé

<sup>\*\*\* =</sup> cours obligatoire pour devenir CdC

# Récits de courses «section»

# St-Sylvestre en montagne

31 décembre 2009-2 janvier 2010, 6 part. Org. Andreas Hutter

Départ de Neuchâtel pour Andermatt, via Zürich et Göschenen, env. 3.30 heures de trajet pour arriver vers midi. Andreas mène le groupe formé de Vreni, Yann, Vincent, Jean-Michel et moi-même. Montée en téléphérique au Gemsstock, pris dans un nuage. Nous nous préparons et entamons une magnifique descente sur une pente orientée sud, agréablement surpris par un ciel qui s'ouvre soudainement et par une belle neige fraîche. Je me sens des ailes pousser un peu vite pour cette première descente de la saison, et ne tarde pas à piquer du nez comme pour mieux goûter à cette neige irrésistible... Les camarades rient et commencent à compter les chutes... Mais pourquoi se montrer aussi retenu? C'est un plaisir de s'y vautrer! Nous ferons encore un crochet par un alpage avant de rejoindre la cabane Vermigel où nous fêterons le passage de l'an. Petite cabane très sympathique, dont nous retiendrons l'accueil chaleureux et le tirage au sort des heureux participants au service & vaisselle, une bonne occasion de bavarder en cuisine avec les autres invités. La soirée se poursuit joveusement avec des jeux, des gourmandises et du champagne, et se termine peu après minuit avec des mini feux d'artifice sur la terrasse de la cabane. Ce soir-là, nous avons assisté à une éclipse partielle sur pleine lune au milieu d'un ciel clair.

1er janvier, démarrage en douceur et préparation pour passer la frontière entre les cantons d'Uri et des Grisons pour grimper au col Maighels. Pendant la montée nous apercevons déjà le Piz Borel que nous allons gravir, par la voie normale pour une partie du groupe, et par une voie «alpine» pour l'autre, nous retrouvant au sommet! La voie alpine nous réserve une courte mais belle section de descente raide dans de bonnes conditions. Au vu de la neige exceptionnelle, nous décidons alors une petite remontée sur une autre pente vierge avant de rejoindre la cabane Maighels pour la deuxième nuit. Ici encore, accueil sympa et confort irréprochable (douches...).

2 janvier, il est tombé plus de 10 cm de neige pendant la nuit, avec des forts vents. Nous attaquons une montée vers un alpage qui nous promet une belle descente de retour vers Tschamut, mais faisons demi-tour après avoir constaté de fortes accumulations de neige soufflée sur une pente qui s'annonce assez raide – sage décision de la part d'Andreas. Renoncement d'autant plus facile que nous avons déjà été gratifiés d'un Premier jour de l'an dépassant nos espoirs les plus fous...

François Gueissaz

#### Chasseral

2 janvier 2010, 5 participants Org. Sylvie Gossauer

En ce 2 janvier 2010, certains étaient encore en train de dormir ou de cuver leurs excès du 31 décembre, quand quelques téméraires se sont levées pour être au rendez-vous prévu à 8 h au Lacustre. Nous étions 5, que des femmes... je pense que les hommes avaient dû boire plus que la gente féminine pour entrer dans la nouvelle année... et prêtes à découvrir le ski de rando.

Le ciel était bien gris dans la vallée, mais quelle fut notre surprise en arrivant aux Savagnières: grand ciel bleu limpide. Revers de la médaille: un froid piquant de -12°C. Avec ce froid, heureusement que nous avions de la place dans la voiture de Sylvie pour mettre nos Barrivox. Ensuite il a

bien fallu sortir de la voiture et mettre nos souliers, installer les peaux et se débrouiller pour comprendre les mécanismes des fixations... il faut rappeler que nous étions débutantes.

Enfin voila le grand départ pour une nouvelle aventure: le ski de rando. Bien vite, les picotis dans les doigts disparaissent avec les mouvements et nous entamons la montée vers le Chasseral.

Sylvie, au fur et à mesure de la progression, nous enseigne les rudiments: position de la fixation en fonction de la pente, distances entre les participants, longueur des pas... je vais oublier tant de choses... et bien sûr les fameuses conversions! Certaines d'entre nous apprennent vite quand d'autres ont plus de difficultés... mais la neige était si moelleuse qu'il aurait été dommage de ne pas la goûter!

Nous atteignons le relais du Chasseral et nous découvrons, émerveillées, toute la chaîne des Alpes: quel magnifique spectacle! Vraiment, l'année 2010 commençait bien. Nous nous rendons ensuite au restaurant pour boire quelque chose de chaud (nous étions, à présent, plus trempées de sueur que frigorifiées) et nous nous restaurons.

A présent, nous allons entamer la descente: il faut ranger les peaux, remettre les fixations... et vive la poudreuse! La couche n'était pas bien épaisse mais la neige si légère. Nous nous sommes vraiment régalées à descendre entre les arbres. Malheureusement, nous sommes bien vite en bas et devons penser au retour. Nous nous offrons quand même une halte au restaurant de Cuche pour boire quelque chose avant de reprendre les voitures.

Ce fut une merveilleuse journée avec un très bon professeur... Merci Sylvie de m'avoir fait découvrir et apprécier ce nouveau sport.

Sandrine Mury

## Rando du lundi: Bunderspitz

4 janvier 2010, 22 participants Org. Albertino Santos; Sylvie Gossauer

Comme chaque année, la première sortie du lundi permet, non seulement de revoir les habitués, mais aussi d'accueillir les nouveaux arrivés. En raison des conditions météo annoncées, l'équipe se mit en route pour le Bunderspitz. Un temps couvert et des chutes de neige nous accompagnèrent toute la journée, mais n'entachèrent pas la bonne humeur des participants. La descente a été très agréable, à l'exception de quelques pierres et barbelés, et chacun a pris du plaisir dans la neige frachement tombée. Un grand merci à nos organisateurs et rendez-vous a été pris pour les prochaines sorties.

Claudia

# Birehubel (région Gantrisch)

9 janvier 2010, 15 participants Org. Sylvie Gossauer, Susanne Markl

7h30 à St-Blaise; le parking de la Jowa est recouvert de 20 cm de neige. Les routes ayant été déneigées cette année dans le canton, les 16 participants se retrouvent à l'heure prévue

# Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

et se répartissent dans les voitures selon le bon plan de Sylvie Gossauer, notre énergique et souriante cheffe de course, assistée ce jour de Susanne. Après les salutations et présentations entre les personnes qui sont pour la plupart nouvelles au CAS, départ pour la journée. Sur la route, on se retrouve au restaurant de Zollhaus (ne pas confondre avec Zum Holz!). Sylvie forme deux groupes, les débutants et les moins-débutants, et passe en revue la checklist de l'équipement obligatoire de chacun. On reprend la route, quittant celle du Lac Noir pour obliquer à gauche. On traverse des paysages féeriques, les arbres couverts de neige, un ciel bas et du brouillard, une région qui s'annonce plutôt mystérieuse! La route nous conduit au parking de l'Untere Gantrischhütte. Le mystère s'épaissit, on s'équipe en plein brouillard, par -10 degrés! Les deux groupes s'élancent vers les hauteurs, en direction du Birehubel, grosse colline qui sera notre but, au lieu du Bürglen initialement prévu, mais auguel Sylvie a renoncé en raison du risque d'avalanche. Le groupe des moins-débutants part en tête et devient invisible déjà après une guarantaine de mètres. Il monte en s'exercant aux conversions et en écoutant les conseils avisés de Jean-Claude et Christine. Juste avant le sommet que l'on pressent, car la neige devient rare, soufflée et durcie, pose des couteaux pour l'exercice. Voilà, le sommet! Merci à l'i-Phone d'un participant de nous l'avoir indiqué! La visibilité est proche du néant. Au repos, le froid fait rapidement frissonner et après un gobelet de thé, le groupe redescend. Neige cartonnée, mais neige quand même, que du plaisir forcément! Certaines personnes vont moins vite, on entend papoter sur l'alpage. Ce qui fait dire à un participant: à la montée les conversions, à la descente les conversations! Après une pause pique-nique au chalet d'alpage intermédiaire, le groupe remonte une seconde fois et la descente offre à certains de goûter la neige d'un

peu plus près (on a vu une chute en avant au ralenti, puis un nez tout blanc!).

En ces mêmes moments le groupe un peu plus débutant s'est évertué avec persévérance et obstination à la pratique des conversions, à la marche en pente raide et à la pose des couteaux. Le sommet est atteint et on se demande comment redescendre? - à pied évidemment! d'où l'importance d'avoir un sac adapté. Un participant au sac adapté met la pratique en application et s'apprête à redescendre à pied... Eh non c'est à ski que nous redescendons dans un épais brouillard, avec le fin nez de Susanne qui nous quide dans cette mer blanche jusqu'au chalet d'alpage, puis nous redescendons au départ non sans avoir savouré quelques dizaines de mètres de poudreuse...

En début d'après-midi, les deux groupes se retrouvent au parking, après une magnifique descente sur le chemin qui longe un ruisseau. A l'arrivée, une certaine dépression fut fatale à un participant qui s'est précipité au fond... on ne dira pas qui! A défaut d'avoir été en mesure d'y voir quelque chose, tout le monde a apprécié d'avoir appris, ré-appris et pratiqué le ski de rando. On peut dire que la course fut belle: belle neige, beau froid, beau brouillard! Tout est beau dans la rando! Mais il faudra revenir pour lever le mystère des paysages du Gantrisch! Merci à Sylvie et Susanne ainsi qu'à Jean-Claude et Christine, nos accompagnateurs!

Marie-Claude

# Winterhore → Mäggisserhore

9 janvier 2010, 8 participants Org. Rolf Eckert, Milan Fischer

La météo capricieuse de janvier aura poussé beaucoup de chefs de course à la recherche de l'alternative la plus attrayante. Ainsi, le Winterhore laisse sa place au Mäggisserhore dans la région du Diemtigtal, bien connue pour la randonnée en peau de phoque. Le trajet en voiture se déroule parfaitement, surtout pour ceux qui en profitent pour grappiller encore quelques minutes de sommeil. Les départs du CAS sont toujours bien matinaux... il faut aimer la montagne! Premier arrêt à la gare de Spiez pour un café bienfaiteur et le groupe est désormais au complet. Arrivés sur place, une mauvaise surprise nous attend: malgré le mauvais temps récurrent, la quantité de neige tombée est plus faible qu'espérée. Au lieu de partir des 815 mètres du village de Horboden, nous effectuons les premiers mètres de dénivelé en voiture jusqu'au départ de la station de ski de Springenboden. L'ascension se déroule sans encombre particulière mais prenez tout de même garde aux ruisseaux cachés sous la couche de neige... Le temps étant incertain, nous faisons peu de pauses durant la montée et le rythme est relativement soutenu. Malgré le dénivelé raisonnable (1100 mètres), la plupart sentent que c'est une des premières courses de la saison... Enfin, la satisfaction d'être au sommet et une vue splendide (entre deux couches nuageuses) sur les chaînes des alentours. Reste la descente à ski. Malheureusement, elle ne s'annonce pas si skiable: au début la neige est difficile et ensuite elle n'est pas assez abondante, il manque une couche de fond! Difficile d'éviter donc les nombreux cailloux. A la fin de la journée, plusieurs skis en porteront d'ailleurs les séguelles. Pour ma part, le matériel m'importe peu et je retiendrai les deux points essentiels de cette sortie: 1) Le grand air si agréable après une semaine enfermée derrière un ordinateur. 2) L'ambiance fort sympathique du groupe et les discussions agréables avec des nouveaux membres ou d'anciens amis rencontrés l'année précédente. Ah oui, une dernière chose: si vous voulez éviter de faire le récit de course, ne restez pas en dernier dans la voiture



du chef de course... quand il y pensera, vous n'aurez plus d'échappatoire!

Céline Kaenel

#### Galmschibe, 2425 m

10 janvier 2010, 14 participants Org. Susanne Markl, Sylvie Gossauer

Nous étions 14 au départ, ce dimanche matin à 07h00. Un fin croissant de lune nous a accompagné sur les premiers kilomètres. Après la traditionnelle halte café, nous avons posé les voitures et chaussé nos skis dans un froid piquant. La randonnée a débuté tranquillement dans l'ombre glaciale et l'air cristallin. La pente étant un peu gelée sous la nouvelle neige, nous avons momentanément, pour certains, mis les couteaux, afin de gagner en confiance. En deux groupes, nous nous sommes élevés sur les flancs scintillants de la Galmschibe. Le dernier bout pour le sommet était assez dénudé et caillouteux, ce qui n'a pas empêché la majorité des participants d'y monter admirer le panorama. Quatre d'entre nous avons attendu en-dessous du sommet et sorti le pique-nique du sac au milieu de ce paysage grandiose et sous un soleil radieux. La descente, joyeuse, s'est faite dans une neige excellente. Le dernier tiers était noyé dans le brouillard, et certains coquins que je ne nommerai pas en ont profité pour s'adonner à une partie de skis en l'air floue et cocasse pour ceux qui les attendaient en contrebas.

Une semaine plus tôt, dans ce même Diemtigtal, sept personnes ont rencontré la mort blanche dans deux avalanches successives, et nous avons pu voir d'ailleurs l'endroit d'où la deuxième coulée est partie. J'ai eu conscience pendant toute la course de ma chance d'être là, en vie, dans cette nature magnifique.

Merci à tous pour cette superbe journée!

Joëlle Amara

# Lundi-X: Les Franches-Montagnes à fond

11 janvier 2010, 7 participants Org. Heinz Hügli, Nadia Hügli

Quel bonheur! Pour notre premier lundi X de l'année: Ski de fond dans les Franches-Montagnes, nous avons le plaisir de découvrir dès La Vuedes-Alpes, par-dessus la chape de stratus noyant le plateau neuchâtelois, un paysage recroquevillé dans le froid et le givre, mais étincelant de soleil sous un ciel bleu sans nuages!

A La Ferrière, malgré l'absence d'un café dû à la fermeture annuelle de La Licorne et à la température glaciale de –13 degrés, les 7 skieurs, dûment bonnetés et gantés, se mettent en piste direction Saignelégier.

La première montée, raide et passablement caillouteuse, a de quoi réchauffer très vite la mécanique, à défaut des pieds et mains pour la plupart d'entre nous. La neige est tellement froide que, autant les quatre skieurs classiques que les trois skateurs ont la désagréable impression de glisser sur du papier émeri, spécialement dans les combes à l'ombre et les plateaux ouverts au vent.

«Ca n'avance pas!», «Qu'est-ce que tu as mis, toi? Bleu, vert? Le fart de l'année passée»... la discussion va bon train sur les types de fartage. Autour de nous, c'est le silence figé dans le froid, rompu parfois par l'aboiement d'un chien de ferme. Ptchi, ptchi, ptchi, ptchi, les skis glissent plus régulièrement maintenant, le paysage est magnifique et les pistes aux alentours des Breuleux parfaitement tracées.

A la bifurcation entre les Reussilles et Saignelégier, nous avons le plaisir, non seulement d'éviter la remontée jusqu'au tea-room de la gare, mais de découvrir l'accueil très chaleureux et la soupe excellente de l'Auberge du Hameau. Daniel trouve la fève dans la galette, mais nous n'irons cependant pas décrocher l'enseigne dorée du restaurant de la Theurre, pour le couronner «Roi du jour»!

Entre montées et descentes dans les bois et champs, nous débouchons finalement au Centre sportif de Saignelégier, où nous reprenons le petit train des CJ pour La Ferrière.

30 km de plus ou moins bonne glisse, de chaud, de froid, mais surtout «que du bonheur», d'avoir partagé cette journée avec les participants: Doris, Catherine, Werner, Claude et Daniel.

Merci à Heinz pour l'organisation de cette très belle journée! Nadia

#### Cours AVALANCHE avancé

16–17 janvier 2010, 10 participants Org. Yann Smith

C'est à la gare de Neuchâtel que notre prof, Yann Smith, avait donné rendez-vous aux participants du cours avalanche avancé 2010. Solution idéale, puisque ce déplacement en transports publics nous a permis, non seulement de savourer les croissants offerts par le chef de cours, mais encore de commencer très sérieusement notre formation par une analyse en profondeur, questionnaire à l'appui, du bulletin d'avalanche du jour. Après plus d'une heure de révisions et d'explications pointues, le groupe de 10 participants et notre formateur ont pris la cabine pour Sunnbüel.

Le déplacement jusqu'à Schwarenbach a permis d'étudier le manteau neigeux et l'évaluation des pentes qui entouraient cette première étape. Arrêt au restaurant de Schwarenbach, pour une nouvelle heure de théorie et la préparation de l'itinéraire pour la suite de la journée. Le tout agrémenté des superbes tartes aux fruits du lieu!

De 12h00 à 17h00, la formation s'est poursuivie dans une belle ambiance et dans un environnement tout isolé, idéal pour ce cours, puisque nous avons quitté la voie normale montant à la Gemmi pour passer par le plateau supérieur des Lämmerenplatten. Analyses des pentes, choix

de terrains pour éviter les conversions, coupes du manteau neigeux, tests du demi-cercle, tout y a passé. Et grâce à la super pédagogie de Yann et à ses répétitions permanentes, miracle, la matière entre tout naturellement.

La soirée et la nuit se sont passées au Berghotel, au Gemmipass. A recommander pour la qualité du lieu et des chambres. Pour le repas... «peut mieux faire!».

La journée ayant plutôt bien attaqué la forme des participants et la météo peu clémente ne présageant rien de bien ensoleillé pour le lendemain, la théorie du soir est plutôt brève, et Yann nous donne rendez-vous à 08h00 le dimanche pour la préparation de l'itinéraire qui pourrait nous conduite au Roter Totz.

Au lever la neige confirme sa présence, et après la théorie du matin et la préparation d'un possible itinéraire, le groupe part dans un environnement parfait pour le thème du cours. «Woums», coulées, jolies fissures qui filent dans le manteau neigeux, avalanches spontanées, avalanches moins spontanées (!), nous avons pu sentir, entendre et voir toute la panoplie de ce qui fait un risque marqué avec des conditions neigeuses défavorables. Il a fallu abandonner, au grand dam du formateur, l'option Roter Totz, et nous avons pris l'itinéraire de montée en sens inverse, ce qui a permis l'analyse des éléments de réflexion à prendre en compte dans les descentes, mais aussi de refaire une révision complète des éléments appris et un exercice DVA (là aussi... peut mieux faire!).

La bonne ambiance et l'ampleur des éléments à réviser ont eu la peau des tartes du retour, et c'est à 3 minutes près que nous avons attrapé la dernière benne pour Kandersteg.

Un tout grand merci à Yann pour sa passion, sa préparation et sa bonne humeur qui ont fait de ce cours une totale réussite. Ce furent deux jours passionnants. Et puis le RoterTotz, on l'aura bien une prochaine fois!

Jean-Marc Schouller

# Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

27–28 février Bernard Huguenin 6–7 mars Boger Burri

6–7 mars Roger Burri 13–14 mars Sabine Jeanmonod 20–21 mars Brigitte Collioud

Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

27–28 février Hermann Geier 6–7 mars Mario Borgès

13–14 mars Véronique Möckli, réservation 10 personnes

20–21 mars vacant 27–28 mars Roger Burri

Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74

Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12

e-mail: panorama.casne@gmail.com

20–26 février
27 févr.–5 mars
7–12 mars
12–14 mars
18–21 mars
25 mars–5 avril
20–26 février
Jaymone Heger
Janine Tillmann Py
Brigitte Collioud
Robert Wetli
Laurent Jeanneret
Aymone Heger

# Cascade de glace: Bonderfälle, voie Glücksritter (24 janvier 2010)

Photos: Ludovic Crotto-Migliett

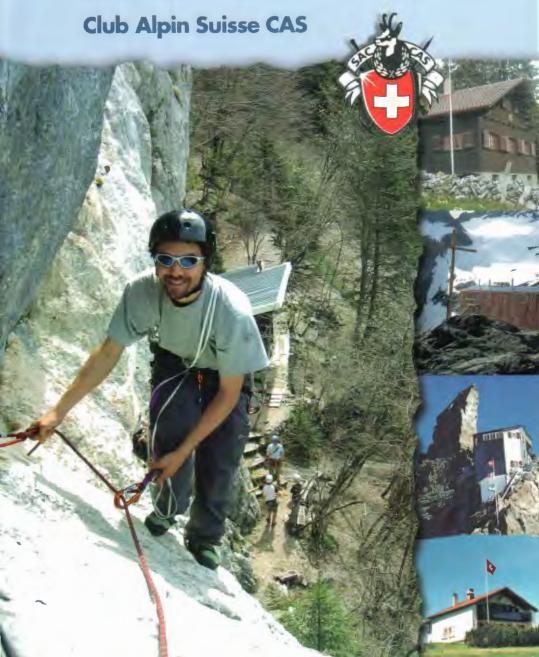




Un bon relais











# DOMAINE E. DE MONTMOLLIN FILS

2012 AUVERNIER

Grace au CAS...

nos bouteilles atteignent les sommets!

Grand-Rue 3 – 2012 Auvernier tél 032 737 10 00 – fax 032 737 10 01 e-mail: info@montmollinwine.ch



# pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys rue de l'hôpital 13 2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

> spagyrie homéopathie fleurs de bach

demandez votre carteplus



# Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de iacets — Produits d'entretien — Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coguillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



# ROBERT OEGELI SA

Boissons

2034 PESEUX

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

# Gestion des membres

#### Admissions

Amez-Droz Loïc, 1992, Le Locle, **Membre**Jeunesse

Aubert Joël, 1974, Neuchâtel, **Membre individuel** 

Barbezat Christelle, 1978, Fontainemelon Bill Florian, 1974, Neuchâtel Boccard Mathieu, 1985, Neuchâtel Cachet Bertrand, 1981, Neuchâtel Elzingre Lise, Villiers, transfert autre section Etienne Philippe, 1956, Neuchâtel Fallet Maurice, 1942, Cortaillod Favez Sylviane, 1979, 3 Chambrelien Girardier Monique, 1946, Cortaillod

**Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: 9 avril 2010

Prochain comité: 19 avril 2010

Prochaine assemblée: **3 mai 2010 Assemblée générale de printemps** 

**Couverture:** Cette photo du cours de grimpe 2008 aux Sommêtres pour vous encourager à vous inscrire pour le cours de cette année (lire en page 68).

Photo: Jean-Bernard Python

Nos cabanes:

Menée/Saleinaz/Bertol/Perrenoud

Godat Christelle, 1974, Neuchâtel
Hiltpold Pierre, 1950, Neuchâtel
Hochuli Olivier, 1959, Chez-le-Bart
Hugli Chloé, 1979, Lausanne
Kummer Nicole, 1967, Bôle
Pochon Christophe, 1970, Le Locle
Rames Odile, 1943, Auvernier
Scheurer Nathalie, 1974, Dombresson, section
supplémentaire
Simonet Bastien, 1977, Colombier
Soltani de Carli Monia, 1974, Bienne
Suter Samuel, 1949, Neuchâtel
Volery Claude, 1970, La Chaux-de-Fonds

Donzé Jean-Pierre, 1954, Boudry, **Famille** Beureux Donzé Rolande, 1955, Membre famille

Estoppey Monica, 1965, St-Blaise, Famille Rémy Estoppey, 1961, Membre famille Jan Estoppey, 1992, Membre famille Paco Estoppey, 1995, Membre famille Noé Estoppey, 2000, Membre famille

# Communications du comité

#### Modification des statuts

Comme annoncé lors de la dernière assemblée générale, le comité a travaillé sur une mise à jour des statuts de notre section. Vous trouverez dans ce bulletin dès la page 74 le projet qui sera discuté et soumis à votre approbation lors de l'assemblée générale du 3 mai 2010.

Mis à part quelques modifications de style afin de rendre nos statuts compatibles avec le modèle du CC, les points ci-dessous sont des changements plus importants:

**Art. 3 ali. 5:** En cas d'opposition à l'admission d'un membre, c'est le comité qui statue et non plus l'assemblée.

**Art. 6 ali. 3:** En cas d'égalité lors de votations, l'objet soumis à votation n'est plus considéré comme refusé mais la décision appartient au président.

**Art. 6 ali. 5:** Comme souhaité par le CC, les délégués pour l'Assemblée des délégués sont maintenant élus par l'Assemblée générale de la section.

**Art. 7 ali. 2:** Les membres du comité sont élus pour un mandat de 4 ans avec possibilité de réélection

**Art. 7 ali. 3:** Pour la constitution du comité, seul le président est nommé par l'AG.

**Art. 10 ali. 3:** Le président d'une commission peut rester 15 ans membre d'une commission.

Le comité a approuvé à l'unanimité les changements proposés et il vous propose d'en faire de même lors de notre assemblée générale du 3 mai 2010. Les commentaires et les remarques constructives sont les bienvenus; vous pouvez sans autre les faire parvenir au président par mail ou courrier postal.

Philippe Aubert, président

# De nos cabanes

#### La cabane de Saleinaz

sera gardiennée du 30 mars au 18 avril. Une sortie à peaux de phoques pour retrouver nos deux gardiens André Rieder et Hans D'ethelm qui vous accueilleront dans ce magnifique paysage a p n.

Réservations au téi, 027 783 17 00.

#### Chalet des Alises

Avis aux clubistes qui ne connaissent pas encore le chalet des Alises! Samedi 24 avril dès 8h30, venez découvrir ce charmant chalet et nous donner un coup de main pour les nettoyages, mise en place du bos et entretien des alentours du chalet; amb ance conviviale. Repas offert, inscription jusqu'au 23 avril au tél. 032 853 43 74 ou par courriel hmncdiethelm@net2000.ch.

# Appartement d'Arolla

Informations relatives aux réservations:

- du 20-25 avril 2010, es participants a la Patrouille des Glaciers ont a priorite
- à ce jour, aucune réservat on du 23 avril au 18 juin 2010!

#### Cabane Perrenoud

Le dépoussiérage de printemps aura leu le samedi 8 mai des 9h30. Au programme remise en état de a cabane après 'h ver et quelques travaux de peinture. J'ai besoin de plusieurs clubistes pour effectuer ces travaux ainsi qu'un véh cu e pour transporter e matériel et le ravitaillement jusqu'a la cabane. Repas de midi offert, inscription opigatoire chez Jean-Paul Randin au 032 842 16 50 ou courre : ipmhrandin@sunrise.ch.

# PV de l'assemblée

#### du 8 mars 2010

#### Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre vice-présidente, Christine Favre, ouvre l'assemblée et salue les 53 membres pré-

sents. Elle nous prie d'excuser Philippe Aubert, notre président, ainsi que Monique Bise, Valérie Maitre et Sylvie Gossauer du comité, ainsi que M et Mme Ganguillet. Elle excuse également 3 nouveaux membres, Mr Pauchon, Mr Volery et Mme Scheurer.

Elle cède la parole à Jean-Claude qui nous présente Isabelle Philippe.

# Guide médical des espaces sauvages par Isabelle Philippe

Isabelle se présente: elle fait partie de la section Delémont et est psychiatre. Suite à des voyages, elle a écrit ce livre afin de transmettre des notions médicales simples, pour permettre à tous de se soigner dans l'urgence, lorsque l'accès aux soins est inexistant.

Elle commente les chapitres de son livre, notamment la préparation au voyage, les grands symptômes, les accidents et traumatismes, la prévention, et s'étend plus longuement sur celui des pathologies de l'environnement, notamment le mal aigu des montagnes. Dans le chapitre relatif au tube digestif, elle signale que les comprimés à base d'argent ne servent à rien d'autre qu'à conserver une eau qui est déjà propre. Les spécificités concernant les femmes et les enfants y sont aussi abordées. L'exposé se termine par les réponses aux questions et la possibilité d'acquérir le livre. Jean-Claude reprend la parole et remercie Isabelle.

#### Communications du comité

Christine annonce le décès de deux clubistes, Henri Gerber, dit Ric, et Jean-Philippe Chapuis, dit Jip. Roger Burri rend hommage au pasteur, homme de théâtre et aquarelliste qu'était Ric, et Christine lit un hommage à Jip.

Il n'y a pas d'autres communications.

#### Réception des nouveaux membres

Parmi les trente nouveaux membres annoncés, neuf sont accueillis par Etienne et nous font le plaisir de se présenter.

# Tour d'horizon des activités passées et à venir

Heinz nous fait un excellent bilan des courses de ces deux premiers mois de l'année.

Les 6 lundis à skis de rando ont été une réussite, et les 5 vendredi à ski de rando se sont déroulés avec succès, souvent dans le Jura

Sur 24 courses programmées, 6 sont restées inchangées. Les conditions de météo et d'avalanches étaient difficiles et variables. Heinz remercie les chefs de courses qui organisent et remplacent les courses. Aucune n'a été annulée.

Quant à la formation, 4 cours ont eu lieu pour le ski de fond, 2 soirées de théorie sur le DVA. Un grand succès puisqu'il a fallu rajouter une soirée pour répondre à la demande.



Pierre Grosjean







Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Le cours d'avalanche avancé, sur un week-end, a connu les conditions appropriées puisque le risque d'avalanches était au degré marqué. Le cours DVA pour tous, avec 50 participants pour un WE à Engstligenalp.

Le cours de conduite de courses s'est déroulé dans des conditions d'apprentissage idéales, par mauvais temps extrême!

A signaler 2 sorties au clair de lune, la raquette ayant eu lieu, sans lune, et le ski de fond ayant été annulé. La seule sortie à ski de fond s'est déroulée uniquement avec le chef de course et son co-organisateur, malgré environ 37 clubistes au cours pratique.

Pour terminer ce résumé, 3 lundis X se sont déroulés, l'un à ski de fond dans les Franches-Montagnes, l'autre en raquettes vers La Berra, et ce jour, en luge depuis le Faulhorn.

Pour les dames, Jacqueline Moret signale 2 courses à raquettes qui ont eu lieu, l'une dans le Jura et l'autre à Solalex. A venir 2 courses en ski de fond et dans 3 semaines la reprise de la randonnée pédestre. Participation à la hausse avec environ 6 à 8 dames.

Roger prend la parole en l'absence de Guy Quenot. Toutes les courses ont eu lieu avec succès. Skieurs et raquetteurs confondus, les 4, 11, 18 et 25 février, respectivement 41, 45, 33 et 25 participants.

Une nouveauté pour le programme à venir, c'est la création de 2 groupes, A et B, coordonnés par Amiod de Dardel. Roger cite ensuite les cabanes qui seront visitées par les Jeudistes: Les Rochettes, Les Illars, Monte Leone et Saleinaz.

**Courses à venir:** consulter le programme. Bernard Python signale encore 15 places de libre pour le cours de grimpe.

La parole au clubistes: suite à sa demande pour trouver des membres pour le Trophée du Chasseral, Daniel Besancet nous signale qu'ils étaient 5, que les conditions étaient difficiles, mais que c'était super.

#### Divers

Roger Burri ouvre la cabane de Saleinaz du 30 mars au 9 avril. Elle sera gardiennée par André Rieder et Hans Diethelm. Roger cherche un aide-gardien pour la semaine 32.

Un clubiste demande ce qu'il en est de l'accès à la cabane Bertol. Dominique Gouzi répond qu'on attend l'étude géologique et qu'en hiver il n'y a pas de problème de chemin.

Christine signale que Pascal a apporté les nouveaux dépliants édités par le CAS sur les avalanches.

Rendez-vous le 3 mai pour la prochaine assemblée. La séance est levée à 21h35

Pour le PV, Geneviève Uyttebroeck



Depuis les dernières nouvelles publiées dans le bulletin de septembre 2009, notre équipe est passée par des hauts et des bas!

Au moment même de la parution dudit bulletin, la nouvelle est tombée que nous n'aurions pas d'autorisation pour le Karjiang... Un coup dur certes, mais pas assez pour nous décourager! Finalement la bonne solution fût trouvée en passant par une agence suisse, assurément plus cher mais qui nous permettra d'obtenir le sésame convoité. Mais pour parer à toute éventualité, le Burnag Kangri, en Chine également, reste toujours en réserve.

Une expédition himalayenne n'est pas seulement confrontée aux difficultés techniques de la montagne, mais elle doit aussi assurer son financement! Devant les problèmes de la Fondation Kurz, exposée, elle aussi, à la grande crise financière qu'on sait, nous avons redoublé nos efforts pour trouver des moyens complémentaires. Dans ce contexte nous remercions encore une fois toutes et tous les clubistes qui ont généreusement répondu à notre action «Vin». Cela fait du bien de se sentir soutenus! Entre-temps, nous avons reçu de bonnes nouvelles de la part de la Fondation Kurz, qui répercute l'amélioration de la situation en matière de placements en nous accordant un supplément substantiel, merci à elle aussi! Mais cela ne nous dispense pas de poursuivre nos efforts propres pour compléter le financement, Ainsi, une nouvelle action «Vin» est lancée, complétée par une vente de couteaux de poche avec le logo Karijang I et la traditionnelle action cartes postales. Merci pour l'accueil que vous réserverez au dépliant encarté dans le présent Bulletin! En plus, un dossier complet a été élaboré à l'attention d'éventuels sponsors.

Pour finir quelques informations relatives à l'expédition même! Depuis la présentation de l'équipe lors de l'assemblée de juin 2009, nous avons dû enregistrer un renoncement, celui de Josep Solà i Caròs, en raison de sa formation de guide. Et la participation de Martin Liberek est mise en question pour des raisons professionnelles. Comme prévu dès le départ, ces défections ne seront pas compensées.

Notre départ pour le Tibet est maintenant fixé au 4 septembre, le retour aux alentours du 25 octobre. Il semble acquis que, en plus du camp de base à environ 5000 m, l'installation d'une base avancée vers 5700 m sera nécessaire. Deux camps d'altitude serviront ensuite à l'ascension du sommet lui-même, qui culmine à 7221 m. L'équipe continue à se retrouver régulièrement

afin de s'occuper des nombreux travaux pré-

paratoires. En particulier, l'établissement des différentes listes, matériel, nourriture, etc. avance fort bien

Nous donnons donc rendez-vous à tous nos amis supporters, les 4 et 5 juin aux caves de la Maison Carrée à Auvernier, pour un apéro permettant des contacts directs, combiné avec les différentes actions de soutien.

Sébastien Grosiean

# Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

## Du mardi 30 mars au mardi 4 mai: Les clés du plaisir de la course à pied, pour tous.

Informations détaillées dans le bulletin de mars. Org. Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

## Le jeudi 1 avril: Soirée de formation: «Le montagnard complet», Cours de formation du montagnard.

En analysant les aventures et péripéties en montagne des membres du CAS ces derniers mois, nous avons décidé d'organiser la première soirée de formation: «Le montagnard complet». Lieu: cabane de la Menée. Jeudi 1 avril 2010, 19 h. Le cours sera organisé en ateliers, donnés par nos moniteurs les plus prestigieux: 1) Pliage de couvertures, selon norme ISO KURT 3258 (Jean-Denis Perrochet), 2) Fixation du piolet sur le sac (Erich Tanner), 3) Fixation de ses cram-

pons pour ne pas les perdre (Manu Onillon), 4) Matériel à prendre et ne pas prendre pour passer une rivière à gué tout en restant sec (J.-B. Python), 5) Bivouac improvisé: Ouverture de bouteille sans tire-bouchon (Stéphane Lorimier). Après contrôle des connaissances acquises et une bonne fondue, chaque participant recevra le diplôme officiel «Le montagnard complet 2010». Soirée ouverte à tout le monde. Inscription obligatoire avant le lundi 29 mars.

Organisateurs: Josep Solà i Caròs, tél. 079 768 98 00 ou 032 730 22 14; Andreas Hutter, tél. 032 510 27 81 ou 078 788 99 37.

## Du samedi 3 au lundi 5 avril: Finsteraarhom, 4274 m et consorts, ski alpinisme, AD.

Le samedi 3 avril, montée au Jungfraujoch, traversée du Gross Fiescherhorn et descente sur la cabane Finsteraarhorn, où on dormira. Le dimanche, montée au Finsteraarhorn, descente et traversée à la cabane Konkordia, où on passera la nuit. Le lundi de Pâques, montée au Gross Grünhorn via le Grünegghorn, descente et remontée au Jungfraujoch.

Organisateurs: Andreas Hutter, tél. 032 510 27 81 ou 078 788 99 37; Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

## Le samedi 10 et dimanche 11 avril: Ski de rando dans la région du Col du Simplon, PD+.

Possibilités: Spitzhorli, Breithorn. Nuitée à l'hospice du Simplon.

Organisateurs: Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13; Yann Buchs, tél. 079 701 08 39.

#### Le samedi 10 et dimanche 11 avril: Tête de Valpelline, 3799 m, ski alpinisme, PD- à PD+.

Arolla, Bertol, Tête de Valpelline, retour possible par le col du Mont Brûlé 3213 m.

Organisateurs: Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07; Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61.

## Du samedi 10 au lundi 12 avril: Ski alpinisme dans la région Gauli, AD+.

Organisateurs: Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 36 ou 077 442 68 93; Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18 ou 076 400 44 11.

# Le samedi 10 et dimanche 11 avril: Cours de grimpe, pour tous.

Cours d'initiation et de perfectionnement à l'escalade. Ce cours s'adresse autant aux personnes qui désirent connaître l'escalade que des grimpeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Lieu: Sommêtres (vers le Noirmont). Soirée au coin du feu, nuit en bivouac \*\*\*\*\* dominant le Doubs. Prix approximatif: 20.—.

Organisateur: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

## Le lundi 12 avril: Lundi-X: Combe Tabeillon, rando pédestre, T1.

En voiture jusqu'à Lajoux. Visite de l'église et ses vitraux. De là, descente par Sur les Saignes (terrain de marais) jusqu'à La Combe. On longe l'étang de Bollemont jusqu'à la scierie, puis on remonte la Combe Tabeillon jusqu'à Glovelier. Retour par Dos Le Bré et Jolimont, La Racine, Saulcy et Lajoux. Possibilité d'éviter Glovelier en cas de mauvais temps.

Organisatrices: Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67; Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16.

## Du vendredi 23 au dimanche 25 avril: Traversée du Liskamm, 4527 m et Nordend, 4609 m, ski alpinisme, AD+, en transports publics.

En train à Zermatt et en téléphérique au Petit Cervin. Traversée du Castor et nuit au local d'hiver de la cabane Quintino Sella. Le lendemain traversée du Liskamm en direction ouest-est et descente sur le Grenzgletscher et à la nouvelle cabane Monte Rosa. Le dimanche ascension du Nordend et retour à Zermatt à ski.

Organisateurs: Andreas Hutter, tél. 032 510 27 81 ou 078 788 99 37; Roger Zimmermann, tél. 032 853 70 76 ou 079 679 96 17.

#### Le samedi 24 avril:

Colonne de secours, exercice avec treuil.

Rendez-vous à 9.00 h. Organisateurs: Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88; Misael Peter-Contesse, tél. 032 931 73 12 ou 079 532 42 51.

Du dimanche 25 au vendredi 30 avril: Haute route impériale, ski alpinisme, semaine de ski itinérante, AD+.

La haute route impériale est décrite ici: http://www.haute-route-imperiale.ch/
Des infos pour notre programme à venir.
Organisateur: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

# Courses du mois: février 2010

**1 février: Lundi, Chasseron,** 15 part. Org. Albertino Santos, Sylvie Gossauer. **5 février: Vendredi à ski, Chasseral,** 9 part. Org. Pierre Py.

6 février: Le Tarent → Creta de Vella, 10 part. Org. Cyrille Fama, Stéphane Lorimier.

**6 février: Monts Chevreuils**, 12 part. Org. Georges Boulaz.

7 février: Schafberg → Stäckhüttenghürn, 9 part. Org. Bernhard Spack.

8 février: Lundi-X: La Berra, 15 part. Org. Claude Stettler, Catherine Borel.

**8 février: Lundi, Combiflue,** 14 part. Voir sous 1 février.

**12 février: Vendredi à ski, Gros Châtillon,** 9 part. Org. Heinz Hügli, Pierre Py.

**12–14 février: Course d'application pratique, Molare – Gana Rossa – Bovarina,** 6 part. Org. Martin Günther.

**13 février:** Alpiglenmären → **Stäckhüttenghüm**, 8 part. Org. Stéphane Lorimier.

**13–14 février: Ski freeride et pentes raides, Pointe Ronde et Vichères,** 7 part. Org. Rolf Eckert, Sébastien Gerber.





Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

#### **14 février: Niderhorn (Simmental),** 11 part. Org. Katja Lehr, Lucia Rohrer.

19 février: Vendredi à ski, Chasseral, 6 part. Org. Stéphanie Negri, Pierre Py.

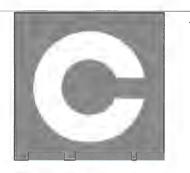
20–21 février: Laucherenstock – Ruchstock → Mariannehubel, 9 part. Org. Susanne Markl. Fabrice Aubert.

**20–21 février: Rossstock – Bluemberg,** 9 part. Org. Philippe Aubert, Heini Aeppli.

21 février: Le Buet → Mont Rogneux, 9 part. Org. Emmanuel Onillon, Jean-Denis Perrochet.

26 février: Vendredi à ski, La Sagne - La Menée, 4 part. Org. Pierre Py.

27-28 février: Bel Oiseau - Tour de la Dent de Fenestral, → Faulhorn, 7 part. Org. Emmanuel Onillon, Yann Buchs.



# COMINA

Comina SA
Rue de la Gare 18 – 2024 Saint-Aubin
Tél: 032 836 30 30 – Fax: 032 836 30 31
www.comina.ch – info@comina.ch

une entreprise partenaire de a Construction

# 27-28 février: Découverte freeride et cours de ski hors piste.

Org. Sébastien Gerber, Denis Burdet.



#### **Courses futures**

#### OJ<sub>1</sub>

#### 24 avril: Cours d'initiation à l'escalade.

Direction Pontarlier pour une journée d'initiation à la grimpe. On verra les bases des nœuds et des manipulations de cordes. Si le temps n'est pas de la partie le tout se passera alors en salle.

Départ à 8h au CSEM et retour en fin de journée. Prix: 20.-.

Organisateur: Josep Solà i Caròs, tél. 079 768 98 00.

#### OJ<sub>2</sub>

#### 10-17 avril: Semaine d'escalade à Blavet.

Petit tour au sud de la France, là ou le soleil brille. Semaine de remise en forme dans une région magnifique. Il y en aura pour tous les goûts et toutes les difficultés. Prix 320.—.

Organisateurs: Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44 ou 078 673 41 14 et Pascal Renaudin, tél. 032 841 24 02.

# A vos agendas: 12–13 juin, 3–4 juillet et 21–22 août: objectif 4000.

Trois week-ends pour un 4000. Le but est de se former lors des deux premiers week-end et de gravir un «4000» lors du troisième. Le but des courses sera déterminé selon les conditions, mais on sortira par tous les temps. La participation est nécessaire au trois week-ends. Ouvert à tous et à toutes à partir de 12 ans. **Inscription jusqu'à fin avril.** Prix: 3x 60.—.

Organisateurs: Yann Smith, tél. 032 724 74 02 ou 079 665 80 29, Josep et Christelle.

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice.

#### Activités à venir

Ma 6 avril: Gampelen, Cerlier, Gals, Gampelen, T1, 209 m ✓ et ↘, 4 heures, avec Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87 et Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46.

Sa 17 avril: Sentier des adonis, Saxon, Sapin Haut, Saxon, T2, 580 m ø et 5, 4.30 heures avec Eliane Luther, tél. 032 725 81 52 et Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Je 22 avril: Hagneck, Burg (chute de l'Aar), Ipsach, T1, 50 m ✓ et >, 3 heures, avec Mierta Chevroulet, tél. 032 753 37 86 ou 079 280 07 82.

**Ma 27 avril: Assemblée mensuelle,** Ecluse 18, 19h30. Etablissement du programme de juin.

Ve 30 avril: Reconvilier, Tour de Moron, Bellelay, T2, 600 m ✓ et 400 m ঌ, 5 heures, avec Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

#### Courses du mois: février 2010

Ma 2 février: La Chaux-du-Milieu, La Brévine, ski de fond, 5 part., org. Jacqueline Moret.

Sa 13 février: La Vue des Alpes, Quatre Bornes, La Clochette,

ski de fond, 5 part., org. Jacqueline Moret.

Je 18 février: Mont d'Amin, Montperreux, raquettes, 8 part., org. Eliane Meystre.
Je 25 février: Alpe des Chaux, Solalex,

La Barboleuse, raquettes. 8 part., org. Jacqueline Haeny.

# La Vue-des-Alpes, Les Quatre Bornes, La Clochette

Samedi 13 février 2010, 5 participantes Org. Jacqueline Moret

C'est par -10 degré que nous partons de la Vuedes-Alpes. Après la première montée, nous sommes bien réchauffées, et voilà le soleil qui fait son apparition.

Un vrai délice pour les yeux, les sapins et les arbres enneigés sont lourdement chargés, c'est magique comme dans un conte de fée. Odile nous rattrape, son style de skating est très élégant.

Arrivées à la buvette La Clochette, nous admirons deux igloos construits par des jeunes

# Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey Viande de la région Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29 2034 Saint-Aubin

Tél. 032 835 20 02 Fax 032 835 22 86

# Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

"Wind Species

en vente: www.gravure-moderne.ch Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

qui y ont dormi la nuit précédente. Nous nous arrêtons pour déguster une bonne soupe et ensuite c'est le retour avec descentes et montées pour arriver à la Vue.

Une course sympathique et plaisante qui s'est déroulée dans une excellente ambiance, un grand merci à Jacqueline.

Ida Gumy

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

#### 1er avril: Ipsach - Hagneck - Ins

7h45 Port de St Blaise. En voitures à Ins. Train de 08h33 pour Ipsach. Café au Cruchon. A pied par le bord du lac au barrage de Hagneck. Repas au rest. du Pont.

Retour à Anet par sentiers forestiers et campagnards. Env. 4.45 heures de marche. Parcours réduit possible.

Organisateur: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

#### 8 avril: Tour de la Béroche

08h30 Robinson. En voitures à Chez le Bart «Port», café. A pied jusqu'à la cabane forestiè-

re de Vaumarcus: pique-nique (potage et boissons organisés). Retour par un autre itinéraire. 4 heures, marche facile.

Organisation les Bérochaux, tél. 032 835 23 91.

#### 15 avril: La Chaux-de-Fonds horlogère

7h45 Boudevilliers. En voitures à La Vue-des-Alpes (grand restaurant), café. 8h35 départ pour La Chaux-de-Fonds. Visite d'une usine d'horlogerie haut de gamme. Attention, garder les souliers propres! 11 heures départ en voiture à l'extérieur de la ville. Marche d'environ 1.30 heures jusqu'au restaurant Les Roches de Moron. Retour aux voitures par un autre chemin.

Groupe B: course raccourcie.

Les aînés peuvent aller en voiture jusqu'au restaurant. Inscription indispensable; une liste circulera lors des prochaines sorties.

Organisateur: Hermann Geier, tél. 032 753 11 75 ou 079 225 25 31.

# 22 avril: Lac Montsalvens – Gorges de la Jogne

07h00 Port de St Blaise. En voitures vers Broc par l'autoroute fribourgeoise (café au restoroute de la Gruyère), parcage à la sortie de Broc à droite de la route juste avant le pont qui enjambe la Jogne.

A pied, montée des gorges, tour du lac jusqu'au restaurant «Le Sapin» à Charmey, env. 3 heures de marche. Repas. Retour (1.40 heures) par les gorges de la Jogne.



les classiques, le Domaine Château Vaumarcus les Mousseux Bouvier Frères

Caves Châtenay Bouvier SA•Route du Vignoble 27•CH 2017 Boudry www.chatenay.ch•info@chatenay.ch•Fax 032 842 54 71•Tél. 032 842 23 33 Organisateurs: RobertThiriot, tél. 079 830 65 82 Charles Monard, tél. 079 628 43 02.

#### 29 avril: Val Terbi

7h30 Port de St Blaise. En voiture à Courcelon, café. En car postal à Montsevelier. A pied, montée vers Fringeli puis suivre la crête jusqu'au chalet du Rétemberg. Pique-nique. Magnifique vue sur le val Terbi. Continuation vers Pierreberg puis descente à Courcelon et rentrée en voiture. Env. 5 heures de marche sans grande difficulté. Possibilité de réduire à 3 heures. Organisateur: Yves Lachat 079 417 80 17.

#### Courses passées

4 février: Nods-La Cuisinière, 31 part.

11 février: Brévine-Le Cernil, 26 part.

Landeron-Cressier, 10 part.

18 février: Prés d'Orvin, 11 participants

Les Diablerets, 15 part.

25 février: Metabief, 16 participants

#### Courses des aînés

7 janvier: Concise, les Menhirs, 9 part. 14 janvier: Laténium, 10 participants 21 janvier: Vaumarcus, 10 participants 28 janvier: Thielle, la Tène, 10 part.

4 février: Pte du Grin, Cortaillod, 10 part 11 février: Thielle, Tennis La Tene, 9 part 18 février: Cornaux, Cressier, 7 part. 25 février: Champion – Vinelz, 9 part.

COMTESSE STORES

EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



## Projet de modification des statuts

	Nouvelle version	Ancienne version
Abrévia- tions	AD Assemblée des délégués du CAS AG Assemblée générale CAS Club Alpin Suisse CC Comité central CAS	
	Préambule La section neuchâteloise du Club Alpin Suisse CAS a été fondée le 16 janvier 1876 à Neuchâtel. Elle réunit des personnes s'intéressant à la montagne. Les lignes directrices et la politique du CAS constituent le fondement des présents statuts.	
	Les fonctions ou titres sont écrits au masculin mais s'entendent également au féminin	Les fonctions ou titres sont écrits au mas- culin mais ils sont tous à lire également au féminin.
Article pren	nier	
Nom, siège	Sous la dénomination «Section Neuchâte- loise - Club Alpin Suisse CAS» (ci-après: la section) est constituée une association au sens des art. 60 ss du Code Civil suisse. Elle s'organise de façon autonome dans le cadre des statuts, règlements et autres ordonnances d'exécution du Club Alpin Suisse CAS (ci-après: CAS). Elle est politi- quement et religieusement neutre.	Sous la dénomination CAS Club Alpin Suisse - Section Neuchâteloise (ci-après désignée section), une association, fondée le 16 janvier 1876, dans le sens de l'art. 60 et suivants du Code civil suisse est constituée. Elle est apolitique et indépendante de toute confession.  La section s'organise de façon autonome dans le cadre des statuts, règlements et autres ordonnances d'exécution du Club Alpin Suisse (CAS).
	<sup>2</sup> Le siège de la section se trouve à Neuchâtel.	<sup>2</sup> Le siège de la section se trouve à Neuchâtel.
Art. 2		
Buts	1 La section réunit des personnes qui sont intéressées à la montagne par les activités sportives ou par les questions culturelles ou scientifiques qu'elle suscite.	La section réunit des personnes qui sont intéressées à la montagne par les activités sportives ou par les questions culturelles ou scientifiques qu'elle suscite.
Activités	<ul> <li>Son domaine d'activités s'étend:         <ul> <li>aux sports alpins classiques aussi bien qu'aux nouvelles formes d'activités liées à la montagne, qu'elles soient de loisirs ou de performance;</li> <li>aux activités culturelles et scientifiques qui ont un lien avec l'alpinisme, le monde alpin et sa conservation.</li> </ul> </li> </ul>	<ul> <li>Son domaine d'activités s'étend:</li> <li>aux sports alpins classiques aussi bien qu'aux nouvelles formes d'activités liées à la montagne, qu'elles soient de loisirs ou de performance;</li> <li>aux activités culturelles qui ont un lien avec l'alpinisme, le monde alpin et sa protection.</li> </ul>





Madame, Monsieur, Chers amis,

Pour le financement de notre expédition, nous organisons plusieurs ACTIONS DE SOUTIEN, à savoir :

- une **vente de vins**, avec contre-étiquette Expé2010. Grâce au soutien de Jean-Denis et Christine Perrochet, vigneronsencaveurs à La Maison Carrée à Auvernier, nous vous proposons un choix de vins authentiques de notre région.
- Une vente de couteaux Victorinox avec le logo Karjiang I
- Une action "carte postale"

Ces différentes actions sont détaillées ci-après et également sur notre site Internet.

Les commandes sont à envoyer d'ici le 30 juin 2010 au plus tard à Bernhard Spack, Oriette 1, 2000 Neuchâtel ou bspack@net2000.ch.

Toute l'équipe de l'EXPE 2010 vous remercie de votre généreux soutien !

www.expe2010.ch

### **DESCRIPTION DES VINS**

Ces vins sont vendus à la pièce et, selon la quantité, regroupés et conditionnés en cartons.

### Blanc Auvernier 2009 et Blanc Non-filtré Auvernier 2009

De raisin de Chasselas, élevé sur lie, ce vin sec et pétillant a un caractère régional bien marqué. Qu'il soit filtré ou non-filtré, quelques mois de garde en bouteille montrent combien l'attente est favorable aux méthodes traditionnelles de vinification. Convient pour l'apéritif, accompagne les entrées, les poissons et tous les mets au fromage.

**Blanc Auvernier 2009** 

CHF 11.- / 75cl

**Blanc Non-filtré Auvernier 2009** 

CHF 11.- / 75cl

### **Œil-de-Perdrix Auvernier 2009**

CHF 15.- / 75cl

Issu de Pinot Noir, le raisin est pressé après un léger cuvage, ce qui lui donne sa robe ambrée et sa saveur faiblement tannique. Accompagne tous les mets moyennement corsés, apprécié également à l'apéritif et en soirée.

## Perdrix Blanche Auvernier 2007

CHF 15.- / 75cl

Le raisin de Pinot Noir, dont le jus est blanc, pressé sans foulage ni cuvage, donne ce vin à la robe d'or. Vin sec et légèrement pétillant, relativement corsé qui met en valeur des entrées relevées.

### Pinot Gris Auvernier 2007

CHF 19.- / 75cl

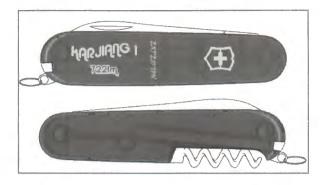
Le raisin de Pinot Gris donne ce vin blanc corsé, sec et ample aux arômes marqués. Se marie bien avec les asperges, terrines, pâtés ou fromages onctueux.

## Hauterive 2008

CHF 20.- / 75cl

Exclusivement de Pinot Noir, rubis à la robe soutenue, ce vin de garde charpenté est issu d'un long cuvage et d'un élevage d'un an en fût de chêne. Il convient aux viandes rouges, au gibier et à la volaille. La parcelle d'Hauterive se trouve sur une dalle calcaire très fragmentée. Les racines de la vigne y plongent et mettent ainsi en valeur la finesse et la race du Pinot Noir.

# COUTEAUX VICTORINOX avec logo KARJIANG I



Couteau d'officier, rouge transparent 12 fonctions

A payer et retirer les 4 et 5 juin 2010 lors de l'apéritif à la Maison Carrée ou sur demande.

## **ACTION CARTE POSTALE**



Versez CHF 20.- (ou plus) sur le compte ci-dessous et vous recevrez une carte postale de l'Equipe de l'Expédition 2010 depuis le Tibet.

Prix: CHF 25.-

Expé10ion 2010 / Olivier Linder Temple 1 2052 Fontainemelon Compte / IBAN: CH8280257000000573549 Banque Raiffeisen, 2052 Fontainemelon

Veuillez indiquer votre adresse postale sur le bulletin de commande ci-après.

## **BULLETIN DE COMMANDE**

Blanc Auvernier 2009	PKIX/UNITE	Z-07111111	TOTAL
Diane Advertice 2005	CHF 11		
Blanc Non-filtré Auvernier 2009	CHF 11		
Œil-de-Perdrix Auvernier 2009	CHF 15	The state of the s	
Perdrix Blanche Auvernier 2007	CHF 15		
Pinot Gris Auvernier 2007	CHF 19		,
Rouge Hauterive 2008	CHF 20		
TOTAL VIN			
,	PRIX/UNITÉ	QUANTITÉ	TOTAL
Couteau VICTORINOX	CHF 25		
Carte postale	CHF 20		
NP / Localité :			
Tél:			
E-mail :			
E-mail :	andés avant le a Maison Carré 010 de 16h à	2 juin pourr e lors d'un a <b>21h et le s</b> a	péritif qu amedi
E-mail :	andés avant le a Maison Carré 010 de 16h à du vin et qui n	2 juin pourr e lors d'un a <b>21h et le sa</b> ne peuvent p	péritif qu <b>amedi</b> as venir

Date:

Signature:

Bulletin à renvoyer par courrier ou par mail d'ici le 30 juin 2010 à :

Bernhard Spack Oriette 1

2000 Neuchâtel

bspack@net2000.ch

	Nouvelle version	Ancienne version
Tâches	3 La section cherche à atteindre ses buts notamment par les tâches suivantes:  • l'organisation de cours, de formation et de perfectionnement à l'intention des chefs de courses et des membres;  • la formation de la jeunesse et l'incitation à lui faire pratiquer les sports de montagne;  • la mise sur pied d'un programme de courses adapté aux différents niveaux des membres;  • la mise en valeur de son patrimoine.	<sup>3</sup> La section se rallie aux buts définis dans les statuts centraux.
Art. 3		
Membres	L'affiliation à la section peut être acquise dans la catégorie jeunesse, famille ou membre individuel. Une affiliation est possible à partir de l'âge de 6 ans. Les droits de vote et d'éligibilité sont accordés dès le début de l'année civile au cours de laquelle le membre atteint l'âge de 16 ans.	Les catégories de membres sont celles définies par les statuts et règlements de l'association centrale.
Affiliation au CAS	<sup>2</sup> Par son affiliation à la section, le membre est automatiquement lié à l'association centrale.	<ul> <li>Par son affiliation à la section Neuchâte- loise, le membre est automatiquement lié à l'association centrale.</li> </ul>
Admission	3 Devient membre toute personne qui en fait la demande à la section et s'acquitte de la cotisation annuelle et de la finance d'inscription.  Les admissions sont publiées dans le bulletin de la section. Les éventuelles oppositions doivent être formulées par écrit. Elles doivent être motivées et adressées au président dans le mois suivant la publication.  En cas d'opposition, le comité statue sur l'admission.	<sup>3</sup> Devient membre celui ou celle qui en fait la demande à la Section et s'acquitte de la cotisation annuelle et de la finance d'entrée.  Les admissions sont publiées dans le Bulletin. Des oppositions éventuelles doivent être formulées par écrit. Elles doivent être motivées et adressées au président dans le mois suivant la publication.  En cas d'opposition, l'assemblée statue sur l'admission, avec préavis du comité.
Carte de légitima- tion, insignes, diplôme	Lors de son admission à la section, tout membre prend connaissance des statuts de la section et du CAS et reçoit l'insigne du CAS. La carte de membre est envoyée chaque année avec le bulletin de versement des cotisations. Après 25, 40, 50, 60 et 70 ans de socié- tariat le membre reçoit par sa section de base une distinction.	

	Nouvelle version	Ancienne version
Affiliation à plusieurs sections	5 Il est possible de faire partie de plusieurs sections à la fois. Dans ce cas, le membre exerce ses droits et ne s'acquitte de ses obligations à l'égard du CAS que dans celle qu'il aura désignée comme section de base.	4 Il est possible de faire partie de plusieurs sections à la fois. Dans ce cas, le membre n'exerce ses droits et ne s'acquitte de ses obligations à l'égard de l'association centrale que dans celle qu'il aura désignée comme section de base
Transfert d'une section à une autre	<sup>6</sup> Le transfert d'une section à une autre est possible à tout moment de l'année.	<sup>5</sup> Le transfert d'une section à une autre est possible à la fin d'un exercice.
Membres d'honneur	<sup>7</sup> L'assemblée générale, sur proposition du comité, peut nommer membre d'honneur toute personne qui a rendu des services éminents à la montagne, à l'alpinisme, à la section ou au CAS.	6 L'assemblée générale peut nommer membre d'honneur toute personne ayant rendu des services éminents à la cause de la montagne, à l'alpinisme, à la section.
Démission	<sup>8</sup> Un membre peut démissionner en tout temps. Il adresse sa démission par écrit au comité de la section. Lors d'une démis- sion en cours d'année, les cotisations sont dues pour l'année entière; aucun rembour- sement au prorata n'aura lieu.	7 Une démission est possible en tout temps pour la fin d'un exercice. Elle doit être communiquée par écrit.
Exclusion	De membre qui ne remplit pas ses obligations à l'égard de la section ou du CAS, ou qui agit contre leurs intérêts peut être exclu par la section ou par le comité central (CC) d'entente avec la section. Quiconque a été exclu valablement d'une section ne peut être réadmis sans l'approbation du CC.	<sup>8</sup> Un membre qui ne se conforme pas à ses obligations à l'égard de la section ou qui agit contre ses intérêts peut être exclu.
Art. 4		
Cotisations	Les membres s'acquittent d'une cotisation comprenant une cotisation centrale, dont le montant est fixé par l'assemblée des délégués (AD) et une cotisation de section, dont le montant est fixé par l'assemblée générale.	Les membres versent à l'association centrale les cotisations dont le montant est fixé par l'assemblée des délégués (AD).     La structure des cotisations est fixée dans un règlement approuvé par l'AD.
Cotisation de section		<sup>2</sup> Les cotisations des membres à la caisse de la section sont fixées par l'assemblée générale de la section.
Art. 5		
Organes	Les organes de la section sont:     l'assemblée générale     le comité     les vérificateurs des comptes     les commissions	1 Les organes de la section sont :  1 l'assemblée générale (AG) (périodique, annuelle, extraordinaire)  1 les assemblées  1 le comité  1 les vérificateurs des comptes

	Nouvelle version	Ancienne version
Art. 6		
Assemblée générale	l'assemblée générale (AG) est l'organe suprême de la section. Elle se réunit normalement deux fois par année, en principe en mai et en novembre. L'AG doit être convoquée par le comité au plus tard 30 jours à l'avance. L'ordre du jour est communiqué au moyen du bulletin précédant l'AG.  Les propositions des membres sont à soumettre au comité par écrit et dûment motivées, au plus tard 30 jours avant l'AG. L'AG ne peut traiter que des objets portés à l'ordre du jour ainsi que des propositions issues des délibérations en rapport direct avec ceux-ci. Néanmoins, on entrera en matière sur des objets ne figurant pas à l'ordre du jour si l'AG le décide à une majorité des deux tiers des voix exprimées. Les décisions concernant la modification des statuts et la dissolution de la section sont toutefois exclues.  Le procès-verbal de l'AG est publié dans le bulletin de la section.	l'assemblée générale est l'organe su- prême de la section. L'assemblée générale doit être convoquée par le comité en mentionnant l'ordre du jour. Les propositions des membres sont à soumettre au comité au plus tard 30 jours avant l'assemblée générale, par écrit et dûment motivées. L'assemblée générale ne peut traiter que des objets portés à l'ordre du jour ainsi que des propositions issues des délibé- rations en rapport direct avec ceux-ci. Néanmoins, on entrera en matière sur des objets ne figurant pas à l'ordre du jour si l'assemblée générale le décide à une ma- jorité des deux tiers des voix exprimées. Les décisions concernant la modification des statuts et la dissolution de la section sont toutefois exclues.
Assemblée générale extraordi- naire	<sup>2</sup> Une AG extraordinaire peut être demandée par l'AG elle-même, par le comité ou à la demande d'au moins 5% des membres de la section. L'AG extraordinaire sera convoquée par le comité au moins 14 jours à l'avance, en mentionnant l'ordre du jour.	La section peut être convoquée à une assemblée générale extraordinaire par l'assemblée générale elle-même, par le comité ou à la demande d'au moins 10% des membres de la section.  L'assemblée générale extraordinaire sera convoquée par le comité au moins 14 jours à l'avance, en mentionnant l'ordre du jour.
Délibé- rations, votations et élections	<sup>3</sup> Chaque AG convoquée conformément aux présents statuts peut délibérer valablement quel que soit le nombre de membres présents.  Les votations et élections se font à main levée, à moins que le scrutin secret ne soit demandé par le cinquième des membres présents.  L'AG prend ses décisions à la majorité simple des voix exprimées, sous réserve de dispositions contraires prévues par les présents statuts. En cas d'égalité des voix, lors d'une votation, la décision appartient au président; en cas d'élection, le sort décide.  Les membres du comité n'ont pas le droit de vote.	<sup>3</sup> Convoquée conformément aux présents statuts, l'assemblée générale peut valablement délibérer quel que soit le nombre des présents.  Les décisions sont prises à la majorité simple des votants, sauf disposition contraire des présents statuts. S'il y a égalité des voix lors d'une votation, l'objet en discussion est considéré comme refusé; en cas d'élection, le sort décide.  Les publications concernant la section sont valablement faites dans le Bulletin.

	Nouvelle version	Ancienne version
Présidence	4 L'AG est conduite par le président; à défaut, par le vice-président ou un autre membre du comité.	4 L'assemblée générale est présidée par le président; a défaut par le vice-président ou un autre membre du comité.
Délégués pour l'Assem- blée des délégués.	<sup>5</sup> Les délégués pour l'Assemblée des délégués (AD) sont élus par l'AG de la section pour un mandat de quatre ans, renouvelable une fois. En cas d'empêchement le comité désigne les remplaçants.	
Compéten- ces	6 L'AG est compétente pour:  approuver les rapports et les comptes annuels  approuver la planification annuelle et le budget;  donner décharge au comité;  élire le président, les membres du comité et les vérificateurs des comptes;  élire les délégués pour l'AD du CAS;  approuver les modifications des statuts;  fixer les cotisations de la section;  exclure des membres;  nommer les membres d'honneur;  édécider de la dissolution de la section.	<ul> <li>L'assemblée générale est compétente pour:</li> <li>approuver le rapport du président.</li> <li>approuver les comptes, prendre acte du rapport des vérificateurs des comptes, et donner décharge au comité.</li> <li>approuver le budget.</li> <li>élire le président, le trésorier, les membres du comité et les vérificateurs des comptes.</li> <li>élire le trésorier.</li> <li>adopter les statuts.</li> <li>fixer les cotisations des membres de la section.</li> <li>exclure les membres.</li> <li>nommer les membres d'honneur.</li> <li>décider de la dissolution de la section.</li> </ul>
Art. 7		
Assem- blées		<sup>1</sup> La section se réunit en assemblée à l'ordinaire le premier lundi de chaque mois, pour s'occuper de l'administration courante et entendre divers récits ou conférences.
Art. 7		
Comité	Le comité est l'organe directeur de la section. Il représente la section auprès du CAS et de l'extérieur. Il assure l'exécution des décisions de l'AG.	1 Le comité est l'organe directeur de la section. Il représente la section auprès de l'extérieur et de l'association centrale. Il exécute les décisions de l'assemblée générale. Il est responsable de sa gestion dont il fait rapport à l'AG.
Composi- tion, durée du mandat	Le comité est composé de sept membres au moins. L'intérêt pour la section et la disponibilité sont les critères majeurs pour la proposition de candidats. Les membres du comité sont élus pour une durée de quatre ans. La réélection est possible.	Le comité est constitué de sept membres au minimum. L'intérêt pour la matière et la disponibilité sont les critères majeurs pour la proposition des candidats. Un membre ne peut pas faire partie du comité plus de 10 ans consécutifs.
Durée du mandat		<ul> <li>Le comité est élu pour une durée d'une année et est rééligible.</li> <li>La durée du mandat du président est au maximum de 5 ans.</li> </ul>

	Nouvelle version	Ancienne version
Consti- tution du comité	À l'exception du président, le comité se constitue de lui-même.	<sup>4</sup> À l'exception du président et du trésorier, le comité se constitue lui-même. Il procède à la répartition des tâches entre ses membres.
Tâches	4 Le comité est compétent pour:  • exécuter les décisions de l'AG;  • promulguer des règlements, à l'exception du règlement relatif aux cotisations;  • mettre en place des commissions, groupes de projets et de travail et élire leurs membres;  • approuver des contrats;  • préparer et diriger l'AG;  • informer les membres et maintenir des contacts;  • assumer toutes les tâches qui ne sont pas attribuées explicitement à un autre organe.	<ul> <li>Le comité est compétent pour:</li> <li>exécuter les décisions de l'assemblée générale,</li> <li>appliquer les objectifs fixés par l'association centrale,</li> <li>promulguer des règlements,</li> <li>créer des commissions, groupes de projets et de travail et designer leurs membres,</li> <li>désigner les délégués pour l'assemblée des délégués</li> <li>approuver des contrats,</li> <li>préparer et diriger l'assemblée générale,</li> <li>informer les membres et maintenir les contacts,</li> <li>organiser les manifestations propres à la section,</li> <li>assumer toutes les tâches qui ne sont pas attribuées explicitement à un autre organe.</li> </ul>
Signatures	<sup>5</sup> La section est engagée valablement par la signature collective à deux du président ou du vice-président et du secrétaire ou du caissier.	<sup>6</sup> La section est engagée valablement par la signature collective à deux du président ou du vice-président et du secrétaire ou du trésorier.
Art. 8		
Exercice comptable	L'exercice comptable correspond à l'année civile.	L'exercice comptable correspond à l'année civile.
Art. 9		
Vérifica- teurs des comptes	L'AG nomme chaque année deux vérifi- cateurs des comptes et un suppléant. Ils sont rééligibles deux fois.	<sup>1</sup> L'AG nomme chaque année deux vérifi- cateurs des comptes et un suppléant. Ils sont rééligibles trois fois au maximum.
Rapport	<sup>2</sup> Les vérificateurs des comptes contrôlent la conformité de la comptabilité. Ils en font rapport à l'AG et lui proposent, soit l'approbation des comptes, soit leur refus.	<sup>2</sup> Les vérificateurs des comptes ont pour tâche de vérifier les comptes et d'en faire rapport à l'AG.
Art. 10		
Commis- sions	1 Les commissions ont pour tâche de seconder le comité. Elles constituent des organes internes de la section, sans le pouvoir de représenter celle-ci. Le comité établit le règlement de chaque commission.	Les commissions ont pour tâche de seconder le comité. Elles constituent des organes internes de la section, sans le pouvoir de représenter celle-ci. Dans le cadre du mandat fixé par l'assemblée générale, le comité établit le cahier des charges de chaque commission. A la fin de l'année, elles présentent au comité un rapport d'activité.

	Nouvelle version	Ancienne version
	<sup>2</sup> À la fin de l'année, les présidents des commissions présentent au comité un rapport d'activité.	
	Le comité nomme les membres des diverses commissions sur proposition de ces dernières. Le comité est représenté dans chaque commission par l'un de ses membres.	
	<sup>3</sup> Les membres des commissions sont nommés pour une durée maximale de dix ans consécutifs, ou quinze ans pour un président.	
`	Les commissions se constituent elles- mêmes.	
Art. 11		
Responsa- bilité	La section ne répond que sur les biens sociaux propres à la section. La responsa- bilité personnelle des membres pour les engagements de la section est exclue.	Les membres ne sont tenus à aucune res- ponsabilité personnelle pour les engage- ments de la section; ceux-ci sont garantis exclusivement par les biens sociaux de la section.
Art. 12		
Révision des statuts	Les propositions visant la modification des statuts peuvent être déposées par le comité ou par au moins 10% des membres de la section. Pour être valable, une modification des statuts doit être approuvée par les deux tiers (66%) des voix exprimées à l'AG.	1 Les propositions visant la modification des statuts peuvent être déposées par le comité ou par au moins 1/10 des membres de la section. Pour être valable, une modification des statuts doit être adoptée à l'assemblée générale par les trois quarts des voix exprimées.
Art. 13		
Dissolution	La dissolution de la section ne peut être décidée que par l'AG. La majorité des trois quarts (75%) des voix exprimées est requise.	1 La dissolution de la section ne peut être décidée que par l'AG. La majorité des trois quarts des voix exprimées est requise.
	<sup>2</sup> En cas de dissolution de la section, la totalité des avoirs après déduction de tous les engagements revient au CAS. Ce dernier gère la fortune et la tient à disposition d'une nouvelle section créée sur le littoral neuchâtelois dans un délai de dix ans. A défaut, les avoirs reviennent au CAS.	<sup>2</sup> En cas de dissolution de la section et après liquidation de toutes les dettes, la totalité des avoirs est confiée à l'association centrale. Cette dernière gère la fortune et la tient à la disposition d'une nouvelle section créée sur le littoral neuchâtelois dans un délai de cinq ans. A défaut, les avoirs reviennent à l'association centrale.
Art. 14		
Dispo- sitions finales	Les présents statuts ont été adoptés par l'AG du Ils remplacent les statuts vala- bles depuis le 3 décembre 2001 et entrent en vigueur le	Les présents statuts ont été adoptés par l'assemblée générale du 13 novembre 1999. Ils abrogent les statuts approuvés à l'assemblée générale du 3 septembre 1990, et par le Comité central le 16 janvier 1991.

## Récits de courses «section»

#### Randos du Lundi

Org. Albertino Santos, Sylvie Gossauer

### Col du Tarent

11 janvier 2010, 16 participants

Départ de la Jowa avec un peu de retard sur le programme prévu, mais arrivée dans les temps grâce au contournement de Bulle et de la Tour de Trême. Nous laissons les voitures près des bûcherons qui n'étaient pas encore à l'œuvre si tôt le lundi matin. Le temps est radieux, toutefois la montée s'effectue à l'ombre. Nous passons dans la forêt, histoire de faire une petite révision de la maîtrise des conversions. Le danger d'avalanche de ce jour ne nous permettra pas d'atteindre le col du Tarent. Le paysage est fantastique et bien dégagé. La descente se fait dans une belle neige. Une petite surprise sous la forme d'une bille de bois placée derrière les voitures nous attend à l'arrivée, pas méchant, nous arrivons à dégager nos véhicules sans difficulté.

La course fut belle et l'ambiance fort sympathique.

Véronique Cornuz

## La Tête de Josué, 2133 m

18 janvier 2010, 26 participants

Ou les lundis d'Albertino qui se suivent mais ne se ressemblent pas.

Quatre petits groupes de quatre à cinq personnes, plus le guide et le balais, se sont élancés vers la Tête de Josué depuis l'Etivaz (VD). Presque autonomes, même dans le choix de l'itinéraire. Le thème du jour dans le groupe de Sylvie a été l'entraînement des conversions avec trace en conséquences. Soleil généreux depuis Entre deux Sciez (1798 m) du coup, les

retrouvailles au sommet (à 2100 m) entre bronzés, randonneurs plus contemplatifs et adeptes des exercices ont été parfaites. Descente dans une poudre légère à faire des envieux, un ultime petit parcours en bord de route au caractère de gymkhana diversement apprécié et c'est déjà le temps des au-revoirs... des «bonne semaine».

### Combiflue, 2055 m

8 février 2010, 18 participants

6° et dernière «sortie du lundi» organisée par nos guides Albertino et Sylvie.

Départ: Zur Eich (avant Jaun), alt. 948 m. Sommet: 2055 m. Temps: Ensoleillé. Neige: poudre «ramollie», une merveille pour les bons skieurs si l'on en croit les traces régulières et dansantes laissées dans la neige et les cris de joie successifs résonnant dans cet espace vierge. Les chocards ont pâli d'envie devant une telle concurrence vocale. Montée: 14 joyeux lurons arpentant la pente sans difficulté majeure. Descente: 13 joyeux lurons descendant la pente à grande vitesse dans la joie et la bonne humeur. Et le 14°? C'est l'auteur de ces lignes qui a une autre version. C'était pentu, vraiment très pentu... Convivialité: au top. Parcours: à recommander. Le paysage est superbe dès le



Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL Tél.+ Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h, ou sur rendez-vous

départ. Divers: Nous avons pu observer longuement un aigle juvénile reconnaissable aux deux petites taches blanches sur ses ailes.

Merci à Albertino et Sylvie qui nous ont accompagnés durant ces 6 lundis et ont veillé avec bienveillance et générosité sur la troupe qui a compté parfois jusqu'à 28 participants!

dd

#### Bundstock, 2756 m

23 janvier 2010, 8 participants Org. Rolf Eckert, Susanne Markl

Tu as les souliers qui grincent, tu les a pas payés? (expression de Suisse orientale?!). C'est ainsi que Susanne m'a interpellé au cours des premiers mètres d'ascension vers Griesalp. Sympa pour un début de course, d'autant plus qu'il nous restait encore 4 heures et 1600 m de dénivelé vers le sommet.

Blague à part, le trajet en direction de Griesalp est toujours magnifique. Ce petit chemin sinueux à travers une gorge dont les parois sont ornées ça et là de cascades de glaces aux reflets gris-bleu.

Une fois parvenus à Griesalp et après s'être soulagés d'une couche superflue, Rolf mena la procession sur un rythme soutenu en serpentant à travers la forêt. Après une heure et demi de «rush», nous fîmes une petite pause bienvenue pendant laquelle nous goûtèrent les premiers rayons de soleil avec au loin la Blümisalphütte qui semblait nous rappeler que «le sommet est encore loin»!

Nous fîmes une deuxième halte sur une épaule où la lumière aurait comblé tout photographe de montagne et sur laquelle nous dûmes accomplir une jolie série de conversions pour ensuite traverser une pente à 30° (tranquille, risque 2) pour enfin apercevoir le Bundstock duquel une corniche avait rompu et causé une petite avalanche que nous avons traversée (j'ignorais qu'un bloc de corniche pouvait être aussi dure!) pour ensuite gravir la dernière pente et atteindre le sommet.

En haut, que du bonheur! Nous sommes tous réunis, moins fringants qu'au départ mais comblés par un panorama qui au sud nous permet d'admirer le massif de la Blümlisalp et ses glaciers. Plus bas, Oeschinensee complètement gelé et tout au fond Kandersteg. «Formidable» (Ogi dixit).

La descente s'est déroulée dans une neige poudreuse sur de jolies pentes pour finalement accéder à quelques alpages en bordure de forêt à travers laquelle nous empruntâmes un sentier qui tournait comme un carrousel. C'est donc un peu «groggy» mais surtout en raison des belles images de la journée en tête que nous dévalâmes la dernière descente vers le parking bondé pour l'occasion.

Mes souliers ne grinçaient plus. Je n'avais volé personne et mérité ma journée.

Un grand merci à Rolf et Susanne pour nous avoir offert une des plus belles courses réalisées à ce jour!

Christian Gauchat

### Cours HIVER 2010

23–24 janvier 2010, 44 participants Org. Edouard Fasel, Jean-Michel Zweiacker

Samedi, nous étions une bonne quarantaine à prendre la route de l'Oberland bernois pour participer au cours DVA et avalanches 2010. Lors de la monté en téléphérique, nous admirons la magnifique cascade gelée, avant d'être accueillis à Engstligenalp par Jean-Michel et les six moniteurs qui sont déjà venus la veille pour préparer le cours: Sylvie, Andreas, Dominique, Edouard, Heinz et Ronald. Le soleil ne tarde pas à nous rejoindre.

Après nous être répartis en six groupes, nous gagnons nos postes respectifs, quand tout à coup une avalanche se produit sur les pentes du Fitzer, en face de nous: nous sommes tout de suite mis dans l'ambiance du cours.

Le premier atelier auguel i'ai participé était consacré à la nivologie. Pendant deux heures, Edouard nous a tout expliqué sur la neige: les différentes couches, les différents types de cristaux, l'action du soleil, celle du vent, etc. Après un pique-nique au soleil, nous reioignons Sylvie pour une initiation au ski de randonnée. Au programme: conversions bien sûr, mais aussi utilisation des couteaux et portage des skis sur le sac à dos. Le troisième atelier du samedi est consacré au sondage et au pelletage. Nous nous entraînons d'abord sur Dominique à faire la différence en sondant entre le sol et un corps humain, puis partons à la recherche «d'Oscar»! Après l'avoir localisé par sondage, nous pelletons avec ardeur pour le dégager... et aussi pour nous réchauffer, car nous sommes maintenant à l'ombre! Le soleil ne va pas tarder à se coucher, et c'est le moment d'aller boire l'apéro.

Le soir, après un souper délicieux et copieux, Jean-Michel nous donne encore quelques informations théoriques et répond aux questions suscitées par ce premier jour de cours.

Le lendemain matin, Ronald nous apprend à utiliser un DVA: modes émission et réception, recherches primaire, secondaire et fine, recherches simple et multiple, et surtout le plus important: des exercices pratiques. Puis nous retrouvons Edouard qui nous parle de la méthode du 3x3 et de tous les éléments de sécurité et de gestion de l'effort dont il faut tenir compte lorsqu'on prépare et fait une randonnée à ski. Après un pique-nique pris dans la bonne humeur, nous retournons aux choses sérieuses avec un dernier atelier consacré à la recherche et au sauvetage de personnes ensevelies par une avalanche. Lors de cette simulation d'ac-

cident, nous devons trouver quatre victimes (trois portaient sur elles un DVA, mais «Moritz», lui, n'en avait malheureusement pas), les dégager, leur apporter les premiers soins, alerter les secours, etc. Tout cela sous l'œil critique de Heinz. Grâce aux connaissances acquises et aux exercices effectués pendant le weekend, nous nous débrouillons assez bien!

Un grand merci à Jean-Michel et aux moniteurs pour ce cours très intéressant et utile! Un cours à faire et refaire, tant il est important de rafraîchir de temps à autre ses connaissances sur un sujet aussi complexe et de s'entraîner régulièrement à utiliser son DVA!

Christelle Godat

## La Para → Chasseron, 1607 m

30 janvier 2010, 7 participants Org. Bernhard Spack

Rendez-vous à la gare de Sainte-Croix (VD) à 1086 m. Nous prîmes le départ à 9h00 dans une tempête hivernale digne de ce nom, mais très déterminés.

C'est dans une neige légère et accrocheuse, que nous nous sommes dirigés sous les sapins récemment blanchis, vers notre premier sommet, le Cochet. Première halte. Par moment, de jolies éclaircies nous ont permis d'entrevoir le ciel et la lumière du soleil. En haut, le vent soufflant la neige légère par bourrasque, nous avons retiré les peaux et attaqué notre première descente au nord, dans la combe des Auges sous les sapins. Après une courte halte, prêts pour la seconde ascension, nous nous sommes dirigés vers la métairie du Sollier 1405 m. Depuis cet endroit, nous avons traversé la pente nord au dessus de la Merla pour rejoindre le versant qui devait nous mener au Chasseron à 12h00 précises. Là, notre table était réservée et la fondue commandée. Bernhard avait tout prévu. Le repas très convivial nous a bien réchauffés et préparés au retour, qui comme nous le savions, n'était pas uniquement fait de descente...

Après le repas, nous avons longé la crête à l'Est et sommes descendus, toujours dans une magnifique poudreuse, par le lieu-dit «Les Roches Eboulées», puis rejoignant les Dénériaz-Dessous en longeant un joli ruisseau.

Là, les peaux à nouveau fixées aux skis, nous avons repris l'effort dans une petite combe étroite, sauvage et pentue pour accéder aux Praises en prenant soin d'éviter une belle corniche se profilant au-dessus de nos têtes. Dernière halte avant l'ultime descente en direction de Sainte-Croix où nous sommes arrivés à 16h20.

Très bel effort, heureux, un grand merci à Bernhard pour nous avoir guidés et fourni l'occasion de ce rude et sympathique entraînement.

Anne Morales

# Randonnée dans le Jura, entre Plagne et Balmberg

30–31 janvier 2010, 10 participants Org. Stéphane Lorimier

Je ne peux que relater la course au départ de Bienne, la plupart des participants s'étant donné rendez-vous à la gare de Neuchâtel et moi habitant le chef-lieu du Seeland.

Malgré les pronostics de la météo la journée s'annonçait ensoleillée et froide après une nuit enneigée. Nous voici tous rassemblés à l'arrêt de bus pour nous rendre à Plagne. Le bus annoncé à 9h50 est arrivé avec près d'une heure de retard en raison de la route encore recouverte de neige. Arrivée à Plagne et déjà au bistrot pour nous remettre de nos émotions de la longue attente à Bienne...

Départ skis aux pieds devant le bistrot. Con-

trôle DVA, et c'est parti dans la neige fraîche sous un soleil lumineux et un ciel bleu azur. Que du bonheur!

Après environ 1.30 heures de marche, pause déjeuner dans la bonne humeur.

Vladi nous raconte quelques blaques et nous voici repartis. Le rythme soutenu est donné par Stéphane, bien que la «montée» soit en faux plats, face à la difficulté de votre narratrice laquelle a réussi, entre parenthèses, à faire nuit blanche la veille de la sortie, (eh oui origine valaisanne oblige), il est décidé de diminuer la cadence et de s'arrêter un peu moins souvent... je saisis l'occasion ici de remercier ces braves gens de cette idée solidaire digne d'un esprit de club! Après un becquet escarpé, mon St-Bernard, qu'il me pardonne j'ai oublié son prénom, et moi sommes distancés... j'apprendrais plus tard que l'ascension était «easy» pour tous sauf pour moi...eh oui ça n'aide pas d'avoir des heures de sommeil à récupérer... Repas en commun au gîte, nous étions tous biens fatiqués après près de 5 heures de marche. Viande pour tout le monde. Vladi a goûté à la célèbre Damassine, Discussion,

Réveil à 7h30. Petit-déjeuner complet, remplissage des gourdes, skis et départ à 8h30! Ciel couvert, mais neige belle fraîche! Nous voici partis pour 5 heures de marche environ. Stéphane nous promet une belle descente dans peu d'heures de marche. Avec cette neige, on est tous très motivé. Mais avant, halte dans un bistro pour manger un morceau. Vladi avait prit soin de récupérer sa tranche de viande de la veille pour en faire un excellent sandwich selon lui...! Stéphane nous a distribué ses Laeckerli. Re-départ, il neige à présent. Descente en vue puis marche jusqu'à la «falaise»... photo de

groupe et nous voilà repartis pour le dernier

sur qui ronflerait le plus fort menée par mon St-Bernard et autres discussions d'après ski,

Extinctions des feux à 22h00

bout. Stéphane est heureux, tout le monde est arrivé sain et sauf à la petite station de ski du Balmberg.

Renseignement pris, le car postal se prend plus bas dans le village, près du troquet... ça tombe bien! Voici donc la joyeuse petite équipe à nouveau en route pour boire le dernier verre...Chacun suit la route skis au pied jusqu'au bistrot... nous voici tous attablés, et soudain! Mais où sont Vladi et Magali? Quelqu'un sait-il? Personne n'a rien vu, ils étaient pourtant derrière nous. Stéphane les appelle: «nous arrivons. nous sommes dans la forêt»... L'heure du bus approche nos deux compères toujours pas arrivés. Embarquons et départ pour Soleure sans eux. Il paraît qu'il y a un second bus... Stéphane leurs dit de le prendre, «surtout ne prenez pas le premier», nous sommes dans le second... Finalement nous prenons le train à Soleure avec l'information que Magali et Vladi prendront le train une heure après nous. Ma course se termine à Bienne...ie ne peux

Ma course se termine à Bienne...je ne peux donc plus vous narrer la suite, à savoir si nos deux amis sont arrivés à bon port!

Monia Soltani

PS. Le St-Bernard se prénomme Erich.

# Schwyberg, 1628 m, Lac Noir, en raquettes

31 janvier 2010, 15 participants
Org. Edouard. Fasel, Dominique Gouzi

Neuchâtel: -4,5°, puis -7°, -9°... et finalement les 15 participants à la course en raquettes débarquent au Lac Noir par -13° C! Emmenée par Edouard Fasel et Dominique Gouzi, la troupe se réchauffe en montant jusqu'au Schatters Schwyberg (en 2 heures) où le pique-nique est assez vite expédié. La course se poursuit sous la neige qui ne va plus nous quitter jusqu'au Gross Schwyberg (1592 m).

La couche de neige fraîche d'un demi-mètre d'épaisseur nous offre des conditions idéales pour la raquette et, malgré les itinéraires fléchés empruntés par de nombreux adeptes, notre guide ne résiste pas au plaisir de dévaler dans la fraîche et de nous offrir quelques petites fantaisies qui nous font traverser un ou deux ruisseaux, enjamber des fils de fer barbelés et aussi découvrir de belles forêts et de superbes alpages comme la Burleja.

En redescendant par Rotenbach nous retrouvons le chemin qui nous ramène à la station Schwarzsee: tout de même 6 heures de raquettes dans des conditions superbement hivernales! Merci aux organisateurs!

Marie-Hélène Randin

### Monts Chevreuils, 1749 m

6 février 2010, 12 participants Org. Georges Boulaz

Bien que la course fut annoncée complète, deux «viennent ensuite» ont été invités à reioindre le groupe de finalement seulement 8 courageux et Georges, le GO du jour. En effet le temps s'annonçait mitigé pour le samedi. Bien nous en a pris de nous retrouver à 6h30 sur le parking du Nid-du-Crô; A 8 h nous étions à pied d'œuvre au café des Moulins en face des Monts Chevreuils sur lesquels un quartier de lune dans un ciel tout bleu nous faisait un dernier clin d'œil avant de s'en aller derrière les montagnes. Là nous avons fait la connaissance de Nicolas, un sympathique collègue de Georges, futur accompagnateur de montagne lui aussi. Belle montée dans quelques 50 cm de neige poudreuse juste un peu tracée par le trophée du soir précédent. 2h30 plus tard, nous pique-niquions sur la terrasse du café à l'arrivée du défunt téléski. Le café par contre a gardé belle allure et est très accueillant avec vue plongeante sur Château-d'Oex, la vallée, le massif du Rübli et la Gummfluh. De là, il nous restait à monter quelques 100 m pour atteindre le point culminant du jour, soit 1749 m. Ensuite plongeon pendant 300 m en direction du Lac de l'Hongrin à la suite de Nicolas qui nous faisait découvrir cette magnifique pente qui se laissait skier sans difficulté. Que du bonheur! De retour au sommet des Monts Chevreuils. le ciel devenait gris et un petit crachin nous accompagnait dans la descente. Côté nord-ouest la neige bien gu'encore poudreuse, devenait plus lourde, les pentes plus douces étaient tracées de partout. Pour faire original, une participante se retrouvait la tête la première dans le lit heureusement à sec d'un ruisseau. Le groupe était là pour l'aider à se tirer d'affaire, chose pas facile lorsque la neige est tout en gobelets. Encore quelques virages et nous étions de retour aux voiturés. Bienheureux ceux qui ont osé partir, ce fut une très belle course, MERCI à Georges pour sa super organisation. MERCI à Nicolas. Et à l'année prochaine!

Mary-Jeanne

## Schafberg → Stäckhüttenghürn

7 février 2010, 9 participants Org. Bernhard Spack

Dû au danger d'avalanche la course au Schafarnisch (ex Schafberg) a été annulée.

Une toute jolie course dans la région du Lac Noir, au départ de Sangernboden. Le soleil déchire lentement les nuages dès Muscherli, l'atmosphère est ouatée, mystérieuse, les huit participants et le chef de course, silencieux, admiratifs.

Le sommet, constitue une étape pour redescendre de l'autre côté, en pente Est, dans le Hengstschlund, pas seulement pour la poudre, aussi pour trouver un endroit «plat»! pour piqueniquer. C'est chose faite au fond de la vallée, à côté de la rivière. Puis c'est la remontée, un clin d'œil à nouveau au sommet. On s'habitue presque à le prononcer le Stäckhüttenghürn... et à la redescente dans la neige fraîche...

Un grand merci à Bernard Spack l'organisateur!

Véronique Jaquet

## t Henri Gerber (Ric), 1915-2010

Les Jeudistes ont été nombreux à s'associer au dernier hommage rendu récemment à leur doyen Ric, à la collégiale de Neuchâtel, Le pasteur Henri Gerber, avait une riche personnalité qui lui aurait permis d'être aussi bien peintre (ses expositions d'aquarelles ont souvent connu un beau succès), homme de théâtre, que pasteur. Après avoir débuté dans son ministère aux Ponts-de-Martel, le village de son enfance, il a été très longuement en poste à Peseux et enfin à Rochefort. Il fut aussi très longuement aumônier militaire, à l'EM rgt inf 8, puis à l'EM div fr 2. Passionné de montagne, il est entré très jeune au CAS et il faisait partie de ces aînés qui s'étaient attribués le titre de «vieilles

gloire de l'OJ de Pierre Favre», le premier chef Ojien de la section. Il a parfois organisé quelques courses de section, et même quelques semaines de montagne comme guide avec les membres de l'ancienne section Chaumont du CSFA. L'âge venu, il avait rejoint les rangs des Jeudistes où ses messages étaient très attendus et appréciés lors de repas de fin d'année. Ces toutes dernières années, il se contentait d'offrir une verrée devant chez lui, chaque fois qu'une randonnée entraînait le groupe sur les hauts de Sauges.

C'est très sereinement qu'il avait préparé sa dernière ascension, recommandant encore bien à sa famille de ne pas oublier de bien préciser que tous les Jeudistes étaient invités à la réception. Que ses enfants et tous les siens soient assurés que la section Neuchâteloise et ses Jeudistes en particulier gardent le meilleur souvenir de leur patriarche Ric.

CM

## † Jean-Philippe Chappuis (Jip), 1955-2010

On est né la même année, on habitait la même ville. Ados, on s'est croisé dans le pavillon du Château à l'école secondaire de Neuchâtel. A cette époque on t'appelait juste «Philippe».

Puis le temps a passé, on s'est perdu de vue mais 30 ans plus

tard, on s'est retrouvé – comme par hasard – au pied d'une falaise avec un intérêt commun: grimper sur du caillou!

A part les quelques petites marques incontournables dues aux années, tu n'avais pas changé sauf que dès lors, on t'appelait Jip (prononcer Djip).

Depuis, on s'est vu et revu. Du calcaire des Chaumes à ceux de Ste Victoire en passant par le granit du Valais ou du Tessin, on a grimpé à 2, à 3, à 4, pour 1 jours, 1 week-end ou 1 semaine. Et durant ces quelques années où on s'est retrouvé, j'ai découvert un peu plus qui tu étais, sous ta visière, derrière tes lunettes rondes et ton demi-sourire quasi permanent.

J'ai appris à voir que derrière le «style Jip»: un véhicule qui tombe en panne en pleine province, une carte de téléphone bon marché qui ne marche jamais, une corde d'assurage parfois un peu distante, derrière tout cela, il y avait un être sensible, un être qui réfléchissait au sens profond de la vie. Quelqu'un qui aspirait à vivre sainement dans un monde meilleur et pas seulement pour lui mais pour tous les êtres, afin qu'ensemble on puisse vivre longtemps encore sur cette magnifique planète, cette terre qu'on a juste reçue.



Avec toute l'équipe des grimpeurs, on a partagé plein de super bons moments de frisson, d'adrénaline, de plaisir vertical, suivis des autres fameux moments conviviaux de retour sur des surfaces horizontales. Je parle de cette bonne bière sur les terrasses

chaudes du sud de la France, de ces super repas aux petites graines et légumes mijotés en toute simplicité au camping, de ces discussions passionnées mais toujours conviviales jusqu'à tard dans la nuit... coupées parfois par le surprenant chant d'un rossignol! Que de bons souvenirs et de moments privilégiés qui resteront gravés à vie pour la plupart d'entrenous.

Mais voilà, sans avertir personne tu as pris une autre option, tu as passé à l'étape supérieure pour nous laisser dans ce bas monde avec son caillou. Cette fois, tu es parti grimper dans les très hautes sphères célestes, très loin dans un endroit si haut... que tu ne reviendras jamais.

Mais rassure toi, Jip notre ami, si toi tu ne redescends pas vers nous, nous on grimpera tous là-haut pour cette ultime ascension. Grimpeurs ou pas grimpeur, tôt ou tard, c'est une certitude, on te rejoindra tous!

Pour moi, ce sera notre 3e rencontre et là, plus besoin de corde, casque ou baudrier, plus besoin de refaire le monde... je me réjouis sincèrement de te revoir!

Toutes nos condoléances à son épouse Linda et à ses enfants Sébastien et Alistair.

Un ami grimpeur

## Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

6–10 avril Julie Thomi 10–11 avril Roland Rahier 30 avril–1 mai Karine Joriot

#### Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

3-4 avril Vacant

10-11 avril Michèle Hulmann

17-18 avril Vacant

24-25 avril Jean-Claude Chautems

### Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74

24 avril Nettoyages (lire sous Communications)

#### Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12

e-mail: panorama.casne@gmail.com

25 mars–5 avril Aymone Heger
16–18 avril Jean-Marc Schouller
20–22 avril Michel Spart





Bulletin no 5 - Mai 2010

Club Alpin Suisse CAS







magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 - La Chaux-de-Fonds - T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch



Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL Tél.+ Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h, ou sur rendez-vous

## Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

# Bernard Küenzi Artisan-cordonnier



Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets — Produits d'entretien — Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30







Neuchâtel 032 725 18 91

**Cortaillod** 032 842 32 32

www.comminotsa.ch

## **BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS**

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

## Assemblée générale de printemps

du lundi 3 mai 2010 à 20 heures, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel **Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **7 mai 2010** 

Prochain comité: 25 mai 2010

Prochaine assemblée: 16 juin 2010

### Ordre du jour:

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
- Le rôle de la colonne de secours dans le canton de Neuchâtel, par Misael Peter-Comtesse, Chef de la station de secours de la Vue-des-Alpes, et Adrien Ruchti
- 3. Accueil des nouveaux membres
- 4. Nomination des scrutateurs
- PV de l'assemblée générale du 21 novembre 2009 (publié dans le bulletin de janvier 2010)
- Rapport annuel 2009 (publié dans le présent bulletin)
- Comptes 2009
   (publié dans le présent bulletin)
- 8. Rapport des vérificateurs des comptes
- 9. Approbation du rapport et des comptes
- 10. Nomination des nouveaux vérificateurs
- Statuts 2010: (publiés dans le bulletin d'avril 2010)
  - Présentation
  - Discussion
  - Approbation
- Tour d'horizon sur l'activité passée et à venir
- 13. Divers

## Gestion des membres

#### Admissions

Besnard Stéphanie, 1976, Boudry, membre individuel Charvet Magalie, 1979, Aarau, section supplémentaire Nguyen Anne-Marie, 1968, St-Blaise Roth Joanne, 1984, La Chaux-de-Fonds Thibault Bruno, 1962, FR-Villers-le-Lac

Vaillancourt Romain, 1991, Neuchâtel, membre famille Vaillancourt Arno, 1995, Neuchâtel, membre famille

**Couverture:** Le vent, ce grand sculpteur! Semaine dans les Alpes du Sud, Val Maira, arête tourmentée du Monte Giobert. Lire le récit en page 113.

Photo: Philippe Aubert

Nos cabanes:

Alises/Saleinaz/Bertol/Perrenoud

### De nos cabanes

### Cabane Perrenoud

Le dépoussiérage de printemps aura lieu le samedi 8 mai dès 9h30. Au programme remise en état de la cabane après l'hiver et quelques travaux de peinture. J'ai besoin de plusieurs clubistes pour effectuer ces travaux ainsi qu'un véhicule pour transporter le matériel et le ravitaillement jusqu'à la cabane. Repas de midi offert, inscription obligatoire chez Jean-Paul Randin au 032 842 16 50 ou courriel: ipmhrandin@sunrise.ch.

# Gardiennage de la cabane, pourquoi pas vous?

Une soirée d'informations destinée à tous ceux qui voudraient gardienner la cabane sera organisée à la cabane le vendredi **28 mai 2010** dès 18 h. Toutes les questions que vous vous posez concernant le fonctionnement de la cabane seront évoquées. La présentation se terminera par une fondue conviviale offerte aux participants. Inscription obligatoire jusqu'au 26 mai chez le préposé: Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50; courriel: jpmhrandin@sunrise.ch.

## La Menée

# Samedi 22 mai dès 9 heures, journée nettoyage

Journée conviviale pour dépoussiérer la cabane et quelques petits travaux extérieurs.

C'est l'occasion pour ceux qui ne connaissent pas encore la cabane de venir la découvrir et profiter d'échanger quelques propos avec d'autres membres.

Le repas de midi vous est offert. Prière de vous inscrire pour faciliter l'organisation.

Martine Jeanmonod, tél. 079 793 21 51

## Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

## Le dimanche 2 et lundi 3 mai: Bishorn, 4153 m, ski alpinisme, parcours glaciaire, PD+

Organisateurs: Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07; Aline Renard, tél. 031 311 61 75 ou 079 796 94 38.

# Le samedi 8 mai: Tour du Moléson à VTT, difficulté moyenne

33 km, dénivelé 1250 m, portage 150 m. Moléson-Village – Plan Francey – Les Planés – Belle Chaux – Les Moilles – Tsuatsaux – Gros Moléson – Moléson-Village.

Organisateurs: Thomas Scheuber, tél. 032 753 10 33 ou 076 405 23 40; André Monnerat, tél. 032 753 46 30 ou 079 640 57 01.

# Le samedi 8 mai: Région Salwideli (Sörenberg), Rando pédestre, T2

Je vous propose une belle randonnée dans la région de Sörenberg. Nous traversons le Schrattenflue, paysage karstique impressionnant, pour arriver sur le Hengst (2092 m) puis longerons la crête jusqu'au Schibengütsch. Nous descendrons ensuite à Kemmeribodenbad où les célèbres meringues nous attendront.

Informations détaillées directement aux personnes intéressées.

Organisateur: Eric Rochat, tél. 062 922 28 83 ou 031 322 53 33.

## Le samedi 8 PLUS le dimanche 9 mai: Arête des Somêtres, jolie varappe facile sur une belle arête, F

Une très belle arête dans un cadre merveilleux, excellente occasion pour se remettre en forme pour les courses d'été. REMARQUES IMPORTANTES: En raison du grand nombre de personnes annoncées pour cette course, elle sera organisée deux fois, le samedi ET le dimanche. Les personnes annoncées sont priées de m'indiquer leur préférence dont il sera tenu compte dans la mesure du possible. Il n'y aura pas de colloque, une information suivra en temps utile par courriel. La même course a été organisée l'année dernière: pour vous faire envie, vous pouvez en retrouver les images sur le site de la section (16 mai 2009). J'accepterais encore avec plaisir quelques premiers de cordée. Merci!

Organisateurs: Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94; Ronald Forster, tél. 027 565 22 14 ou 076 444 14 11.

## Le dimanche 9 et lundi 10 mai: Sustenhom, 3503 m et Gwächtenhom, 3420 m, ski alpinisme. PD+

Dimanche: Steigletscher – Tierberglihütte 2795 m. Déniv. 930 m. Lundi: ascension du Gwächtenhorn, déniv. 625 m, ensuite le Sustenhorn, déniv. 414 m. Matériel: baudrier – 1 vis à glace – mousqueton à vis – prusik – 1 sangle – DVA – sonde – pelle à neige – sac à viande. Lampe frontale – thermos – 1 piquenique. Coût: environ 110.–. Départ: Parking de la Jowa à St-Blaise, 9 heures.

Organisateurs: Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61; Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

# Le lundi 10 mai: Lundi-X: Sortie VTT dans le Jura

Organisateurs: Werner Frick, tél. 032 842 35 08 ou 079 633 31 12; Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

## Du jeudi 13 au dimanche 16 mai: Val Roseg, Piz Glüschaint, 3594 m, ski alpinisme, PD

Randonnée à ski en haute montagne à partir de la cabane Coaz. Piz Glüschaint (3595 m), Piz Sella (3511 m), Il Chapütschin (3386 m).

Organisateurs: Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69 ou 079 594 96 72; Christine Favre, tél. 032 731 84 62 ou 079 762 36 31.

## Le samedi 15 mai: Fermeture cabane de Bertol (saison de printemps), pour tous

Organisateur: Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

## Du vendredi 21 au lundi 24 mai: Grimpe à Orpierre (F), Varappe longues voies et moulinettes, pour tous

Logement au Camping. Plus d'infos sur le site du village: <a href="http://www.orpierre.fr/escalade/fr/">http://www.orpierre.fr/escalade/fr/</a>. Organisatrice: Stéphanie Bourquin, tél. 079 544 89 68.

# Le samedi 29 et dimanche 30 mai: Cours de grimpe alpine et course d'application, AD

Ce cours s'adresse à tous les grimpeurs ou montagnards qui aimeraient améliorer leurs capacités et connaissances de la grimpe en haute montagne. L'objectif est de former les futurs premiers de cordée du club. Le thème principal du cours sera la progression et l'assurage sur les arêtes de haute montagne. Le cours comprend la révision des techniques de base et surtout des exercices pratiques. Une bonne maîtrise des techniques de base est nécessaire pour la participation à ce cours. Le samedi est réservé pour des exercices dans un terrain alpin ou un jardin d'escalade. Le dimanche on fera une petite traversée d'une arête afin d'appliquer les exercices du samedi. Lieux à définir, nuit en cabane ou sous tente. Attention, le colloque se déroulera une semaine avant le cours, soit le vendredi 21 mai à 18 heures au Café des Amis! Pour le cours proprement dit, rendezvous le samedi 29 mai à 6 h, le lieu sera communiqué lors du colloque. Prix environ 100.–. Co-organisateurs: Bernard Spack, Jean-Bernard Python, Josep Solà i Caròs.

Organisateur: Andreas Hutter, tél. 032 510 27 81 ou 078 788 99 37.

### Courses du mois: mars 2010

**3 mars: Conduite de courses en hiver,** 5 part. Org. Heinz Hügli.

**5 mars: Vendredi à ski, Bürglen,** 8 part. Org. Heinz Hügli.

**6-13 mars: Semaine de ski dans les Alpes du Sud,** 10 part.

Org. Philippe Aubert, Christine Ciampitti.

**6-7 mars:** Albristhorn → **Tube, sommet – sommeil,** 5 part.

Org. Edouard Fasel, Dominique Gouzi.

Le samedi 6 mars: Conduite de courses en hiver, Bäderhom, 4 part.

Org. Heinz Hügli.

8 mars: Lundi-X: Faulhom, 6 part. Org. Daniel Besancet, Heinz Hügli.

**13 mars: Ouverture cabane de Bertol,** 5 part. Org. Dominique Gouzi.

**13-14 mars: Schwalmere,** 6 part. Org. Susanne Markl, Fabrice Aubert.

**13 mars: Le Métailler,** 14 part. Org. Cyrille Fama, Sylvie Gossauer.

21-22 mars: Traversée Adelboden – Lenk par le Wildstrubel, annulé.

Org. Dominique Gouzi, Aline Renard.

21-27 mars: Semaine de ski H,

Martelltal, 8 part.

Org. Jean Michel, Gilbert Broch.

22 mars: Haute route bemoise, 8 part.

Organisateur: Heinz Hügli.

**27-28** mars: Petit Combin → **Pointe de Vouasson**, 7 part. Org. Josep Solà i Caròs, Emmanuel Onillon.

**28-29 mars: Pigne d'Arolla,** 10 part. Org. Albertino Santos, Sylvie Gossauer.

30 mars: Les clés du plaisir de la course à pied, début du cours.

Org. Stéphane Lorimier.



#### Courses futures

OJ1: Pas de course ce mois-ci.

#### OJ2

13-16 mai: escalade et bloc: Tu rêves d'aller grimper sur une falaise dont tu n'as jamais eu l'opportunité d'y mettre les pieds? C'est l'occasion ou jamais, car la destination de ce week-end d'Ascension est encore à choisir. J'attend vos propositions, que ce soit au nord, au sud, à l'est, à l'ouest, avec impatience! Les premiers à se manifester seront les premiers servis. Prix: 200.— Organisateurs: Johan Martin, tél. 079 506 35 78 et Aline.

**22-24 mai: Escalade en Suisse Centrale:** Et si pour changer de l'Ermitage, des Saintes Gorges,

de Vingelz ou de la Dalle du Tirage on bougeait un petit peu plus à l'est? Rassurez-vous, pas trop loin ni trop exotique... Il n'y a que pour comprendre la langue qu'il va falloir prendre des cours intensifs! Trois jours de grimpe dans la région d'Engelberg, du Mälchtal ou autres en fonction des conditions du moment. Bivouac pour les nuits, pique-nique et grillades pour les repas; un vrai mini roc-trip! Conditions de participation: maîtrise de la grimpe en tête et de l'assurage et avoir déjà fait au moins une sortie escalade. Inscription indispensable jusqu'au mercredi 12 mai. Prix: 90.—.

Organisateurs: Ali Chevallier, 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch et Joanne.

Christelle

## Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice.

#### Activités à venir

Je 6 mai: Saillon, passerelle à Farinet, Ovronnaz, Chamoson, T2, 866 m ✓ et 679 m ∿, 5.30 heures, avec Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Ma 11 mai: Château-d'Oex, La Laitemaire, Château-d'Oex, en boucle, T2, 680 m ✓ et ∿, 4 heures, avec Mierta Chevroulet, tél. 032 753 37 86 ou 079 280 07 82.

Ma 18 mai: Les Geneveys-sur-Coffrane, Les Pradières, La Sagne, T2, 510 m ✓ et 350 m ¾, 4.30 heures, avec Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73.

Sa 22 mai: Montreux, les Avants, Azot, Ruines de Sallauscex, Cubly Dessus, Brent, Clarens, (par la gorge du Chauderon et la Baye de Clarens), T2, 800 m ✓ et ╮, 6 heures, avec Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46 ou 079 812 61 56.

Lu 24 mai: Traditionnelle rencontre du lundi de Pentecôte dans un endroit accessible pour toutes. Information et inscription auprès d'Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, jusqu'au jeudi 20 mai.

**Ma 25 mai: Assemblée mensuelle,** Ecluse 18, 19h30. Etablissement du programme de juillet.

Je 27 mai: Môtiers, Pouetta Raisse, les Preisettes, Buttes, T2, 670 m ≠ et 630 m ★, 5 heures, avec Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

Courses du mois: mars 2010

Ma 2 mars: Soupe à la cabane Perrenoud, ski de fond, 6 part. Org. Claudine Maumary.

**Je 11 mars: Neuchâtel, Bevaix,** 8 part. Org. Arlette Berthoud.

**Sa 20 mars: Sugiez, Sentier historique du Vully, Sugiez,** 7 part. Org. Jacqueline Moret.

**Je 25 mars: Geimen, Mund, Lalden,** 9 part. Org. Eliane Luther et Ida Gumy.

Lu 29 mars: Eclepens, Mormont, St-Loup, La Sarraz, 5 part. Org. Eliane Luther et Jacqueline Moret.

## Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

#### 6 mai: Morges - Le Boiron

8 heures Robinson. En voiture à Morges, café au camping TCS. Marche facile de 4 heures.

Pique-nique. Possibilité de raccourcir le matin. Dénivelé 120 m.

Organisation: Les Bérochaux, tél. 032 835 23 91.

#### 13 mai: Chuffort

**Course A:** 8h30 Port de Saint-Blaise, regroupement dans les voitures. Café à Lignières (Rest. de la Poste). A pied à Chuffort par Lordel, La Dame. Repas. Retour direct sur Lignières. Env. 4 heures; dénivellation: 300 m.

Course B: 9h30 Pinte de Pierre-à-Bot, café, regroupement. En voiture à Grand-Chaumont, P. 1133 (carrefour Savagnier-Enges). A pied à Chuffort par La Dame. Repas. Retour par le même chemin. Env. 3 heures; dénivellation: 100 m.

Organisation: André Chappuis, tél. 079 247 11 11, Amiod de Dardel, tél. 032 724 32 58, 079 419 90 48.

#### 20 mai: Les Emposieux - Les Ponts-de-Martel

7h20 Gare de Neuchâtel (prendre un billet simple course pour Noiraigue et un billet simple course pour le Car postal Les Pts-de-Martel – Neuchâtel (6.70 en demi-tarif). Départ du train: 7h40. Café à Noiraigue. Montée par le sentier balisé jusqu'aux Emposieux. Repas à la Maison des tourbiers au Bois des Lattes, préparé par Claude Monin. Retour par Martel-Dernier, aux Pts-de-Martel pour le car postal de 16h06. Chef de course: François Jacot, tél. 032 730 26 22.

Parcours réduit pour les moyens marcheurs: rendez-vous à 9 heures à Rochefort. Café aux Pts-de-Martel puis par les tourbières au Boisdes-Lattes. Chef de course: Amiod de Dardel, tél. 032 724 32 58.

#### 19-21 mai: Crêtes du Jura

(Ste Croix - St Cergues)

6h20 Gare de Neuchâtel. En train pour Yverdon et Ste Croix.

1ère étape: Ste Croix – Vallorbe par le Suchet 1588 m, montée 830 m, descente 1100 m, env. 6.30 heures.

2° étape: Le Pont – cabane CAS du Cunay par le Mt Tendre 1678 m, montée 1000 m, descente 500 m, env. 5.30 heures.

3° étape: Cabane Cunay – St Cergue par La Neuve 1497 m, montée 500 m, descente 950 m, env. 5.30 heures.

Prévoir pique-niques pour midi. Coût env. 120.– avec demi-tarif. Inscription nécessaire jusqu'au 14 mai. Maximum 15 participants.

Organisation: José Canale, tél. 032 842 37 50, Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50.

#### 27 mai: Cabane La Rochette

8 heures Port de St Blaise. En voitures à Péry. Café. A pied par la Montagne de Sorvilier à la cabane de la Rochette. Pique-nique, boissons sur place. Retour par un autre itinéraire. Env. 4.30 heures, dénivelé +/- 600 m env. Parcours réduit possible.

Organisateur: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

#### 3 juin: Jeudistes romands

Le programme de nos amis de la Chaux-de-Fonds suivra sous peu.

Réservez déià cette date.

#### Courses passées

4 mars: Cemeux-Péquignot, 36 part. 11 mars: Les Cluds, 21 participants 18 mars: La Ferme Modèle, 24 part. 25 mars: Le Bec à l'Oiseau, 28 part. 13-20 mars: Zillertal (piste), 26 part.

#### Courses du groupe B

4 mars: Sugiez-Montilier, 10 part. 11 mars: Jolimont-Cerlier, 11 part. 18 mars: Gléresse-Lignières, 11 part. 25 mars: Gléresse-Douane, 10 part.

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf)

4 mars: Colombier-Auvernier, 9 part.

11 mars: Bevaix-La Rouveraie-Plan Jacot,

10 participants

**18 mars: Couvet-Môtiers,** 8 participants **25 mars: Landeyeux-Engollon,** 10 part.

## Comptes 2009

		Comptes 2008	Budget 2009	Comptes 2009
Produits				
Cotisations		49'209.00	53'000.00	55′535.00
Produits titr	es et placements	17′537.90	5'000.00	15'241.30
	valeur titres	- 10′700.00		- 10'000.00
Dons				690.00
Exploitation	Stand Fête vendanges	3'699.25	3'000.00	2'181.10
Barryvox-ma	9			375.00
Cantine ass				400.00
Total produ	iits	59′746.15	61′000.00	64'422.40
Cabanes:				
Perrenoud	charges courantes	- 8′573.00	- 5′000.00	- 6'896.4
	investissement		- 2'000.00	- 3′498.65
	produits	11′909.90	12'000.00	14′240.14
	transfert au fonds entretien	3′336.90	5′000.00	3′845.04
La Menée	charges courantes	- 3′343.15	- 4′500.00	- 5'122.70
	investissement	-3'186.20	- 1'700.00	
	produits	6'323.90	6'200.00	7′275.50
	transfert au fonds entretien	- 205.45	0.00	2′152.80
Les Alises	charges courantes	- 2'099.35	- 2′500.00	- 3'394.20
	investissement			
	produits	2'243.00	2'500.00	4'145.00
	transfert au fonds entretien	143.65	0.00	750.80
Bertol	charges courantes	- 15′885.20	- 18'000.00	- 20'902.02
	investissement	- 68′750.85	- 40'000.00	- 55'951.50
	produits	53'665.50	60'000.00	55'037.40
	transfert au fonds entretien	- 30′970.55	2′000.00	- 21′816.1
Saleinaz	charges courantes	- 41′148.47	- 30'000.00	- 34'872.8
	investissement	- 12′355.55	********	
	Réfection WC	- 97′788.30		
	produits	56'935.10	45′000.00	62'789.9
	transfert au fonds entretien	- 94′357.22	15′000.00	27′917.1
Panorama	charges courantes	- 2'879.05	- 3'000.00	- 3'430.0
	investissement		- 2′500.00	
	produits	4'470.00	5′500.00	6'998.0
	transfert au fonds entretien	1′590.95	0.00	3′568.0
Résultat ca		0.00	0.00	0.0

	Comptes 2008	Budget 2009	Comptes 2009
Charges			
Bulletin et programme des courses	21'814.55	22'000.00	21'708.85
Site Internet et frais informatique	783.95	1'000.00	790.20
Frais de banque et CCP	2'032.45	2'000.00	1'198.52
Cotisations, dons	766.00	1'000.00	1′178.20
Assurances	322.00	600.00	322.00
Bibliothèque	615.50	500.00	551.50
Conférences	968.00	2'500.00	1'489.00
Frais assemblées	4'778.35	4'000.00	4'338.55
Comité	1'845.00	1'000.00	987.70
Frais ports, bureau, divers	858.10	1′500.00	1′300.25
Frais commissions et bénévoles	1'255.10	1′500.00	1'257.70
Délégations .	404.20	300.00	158.20
Manifestations - invitations	812.10	800.00	1′626.20
Locations local archives	720.00	720.00	720.00
Frais entretien matériel	1'683.70		629.70
Cours & perfectionnement	1′737.00	2'000.00	2'218.00
Cours formation interne	1'027.20	3'000.00	2'712.50
Indemnités organisation courses	3'779.75	5'000.00	4'833.40
Subvention OJ 1 et 2	5′000.00	. 5'000.00	5'000.00
Subvention ALFA			
Distinctions jubilaires	742.15	500.00	664.50
Frais divers	37.80	200.00	
Frais cotisations	3′192.65	3'500.00	3'371.60
Impôts NE	2'266.65	4'500.00	3'282.15
Impôts VS	2′185.15	3'000.00	2'621.50
Total charges	59'627.35	66'120.00	62'960.22
Excédent de recettes (-charges)	118.80	- 5′120.00	1'462.18

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

**CHAUSSURES** SPORT

diplômé



Carte de fidélité

www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX P











Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 - 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

## Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

## Bilan au 31 décembre 2009

Actifs		Pa	ssifs		
1	2008	2009		2008	2009
Caisse principale	-86.65	416.35	Passifs transitoires	49'132.90	44'268.10
Caisse Saleinaz		154.45	Casco	24'411.17	27'494.17
Caisse Chaumont	396.20	396.20			
Caisse comm. récré	10.00		Fds entr. Bertol	135'849.26	114'033.14
CCP 20-1896-2	17′997.78	99'569.31	Fds entr. Saleinaz	251'641.84	279'558.95
CCP 17-74998-4 (Sal.)	3'756.26	1′511.57	Fds entr. Perrenoud	-6'568.62	-2′723.58
BCN c/22752.04	2'612.35	2'473.60	Fds entr. Menée	12'813.92	14′966.72
C.S. ép plac. 12132-95	5'961.86	36'444.36	Fds entr, Chaumont	15'683.60	16'434.40
Banque alternative	3'128.48	6'059.48	Fds entr. Ap. Arolla	36'777.56	40'345.56
UBS c/545115.M1W	102'616.60	78'333.22			
Impôt anticipé	1'871.84	4'077.89	Fds réserve générale	149'960.22	150'079.02
Actifs transitoires	40'224.00	3'891.00	Fds achat local	22'534.41	22'534.41
Titres	531'441.10	564'075.00	Fds expédition	57'321.31	57'321.31
Titres «Fds expédition»	29'900.00		Fds concours escalade	2'035.45	2'035.45
Marchand. Perrenoud	1′500.00	1'500.00	Fds entraide membre	2'736.32	2'736.32
Barryvox- tentes- mat.	1.00	1.00	Fds fluctuation titres	-55'142.00	-13'667.40
Mobilier des cabanes	1.00	1.00	Fds Dr. Clerc	22'500.00	22'500.00
Cabane Perrenoud	1.00	1.00	Fds Fritz Kunz	3'000.00	3'000.00
Cabane de la Menée	1.00	1.00	Fds C.A. Michel	10'000.00	10'000.00
Cabane de Bertol	1.00	1.00	Capital	6′531.68	6'531.68
Cabane de Saleinaz	1.00	1.00			
Panorama, Arolla	1.00	1.00	Résultat (bénéfice)	118.80	1'462.18
Chalet Les Alises	1.00	1.00			
Total	741'337.82	798′910.43		741′337.82	798'910.43

# Rapport annuel 2009 Philippe Aubert, président

Ce rapport annuel est structuré en 3 parties:

- 1. Informations générales données par le comité
- 2. Informations des présidents des commissions
- 3. Conclusions du président de la section

## 1. Informations générales par le comité

#### Effectif

En 2009 la section a passé le seuil des 1800 membres pour arriver à un effectif de 1807 78 membres ont toutefois quitté la sec-

tion en 2009, 17 pour causes de décès, 36 par démission et 25 par radiation pour non payement des cotisations.

Année	Individuels	Familles	Membres de familles	Jeunesse	Total
2003	935	170	230	83	1418
2004	982	189	264	106	1541
2005	1021	188	276	108	1593
2006	1018	191	281	112	1602
2007	1048	211	312	116	1687
2008	1058	237	385	107	1787
2009	1070	241	390	106	1807

#### **Finances**

Les comptes 2009 montrent que la situation financière de notre section est saine et cela a permis de renforcer le fond de fluctuation des titres d'un montant de Frs. 10'000.—. A l'exception de la cabane de Bertol (qui a dû faire face à d'importants investissements), tous les fonds d'entretien des cabanes ont pu être alimentés par les bons résultats de l'année 2009.

#### Comité

A part la rocade entre le vice-président et le président, le comité n'a pas eu d'autres changements en 2009; il a siégé 12 fois: 11 séances ordinaires pour traiter les affaires courantes et une séance extraordinaire afin de finaliser la révision des statuts. (Qui seront soumis pour approbation à l'AG de mai 2010).

#### Assemblées

La fréquentation moyenne de nos assemblées est de 74 membres avec un minimum de 47 à l'assemblée du 5 octobre et un maximum de 112 lors de l'assemblée du 2 mars. Une corrélation est évidente entre la notoriété du conférencier et le nombre des participants!

## 2. Informations des présidents des commissions

## Groupe féminin

Eliane Meystre, ancienne présidente

#### Le Groupe des Dames revit!!

L'effectif du Groupe Féminin est, à fin 2009, de 46 membres. On pourrait croire que la croissance annuelle n'a été que d'une unité, mais en réalité, le groupe s'est beaucoup renouvelé. Après avoir retiré de la liste les noms de personnes qui n'avaient plus aucun contact avec nous, nous avons pu y ajouter une douzaine de nouveaux noms, ce qui nous ravit. L'ancienne présidente que je suis se permet le commentaire suivant: c'est principalement au dyna-

misme de Jacqueline Moret que nous devons ce succès. Sa présence aux assemblées de la Section, ses récits de courses et les nombreuses et belles photos qu'elle poste sur le site ont donné une nouvelle visibilité au Groupe féminin.

Les Assemblées du Groupe ont lieu tous les derniers mardi du mois à 19h30 à l'Ecluse 18. Elles ont pour principal objet l'élaboration du programme des courses, à faire paraître un mois plus tard dans le bulletin de la Section. Il serait souhaitable que les «nouvelles» y participent plus nombreuses, car, pour le moment,

ce sont presque toujours les 4 ou 5 mêmes personnes qui organisent des courses.

Les courses programmées de mars à décembre 2009 étaient au nombre de 46, dont 4 seu-lement ont été annulées. Cela fait bien plus que les 25 courses réalisées sur l'ensemble de l'année précédente! La participation moyenne est de 9 personnes par course (contre 5 les années précédentes).

Les Repas au Chalet n'ont plus lieu, faute de participantes. Notre petite caisse, qui s'alimentait précisément par l'encaissement des repas, n'est plus regarnie. A l'avenir, nous devrons trouver un autre moyen de financer notre fête de fin d'année. Celle du 5 décembre 2009 a réuni 22 participantes.

La semaine d'hiver, qui était principalement dédiée au ski de fond, n'a plus eu lieu ces deux dernières années.

**La semaine d'été,** du 30 août au 5 septembre au Panorama à Arolla, a réuni 4 personnes.

## **Groupement des Jeudistes**

Extraits du rapport présenté par Guy Quenot, lors du dîner de fin d'année

Pour la 9° fois déjà, j'ai le très grand plaisir de dresser le bilan d'une année jeudistique.

Dresser ce bilan, c'est aussi souligner les bienfaits de la marche. Or, si l'être humain a été dessiné pour marcher, encore faut-il la pratiquer, ... la marche. Et la marche est pleine de connotations positives, dont cette expression populaire pour exprimer que tout va bien: ça marche!

Et puis, marcher, ce n'est pas seulement les jambes: c'est la tête et les jambes. En effet, marcher libère l'esprit, permet de rêver, d'admirer la nature et de pratiquer l'amitié.

Et puis, être Jeudistes, c'est aussi jouer au jeu des rimes. Tout au long de l'année, nous

avons excellé dans l'art de jongler avec cette appellation:

- Jeudiste rime avec clubiste et à ce titre nous avons montré notre attachement au CAS en visitant les cabanes telles que: Perrenoud, la Menée, Le Fiottet, Bertol, Emosson, Rambert, Fenestral
- Jeudiste rime avec optimiste: quel que soit le temps, les Jeudistes sont sortis tous les jeudis de l'année et les embruns n'ont pas réussi à les stopper
- Jeudiste rime avec chef de piste: notre cirque à nous, ce sont les sentiers empruntés chaque jeudi. Et bien, que ferions-nous sans chef de piste?
- Jeudiste rime avec alpiniste: en plus de nos multiples sorties de plaine et de moyenne montagne, nous avons aussi vaincu plusieurs sommets et franchi de nombreux cols (Tête Blanche, Grand Chavalard, Hugeligrat, Grammont, Axalp, Niederhorn, Mont de l'Arpille, Col de Seron, Col de Barberine pour n'en citer que quelques uns et les Jeudistes ont aussi apprécié la plus grande richesse de notre pays en suivant ses nombreux cours d'eau: l'Areuse, l'Arnon, le Talent, la Venoge, le Doubs, le Giessbach, les bisses de Sion et du Ro
- Jeudiste rime avec secouriste: confrontés à l'état inquiétant de notre ami Erwin, nous avons gardé notre sang froid et pris la bonne décision
- Jeudiste rime avec jeudiste: en effet, cette année, nous avons accueilli quelque 100 Jeudistes de Genève, Yverdon, Vallorbe et Chaux-de-Fonds et leur avons révélé quelques trésors de notre région; et puis il y a eu la journée du bois, la torrée, la Bessonière, autant de rencontres riches en émotions
- Jeudistes rime encore avec dissertiste (celui qui disserte): l'observateur curieux serait édifié des propos nourris échangés le long des sentiers. Et si ces propos s'aventurent

dans une critique appuyée des événements politiques, c'est bien sûr pour apporter des solutions miracles aux problèmes de notre monde

 par contre Jeudiste ne rime pas avec anarchiste: le matin, le départ s'effectue à la seconde près et pour la rentrée, on n'aime pas se mettre de nuit!

Au final, le programme des courses proposées a rencontré un très bel écho puisque la participation moyenne a dépassé les 50 Jeudistes, y compris les aînés.

Cette année aura aussi été marquée par le départ de deux amis: **Xavier Prince** en mai et **André Aellen** en juillet.

Une fois de plus, la relève a été nombreuse puisque 8 nouveaux sont venus grossir nos rangs. Ils ont déjà amplement participé à nos sorties et pu se convaincre de leur bonne décision: Dölfi Bangerter, Jean-Pierre Chappuis, Jean-Daniel David, Claude Despland, Jean-Louis Grau, Claude Roulet, Gino Salvi, Jean-François Zurcher

Et je ne saurais omettre de parler des Tamalous:

- ceux qui ont été rattrapés par la maladie et parmi eux, ceux qui ont dû effectuer un séjour en hôpital: Francis, Lucien, Hermann, Erwin, Daniel, Max, Nagolet, Jean-Jacques
- ceux qui supportent discrètement des maladies sournoises.

Par nos visites, nos messages, nous pouvons les aider à surmonter un passage difficile. C'est là que se manifeste pleinement notre groupe fondé sur l'amitié.

Quant à l'organisation des courses, nous souhaitions partager le groupe principal afin de donner la possibilité à un certain nombre de raccourcir le parcours. Grâce à l'engagement de Amiod, c'est chose faite et je le remercie de son dévouement. Ainsi, les Jeudistes se partageront en trois groupes avec des parcours qui pourront se rejoindre en fonction des possibilités comme ce fut récemment le cas à Champagne.

Et puis, titillé par nos amis d'Yverdon, nous avons lancé l'idée d'une chorale: 20 Jeudistes ont répondu à l'appel et se retrouvent depuis octobre – 2 x par mois – sous la direction experte de Jean-Michel Deschenaux. Si le résultat de cette heureuse initiative est appréciable, sachez que les choristes vivent une très belle expérience.

Avant de clore ce tour d'horizon, je tiens encore à souligner la part prise par de nombreux Jeudistes à la réussite de cette année:

- les organisateurs de course, en soulignant le rôle assumé désormais par Amiod qui anime chaque jeudi le groupe intermédiaire
- nos cuistots qui mériteraient bien une mention au Gault et Milhau du CAS
- nos musiciens qui agrémentent nos grandes manifestations
- nos photographes qui gardent toujours un œil en éveil et traquent l'image insolite pour la transcrire ensuite sur le site internet du CAS
- les membres de la commission des courses qui élaborent les programmes de vos jeudis
- l'éditeur de la nouvelle liste des Jeudistes, Christian

Côté finances, le prélèvement du franc casco nous a permis d'approvisionner la caisse du Club. Heureusement, nous n'avons pas eu d'accident à signaler durant cet exercice.

Quant au franc pour l'organisation, il a couvert les frais des organisateurs de courses lointaines et qui nécessitaient un vrai repérage.

Cependant, afin de pouvoir assumer des charges extraordinaires, des annonces de décès, nous comptons sur la générosité lors de la collecte au repas de fin d'année.

#### Commission des courses

Erich Tanner, président

#### Analyse des statistiques

L'année 2009 a été une année exceptionnelle en comparaison avec la statistique des cinq dernières années. Nous avons eu un hiver tout simplement génial, beaucoup de courses dans les Préalpes avec des conditions fantastiques, des conditions que nous n'avions plus connues depuis 10-15 ans. De plus la météo était favorable pour quasi toute la saison de ski de rando.

Le nombre de courses de la saison hiver est resté stable par rapport à l'année précédente, avec un taux de participation de presque 20% supérieur par rapport à la même période de 2008.

La rando d'été est également en permanente augmentation, le nombre de participants à presque doublé en 2009 par rapport aux années précédentes. La seule catégorie où le nombre de participants a sensiblement diminué est la haute montagne. Dans cette catégorie, le nombre de courses proposées au programme 2009 était déjà 1/3 inférieur par rapport à 2008; le nombre de participants a, lui, chuté de 50% de 2008 a 2009. La météo était en début de saison. d'alpinisme pas très favorable (quelques courses en conditions vraiment hivernales). Au mois d'août, lorsque un temps stable s'est installé, le programme n'offrait plus beaucoup de courses. Les 18 cours ont toujours un énorme succès. nous avons pu accueillir plus de 400 personnes. A remarquer gue, sur environ 140 courses offertes dans le programme annuel, uniquement 7 courses ont dû être annulées, un taux difficile à améliorer.

Les efforts pour former des chefs de courses portent leurs fruits, actuellement nous avons 67 chefs de course dans les différentes catégories. Nous avons la chance d'avoir suffisamment de personnes intéressées pour suivre les formations de chefs de course.

#### Remarques sur l'année 2009

Heureusement nous n'avons pas eu d'accident majeur dans les courses de la section. Merci beaucoup à tous les chefs de courses pour le travail accompli.

Comme les années précédentes, les inscriptions très à l'avance restent toujours problématiques. Il me semble que la possibilité d'inscription à travers le site du club (merci à Jean-Claude pour l'énorme travail accompli) a légèrement augmenté les problèmes. Moi-même j'ai pu voir des cours ou courses qui étaient bien complets à l'avance, mais qui finalement ne l'étaient plus le jour J. Evolution à suivre à l'avenir.

L'année 2009 a été la première année où plusieurs courses non officielles du club ont été rajoutées dans les propositions. Ce qui a permis d'avoir encore un plus grand choix de courses.

En tout nous avons 6 personnes qui ont suivi une formation auprès du CC, donc 4 un cours du niveau 1, deux un cours de niveau 2 et une autre une formation continue.

#### Perspectives pour l'année prochaine

Dès 2010 tous les chefs de course doivent impérativement posséder la formation adéquate pour les courses mises au programme. J'ai reçu beaucoup de demandes pour suivre des cours de chef de course, cela fait plaisir de voir autant de personnes désirant s'investir dans la formation pour ensuite organiser des courses au sein du club.

Je suis bien conscient que planifier et fixer des courses très à l'avance (programme annuel édité au mois de novembre pour l'année suivante) n'est pas toujours facile. A trouver la bonne solution pour mieux pouvoir rajouter des courses officielles dans le programme en courant de saison (ceci avec le risque d'affaiblir le programme annuel). La commission des courses va concrétiser la procédure et la soumettre au comité pour approbation. Les informations sur la procédure seront publiées dans quelques mois dans le bulletin de la section.

#### Considérations sur l'évolution des courses

Il me semble que certaines personnes qui veulent participer à des courses ont trop d'attentes vis-à-vis des chefs de course (des attentes qu'ils pourraient éventuellement avoir envers des guides de montagne). A mon avis cette situation comporte des dangers, nous sommes et restons un club de bénévoles et n'avons pas la formation adéquate pour amener en course des personnes qui n'ont pas vraiment le niveau requis. C'est le chef de course qui a la compétence pour choisir les participants à sa course, ce qui est une condition sine qua non pour pouvoir réussir une course, aussi bien pour les participants que pour le chef de course.

#### Demandes aux chefs de course

Dans le programme annuel les courses sont décrites brièvement. Ruedi Meier et moimême avons pu constater qu'il est préférable de mettre les descriptifs de course à jour à l'avance (important pour le bulletin).

Je vous remercie pour le travail accompli et je vous prie de maintenir le niveau actuellement atteint. Après la course il est également important de mettre à jour le site avec les données effectives de la course (aussi dans l'intérêt du chef de course pour recevoir le dédommagement).

Je vous remercie pour le travail fourni au cours de cette saison et je vous souhaite beaucoup de plaisir dans les courses futures.

#### Formation

Membres ayant réussi avec succès un cours de Chef de course ou une formation continue: Yann Buchs, Eté 1 Bernard Spack, Hiver 1 Stéphanie Bourquin, Eté 1 Rolf Eckert, Eté 1 Sébastien Gerber, Hiver 2 Heinz Hügli, Conduite de courses.

#### **Statistiques**

Type de course	Courses	Participants	Moyenne	Annulées
Divers	7	40	5.7	0
Cours	18	414	23.0	0
VTT	6	43	7.2	1
		497		
Ski de fond	4	20	5.0	1
Ski de rando	34	404	11.9	1
Ski alpinisme	15	109	7.3	1
Raquette	4	31	7.8	0
Cascade de glace	2	15	7.0	0
		578		
Alpinisme	15	90	6	3
Varappe	4	22	5.5	1
Rando	18	161	8.9	0
Rando alpine	3	23	7.7	0
Via Ferrata	2	15	7.5	0
		311		
Grand total	132	1386	8.5	8

## Commission des cabanes

Werner Frick, président

#### La commission

La commission a siégé à trois reprises durant l'exercice sous revue, pour assumer ses tâches courantes. L'établissement des budgets d'investissement, et donc la planification des travaux d'entretien réguliers, en étant la plus importante.

Elle a aussi déterminé, pour chaque cabane, des objectifs annuels d'alimentation des fonds d'entretien. Ceci afin de planifier l'entretien et les améliorations sur une durée plus longue.

#### Bertol

### Éboulement

Le gros éboulement survenu juste avant l'ouverture d'été, et qui a emporté les passe-relles d'accès, a été un sujet de préoccupation majeur pour le reste de l'année. Cet éboulement n'étant pas le premier, la commission a proposé de demander une expertise géologique du site de la cabane et le comité a donné suite à cette proposition. Mais une telle expertise demande un travail préparatoire assez important et si le mandat a été attribué à la fin de l'été, les conditions météo n'ont pas encore permis sa réalisation. Ce sera chose faite dans le courant du printemps.

### Installation électrique

Elle a été remise à neuf et complétée par des panneaux supplémentaires à l'ouverture du printemps et elle a donné entière satisfaction jusqu'ici.

#### Nouveaux WC

Le projet de nouveaux WC a, cette fois, été mis sur les rails. Le même système que celui installé à Saleinaz a été retenu et il est prévu de l'implanter au même endroit que les WC existant. L'assemblée générale d'automne a voté un budget global de CHF 190'000 pour ce projet. Le groupe de travail et en particuliers nos deux architectes planchent sur le projet. Mais il va de soi que rien de concret ne sera entrepris avant que le résultat de l'expertise géologique ne soit connu.

#### La saison

Le nombre de nuitées a été légèrement inférieur à celui de l'an dernier (4019 contre 4106). En cause surtout la mauvaise météo du mois d'août. La sécurisation de l'accès provisoire et des interventions imprévues sur l'installation de gaz et le réseau de circulation d'eau pèsent sur le résultat financier de l'exercice.

#### Accès

Après les travaux entrepris l'an dernier, l'accès jusqu'au col est maintenant bien sécurisé. Il reste à améliorer le balisage depuis le bas du glacier, afin que les hôtes utilisent réellement le cheminement prévu.

#### Saleinaz

Les nouveaux WC donnent entière satisfaction. La fréquentation a été très légèrement supérieure à l'an dernier (+19). Bonne saison au niveau financier.

L'ouverture en saison de printemps reste un peu une loterie: les réservations sont généralement assez nombreuses, mais c'est la météo qui joue parfois des tours.

#### Perrenoud

Le fourneau d'appoint, récupéré de Saleinaz et dont la fonction est de chauffer rapidement le réfectoire, complète efficacement le nouveau fourneau de la cuisine. Il a été sécurisé par une protection périphérique.

L'agencement des casiers individuels a été revu et une armoire ajoutée.

La fréquentation, et donc le résultat financier, ont été bons.

#### La Menée

Rien de particulier à signaler. Le résultat peut être qualifié de moyen.

#### Les Alises

Nouvelle préposée, Marie-Jo Diethelm s'investit beaucoup pour cette cabane. La fréquentation est en hausse et le fonds d'entretien a pu être ré-alimenté.

#### Le Panorama

Excellent exercice pour notre appartement, qui fait, sans trop de bruit, son bonhomme de chemin!

#### Conclusion

Bertol reste une cabane emblématique pour notre section et le CAS tout entier! C'est aussi notre principal sujet de préoccupation!

L'état d'entretien de tous les objets de notre patrimoine est bon et les fonds de renouvellement sont à un niveau correct, sauf pour Perrenoud, où il est encore négatif, mais se renfloue régulièrement.

S'il en est ainsi, c'est grâce au travail bénévole de tous les préposés, des gardiens, des membres de la commission et d'un certain nombre de clubistes qui répondent présent pour les différents travaux d'entretien. Un grand merci à eux tous.

# Boucherie-Charcuterie-Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey
Viande de la région
Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29 2034 Saint-Aubin Tél. 032 835 20 02 Fax 032 835 22 86

## Commission de la formation

Heinz Hügli, président

Créée il y a seulement deux ans, la commission de formation est chargée de planifier et coordonner les activités de formation au sein de la section. Elle comprend 7 membres. Fin 2009, Jean-Claude Lanz l'a quittée et Aurélie Luther s'est jointe à elle.

#### Formation des membres de la section

En plus de se former sur le tas par la participation aux courses, chaque membre de notre section peut se former de manière spécifique en participant aux cours de formation. Cette année, un programme d'une bonne vingtaine de cours a été mis sur pied.

Ce programme se veut divers. Divers par les sujets: des thèmes avalanches et DVA pour l'hiver aux thèmes glaciers et sécurité en été en passant par de nombreux thèmes liés notamment à la météo, à la géologie et au GPS. Divers aussi par les niveaux de formation. Les cours s'échelonnent du niveau débutant au niveau avancé de sorte à couvrir au mieux les souhaits de l'ensemble des participants.

Si une partie des cours sont dispensés par des guides professionnels, d'autres cours sont donnés de manière bénévole par des membres de notre section, intervenant tous en tant que spécialistes du domaine de formation abordé et parfois aussi en tant que professionnels bénévoles. En dix ans, l'offre de cours de la section a plus que doublé. La commission de formation est heureuse de ce développement extraordinaire et invite chacun à profiter au maximum des possibilités offertes.

# Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

Elle souhaite par ailleurs profiter de cette occasion pour adresser toute sa reconnaissance aux formateurs professionnels et bénévoles qui assument cette responsabilité depuis bien long-temps et dire un merci particulier à ceux qui ont pris le courage de se lancer dans cette aventure tout récemment.

#### Formation des chefs de courses

La formation des chefs de courses relève en dernier ressort du CAS central. Notre section y participe cependant sous la forme de formation complémentaire et préparatoire.

Concernant la formation complémentaire, notons la récente reconnaissance du cours avancé d'avalanches, dispensé par notre section, au titre de formation en avalanche pré requise par les cours centraux de chefs de courses. C'est une solution qui privilégie à la fois qualité de formation, mesure d'économie et encouragement actif à l'éclosion de nouveaux chefs de courses. Concernant les cours préparatoires, les ajouts récents sont le cours de conduite de courses et le cours de grimpe alpine.

#### Perfectionnement des chefs de courses

Plusieurs activités de la commission se situent dans le contexte de l'entrée en vigueur en 2010 de l'obligation de formation et de perfectionnement des chefs de courses. Mentionnons deux sujets actuels, encore en cours d'évolution.



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64 Le perfectionnement futur des chefs de courses relevant principalement de la section, la commission a étudié et établi un plan et un programme de perfectionnement pour les années à venir.

La commission a par ailleurs contribué à la constitution du répertoire du CAS central des chefs de courses reconnus.

# Commission des expéditions

Heinz Hügli, président

Cette année a été principalement marquée par les préparatifs de l'expédition de la section en 2010. Rappelons brièvement que l'équipe réunit dix membres de notre section et que l'objectif en est l'ascension du Karjiang (7221 m), un sommet de l'Himalaya situé au Tibet oriental.

Conformément à sa mission, la commission d'expédition a assuré le suivi de la préparation et de l'organisation de cette expédition. Une préoccupation majeure était liée aux aléas financiers. La Fondation Kurz ayant fait part d'une diminution drastique du soutien financier qu'elle pourrait fournir, la commission a soutenu l'octroi d'une contribution substantielle de la section par son fonds d'expédition et a ensuite été suivie par le comité qui en a décidé l'attribution.

L'équipe s'est fait connaître elle-même et a fait connaître son projet sur son site web et notamment aussi par une présentation lors de l'assemblée de juin au Museum d'histoire naturelle. Elle a par ailleurs lancé un appel de soutien aux membres de la section par une action d'achat de vin à Noël.

Au terme de nombreux rebondissements organisationnels et d'une quinzaine de séances préparatoires, le projet semble maintenant bien ficelé et l'équipe est confiante pour le déroulement de l'expé en automne 2010. La section souhaite à cette équipe enthousiaste plein succès dans son entreprise. Dès 2010, Simon Perritaz assumera la présidence de la commission et Heinz fonctionnera dorénavant comme délégué du comité.

## Commission des médias

Etienne Uyttebroeck, président

On pourrait croire que la vie de notre commission se déroule comme un long fleuve tranquille. Il n'en est rien car tout évolue, que ce soit pour notre bulletin avec ses échéances incontournables, les annonceurs qui vont et viennent, le site qui se transforme au gré des améliorations. Et puis il y a les projets qui sortent de l'ordinaire comme la réédition du flyer sur notre cabane Saleinaz.

#### Bulletin

Notre rédacteur R. Meier a couvert les activités de notre section sur 236 pages au fil de nos 12 bulletins, complétés en janvier du supplément «Organisation et programme des courses» toujours plus riche en propositions.

La rédaction du bulletin représente une tâche ardue et un investissement constant de la part de Ruedi pour collecter et mettre en page les informations et les illustrations. Jacqueline, par sa relecture attentive, évite à nos membres les «coquilles» de langage.

Nous soulignons toujours l'excellente collaboration avec M. Gambarini, notre imprimeur.

#### Site internet

Il est devenu un rendez-vous habituel pour la majorité de clubistes pour la consultation des courses, et les récits et les photos de nos courses y foisonnent. Jean-Claude y apporte constamment des améliorations et ce sont les chefs de courses qui y trouvent actuellement l'outil pour gérer au mieux les inscriptions et leurs rapports.

#### Activités de la commission

La commission s'est réunie à 3 reprises, pour traiter les affaires courantes, le suivi du bulletin, la coordination entre le bulletin et le site, le budget 2009 et l'évolution du site.

Un groupe réduit a par ailleurs travaillé en étroite collaboration avec la commission des cabanes pour éditer une nouvelle plaquette pour la cabane Saleinaz qui paraîtra en 2010. Comme toutes les autres commissions, nous avons défini le cahier des charges de la nôtre.

### Objectifs

L'année 2010 nous promet de nouveaux projets comme la mise en œuvre d'un site d'archives ou l'espace publicitaire sur notre site. Autant de projets qui rendent la vie de cette commission si riche. A bon entendeur, nous cherchons toujours de nouveaux membres

Mes remerciements chaleureux à tous les membres de la commission, dont j'ai pu apprécier la contribution et la disponibilité.

## Commission de la Jeunesse

Pascal Renaudin, président et coach J+S

L'année 2009 a été marquée par une chute dramatique à la fois du nombre de participants et du nombre de courses ayant eu lieu.

Au total, 17 sorties ont été organisées, sur les 32 prévues initialement. Cela représente un total de 46 jours d'activité au lieu de 71 jours. Ce mauvais résultat est dû en partie à la météo mais aussi au manque de participants en âge OJ. Les moniteurs se sont alors repliés sur des courses privées auxquelles un Ojien a participé sporadiquement.

Pour le groupe des OJ1 (jeunes de 10 à 14 ans), 8 courses ont pu se dérouler normalement, et 2 ont été annulées: il s'agit de deux sorties de randonnée à ski de niveau facile. Les sorties d'escalade ont connu les meilleures participations (de 5 à 11 jeunes présents), alors que l'unique sortie rando a rassemblé 5 jeunes et les sorties «via ferrata» ou «fondue au clair de lune» ont compté 3 et 4 participants.

Pour le groupe des OJ2 (14 à 20 ans), ce sont là encore 8 sorties qui ont pu avoir lieu. La meilleure participation est enregistrée par la semaine d'escalade de Pâques, avec 8 participants. Les autres sorties d'escalade ont enregistré de 7 à 3 participants. Le cours «avalanche et freeride» a quant à lui enregistré 7 participations, contre une seule pour l'unique sortie rando ayant eu lieu cette année! La semaine «sportive» au Tessin, hors programme J+S, a attiré 5 irréductibles.

Parmi les courses OJ2 annulées, 5 étaient au programme estival (escalade) et 5 figuraient dans le programme hivernal (2 cascades, 3 randos).

La semaine d'Alpes, commune aux deux programmes OJ1 et OJ2, a connu un beau succès avec 9 participants (dont 4 en âge OJ1).

Les sorties «tous âges» (sorties communes) prévues à ski ont été annulées.

Actuellement, nous enregistrons un total de 252 jours d'activité-jeunesse (- 40% par rapport à 2008). Le nombre de participants par course est en baisse, de même que le nombre de jours passés par un jeune dans nos activités. 34 jeunes ont participé à au moins une activité, alors qu'ils étaient 56 pour 2008.

Du côté des moniteurs, 26 ont participé à au moins une sortie. La palme des sorties revient à Olivier Nys (7 sorties), la plus forte participation en terme de journées étant à mettre à l'actif de Sébastien (19 journées).

La Commission de Jeunesse a décidé d'axer davantage son programme 2010 sur l'escalade, en diminuant également l'offre générale. Nous tenterons une expérience de «fidélisation» par un sommet de 4000 m nécessitant au préalable la participation à 2 ou 3 sorties préparatoires. Pour ce qui est de la randonnée à ski, le programme sera fortement revu à la baisse, vu le faible enthousiasme des jeunes.



L'OJ doit relever le défi de se repositionner face aux goûts des adolescents actuels, dont l'une des caractéristiques est de changer d'activité rapidement et de se positionner en consommateur pur. Peut-être en viendra-t-on un jour à voir disparaître les traditionnelles «Jeunesses» du CAS au profit d'une «Super-Jeunesse» à l'échelle du canton. Toutes les pistes constructives sont à évaluer.

Le groupe n'a pas accueilli de nouvelles familles cette année et seuls quelques enfants sont encore en âge Alfa (6-10 ans).

Aujourd'hui, environ 5 familles se mobilisent pour organiser des sorties Alfa, parmi lesquelles aucun moniteur n'a à ce jour la formation de chef de courses, formation indispensable à la mise sur pied de sorties grimpe ou alpine. Ainsi le programme 2010 sera allégé.

## **ALFA**

Claudine et Paul-André Laperrouza

En 2009, 9 sorties sur 10 planifiées ont pu avoir lieu avec en moyenne 15 participants.

La particularité de cette année fut sans aucun doute la participation de l'ALFA à trois sorties de l'OJ: une sortie raquettes au clair de lune et deux journées d'initiation à la varappe, où plusieurs familles ont eu beaucoup de plaisir.

La journée d'initiation à Pontarlier permit à une vingtaine de participants, majoritairement des parents, de découvrir ou de perfectionner les techniques de base de l'escalade.

Durant le printemps une course d'arête et 2 sorties d'escalade furent organisées.

Durant les vacances d'été, certaines familles se sont spontanément réunies les mercredis en fin de journée sur les sites d'escalade de la région. Fin août fut marqué par un magnifique weekend dans les Gastlosen.

Après une belle randonnée sur le sentier des Roches sous le Hohneck et l'ascension du Petit Cervin à la Martinswand, les familles ont terminé leur week-end du Jeûne sur les falaises des Vosges.

La semaine que les familles ont passée sur l'île de Beauté restera une expérience inoubliable pour tous, tant par la diversité des paysages, les activités pratiquées, que par les baignades en mer et rivières encore possibles à cette époque de l'année.

# Station de secours de la Vue-des-Alpes

Misaël Peter, président

Pour la station de sauvetage de la Vue-des-Alpes, l'année 2009 a été rythmée par quelques petits changements, et 2010 va l'être davantage. La fondation Secours Alpin'Suisse (SAS) bat son plein depuis quelques années, et la station de sauvetage de la Vue-des-Alpes, faisant partie intégrante de celle-ci, doit suivre les normes et recommandations que le sauvetage en montagne suisse établit. Ces normes viennent des services de sauvetage professionnels (Rega, Air-Zermatt, Association suisse des guides de montagne (ASSGM)).

La fondation désire une uniformisation des techniques de sauvetage (techniques de cordes, techniques spécifiques, techniques médicales,...) pour l'ensemble des stations de sauvetage, réparties sur le territoire helvétique. Pour cela, un manuel devrait bientôt être terminé et des cours supplémentaires sont mis à disposition (voir rendus obligatoires pour certains sauveteurs). Dans chaque station de sauvetage se trouvent des professionnels du sauvetage en montagne pour dispenser la formation la plus adéquate possible. le but étant de remplir les exigences du SAS mais surtout de pouvoir fournir la meilleure prestation possible (soins et sécurité) en cas d'intervention.

Pour parler interventions, la station de sauvetage de la Vue-des-Alpes a été engagée pour trois interventions durant l'année 2009. Elle a été également pré-alarmée à deux reprises, et quatre accidents ont nécessité l'intervention d'un spécialiste en sauvetage héliporté (SSH).

Les trois interventions ont été des missions de recherches, deux en début d'année, dans le massif de Chasseral et une dans la région du Mt-Soleil en fin d'année.

Les deux pré-alarmes ont été des demandes de sécurisation et d'évacuation par le service d'ambulance de St-Imier (annulées après évaluation), lors d'accidents de la circulation dans le vallon de St-Imier.

En ce qui concerne les quatre interventions SSH, deux ont été effectuées dans le Val-de-Travers pour des chutes (dont une mortelle), une dans les gorges du Doubs pour un accident mortel et la dernière en fin d'année lors d'un accident de luge dans la région d'Orvin.

Je signale que la station de sauvetage de la Vuedes-Alpes doit intervenir de plus en plus et que cela engage sérieusement notre responsabilité, non seulement vis-à-vis de la Rega mais encore plus pour les personnes qui doivent avoir recours à nos services. Par conséquent, nous nous devons d'avoir des sauveteurs formés pour faire face à des situations parfois difficiles (météo, stress,...), donc ayant une formation technique et médicale la meilleure possible.

La station de sauvetage de la Vue-des-Alpes compte actuellement 25 sauveteurs; 12 de la section CAS-Neuchâtel; 10 de la section CAS-Sommartel et 3 venant d'autres horizons; dans le courant de 2010 ce chiffre va sensiblement augmenter, au vu des projets actuellement en cours.

Sauveteurs membres de la section CAS de Sommartel – Le Locle:

Boschi Joseph, Buffe Blaise, Cattin Georges, Cédric Girardot, Kohli José, Perret Alain, Perret Thierry, Perrin Pierre-Denis, Schneider Lucien, Peter Misaël. Sauveteurs membres de la section CAS de Neuchâtel:

Abplanalp Michel, Bryois Christian, Buchs Vincent, Burri Bernard, Collioud Alain, Collioud Thibaut, Collioud-Robert Yves, Gafner Frédéric, Penot Eric, Python Jean-Bernard, Perusset Alain, Ruchti Adrien.

Sauveteurs non-membres du CAS:

Donze Cédric, Péter-Contesse Noémie, Lhorme Xavier.

Je tiens à remercier sincèrement tous les sauveteurs qui s'investissent pour le développement de la station de sauvetage de la Vue-des-Alpes, tous les services professionnels de sauvetage de l'arc jurassien qui collaborent efficacement avec la station de sauvetage de la Vue-des-Alpes ainsi que les sections du club alpin qui restent toujours dans notre sillage.

Merci infiniment et bonne année 2010!

# Commission des récréations

Françoise Koller, coordinatrice

### Fête des vendanges

Suite au changement d'emplacement en 2008 et au rangement tardif du stand à Dombresson le lundi matin 3 heures, abandon du chalet et location d'un stand standard. Résultat: des félicitations et bien sûr des déçus, néanmoins nous continuerons avec le nouveau stand en 2010 en essayant de le personnaliser. Vente de badges réussie à force de bonnes volontés des membres des commissions et du comité.

Nous avons la chance d'avoir trouvé un local ou ranger nos stocks de vin, bière, etc. ce qui est très agréable vu le stand ouvert.

Bénéfice 2009 moins bon que les 3 dernières années: nouvelle taxe poubelle de 300.—, augmentation de l'électricité et surtout paiement de la location annuelle du local ou se trouve le chalet de 600.— (voir rapport de C. Oliveira FDV 2008).

A propos du chalet nous demandons au comité de régler la question du chalet, car il est exclu que la location éventuelle de 2010 passe par les comptes de la FDV 2010.

Remise du 1er prix du terroir à faire valoir sur la location d'emplacement de la FDV 2010 de 400 –

### Assemblée générale

Suppression des frais de musicien vu le manque de couples dansants, et il est clair que les membres ont plus envie de parler et de se rencontrer.

Revoir l'organisation des tables en notant certains emplacements (comité, sections invitées). Pour le repas pour la 4<sup>e</sup> année le Romarin traiteur nous a concocté un repas qui semble-t-il convient encore à tous.

La salle de St-Aubin est déjà réservée pour 2010.

#### Conclusions

Notre équipe est nouvelle mais il semble que ça roule, alors bon vent à l'équipe, merci à tous et en route pour 2010, mais si 1-2 volontaires voulaient encore nous rejoindre, ils seront reçus les bras ouverts.

# 3. Conclusions du président

Les rapports des différents présidents de commission reflètent bien le dynamisme des activités de la section. Avant de tirer des conclusions de ces rapports, il est important de rappeler que sans leur dévouement et celui des membres des commissions, la section ne pourrait pas poursuivre son évolution. Au nom du comité et de tous les membres de la section ils méritent de chaleureux remerciements.

La lecture de ces rapports fait ressortir les points forts suivants:

- L'organisation et le déroulement des courses pour les membres de la section fonctionnent bien grâce au dévouement des chefs de courses et au concept de formation mis en place afin d'anticiper les exigences de formation du CC.
- L'offre de formation offerte aux membres et aux chefs de courses.
- La détermination d'objectifs annuels pour l'alimentation des fonds d'entretien des cabanes.
- Le renouveau du groupe féminin motivé par le dynamisme de sa nouvelle présidente.
- La création de la chorale des Jeudistes.

Par contre, certains domaines nécessitent réflexion afin d'être adaptés à l'évolution des besoins des membres:

- Adapter l'offre et l'encadrement de la Jeunesse afin d'améliorer le taux de participation aux différentes activités.
- Offrir au groupe ALFA (Alpinisme en Famille) des possibilités de poursuivre l'organisation de ses activités dans le cadre du programme officiel de la section.
- Responsabiliser les membres afin de maintenir un système simple et définitif d'inscription aux courses.
- Motiver les membres à prendre des responsabilités en dehors de l'organisation des courses (comité, commissions, gardiennaqes, colonne de secours....).
- Revoir la pér odicité et le contenu des assemblées de la section.
- Adapter les moyens de communications en fonction des nouvelles technologies de l'information.

Neuchâtel, 11 avril 2010 Philippe Aubert President Section Neuchâteloise CAS

# Récits de courses «section»

# Semaine de ski dans les Alpes du Sud

6-13 mars 2010, 10 participants Org. Philippe Aubert, Christine Ciampitti

Semaine traditionnelle de ski de rando dans les Alpes du Sud, cette année dans la Val Maira, à Chialvetta et à Preit.

Pendant cette semaine traditionnelle de ski rando, à laquelle j'ai participé pour la première fois, j'ai gagné – sans mérite – la réputation d'un penchant pour les statistiques. De ce fait, et grâce à une base de données d'excellente qualité (un grand merci à Jean-Paul Randin et Jean-Daniel Perret), je vous propose au début de ce récit quelques considérations rétrospectives.

La semaine de ski rando dans le Sud est organisée depuis 1996, c'est-à-dire depuis 15 ans. toujours avec le même guide, Sylvain Pusnel du Queyras (www.guidesqueyras.com). Parmi les 45 personnes qui ont déjà participé au moins une fois à la semaine, il y en a trois qui étaient présentes 14 fois, deux personnes 13 fois, une personne 12 fois et une autre 10 fois. Bon, Philippe et Christine, organisateurs depuis 2005, ont un taux de participation solide et il n'est pas exclu qu'ils dépasseront bientôt cette fréquentation, certains «habitués» menacant d'arrêter prochainement. Depuis 1996, le groupe se constituait en moyen de 13 à 14 personnes. 2008 et 2010 étaient les années les moins fréquentées avec seulement 10 participants.

La semaine se déroulait toujours en mars. 88 courses ont été effectuées, dont 22 en Italie et 66 en France. Les sommets ou les endroits gravis s'élèvent en moyenne à 2712 m (sur 81 courses). Les dénivelés parcourus se situent entre 900 et 1'300 mètres.

Imaginez, après quinze ans de vacances annuelles passées ensemble, les sept habitués qui forment la colonne vertébrale du groupe se connaissent bien. Beaucoup de petites anecdotes et des affinités en témoignent par des gestes et des remarques verbales. Toutefois, les nouveaux participants, ou plutôt les deux nouvelles en ce qui concerne cette année, se sentaient parfaitement à l'aise: l'accueil fut chaleureux.

En 2010, la semaine nous a amené au Val Maira. Pour les images et autres informations sur cette vallée idyllique, je vous recommande «Les Alpes» (2-2010). Je peux vous le confirmer: on y mange bien, même très bien. Les gens sont aimables et, cerise sur le gâteau, du 6 au 13 mars de cette année, nous avons eu droit à la poudreuse dont parlent nos jeunes collègues freerider dans la revue mentionnée. Dans la neige fraîche et la poudreuse jusqu'aux genoux, nous avons savourés des pentes merveilleuses, une semaine mémora-



une entreprise partenaire de la Construction

ble! Pour les photos visiter le site de Philippe: http://picasaweb.google.ch/phi.aubert et le site de la section.

Notre guide Sylvain nous a mijoté, comme d'habitude, un programme bien adapté à la météo. Pendant les trois jours floconneux nous sommes restés à l'abri de la forêt, aussi pour la descente. D'abord depuis Chialvetta, nos buts étaient le premier jour l'Estelletta (2318 m), par un temps exécrable, chutes de neige, brouillard et carton; le 2º jour, le Bric Boscasso (2600 m), poudreuse et conditions de rêve; le 3º jour: Colle Soleglia Bue (2250 m), brouillard, neige légère et profonde; le 4º jour: vers Ubac (2250 m).

La deuxième partie s'est déroulée depuis Preit, plus précisément depuis la pittoresque Locanda Elfi, entretenue et gérée avec beaucoup de savoir faire et de sensibilité, et dont les propriétaires, très chaleureux, sont devenus nos amis. 4° jour: Monte Giobert (2439 m), brouillard et poudreuse profonde; 5° jour, Monte Giobert par le versant plus au sud, conditions de rêve; 6° jour, La Punta Tempesta (2679 m). Samedi, avant de partir, sans guide mais avec beaucoup de soleil, sept parmi les dix participants se sont encore aventurés au Monte Piutas (2431 m). Avant de quitter le guide, Philippe et Christine

Avant de quitter le guide, Philippe et Christine ont pris rendez-vous pour l'année prochaine. La semaine du 12 au 19 mars 2011. Sans hésiter, je vous recommande de réserver la date: la semaine est géniale.

Katja Lehr

# Le Métailler, 3213 m

13 mars 2012, 14 participants Org. Cyrille Fama, Sylvie Gosssauer

En ce samedi 13 mars, 14 clubeurs ou clubistes se retrouvèrent de bien bon matin afin d'aller boire un café au Relais du Grand Saint Bernard. Après avoir sélectionné et bu le breuvage adhoc, un autre but a été fixé: aller à Siviez afin de se diriger vers le Métailler.

Après une montée sur une petite route, nous rejoignons une jolie combe menant au pied de l'arête du Métailler.

Cyrille, qui monte le nez dans le guidon, ou plutôt dans les spatules, ne se rend pas compte du désordre qui règne dans le groupe. Désordre est un faible mot. Je dirais plutôt esprit malsain. Comment expliquer que l'on se fasse demander pourquoi on se trouve dans ce groupe, ou pousser de tout les côtés alors que l'on monte sagement. Et tout ceci orchestré par la co-organisatrice! Je me demande où est passé l'esprit du club où régnait un esprit convivial. En plus, on se fait même piquer ses petits gâteaux.

Arrivé au pied de l'arête, nous parcourons celle-ci jusqu'au fameux rappel qui va nous laisser sur notre faim: nous n'iront pas au sommet qui nous tend les bras. A quatorze, cela prendrait trop de temps. Peut être est ce pour cela que certaines personnes veulent en exclure d'autres afin de réduire la taille du groupe...

Ensuite, nous redescendons manger au dépôt de ski. Et là, une nouvelle surprise: moi qui était habitué à ce que pique-nique rime avec partage, chacun va se planquer dans son coin pour ne pas partager sa nourriture et protéger son taboulé par exemple. Je me rappelle le temps où l'on se partageait encore de fines tranches de saucisse sèche de sanglier du Bec à l'Oiseau.

Après, nous redescendons sur le barrage de Cleuson où Pascal, avide de poudre, en cherche dans tous les recoins.

Finalement, c'est par un chemin de bosses que nous allons boire une bière afin de se consoler individuellement bien sûr de ne pas avoir pu partager de la saucisse.

Toutefois, c'était quand même un bien joli sommet. Merci aux organisateurs.

Manu

# † François Petitpierre, 1930 - 2010

Fils aîné de Max, né le 16 mai 1930, soit 20 jours après moi, tu as été mon meilleur ami d'enfance, d'adolescence et de toujours.

A la section Neuchâteloise du CAS, où nous avons tous deux fêté plus de 60 ans de sociétariat, nous avons vécu ensemble de belles années d'excursions entre 1946 et 1953.

C'était l'époque des camps d'alpinisme de Jeunesse + Sport, à Grindelwald sous la direction du guide Pont de St-Luc, au Vallon d'Arpette avec le regretté André Grisel comme moniteur chevronné. Au fil des ans, nous formions presque toujours la même cordée pour gravir le Wetterhorn, le Mönch, la Jungfrau dans l'Oberland, les Ecandies, les Aiguilles Dorées, le Chardonnet, l'Argentière, le Dolent, le Velan, le Rothorn de Zinal et j'en passe. Dans ce temps-là, les cordes étaient encore en chanvre, on grimpait sans casque ni baudrier, en pantalons de velours côtelé, avec les (presque)

premières chaussures à semelle Vibram. Tout, me semble-t-il, était plus simple, comparé à l'attirail dont notre revue Les Alpes fait chaque mois l'étalage dans ses pages. Les murs de grimpe n'existaient pratiquement pas; on s'entraînait au Dos d'Ane, aux Somêtres et au Raimeux.

Toi, cher François, au cours de tes pérégrinations professionnelles, tu as eu notamment l'occasion, lors de ton long séjour au Chili, de gravir quelques hauts sommets des Andes, ce que tu as d'ailleurs relaté à l'époque dans Les Alpes. Tu as dévolu, avec un réel talent, une bonne partie de tes loisirs à la peinture des montagnes.

Le dimanche 28 mars écoulé, tu t'en est allé vers d'autres sommets immortels, victime d'un arrêt cardiaque, faisant suite à de longues années de maladie.

Adieu, cher ami et à bientôt.

Daniel Benoit

# † Max Küttel, 1932 - 2010

Max nous a quittés, un ami nous manque.

Originaire du Tessin, Max Küttel a fait le tour des trois régions linguistiques et c'est à Neuchâtel, où il a trouvé son bonheur, qu'il a pris définitivement racine.

Excellent skieur, il a connu toutes les pistes autour de Verbier. Voisin, il m'a vu partir faire du ski de randonnée. Mes récits lui ont fait envie et il s'est équipé en conséquence. Aussi avons-nous fait quelques courses dans les Préalpes bernoises et fribourgeoises. Il a ainsi fait connaissance avec le CAS et demandé son admission en l'an 2000. Le but de sa démarche était de participer aux activités des Jeudistes; de plus, il m'a régulièrement accompagné aux assemblées mensuelles du club.

Participant assidu à nos courses, il pointait régulièrement à la tête du groupe des mar-

cheurs. Calme et discret, il ne dévoilait que peu son passé professionnel et sa vie privée. C'est



# Heinz Hügli route des Nods 54 2035 Corcelles NE

avec plaisir qu'il prenait part aux semaines de ski alpin organisées en France. Apparemment insensible au froid, il skiait sans bonnet ni gants.

Souhaitant lui faire découvrir la haute montagne, j'ai amené Max au Breithorn, le 24 août 2001, en compagnie du pasteur Robert Grimm; c'était son premier et dernier quatre mille, course dont il garda un souvenir lumineux.

Prenant régulièrement sa voiture pour embarquer ses deux voisins, Gilbert et moi-même, il nous annonça un beau jour ne plus avoir de permis. Mauvais présage, une maladie sournoise

commençait à se manifester. Cependant, bien entouré par ses amis, Max a pu continuer de venir avec nous jusqu'au jour où, son état de santé s'étant dégradé, il devenait imprudent de l'entraîner en dehors des chemins battus.

Commença alors un lent déclin, une fin difficile pour notre ami et son entourage. Le 23 mars passé, de nombreux Jeudistes sont venus au Centre funéraire de Beauregard lui dire un dernier adieu et entourer Rose-Marie et sa famille. Nous leur présentons nos sentiments de profonde sympathie.

Hermann Milz

# Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

30 avril-1 mai Karine Joriot, tél. 078 754 95 67

15-16 mai Roger Zimmermann, tél. 032 853 70 76

22-23 mai Journée nettoyages, Martine Jeanmonod, tél. 079 793 21 51

29-30 mai Aline Loquès

#### Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

1-2 mai Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88. réservation 15 places

8-9 mai Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50

15-16 mai Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88

22-23 mai Bernard Huguenin, tél. 032 731 84 46, réservation 10 places

29-30 mai Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91

#### Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74

13-16 mai Hans Diethelm 29-30 mai Michel Porret

#### Appartement d'Arolla

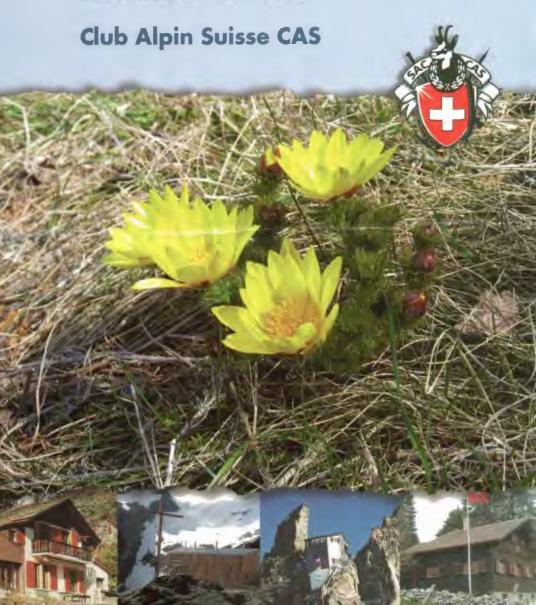
Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12

e-mail: panorama.casne@gmail.com



# Section Neuchâteloise

Bulletin no 6 - Juin 2010





# DOMAINE E. DE MONTMOLLIN FILS

2012 AUVERNIER

Grace au CAS...

nos bouteilles atteignent les sommets!

Grand-Rue 3 – 2012 Auvernier tél 032 737 10 00 – fax 032 737 10 01 e-mail: info@montmollinwine.ch

# COMTESSE STORES

EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



# pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys rue de l'hôpital 13 2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

> spagyrie homéopathie fleurs de bach

demandez votre carteplus



# Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30







Neuchâtel 032 725 18 91

Cortaillod 032 842 32 32

www.comminotsa.ch

# **BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS**

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèque postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

# Assemblée mensuelle

du mercredi 16 juin 2010 à 20 h au Muséum d'Histoire Naturelle, Neuchâtel

### Ordre du jour:

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
  - 2. Présentation de l'exposition actuelle «Les machines de Léonard de Vinci»
- 3. Communications du comité
- 4. Réception des nouveaux membres
- Tour d'horizon des activités passées et à venir

**Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **11 juin 2010** 

Prochain comité: 28 juin 2010

Prochaine assemblée: 2 août 2010 rencontre amicale à la cabane Perrenoud

**Couverture:** Adonis de printemps. Course du groupe féminin du 17 avril 2010 au Sentier des Adonis, Saxon.

Photo: Photo Jacqueline Moret

Nos cabanes: Alises/Saleinaz/Bertol/Menée

# Gestion des membres

#### Admissions

Badstuber Hélène, 1949, Boudry, Individuel Charrière Cedric, 1981, Coffrane, Individuel Decorges Michel, 1970, Bôle, Individuel Girardier Josiane, 1959, Neuchâtel, Individuel Grossenbacher Pascal, 1982, Neuchâtel, Individuel

Jenni Christine, 1978, St-Aubin, Individuel Junker Christophe, 1876, Neuchâtel, Individuel Mussard Emilie, 1986, Peseux, Individuel Schulz Kristina, 1979, Neuchâtel, Individuel Vatter Claire-Lise, 1956, Morat, Individuel Vautravers Aline, 1984, Coffrane, Individuel

Arnell Fredrik, 1980, Couvet, Famille Tehler Matilda, 1980, Couvet, Membre famille

Lesquereux Steve, 1977, La Chaux-de-Fonds, Famille

Frossard Sabine, 1981, La Chaux-de-Fonds, Membre famille

# Jubilés himalayens

Il y a 30 ans, le 3 mai 1980, la première expédition neuchâteloise a atteint le sommet du Sisne Himal, 6470 m. La cordée était composée de Pierre Galland et du regretté Daniel Chevallier dit Yéti.

Le 5 mai 1995, l'équipe formée de Doris Lüscher, Carole Milz, Heinz Hügli et Dominique Gouzi de la 4° expédition neuchâteloise, a atteint le sommet du Labuche Kang II, 7072 m. Au moment où une nouvelle équipe se prépare à partir en Himalaya, il vaut la peine de lire, sur le site de la section, rubrique «Nos Expés», les descriptions de ces grandes aventures que sont les expéditions neuchâteloises.

# PV de l'assemblée générale de printemps du 3 mai 2010

### Salutations et ouverture de l'assemblée

Près de 70 membres sont présents pour cette assemblée générale de printemps qui comporte un ordre du jour en 13 points. Se sont excusés: Roger Burri, Jean-Paul Randin, Katja Lehr. L'absence temporaire du *beamer* a bouleversé l'ordre du jour et le point 2 «Le rôle de la colonne de secours dans le canton de Neuchâtel» est relégué en fin de soirée.

### Accueil des nouveaux membres

Valérie accueille Nicolas, seul nouveau membre à être présent ce soir, bien que la section ait enregistré de nombreuses récentes admissions.

#### Nomination des scrutateurs

Jacqueline Moret, Marc-André Krieger et Jean-Claude Schnörr sont désignés et acceptés comme scrutateurs.

# PV de l'assemblée générale du 21 novembre 2009

Le procès-verbal de l'assemblée générale d'automne, publié dans le bulletin de janvier, est approuvé à l'unanimité.

#### Rapport annuel 2009

Le président commente succinctement ce rapport annuel qui occupe 12 pages du bulletin de mai. Premièrement, il faut se réjouir que le cap des 1800 membres a été dépassé. On observe aussi que le groupe des Dames revit. Du côté de la Jeunesse, on regrettera une baisse de la participation. En résumé la section se porte bien. Un grand merci aux membres des commissions et à leurs présidents qui ont rédigé les rapports. Le rapport annuel est approuvé à l'unanimité.

#### Comptes 2009

Christine, notre caissière, présente les comptes 2009 dont chacun a pu prendre connaissance dans le bulletin de mai. A noter que toutes les cabanes, sauf Bertol, ont transféré un excédent de recettes au fonds d'entretien. Des investissements importants ont été faits à la cabane de Bertol (panneaux solaires, travaux de sécurisation du chemin d'accès) et dans une moindre mesure à la cabane Perrenoud (armoire, protection du fourneau). Le produit des titres et placements, meilleur que prévu, a également permis de verser Fr. 10'000.— au fonds de fluctuation de la valeur des titres. Finalement, les comptes bouclent avec un bénéfice de Fr. 1462.18.

#### Rapport des vérificateurs de comptes

Le rapport des vérificateurs est lu par Jean-Marc Schouller qui a procédé à la vérification des comptes avec Michèle Houlmann. Il souligne l'excellente tenue des comptes et recommande de les accepter.

#### Approbation du rapport et des comptes

Soumis au vote, les comptes ainsi que le rapport des vérificateurs sont acceptés à l'unanimité.

#### Nomination des nouveaux vérificateurs

Ayant fonctionné pendant trois ans, Jean-Marc Schouller se retire. Pour l'exercice 2010, les vérificateurs sont Michèle Houlmann et Jean-Louis Juncker, qui avait été désigné suppléant en 2009. Claudia Fama se propose comme vérificatrice suppléante. Ces personnes sont acceptées à l'unanimité.

#### Statuts 2010

Chacun a pu prendre connaissance du projet de révision des statuts publiés dans le bulletin d'avril. Cette révision est souhaitée par le comité pour adapter les statuts aux exigences du Comité central d'une part, et au mode de fonctionnement actuel de la section d'autre part. Quelques clubistes ont fait part de remarques, soit par écrit avant l'assemblée, soit en cours d'assemblée. Finalement, il sera tenu compte de sept modifications par rapport au projet présenté. Ces dernières touchent la clarté du texte, l'organisation d'assemblées à but culturel ou scientifique, et le souhait de ne pas limiter la durée de fonction des membres des commissions et du comité. Les nouveaux statuts sont finalement soumis au vote des membres présents qui les acceptent. sous réserve de trois abstentions. Ils seront envoyés au Comité central pour approbation finale. puis mis en ligne sur le site de la section.

# Tour d'horizon sur l'activité passée et à venir

Erich Tanner annonce que le cours de grimpe a déjà eu lieu avec 40 participants. La course d'Andreas Hutter des 21-22 août aux Diablerets est annulée. Pour les courses des dames, Jacqueline Moret compte chaque semaine 11 à 12 participantes; l'organisation fonctionne si bien que deux courses par semaine (de niveau différent) seront organisées en juin; il est également prévu une course par mois le samedi,

pour les personnes qui travaillent. Guy Quenot fait le rapport des Jeudistes et signale notamment que leur chorale se produira le 3 juin au Val-de-Ruz à l'occasion de la réunion des Jeudistes romands. Heinz Hügli félicite les nouveaux chefs de courses, à savoir: Aline Renard, Stéphane Lorimier, Ronald Forster (hiver I) et Erich Tanner, Cyrille Fama, Dominique Gouzi (hiver II). Pascal Renaudin rapporte les activités passées des Ojiens et annonce que douze d'entre eux sont inscrits au projet 4000 (préparation à l'ascension d'un 4000) sous la conduite de Yann Smith.

#### **Divers**

Le préposé à Saleinaz est à la recherche d'un véhicule pour transporter de la marchandise (1500 kg) le 18 juin (merci de prendre contact avec Roger Burri si vous pouvez mettre un véhicule à disposition). Une opération «dépoussiérage» est prévue le 8 mai à la cabane Perrenoud; par ailleurs, son préposé organise, le 28 mai prochain, une soirée d'information destinée à tous les membres intéressés à la gardienner (prendre contact avec Jean-Paul Randin). L'assemblée des délégués aura lieu le 5 juin à Bienne; deux points importants figurent au programme: 1) la planification 2011-2013 et 2) le projet «Quel futur pour nos paysages alpins». Le 45° cours de sécurité et sauvetage en montagne aura lieu les 25 et 26 septembre. Notre rédacteur, Ruedi Meier, signale que, malgré le fait que

# CABANE SORNIOT

BIENVENUE A TOUTES ET A TOUS!

du 26 JUIN au 18 SEPTEMBRE 2010

JOLANDA & TEAM (ex gardienne cab. Bertol)

Tél. cabane: 027 746 24 26 (en-dessus de Fully / Martigny) les nouveaux statuts ne limitent pas la durée de fonction, il a déjà 13 ans d'activités et qu'il faudra tout de même songer à sa succession. Suite au désistement d'une participante à une semaine de haute route Chamonix-Zermatt du 4 au 10 juillet, une personne est recherchée et peut prendre contact avec Georges Boulaz. Dominique Gouzi informe que l'étude géologique pour la cabane Bertol a eu lieu et que le rapport est attendu. Adrien Ruchti rappelle que les activités de l'ALFA sont destinées aux enfants accompagnés de leurs parents et non pas à tous les clubistes.

# Le rôle de la colonne de secours dans le canton de Neuchâtel

L'organisation générale de cette station de secours est présentée par son responsable, Misaël Peter, qui est également préposé pour l'arc jurassien de la fondation Secours Alpin Suisse, qui est en fait une co-fondation CAS et REGA. Les secours sont assurés par des bénévoles (membres du CAS habitués aux techniques de rappel) au bénéfice d'une formation mise sur pied par les stations de secours, mais également par des sauveteurs spécialisés formés par des professionnels. En cas d'accident ou de disparition en terrain périlleux (terrain escarpé, falaises, forêt dense), la décision est prise à la centrale (tél. 1414) d'envoyer une équipe de sauveteurs en contactant la station la plus proche. La collaboration avec la REGA permet de déployer de grands moyens pour arriver rapidement à pied d'œuvre. Adrien Ruchti retrace ensuite l'historique de la station de secours de Neuchâtel qui a fusionné avec celle de Sommartel pour former la colonne de secours de la Vue-des-Alpes en 2004. Au niveau des statistiques, il a dénombré 16 interventions de 1970 à 1997 et 8 depuis la fusion en 2004. A l'aide d'images prises sur le terrain. Alain Collioud présente le matériel et les techniques utilisées dans différents cas de sauvetage. La colonne

de la Vue-des-Alpes compte 25 personnes. Les intéressés sont les bienvenus.

L'assemblée est levée vers 22h40.

Pour le PV. Monique Bise



## Rappel:

Rendez-vous de tous nos amis supporters, le 4 juin dès 16 h et le 5 juin dès 09 h aux caves de la Maison Carrée à Auvernier, pour un apéro favorisant les contacts directs, combiné avec les différentes actions de soutien.

Sébastien Grosjean

# Commission des courses

# Courses spontanées – complément du programme annuel

Il est parfois difficile pour les chefs de courses de planifier, au début des mois d'octobre/novembre de l'année précédente, les saisons d'hiver et d'été à venir! (Le délai d'annonce est fixé à une semaine avant la commission des courses). Cette dernière a proposé au comité de la section de créer la possibilité de rajouter des courses officielles pendant la saison, dans le but d'étoffer l'offre de courses sans affaiblir le programme annuel habituel.

Quelques explications/conditions pour rajouter des courses:

- Sur le site vous trouvez la rubrique «Les Courses – Les Propositions».
- Les chefs de courses saisissent la course supplémentaire, ceci au minimum 2 semaines avant la date de la course. Si la proposition est faite dans un délai plus court, la course restera une course à titre privée.
- 5 «sages», tous membres de la commission des course et nommés par cette dernière (actuellement: Josep Solà i Caròs, Jean-Bernard Python, Cyrille Fama, Andreas Hutter, Erich Tanner) seront informés par e-mail.
- Ces «sages» vont vérifier que la course satisfasse aux conditions requises pour une course officielle (niveau de formation du cdc pour la course, buts, etc.). Si celles-ci sont remplies, ils donnent leur feu vert.
- Dès que deux «sages» ont donné leur feu vert, la course va basculer dans le programme annuel et les membres inscrits sur le site seront informés par e-mail. Les courses ajoutées seront marquées spécialement.
- Si pour une raison la course n'est pas acceptée par aux moins deux «sages», elle restera dans les propositions et deviendra une course à titre privée. Les membres inscrits sur le site seront informés par e-mail (système déjà connu actuellement).

Nous tenons à remercier Jean-Claude Lanz qui a réalisé ce travail du coté informatique. La commission des courses est persuadée que ce système va permettre d'offrir un programme de courses encore plus attractif pour ses membres. La procédure de traitement des courses spontanées est en essai en 2010, toutes suggestions d'améliorations sont les bienvenues.

> Pour la commission des courses Erich Tanner/Pascal Bonvin

# Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

# Le mardi 1 juin: Roches de Moron, Colonne de secours, exercice avec moyens improvisés

Rendez-vous à 18h15.

Organisateurs: Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88; Misael Peter-Contesse, tél. 032 931 73 12 ou 079 532 42 51.

# Le samedi 5 et dimanche 6 juin: Tour des 3 lacs à VTT, pour tous

Tour sur le week-end avec arrêt dans un endroit paradisiaque du Vully et goûter au luxe de dormir sur la paille.

Balade VTT tranquille avec grillade au bord du lac le long du parcours, si la météo le permet. Possibilité de participer aussi seulement le samedi ou le dimanche.

Paille + petit déjeuner: 30.- et environ 20.- à 25.- pour le repas du soir.

# ROBERT OEGELISA

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX, TÉLÉPHONE 032 737 1020 FAX 032 737 1021



...pour la soif!

Organisateurs: Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63; Mona Klein, tél. 076 207 28 21 ou 032 720 52 50.

Le samedi 5 et dimanche 6 juin: Gastlosen, varappe de longues voies pas trop difficile, 5+ Organisateurs: Beatrice Zozkind, tél. 032 853 49 90; Philippe Habegger, tél. 032 724 52 67 ou 076 200 52 67.

# Le vendredi 11 juin: Cours de glace pour moniteurs, cours ETE 2010, avec guide

Cours pour les chefs de courses qui participeront comme moniteurs au cours des 12 et 13 juin.

Organisateurs: Martin Liberek, tél. 032 731 57 85, mliberek@sunrise.ch; Stéphanie Bourquin, tél. 079 544 89 68, stephabou@hotmail.com.

# Le samedi 12 et dimanche 13 juin: Cours de glace, initiation et perfectionnement, cours ETE 2010, pour tous

Ce cours s'adresse à tous les membres de la section, débutants ou non. Les participants pourront se familiariser avec les techniques suivantes: encordement sur glacier, marche en crampons, utilisation du piolet et des vis à glace, ancrages et sauvetage crevasse, techniques d'auto-sauvetage, maîtrise des glissades, etc. Nuit sous tentes au camping de Gadmen. Prix 90.—. Rendez-vous à 7 h au parking de la

piscine du Nid-du-Crô à Neuchâtel. Matériel: bons souliers pour la marche sur glacier, évent. quêtres, habits chauds, lunettes de soleil, gants, sac de couchage, matelas léger pour le camping, 1 tente (à partager), baudrier, casque, crampons, piolet (en location chez DEFI Montagne à Peseux), 5 mètres de cordelettes de 6 mm\*, cordelette pour Prusik\*, mousquetons\*, mousquetons à vis\*, descendeur\* (\*tout ce matériel est en vente lors du cours, environ Fr. 100.-). Nourriture: 2 pique-niques. 1 petit-déjeuner, des boissons pour les 2 jours, 1 dessert, 1 bouteille (!) et votre vaisselle pour samedi soir (le souper du samedi est inclus dans le prix). Attention: pas de colloque mais inscription obligatoire par le site Internet.

Infos supplémentaires auprès des organisateurs: Martin Liberek, tél. 032 731 57 85, mliberek@sunrise.ch; Stéphanie Bourquin, tél. 079 544 89 68, stephabou@hotmail.

# Le lundi 14 juin: Lundi-X: Palette d'Isenau, 2170 m, rando pédestre

Col-du-Pillon, Lac Retaud, Chalet Vieux, Col des Andérets, La Palette, La Marnèche, Col-du-Pillon. Rando 3 heures. Départ 8 h au parc du Lacustre (ou du Robinson si Lacustre complet). Pique-nique. Coût 30.—.

Organisateurs: Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 ou 079 317 56 23; Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16.



les classiques, le Domaine Château Vaumarcus les Mousseux Bouvier Frères

Caves Châtenay Bouvier SA•Route du Vignoble 27•CH 2017 Boudry www.chatenay.ch•info@chatenay.ch•Fax 032 842 54 71•Tél. 032 842 23 33

## Le samedi 19 et dimanche 20 juin: Ouverture cabane de Saleinaz.

Divers passages par des chaînes. Mise en route de la cabane pour la saison d'été.

Organisateur: Roger Burri, tél. 032 835 23 91.

# Le samedi 19 juin: Ouverture cabane de Bertol (saison estivale), pour tous

Organisateur: Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

# Le samedi 19 juin: POUR L'ALFA, Via ferrata de Nax et d'Evolène

Le matin via ferrata de Nax (PD). L'après-midi via ferrata d'Evolène (F, D, TD). A Evolène il y a 3 parcours. Le choix sera fait en fonction des participants.

Organisateurs: Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88; Claudine et Paul-André Laperrouza, tél. 032 846 19 73.

# Le samedi 19 et dimanche 20 juin: Aiguille de la Tsa, 3668 m, alpinisme glacier et escalade. AD

Samedi montée à la cabane de Bertol 4.30 heures, T4. Dimanche Aig. de la Tsa, AD, III+, 3 heures + descente. Max. 9 participants (7 + 2). Organisateurs: Yann Buchs, tél. 079 701 08 39; Verena Ravasio, tél. 032 841 13 59.

# Le samedi 26 et dimanche 27 juin: Traversée Fletschhom, 3919 m – Lagginhom, 4020 m, alpinisme mixte, PD+

Organisateurs: Thierry Rindlisbacher, tél. 032 313 30 41 ou 079 379 25 64; Gérard de Montmollin, tél. 032 725 08 73.

# Le samedi 26 et dimanche 27 juin: Tête Blanche, 3421 m et Petite Fourche, 3512 m, alpinisme, PD

Très jolie course d'initiation mixte. Pourrait être remplacée par un autre sommet selon les conditions. Départ le samedi matin de Neuchâtel en voiture, pour Champex-Lac. Montée en télésiège puis à pied à la cabane de Trient. Dimanche, traversée du plateau de Trient, puis montée au sommet de Tête Blanche, puis selon les envies et les conditions à la Petite Fourche. Retour au télésiège. Prendre 2 pique-niques. Demi-pension à la cabane. Equipement: baudrier, piolet, crampons avec antibottes (ajustés!), casque, lampe frontale. Si possible: 2 broches à glace, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 1 descendeur, 2 Prusiks, 5 m de cordelette 7 mm.
Organisatrice: Stéphanie Bourguin, tél. 079

Organisatrice: Stéphanie Bourquin, tél. 079 544 89 68.

# Le dimanche 27 et lundi 28 juin: Course mixte, rando alpine rochers et glacier, PD+

Course en fonction de la météo avec un requis pour les courses glacières. Pas de colloque. Limitée à 10 personnes.

Organisateurs: Albertino Santos, tél. 079 275 13 59; Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57.

## Courses du mois: avril 2010

30 mars au 4 mai: Les clés du plaisir de la course à pied, 12 participants.

Org. Stéphane Lorimier.

1 avril: Soirée de formation: «Le montagnard complet», 18 participants.

Org. Josep Solà i Caròs, Andreas Hutter.

**3-5 avril: Finsteraarhom,** annulé.
Org. Andreas Hutter, Stéphane Lorimier.

10-11 avril: Ski de rando dans la région du Col du Simplon, 9 participants.

Org. Emmanuel Onillon, Yann Buchs.

10-11 avril: Tête de Valpelline, 12 part.

Org. Dominique Gouzi, Edouard Fasel.

10-12 avril: Ski alpinisme dans la région Gauli, annulé.

Org. Sébastien Gerber, Rolf Eckert.

Le samedi 10 et dimanche 11 avril: cours de grimpe, 39 participants.

Org. Jean-Bernard Python.

Le lundi 12 avril: Lundi-X: Combe Tabeillon, 16 part.

Org. Nadia Hügli, Catherine Borel.

**23-25 avril: Traversée du Liskamm, et Nordend,** 3 part. Org. Andreas Hutter, Roger Zimmermann.

**24 avril: Exercice de la colonne de secours,** 15 part. Org. Adrien Ruchti, Misael Peter-Contesse.

**25-30 avril: Haute route impériale,** 5 part. Org. Heinz Hügli



Courses futures

#### OJ<sub>1</sub>

**5 juin: Escalade facile.** Escalade dans le Jura. On choisira un site ou tout le monde pourra aborder la difficulté de son choix, soit du 3a au 7a. Prix: 20.–.

Organisateur: Yann Smith, tél. 032 724 74 02 ou 079 665 80 29.

12-13 juin: Objecitf 4000. Ce week-end a connu un franc succès au niveau des inscriptions, de ce fait toutes les places sont déjà prises. Toutes les informations nécessaires seront communiquées directement aux participants. De plus une soirée sera organisée pour informer les parents.

Organisateurs: Yann Smith, tél. 032 724 74 02 ou 079 665 80 29, Josep et Christelle.

#### OJ1 et OJ2

### 5-10 juillet: Semaine d'Alpes au Bächlital.

Semaine de montagne dans la région du Grimsel, au Bächlital. Magnifiques courses d'escalade d'une à plusieurs longueurs. Des belles arêtes, sommets et glacier à proximité. La place est limitée!

Inscription jusqu'au 20 juin !!! Prix 320.-.

Organisateurs: Benno Treier, guide, tél. 078 720 89 14, benno.treier@freesurf.ch

et Denis Burdet, guide, tél. 079 215 46 35, info@denisburdet.ch.

#### OJ2

**5-6 juin: Escalade à Bouh**a. Week-end d'escalade sur un granite «Amazing» d'après Dave Graham. Soirée chez les amis du Daillet pour une over big grillade. Nuit à la belle étoile. Prix: 80.—.

Organisateurs: Johan Martin, tél. 079 506 35 78 et Aline.

La semaine d'escalade au Val di Mello du 31 juillet au 7 août est malheureusement annulée pour cause d'impossibilité de vacances.

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice.

Ce mois, de manière que chacune trouve une course qui lui convienne, 2 courses sont organisées chaque semaine.

#### Activités à venir

Je 3 juin: L'Aar de Berne à Münsingen, alt. max. 530 m, 30 m ✓ et ¾, 4 heures, T1. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ve 4 juin: Zeneggen, Burge, Hostettu, Moosalp, Törbel, alt. max. 2048 m, T2, 650 m ✓ et 550 m ✓, 5.30 heures, avec Eliane Luther, tél. 032 725 81 52.

Di 6 juin: Mont de l'Arpille (Valais), 900 m ✓ et 400 m ¾, 5 heures, avec Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79.

Je 10 juin: Plan Francey, Moléson, Plan Francey, alt. max. 2002 m, T2, 500 m ✓ et 500 m ✓, 3.30 heures, avec. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66.

Je 10 juin: Gorges de l'Areuse (Noiraigue – Boudry), alt. max. 730 m, 300 m ¾, 3.30 heures, T1. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Je 17 juin: le Gasteretal et ses Sabots de Vénus, Gurnigel, Sunnbüel, Eggeschwand, alt. max. 1835 m, T2, 650 m ✓ et 800 m ∿, 5.30 heures, avec Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

**Je 17 juin: Schwarzenburg – Rueggisberg,** alt. max. 990 m, 380 m ✓ et 230 m ❖, 3.30 heures, T1. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ma 22 juin: Simmenfälle, Siebenbrunnen, Langermatte, Iffigenalp, La Lenk, au pays des cascades, alt. max. 1857 m, T2, 755 m ✓, 800 m ✓, 5.30 heures, avec Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87 et Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 657 77 16.

**Je 24 juin: St-Ursanne – Asuel**, alt. max. 800 m, 620 m ✓ et 550 m ⋈, 4 heures, T1. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ma 29 juin: Assemblée mensuelle, Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme d'août.

Je 1° juillet: Staffelegg – Frick, alt. max. 750 m, 300 m ✓ et 570 m ∿, 4 heures, T1. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Sa 3 juillet: Mund, Bodma, le Gorperi (bisse), Baltschiederbach, l'Undra (bisse), Ausserberg, alt. max. 1431 m, T2, 400 m at 600 m at, 5.30 heures, pour personnes non sujettes au vertige, avec Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

# Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52





# arrosserie d'auvernier





Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Courses du mois: avril 2010

Ma 6 avril: Gampelen, Cerlier, Gals, Gampelen, 12 participantes, org. Hélène Badstuber et Odile Rames.

Sa 17 avril: Sentier des adonis, Saxon, Sapin Haut, Saxon, 12 participantes, org. Eliane Luther et Jacqueline Moret.

Je 22 avril: Hagneck, Burg (chute de l'Aar), Ipsach, 3 part., org. Mierta Chevroulet.

Ve 30 avril: Reconvilier, Tour de Moron, Bellelay, 11 part., org. Ida Gumy.

# Sentier des adonis; Saxon – Mayen Moret – Le Rosé – Sapin Haut – Saxon

Samedi 17 avril 2010, 12 participantes Org. Eliane Luther et Jacqueline Moret

Au vu du départ matinal, un petit noir s'est imposé avant de s'engager le long du chemin des adonis qui se situe à flanc de coteau et qui

ne cesse de monter et descendre. Ce parterre de petits soleils s'accrochant parfois sur les roches a rapidement illuminé tant les clairières que nos cœurs. Durant tout le parcours, nous étions surveillées de près lorsque la semelle de nos chaussures effleurait un bel Adonis! Sans parler des autres beautés: l'anémone pulsatille, l'orchidée pâle, l'hépatique, l'orchidée pyramidale et la corydale. Le pique-nique fut suivi d'une courte mais bonne sieste. La balade s'est poursuivie en bordure d'abricotiers en fleurs avec les Alpes enneigées en toile de fond. A Sapin Haut, bien que tous les chemins mènent à Saxon, des autochtones bien intentionnés se sont avancés pour nous indiquer le meilleur chemin, difficile à trouver, passant par l'imposante tour du Château et aussi ô bonheur par un grand verger en fleurs.

Enrichies par la découverte d'un nouveau site, c'est à l'unisson que nous exprimons à Eliane et Jacqueline notre reconnaissance pour l'organisation de cette course dorée que nous ne sommes pas près d'oublier!

Les heureuses marcheuses

Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

### 3 juin: Jeudistes romands

Nos amis chaux-de-fonniers nous proposent le programme suivant:

08h30 parking d'Evologia, Cernier (regroupezvous pour ce déplacement).

Café offert et formation des groupes:

A: Cernier, Fontaines, Chézard, Place du Boveret, env. 3 heures.

**B:** Cernier, Fontaines, Fontainemelon, Place du Boveret, env. 2 heures.

Apéritif, soupe et café offerts.

Prendre avec soi: pique-nique, verre, assiette ou bol, services. Possibilité d'acheter du vin sur place. Retour par le parcours de votre choix.

Coordination: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

#### 10 juin: Villeret - Combe Grède

07h45 Malvilliers, café à la Croisée. En voiture à Villeret, place de parc de la Combe Grède. A pied par le Pré aux Auges, Les Limes, Métairie de Meuringue, Creux de Glace, Petite Douanne. Pique-nique en route. Retour à Courtelary par la Métairie du Prince. Ensuite en train jusqu'à Villeret (Fr. 2.20 le demi-tarif) et retour à pied à l'emplacement du départ. Environ 5 heures et +/-700 m.

Organisateurs: Michel Kohler, tél. 032 724 63 44, Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04.

## Mardi 15 juin: rencontre amicale de tennis

Dès 9 heures café au club-house du TC Nexans à Cortaillod. Prenez votre pique-nique, possibilité de griller votre viande.

Les non-joueurs qui désirent se joindre à nous pour midi ou pour encourager leur favori sont les bienvenus. Les boissons peuvent être achetées au club-house. En cas de mauvais temps la rencontre sera renvoyée au mardi 29 juin.

Organisation: Marcel Jungen, tél. 032 842 33 18, Edouard Szczypkowski, tel. 032 842 39 95.

### 17 juin: Charmey - Vounetze

7 heures Port de St-Blaise. En voitures par l'autoroute fribourgeoise (café au restoroute de la Gruyère), traversée de Broc et parcage à Charmey sur le parc du télécabine. A pied, montée vers la station de Vounetse en 3.20 heures, dénivelé: 750 m. Pique-nique puis descente vers Charmey en 1.30 heures.

Variante allégée: montée «tranquille» jusqu'à Vounetse (pique-nique en route) puis descente en télécabine (ou autre solution selon entente).

Organisateurs: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82, Hermann Geier, tél. 079 225 25 31.

### 24 juin: Lac Noir

07h30 Port de St-Blaise. En voiture au Lac Noir. Café au Restaurant de la Gypsera.

**Groupe A:** Schwarzee (1046 m) – Unter-Recardets (1300 m) – Les Recardets – Unteri-Rippa – (1373 m) – Brecca (1400 m) – Unter-Euschels (1442 m) puis descente sur Lac Noir, + 440 m/- 440 m. Durée env. 4.30 heures. Pique-nique avec possibilité d'acheter des boissons dans les restaurants d'alpage.

### CHAUSSURES SPORT

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé



Carte de fidélité

www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX

P



**Groupe B:** Lac Noir – Riggisalp en télésiège (1493 m); à pied: Unter-Euschels (1442 m) – Euschelspass (1567 m). Pique-nique ou repas au Rest. d'alpage Ritzli puis descente sur le Lac Noir, même parcours que le groupe A pour la descente, + 70 m/- 520 m. Durée de marche env. 3 heures. Possibilité de raccourcir le parcours.

Organisateurs: René Rod, tél. 079 464 82 92, Michel Porret 079 230 98 58.

### 1er juillet: Dos d'Ane - Le Soliat

Informations dans le prochain bulletin. Organisateurs: Fritz Aeberhard, tél. 032 731 36 72, Amiod de Dardel, tél. 032 724 32 58.

Courses passées (groupes A et B)

1 avril: Sutz - Hagneck - Ins, 40 part.

8 avril: Tour de la Béroche, 57 part.

**15 avril: Chaux-de-Fonds – Roche de Moron** et visite horlogerie, 42 participants

22 avril: Montsalvens – Gorges de la Jogne, 29 participants

29 avril: Val Terbi, 41 participants

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf)

1 avril: La Tène – Gampelen, 10 part.

15 avril: Boudry - Pré Vert, 9 part.

22 avril: Région Bevaix, 13 participants

29 avril: Gorgier – ferme du Devens, 12 participants

# Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey Viande de la région Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29 2034 Saint-Aubin Tél. 032 835 20 02 Fax 032 835 22 86

# 40 ans du chalet de La Menée

(Informations et photos tirées du Bulletin spécial de mai 1970.)

Ce jeudi 8 octobre 2009, c'est la journée du bois à La Menée. Une équipe de Jeudistes s'active autour du chalet, sciant, bûchant et rangeant le combustible nécessaire pour les deux ans à venir.

Depuis de nombreuses années, je ne participe plus à cette corvée, ne tenant pas à être la 5º roue du char. Or, sur incitation de plusieurs amis, je me suis décidé à faire une apparition pour l'heure de l'apéro. Sous une fine pluie, je chemine en direction du chalet. C'est le silence, la solitude, pas de bétail dans les pâturages, le téléski n'est pas encore en marche. Protégée par le capuchon, la tête est bien au chaud et l'esprit a tout loisir de se laisser aller au vagabondage. Les pensées se bousculent, les idées se précisent: N'y a-t-il pas guarante ans - c'était en décembre 1969 – que la section a organisé la première journée du bois à La Menée? Elle n'était pas achevée mais juste habitable et il fallait du bois pour chauffer et cuisiner.

Arrivé au chalet, je constate que les travaux sont terminés; la pluie ayant cessé de tomber, les Jeudistes sont groupés, assis et debout, devant la façade ouest en train de boire un apéritif bien mérité, offert par la section. Un verre à la main, j'évoque la première journée du bois 40 ans plus tôt, par au moins 50 cm de neige et un froid de canard.

Une fois de plus, les Jeudistes, pour la plupart de jeunes clubistes, montrent leur intérêt et pour la xième fois, je donne quelques informations concernant l'origine de notre chalet. Et c'est là que l'idée m'est venue de saisir l'occasion de son 40° anniversaire pour écrire ces quelques lignes, d'une part pour rendre hommage à tous ceux – ils étaient nombreux – qui ont participé activement à sa réalisation et, d'autre part, rap-

peler aux clubistes d'aujourd'hui l'historique de La Menée

### La première Menée

Tout a commencé à la fin de la guerre. Le groupe des skieurs de notre section cherchait un refuge plus accessible que la cabane Perrenoud. Un ancien baraquement militaire situé aux Pradières fit l'affaire. Aménagée par les clubistes skieurs, cette première Menée fut inaugurée le 11 décembre 1948.

Mais les années passèrent; le groupe de ski fut dissout et la cabane, où les membres de la section avaient plaisir à se retrouver, leur fut offerte, ainsi qu'un reliquat bancaire.

L'achat du terrain par l'armée, en mai 1967, a mis un terme à la présence de notre section aux Pradières. Cependant, les clubistes avaient apprécié ce petit pied-à-terre non loin de la ville et la section se mit à la recherche d'un nouveau lieu pour y aménager ou construire. La région du Pouët-Carre au dessus de La Serment avait la cote mais le lotissement de la commune des Hauts-Geneveys dans cette région ne convenait pas aux Neuchâtelois. C'est alors que notre ami clubiste Claude Gabus nous offrit le terrain nécessaire à la construction d'une cabane.

#### Le projet d'une nouvelle Menée

L'offre fut acceptée avec enthousiasme et gratitude. Les discussions quant à la maisonnette à construire et à son financement allèrent bon train. Dans l'idée de tous, la future réalisation devait conserver, non seulement pour une question de coût, un caractère de refuge.

Cependant, il restait un obstacle de taille à franchir. En effet, la parcelle acquise est située dans la zone protégée par le décret relatif à la protection des crêtes, approuvé en 1966 par les Neuchâtelois et interdisant toute nouvelle construction. Heureusement, le CAS

avait bonne réputation; la requête adressée au Conseil d'Etat fut approuvée du fait qu'elle émanait d'une association d'amis de la montaque et non d'un particulier.

Les responsables de la section n'avaient pas attendu le geste généreux de Claude Gabus, ni la dérogation accordée, pour échafauder des projets, dans les têtes d'abord, sous forme de croquis par la suite. La question de la reconstruction concernait tout le monde – nous étions alors 600 membres – et nous en parlions lors de nos rencontres et durant les courses. Deux commissions ad hoc, finances et construction, furent mandatées pour élaborer des propositions.

### Un chalet plutôt qu'un refuge

L'idée de départ d'un simple refuge fit son chemin et c'est finalement un projet plus étoffé qui fut retenu par la section. Ainsi, c'est un chalet avec un toit à deux pans et d'un seul étage qui est mis en soumission. L'offre de la maison Winckler de Fribourg est examinée à fond. La variante proposée de surélever quelque peu le toit permettant de loger les couchettes au 1° étage et d'agrandir ainsi le séjour fut acceptée par les responsables.

Autre modification importante: l'amenée de l'électricité grâce à la pose d'un câble dans les parages par l'ENSA, remplaçant avantageusement le Butagaz prévu initialement pour l'éclairage. Le renchérissement était considérable mais, aujourd'hui, personne ne regrette l'esprit d'ouverture de la section d'alors.

# Jean, d'un cœur vaillant, l'a reconstruit plus beau qu'avant...

Les premiers coups de pioche sont donnés le 27 avril 1969 par une dizaine de clubistes. Par la suite, tous les week-ends, une équipe dévouée et enthousiaste est à l'œuvre. Enlever la terre, dégager le rocher puis l'extraire. Début juin, le bétonnage des fondations peut commencer.



Les murs du sous-sol

L'été pluvieux rend le travail et les transports difficiles mais fournit l'eau, captée du toit de la baraque de chantier, pour les travaux de maçonnerie. Quant à la citerne et la fosse en béton armé, elles sont réalisées par l'entreprise Bernasconi.

A fin août, les murs du sous-sol sont terminés, prêts à recevoir la charpente. Le montage, com-



Le chantier démarre

mencé en septembre, est terminé à mi-octobre. Les clubistes reviennent pour imprégner les façades, les protégeant ainsi contre la pluie et la neige qui ne tarda pas à venir. Et c'est le 7 décembre que la première corvée de

bois fut faite par une neige profonde et un froid glacial.

Les travaux d'aménagement intérieur se poursuivent et petit à petit, le chalet est meublé, de sorte que, dès février 1970, il peut accueillir les premiers passants et dès mars il est possible d'y passer la nuit.

#### Inauguration

Dans le Bulletin de mai 1970, le président Willy Galland lance son invitation:

Chers amis clubistes;
Entre Tête-de-Ran et le Mont-Racine, à l'extrémité ouest d'un grand pâturage, protégé
du vent des crêtes et du regard de ceux
qui les parcourent par un rideau de sapins
majestueux, notre nouvelle «Menée» vous
attend à l'occasion de son

#### inauguration

qui aura lieu le DIMANCHE 31 mai 1970, dès 10 heures et par n'importe quel temps.

Journée de fête et ensoleillée qui fut l'occasion de remercier tous les clubistes qui, par leurs dons et leur travail, ont permis la construction de la nouvelle Menée sans mettre le club dans les dettes

40 ans ont passé et la section n'a cessé de choyer le dernier né de ses quatre «enfants». Les gérant(e)s ont veillé sur notre bijoux et les clubistes dont de nombreux Jeudistes ont continué de donner de leur temps pour que le chalet reste accueillant et résiste aux frimas des hivers jurassiens. Les générations ont passé mais l'esprit CAS est resté: Croire, Aimer, Servir.

Hermann Milz

PS. Le coût de la construction s'est élevé à Fr. 57'100.—, dépense couverte par des dons de l'ordre de 15'000.—, le produit de la vente de l'ancienne Menée, 6'000.—, la subvention du Sport-Toto, 6'432.—, et des prélèvements sur différents fonds de la section.

# Récits de courses «section»

# Semaine de ski de randonnée H Massif de l'Ortler, Tyrol du Sud

21-27 mars 2010. 8 participants Org. Jean Michel

La Zufallhütte, 2265 m, est située à l'extrémité du Martelltal, soit à une porte d'entrée du Parc national du Stelvio. Elle est au centre d'un éventail de 180 degrés, orienté vers le sud, et offre ainsi un très grand choix de courses dans le massif de l'Ortler, et des orientations favorables en fonction des conditions et de l'époque. Les dénivellations sont de l'ordre de 1000 à 1500 m, et les approches sont parfois relativement longues, ce qui en revanche offre aussi l'avantage de procurer de longues descentes. Pendant toute la semaine, les températures diurnes et nocturnes ont été anormalement élevées, éliminant quelques possibilités de descentes. Mais grâce à la connaissance parfaite des «lieux» de notre guide Robert, les

5 courses ont été réussies dans les meilleures conditions possibles.

21.03. Déplacement par Sargans, Feldkirch, Reschenpass. Accueil sympathique à la cabane, après une montée en 30 minutes, les bagages ayant été chargés sur le téléphérique. Chambres doubles confortables et pension de qualité.

**22.03.** Notre guide rejoint le groupe à 07.30. Les prévisions sont mitigées. Nous montons à la Madritschspitze en 4 heures par le Butzental. Le ciel se dégage presque entièrement. Excellentes conditions printanières de descente pendant le tiers supérieur, suivi par une traversée avec quelques descentes en plongée surprises, et finale bien skiable.

23.03. Le brouillard à la cabane ne perturbe pas notre optimiste Robert, et il aura entièrement raison. Et pour assurer une descente de qualité, il choisit la Köllkuppe ou Cima Marmotta, 3330 m, car de nombreux groupes ont déjà bien travaillé la neige. Quelques stratus épars jouent à cache-cache avec les seigneurs de l'Ortler: Cevedale, Kingspitze et Ortler. Belle descente et arrêt knödel et bières à la Martellhütte, située à 300 m au-dessus de la Zufallhütte.

24.03. Le but visé est le dépôt de ski du Cevedale, sommet à 3769 m. Montée par le Zufallferner jusqu'à Tre Cannoni, 3276 m, où Robert évoque la défense du Tirol du sud et les victimes du froid et de la faim beaucoup plus nombreuses que celles tombées lors des combats. Le groupe s'oriente ensuite au Sud, jusqu'à l'altitude d'environ 3500 m. L'arrivée du brouillard chassé par le vent du sud rend la descente immédiate. Les conditions sont encore très bonnes.

25.03. Le projet initial prévoyait une montée à la Suldenspitze, 3376 m, suivie d'une descente sur la station de ski de Sulden, puis remontées mécaniques au Madritschjoch, 3123 m, et descente à la cabane. Malheureusement, il ne faisait aucun doute que la deuxième descente se ferait sur une neige très mauvaise. Robert conduit donc le groupe par le Langerferner jusqu'à la Eisseespitze, 3230 m. Temps brumeux et brouillard au sommet. La corne de brume de la cabane Casati retentit. Descente dans de bonnes conditions et avec de la visibilité.

26.03. Pour profiter de la pente travaillée par les patrouilleurs de la course de ski-alpinisme du week-end précédent, Robert conduit le groupe en direction de la Dritte Veneziaspitze. Cela débute par une descente d'environ 150 m sous la cabane, pour traverser la gorge. Montée par des pentes raides en direction de la Schanspitze. Le vent extrêmement violent stoppe le groupe au début du glacier, soit vers 3000 m. Magnifique descente dans une ambiance de couloirs dolomitiques.

27.03. Environ 15 cm de neige fraîche, ciel sans nuages. Retour par le val Mustaïr et Ofenpass sans problème.

Jean Michel

# Petit Combin → Pointe de Vouasson

27-28 mars 2010. 7 participants Org. Josep Solà i Caròs, Manu Onillon

Attendu le risque marqué d'avalanche, attendu la météo passable annoncée pour le dimanche... bon bref le verdict tombe: nous n'irons pas au Petit Combin ce week-end mais choisissons une autre vallée (le Val d'Hérens) et la Pointe de Vouasson. 3489 m.

Samedi matin, direction le hameau de la Gouille (1830 m). C'est une équipe motivée – elles le sont toujours, n'est-ce pas Mesdames et Messieurs les chef(fe)s de courses? – qui attaque donc les pentes fraîchement, enfin je dirais plutôt récemment blanchies, car les températures sont printanières. Manu, jamais en reste pour jouer au trublion, profite même d'une pause pour ajuster son maillot de bain... mais l'appel des cimes était plus fort que celui des cygnes (il n'y en avait pas... mais je voulais juste faire une rime... pas terrible, promis j'arrête!) et on continue notre bonhomme de neige de chemin.

Bon, il va falloir que je me trimbale un parasol parce que là ça chauffe, j'ai presque tout enlevé... content d'arriver à la cabane (des Aiguilles Rouges, 2810 m), synonyme pour moi de bière fraîche et de sieste... j'en profite pour piquer (je ne sais plus à qui?) un roupillon pendant que certains font du dénivelé... année de patrouilles, quand tu nous tiens (enfin que tu les tiens)...

Je remarque, à mon réveil, que pour une fois mes rêves ont été exaucés: il tombe de jolis flocons tout léger... cool... Apéro bien au (pas trop) chaud dans cette sympathique cabane spacieuse (merci à tous ceux qui ont annulé leur réservation) alors que dehors c'est la tempête; souper; colloque pour définir l'itinéraire du lendemain et ces alternatives; puis on met le «jambon dans le torchon» (1ère expression à l'égard de notre chef de course; celle-ci signifie que l'on va se coucher).

Dimanche matin, la vie: super petit-déj' et au moins 30 cm de poudre blanche - pas dans les narines! -. Départ tranquille sous les flocons; ah là je revis; Josep nous promet une belle éclaircie à partir de 10h30. Début de traçage au radar l'expérience de Josep en fait -: la visibilité est réduite: par contre les pisteurs (d'Evolènes?) nous saluent à cœur joie à grand renfort d'explosifs, cela donne du baume au cœur... Vu la quantité critique de neige tombée, on va se restreindre à la Pointe de Vouasson en aller-retour et ne pas descendre sur le glacier vers Evolène... On arrive donc au sommet vers 10h30 et le fameux dégagement ne se fait pas plus attendre que le temps de pique-niquer. Et voilà, c'est parti les kikis: on a tracé à la montée et on va faire pareil à la descente dans une peuf' fraîche et légère comme du coton... En fait, i'avais commandé de la poudreuse à Manu pour cette sortie: il a rempli son contrat... l'faut bien qu'il serve à quelque chose... sinon il ne fait que des conneries - smileys! -. Donc, descente dans le bonheur, jusqu'au genoux, même plus parfois, ça rentre partout... On s'active quand même car la neige se transforme (trop) vite. Petite pause méritée et dernière collation... pfffeeeuuu... il y en a qui ont toujours faim... Donc, ça «casse la croûte», ça «chambre» pour tout et n'importe quoi, mais «la bave du crapaud n'atteint pas la blanche colombe» (2° expression, à l'égard de notre chef de course, qui signifie que l'on rejette avec mépris une calomnie).

On remet les skis, petit passage en forêt encore correctement enneigée et... le traditionnel verre au bistrot... de toute façon c'est ce qu'on fait de mieux: boire et skier (et oui ce n'est pas interdit de faire les deux!).

En tout cas, un grand merci aux chefs de courses, Josep et Manu, de nous avoir concocté cette course alternative... avec de superbes conditions quant à la qualité de la neige pour ce début de printemps... et merci aussi aux autres participants pour ce WE de bonne humeur.

Pascal Persechini

# Pigne d'Arolla, 3772 m

28-29 mars 2010. 10 participants Org. Albertino Santos, Sylvie Gossauer

Nous sommes partis à neuf, peu avant midi de Neuchâtel, pour nous retrouver à la Gouille près d'Arolla vers 14h. Pendant la montée en téléski le ciel s'est couvert et nous avons atteint le Pas de Chèvres sans transpirer. Après la descente des échelles il s'est mis à neigeoter, mais la trace est restée visible jusqu'à la cabane des Dix où l'accueil et le souper furent excellents.

Lundi nous avons dû renoncer au Pigne à cause des fortes chutes de neige. Sous un ciel dégagé avec des passages nuageux, Albertino nous a tracé une montée vers la Luette dans une neige profonde et un peu lourde. Chacun s'est exercé à tracer un petit bout. Vers le haut, après une démonstration du danger d'avalanche, nous sommes redescendus sans avoir atteint le sommet. Le pique-nique de midi se prit au bon soleil du Pas de Chèvres. Au fur et à mesure de la descente la neige devenait fondante. Après une verrée d'anniversaire de Patrick sur la terrasse de la Gouille, les deux voitures sont rentrées sans encombre. Un grand merci à Sylvie et à Albertino pour l'organisation prudente et bien adaptée de cette belle sortie.

Alexandre Paris

# Lundi-X: Combe Tabeillon

12 avril 2010.16 participants Org. Nadia Hügli, Catherine Borel

Rendez-vous à la Croisée à Malvilliers à 8h30 puis départ pour Lajoux. Après un petit café pour se réchauffer, visite commentée par Nadia de l'église. Dommage que le soleil n'était pas de la partie pour pleinement apprécier le jeu des couleurs des vitraux de Coghuf. Départ avec une température hivernale pour un mois d'avril direction Sur les Saignes, jusqu'à

# Heinz Hügli route des Nods 54 2035 Corcelles NE

La Combe. En route, nous avons distingué dans la grisaille les éoliennes tant contestées de St-Brais! On a continué direction Combe Tabeillon en passant par l'étang de Bollement avec ses milliers d'œufs de grenouilles. A midi, nous avons pique-niqué, merci aux pros du feu! Poursuite de la marche sur des chemins magnifigues et une belle nature qui se réveille. Petite pause récréative bienvenue après une bonne

montée: Marc-André a fait décoller sa montgolfière «faite maison». Très beau spectacle! Météo oblige, nous sommes rentrés directement par Saulcy et retour à Lajoux. Sur le chemin du retour nous avons visité la chapelle de Peuchapatte avec les vitraux de Voirol sur la bonne idée de Marc-André. Merci à tous les participants et organisateurs pour cette belle journée.

Barbara et Thérèse Gindraux

# Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

Josep Solà i Caròs 5-6 juin Mickael Guillaume 12-13.juin 19-20 juin Pierre-Alain Rittiner

R. Felber 23-24 juin

#### Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 29-30 mai

5-6 juin Jean Michel, tél. 032 73 i 41 18, réservation 10 places Carole Chautems, tél. 079 670 43 71, réservation 15 places 12-13 juin Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88, réservation 15 places 19-20 juin 26-27 juin Monique Bise, tél. 032 757 16 74, réservation 18 places

#### Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

29-30 mai Michel Porret Pascal Bonvin 18-19 juin

#### Appartement d'Arolla

François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12, Gérant:

e-mail: panorama.casne@gmail.com

7-11 juin Alexandre Bena 13-18 juin Ilse Niederer Avmone Heger 18-26 juin 26 juin-3 juillet Bernard Vaucher

# Section Neuchâteloise

Bulletin no 7 - Juillet 2010



# FLORES NEUCHÂTELOISES AU CŒUR DE L'ARC JURASSIEN



Le contian de Meuchdiel d'ayan inspairici aurun ouvrage géréral de Magaritation scientifique sur la riore, se pourtaire, ce territoire aux multiplies lucation, altem ses rives du lac aux sommes jungaisses, accuellant des éléments banks aini et aux ses juntifiéres, submidéres, submidéres, durantes du la propiet de contra sur ses crites, mente toure aure anomitées. Est ouvrage pas des pourts de repent identifié les différentes flores, des plus reformuses comme les less livres aux plus problèmes parties à fleurs, à ne s'agit pas d'un ouvrage de détermination, il en existe bien d'autres, arais plurat d'un guide à travers les principaux paysages du canton, intrivières, les lars, les yaitées et leurs contents botaniques.

DESCRIPTIF TECHNIQUE
Fomat A4 (21 x 29,7 cm).
468 pages, couverture et jaquette.
Impression quadrichromie.
Reliure cousue au fil, dos carré.
SOUS LA COORDINATION DE
Philippe DRUART, Jacques BOVET.
Philippe CORNALI, Yvan MATTHEY.
Bernard ROULIN et François STRAUB
Une réalisation de
I'Association Neuchâteloise

Flore et Nature en collaboration avec les éditions du Club Jurassier

info@anfn.ch, www.I

Dr Willy Geiner Sous-directeur Office fédéral de l'environnement OFEV

PARUTION: AUTOMNE 2010

JUSQU'À FIN AOÛT 201

Au prix de : CHF 05. (CHF 80.- dès septembre 201

DONATEURS ET MÉCÈNES

Ce livre n'aurait pas vu le jour sans l'aide précieuse de :

Fondation Elysium, Loterie Romande, Banque Cantonale Neuchâteloise, Club Jurassien, Pro Natura Neuchâtel, WWF Neuchâtel, Association pour la Sauvegarde du Seyon, Sept communes neuchâteloises et plusieurs donateurs priv

# BULLETIN DE COMMANDE à envoyer à Yvan MATTHEY, CH-2322 Le Crêt-du-Locle 3

Retrait sans frais u au MHNC, La Chaux-de-Fonds, Av. Ld.-Robert 63 a pro Natura, Neuchâtel, Louis-Favre 1

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèque postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

# **Bibliographie**

#### Cartes

Afin de favoriser la préparation de vos courses, à l'approche des vacances d'été, nous avons procédé à un renouvellement des cartes swisstopo 1:25000 (11 cartes) et 1:50000 (6 cartes de randonnée). Elles sont disponibles dans le dépôt chez Comminot optométristes s.a., rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel.

Rappelons à cette occasion que le dépôt des cartes de randonnée françaises se trouve à la pharmacie du Vauseyon.

#### Guides

Les nouveaux guides paru dans les Editions du CAS sont également à disposition chez Comminot:

- Jungfrau Region / BE 4 (Eiger)
- Oberalpstock / Tödi / Urner Alpen Ost
- Zentralschweiz (guide de sélection)
- Rätikon / Arosa / Ringelspitz / GR1
- Unterengadin / Silvretta / Müstair / GR7
- Die Klettersteige der Schweiz (via ferrata)

La liste complète des ouvrages à disposition peut être consultée sur notre site web, sous Bibliothèque.

Toutes ces cartes et livres sont également en prêt à la Bibliothèque publique et universitaire à Neuchâtel.

Achats. Les cartes swisstopo et les ouvrages des Editions du CAS peuvent être achetés, soit en ligne (<a href="www.sac-verlag.ch">www.sac-verlag.ch</a>), soit chez Défi montagne à Peseux qui dispose d'un Coin des livres fort bien doté et accorde des conditions avantageuses au moyen d'une carte de fidélité.

D'autre part, nous attirons votre attention sur le livre à paraître cet automne:

# FLORES NEUCHATELOISES AU CŒUR DE L'ARC JURASSIEN

Voir la description et l'offre de souscription cicontre, ainsi que sous <u>www.anfn.ch</u>.

Ruedi Meier

Couverture: Le bonheur au sommet! Le 25 avril 2010 au Nordend. Lire le récit en page 154. Photo: Andreas Hutter

Nos cabanes:

Perrenoud/Saleinaz/Bertol/Menée

**Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **9 juillet 2010** 

Prochain comité: 16 août 2010

Prochaine assemblée: 2 août 2010: Rencontre à la cabane Perrenoud

# Gestion des membres

#### Admissions

Borer Magali, 1972, Neuchâtel, **Membre individuel** 

Casado Doriana, 1961, Couvet
Fluhmann Sylvianne, 1957, La Chaux-de-Fonds
Huguenin Philippe, 1973, Cortaillod
Messerli Jean, 1964, Les Geneveys-sur-Coffrane
Odiet Nathalie, 1968, Nods
Roth Alexia, 1999, Gorgier
Troncin Raphaël, 1975, FR-Morteau

Vallat André, 1962, Chézard-St-Martin, **Famille** Evelyne Vallat, 1963 Cèlestin Vallat, 1996 Gabriel Vallat, 1997 Zélie Vallat, 1999

# Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

# Le samedi 3 et dimanche 4 juillet: Grimpe dans les Aravis (F), camping ou dortoir, 5+/6a

Organisateurs: Simon Perritaz, tél. 032 731 62 59 ou 079 474 92 20; Cédric Singele, tél. 032 725 25 09 ou 078 890 23 81.

# Le samedi 3 et dimanche 4 juillet: Gspaltenhom, 3436 m, alpinisme mixte, PD

Samedi montée de Griesalp à la cabane du Gspaltenhorn (2455 m) en env. 4 heures. Nuitée à la cabane. Dimanche départ de la cabane et montée en direction du Bütlassesattel (3020 m). Passage du Böser Tritt (3224 m), ensuite sur la crête le long de quelques cordes fixes montée au Gspaltenhorn (3436 m) en environ 4 heures. Descente sur le même itinéraire à la cabane et à Griesalp.

Durée totale dimanche env. 10 heures. Coût: cabane avec demi-pension env. 65.-, déplacement env. 30.-. Limité à max. 9 personnes (3 cordées à 3).

Organisateurs: Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89; Thierry Rindlisbacher, tél. 032 313 30 41 ou 079 379 25 64.

# Le samedi 3 et dimanche 4 juillet: Les Bernoises je vous aime, alpinisme, cours et course d'application, F à PD

Découverte des Bernoises. Avec montée à la Geltenhütte (2002 m) le samedi. Le dimanche, découverte de la haute montagne avec l'ascension du Geltenhorn (3065 m) ou de l'Arpelistock (3035 m). Course réservée aux personnes ayant suivi le cours de glace ou qui possèdent une expérience comparable de l'utilisation du piolet, des crampons et de la corde.

Organisateur: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

# Du samedi 3 au lundi 5 juillet: Ofenhom, 3235 m et autres jolis sommets du fond du Binntal, alpinisme, rocher facile et glacier, PD

Samedi: déplacement en transports publics jusqu'à Binn. Montée à la cabane Binntal en 3.30 heures. Dimanche: montée à l'Ofenhorn (Punta d'Arbola, 3225 m), traversée par le Hohsandhorn (Punta del Sabbione, 3182 m) et descente par le versant italien sur la cabane «Claudio e Bruno» (2708 m) par le Hohsandgletscher (env. 6 heures). Lundi: Blinnenhorn (Corno Cieco, 3373 m) et descente par le Griesgletscher et le Griessee vers la route du

Nufenen (2303 m). Retour à Neuchâtel en car postal et train (env. 5 heures). Prix: déplacement demi-tarif: 82.–, cabanes: 2 nuits demipension ~ 120.–.

Organisateur: Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94.

#### Le samedi 3 et dimanche 4 juillet: Balfrin, 3796 m et Gross Bigerhorn, 3626 m, alpinisme mixte, PD+

Départ samedi en voitures pour Kandersteg-Goppenstein-Gasenried. Parking à Schallbettu, 1683 m, ensuite cabane Bordier, 2886 m en 4 à 4.30 heures. Dimanche: Ascension du Balfrin environ 4 heures, ensuite le Gross Bigerhom et descente sur la cabane Bordier. Matériel: piolet, crampons, baudrier, 1 vis à glace, mousquetons à vis, sangle, Prusik, sac à viande, 2 pique-niques, thermos. Coût: environ 100.— à 110.—. Participation: limitée à 10 personnes. Départ: samedi 07h00, parking de la Piscine de Neuchâtel

Organisateurs: Edouard Fasel, tél. 032 757 1679 ou 079 441 52 61; Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

#### Le samedi 10 et dimanche 11 juillet: Traversée Kandersteg – Mürren, rando pédestre, T3

Samedi: Départ de Kandersteg, montée en télésiège vers Oeschinensee (1682 m), Oberbergli (1978 m), col de Hohtürli (2778 m), traversée du Gamchigletscher (2100 m). Nuitée à la Gspaltenhornhütte (2450 m). Dimanche: col de Sefinenfurgge (2612 m), Rotstockhütte (2039 m), Im Schilt, Mürren (1638 m). Retour à Neuchatel. Voyage en train. Inscription jusqu'au 24.7.

Organisateurs: Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96; Geneviève Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87.

#### Le samedi 10 et dimanche 11 juillet: Excursion botanique à Zermatt, cours, randonnée thématique, pour tous

Randonnée dans un décor majestueux pour découvrir la diversité et la beauté de la flore alpine. Mary-Laure sera la responsable sur le terrain. Jean-Bernard s'occupe d'organiser la course et de recevoir les inscriptions. 1er jour: voyage en train à Zermatt et montée à la cabane de Trift par un sentier thématique (3 heures max. de montée, env. 900 m de dénivelé) en guise d'introduction. Nuit à Trift. 2e jour: retour sur Zermatt en faisant le tour par Zmutt (env. 4 heures en dénivelé négatif, avec une vue sur le Cervin tout le long de la balade).

Organisateurs: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73; Marylaure de la Harpe, tél. 079 567 75 84.

#### Le samedi 10 et dimanche 11 juillet: Massif du Mt Blanc, alpinisme, course mixte, AD

Organisateurs: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97; Cédric Singele, tél. 032 725 25 09 ou 078 890 23 81.

# Le samedi 10 et dimanche 11 juillet: Oberaarhom, 3637 m, alpinisme, course de neige, F

Samedi, départ de Neuchâtel en train à 06.01, arrivée Grimsel 10.24, montée à la cabane Oberaarjoch en 6 heures env. Dimanche, allerretour Oberaarhorn en 3 heures, descente par la Galmilicke jusqu'à Münster en 6 heures.

CHAUSSURES

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé



S Carte de fidélité

www.despland.ch E-mail; francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX

P

Organisateurs: Christine Favre, tél. 032 731 84 62 ou 079 762 36 31; Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69 ou 079 594 96 72.

#### Le lundi 12 juillet: Lundi-X: Aveneyre – Malatraix – Roche (VD), Rando T3

Rendez-vous à la gare de Neuchâtel à 06.40, départ du train à 06.53 pour Lausanne -Aigle, en taxi alpin jusqu'à l'alpage d'Avenevre. Montée au Pertuis d'Avenevre, puis traversée vers le SW le long de l'arête par la Pointe à l'Aiguille jusqu'au P. 1927. C'est un belvédère exceptionnel surplombant le lac Léman et Villeneuve, tandis que le Malatraix, 1767 m, est encombré par la forêt. Puis descente par le Pas à l'Ane - Joux Verte et le vallon de l'Eau Froide et ses cascades spectaculaires jusqu'à Roche, Retour en bus et train à Neuchâtel, arrivée à 20.25 ou 21.25. Dénivelé + 600 m, - 1550 m; 15 km; 7 heures. Pas de colloque, mais inscriptions jusqu'au samedi soir. Prendre un billet Aigle retour. Prix en demi-tarif et avec le taxi alpin environ 50.-.

Organisateurs: Ruedi Meier, tél. 032 731 70 31; Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67.

#### Le vendredi 16 et samedi 17 juillet: Mönch (arête SW), 4099 m et Gross Fiescherhom (arête NW), 4048 m, alpinisme, arêtes mixtes, AD

Organisateurs: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97; Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94.

## Le samedi 17 et dimanche 18 juillet: Traversée Arbenbiwak – Obergabelhorn, 4063 m – Wellenkuppe, AD+

J1: Départ de Neuchâtel en train pour Zermatt. Montée en télécabine au Schwarzsee. De là descente vers P. 2199 et montée vers P. 2285 – P. 2670 – Arbenbiwak, 3224 m, en environ 4 heures. Dénivelé: - 200 m, +1000 m.

J2: Arbenbiwak – Arbengrat (passages mixtes en dalles à gravir crampons aux pieds, III+) – Obergabelhorn – Wellenkuppe – Rothornhütte – Zermatt. Dénivelé: +1150 m, -2600 m. Durée totale env. 12 à 14 heures. Rentrée à Neuchâtel.

Coûts: train + télécabine: env. 100.-, Arbenbiwak: env. 20.-.

Organisateur: Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89.

#### Du dimanche 18 au samedi 24 juillet: Tour des Combins, rando pédestre, rando de l'été. T3 à T4

Tour des Combins sur 6 ou 7 jours. Dimanche 18: départ en train et bus de Neuchâtel à Bourg-St-Pierre. 1ère nuit à la cabane du col de Mille. Lundi 19: alpage de Servay, montée à la cabane Brunet, col des Avouillons, traversée du glacier de Corbassière, nuit à la cabane Panossière. Mardi 20: montée au col des Otanes, descente sur le barrage de Mauvoisin et remontée du lac et nuit à la cabane Chanrion. Mercredi 21: montée à la Fenêtre Durand et bascule sur le Val d'Ollomont. Nuit à Vaud ou à Champillon. Jeudi 22: montée au col de Champillon, la montagne Pointier jusqu'à St-Rhémy. Nuit au village. Vendredi 23: St-Rhémy au col du St-Bernard. Nuit à l'Hospice ou descente directe sur Bourg-St-Pierre par le lac de barrage des Toules. (Samedi 24: descente sur le lac de barrage des Toules et retour à Bourg-St-Pierre). Bus et train jusqu'à Neuchâtel, Nombre de participants: 10 maximum. Plus de détails suivront.

Organisatrices: Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67; Monique Bise, tél. 032 757 16 74 ou 079 282 10 32.

#### Le samedi 24 et dimanche 25 juillet: Wyssifrau, 3650 m et Morgenhom, 3623 m, alpinisme mixte, PD+

Samedi: montée à la Bluemlisalp Hütte. Dimanche: montée à la Wildi Frau, 3274 m. Descente sur le Blüemlisalpgletscher et montée au Morgenhorn.

Organisateurs: Jean-Michel Gaudron, tél. 032 725 89 67 ou 079 675 24 92; Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13.

#### Le dimanche 25 et lundi 26 juillet: Mont Cervin, 4477 m, alpinisme, en transports publics. AD+

Départ en train à 06.01 de Neuchâtel pour Zermatt. Montée au Petit Cervin, descente à Plan Maison et montée au Rifugio Carrel. Le dimanche montée au Grand Cervin par l'arête de Lion et descente par la voie normale (Hörnligrat) sur Zermatt.

Organisateurs: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73; Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89.

#### Du lundi 26 au samedi 31 juillet: Sur le fil du rasoir, Via alta du Val Verzasca, rando alpine exigeante, T5 à T6

Rando de rêve mais exigeante, T5/T6 sur 6 jours, maximum 9 participants (3x3), ou 3 au 8 août si météo défavorable.

1er jour: train -> Bellinzona - bus - télécabine Monte Carasso - Bocchetta d'Erbea - cabane Brogna (+1050 m, -477 m, 5 heures), T3-T4.

2º jour: cab. Borgna – Poncione di Piotta, dei Laghetti – Alpe Fürnegna (+ 995 m, - 1090 m, 8 heures), T4 et escalade I.

3° jour: Alpe Fümegna – Cima Longa, di Gagnone – cab. d'Efra (+ 1002 m, - 796 m, 7 heures), T4-T3.

4° jour: cab d'Efra – Pizzo Cramosino, di Mezzodi – cab. Cognora (+ 986 m, - 1069 m, 8 heures), T4 et T5-T6 et escalade II.

5° jour: cab. Cognora – Passo di Piatto – Piz Barone – cab Barone (+ 1523 m, -1290 m, 7 heures), T3-T4.

6° jour: Barone – Sonogno (+ 105 m, - 1376 m, 4 heures), T3-T2 puis bus -> Bellinzona -> train.

Organisateur: Ronald Forster, tél. 027 565 22 14 ou 076 444 14 11.

#### Le samedi 31 juillet et dimanche 1° août: Traversée du Zinalrothom, 4221 m, alpinisme, AD+

Samedi départ de Neuchâtel, parking du Lacustre à Colombier à 9 h, en voiture pour Zinal, 1650 m. Montée à la cabane du Grand Mountet, 2886 m en 5 heures. Dimanche ascension du Zinalrothorn, 4221 m, par l'arête S et descente par l'arête N en 10 à 12 heures. Cordées de 2 personnes uniquement.

Organisateurs: Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69 ou 079 594 96 72; Christine Favre, tél. 032 731 84 62 ou 079 762 36 31.

#### Le samedi 31 juillet et dimanche 1<sup>er</sup> août: Couronne de Bréona, 3159 m, alpinisme, PD+ / II / 4a

Traversée Col de la Couronne – Col de Bréona. Samedi: montée à la cabane de Moiry. Dimanche: traverser le glacier et remonter en face vers le Col de la Couronne. Traverser jusqu'au Clocher de la Couronne, puis le Col de Bréona. Matériel: corde 50 m (rappels), sangles, (friends). Difficulté: PD+/II, cotation libre: 4a / 3c oblig., peu équipé.

Organisateurs: Jean-Michel Gaudron, tél. 032 725 89 67 ou 079 675 24 92; Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96.

#### Courses du mois: mai 2010

**2-3 mai: Bishorn,** annulé. Org. Dominique Gouzi, Aline Renard.

8 mai: Moléson → Montagne de Boudry à VTT, 3 part. Org. Thomas Scheuber.

**8 mai: Région Salwideli,** 12 part. Org. Eric Rochat. **8 PLUS 9 mai: Arête des Somêtres,** annulés. Org. Pierre Py, Ronald Forster.

**9-10 mai: Sustenhom,** annulé. Org. Edouard Fasel, Dominique Gouzi.

**10 mai: Lundi-X: Sortie VTT Jura,** annulé. Org. Werner Frick, Heinz Hügli.

**13-16 mai: Val Roseg,** 10 part. Org. Jean-Claude Lanz, Christine Favre.

**15 mai: Fermeture cabane de Bertol.** Org. Dominique Gouzi

**21-24 mai: Grimpe à Orpierre (F).** 10 participants. Org. Stéphanie Bourquin.

**29-30 mai: Cours de grimpe alpine et course d'application,** 14 part. Org. Andreas Hutter.



**Courses futures** 

**3-4 juillet: Objectif 4000.** Deuxième et dernière sortie avant le grand sommet!!!! On affinera toutes les techniques qui nous permettront le prochain week-end un 4000. Prix: 60.–. Organisateurs: Yann Smith, tél. 032 724 74 02 ou 079 665 80 29 et Josep.

**5-10 juillet: semaine d'Alpes au Bächlital**. Le Bächlital se trouve non loin du Grimselpass et offre de magnifiques possibilités de courses

de montagne ou de rocher. Cette semaine est ouverte à **toutes et à tous**, du débutant au plus avancé. Le fait d'être deux guides nous permettra de faire deux groupes suivant le niveau.

Prix: à voir avec les organisateurs.

Organisateurs: Denis Burdet, tél. 032 964 12 10 ou 079 215 46 35 et Benno Treier, tél. 032 913 12 81 ou 078 720 89 14.

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Nous continuons à organiser certaines semaines 2 courses pour que chacune trouve une course lui convenant.

#### Activités à venir

Je 1<sup>er</sup> juillet: Staffelegg – Frick, alt. max. 750 m, 300 m ≠ et 570 m >, 4 heures, T1. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ma 6 juillet: Ravoire, Mont de l'Arpille (2085 m), col de la Forclaz, T2, 900 m ✓ et 400 m ∿, 5 heures. Avec Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 657 77 16.

Je 8 juillet: Mont-Soleil – Courtelary, T1, alt. max. 1288 m, 160 m , 640 m , 3 heures. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Je 15 juillet: Sur les Hauts du Val Terby: Montsevelier – Fringeli (913 m) – Courcelon, T2, 420 m ✓ et 560 m ¾, 5 heures. Avec Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73.

Me 21-Je 22 juillet: Champéry, Pas d'Encel, cabane de Susanfe (2102 m), Col de Susanfe (2494 m), Van d'en Haut, T3, alt. max. 2494 m, 1er jour 1100 m ₹, 4.30 heures, 2e jour, 400 m ₹ et 1100 m ₹, 5 heures. Avec Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, inscriptions au plus tard le 11 juillet.

**Je 22 juillet: Col de Bretaye,** T2, alt. max. 1930 m, 615 m **4**, 620 m **5**, 4.15 heures. Avec Eliane Meystre, tel. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ma 27 juillet: Assemblée mensuelle, Hôtel de l'Ecluse Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme de septembre.

Me 28 juillet: Belalp (2120 m), Hängebrücke (1605 m), Riederfurka (2065 m), Riederalp (1925 m), T2, 5.30 heures. Avec Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46 et Eliane Luther, tél. 032 725 81 52.

**Je 29 juillet: Soubey – St-Ursanne**, T1, alt. max. 500 m, 230 m **孝**, 265 m **氧**, 4.15 heures. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Di 1º août: Feux d'artifice vus du haut de la ville, collation et soirée conviviale au jardin. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 et 079 543 41 43. Inscription au plus tard le vendredi.

Lu 2-Ma 3 août: Griesalp, Blüemlisalphütte (2834 m), Oeschinensee, T3, 1er jour 1430 m ×, 5 heures, 2e jour 1250 m, >, 4 heures. Avec

Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, inscriptions au plus tard le 23 juillet.

Courses du mois: mai 2010

Je 6 mai: Saillon, passerelle à Farinet, Ovronnaz, Montagnon, 7 part. Org. Jacqueline Moret.

Ma 11 mai: Château-d'Oex, Rossinière, Château-d'Oex, 7 part. Org. Mierta Chevroulet.

Ma 18 mai: Les Geneveys-sur-Coffrane, Les

**Pradières, La Sagne**, 9 part. Org. Claudine Maumary.

Sa 22 mai: Région de la ville de Fribourg (modifié), 5 part. Org. Josiane Girardier.

Lu 24 mai: Traditionnelle rencontre du lundi de Pentecôte, 12 part. Org. Eliane Meystre.

Je 27 mai: Môtiers, Pouetta Raisse, les Preisettes, Buttes, 8 part. Org. Ida Gumy.

#### Passerelle à Farinet

6 mai 2010. 7 participantes Org. Jacqueline Moret

C'est par une météo incertaine que nous prenons le train jusqu'à Martigny. Le bus nous conduit ensuite jusqu'à Saillon Collombeyres. Le chauffeur nous prédit le brouillard: ce ne fut pas le cas! Notre course s'est déroulée par un temps frais et partiellement ensoleillé.

Depuis la place Farinet, nous grimpons par le Sentier des vitraux (21) jusqu'au Bourg médié-

# Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey Viande de la région Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29 2034 Saint-Aubin Tél. 032 835 20 02 Fax 032 835 22 86 val que nous traversons. Nous faisons un arrêt à l'Eglise Ste Catherine. Au pied de celle-ci a été créé un jardin médiéval, toute une série de carrés de terre s'habillent de plantes les plus diverses.

En passant par la steppe valaisanne nous arrivons à la Tour Bayart et continuons jusqu'à la Vigne à Farinet (la plus petite du monde avec ses 3 ceps), son actuel propriétaire est le Dalaï Lama.

Nous poursuivons notre chemin pour arriver à la Passerelle suspendue, longue de 97 m, qui surplombe la Salentse de 136 m.º Elle relie Saillon à Ovronnaz. A la paroi rocheuse proche est accrochée une blanche colombe de 33 m² créée par Hans Erni.

Le parcours jusqu'à Ovronnaz est agréable et très varié, nous descendons jusqu'à Montagnon sous l'Ardève où nous reprenons le car postal et, avant de monter dans le train, nous faisons un arrêt au marché de Martigny pour y acheter des asperges de Saillon.

Nous rentrons enchantées de cette belle journée.

Arlette Berthoud

#### Pouetta Raisse, les Preisettes

27 mai 2010. 8 participantes Organisatrice Ida Gumy

Arrivées à Môtiers par le train, nous commencons notre marche en traversant le village et sentons que nous avons quitté la ville pour un beau sentier en forêt. Cardamines à cinq folioles, cardamines à sept folioles, populages, et même une morille trouvée par l'experte en la matière Jacqueline Haeny. Puis nous arrivons vers le nouvel abri fait de rondins, vraiment très beau, ou nous posons pour la photo de groupe.

Arrive le moment de nous lancer dans le parcours sauvage des gorges. De ponts en passerelles, en escaliers, de croisements et successions de cascades au travers des gorges abruptes pour s'ouvrir finalement sur le vallon de la Vaux.

Nous nous dirigeons alors sur les Cernets-dessus, le vent souffle. Une mâchoire de sanglier est là, dans l'herbe, vite une photo. Plus loin en contrebas du chemin, un peu à l'abri du vent, des souches d'arbres nous invitent pour le pique-nique, entourées de Gentianes Acaules qui hésitent à s'ouvrir par manque de soleil. Oui il ne fait pas chaud pour un 27 mai, aussi nous reprenons notre marche d'un bon pas pour rejoindre les Preisettes où nous admirons la jolie façon d'entasser le bois. Après ces beaux pâturages, nous entrons dans la forêt qui descend en direction de Buttes.

Dans ce joli chemin oh! surprise, la Fontaine des fées. Il suffit d'ouvrir le rondin au-dessus de la fontaine pour trouver ce délicieux breuvage et nous servir moyennant une petite attention à mettre dans la crousille. Il y avait aussi du sirop pour les enfants, quelle jolie attention, merci les Traversins ou Valtraversins, Valtraversines. Vous savez faire revenir vos hôtes.

Après quelques bons mots et rigolades il est temps de reprendre notre balade afin de monter dans le train qui nous ramène, toutes enchantées.

Merci Ida, merci Sylviane pour nous avoir si bien préparé cette jolie balade.

Odile Rames

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

#### 1º juillet: Le Soliat par le Dos d'Ane

8 h Rochefort. En voitures à Noiraigue, café. A pied de la Ferme Robert par le Dos d'Ane au Soliat. Grotte Calame évent. Pique-nique. Retour par Pertuis de Bise. Env. 4.30 heures.

Organisateur: Fritz Aeberhard, tél. 032 731 36 72.

**Groupe B**: 9 h, Robinson. En voitures jusqu'au Lessy, café. A pied par la Grand Vy, le Soliat et la Baronne à la cabane Perrenoud. Piquenique. Environ 1.45 heures; dénivellation 170 m; allègement possible en renonçant au sommet. Retour par les pâturages.

Organisateur: Amiod de Dardel.

#### 8 juillet: Lacs d'Anthème, Les Rives

6h45 Robinson. En voitures à Champéry. Du Grand Paradis, montée par Roc Coupé, Metecui (1725 m) à la cabane d'Anthème (2032 m). Large panorama. Retour par l'arête de Sélaire (1751 m), la Frâche puis la Galerie Défago et Grand Paradis.

Env. 5 heures. Dénivelé +/- 1000 m.

Organisateur: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

### 15 juillet: A travers la Béroche

9 h Café restaurant du Plan Jacot. Déplacement au stand de tir de Bevaix. A pied à la Grande Ecoeurne, pique-nique, retour par les Rochers des Miroirs. Course essentiellement à travers bois et deux magnifiques points de vues. Retour aux voitures, environ 4.30 heures, +/- 828 m. Organisateurs: Roland Guinchard, tél. 032 835 17 34; Juan Faustmann, tél. 032 835 20 48.

#### 15-16 juillet: Cabane Monte Leone

7h45 Port de St-Blaise. Train de 8.05. Arrivée du bus au Simplon à 10h56. Pique-nique de midi pour les deux jours. Déplacement avec demi-tarif + nuitée et demi pension Fr. 120.—environ.

Course facile, + 800 m, - 1000 m.



Inscription jusqu'au 12.7 (nombre limité) au 032 85 35 23 91 ou burri.roger@bluewin.ch

#### 22 juillet: Col de Jaman - Rochers de Naye

7h00 Robinson. En voiture jusqu'au Col de Jaman via Montreux & les Avants (café au restoroute de Bavois). A pied, montée au Rochers de Naye, 2.25 heures, dénivelé: 700 m, pique-nique. Descente vers le Col de Jaman 1.35 heures. Ce parcours comporte deux zones «raides» de 200 m chacune. Il est déconseillé aux Jeudistes souffrant du vertige ainsi qu'aux MM.

Possibilité de monter en train (depuis Montreux), de faire une belle balade en haut et de profiter de la vue superbe depuis le restaurant.

Organisateurs: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82; Hermann Geier, tél. 079 225 25 31.

#### 29 juillet: Cabane Plan Névé

7h Robinson. En voitures à Bex, Plan s/Bex, café, puis à Pont de Nant. A pied à la cabane de Plan Névé, pique-nique. Retour par la Vare à Pont de Nant. 5 à 5.30 heures de marche sans difficulté, dénivelé +/- 1000 m.

Organisateur: Fred Burri, tél. 032 842 31 41.

#### Courses passées

6 mai: Morges-Le Boiron, 31 part. 13 mai: Chaumont – Villiers, 25 part. 20 mai: Cabane des Tourbiers, 61 part. 20-22 mai: Crêtes du Jura, 7 part. 27 mai: Cabane Rochette, 41 part.

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf) 6 mai: Boudry-Treymont, 7 participants 27 mai: Cerlier-Ile de St Pierre, 8 part.

#### Récits de courses «section»

# La course à pied – un art de vivre

Cours du 30 mars au 4 mai 2010 Org. Stéphane Lorimier

1 séance. Pour ce premier cours, nous avions rendez-vous à 19 h au parcours Vita de Bevaix. Suite aux présentations, Stéphane nous a donné de brèves explications sur la course à pied, les différents types de pieds et de chaussures ainsi que sur les objectifs et le contenu de ce cours.

Le temps était mitigé, le ciel couvert, il faisait un peu froid et le vent soufflait légèrement. Nous n'étions pas à l'abri d'une éventuelle averse.

Dès lors, nous décidions de ne pas retarder notre départ. En effet, le froid commençait à s'emparer de certaines personnes. De là, nous nous sommes engagés sur le parcours Vita. Le tracé était assez diversifié avec des parties planes, descendantes et montantes. Tout au long du parcours, il y avait des postes aménagés pour faire des exercices d'étirement de différentes difficultés et pour faire travailler une partie bien précise du corps.

Grâce aux explications complémentaires de Stéphane au sujet de ces postes d'exercices, j'ai compris l'importance de l'étirement dans la course à pied et le sport en général qu'on a souvent tendance à négliger. Une pratique de la course à pied basée sur une alternance de temps de course et de temps d'arrêt est plus conseillée car elle permet à la fois de gérer son effort, de garder une souplesse musculaire qui est altérée par la pratique sportive et de réduire les douleurs musculaires qui pourraient éventuellement apparaître les jours suivant l'effort.

Mohamed

**2º séance.** Comme d'habitude nous nous sommes retrouvés à 19 h mais cette fois à Neuchâtel au parcours mesuré des Cadolles.

Stéphane nous a rejoint en courant. Nous avons couru environs dix minutes et après nous avons fait une dizaine d'exercices pour travailler notre musculature en profondeur. On a répété 3 fois chaque exercice avec récupération entre chaque série.

Les exercices étaient les suivants: talonsfesses, genou-poitrine, pas de l'oie etc... Deux de ces exercices nous ont particulièrement plu. Celui de courir en arrière, au début cela paraît difficile mais on s'y habitue vite! Le 2° nous a bien fait rire sur le moment, mais 2 jours après un peu moins, bonjour les courbatures, merci les sauts de grenouille!

Finalement exécuter tous ces exercices alternés avec la course peut nous faire oublier la longueur d'un parcours tout en travaillant notre musculature!

Janik et Fabrice

**3º séance**. Comme la semaine dernière, nous nous sommes retrouvés à 19 h aux parcours mesurés des Cadolles.

Nous avons commencé la leçon par courir 10-15 minutes pour nous échauffer, Stéphane a demandé à Janik de courir devant.

Tout en courant, Stéphane nous parle de l'alimentation, de l'importance de privilégier plutôt les glucides avant un entraînement pour la lente digestion. Il nous dit aussi l'incidence que peut avoir un repas lourd ou gras sur un entraînement le lendemain.

Ensuite on a fait un exercice qui nous permettait de contraindre le corps et l'entraîner d'aller puiser le maximum d'oxygène dans nos réserves. Lors de la dernière série, on sait quel est notre fréquence cardiaque maximum.

Il s'agissait de monter une pente, gentiment la première fois et récupérer en redescendant, la deuxième fois plus vite, la troisième fois également, ainsi de suite. C'est à la sixième montée que l'on a regardé nos pulsations. Cela nous donne un ordre d'idée.

Ensuite on a couru un long moment (en tout cas

pour moi c'était long et j'ai souvent marché). Merci à ceux qui sont venus me chercher! Après cet effort (je parle pour moi évidemment car là j'ai cru qu'on m'avait piqué un poumon...) nous avons effectué le prochain exercice qui nous apprenait sur un sentier pentu, à monter et descendre en observant correctement le ter-

Nous avons clôturé la leçon par quelques exercices de stretching et gainage, étendus dans l'herbe, écoutant le chant des oiseaux et en appréciant de gagner chaque mardi un peu plus de jour. Les exercices que nous avons effectués ce soir nous permettront de progresser.

rain, pour ne pas tomber.

Isa

5° séance. Cette fois, notre chef doyen nous donne rendez-vous à l'anneau de Colombier où nous allons accomplir un test VMA (vitesse maximale en aérobie). On commence par un petit échauffement de 20 minutes qui nous fait passer par une petite partie du parcours de la semaine dernière. Sur le chemin, on sent les bonnes odeurs des grillades tellement alléchantes. Mais non mais non, on n'est pas venu pour manger mais suer. Alors hop, on continue notre petite course et là au bord du lac c'est magique. Les vagues du lagon bleu sont de la partie. Après quelques minutes de discussion, notre coach rebrousse chemin en nous disant que l'apéro sera pour plus tard car la buvette est fermée. (sniff!).

De retour, au fameux anneau, notre entraîneur nous fait un léger briefing sur la suite. On doit courir durant 3 minutes le plus rapidement possible et regarder la distance accomplie. Selon la distance, on peut savoir à quelle vitesse nous avons été. Par exemple, si vous parcourez en 3 minutes 850 m votre VMA est à 17 km/h en

moyenne. Après cet exercice, nous avons fini par d'autres exercices de force et de stretching.

Comme d'habitude, le soleil et le ciel bleu ont été au rendez-vous. De plus, ce soir-là, la pleine lune nous montre sa grandeur et sa splendeur.

Fanny Moulin

**6º et dernière séance.** Eprouver nos sens pendant la course: ouïe, odorat, vue, toucher... le goût sera pour la session grillade du mardi après Pentecôte.

Cette dernière séance «entre les gouttes» a été consacrée aux sens.

Nous nous sommes d'abord concentrés sur les bruits. La bise que nous entendions siffler à nos oreilles a sans doute éclipsé quelques chants d'oiseaux et d'autres bruits à peine audibles. Nous avons entendu nos vestes de pluie frotter contre nos hanches, nos chaussures fouler la terre humide et, naturellement, notre respiration.

Puis nous avons prêté attention aux senteurs, toujours tout en courant. Hormis le bois coupé et humide, nous n'avons pas senti grand-chose – pas même l'odeur de lessive d'une veste fraîchement lavée – car la bise devait mélanger les odeurs.

Ensuite, nous avons été attentifs à ce que nous voyions... en commençant par regarder nos «poursuivants» tout en courant à reculons. Personne ne s'est étalé mais 2 ou 3 d'entre-nous avons eu la tête qui tournait un peu, après quelques minutes de cette course arrière. Le vert vif des nouvelles feuilles juste écloses contrastait avec le vert sombre des sapins et une veste rouge éclatant d'une promeneuse. Le ciel étant plutôt plombé, aucun rai de lumière n'a filtré à travers les feuillages.

Pour éprouver l'obscurité, nous avons formé des groupes de deux. L'un courait en fermant les yeux et en posant une main sur l'épaule de son coéquipier qui gardait les yeux grand ouverts et progressait au même rythme. Nous avons commencé par nous sentir déboussolés, puis avons trouvé agréable cette course dans le noir.

Après, nous avons couru les yeux fermés en nous repérant au bruit des chaussures ou de la veste d'une «éclaireuse», la seule personne à garder les yeux ouverts. Pas facile... et il valait mieux tricher un peu si nous ne voulions pas heurter un tronc de plein fouet dans une courbe!

Cerise sur le gâteau, pour apprécier notre sens du toucher, Stéphane nous a fait courir à pieds nus dans un champ d'herbe fraîche et un brin humide. En fait, c'est vivifiant, en renfilant nos chaussettes, nous avons presque senti nos pieds brûler.

Pour le sens du goût, eh bien, il faudra patienter jusqu'au mardi soir après Pentecôte: Nous nous retrouverons dans un endroit abrité pour de savoureuses grillades et de croquantes salades. Mais pour ne pas chahuter nos estomacs, nous ne rongerons pas notre côtelette en courant! Comme ce récit est le dernier, j'en profite pour, au nom des vaillants runners du mardi soir, remercier chaleureusement Stéphane de nous avoir montré toute une palette d'exercices et fait prendre plus de plaisir à la course à pied. Je lui suis aussi reconnaissante de nous avoir donné plusieurs conseils diététiques et de santé en général.

Francine

# Chaumont: Chalet du CAS Les Alises

10 places (lits). Location à la journée, le week-end ou à la semaine.

Idéal pour vacances en famille, rencontres entre amis, soirées ou séances.

Prix modérés

Renseignements et réservations: Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74.

# Soirée de formation «Le montagnard complet»

1<sup>er</sup> avril 2010. 18 participants Org. Josep Solà i Caròs, Andreas Hutter

Me sentant appelé par l'intitulé de cette soirée proposée à la cabane de la Menée, j'ai pourtant hésité à m'inscrire. Non pas par doute aux compétences des formateurs annoncés, mais plutôt intrigué par la date: le 1° avril! Comme une odeur de poisson... Puis la crainte de l'examen: «contrôle des connaissances acquises avant de passer à la fondue»...

Le grand jour arrive, brillant par une météo exécrable: neige jusqu'à 600 mètres. Mais l'aprèsmidi apporte une belle éclaircie, et c'est par une magnifique balade par une partie des Crêtes profondément enneigées que je rejoins la cabane, déjà bien chauffée (merci Martine!). Petit à petit les autres participants arrivent. Entre deux, un appel au secours: voiture solidement plantée dans le neige – venez avec une pelle!

L'envie d'apéro devenant pressant, le cours est lancé par le premier module: Ouverture d'une bouteille sans tire-bouchon. Le premier essai n'étant pas concluant, il fallait plusieurs démonstrations (pour remplir tous les verres)... Afin d'éviter toute publicité négative pour la Menée, précisons que notre cabane dispose non seulement de bonnes bouteilles, mais aussi de tire-bouchons en parfait état de marche! La théorie du pliage correct des couvertures était même soutenue par une documentation, et en couleur s'il vous plait! Malheureusement la méthode préconisée n'est pas agréée par toutes les cabanes; il faudrait peut-être suggérer à l'Union Européenne de promulguer un règlement adéquat. Il serait fastidieux d'énumérer en détail tous

Il serait fastidieux d'énumérer en détail tous les modules qui suivaient, qui nous apprenaient notamment que le piolet n'est utile que s'il est encore là quant on en a besoin, ou que les crampons sont plus utiles s'ils sont bien fixés aux chaussures. Mentionnons encore le mo-

dule consacré à la traversée d'une rivière à gué, qui nous a valu une documentation écrite «Les 10 règles d'or à respecter pour ne pas (trop) semouiller». En étudiant ce document de près, on y trouve non seulement 10 mais 11 conseils, les uns plus précieux que les autres, mais encore 2 remarques supplémentaires et un Nota bene! Extrait: «Partir en groupe afin de pouvoir demander à chaque participant(e) un habit de rechange au cas où...» (tous droits réservés, J.–B.). Ceci illustre parfaitement la méthode didactique choisie: des péripéties vécues lors de courses de la section, racontées avec beaucoup d'humour et renfermant toutes des petites vérités utiles au montagnard complet futé!

Ensuite nous avons fait passer toutes ces nouvelles connaissances à l'aide d'une excellente fondue, puis la cabane s'est vidée progressivement. Quelques organisateurs / instructeurs sont restés pour la nuit, accompagnés de quelques élèves trop épuisés pour descendre le soir même. Donc encore des délicieux moments iusqu'à plus d'heure...

En résumé, on peut affirmer que nous avons passés une superbe soirée. Pour plus d'une personne c'était aussi l'occasion de découvrir notre cabane, qu'il fallait d'abord trouver puisque rendez-vous nous était donné à la cabane même. Pour le soussigné c'était la chance de côtoyer une partie de l'actuelle équipe des chefs de courses et des participants qui font la vie de la section. Il a pu constater que la génération actuelle conserve un excellent état d'esprit, et que les soirées en cabane sont toujours aussi sympathiques. Une chose a cependant changé: le concert des sonneries sur les téléphones portables (on n'arrête pas le progrès)!

Donc un grand merci à l'équipe des organisateurs / instructeurs et bravo pour cette idée! Pour conclure encore quelques suggestions pour d'autres modules à traiter dans un éventuel futur cours: l'art de dormir bien et longtemps dans une cabane (j'ai constaté la présence d'incontestables compétences, en cette matière également), ou la technique de nettoyage des caquelons à fondue...

Ruedi Meier

### Cours de grimpe aux Sommêtres (vers Le Noirmont)

10-11 avril 2010. 41 participants Organisateur: Jean-Bernard Python

Nous avions rendez-vous à 8h00 au parking de la JOWA à St-Blaise. Le beau temps semblait aussi être au rendez-vous. A notre arrivée au Noirmont, nous avons fait une petite escale café chez Wenger. A cet occasion, JBP nous a fait une brève présentation du cours de grimpe et du déroulement de ce week-end qui s'annonçait fort prometteur. Vers 10h00, nous avons quitté les lieux pour nous rendre à l'endroit où nous devions laisser les voitures pour le week-end. Suite au chargement des affaires de grimpe et de bivouac dans les deux voitures prévues à cet effet, JBP nous a donné la constitution des groupes pour le cours. Chaque groupe allait être encadré par un moniteur. J'étais dans le groupe constitué de Christelle Godat. Marie Umbricht. Raphaël Dubach et Philippe Habegger notre moniteur.

Suite à ce bref moment de logistique, les deux voitures ont pris la route pour descendre à proximité des falaises. Nous les avons rejointes après une petite demi-heure de marche. Puis nous avons pris les affaires de grimpe et chaque groupe s'est dirigé sous l'encadrement de son moniteur vers les falaises qui se trouvaient à une dizaine de minutes de marche. Arrivés au pied des parois de grimpe, Philippe a commencé par une mise au point sur le matériel, la sécurité, l'assurage, les nœuds ainsi que la manipulation de la corde et des dégaines lorsqu'on grimpe en tête ou en second. Après ce petit rafraîchissement de nos connaissances, nous

avons commencé à grimper. A cet occasion, je me suis rendu compte de la différence qu'il pouvait y avoir en termes de contact avec la paroi au niveau des prises et de l'évolution sur celleci par rapport à une paroi indoor. Durant l'après midi, nous avons eu l'occasion de tester une via ferrata installée par JBP sur laquelle nous avons tenté d'évoluer avec du matériel de grimpe non destiné à la pratique de cette discipline. A la fin du parcours, nous devions descendre en rappel. Cela m'a permis de me mettre à jour sur l'ensemble des manipulations pour réaliser cette descente en toute sécurité. Cette première journée de grimpe arrivait petit à petit à son terme. Nous avions rendez-vous à 16h30 devant les deux voitures en aval des parois.

Là, nous avons troqué les affaires de grimpe contre celles de bivouac. Puis nous avons pris à travers forêt la direction du coin de bivouac qui se situait en aval à 15 minutes de marche de l'emplacement des voitures. Le chemin était assez facile mis à part quelques rochers qui demandaient un minimum d'attention étant donné que nous étions chargés. A notre arrivée, la beauté de l'endroit dans leguel nous allions nous restaurer et passer la nuit n'a pas manqué de soulever mon admiration au même titre que les personnes qui découvraient le lieu pour la première fois. Le relief du lieu était vraiment particulier. En effet, nous étions dans une grande vire, d'environ une centaine de mètres de long, à flanc de falaise avec une splendide vue sur le Doubs. Tout le monde commençait à installer ses matelas et sac de couchage. Nous avons eu un problème inattendu avec le gonflage du matelas de Jacqueline. Après une heure de dur labeur et avec une démarche à la MacGyver, Jacqueline a fini par gonfler son matelas. Cette anecdote montre bien qu'il faut se méfier des valves de gonflage qui paraissent simple lors de l'achat d'un matelas.

Il fallait voir cette superbe mise en scène avec les 41 sacs de couchage alignés! Après cela,

plusieurs personnes se sont occupées de l'allumage du feu, de la recherche de bois et de la mise en place du chaleureux apéro tant attendu comme réconfort après cette belle première iournée d'effort. Vers 20h30, la faim commençait à se faire sentir. Ensuite nous avons commencé la préparation du repas. La cuisson de la viande a pris un petit moment vu la quantité. Après le repas, c'était l'heure du dessert. Un des desserts n'a pas manqué de mettre de l'ambiance. Vous l'aviez tous bien compris, c'était la tournée de Pascal avec le carton de meringues et les pots de délicieuse crème de la Gruyère. Je dirais juste une chose, pour la forme, le service de Pascal était excellent. Après ce bon et copieux repas, la soirée a continué jusqu'à environ minuit. Beaucoup de personnes sont allés dormir, mis à part une petite équipe qui a décidé de prolonger la soirée avec le jeu du Loup-garou que je ne connaissais pas. L'ambiance avec les cris de loup-garou qui fusaient dans tous les sens et le déroulement du jeu dicté par JBP et Christelle. les maîtres du ieu, étaient vraiment excellents. Après quelques parties, nous décidions à notre tour d'aller dormir. En ce qui me concerne, j'ai fait une erreur sur le dimensionnement du sac de couchage. J'avais froid, surtout aux pieds. J'ai passé la nuit à admirer les étoiles. Au matin, j'ai appris que Marie avait également mal dormi à cause du froid. Par contre, elle a pensé

à mettre son sac à dos dans le sac de couchage et ses pieds dedans. En tout cas, je retiendrais l'astuce du sac à dos. Vers 8h00, tout le monde était réveillé.

Après le petit-déjeuner, nous avons pris la direction des voitures pour l'échange du matériel. Le beau temps était au rendez-vous, mis à part qu'il faisait un peu plus frais. Puis chaque groupe a pris la direction des falaises. A notre arrivée au pied de la paroi, Philippe nous a demandé si on était partant pour une longue voie d'environ 80 mètres avec deux relais. On était tous d'accord pour découvrir cette pratique particulière de la grimpe, pour mettre en œuvre l'ensemble des techniques que nous avons vu la veille et pour voir la logistique qui se cache derrière ce type d'ascension avec cinq personnes. Nous avons commencé l'ascension de la paroi vers 10h30. Nous sommes redescendus vers 14h45. L'exercice avait duré quatre heures sans qu'on voie le temps-passer. C'était certainement dû à la concentration et à la riqueur mises en œuvre par chacun tout au long de ce parcours. Cette deuxième journée de grimpe avec Philippe nous a permis de voir une autre facette de la grimpe. Lorsque nous avions fini de manger, il était déjà 15h10. Donc plus le temps de faire autre chose. et nous sommes descendus vers les deux voitures-dépôt, avant de rejoindre les autres voitures. Là, JBP a profité pour faire un discours de









Michel Abplanalo

Route des Graviers 19 - 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

clôture de ce magnifique week-end de grimpe. Après un passage chez Wenger pour boire un dernier pot c'est le retour sur Neuchâtel.

Je me permets, au nom de tous les participants, de remercier JBP pour l'organisation de ce week-end, les moniteurs pour leur encadrement ainsi que les chauffeurs pour le déplacement. Je remercie plus particulièrement les cinq personnes de mon groupe pour la bonne humeur et leur investissement dans le bon déroulement de ce magnifique week-end de grimpe.

Mohamed BOUKHCHACHA

#### Tête de Valpelline, 3799 m

10-11 avril 2010. 12 participants Org. Domìnique Gouzi, Edouard Fasel

Le chef de bande (12 personnes à «la pelle»...) nous retrouve tous en gare de Neuchâtel pour un long, long voyage en train et en car. Yes, les voyages forment la jeunesse...

Objectif du first day: Arolla, non pas pour la p'tite PDG, mais pour prendre l'air à notre belle cabane de Bertol. La fièvre du samedi monte en arrivant sur le site si convoité de bon nombre de randonneurs skieurs. Allez, Bernard, on y est!!! Pour ma part, je me tape un mal de caillou pas possible, certainement dû à la montée un peu trop précipitée des fameuses échelles. Et Frank est lui à la recherche de mieux être en avalant quelques petits bonbons à faire diluer le sang. Pendant ce temps, les plus affûtés de la montagne, dissertent sur tout, en levant le coude pour une verrée conviviale...

Votre serviteur, ne se laissera pas aller au tastevinage du génépi de fin de soirée et se contentera d'un p'tit noir avant de se glisser dans son sac à viande frais.

Day two: Lever rapide – petit déjeuner – préparations diverses – descente des échelles et départ aux aurores par un froid de canard sur la Testa Bianca. Regardez les photographies de Heinz, vous comprendrez le port obligatoire de la couche vestimentaire supplémentaire!

Yes we can... Valpelline nous voilà!!! «Mon Dieu que la montagne est belle...» – disait l'artiste...

J'en suis convaincu!

La vue de ce paysage alpestre, avec ces fameux sommets (parfois gravis par nos paires – Pierre) restera un moment FORT de cette course.

Après une superbe descente casquée (Edouard) dans le «Halfpipe» du Tsa-de-Tsan, nos gambettes nous portent encore pour franchir le petit col du Mont Brûlé.

Restait encore le retour sur Arolla, par son glacier (attention Ken, ton nez est trop long...), pour se désaltérer d'une bonne bière fraîche et de la vue d'un non-moins beau dessert: la (pêche) belle Hélène... «Comment, un grand garçon comme vous (Jean-Marc)... aller au chaud pour manger!!!»

SANTE et MERCI à tous pour ce super week-end durant lequel nos mirettes se sont régalées...

Olivier

# Traversée du Liskamm, 4527 m et Nordend, 4609 m

23-25 avril 2010. 3 participants Org. Andreas Hutter, Roger Zimmermann

C'est à trois – Andreas, Roger et moi-même – que nous prenons vendredi matin le 1er train de Neuchâtel pour Zermatt. Arrivé à Zermatt de bonne heure, nous sautons dans la benne pour nous retrouver vers 9.30 au sommet du Petit-Cervin, début de notre périple.

Le temps se gâtant, nous omettons le petit café pour sauter sur nos lattes et rejoindre le pied du Castor. Le brouillard sera plus rapide que nous et très vite nous commençons notre orientation à la boussole. Le Castor – 1° 4'000 du week-end – est rapidement avalé, et après les traditionnelles photos au sommet pour prouver notre passage! nous continuons notre périple, toujours dans un

brouillard à couper au couteau, en direction de la cabane Quintino Sella. En chemin, nous rencontrons deux Italiens qui se refont le Castor en sens inverse, n'ayant pas trouvé le refuge! Le suivi de leur trace nous amène dans une erreur de parcours et nous nous retrouvons à descendre un mur à ski relativement ràide, ceci toujours encordé. Après une petite heure d'errance dans le brouillard mais mené de main de maître par Andreas et Roger, nous prenons possession du refuge d'hiver, celui d'été n'étant pas encore ouvert.

A trois dans un refuge pour 25 personnes, c'est le grand confort!

Samedi matin, changement radical de temps: ciel bleu, pas de nuage, peu de vent, pas froid, en résumé les conditions idéales pour un périple à plus de 4'400 m.

A 6.00, nous quittons le refuge et nous nous retrouvons vers 8.30 au pied du Liskamm pour attaquer la longue traversée (environ 3 km). Crampons au pied, ski sur le sac, nous attaquons le premier mur qui est plus en glace qu'en neige mais cela passe très bien. 10.30, nous sommes au sommet W et poursuivons notre périple sur une arête vierge. Le parcours de cette arête est magnifique du point de vue technique: neige, glace, rocher. Le cheminement se fait soit côté



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



Jaquet-Droz 13 - La Chaux-de-Fonds - T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch

# Offrez un Panorama des Alpes

de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch

0-----

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

# 28 Heinz Hügli route des Nods 54 2035 Corcelles NE

suisse ou italien ou sur l'arête aiguë. Par moment nous devons même avancer en crabe avec nos deux piolets. Du tout bel alpinisme avec de belies pentes de chaque côté ne permettant pas l'erreur.

En début d'après-midi nous atteignons enfin le sommet E pour nous retrouver vers 15 h au Lisjoch, soit 6 heures pour traverser cette belle arrête. Nous rechaussons les skis et avalons la descente du Grenzgletscher dans de superbes conditions pour arriver à 16 h à la nouvelle ca-

bane du Mont-Rose, qui est magnifique mais pas pratique!

Le dimanche matin, ayant un peu ma claque de la veille et de la saison de ski en général, je laisse mes deux collègues en super forme se lancer à l'assaut du Nordend.

Merci à Andreas et Roger pour cette magnifique traversée, le Liskamm est une belle course alliant toutes les difficultés de glace dans un paysage toujours aussi époustouflant.

Cyrille Fama

# Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

3-4 juillet Olivier Kohli

19-20 juillet Claudine Maumary, passeport vacances

27-30 juillet Francis Bonny

3-4 août Claudine Maumary, passeport vacances

#### Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

3-4 juillet Katja Lehr, tél. 032 724 29 93 10-11 juillet Roger Burri, tél. 032 835 23 91

17-18 juillet vacant

24-25 juillet François Jeanmonod, tél. 032 853 42 36

31 juil.-1 août Abraham Krieger, tél. 079 460 35 56, réservation 15 places

#### Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

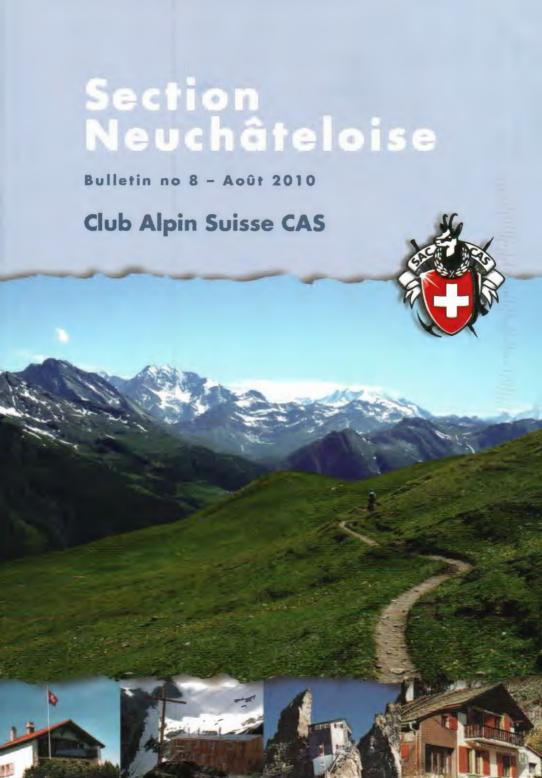
3-4 juillet Roselyne Schmid 23-24 juillet Denis Jorrioz 25 juillet Jacqueline Moret 26-29 juillet Catherine Borel 30 juil.–7 août Luc Béquin

Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12.

e-mail: panorama.casne@gmail.com

26 juin-3 juillet
3-10 juillet
23-26 juillet
26-31 juillet
Bernard Vaucher
Isabelle Angelot
François Byrde
Yann Buchs







EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



# pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys rue de l'hôpital 13 2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

> spagyrie homéopathie fleurs de bach

demandez votre carteplus



# Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coguillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél, 032 724 20 30



# Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèque postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

# Rencontre récréative à la cabane Perrenoud

#### du lundi 2 août 2010 dès 19 h

En cette période de vacances, nous troquerons la salle du Faubourg contre la cabane Perrenoud et l'ordre du jour contre un pique-nique tiré du

**Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **9 août 2010** 

Prochain comité: 16 août 2010

Prochaine assemblée: **6 septembre 2010**Sous le Thème *«Courses de l'été 2010 en images»*, nous aurons le plaisir de revivre les moment forts des courses de la section, organisées durant l'été. Une photo de chaque course sera présentée ainsi qu'un bref résumé des moments forts de nos activités. Les personnes qui désirent présenter personnellement une course sont priées de prendre contact avec Jean-Claude Lanz. Ceci s'adresse aux organisateurs ou participants des courses du programme principal, de l'ALFA, des dames et des Jeudistes.

**Couverture:** Superbe singletrack au Saflischpass, au programme ce mois, le dimanche 8 août, «Sortie VTT au Saflischpass».

Photo: Paul-Henry Arnaud

Nos cabanes:

Perrenoud/Saleinaz/Bertol/Alises

sac, agrémenté d'un café arrosé offert par la section! Rappelons que notre cabane est bien dotée en boissons, afin que personne ne meurt de soif. C'est également une excellente occasion pour découvrir le site magnifique de Crêt Teni et notre cabane accueillante!

Suggestion pour celles et ceux qui ont encore des vacances ou les retraités: au lieu d'une rentrée tardive, prolonger la soirée et passer la nuit à la cabane. Le lendemain, les possibilités pour varier le chemin de la cabane ne manquent pas...

# Mais comment parvient-on à la cabane Perrenoud?

Le carnet du programme indique bien l'emplacement de la cabane et des indications succinctes pour l'accès. Voici donc, en plus, quelques suggestions pratiques.

En voiture, quitter l'autoroute d'Yverdon à la sortie St-Aubin, prendre la route de Montalchez, à l'entrée du village tourner à droite et suivre la petite route des Prises et de la Côte de Montalchez jusqu'au plateau. 200 m après la sortie de la forêt tourner à gauche (indicateur) et parquer à la place indiquée. Puis en quelques minutes par un petit sentier directement à la cabane.

A pied, la plus intéressante montée est celle au départ de Noiraigue. Suivre le sentier du tourisme pédestre par Les Oeuillons – les 14 Contours – Le Soliat – La Baronne et le Crêt Teni jusqu'à la cabane (T2, 3 heures). Une variante, par exemple pour la descente, consiste à passer par le sentier du Single, qui descend au N de la Croza (Creux) de l'Eau à la Ferme Robert. Un accès plus sportif, réservé aux personnes bien chaussées et au pied sûr, est offert par le Dos d'Ane, une arête par endroit aérienne qui se dresse directement audessus de la Ferme Robert. T4; vagues traces de sentier.

Pour monter par le côté du Lac, on partira depuis la gare de Gorgier-St-Aubin, en suivant le balisage jaune par le sous-voie, puis le Bois du Devens – La Taupe – Vers chez les Colomb iusqu'à la cabane (T2, 3 heures).

A part cela, la région Perrenoud—Creux duVan se prête idéalement pour maintes combinaisons, par exemple au départ de Bevaix, de Boudry, de Champ du Moulin, de Travers ou encore de Môtiers. La carte d'excursions 1:50000 Val de Travers, no. 241T, ou la carte 1:25000 de Neuchâtel Rando (disponible dans les offices du tourisme), sont les meilleurs outils pour s'y retrouver.

Si la vue côté lac et Alpes est absolument splendide depuis notre cabane, elle est encore plus complète depuis le sommet neuchâtelois du Soliat qui, avec ses 1465 m, «domine» le sommet vaudois de 2 mètres. On y trouve une croix et une table panoramique, donc aucune excuse à ne pas connaître le nom d'un sommet! Un coup d'œil différent, étonnant, on le découvre depuis le belvédère P. 1412.5 au SE de La Chaille.

Ruedi Meier

### Gestion des membres

#### Admissions

Bukowski Julien, 1978, Vilars Cuche Linda, 1977, Le Pâquier Perdrizat Doris, 1948, Savagnier Ravenel Thierry, 1961, Hauterive

Élie Smith, 2000, Neuchâtel, Membre famille Emile Smith, 10.09.2002 Hanna Smith, 01.10.2004

# PV de l'assemblée mensuelle

#### du 16 juin 2010 au Muséum d'histoire naturelle

Commec'estlatraditionpourl'assembléedejuin, nous sommes accueillis au Muséum d'histoire naturelle par son conservateur, M. Christophe Dufour, pour la visite de l'exposition «Les machines de Léonard de Vinci». Après une brève introduction, nous nous rendons dans les salles pour y découvrir des pages choisies parmi les nombreux carnets de cet inventeur de génie, couvertes d'une écriture en miroir (il était gaucher) et de croquis. Des maquettes complètent l'exposition divisée en quatre parties: la mécanique, les machines volantes, l'hydraulique et les machines de guerre; l'une d'elles avait l'objectif particulièrement cruel de sectionner les pieds des ennemis mais elle n'a fort heureusement jamais vu le jour! Jean-Claude Lanz remercie Christophe Dufour de son accueil et de sa disponibilité.

# ROBERT OEGELISA

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX TÉLÉPHONE 032 737 10 20 FAX 032 737 10 21



...pour la soif!

#### Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre président, Philippe Aubert, tout en regrettant une si faible affluence, souhaite la bienvenue aux 41 membres présents. La concurrence du foot y est peut-être pour quelque chose, championnat du monde oblige!

#### Communications du comité

Le décès de M. Alphonse Bohler est à déplorer. Une délégation composée de trois membres, Philippe Aubert, Katja Lehr et Werner Frick, s'est rendue à l'assemblée des délégués le 5 juin à Bienne. A l'ordre du jour figuraient la planification 2011-2013, acceptée à une confortable majorité, et une augmentation des cotisations, qui a finalement été approuvée par deux tiers des délégués. Ainsi, dès l'année prochaine, les membres individuels verront leur cotisation au CC augmentée de Fr. 5.-(Fr. 8.- pour les familles); autre important sujet au menu de l'assemblée des délégués: l'établissement de cartes dans le cadre du projet «Quel futur pour nos paysages alpins». Ce projet, cher au président central mais très controversé en raison notamment de son coût élevé et de divergences entre les sections de plaine et de montagne, a finalement été refusé par deux tiers des délégués. L'expé 2010 s'est vu refuser l'accès au Karjiang I par la Chine et a donc dû trouver un nouveau sommet. Il s'agit du Beifang Peak (7174 m) à la frontière pakistanaise. Dans le cadre du concept cantonal «Avifaune des falaises - activités d'escalade». un groupe de travail a été constitué dans le but de trouver un consensus.

#### Réception des nouveaux membres

Christine Favre accueille sept nouveaux membres, tous très motivés.

#### Tour d'horizon activités passées et à venir

La parole est donnée à Heinz pour la commission des courses; la météo des dernières semaines n'a pas été excellente: des courses ont été annulées, d'autres ont vu leur objectif modifié. Le groupe féminin a toutefois bénéficié d'une météo convenable et a pu réaliser toutes ses sorties. Deux cours ont eu lieu: le cours de grimpe alpine avec 14 participants et le cours de glace qui a réuni 65 participants, encadrés par 12 moniteurs. Ces derniers avaient pu bénéficier, le vendredi, d'une journée avec le guide Denis Burdet pour rafraîchir leurs connaissances. Dans le cadre de l'ALFA, un programme a été établi et peut être consulté sur le site. Le programme des prochaines semaines est riche, puisqu'il comprend pas moins de 16 courses d'alpinisme et 5 randos pédestres.

#### Divers

Après avoir rappelé la rencontre du **2 août** à la cabane Perrenoud et la prochaine assemblée à la salle du Faubourg qui aura lieu le **6 septembre**, Philippe souhaite un bel été à chacun. L'assemblée est levée à 21h35.

Pour le PV, Monique Bise

### Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

#### Du vendredi 6 au dimanche 8 août: Piz Bernina, 4020 m et Piz Roseg, 3937 m, alpinisme mixte, haute altitude, AD

Cabane Tschierva, Piz Bernina en traversée par la Biancograt et descente sur l'Italie (voie normale); nuit au refuge Marco et Rosa. Piz Roseg par la voie normale et descente par l'arête N (Eselsgrat), AD+ (no 49 des «100 plus belles courses»). Voyage en train (retour tard le dimanche soir). Organisateurs: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73; Yann Buchs, tél. 079 701 08 39.

# Le samedi 7 août: Schluchhorn, 2579 m, rando pédestre, T5

Course au départ de Gsteig, très contrastée avec un fort dénivelé (1450 m de montée), passage en escalade facile et fin sur une arête vertigineuse avant d'atteindre le sommet. Pied sûr recommandé! La descente par les Burgfälle est idyllique. Course décrite dans Les Alpes no 6 2009.

Organisateurs: Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73; Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57.

#### Le dimanche 8 août: Sortie VTT au Saflischpass, 2563 m, VTT singletrack au Valais. PD à AD

Binn – Breithorn 2593 m – Saflischpass 2563 m – Rosswald – Brig. Parcours type «singletrack» avec de très courts passages de portage, vue magnifique sur les Alpes valaisannes. Dénivelé + 1300 m, – 2000 m. Déplacement en transport publique, prix environ 60.–, nombre de participants limité à 6.

Organisateur: Paul-Henri Arnaud, tél. 032 753 68 30.

#### Du lundi 9 au jeudi 12 août: Traversée Orny – Trient – Saleinaz, avec sommets, alpinisme, massif du Trient, PD

Quatre jours dans le massif du Trient, traversées avec les sommets qui se trouveront sur notre chemin. Glaciers et arêtes de rochers peu difficiles. Déplacements en transports publics. Organisateurs: Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94; Ronald Forster, tél. 027 565 22 14 ou 076 444 14 11.

#### Le lundi 9 août: Lundi X: De Kandersteg à Adelboden par la Bundergrat. Rando pédestre, T3

Rendez-vous à la gare de Neuchâtel à 7h15, départ du train pour Kandersteg à 7h33. De Kandersteg nous prenons le téléphérique pour l'Allmenalp. De là, par Obere Allme, montée à la Bundergrat. Aller/retour jusqu'au sommet de la Bunderspitz pour le panorama. Ensuite descente par Bunderchumi et Vordere Bunder jusqu'à Adelboden. Pique-nique en cours de route. Retour en bus d'Adelboden à Frutigen, puis train pour Neuchâtel. Dénivelé, + 820 m, – 1300 m, distance 11 km, environ 4.45 heures de rando.

Billet aller: Neuchâtel – Kandersteg, retour: Adelboden – Neuchâtel, 45.60, téléphérique Allmenalp 9.– sur place (avec demi-tarif). Pas de colloque.

Organisateurs: Francis Bonny, tél. 032 724 32 19; Claude Stettler, tél. 032 724 10 81.

### Du vendredi 13 au dimanche 15 août: Cabane Monte Leone, 2848 m, rando pédestre en train et en bus, T2 à T3

Randonnée pédestre, au départ du col du Simplon. 1er jour: de l'Hospice du Simplon (2005 m) à la cabane Monte Leone (2848 m) en 2.30 heures où nous dormons. 2eme jour: en direction de Wasenalp 2200 m, puis Scheene Biel et Furggubaumlicke ou Forca d'Aurona (2686 m, ancien passage des contrebandiers) puis descente sur l'Alpe di Veglia en 5.30 heures. Nuit au refuge du CAI. 3eme jour: descente jusqu'à Varzo par les chemins d'altitude et retour en bus

#### Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey Viande de la région Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29 2034 Saint-Aubin Tél. 032 835 20 02 Fax 032 835 22 86 et train depuis Iselle. Coût approximatif pour les 3 jours: CHF 200.—. Colloque.

Organisatrices: Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 032 889 61 77; Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67.

#### Le samedi 14 et dimanche 15 août: Brunegghom, 3833 m, alpinisme, course de neige, PD+

Montée le samedi à la Topallihütte. Dimanche, montée au sommet descente par la Turtmannhütte.

Organisateurs: Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13; Eric Maillard, tél. 032 753 13 68 ou 079 828 30 65.

# Le samedi 14 et dimanche 15 août: Bishom, 4153 m, alpinisme, glacier, F

Départ de Neuchâtel en direction de Zinal, montée à la cabane Tracuit en environ 5 heures. Montée facile au Bishorn en environ 3 heures et redescente à la cabane. Retour à Zinal en environ 3 heures et retour à Neuchâtel.

Organisateurs: Thierry Rindlisbacher, tél. 032 313 30 41 ou 079 379 25 64; Gérard de Montmollin, tél. 032 725 08 73.

#### Le samedi 14 et dimanche 15 août: ALFA: Randonnée et bivouac le long du Doubs, rando pédestre.

Organisateurs: Claudine et Paul-André Laperrouza, tél. 032 846 19 73.

#### Le samedi 21 et dimanche 22 août: Giessbachtal, Rando pédestre, T2 à T3

1º jour: Notre rando commencera en bateau à partir d'Interlaken Ost. Nous longerons à pied depuis Iseltwald le lac de Brienz jusqu'à Giessbach avec son célèbre hôtel Franz Weber et ses chutes impressionnantes. De là une sympathique montée nous attend le long des chutes jusqu'à Axalp. 2ªme jour: Nous poursuivrons notre rando jusqu'au First au-dessus de Grindelwald en

passant par le col du «Tierwang». Frais: 105.– en chambre à 3 ou 4 lits, y compris petit déjeuner et repas du soir, plus frais de transport. Nombre limité à 12 personnes. Inscription jusqu'à fin juin pour des raisons de réservation d'hôtel.

Organisateur: Eric Rochat, tél. 062 922 28 83 ou 031 322 53 33.

#### Le samedi 28 et dimanche 29 août: rando pédestre en suisse centrale, T3 à T4

Dans les montagnes d'Obwald et de Nidwald. Départ depuis Stans avec le vieux funiculaire et téléphérique pour le Stanserhorn, 1900 m, vue panoramique sur toutes les montagnes autour du lac des Quatre cantons. Café, puis nous partons pour le demi-tour de la crête du Stanserhorn et descendons ensuite pour Chappel, 1443 m, près de «Ob. Holzwang» et continuons pour le Ackerli Pass 1398 m, d'où nous remontons au Arvi Grat à 2014 m. Depuis là nous descendons sur la crête de l'Arvi et retour à Dürrenboden. Montée 670 m, descente 1210 m; env. 4 1/2 heures. Nuit dans



une auberge familiale paysanne à Langboden, 1304 m. 2<sup>ème</sup> jour: montée à Egg 1675 m, puis au Grafismattstand 2050 m. Nous continuons par les crêtes du Melchtal jusqu'à Storeggpass 1742 m. Difficulté T3, évent. jusqu'à T4. Belle vue sur la vallée de Melchtal mais aussi sur la vallée d'Engelberg et les montagnes en face. Depuis Storegg descente au village de Melchtal à 890 m. Montée 1040 m, descente env. 1300 m; entre 5.30 et 6 heures. Nuitée: auberge de famille Langboden, dans des chambres à quatre et deux lits. Prix demipension. 50.– à 60.– selon le menu du repas du soir. Proposition: Aelplermakaroni, repas traditionnel du coin.

Organisateurs: Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 032 889 61 77; Heini Aeppli, tél. 041 660 37 14 ou 079 641 03 68.

Le samedi 28 et dimanche 29 août: ALFA: Pointe de Mourti, rando alpine avec neige et un peu de rocher.

Organisateurs: Eric Penot, tél. 032 857 35 50; Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69.

# Courses du mois: juin 2010

**1 juin: Colonne de secours, exercice,** 12 part. Org. Adrien Ruchti, Misael Peter-Contesse.

**5-6 juin: Tour des 3 lacs à VTT,** annulé. Org. Stéphane Lorimier, Mona Klein.

**5-6 juin: Gastlosen**, 16 part. Org. Beatrice Zozkind, Philippe Habegger.

11 juin: Cours de glace pour moniteurs, 11 participants Org. Martin Liberek, Stéphanie Bourquin.

**12-13 juin: Cours de glace,** 65 part. Org. Martin Liberek, Stéphanie Bourquin. **14 juin: Lundi-X: Palette d'Isenau,** 18 part. Org. D. Besancet, Catherine Borel.

**19-20 juin: Ouverture cabane de Saleinaz.** Org. Roger Burri.

**19 juin: Ouverture cabane de Bertol** Org. Dominique Gouzi.

**19 juin: ALFA,** Via ferrata → **Combe Grède,** 14 part. Org. Adrien Ruchti, Claudine et Paul-André Laperrouza.

**19-20 juin:** Aig. de la Tsa → **Chamonix/ Fontanabran,** 8 part. Organisateurs: Yann Buchs, Verena Ravasio.

**26-27 juin: Traversée Fletschhom – Lagginhorn,** 11 part. Org. Thierry Rindlisbacher,
Gérard de Montmollin.

**26-27 juin: Tête Blanche et Petite Fourche,** 13 part. Organisatrice: Stéphanie Bourquin.

27-28 juin: Course mixte, rando alpine rochers et glacier, 4 participants.

Org. Albertino Santos, Sylvie Gossauer.



**Courses futures** 

#### 0J1

**21-22 août: Objecif 4000.** Après la préparation réussie des deux week-ends passés, il est enfin venu le temps d'atteindre l'objectif: un sommet

de 4000 m. Au programme du premier jour: montée à la cabane et dernières mises au point pour le lendemain. Et deuxième jour: «conquête du 4000»!

Prix: env. 60.- (peut varier).

Organisateurs: Yann Smith, tél. 032 724 74 02 ou 079 665 80 29 Josep et Christelle.

#### OJ2

21-22 août: Objectif 4000. Voir OJ1.

#### **Divers**

Voilà c'est aussi les vacances pour l'OJ, mais c'est que pour mieux reprendre par la suite!!!

Christelle

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice.

Ce mois, de manière que chacune trouve une course qui lui convienne, 2 courses sont organisées chaque semaine.

#### Activités à venir

Di 1º août: Feux d'artifice vus du haut de la ville, collation et soirée conviviale au jardin. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43. Inscription au plus tard le vendredi.

Lu 2-Ma 3 août: Griesalp, Blüemlisalphütte (2834 m), Oeschinensee, T3, 1er jour 1430 m ◄, 5 heures, 2ème jour 1250 m ↘, 4 heures. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 et Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, inscriptions au plus tard le 23 juillet.

**Je 5 août: Aarberg – Büren,** 4.30 heures, T1, pas de dénivelé. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Je 12 août: Niederhom, T3, pour personnes non sujettes au vertige, 1210 m ◄, 380 m ↘, 5 heures. Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66.

**Je 12 août: Gruyère – Charmey**, 3.30 heures, T1, 300 m **孝**, 200 m **⅍**. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

**Je 19 août: St-Ursanne – Asuel,** 4 heures, T1, 600 m **孝**, 550 m **∖**. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Je 19-Ve 20 août: Cabane Saleinaz (2693 m), T3, 1100 m ✓, 4.30 heures et ➤ 3h30. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 et Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73, inscriptions au plus tard le 10 juillet.

Lu 23 août (matin): Via ferrata de Noiraigue pour les participantes à la via ferrata du 24 et n'ayant jamais pratiqué cette discipline. Inscriptions, Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Ma 24 août: Via ferrata du Moléson. Org. Daniel Besancet et Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

**Je 26 août: Chandolin – Cabane Bella-Tola** – **St-Luc**, 4.30 heures, T1, 360 m ✓, 680 m ❖. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

**LUNDI 30 août: Assemblée mensuelle,** exceptionnellement le lundi, Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme d'octobre.

 Org. Mierta Chevroulet. Inscriptions Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

# Courses du mois: juin 2010

**Je 3 juin: L'Aar de Berne à Münsingen,** 2 part. avec Eliane Meystre.

Ve 4 juin: Zeneggen, Burge, Hostettu, Moosalp, Törbel, 7 part. avec Eliane Luther.

Je 10 juin: Plan Francey, Moléson, Plan Francey, 7 part. avec Jacqueline Haeny.

Je 10 juin: Gorges de l'Areuse (Noiraigue - Boudry), 3 part. avec Eliane Meystre.

Je 17 juin: le Gasteretal et ses Sabots de Vénus, Gurnigel, Sunnbüel, Eggeschwand, 10 part. avec Jacqueline Moret.

Je 17 juin: Hagneck, Sulz-Lattrigen (modifié), 2 part. avec Eliane Meystre.

Ma 22 juin: Simmenfälle, Siebenbrunnen, Langermatte, Iffigenalp, La Lenk, 14 part. avec Hélène Badstuber et Suzanne Michel.

Je 24 juin: St-Ursanne – Asuel, annulé, avec Eliane Meystre

# Zeneggen, Burge, Hostettu, Moosalp, Törbel

Jeudi 4 juin 2010. 7 participantes Organisatrice: Eliane Luther

C'est après un départ aux aurores pour Viège que nous retrouvons notre guide Eliane. Le car postal nous amène à Zeneggen (1434m). Dès le départ nous suivons un merveilleux sentier sous les mélèzes avec une vue époustouflante sur les montagnes enneigées. Nous visitons Burgen puis sa chapelle. Le sentier grimpe et nous avons le plaisir de découvrir dans la prairie les tulipes australis de couleur jaune à l'intérieur et rouge à l'extérieur. Le hameau Hohstetta a une seule habitation du 16° siècle, 7 granges et une pierre à cupules. Avant

d'atteindre Breitmatte (1988 m), où nous piqueniquons, nous traversons des pâturages boisés parsemés de gentianes, de pulsatilles et de violettes. Pour le dessert Eliane nous a gâtées d'un délicieux moelleux au chocolat fait maison et, pour la remercier, nous chantons les 4 strophes du chant «Sentiers valaisans». Eliane nous apprend le nom des montagnes qui nous entourent (Bietschhorn, Nesthorn, Galenstock, massif des Mischabel, Weisshorn, Bishorn, Bruneaghorn etc.). Le long d'un chemin agréable conduisant à Moosalp (2040 m) nous photographions des champs d'anémones souffrées. Le lieu-dit Moosalp couvre un secteur de 11 différents biotopes, de marais, un petit paradis. Une longue descente nous conduit à Törbel (1497 m) et nous avons la chance de voir encore de nombreuses tulipes en pleine floraison. Et nous retrouvons le car postal. Un très grand merci à Eliane pour cette belle journée ensoleillée qui restera riche en souvenir. lda

# Plan Francey – Moléson – Plan Francey

Jeudi 10 juin. 7 participantes Org. Jacqueline Haeny

C'est sur le coup de 9 h que nous arrivons à Moléson-sur-Gruyères, accueillies par un soleil radieux et une température déjà très estivale.

Nous prenons le funiculaire jusqu'à Plan Francey et faisons une pause-café histoire de se mettre en jambes et surtout prendre le temps de mettre bien en place casquette ou chapeau, car le fœhn souffle à «décorner les bœufs».

Anémones des Alpes, gentianes de printemps, soldanelles....et j'en passe..! Une flore absolument éblouissante qu'on en oublie les efforts à faire pour atteindre le sommet. Sans parler du panorama, et pour ça, il n'y a pas de mot, tout est d'une netteté épatante.

Après le pique-nique, nous redescendons sur Plan Francey. Les fleurs sont toujours aussi nombreuses et nous terminons par le sentier botanique nous permettant ainsi d'approfondir nos connaissances.

Avant de reprendre la route, nous profitons de déguster une délicieuse bière artisanale en l'honneur de notre cheffe de course qui fête ses ... ans (j'vous dirai pas)!

Un tout grand merci à Jacqueline Haeny pour cette belle journée...

... et bravo au Ghana qui vient de gagner au Mondial au moment même où je vous écris... oui oui j'suis une dame, une vraie, et donc capable de faire plusieurs choses en même temps...

Sylviane Favez

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

#### 5 août: La Bessonière

7 h45 Place de parc des Gollières. A pied à la Gare des Hauts-Geneveys. 8h09, bus pour Dombresson. Montée aux Planches par la forêt. Café. Puis, par Mont d'Amin, P. 1292, la Chaux d'Amin, la Bessonnière. Risotto. Retour par la Vue des Alpes. Env. 4.30 heures de marche; dénivelé 550 m. Organisateur: Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54.

**Groupe B:** 8 h15 parcage au Crêt du Puy (au sortir de la Gorge de Chenau). Montée à pied aux Planches par le chemin. Café. Retour au Crêt du Puy, puis en voiture jusqu'à la Vue des Alpes. A pied à la Bessonnière, soit directement, soit par le Mont d'Amin et la Chaux d'Amin. 2 à 3 heures de marche, selon les options. Dénivelé

Les Planches, 150 m, Mont d'Amin, 100 m. Organisateur: Amiod de Dardel, tél. 032 853 38 84, 079 419 90 78.

#### 12 août: Champagne - Orges

07h30 Robinson. En voitures à Champagne, café. Par les vignes à Fiez, puis par Le Moulin et la forêt à Orges, 8 km, + 110 m. Visite du parc d'attractions. Dîner au restaurant. Retour par Perraye et Péroset.

**Groupe B:** 08h30 à Robinson. Café à Fiez, puis même itinéraire.

Organisateur: Claude Monin, tél. 032 937 19 50.

#### 12-13 août: Cabane de Saleinaz

07h30 Robinson. Café au Relais du Grand St-Bernard. Puis jusqu'à Praz-de-Fort – Prise d'eau. Montée à Saleinaz, env. 5 heures (chaînes). Souper à la cabane chez Roger Burri. Nuitée. Retour le lendemain sur la Prise d'eau – Prazde-Fort.

Organisateur et inscriptions: Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36.

#### 19 août: La Haute Corde

06h45 Robinson. En voiture par Aigle, Villars, Solalex, café.

A pied pour la Haute Corde. Dénivelé 800 m, course facile. Se munir des bâtons.

Pique-nique au sommet.

Organisateur: Fritz Aeberhard, tél. 032 731 36 72.

#### 26 août: Le Niesen

07.00 port de Saint-Blaise. En voiture à Mülenen. Café en route. Funiculaire jusqu'à Schwandegg (1669 m) puis à pied au Niesen Kulm (2362 m). Pique-nique. Retour par Niesenalp – Schwandegg puis funiculaire à Mülenen. Marche environ 4.30 heures. Dénivelé +/- 700 m. En cas de mauvais temps, course de remplacement.

Organisateurs: Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 et Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65.

#### 26 août: Chalet des Alises/Joumée du bois

Pour la reconstitution de la réserve de bois, une équipe d'une quinzaine de Jeudistes est attendue. Repas de midi organisé. Rendezvous: 9 h, parc du Petit hôtel de Chaumont. S'annoncer à: Roger Burri, tél. 032 835 23 91 ou par mail.

#### Courses passées

4 juin: Jeudistes romands, 46 part. 10 juin: Villeret-La Cuisinière, 45 part. 17 juin: Mont Racine, 17 participants24 juin: Le Lac Noir, 41 participants

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf)

10 juin: Riez-Champagne, le long de

l'Arnon, 8 participants

17 juin: Chez-le-Bart -Tennis de Gorgier,

12 participants

24 juin: Fruitière de Bevaix-Le Lessy,

11 participants

# Nouvelles côté littérature alpine

Malheureusement, tous les nouveaux guides du CAS paru récemment (et à disposition chez Comminot) concernent des parties alémaniques ou romanches de notre pays et sont donc en allemand, mais vu l'intérêt de ces régions nous les présentons quand-même brièvement.

# Bonne nouvelle pour les utilisateurs francophones:

# Un lexique alpin multilingue,

donc très utile pour comprendre les subtilités dans les guides en allemand, est disponible sous <u>www.bergsport-kolb.de</u>, Alpines Wörterbuch. Il peut être téléchargé en plusieurs versions. Le soussigné participera à l'élimination de quelques imperfections dans la partie française.

# Jungfrau Region/Berner Alpen 4

Alpine Touren Tschingelhorn/Eiger/ Fiescherhörner/Finsteraarhorn Karl Hausmann, 2010

Facilement accessible depuis Neuchâtel, cette région est souvent visitée par nos membres.

La plus grande partie du territoire décrit est constituée par le Patrimoine naturel universel de l'UNESCO: Jungfrau – Aletsch.

Cet ouvrage remplace celui de 1997 du même auteur. Durant ces 13 ans, l'enneigement a énormément changé, si bien que de nombreux itinéraires autrefois classiques sont devenus déconseillés, voire impraticables. Ce guide comprend un nombre modeste de sommets mais de grande envergure, comme le fameux trio.des Bernoises. A coup sûr les grimpeurs les plus gourmands trouveront leur bonheur dans le choix de 60 itinéraires sur l'Eiger... Mais des sommets plus accessibles, tels que la Jungfrau et le Finsteraarhorn, sont également décrits avec beaucoup de soin et de détails.

Ce guide a la particularité de comporter de nombreux textes d'intérêt général, sur la géologie et les glaciers, des notes historiques, le patrimoine naturel universel de l'UNESCO (par Adolf Ogi!). On y trouve même un dictionnaire des termes alpins en quatre langues.

Pour celui qui ne maîtrise pas suffisamment la langue de Goethe, le recours au **Guide de sélection des Alpes bernoises**, du Sanetsch au Grimsel, 2002, est recommandé (également disponible chez Comminot).

#### Oberalpstock/Windgällen

(Alpes uranaises Est)
Toni Fullin/Andy Bannholer, 2010

C'est un guide complet, comprenant donc des randonnées, escalades faciles et difficiles, alpinisme. Reflétant la particularité de cette région comprise entre la vallée de la Reuss, les cols du Klausen et d'Oberalp, il mentionne un nombre impressionnant de voies d'escalade, le plus souvent à l'aide de dessins.

#### Zentralschweizer Alpen

(sélection de courses, entre Dammastock et Tödi) Bruno Müller, 2010 (première édition)

Contrairement aux deux ouvrages précédents, une région plus vaste y est décrite en sélectionnant un nombre restreint de courses, selon des critères évidemment subjectifs de l'auteur. Cette formule est très intéressante pour les utilisateurs se rendant qu'occasionnellement dans la région. Ce guide couvre approximativement les trois volumes des Alpes uranaises, une partie des Alpes glaronnaises et du Guide du Gotthard. Il se distingue par un grand nombre de courses dans les degrés de difficulté inférieurs mais très peu fréquentées, dans un environnement sauvage. Il décrit également plusieurs vie ferrate.

# Ringelspitz/Arosa/Rätikon

(remplace les guides des Grisons 1 et 7) Manfred Hunziker, 2010

Cette région, un peu plus éloignée pour les Neuchâtelois, offre pourtant de multiples possibilités pour des randonnées de montagne, voire alpines. En plus des régions autour de Flims et de Coire, ce guide décrit l'entier des montagnes du Lichtenstein et les versants suisse et autrichien du Rätikon. Bien qu'il n'indique pas les

voies d'escalade (sauf celles qui constituent le seul accès à un sommet), cet ouvrage n'est pas un guide de randonnée, car il décrit l'ensemble des itinéraires jusqu'au niveau T6 et parfois AD (les escalades font l'objet d'un autre guide: Kletterführer Rätikon).

# Die Klettersteige der Schweiz

(Les vie ferrate de Suisse) Eugen E. Hüsler/Daniel Anker

Ce guide qui vient de paraître est édité par le AT-Verlag, mais a été élaboré en collaboration avec le CAS. De format A5, il est richement illustré par des photos en couleur. Il est également à disposition dans notre collection chez Comminot.

La partie générale donne un aperçu très intéressant sur l'histoire de la Via ferrata, une introduction à la technique, et une description détaillée du barème de difficulté «Hüsler» de K1 à K6 et son application.

Cet ouvrage présente 63 Vie ferrate, en Valais. Suisse romande (v compris «notre» Tichodrome). Oberland bernois. Suisse centrale et orientale, Grisons et le Tessin, toujours avec un texte, un extrait de carte représentant l'itinéraire et les environs, les caractéristiques de la voie et parfois un topo. On y trouve des voies très faciles (Felspfad Alpbachschlucht, Meiringen, K1/1.30 heures) jusqu'à très difficiles (Daubenhorn, K5-6. 8 heures, en passant par des itinéraires de caractère plus alpin comme la Via ferrata del Lago, Zwischbergental - Almagellertal, K2-3/T4, 2 jours). En plus, on trouve également un choix d'itinéraires sécurisés (même légèrement, comme la Combe Grède, K1/T2-3), mais aussi les Echelles de Plagne et quelques montées en cabane (Schreckhorn, Silberhorn).

Certaines photos ne manquent pas de soulever des questions sur la quantité d'installations techniques qu'on souhaite implanter en montagne.

Ruedi Meier

# Récits de courses «section»

#### La Haute Route Impériale

25-30 avril 2010. 5 participants Org. Heinz Hügli

Le groupe de cinq, Heinz, Philippe S., Philippe N., John et Manu est parti bien tôt le dimanche matin en train et car postal en direction de Zinal. Après un petit somme dans le car, nous sommes arrivés vers 9 h à Zinal, où le gentil chauffeur nous a poussés un peu plus loin sur la route.

De là, nous sommes montés à la cabane Tracuit. Après un petit tour sur la piste de ski de fond, nous avons dû porter les skis une heure avant de pouvoir rechausser. Malheureusement, en raison de la chaleur, la neige ne portait guère. Nous avons fait de bien gros trous! Nous sommes arrivés à Tracuit vers 16 h. Mais là, il ne faut surtout pas sortir une gourde de plus d'un litre. Sinon, le gardien Jean-Luc nous remet à l'ordre.

Le lundi matin, nous sommes descendus dans le vallon de Tourtemagne pour monter au Brunegghorn, 3838 m, dans la solitude. Après dissipation de quelques brumes, nous avons fait une jolie descente, avant de remonter à Tracuit au milieu des séracs.

Mardi matin, nous avons pris la direction du Bishorn, 4153 m, bien peu enneigé au dire de notre chef spirituel Heinz. Une fine couche de neige tombée la nuit recouvrait la glace. La montée s'est faite sans problème. Nous avons pu faire de jolis virages pour rejoindre Tracuit afin de manger une assiette de rœsti. Il fallait recharger les batteries avant de rejoindre la cabane Arpitettaz par le col de Milon. Nous avons fait le sous-marin à la descente, dans une chaleur écrasante.

A Arpitettaz, nous avons passé la soirée à préparer l'eau pour le souper et le thé du lendemain (rouge pour John bien sûr). Il en faut de l'eau pour cuire douze portions de risotto.

Mercredi matin, nous avons rejoint le Blanc de Moming, 3657 m, par un magnifique glacier. Au sommet, nous découvrons la couronne de Zinal et plein de jolis objectifs. De là, nous avons rejoint la cabane Mountet en descendant une jolie arête enneigée et une jolie pente à skier. Le gardien et sa femme nous ont réservés un chaleureux accueil. Nous avons profité de la terrasse de la cabane, au milieu de cette couronne impériale.

Jeudi matin, nous sommes montés au col Durand, 3451 m skis au pied. Vu la chaleur annoncée, nous renonçons à monter au sommet du même nom afin de profiter de faire une belle descente pour rejoindre la cabane Schönbiel par l'Arben bivouac. A la cabane, nous sommes accueillis par Hélène qui nous tend la bière. Nous passons un bel après midi devant le Cervin et la Dent d'Hérens.

Vendredi matin, après avoir rejoint le glacier, nous prenons l'autoroute direction Tête Blanche, 3707 m. De là, nous avons rejoint Arolla via Bertol, au lieu de Ferpècle initialement prévu en raison du manque de neige.

Après nous être restaurés, nous prenons la direction de la maison.

En conclusion, ce fut une bien belle semaine, dans un cadre merveilleux, avec un super groupe. Merci beaucoup à Heinz notre chef spirituel pour nous avoir emmenés au travers de la couronne impériale.

Manu

# Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

### Schrattenflue - Hengst

8 mai 2010. 12 participants Org. Eric Rochat

Comme cela semble être la coutume au sein du club, c'est en tant que «nouvelle participante» que je fais avec plaisir le compte-rendu de cette belle course.

Après un gentil mot d'accueil d'Eric, nous partons déjà très contents de ne pas avoir de pluie...comme annoncé.

Nous traversons d'abord une région marécageuse où un sentier fait de rondins nous évite les pieds mouillés, mais non les glissades...

Depuis Schlund, la pente se fait raide pour traverser le plus grand lapiaz du pays. Là, Eric, nous fournit des explications sur cette étendue impressionnante de roches calcaires (fabuleux paysage karstique). Puis, nous continuons à monter, mais, cette fois, dans une bonne couche de neige! Nous pique-niquons à 1962 m tout près du Hengst. Il neigeote et de loin, sur une pente enneigée, une marmotte nous observe. Nous continuons et arrivons à un point de vue où les discussions vont bon train sur les sommets que l'on peut voir... le Faulhorn? et Chasseral demande Francis! Et Eric, qui nous parle du Schibengütsch pour que chacun s'essaie à le prononcer juste...

Nous attaquons la descente. Et avec étonnement, nous apercevons un couple de lagopèdes avec encore leur plumage d'hiver. Quel bonheur!

Peu à peu, nous quittons la neige pour les crocus, gentianes, primevères. Et, nous voilà à Kemmeriboden où, cerise sur le gâteau, nous dégustons les fameuses meringues.

Nous prenons tous le car pour Escholzmatt. Et là, nous quittons notre guide en le remerciant pour cette belle course variée et intéressante.

A une prochaine, Eric!

Hélène Badstuber

# Grimpe à Orpierre (F)

21-24 mai 2010. 11 participants. Org. Stéphanie Bourguin

Un vendredi matin presque estival, nous voilà partis pour Orpierre. Bien chargés, nous nous coltinons d'abord le ioveux bouchon avant Lausanne dû aux travaux et entre savoir s'il faut sortir ou pas de l'autoroute. Quelques pauses et autres arrêts plus loin, en foulant de nos chaussons le sol de notre destination, nous subissons un choc thermique. Là c'est l'été, il fait chaud, et sans plus attendre, après avoir monté les tentes et effectué quelques achats, nous partons pour une petite grimpette en attendant l'apéro. Bien arrosée que fut cette soirée en attendant les voitures avec les filles (et deux gars). Jusqu'à 23h00 passé qu'on a attendu, à siroter et deviser de choses et d'autres choses pour passer le temps.

Samedi matin, les derniers arrivés sont les derniers réveillés, malgré le fait qu'ils aient reçu notre aide plus que généreuse, pour monter leurs tentes à tâtons dans la nuit sans lune, le soir précédent. Mais c'est les vacances et le soleil tape déjà bien fort. Première journée de grimpe principalement en moulinettes, comme les patates.

Dimanche, c'est depuis notre arrivée que le Quiquillon nous nargue. Mais qu'est-ce? Ça ne se mange pas, ce n'est pas un animal (ce n'est pas un hamster...). C'est une bien belle et longue voie qui fera de ce séjours la plus belle des journées. Nous nous embarquons à deux cordées, cinq personnes en tout. Belle ambiance, superbe journée, ponctuée par un nombre incalculable d'expression du type «prends-moi» ou «sec» ou «du mou, bord...». Tout ça pour finir vers les 16 h sans avoir rien vu passer, sinon l'approche de l'orage dans les rappels ainsi que le démêlage de nœud suspendu à un fil d'araignée en plein vent, genre «balançoire géante».

Lundi déjà, nous moulinons jusque vers les 14 h dans un secteur en plein cagnard avec plein de monde comme à la plage, ça sent la crème solaire et j'ai le linge de bain du voisin dans la figure, des enfants avec leur bouée et des ballons. Manque plus que l'odeur de la mer. C'est convivial et plein de chaleur, c'est patiné comme jamais, à croire que la municipalité, le soir venu, vient lustrer les prises afin de vous donner quelque sueurs...

Orpierre, c'est bien, mais maintenant il faut rentrer, c'est mieux. Merci aux deux organisatrices, merci aux chauffeurs, merci à toutes et tous pour ces quelques jours passés ensemble dans ce petit coin de pays ou pleins de belles voies sont encore à découvrir.

Vincent

# Cours de grimpe alpine et application, Engelhomhütte

29-30 mai 2010. 14 participants Org. Andreas Hutter

Malgré une météo incertaine, nous partons pour les Engelhörner en espérant bénéficier de quelques fenêtres d'éclaircies durant le weekend et notamment le dimanche matin jusqu'à midi (comme le prévoit météosuisse). Samedi nous débutons la course par une pause café à l'hôtel de Rosenlaui de style belle époque britannique. Nous enfilons nos godasses pour rejoindre d'un bon pas la Engelhornhütte, 1901 m. Nous nous délestons de quelques affaires dont une bouteille dans la fontaine de la cabane, en prévision de l'apéro (il y a des choses qu'il ne faut pas laisser au hasard). Les petits groupes commencent directement par un premier module technique avant de s'accorder une pause pique-nique. L'après-midi, trois autres modules attendent les participants. Au programme: installation d'un relais selon la fiabilité des points d'ancrage, rappels, technique de marche et évolution en cordée, le tout dans une atmosphère de collégialité et de camaraderie, ponctuée ca et là de quelques giboulées printanières et de radiations estivales. Quelques essais de blocage de chutes dans un névé, nous permettent de clore cette journée technique de manière ludique, avant de passer à l'apéro organisé de main de maître par Julien. Jean-Denis bloqué en cave pour raison professionnelle, nous rejoint à la seconde près, pour participer à ce moment incontournable. Merci à lui pour la seconde d'ailleurs (qui vient d'où il vient en fait). L'accueil chaleureux et le repas copieux des gardiens sont exemplaires, et nous ne pouvons que vous recommander cette excellente adresse. La soirée est calme et après quelques cafés du crû, le quart d'heure studieux et un peu de schnouffe, la fine équipe se met aux plumes.

La stratégie du réveil dominical est de se lever à 05h00 pour consulter les oracles... A 5 h, le temps s'est encore dégradé (comme le prévoyait meteoblue.com). Nous nous renfilons donc rapidement sous les couettes encore ronflantes et c'est «grasse mat» jusqu'à 7h30. Après un copieux petit déjeuner au pain frais et rebibes de fromages, la météo n'est pas plus favorable. Nous renonçons à la partie application du week-end qui avait pour but initial de grimper sur le Gross Simelistock, 2482 m. Nous nous adonnons à un «knots workshop» ou atelier de nœuds. En deux heures nous passons en revue près de 40 nœuds et manipulations, plus ou moins indiqués en grimpe alpine dont le fameux nœud de cravate de Jean-Denis (dans la catégorie non-approprié). Finalement nous regagnons notre flegmatique hôtel de Rosenlaui pour un débriefing. Si chacun regrette de n'avoir pu réaliser cette ascension, ce cours reste une réussite grâce notamment au professionnalisme de son organisateur et de ses moniteurs. Merci à Andreas et à ses sbires dévoués (B. JB et Josep).

Charles Robert-Charrue

#### Arête du Raimeux, ALFA

29-30 mai 2010. 10 participants Organisateur Jean-Claude Lanz

En ce samedi matin ensoleillé 4 enfants entre 11 et 13 ans et 6 adultes se retrouvent à Moutier. et décident comment constituer les cordées Finalement nous choisissons de faire 5 cordées de 2 (2 cordées d'adultes, 2 cordées avec 1 enfant et 1 adulte et 1 cordée d'enfants) et à 10 h c'est le départ. Avant d'attaquer la Grande Dalle, Jean-Claude nous conduit par un sentier raide et un peu glissant au pied de la dalle de la Gentiane mais seulement pour l'admirer car ce n'est pas notre but. C'est au pied de la Grande Dalle que nous nous équipons, nous la gravissons en suivant des vires en biais. Jean-Claude nous fait observer des traces de pattes de dinosaures. Après avoir suivi une portion d'arête. une première escalade nous attend, le Bastion, suivi d'une seconde, le Payen avec ses grosses prises «Boîte aux lettres». Les estomacs commencent à crier famine, il est bientôt 14 h. Il est vrai que la progression n'est pas très rapide car nous nous regroupons tous régulièrement, ainsi Jean-Claude voit que tout se passe bien. peut répondre à nos questions et nous donner des conseils éclairés. Le pique-nique est déballé au Canapé, endroit ombragé et suffisamment plat pour tous nous accueillir. Nous sommes de nouveau plein d'énergie. Nous franchissons le Saut du Loup soit en descendant en moulinette soit en désescalade. Tout le long du Raimeux nous admirons les taches roses de l'Erine des Alpes qui s'accroche aux plus petits interstices et aussi les gentianes bleues et le Daphné des Alpes blanc. Nous atteignons la Paroi des Pitons, première Ferrata de Suisse, là, au pied de la paroi, Jean-Claude décide de prendre les 4 enfants dans sa cordée, le reste de la troupe se regroupe en 2 cordées. Puis nous gravissons la paroi et suivons l'arête jusqu'au Petit Cervin que nous nous contentons de regarder



car la montre tourne et il reste encore presque deux heures dans la forêt pour atteindre la cabane du Raimeux du CAS Delémont. A six heures nous rejoignons la cabane, nous nous installons, un dortoir enfants, un dortoir adultes, les enfants trouvent cela super. Pendant ce temps, les gardiens bénévoles, Pascal Perrin et sa femme nous préparent une magnifique salade accompagnée de pain cuit dans la cabane au four à bois, cette entrée sera suivie de spaghetti bolognaise pour le plus grand plaisir de tous. Après souper, les enfants qui s'entendent à merveille font une partie de balançoire près de la cabane.

Le matin, après une bonne nuit et un bon déjeuner, Jean-Claude nous donne un cours «carte et boussole», et nous voilà prêts à rejoindre les points repérés sur la carte. Le trajet proposé nous conduit au sommet du Raimeux avec sa tour d'observation, entre-temps la pluie s'était mise à tomber, l'herbe est mouillée et nous rentrons à la cabane avec des pantalons trempes et des chaussures pleines d'eau et il n'y a là aucune exagération, il a fallu vider certaines chaussures! Dans la cabane, il fait chaud et les gardiens nous avaient préparé une excellente soupe. Après dîner, nous prenons le chemin du retour, d'abord par des chemins agricoles dans les pâturages puis par un très beau sentier qui descend en zigzag dans une forêt de hêtres. En cours de descente un belvédère domine

Moutier et surtout nous permet de voir de profil toute l'arête du Raimeux et nous remémorer la course de la veille. Encore une boisson à Moutier et c'est le retour pour Neuchâtel.

Un immense merci à Jean-Claude pour sa patience, sa gentillesse et sa compétence.

Jacqueline Moret

#### Lundi-X: Palette d'Isenau

14 juin 2010. 18 participants Org. Daniel Besancet et Catherine Borel

Tous les inscrits (13 dames et 5 messieurs), malgré le message peu encourageant de Daniel quant à la météo, étaient présents au rendez-vous à Robinson. Un café ou un chocolat au Col du Pillon et le départ est donné. Nous commençons par monter le long d'un sentier un peu boueux jusqu'au charmant Lac Retaud, il est possible d'y goûter au plaisir du canotage. Nous continuons par la Marche de Retaud et là, oh! merveille, nous observons d'assez près une vingtaine de bouquetins sous les falaises avant de continuer jusqu'au Col de Voré. Une petite pause avec vue sur le Lac d'Arnon nous laisse admirer tranquillement la flore particulièrement belle en ce mois de juin (gentianes, anémones, soldanelles etc.). L'air frais rend la montée très agréable. Ensuite nous atteignons La Palette en passant par le Chalet Vieux et le



Pierre Grosjean







Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Col des Andérets, il v a encore quelques taches de neige. Avis aux amateurs: en montant à La Palette, nous avons traversé des prairies pleines de myrtilles encore toutes vertes. Au sommet (2170 m) nous attaquons un pique-nique bien mérité. La vue est dégagée alentour et Heinz nous indique le nom des montagnes. Daniel profite de l'arrêt pour chercher un trésor qu'il a lui-même caché en 2009! Pour la descente sur l'arête jusqu'à La Marmèche, Daniel nous met en garde: «Descendez prudemment, si vous commencez à rouler, vous ne vous arrêterez qu'en bas». Tout le monde est arrivé en bas de la pente raide debout sur ses pieds. A partir de là un large chemin nous ramène au Lac Retaud et le sentier boueux nous fait rejoindre crottés mais sans pluie le Col du Pillon où une bonne bière nous attend.

Un grand merci à Daniel et Catherine pour cette très belle course.

Jacqueline Moret

# Via ferrata de Nax et d'Evolène → Courtelary-Combe Grède, ALFA

19 juin 2010.

Org. Adrien Ruchti, Claudine et Paul-André Laperrouza

Il pleut, il pleut ce week-end-là, même au Valais... et pour notre guide Adrien, une ferrata en famille sous la pluie voire la neige, non merci. Ainsi ce samedi matin, 6 enfants accompagnés de leurs parents franchissent les Pontins, pour aller grimper dans la salle de Courtelary, toujours aussi agréable et adaptée à un groupe tel

# Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

31 juil.–1 août Catherine Oliveira 2-3 août Jacques Jacques

3-4 août Claudine Maumary, passeport vacances

7-8 août Valérie Joly

28-29 août Marie-José Diethelm

#### Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

31 juil.-1 août Abraham Krieger, tél. 079 460 35 56, réservation 15 places

7-8 août Alexandre Bena, tél. 032 721 40 87 14-15 août Jean-Pierre Chappuis, tél. 032 842 22 16 21-22 août Hansueli Weber, tél. 032 835 11 45 28-29 août Marianne Empaytaz, tél. 032 753 67 91

#### Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

26-31 juillet Catherine Borel 14-16 août Josefa Morales 21-22 août Nicolas Meier

26 août Roger Burri, Les Jeudistes

28-29 août Roger Burri

#### Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,

e-mail: panorama.casne@gmail.com

13-16 août Alexandre Geier 20-22 août Marie-Jo Diethelm 22 août-5 sept. Bernard Vaucher

### Heinz Hügli route des Nods 54 2035 Corcelles NE

que l'Alfa. Chacun se défoule jusqu'à plus de bras, puis nous croquons nos sandwichs avant de retenter une ou deux voies pour le moins verticales voir surplombantes.

Après la pluie, le beau temps, mais oui, profitons de cette éclaircie pour une balade dans la nature... et c'est parti par la Combe Grède, au rythme de Loan, qui du haut de ses 4 ans et demi, court derrière les filles tout en nous racontant des histoires!

La vie est belle, assis sur une fontaine dans cette splendide clairière, à déguster les meilleurs chocolats tout en sirotant une tasse de thé chaud... mais voilà que le ciel pleure à nouveau et Adrien repart en tête, laissant derrière nous le Pré des Auges à ses sauvages habitants. Nous quittons la Combe par les Limes, slalomons entre les bouses pour rejoindre la Vielle Vacherie, et droit en bas dans la forêt, par une série de petits pas rapides sur les talons, regagnons le fond de la Combe où nous nous séparons, enchantés de cette pluvieuse journée.

Bravo et merci Adrien, on se réjouit déjà, cet automne, de découvrir Nax et Evolène au bout d'une longe, sous le soleil valaisan.

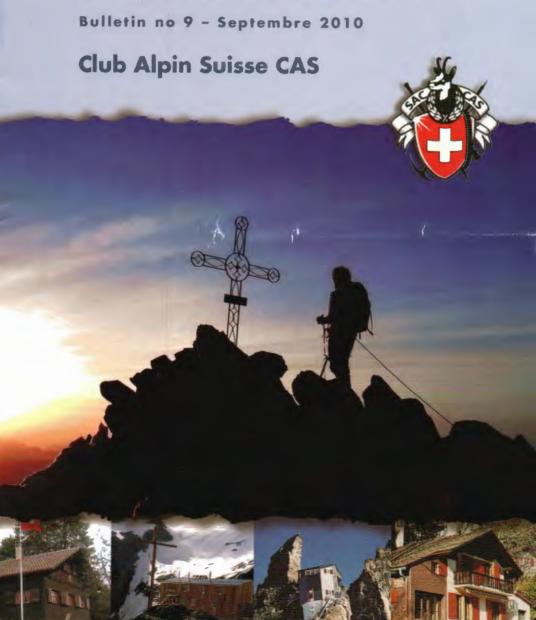
Noémie, Claudine et Paul-André



Le Blinnenhorn et le Griessee; course des 3-5 juillet 2010.

Photo Marie Umbricht.









magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 - La Chaux-de-Fonds - T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch



# pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys rue de l'hôpital 13 2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

> spagyrie homéopathie fleurs de bach

demandez votre carteplus



## Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets — Produits d'entretien — Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coguillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



## Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèque postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

#### Assemblée mensuelle

### du lundi 6 septembre 2010 à 20 heures, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

#### Ordre du jour:

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
- 2. Sous le Thème «Courses de l'été 2010 en images», nous aurons le plaisir de revivre les moment forts des courses de la section, organisées durant l'été. Une photo de chaque course sera présentée ainsi qu'un bref résumé des moments forts de nos activités. Les personnes qui désirent présenter personnellement une course sont priées de prendre contact avec Jean-Claude Lanz. Ceci s'adresse aux organisateurs ou participants des courses du programme principal, de l'ALFA, des dames et des Jeudistes.
- 3. Communications du comité
- .4. Réception des nouveaux membres
- 5. Tour d'horizon activités passées et à venir
- 6. Divers

**Couverture:** Lever du soleil au sommet de l'Oberaarhorn (course des 10-11 juillet 2010).

Photo Fabienne Senaud

Nos cabanes:

Menée/Saleinaz/Bertol/Alises

**Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **10 septembre 2010** 

Prochain comité: 30 septembre 2010

Prochaine assemblée: **4 octobre 2010** Nous aurons le plaisir d'accueillir Georges Probsf, un cycliste hors du commun qui nous parlera de son périple «Walkabut», consistant à relier à vélo Sydney à Neuchâtel en traversant 4 continents et 26 pays pour un total de 40'000 km sur 19 mois! Il nous fera partager la passion qu'il porte au vélo et les émotions qu'il a vécues lors de ce périple.

## Gestion des membres

#### Admissions

Biolley Michel, 1954, Saules, section secondaire, **Membre individuel** 

Coley-Saner Elisabeth, 1946, Blonay de Meuron Gilles, 1938, Neuchâtel Dietrich Olivier, 1973, Nods Mounier Laurence, 1978, Triengen Vouga Thierry, 1969, Cortaillod

Jost Pascal, 1970, Neuchâtel, **Famille**Jost Annelise, 1968, Neuchâtel, Membre famille

### Fête des vendanges

La Commission des récréations vous annonce qu'elle est repartie pour un tour! C'est-à-dire pour organiser le stand de notre section à la Fête des Vendanges (du vendredi 24 au dimanche 26 septembre). Les **badges de soutien** sont déjà là et nous comptons sur vous, votre famille et vos amis pour nous... soulager de cette épine du pied! Les badges (à CHF 10.–) sont disponibles auprès de Françoise Koller, tél. 079 537 14 06 ou courriel: <a href="mailto:fran.koller@bluewin.ch">fran.koller@bluewin.ch</a>. D'avance un grand merci à tous et au plaisir de vous retrouver à notre stand, l'automne venu...

Francine Borel

En plus des photos de qualité remarquable, renouvelées toutes les cinq minutes, on y trouve les enregistrements d'une station météo automatique.



www.expe2010.ch

## Rencontre récréative à la cabane Perrenoud

#### Lundi 2 août 2010

Lundi après-midi, les seilles qui tombent sur le Jura ne sont pas très encourageantes pour monter à la cabane. Et pourtant, une vingtaine de clubistes s'y retrouvent, pour écouter les paroles de bienvenue et quelques informations de notre président Philippe Aubert, avant de s'occuper du contenu de leurs sacs. Oubliée la bonne habitude de prendre l'apéro sur la terrasse, et le feu que notre gérant Jean-Paul Randin a allumé dans la cheminée est bien apprécié pour réchauffer l'atmosphère. Cependant, grâce à une brève accalmie les nombreux parapluies sont inutiles pour redescendre, mais évidemment personne n'a envie de rester à la cabane par un temps pareil.

Ruedi Meier

## Quel temps fait-il à la cabane Perrenoud?

Comment s'habiller pour aller pique-niquer au Creux du Van, une petite laine sera-t-elle utile, est-ce que le sol est détrempé?

Une webcam installée au Crêt des Moines, donc pas loin de notre cabane, fournit des réponses instantanées à toutes ces questions pratiques: <a href="https://www.yeticam.ch">www.yeticam.ch</a>.

Enfin des bonnes nouvelles: nous avons reçu nos visas pour la Chine!

Nous partons donc le 5 septembre de Genève pour Moscou puis Biskek, ensuite nous passerons la douane chinoise après un jour de camion, puis encore 1 jour de camion jusqu'à Kashgar, 1 jour de jeep jusqu'à Yecheng, 1 jour de jeep jusqu'à Mazar et enfin 6 jours de marche avec les chameaux jusqu'au camp de base.

Nous avons fini de préparer nos 50 tonneaux et 7 gros sacs Ortlieb, donc on peut dire que nous sommes quasiment prêts et nous nous réjouissons de partir enfin. Nous rentrerons le 30 octobre à Genève.

**L'apéro de départ** se fera le samedi 4 septembre 2010 à 16 h à la Roche de l'Ermitage, par tous les temps, variante beau temps: sur la Roche, variante pluie: dans la grotte en contre-bas de la Roche. Bienvenue à tous nos amis!

Sébastien Grosjean

### Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

## Le samedi 28 et dimanche 29 août: rando pédestre en Suisse centrale, T3 à T4

Dans les montagnes d'Obwald et de Nidwald. Départ depuis Stans avec le vieux funiculaire et téléphérique pour le Stanserhorn, 1900 m, vue panoramique sur toutes les montagnes autour du lac des Quatre cantons. Café, puis nous partons pour le demi-tour de la crête du Stanserhorn et descendons ensuite pour Chappel. 1443 m, près de «Ob. Holzwang» et continuons pour le Ackerli Pass 1398 m, d'où nous remontons au Arvi Grat à 2014 m. Depuis là nous descendons sur la crête de l'Arvi et retour à Dürrenboden. Montée 670 m. descente 1210 m: env. 4 1/2 heures. Nuit dans une auberge familiale paysanne à Langboden, 1304 m. 2ème jour: montée à Egg 1675 m. puis au Grafismattstand 2050 m. Nous continuons par les crêtes du Melchtal jusqu'à Storeggpass 1742 m. Difficulté T3, évent. jusqu'à T4. Belle vue sur la vallée de Melchtal mais aussi sur la vallée d'Engelberg et les montagnes en face. Depuis Storegg descente au village de Melchtal à 890 m. Montée 1040 m, descente env. 1300 m; entre 5.30 et 6 heures. Nuitée: auberge de famille Langboden, dans des chambres à quatre et deux lits. Prix demi-pension. 50.- à 60.- selon le menu du repas du soir. Proposition: Aelplermakaroni, repas traditionnel du coin.

Organisateurs: Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 032 889 61 77; Heini Aeppli, tél. 041 660 37 14 ou 079 641 03 68.

Le samedi 28 et dimanche 29 août: ALFA: Pointe de Mourti, rando alpine avec neige et un peu de rocher, PD

Départ samedi matin. Rendez-vous à Neuchâtel à 10h00. Montée à la cabane de Moiry (environ 1.30 heures). Dimanche, montée à la Pointe de Mourti par le glacier de Moiry et l'arête NE en 4 heures et retour par le même itinéraire. Retour prévu à Neuchâtel à 18h00 environ.

Organisateurs: Eric Penot, tél. 032 857 35 50; Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69.

#### Le samedi 4 septembre: Colonne de secours, exercice de recherche en terrain difficile

Rendez-vous à 13.00 h. Organisateurs: Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88; Misael Peter-Contesse, tél: 032 931 73 12 ou 079 532 42 51.

#### Le samedi 4 et dimanche 5 septembre: Salbitschijen, 2981 m (région Göscheneralp), escalade d'arête, 4 à 5

Super escalade sur granit dans un endroit splendide, niveau 5.

Organisateurs: Cédric Singele, tél. 032 725 25 09 ou 078 890 23 81; Marc Bélanger, tél. 032 731 64 84.

### Le samedi 11 et dimanche 12 septembre: Vrenelisgärtli, 2904 m, alpinisme mixte, PD

Samedi Klöntal-Glärnischhütte en 3.30 heures, T3. Dimanche sommet en 4 heures plus descente.

Organisateurs: Yann Buchs, tél. 079 701 08 39; Verena Ravasio, tél. 032 841 13 59.

# Le lundi 13 septembre: Lundi-X: Au pied des Dents du Midi, Rando pédestre tous les deuxièmes lundis du mois, T3+

Pas de colloque. Rendez-vous au Lacustre (Colombier) à 06h30. En voitures par Monthey – Champéry à Plan Soi, 1206 m. Montée au Lac de Soi, 2247 m, puis traversée à Sélaire et descente à Plan Soi. Dénivelé +/- 1200 m, 15 km, 7 heures. Possibilité de raccourcir en renonçant à la montée au Lac de Soi (- 2 heu-

res). Le Lac de Soi est un admirable petit lac au pied des faces N des Dents du Midi, dans une ambiance de haute montagne et agrémenté de mystérieuses sculptures de pierres. Retour à Neuchâtel aux environs de 19h30.

Organisateurs: Ruedi Meier, tél. 032 731 70 31; Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16.

#### Le samedi 18 septembre: Via ferrata de Noiraigue et Echelles de la mort, initiation et découverte, KS3/KS4

Initiation à la via ferrata à Noiraigue, ouverte à tous les participants pas trop sujets à la peur du vide. Les «kits via ferrata» peuvent être loués (env. 15.-). Merci de prendre contact avec Défi, Audace ou Goéland pour la location. Un kit comprend le baudrier, la longe en Y, le casque et éventuellement des gants (recommandé). Merci de vous chausser avec des souliers de montagne. Durée du parcours: 45 min. Rendez-vous à 10h00 sur le parking du restaurant du Haut de la Côte (les oeufsfrais) à Brot-Plamboz. A l'issue de cette via ferrata, déplacement pour ceux qui le désirent vers la toute nouvelle via ferrata des Echelles de la mort, tout près de Charquemont (après Biaufond). Niveau de difficulté KS4, ponts de singes, tyrolienne, etc... (ceux qui ont une poulie peuvent la prendre, sinon il est possible de sauter la tyrolienne). Rendez-vous à 14h00 à la Place du gaz à la Chaux-de-Fonds pour ceux qui désirent rejoindre le groupe et formation des voitures. Déplacement env. 45 min. Durée du parcours env. 1.30 heures. Ne pas oublier sa carte d'identité.

Organisateur: Ronald Forster, tél. 027 565 22 14 ou 076 444 14 11.

## Le samedi 18 septembre: Fermeture cabane Bertol, pour tous

Organisateur: Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

# Du samedi 18 au lundi 20 septembre: Excursion géologique, Rando alpine à thème géologique, T3

A la découverte des plus belles roches de Suisse, à pied entre le val Maggia et la Léventine (Tessin). Pour toutes les curieuses et curieux désirant faire une belle rando et apprendre des infos utiles sur l'origine de nos chères montagnes. 1er jour: voyage jusqu'au val Maggia, petite rando dans la vallée, nuit dans la vallée. 2e jour: bus jusqu'à Fusio (val Lavizzara), montée à la cabane Leit en passant par le col Campo-Lungo (~1200 m de montée). 3e jour: excursion à proximité de la cabane puis descente sur le lago Tremorgio, puis téléphérique jusqu'à Rodi dans la Léventine et retour à Neuchâtel. Voyage en train.

Organisateur: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

## Le samedi 18 septembre: Barberine (Vallorcine, F), escalade sportive, 6a obligatoire

Superbes voies en gneiss de 8 longueurs au programme: Sylvie Phobie, 6 b+ (6a obl.) et/ou Vipère au pied, 6 b (6 a obl.). Course limitée à 8 participants. Bea ou Eric vous renseignent volontiers.

Organisateurs: Eric Maillard, tél. 032 753 13 68 ou 079 828 30 65; Beatrice Zozkind, tél. 032 853 49 90.

#### Le samedi 25 et dimanche 26 septembre: Du Niederhom au Rothom de Sigriswil, rando alpine, T3 à T4

Samedi, départ de Sigriswil par les gorges du Grönbach et montée au Niederhorn 1949 m et nuit à la Niederhornhütte.

Dimanche, arête du Guggisgrat jusqu'au Gemmenalphorn 2161 m, puis descente sur Oberberg, passage au col du Sichle, montée au Burst et longer l'arête du Sigriswilgrat jusqu'au Sigriswilerrothorn 2033 m et descente sur Sigriswil.

Longue course, une bonne condition physique est requise. Samedi environ 5 heures et 1400 m de dénivelé, dimanche entre 8 et 9 heures de marche. 10 participants.

Organisateur: Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

## Courses du mois: juillet 2010

**26-27 juin: Grimpe dans les Aravis (F),** 7 participants

Org. Simon Perritaz, Cédric Singele.

3-4 juillet: Gspaltenhorn, 6 part.

Org. Erich Tanner, Thierry Rindlisbacher.

**3-4 juillet: Les Bemoises je vous aime,** 15 part. Org. Heinz Hügli.

**3-4 juillet:** Balfrin et Gross Bigerhorn → **Ulrichshorn**, 6 part.

Org. Edouard Fasel, Dominique Gouzi.

**3-5 juillet: Ofenhom-Blinnenhom,** 5 part. Org. Pierre Py.

10-11 juillet: Traversée Kandersteg – Mürren, 8 part. Org. Etienne Uyttebroeck, Geneviève Uyttebroeck.

10-11 juillet: Excursion botanique à Zermatt, 5 part.

Org. Marylaure de la Harpe.

**10-11 juillet: Pointe Isabella,** 8 part. Org. Heinz Hügli, Cédric Singele. 10-11 juillet: Oberaarhom, 9 part.

Org.-Christine Favre, Jean-Claude Lanz.

12 juillet: Lundi-X: Aveneyre – Malatraix – Roche (VD), 8 part.

Org. Ruedi Meier, Nadia Hügli.

Le vendredi 16 et samedi 17 juillet: Mönch, 8 part.

Organisateurs: Heinz Hügli, Pierre Py.

**17-18 juillet: Traversée de l'Obergabelhorn,** 6 part. Org. Erich Tanner.

18-24 juillet: Tour des Combins, 8 part.

Org. Nadia Hügli, Monique Bise.

**24-25 juillet:** Wyssifrau et Morgenhorn → **Täschhorn arête SW,** 5 part. Org. Jean-Michel Gaudron.

**25-26 juillet:** Mont Cervin → **Gastlosen,** 4 participants

Org. Jean-Bernard Python, Erich Tanner.

26-31 juillet: Sur le fil du rasoir, Via alta du Val Verzasca, 8 part.

Org. Ronald Forster.

31 juillet-1er août: Zinalrothorn, 7 part.

Org. Jean-Claude Lanz, Christine Favre.

31 juillet-1\* août: Couronne de Bréona, 5 part. Org. Jean-Michel Gaudron, Etienne Uyttebroeck.

CHAUSSURES SPORT

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé



Carte de fidélité

www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX

P



**Courses futures** 

#### OJ2

4-5 septembre: longues voies à Signal. Pour ce week-end nous partirons en direction de l'Oberland bernois pour atteindre la falaise de Signal. Là-bas nous attendent des belles longues voies plutôt difficiles. Nous bivouaquerons sous un beau ciel étoilé. Week-end destiné aux Ojiens ayant de l'expérience en longues voies.

Organisateur: Denis Burdet, tél. 032 964 12 10 ou 079 215 46 35.

**18-20 septembre: Escalade.** Lieux et organisateurs à définir.

Pour de plus amples informations prendre contact avec Christelle Marceau au 079 729 41 32 ou krishich@yahoo.fr.

#### 2-9 octobre: Semaine d'escalade en Italie.

Une semaine de grimpe pour prolonger l'été encore un petit peu... En principe découverte ou redécouverte de la région de Finale ou de «l'autre» Finale. Du beau rocher, la mer, gelati, pizze, et tutti quanti! Mais il se peut aussi qu'on adapte la destination en fonction de la météo et des participants. Conditions de participation: maîtriser les manœuvres de base et être capable de grimper en tête dans du 6a. Détails et liste de voies de référence dans la région auprès de l'organisateur. Prix de la semaine: 320.—. Inscriptions jusqu'au 21 septembre. Organisateur: Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14.

Infos concernant les mercredis après-midi:

Les sorties d'escalade du mercredi après-midi ont recommencé. C'est toujours un moyen sympa pour débuter, progresser, s'entraîner en grimpe et se préparer aux autres sorties de l'OJ (week-end, semaines...). Cela se passe dans les différentes salles et sur les falaises de la région dès que la météo le permet.

Rappelons qu'il n'v a pas systématiquement de sortie tous les mercredis, mais chaque fois que c'est possible en fonction des disponibilités des moniteurs. Les inscriptions se font sur Internet, par l'intermédiaire du site de l'OJ (www. ojneuch.ch). Sur la première page, il y a un lien qui permet d'accéder au tableau d'inscription. Il faut entrer son nom et prénom ainsi qu'un numéro de téléphone, ensuite il est possible de s'inscrire à un ou plusieurs mercredis (au plus tard le lundi soir précédent). Il est en tout temps possible de modifier, ajouter, enlever une inscription, en revenant sur cette page (rubrique «changer une entrée» en bas de page). Ne pas oublier également d'aller vérifier si la sortie a bien lieu (c'est à dire si un moniteur est également annoncé pour cette date). Le rendez-vous est en général à 13h30, sous le collège de la Promenade à Neuchâtel, sauf si la sortie se déroule à la salle Asenaline, ou autre exception. Dans ce cas le moniteur contacte les participants (d'où l'importance du no de tél, dans le tableau d'inscription). Prix de la sortie en général: 5.à la salle de Neuchâtel, 10.- pour les sorties à l'extérieur, 20.- pour les autres salles. Pour plus de renseignements contacter: Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch.

#### **Divers**

Je voudrais rappeler aux participants des courses OJ ainsi qu'aux organisateurs qu'il est bien sympa de pondre un récit de la course effectuée. En effet cela fait quelques mois que je n'ai plus rien reçu. Ces récits sont très importants car ils donnent un apercu des

ali.chevallier@bluewin.ch.

activités de notre OJ et, qui sait, donnent l'envie à des futurs Ojiens de nous rejoindre. Merci d'avance pour votre participation.

Christelle

## Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

#### Activités à venir

**LUNDI 30 août: Assemblée mensuelle,** exceptionnellement le lundi, Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme d'octobre.

Ma 31 août: Col du Grand-St-Bernard – Ferret par les lacs de Fenêtre, T2-T3, 450 m ✓ et 1000 m ➤ en pente douce, 5 heures. Org. Mierta Chevroulet. Inscriptions Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

**Je 2 sept: Mont-Soleil – Courtelary,** T1, 3 heures, 160 m **✓** et 640 m **№**. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

**Je 9 sept: Saillon – Fully – Branson**, T1, 4 heures, 200 m **≠** et **>**. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43

Ve 10 sept: Haute Nendaz, Dent de Nendaz (2463 m), Tracouët télécabine, T2, 263 m +150 m ≠ et 413 m >, 4.30 heures. Sans télécabine ajouter 685 m > et 1.30 heures. Avec Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou

079 657 77 16 et Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87.

Je 16 sept: Chemin Chouette (Valangin – La Côtière – Engollon – Landeyeux – Valangin), T1, 3 heures, 250 m → et 250 m → . Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Je 16 sept: Leysin, la Berneuse (2048 m) par les lapiés de Truex, descente en télécabine, T2, 900 m ◄, 350 m ➤ et 200 m ◄, 5 heures. Org. Sylviane Favez, tél. 079 378 36 45.

Lu 20 sept: Gurnigel Wasserscheide, Leiterepass, Hohmad, Stockhorn (2170 m), Chrindi, T2, 1000 m et 1000 m s, 6.15 heures. En prenant le téléphérique Stockhorn-Chrindi 1000 m et 400 m s, 5 heures. Avec Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94 ou 079 732 66 63.

**Je 23 sept: Grand-Savagnier – La Dame – Li- gnières,** T1, 4.30 heures, 460 m ✓ et 430 m №.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079
543 41 43.

Lu 27 sept: Zollhaus-Schwyberg (1640 m) – Lac Noir, T2, 800 m ✓ et 600 m ∿, 5 heures. Avec Danièle de Montmollin, tél. 032 757 24 25.

**Ma 28 sept: Assemblée mensuelle,** Hôtel de l'Ecluse Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme de novembre.

Je 30 sept: La Jaluse (Le Locle) – Les Ponts-de-Martel, T1, 2.30 heures, 340 m ✓ et 280 m ¾. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

## Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

#### Courses du mois : juillet 2010

Je 1<sup>er</sup> juillet: Staffelegg, Frick, 4 part. avec Eliane Mevstre

Sa 3 juillet: Mund, le Gorperi, l'Undra, Ausserberg, 8 part, avec Ida Gumy

Ma 6 juillet: Mont de l'Arpille, 15 part. avec Suzanne Michel

**Je 8 juillet: modifié, Combe Grède**, 3 part. avec Eliane Meystre

Je 15 juillet: Sur les Hauts du Val Terby, 5 part. avec Claudine Maumary

Me 21 Je 22 juillet: Cabane de Susanfe, 4 part, avec Jacqueline Moret

**Je 22 juillet: Col de Bretaye,** 2 part. avec Eliane Meystre

Me 28 juillet: Belalp, Hängebrücke, Riederalp, 19 part. avec Odile Rames et Eliane Luther

Je 29 juillet: Soubey, St-Ursanne, annulé, avec Eliane Meystre

## Simmenfälle, Siebenbrunnen, Langermatte, Iffigfall, Lenk

22 juin 2010. 14 participantes Org. H. Badstuber et S. Michel

C'est pour l'instant une des plus belles randonnées pédestre de ma vie (oui, je sais, j'dis ça chaque semaine...). Un tout grand merci à Hélène Badstuber et Susanne Michel pour toute cette peine qu'elles se sont données à nous concocter une si belle course.

Un groupe de dames fort dynamique pour participer à cette course. Départ 6h30, 6 heures de trajets en transports publics, 5 heures de marche, pas de café prévu au départ... mais voilà, 14 dames sont là, bien présentes et fraîches comme des roses... avec une ardeur décoiffante... Train jusqu'à la Lenk, le décor est déjà idyllique... 2-3 pas et nous voilà le long des Simmenfälle. Magnifique, beaucoup d'eau

étant donné la météo des dernières semaines. Arrêt aux Siebenbrunnen, la neige n'est pas bien loin... 2ème partie de la montée jusqu'à Langermatte, 1857 m, où nous pique-niquons. La descente se fait sur l'autre versant, avec de quoi nous remplir les yeux de mille et une merveilles... Passage incontournable dans un alpage pour ramener un morceau de fromage à la maison... Puis nous rejoignons la Łenk avec un arrêt au pied de l'Iffigfall (chute d'environ 100 m de haut) avec la possibilité pour certaines d'écourter l'itinéraire en prenant le bus. Encore merci aux deux organisatrices.

Sylviane Favez

#### Mund – Ausserberg / les bisses

3 juillet 2010. 8 participantes Organisatrice: Ida Gumy

Huit courageuses marcheuses se lèvent ce jour-là pour prendre le train à 6 h à Neuchâtel. Il nous emmène à Brigue d'où un car postal nous conduit jusqu'à Mund, le village du safran.

De là, nous grimpons la pente jusqu'à Bodma, joli hameau à 1435 m. Ensuite, nous poursuivons notre parcours à flanc de coteau jusqu'à Finnu. Nous dominons la vallée du Rhône, Viège et la région de Moosalp. Nous jouissons d'une vue superbe. D'abord le Weisshorn et même le Cervin! Un peu plus loin, nous découvrons les Mischabels. Puis le Fletschhorn apparaît et enfin l'Allalin! Au passage, nous admirons aussi de jolies joubarbes aranéeuses. Le temps est splendide. Il fait très chaud mais nous n'en souffrons pas, étant souvent dans la forêt.

A Finnu, nous entreprenons une descente jusqu'au bisse de Gorperi que nous longeons jusqu'au fond de la vallée. Paysage sauvage magnifique! L'eau coule en abondance. Certains à-pics sont impressionnants. Après un rapide pique-nique, nous repartons le long du

bisse d'Undra. Le sentier étant très étroit, ce bisse semble encore plus perché que celui de Gorperi. Nous faisons un arrêt bénéfique pour tremper nos pieds dans la fraîcheur de son eau.

Ensuite, c'est la descente sur Ausserberg, en plein soleil, qui nous fait désirer ardemment le rafraîchissement que nous dégustons sur la terrasse du restaurant de la gare.

Merci à Ida pour cette très belle course et à toute l'équipe pour son accueil et sa joyeuse ambiance.

Chantal Papetti André

#### Champéry, cabane de Susanfe, Van d'en Haut

21-22 juillet 2010, 4 participantes Org. Jacqueline Moret

Départ à deux à la gare de Neuchâtel. Nous retrouvons Jacqueline et Alexia à Troistorrents. De Champéry nous rejoignons le Grand Paradis et un chemin agréable, boisé et à l'ombre par Roc Coupé nous conduit au départ du Pas d'Encel. En admirant la flore, et avec quelques efforts, nous atteignons à 16 h la cabane Susanfe. Une bonne bière bien méritée nous réconforte. Pour la beniamine de 11 ans ca sera plutôt un Coca. Après une nuit réparatrice nous montons au col de Susanfe. Le beau temps nous accompagne malgré les prévisions pessimistes de la météo. Une descente dans un sentier rocheux nous conduit au lac de Salanfe. Sur ce versant la flore est particulièrement variée et abondante. Après un pique-nique au bord du lac, nous descendons sur Van d'en Haut. Une averse rafraîchissante nous atteint en fin de course.

Heureuses de ces deux belles journées dans la bonne humeur, un grand merci à Jacqueline.

Ida Gumy

## Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

2 septembre: Lötschberg, rampe sud 6h30 gare de Saint-Blaise-lac. En train à Hohtenn 1078 m, à pied direction Ausserberg 931 m, Eggerberg 853 m. Marche environ 5 heures. Pique-nique. Possibilité de raccourcir à 3 heures (pas difficile). Retour en train. Inscription indispensable jusqu'au mercredi 1er septembre à 12 h au plus tard.

Organisation: Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 et Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65, lamottaz@bluewin.ch

#### 9 septembre: Cabane des Illars

8h Robinson. En voitures à Ste Croix, café. A pied vers la cabane des Illars: potage et boissons sur place, pique-nique. Retour par un autre itinéraire. Env. 4.30 heures de marche, +/- 750 m de dénivelé.

Organisateur: Roger Burri, tél. 032 835 23 91.

#### 16 septembre: Torrée d'automne

8h30 Café à la Bonne Aubergé, les Bugnenets. A pied par Métairie des Pointes, Savagnière dessus, Mét. des Planes, Savagnières dessous, chemin du Creux Joly, par les pâturages et forêts le Spitel puis la Cartière (ferme P. 1136). Parcours en partie seulement balisé, facile, de

## Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey Viande de la région Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29 2034 Saint-Aubin Tél. 032 835 20 02 Fax 032 835 22 86 l'ordre de 2.30 heures environ. Apéritif et repas. Retour aux voitures en 30 min.

Organisateurs: torrée Willy Boss, tél. 032 853 25 76, randonnée Willy Schaer, tél. 032 842 62 02.

#### 23 septembre: Le Mont d'Amin

8h Vue-de-Alpes, café. A pied par les Vieux Prés, le Bec à l'Oiseau, le Mont d'Amin. Cabane CAS La Chaux-de-Fonds. Pique nique. Potage et café sur place. Retour par les crêtes. Env. 4 heures. Parcours raccourci possible.

Organisateurs: Michel Wyrsch, tél. 032 757 17 81, Jean-Daniel Clottu, tél. 032 753 71 08.

#### 30 septembre: Vallon des Vaux, Pays de Vaud

8h Robinson. En voitures à Yvonand, café. Par le vallon des Vaux à Démoret par Chêne-Pâquier, Roche de la Baume. Repas au restaurant Hôtel

de Ville, Chavannes-le-Chêne. Env. 4.30 heures de marche, dénivelé +/- 350 m.

Organisateur: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

#### Courses passées en juillet

1 juillet: Le Dos d'Ane, 43 participants 8 juillet: Lacs d'Anthème, 16 part.

Petites Fauconnières, 13 part.

15 juillet: La Béroche, 34 participants

Monte Leone, 22 participants

22 juillet: Rochers de Naye, 27 part.

29 juillet: Ferme Robert/Treymond, 16 parti-

cipants

29 juillet: La Combaz, 17 participants

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf) Seront communiquées dans le prochain bulletin.

## Récits de courses «section»

### Pointe de Zinal

27-28 juin 2020. 4 part. Org. Albertino Santos, Sylvie Gossauer

Sous un soleil radieux et à des heures peu matinales, nous voilà partis pour le Val d'Anniviers, et plus précisément le fond du plateau de Zinal où la voiture nous attendra en compagnie de futures reines bovines. Le début de la marche d'approche à la cabane du Grand Mountet se passe en plein soleil; fort heureusement quelques nuages bienvenus viennent bientôt en tempérer les ardeurs. Le chemin est vraiment long et ardu. Courageusement, nous finissons par atteindre le refuge, au centre de la grandiose Couronne impériale des 4000; la température est élevée.

Partis tôt le lendemain, nous commençons par descendre la moraine pour prendre pied sur le glacier Durand; il n'a pas gelé, la neige est molle. La progression est lente par le fait que certains se mettent à enfoncer assez réqulièrement et qu'il faut se méfier des crevasses cachées par cette neige récente de juin. Malgré cela, nous avançons jusqu'à proximité du Col Durand, passons la rimaye et la forte pente d'accès, complètement en neige. Les hauts sommets tout proches, Dent Blanche, Obergabelhorn, Cervin... sont impressionnants. Parvenus au col, nous constatons que cette longue marche a nécessité passablement de temps. La décision est prise de continuer vers la Pointe de Zinal dont toute la partie neigeuse est parcourue jusqu'à la rimaye qui permettra d'accéder à la dernière arête rocheuse, vers 3550 m. Il est déjà passé 14h00, la fatique et certains maux articulaires se font sentir cruellement. Pensant au chemin de retour où il faudra crapahuter sur le glacier puis sur le sentier pierreux de descente de la cabane, nous décidons que le sommet nous attendra pour une prochaine occasion et nous rebroussons chemin.

Dans la descente, l'avance sur le glacier n'est pas beaucoup plus rapide. La moraine de remontée vers la cabane a bien été chauffée par le soleil et nous fait tirer la langue. Après une pause bienfaisante au Grand Mountet, et avec de sympathiques nuages protecteurs, en 3 heures nous retrouvons notre véhicule. Pour nous récompenser, le ciel nous gratifie de quelques gouttes rafraîchissantes en fin de parcours.

Le retour par la route se fera en partie sous la pluie, mais sans encombre, ce lundi soir. Très belle course, malgré le fait que nous avons seulement «failli» fouler le sommet de la Pointe de Zinal, princesse gardée par ses deux chevaliers Dent Blanche et Cervin.

Merci à Sylvie et Albertino, les organisateurs.

Daniel Huguenin

## Grimpe dans les Aravis (F)

26-27 juin 2010. 7 participants Org. Simon Perritaz, Cédric Singele

Sortie grimpe initialement prévue les 3 et 4 juillet mais avancée au week-end précédent. Genre de course: varappe 5+/6a.

Si vous aimez Stravinski, les chorégraphies de Béjart et l'escalade dans le 6b-6c, vous apprécierez les petits pas exquis dans les dalles, fissures, dièdres du calcaire irréprochable de «Sacre du printemps». Les six longueurs de cette voie extraordinaire notée \*\*\*\*, au dessus du hameau du Sapey en Haute Savoie se développent sur 230 m.

Le lendemain, le ballet continue dans le contrefort de la Pointe Percée au dessus du col des Annes, dans la paroi du Gramusset. Là, c'est dans «Le partage du monde» que nous posons les pointes de nos chaussons d'escalade et que nous usons nos doigts sur de petites prises très abrasives (surtout dans la traversée de la troisième longueur) pour accéder au sommet de cette voie cotée également 6b obl. Nous étions sept personnes avec nos amis du club de Morteau pour apprécier cette magnifique région des Aravis.

Un tout chaleureux merci à Simon pour la découverte de cette contrée et de ces voies un peu au dessus du 5c+ et 6a annoncés, mais quel délice que de jouer aux équilibristes, souvent aux confins de la rupture, tout en expérimentant que: «pourtant ca tient».

Philippe Habegger

#### Les Bernoises je vous aime

3-4 juillet 2010. 15 participants Org. Heinz Hügli

Rendez-vous est pris à 8 h à la Jowa pour nous rendre dans les Alpes bernoises. Vers 10 h, nous abandonnons les voitures au Lauenensee pour entamer la montée vers la Geltenhütte.



les classiques, le Domaine Château Vaumarcus les Mousseux Bouvier Frères

Caves Châtenay Bouvier SA•Route du Vignoble 27•CH 2017 Boudry www.chatenay.ch•info@chatenay.ch•Fax 032 842 54 71•Tél. 032 842 23 33

Pâturages et cascades alternent dans ce paysage de rochers et de verdure. Mais la pluie joue les trouble-fêtes. C'est en hâtant le pas que nous parcourons les dernières centaines de mètres nous conduisant à la cabane, à 2002 m. Nous profitons de l'après-midi pour faire divers ateliers: nœuds, encordements, carte ou balade.

Le déjeuner du dimanche est prévu à 5 h, afin de pouvoir rejoindre le Geltenhorn, à 3065 m. en fin de matinée. A 4h40, les nouvelles sont pourtant mauvaises: il pleut. Faux départ, décide donc Heinz. Nous pouvons nous recoucher une heure encore. A 6 h, nous nous retrouvons tous au déjeuner, puis nous nous préparons pour partir. Mais la pluie fait de nouveau son apparition, nous empêchant d'aller au-delà du couvert de la cabane. Il nous faudra patienter jusqu'à 8h30 pour nous aventurer dehors, à douze, pour ce qui n'est encore qu'une «balade»; notre retour est en effet prévu vers 11 h. Le soleil aidant et les conditions se révélant excellentes, nous poussons finalement jusqu'au sommet du Arpelistock, à 3035 m, à la frontière entre les-cantons de Berne et du Valais. Nous nous congratulons et admirons le paysage panoramique qui s'offre à nous, une vue magnifique à 360°. Puis nous nous élançons dans la descente, dans la pente enneigée, en glissant comme des enfants.

A une demi-heure de marche de la cabane, c'est le drame: Eric s'écroule soudain, blessé à la jambe, incapable de marcher. Heinz appelle la Rega et nous restons à six pour entourer notre compagnon, tandis que les six autres continuent leur descente jusqu'à la Geltenhütte. Après une vingtaine de minutes d'attente, l'hélicoptère arrive, dépose le médecin sur le chemin au-dessus de nous avant de se poser dans la vallée en contrebas. Le médecin pose une attelle, puis c'est l'hélitreuillage, efficace et précis. Déposé dans la vallée, puis chargé

dans l'appareil, Eric s'envole pour l'hôpital le plus proche.

A cinq, nous reprenons notre route et descendons à la cabane. Trois sont déjà redescendus au parking. Nous ne tardons pas à les suivre, car le temps tourne. Quelques gouttes de pluie nous accompagneront d'ailleurs à la fin de notre parcours jusqu'au parking du Lauenensee. Dans la voiture qui nous ramène sur Neuchâtel, Doriana parvient à joindre Eric à l'hôpital: il en est quitte pour une jambe cassée et six semaines d'immobilisation environ. Malgré cet accident malheureux, la course fut belle.

Catherine Bex

### Ofenhorn, 3235 m et Blinnenhorn, 3373 m

3-7 juillet 2010. Org. Pierre Py

Nous sommes partis le samedi en train de Neuchâtel vers Brig pour entreprendre cette course dans le Binntal. Nous devions partir à six, mais comme dans les «Dix Petits Nègres», une personne nous a quitté chaque jour et nous avons fini à trois. Ça me faisait penser à la phrase de Corneille: «Nous partîmes cinq cents mais par un prompt renfort, nous nous vîmes trois mille en arrivant au port», sauf que là c'était plutôt le contraire... Le premier désistement a déjà eu lieu la veille du départ, l'une des participantes s'étant malencontreusement blessée au genou.



Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL Tél.+ Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h, ou sur rendez-vous Nous sommes partis de Fäld, petit hameau au dessus de Binn, sous le signe du soleil, tout excités d'aller enfin, après une longue semaine de travail acharné, crapahuter dans les montagnes. La première montée vers la cabane du Binntal était bucolique, ponctuée de traversées de hameaux avec des vieux chalets en bois et des vaches qui nous regardaient passer en meuglant. Arrivés à la cabane, nous avons entamé quelques parties de jass (n'étant pas Suissesse, c'était assez frustrant de perdre tout le temps... enfin...), observé la multitude de marmottes qui cernaient la cabane, mangé un délicieux repas et nous nous somme enfin laissés aller dans les bras de Morphée.

Le lendemain, l'une des nôtres n'a malheureusement pas pu continuer la randonnée, et c'est donc à quatre que nous avons pris le départ, tôt le matin, pour entreprendre l'ascension de l'Ofenhorn par l'Eggerscharte. En chemin, Pierre nous a rappelé les techniques de base de marche sur glacier (ancrage etc.) et nous avons pratiqué (involontairement pour certains... hein?) l'exercice de la glissade et de l'arrêt au moyen du piolet... Plus tard, alors que nous étions vraiment en route vers le sommet, et à la suite d'un problème de santé, l'une des participantes a dû se résoudre, d'entente avec les médecins de la Rega, à se faire rapatrier par hélicoptère. Après avoir choisi et préparé une place pour l'atterrissage, nous avons assisté au déroulement des opérations de secours et d'héliportage. Aux dernières nouvelles, la personne se porte bien, et nous lui souhaitons un prompt rétablissement. C'est finalement à trois que nous avons terminé l'ascension de l'Ofenhorn: Pierre, Jean-Nicolas et moi. La vue sur les Alpes bernoises, valaisannes et italiennes depuis le sommet était à couper le souffle, et si nous ne sommes pas restés perchés sur la montagne plus longtemps, c'est uniquement en raison du risque d'orage, les nuages se faisant menacants. Jolie descente du côté italien sur le Hohsandgletscher, encore recouvert de neige, mais c'est seulement après quelques détours que nous avons finalement trouvé, non sans soulagement, la cabane «Claudio e Bruno». Complètement crevés par cette longue journée, nous avons tout de même trouvé la force, après avoir mangé et préparé l'itinéraire du lendemain, de faire une partie de jass, en dormant à moitié, avant de nous coucher enfin

Le réveil le lendemain fut douloureux. Avant été marmotte dans une autre vie, j'ai toujours eu de la peine à me réveiller avant le soleil... On commence à monter au sommet du Blinnenhorn. On met un pied devant l'autre et on avance, mais que c'est dur, et que mon lit était confortable... On s'encorde, et ca monte encore, on croit arriver au sommet et... ah ben non... c'est pas le sommet... ca monte encore... pfff... et encore... Enfin on y est, et je l'admets que ca valait vraiment la peine... Le soleil est encore bas, les montagnes sont de toutes les couleurs, un beau dégradé allant de l'ocre vers des couleurs pastel. Nous entamons alors une longue descente sur le Griesgletscher, traversant plusieurs zones crevassées. Au fil de notre progression, le manteau blanc qui recouvre le haut du glacier se fait de plus en plus fin, avant de disparaître complètement, nous laissant alors marcher sur un glacier nu, gris, aux crevasses apparentes et ruisselant de partout. Les eaux du glacier se jettent dans un petit lac d'un bleu très sombre, dont la couleur contraste magnifiquement avec les petits icebergs qui flottent à sa surface. Toute cette eau se iette ensuite dans le lac artificiel du Griessee, qui marque la fin de notre excursion, à moins que ce ne soit la petite bière bien méritée qu'on s'est offerte sur le col du Nufenen, situé à la frontière entre le Tessin et le Valais?

Un grand merci à Pierre pour cette très belle randonnée que tu as organisée. Je tenais aussi à souligner ta prudence et ton sang-froid qui nous a fait sentir à tout moment en sécurité malgré les imprévus que nous avons rencontrés sur la route.

Marie Umbricht

#### Excursion botanique à Zermatt

10-11 juillet 2010, 5 participants Org: Marylaure de la Harpe

Samedi matin, on devait se retrouver à la gare de Neuchâtel à 6h45. Il y avait un petit problème de circulation des informations et jusqu'au départ du train on ne savait pas qui allait venir. Notre chef, Marylaure, nous attendait à la gare de Zermatt. Finalement on était 5 avec Marylaure. Le grand soleil nous a accueillis chaleureusement. Le Cervin est l'image de la Suisse pour moi comme pour beaucoup de Japonais. Il nous a impressionné par sa beauté et sa majesté. Il semble que ce jour-là, il avait envie de fumer, un petit nuage l'a accompagné longtemps.

Pour qu'on puisse garder notre énergie pour apprendre toute la diversité des plantes, on a pris une télécabine jusqu'au Schwarzsee. Au restaurant près de la station, on a bu un café et Marylaure nous a expliqué brièvement le riche programme des deux jours. On a décidé qui allait prendre des photos et qui prendre des notes, chacun n'ayant que deux mains. C'était un groupe très motivé, presque tous les 5 mètres on s'arrêtait. Après un pique-nique, on a un peu accéléré pour arriver à la cabane Schönbiel avant que les orages n'arrivent. Tous ces noms latins, ce n'est pas si simple à retenir!

La flore à Zermatt est très particulière et riche grâce à sa situation géologique, entourée de montagnes dépassant 4000 m. Marylaure nous a appris d'autres choses à chaque nouvelle plante. Pas seulement des noms, mais plein d'autres choses: par exemple, des plantes alpines ont des couleurs vives, pourquoi?

C'est pour se protéger des rayons UV, c'est comme notre peau, sa couleur devient plus foncée quand on est exposé au soleil... Je n'y ai jamais pensé mais elles sont aussi comme nous!

En fin d'après-midi, des nuages noirs s'accumulaient mais l'orage était assez loin. Vers 17h30 on est arrivé à la cabane. Celle-ci était pleine, mais on a eu beaucoup de chance d'avoir une petite chambre pour nous 5; la nuit était calme dans notre chambre...

Dimanche, départ à 8 h pour l'hôtel Trift. Il fait de nouveau grand beau au matin mais les nuages se développent plus rapidement que samedi. Le sentier jusqu'à Trift était très agréable et paisible. Le panorama était splendide: Cervin, Breithorn, Monte Rosa, Castor et Pollux, etc. Notre apprentissage botanique continuait; en arrivant à Trift il commença à pleuvoir. Au moment d'entrer dans le restaurant, la pluie tombait comme une cascade, pour s'arrêter quand on en est sorti. C'était une journée parfaite.

Le chemin de Trift à Zermatt est un sentier botanique, avec des panneaux expliquant des plantes. C'était comme une petite révision de ce qu'on avait appris pendant ces deux jours, l'itinéraire de l'excursion était parfait! Marylaure nous a donné les noms de bien plus de 50 plantes. Juste une petite partie m'est restée, mais c'est déjà pas mal. Avant l'excursion, les fleurs étaient simplement «fleurs», mais maintenant



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64 je peux identifier beaucoup d'entre elles, alors elles deviennent plus qu'une simple fleur.

Merci beaucoup à tous et spécialement à Marylaure pour cette excursion très riche.

Sanae Baumann

#### Traversée Kandersteg – Mürren

10-11 juillet 2010. 8 part.

Org. Etienne et Geneviève Uyttebroeck

FABULEUX... Vous n' imaginez même pas à quel point ces deux jours ont été géniaux... Départ à 5h30 de Neuchâtel.

Merci à toute l'équipe d'avoir abandonné la couette de si bonne-heure...!

C'est à 'Oeschienensee que nous débutons les 1800 m de dénivelé.

Félicitation à René d'avoir géré au mieux la chaleur et le soleil qui était fort présent ce samedi 10 juillet.

Merci à Ida, qui, une fois de plus, nous a fait part de son entrain époustouflant.

Bravo à Noëlle Christine d'avoir tenu bon malgré 2, 3 soucis gastriques en arrivant à la Blüemlisalphütte.

Chapeau à Christine qui est certainement allé jusque dans la réserve de sa réserve pour atteindre la Gspaltenhornhütte.

Petite cabane à 2458 m. De loin, elle parait mini, mais dedans, il y a maxi places. Du reste, cette nuit là, elle affichait complète.

Merci à Geneviève d'avoir renoncé à suivre la troupe le dimanche pour accompagner Christine sur un itinéraire plus adéquat à la situation. Merci à Corneilia pour sa gaieté et d'avoir mis de côté son appréhension du vide. Ayant aussi le même souci, j'avais du mal à partager ma place de 2<sup>ème</sup> (derrière LE BOSS!).

Quel bonheur que de marcher un bout dans la neige pour rejoindre le Col de Sefinenfurgge. Le décor est presque irréel; le Schilthorn sur notre gauche, les Bernoises



sur notre droite, bref, le paradis sur terre... Etienne et Geneviève, vous qui avez pris le temps de préparer tout ça et eu envie de partager ce si bel endroit avec nous... un tout grand MERCI. Sylviane Favez

#### Lundi-X: Avenevre -Malatraix - Roche (VD)

Lundi 12 juillet 2010. 8 participants Org. Ruedi Meier et Nadia Hügli

Partis peu avant 7 h en train, nous trouvons à Aigle un petit taxi alpin de 8 places réservé, ce qui nous évite une montée de 1250 m sur 22 kilomètres de route escarpée. Il ne nous restait plus que 300 m à monter pour arriver sur la crête, au Pertuis d'Aveneyre. D'un coup nous découvrons la vue, comme d'un plongeoir, sur le lac Léman. Un vent ascendant est bienvenu en cette période de canicule. Nous longeons une longue crête avant d'arriver à Malatraix où débute la longue descente ombragée dans la Gorge de l'Eau Froide. Il fallait des genoux en bon état pour ces 1550 mètres de descente sur Roche où une fontaine, le premier point d'eau de la journée, nous fait un bien immense et gratuit car nous avons quand même souffert du chaud en fin de parcours au bord de l'ancienne carrière. Le souvenir nous reviendra lorsque nous reverrons celle-ci par la suite depuis l'autoroute.

Les points forts de cette journée: la vue sur le Léman, sur les Tours d'Aï et sur les Bernoises. les prairies fleuries et hautes herbes jusqu'aux hanches, les nombreux lys martagon, cette petite grenouille jaune au point culminant loin de toute trace d'eau, cette forêt dans une pente raide et difficile à exploiter, sans oublier la bonne ambiance et la réussite parfaite de nos organisateurs. Merci à eux.

Daniel Besancet

#### Traversée de l'Obergabelhorn

17-18 juillet 2010. 6 part. Org. Erich Tanner

Samedi: Départ de Neuchâtel pour l'Arbenbiwak, refuge non gardienné de 15 places. Ne pouvant savoir s'il sera plein, nous partons tôt pour Zermatt et nous prenons la cabine jusqu'au Schwarzsee. Là, nous repérons un quide et son client se dirigeant aussi vers notre bivouac. Craignant un manque de place, Jean-Denis décide de «mettre la pression sur le guide», et talonne les deux grimpeurs. Au moment ou nous sommes deux entre le guide et son client, nous croisons une équipe d'entretien qui redescend de l'Arbenbiwak. Il apparaît qu'il n'y a encore personne là-haut! Reprenant notre montée à une allure plus raisonnable, nous arrivons finalement à une paroi rocheuse.



Pierre Grosiean







Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 - 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

## Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch.

Là où se tenait naguère le glacier, il n'y a plus qu'une paroi verticale que nous surmontons par une sorte de via ferrata. Le guide, sans doute désireux de nous rendre la monnaie de notre pièce (ou simplement se dégourdir les jambes!), nous dépasse en trombe, laissant sont malheureux client 15 minutes derrière.

Nous arrivons dans le superbe petit bivouac fraîchement équipé et offrant tout confort. Le summum: les WC sont dans une petite cabane dont la porte ouverte donne directement sur le Cervin: De quoi se relâcher en toute sérénité! Après un excellent risotto (1kg pour 6 est un minimum, SVP!), nous nous couchons comme des rois dans ce sympathique bivouac.

Le lendemain, les choses sérieuses commencent: départ à 4 h; nous remontons le petit glacier et prenons pied sur l'arête par une vire que nous avons repérée la veille. D'abord en II/III, l'arête offre ponctuellement des pas plus techniques. Plus haut, entre le petit et le grand gendarme, un problème totalement inattendu sur-

git: je vois de moins en moins bien de l'œil droit, au fur et à mesure que je monte un film laiteux de plus en plus opaque se superpose, et les objets métalliques sont entourés d'un arc-en-ciel. Lorsque je ferme l'œil gauche, je ne vois plus que des taches floues. Je suis bientôt obligé de mettre le nez sur les prises pour voir où je mets les pieds. Je prends alors une allure d'escargot, et je sens que dans les passages techniques, déjà en temps normal pas faciles, le reste du groupe prend rapidement le large. Quand enfin je dépasse un relais sans le voir, je dois me rendre à l'évidence: il faut de je laisse passer Rolf en tête. Lui, qui ne s'attendait pas à ce coup-là, finit les trois dernière longueurs en tête.

Au sommet, les deux autres cordées nous attendent depuis 2 heures. Heureusement, il fait beau, et le reste du groupe a pu faire bombance et admirer le paysage en nous attendant. En fait de paysage, je vois trouble, et j'ai le moral dans les chaussettes. Mais nous sommes loin d'avoir terminé la course, car îl faut redescen-

## Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

28-29 août Marie-José Diethelm 5 septembre Elisabeth Meyrat

Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

28-29 août Marianne Empaytaz, tél. 032 753 67 91

4-5 septembre Sietse Wouters, tél. 032 731 75 48, réservation 15 places

11-12 septembre vacant

18-19 septembre Véronique Möckli, tél. 032 841 48 73, réservation 15 places

25-26 septembre Chantal Papetti, tél.032 846 25 95

2-3 octobre André Tièche, tél. 079 442 50 75, réservation 20 places

Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

28-29 août Roger Burri 2-3 octobre Luc André

Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,

e-mail: panorama.casne@gmail.com

22 août-5 sept. Bernard Vaucher 15-19 sept. Aymone Heger

24-26 sept. Occupé

#### Heinz Hügli route des Nods 54 2035 Corcelles NF

dre par la voie normale, qui est interminable, en passant le grand gendarme et la Wellenkuppe, et le climat est un peu tendu. Après 3 séries de rappels et une corde coincée, nous arrivons sur le glacier et enfin à la Rothornhütte. Il est 21 h; nous avons mis 17 heures de cabane en cabane. Il est trop tard pour prendre un train à Zermatt, et nous devons passer la nuit au refuge. Nous nous jetons sur une soupe aux légumes et partons nous coucher dans le petit local à coté du refuge. En redescendant à

basse altitude, j'ai retrouvé une vision normale, et je rage intérieurement de ce coup du sort: cette course étant déjà longue et technique, je n'avais certainement pas besoin d'un problème oculaire pour compliquer les choses!

Le lendemain, nous partons vers 4h30 pour arriver tôt à Zermatt et prendre le train. Nous trouvons le temps d'avaler un petit déjeuner près de la gare avant d'aller, les uns travailler vers Neuchâtel, et les autres finir leurs vacances.

Jean-Michel Gaudron

## † Jean-Claude Stiel, 1959-2010

D'origine française, Jean-Claude est né le 10 décembre 1959 à Paris dans le 20ème arrondissement. Plus tard il s'est établi avec ses parents à Pontarlier dans le Doubs. Il a travaillé une grande partie de sa vie comme ouvrier cariste en horaire d'équipe dans une usine. Il habitait depuis une quinzaine d'année à Bulle (F), petit village à quelques kilomètres de Pontarlier.

Je l'ai rencontré lors d'un week-end de randonnée au Luisin en été 2002. Dès son entrée au club alpin Jean-Claude a suivi les cours de glace et de grimpe organisés par la section et a participé à de nombreuses courses. Il était passionné par la montagne et adorait notre pays. Il se proposait chaque année pour apporter son aide lors des ouvertures de cabanes, notamment Bertol ou Saleinaz, mais aussi à Perrenoud ou à la Menée.

Nous avons fait ensemble de nombreuses randonnées et autres excursions en dehors

du club, et Jean-Claude partait souvent seul pendant ses congés ou vacances parcourir les montagnes suisses du Valais aux Grisons en passant par la Gruyère et la Suisse alémanique.

On se souviendra encore longtemps de son contact facile avec les gens, de sa courtoisie et sa bonhomie, de sa pointe d'humour, ainsi que des récits très détaillés sur les sommets qu'il avait gravis.

Il avait aussi un grand intérêt pour la culture en général et particulièrement la musique classique, les combats de reines de la race d'Hérens, les cortèges de Carnaval, etc... Il appréciait la bonne cuisine, ce qui expliquait son très grand appétit.

Mais voilà qu'il nous a quitté ce dimanche ensoleillé du 18 juillet à la suite d'une tragique chute en montagne, emporté par sa passion du milieu alpin.

Olivier Froidevaux

# Section Neuchâteloise

Bulletin no 10 - Octobre 2010





Grace au CAS... nos bouteilles atteignent les sommets!

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier tél 032 737 10 00 - fax 032 737 10 01 e-mail: info@montmollinwine.ch





## pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys rue de l'hôpital 13 2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

> spagyrie homéopathie fleurs de bach

demandez votre cartenus



#### Matthieu Schmid

rte de Neuchâtel 30 tél: 032 757 13 73

2088 CRESSIER fax:032 757 13 83

schmidmiseenscene.ch

- Confection de rideaux
- Parois japonaises stores à plis
- · Restauration de meubles
- Revêtements de sols
- Luminaires
- Mobilier Grange, Meridiani

Succession Jarotex

## Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèque postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

#### Assemblée mensuelle

du lundi 4 octobre 2010 à 20 heures, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

#### Ordre du jour:

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
  - 2. Nous aurons le plaisir d'accueillir Georges Probst, un cycliste hors du commun qui nous parlera de son périple «Walkabut», consistant à relier à vélo Sydney à Neuchâtel en traversant 4 continents et 26 pays pour un total de 40'000 km sur 19 mois! Il nous fera partager la passion qu'il porte au vélo et les émotions qu'il a vécues lors de ce périple.
- 3. Communications du comité
- 4. Réception des nouveaux membres
- 5. Tour d'horizon activités passées et à venir
- 6. Divers

**Couverture:** Tous au sommet d'un 4000 (Allalinhorn)! Voir le récit illustré de cette aventure de notre OJ en page 213.

Photo Josep Solà i Caròs

Nos cabanes:

Menée/Saleinaz/Bertol/Perrenoud

**Délai ultime** pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **8 octobre 2010** 

Prochain comité: 5 octobre 2010

Prochaine assemblée: 20 novembre 2010 Assemblée générale et banquet.

## Repas et soirée après l'assemblée générale 2010 (préavis)

#### Samedi 20 novembre 2010. Salle de spectacle de St-Aubin

Assemblée: 16h30 Apéritif: 18h00 Repas: 19h00

Le menu sera communiqué dans le Bulletin de novembre.

Inscription: jusqu'au 14 novembre par e-mail à <u>fran.koller@bluewin.ch</u>, par courrier à Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin ou par tél. 032 853 78 88 (le soir).

La commission des récréations se réjouit de vous accueillir nombreux!

## Communications

### Le patrimoine de notre club

Notre section du Club Alpin Suisse vit, se développe et s'adapte à son environnement.

De nombreuses personnes y déploient d'importantes activités puis disparaissent. Notre Comité est désireux de sauvegarder les traces du passé pour mieux préparer l'avenir. Pour cette raison il s'adresse à tous les membres qui détiennent des objets en relation avec l'historique de notre section, comme par exemple des classeurs renfermant des documents en rapport avec des activités, mais aussi des œuvres d'art appartenant à la section. Non pas dans l'idée de tout centraliser dans les archives, mais pour avoir une vue d'ensemble de ce qui existe.

Par exemple, on peut s'imaginer le clubiste X qui a organisé au sein de la section une activité particulière. Il s'est constitué un dossier qui a pour lui valeur de souvenir personnel. Selon les circonstances de la vie, cette valeur peut s'amenuiser, voir disparaître. En revanche, pour le club les documents en question peuvent éventuellement représenter un grand intérêt. Pour les sauver de la dispersion et de la destruction, le Comité souhaite en être informé. Donc si vous êtes en possession de tels objets, veuillez avoir l'obligeance de contacter la responsable des archives de la section: Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 ou 078 616 13 57.

### Projet du CAS pour la promotion de l'alpinisme de haut niveau

L'objectif du projet est de favoriser et d'enseigner l'alpinisme classique dans des terrains exigeants et mixtes. Ce programme cible des jeunes alpinistes de toute la Suisse, actifs dans les OJ et étant intéressés à progresser. Le stage d'une durée de 3 ans a débuté en automne 2009 et se conclura par une expédition organisée par les jeunes. Les lead guides Denis Burdet et Roger Schäli soutiendront et accompagneront l'équipe pendant la formation et durant l'expédition.

Deux Neuchâtelois font partie de l'équipe d'expédition du Club Alpin Suisse. Jonas Jurt, de Cortaillod, et Christelle Marceau, de Neuchâtel, ont été retenus aux côtés de huit autres jeunes.

L'aventure a commencé fin octobre 2009 à Chamonix où 28 ojiens de toute la Suisse se retrouvèrent un week-end en stage de formation intensif. Puis 24 d'entre eux ont poursuivi avec un week-end de sélection en ianvier où les tests ont consisté à réaliser des voies d'escalade de cascade de glace, de mixte et d'escalade en salle, où un niveau de 7a-7b à vue était demandé. Le niveau très élevé des jeunes était remarquable, ce qui ne facilitait pas la sélection des 18 participants. Pour finir tous ces jeunes ont passé une semaine de formation en escalade de Big Wall dans le Val dell'Orco (Italie). Les guides évaluaient les participants sur la base de leur expérience et la vitesse à laquelle ils mettaient en application ce qu'ils venaient d'apprendre. Finalement, le groupe en vue de l'expédition prévue en 2011/2012 se constitue de dix personnes, dont nos deux Neuchâtelois entourés de 2 autres romands.

Encore toutes mes félicitations pour cette superbe performance et celles à venir!

Vincent Haller, chef OJ2

#### Merci aux Jeudistes!

Le 26 août dernier, une superbe équipe de Jeudistes a effectué un travail remarquable lors de

Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

la journée du bois aux Alises! Un grand merci à tous et particulièrement à Roger pour son organisation efficace!

Marie-Jo Diethelm

## Propositions de courses pour 2011

Voici déjà la fin de la saison d'été et nous devons penser au programme des courses 2011. La commission des courses a besoin de vos propositions. Ski de rando, ski de fond, surf, raquettes, cascade de glace, escalade, haute montagne, rando, rando alpine, VTT, spéléo, via ferrata, nature, journées, week-ends, semaines.

L'éventail des activités est grand et toutes les suggestions sont bienvenues. Si tu désires effectuer une course l'année prochaine mais que tu ne penses pas pouvoir l'organiser, n'hésite pas à la proposer. La commission des courses étudiera ta proposition et cherchera, dans la mesure du possible, un organisateur.

Inscris d'ici le 30 octobre 2010 tes propositions de courses sur le site internet de la section sous: <a href="www.cas-neuchatel.ch/proposition/proposition.aspx">www.cas-neuchatel.ch/proposition/proposition.aspx</a> Si tu n'as pas accès au site, tu peux envoyer tes propositions dans les mêmes délais à: ErichTanner, Fauggersweg 52, 3232 Ins, e-mail: <a href="mailto:erich.tanner@ameta.ch">erich.tanner@ameta.ch</a>, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89.

La séance de la commission des courses aura lieu le samedi 6 novembre 2010. L'invitation pour les membres suivra env. 2 semaines avant la séance.

Pour le programme nous avons besoin des informations suivantes:

Désirs ou propositions de courses pour 2011	
Nom, prénom:	
Adresse:	
Téléphone:	
e-mail:	
Je suis l'organisateur (OUI, NON):	
Co-organisateur: (Nom, prénom)	
Date(s) proposée(s): (autres dates possibles)	,
Genre d'activité:	
Course proposée: (but, région, itinéraire)	,
Participation (si limitée):	
Difficultés: (selon programme des courses)	

### Cours 2011 de formation de chef de courses

Pour pouvoir offrir un programme de courses riche en sorties, nous sommes intéressés de faciliter l'accès à des formations pour futurs chefs de courses. Les membres qui le souhaitent ont l'opportunité d'accéder au rang de chef de courses CAS en suivant une formation organisée par l'association centrale. Les personnes intéressées par une telle formation sont priées d'annoncer leur intention à Erich Tanner jusqu'au 31 octobre 2010. Les demandes nous parvenant après cette date ne peuvent malheureusement pas être prises en compte, merci pour votre compréhension (décision quant aux participations par la commission des courses).

Il existe des chefs de courses d'hiver, d'été, d'escalade sportive, de rando et de rando alpine. Pour certaines tranches d'âges existent des formations spécifiques: l'alpinisme famille, l'alpinisme juvénile et seniors.

Rappelons que ces cours sont destinés aux membres de la section déjà expérimentés qui souhaitent progressivement s'engager dans l'organisation de cours ou de courses ou se perfectionner dans cette activité. Notons aussi qu'une description détaillée des formations recommandées est disponible sous la forme de fiches sur le site Internet de la section ou sur demande auprès du soussigné. Pour tous renseignements je suis volontiers à votre disposition.

Erich Tanner
Fauggersweg 52, 3232 Ins
Tél. 032 534 32 98 (privé)
Tél. 079 777 55 89 (prof.)

e-mail: erich.tanner@ameta.ch

## PV de l'assemblée mensuelle

#### du 6 septembre 2010

#### Salutations et ouverture de l'assemblée

Philippe Aubert, président, accueille les 45 membres présents à cette assemblée de septembre.

#### Courses de l'été 2010 en images

Les courses de l'été sont passées en revue par Jean-Claude Lanz qui a sélectionné, quand elles étaient disponibles, des photos sur le site pour les illustrer. Certains chefs de course ont choisi de présenter et commenter les diapositives de leurs sorties. Merci à Eric Rochat et à Jacqueline Moret, pour le groupe des Dames (et de quelques hommes!). Malheureusement, en raison de problèmes techniques, les images de l'ascension de la Bernina par le Biancograt, que devait présenter Jean-Bernard Python, n'ont pas pu être projetées, mais elles le seront à une autre occasion. On se consolera avec les impressionnantes images de la Meije, dans le massif des Ecrins, que Jean-Claude et Christine ont escaladé cet été.

#### Communications du comité

Le président nous informe du décès de deux personnes encore jeunes, Jean-Claude Stiel, 51 ans, auguel Olivier Froidevaux rend hommage dans le bulletin de septembre et à propos duquel Nadia Hügli dira quelques mots; il faut aussi déplorer le décès de Luc Favre, 56 ans, père de Joanne qui fait partie de l'OJ. Au carnet rose, on annonce la nouvelle de la naissance, au début de l'été, de Lola, fille de Michèle et Andreas Hutter Hulmann, Les membres de l'expé 2010 au Beifang (7174 m) sont partis le 5 septembre; l'évolution de cette expédition est à suivre sur www.expe2010.ch. La cabane Bertol va de nouveau dépasser les 4000 nuitées, malgré des problèmes d'accès qui ne sont toujours pas réglés. Une expertise géologique a montré que le terrain est solide du côté d'Arolla: la commission des cabanes prévoit les travaux pour réaménager l'accès et la construction de WC en 2011.

#### Réception des nouveaux membres

Cinq nouveaux membres sont accueillis par Christine et nous font le plaisir de se présenter.

#### Tour d'horizon activités passées et à venir

Erich Tanner signale les dernières courses à venir avant la fin de la saison d'été. Heinz Hügli annonce les nouveaux chefs de courses, soit Georges Boulaz, Gilles Renaud, Fabio Ruaro (été I) et Stéphanie Bourquin, Yann Buchs, Cédric Singele (été II). Ils sont chaleureusement félicités. Catherine Borel nous informe que, dans le cadre du soutien du CC à l'alpinisme de haut niveau, une expédition sera organisée à laquelle dix jeunes participeront. Parmi eux, notre section peut être fière de compter deux Ojiens: Christelle Marceau et Jonas Jurt. L'assemblée d'octobre s'annonce captivante puisque Georges Probst viendra nous présenter son périple à vélo, soit 40'000 km de Sidney à Neuchâtel.

L'assemblée est close à 21h45.

Pour le PV, Monique Bise

#### Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

#### Le samedi 2 et dimanche 3 octobre: Vue des Alpes – Tariche (près de St-Ursanne) en VTT

Parcours essentiellement roulant, difficulté moyenne.

1er jour: La Vue des Alpes – Combe du Valanvron
 Etang du Cul des Prés – La Goule – Tariche.
 Essentiellement descentes et plat. 65 km.

2º. jour: montée sur plateau des Franches-Montagnes – Etang de la Gruère – Mt. Soleil – St-Imier – Les Pontins – La Vue des Alpes, 1400 m/65 km. Dortoirs: Fr. 35.–, souper/déjeuner: au resto env. 35.–. Transport en voitures jusqu'à la Vue des Alpes. Organisateurs: André Monnerat, tél. 032 753 46 30 ou 079 640 57 01; Thomas Scheuber, tél. 032 753 10 33 ou 076 405 23 40.

#### Le samedi 2 octobre: Grimpe dans le Jura, varappe de moulinettes et/ou longues voies, 6a et plus

A súivre, lieu en fonction du temps.

Organisateur: Jean-Bernard Python, tél. 032
730 17 42 ou 079 732 90 73.

#### Le samedi 9 et dimanche 10 octobre: Wiwannihom, 3001 m, escalade alpine, AD.

Samedi: montée à la cabane Wiwanni. Dimanche: montée au sommet par l'arête est.
Organisateurs: Emmanuel Onillon, tél. 032
852 06 45 ou 079 643 59 13; Cédric Singele, tél. 032 725 25 09 ou 078 890 23 81.

#### Le lundi 11 octobre: Lundi-X: La Crevasse, 1807.6 m, rando pédestre, T2 à T3

Départ du village de Chemin au-dessus de Martigny. Le sentier suit plus ou moins la crête jusqu'au col des Planches en suivant le sentier des mines (panneaux didactiques). Depuis le col des Planches, le sentier reste sur le versant nord de la montagne jusqu'au col du Tronc. De là nous prenons la direction de La Crevasse en suivant la crête est. Du sommet nous avons un magnifique panorama.

Retour au col des Planches par le versant nord à travers pâturages et forêts de mélèzes. Depuis



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64 le col des Planches nous retrouvons la suite du sentier des mines qui nous conduit à notre point de départ. Distance 13 km, dénivellation +/- 700 m, environ 4.30 heures de marche. Pas de colloque. Départ à 7h30 du parking du port d'Auvernier ouest (entrée à côté de la carrosserie d'Auvernier).

Organisateurs: Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16; Claude Stettler, tél. 032 724 10 81.

#### Le samedi 16 octobre: Sauvetage improvisé, comment s'en sortir en falaise

Cours de sauvetage avec des moyens improvisés et parcours de test. Ce cours est destiné à chacun qui utilise une corde en falaise ou en montagne. L'objectif est d'apprendre et d'exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls movens disponibles dans la cordée. Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de corde: encordements et freins improvisés; descente sur une corde tendue ou nouée. Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester. Prendre l'équipement de grimpe (baudrier, mousquetons, descendeur, prusiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/ 6 m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi. Région de Neuchâtel, entre 9 h et 17 h. Lieu à préciser ultérieurement. Organisateurs: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97; Olivier Hautier, tél. 032 753 99 85 ou 078 788 69 54.

#### Le jeudi 21 octobre: Cours carte et boussole, théorie en soirée, pour tous

Cours d'orientation avec carte et boussole. Initiation et perfectionnement aux techniques d'orientation de base.

Soirée de théorie le jeudi 21 octobre à 20 h (le lieu sera communiqué en temps voulu (Neuchâtel ou environs), suivi d'une journée d'application le samedi 23 octobre.

Il n'est pas obligatoire de participer aux deux rencontres mais vivement conseillé. Equipement pour le jeudi soir: boussole, crayon, gomme, feuille de papier, altimètre (si disponible), loupe (facultatif), patience et bonne humeur! Une documentation vous sera remise en soirée pour son utilisation le samedi. Cours gratuit.

Organisateur: Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 ou 079 262 32 81.

Du vendredi 22 octobre au vendredi 18 février: Se mettre en forme pour l'hiver!!, Divers gymnastique, pour tous Organisatrice: Christine Favre, tél. 032 731 84 62 ou 079 762 36 31.

### Le samedi 23 octobre: Vallon de St-Imier. colonne de secours, grand exercice de sauvetage.

Rendez-vous à 8.30 h.

Organisateurs: Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88; Misael Peter-Contesse, tél. 032 931 73 12 ou 079 532 42 51.









Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 - 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

### Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

#### Le samedi 23 octobre: Cours carte et boussole, pratique sur le terrain, pour tous

Course d'orientation avec carte et boussole Initiation et perfectionnement aux techniques course d'orientation de base.

Joumée d'application, rendez-vous à 8 heures à la boulangerie Jaquier au Landeron (à l'ouest de la gare). Durée de la course d'orientation env. 7 heures, sous forme ludique d'objectifs à atteindre avec postes et recherche sur la carte et dans le terrain. Exercices des techniques d'orientation de base que sont l'observation du terrain, la lecture de la carte, l'usage de la boussole et de l'altimètre. Comment progresser en terrain inconnu, de nuit ou dans le brouillard. Ce cours s'adresse à toutes et à tous. Il n'est pas obligatoire de participer aux deux rencontres mais vivement conseillé. Equipement pour la journée du samedi: bonnes chaussures de marche, pique-nique tiré du sac pour midi, boissons, vêtement chaud en cas de temps frais, crayon, gomme, feuille de papier, altimètre (si disponible), loupe (facultatif), patience et bonne humeur! Cours gratuit. Organisateur: Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85

ou 079 262 32 81.

#### Le vendredi 29 octobre: Soirée des organisateurs de courses

Organisateur: Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 ou 079 262 32 81.

#### Le samedi 30 octobre: Course d'orientation nocturne, pour tous

Course facile dans la région du Mont Racine et La Menée, suivie d'un repas. Possibilité de dormir sur place.

Organisateur: Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94.

#### Le samedi 30 octobre: Cours de sécurité en escalade - Osez la chute!!, avec quide

Cours dédié à la sécurité en escalade. Le matériel d'assurage, les points d'ancrages, les efforts et les jeux de forces lors des chutes seront les thèmes abordés. Une partie pratique permettra de tester les chutes et l'assurage en escalade en situation réelle.

Organisateur: Yann Smith, tél. 032 724 74 02 ou 079 665 80 29.

#### Courses du mois: août 2010

6-8 août: Piz Bernina - Piz Palü, 6 part. Org. Jean-Bernard Python, Yann Buchs.

7 août: Schluchhorn, 9 part. Org. Fabrice Aubert, Sylvie Gossauer.

8 août: VTT Saflischpass → Varneralp, 2 part. Org. Paul-Henri Arnaud.

9-12 août: Traversée Orny - Trient - Saleinaz. 10 part. Org. Pierre Py, Ronald Forster.

9 août: Lundi X: De Kandersteg à Adelboden, 9 part. Org. Francis Bonny, Claude Stettler.

13-15 août: Cabane Monte Leone, annulé. Org. Mary-Jeanne Robert, Nadia Hügli.

14-15 août: Brunegghorn, annulé. Org. Emmanuel Onillon, Eric Maillard.

#### **OEGELISA** ROBERT

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX TÉLÉPHONE 032 737 10 20 FAX 032 737 10 21



...pour la soif!

14-15 août: Bishom, annulé.

Org. Thierry Rindlisbacher, Gérard de Montmollin.

14-15 août: ALFA: Randonnée et bivouac le long du Doubs.

Org. Claudine et Paul-André Laperrouza.

21-22 août: Giessbachtal, 9 part.

Org. Eric Rochat.

**28-29 août:** Rando en Suisse centrale → **Grammont**, 6 part.

Org. Mary-Jeanne Robert, Heini Aeppli.

**28-29 août: ALFA: Pointe de Mourti,** 12 part. Org. Eric Penot, Jean-Claude Lanz.



**Courses futures** 

#### OJ2

**2-9 octobre: Semaine d'escalade:** voir bulletin de septembre.

#### Courses passées

12-13 juin: Objectif 4000

→ voir le récit illustré à la fin du présent bulletin!

#### **Divers**

Projet du CAS pour la promotion de l'alpinisme de haut niveau → lire en page 200 de ce bulletin.

## Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS. Nous continuons à organiser 2 courses par semaine pour que chacune trouve une course lui convenant.

#### Activités à venir

**Je 7 octobre: Petits coqs aux Grand'Coeuries,** en voiture ou à pied depuis La Tourne. Org. Vérène Frick, tél. 032 725 32 50. Inscription jusqu'au mardi 30 sept. au plus tard.

Sa 9 octobre: La Chaux-de Fonds, lac du Cul des Prés, Biaufond, T1, 4.30 heures, 400 m .
Org. Sylviane Favez, tél. 079 378 36 45.

Ma 12 octobre: Stechelberg Obersteinberg, 5.30 heures, T3, 870 m ✓ et S, superbe panorama et très belles cascades. Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46 et Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87.

Je 14 octobre: Linden – Röthenbach, T1, 320 m →, 410 m → (un peu plus, si on monte à la tour panoramique de Chuderhüsi), 3.30 heures. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 et 079 543 41 43.

Je 21 octobre: Mélèzes dorés dans le Lötschental (Lauchernalp – Fafleralp), T1, 120 m ✓, 460 m ∿, 3.30 heures. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 et 079 543 41 43.

**Je 28 octobre: Le Locle – Les Brenets**, T1, 340 m **孝**, 400 m **⅍**, 3.30 heures. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 et 079 543 41 43.

Ve 29 octobre: Tour des Gastlosen, déplacement en voiture, T2-T3, 5 heures, 750 m ✓ et №. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

**Je 4 novembre: Le Merdasson,** T1, .250 m **✓** et **>**, 3 heures. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 et 079 543 41 43.

Courses passées: août 2010

Je 5-ve 6 août: Griesalp, Blüemlisalphütte, Oeschinensee, 4 part. avec Jacqueline Moret et Ida Gumy

Je 5 août: Aarberg – Studen, 3 part. avec Eliane Meystre

**Je 12 août: Niederhorn,** 5 part. avec Jacqueline Haenv

Je 12 août: Gruyère – Charmey, 3 part. avec Eliane Meystre

**Je 19 août: St-Ursanne – Asuel,** 4 part. avec Eliane Meystre

Je 19-ve 20 août: Cabane Saleinaz, 5 part. avec Jacqueline Moret, et Claudine Maumary, Je 26 août: Via ferrata de Noiraigue, 4 part. avec Jacqueline Moret

Je 26 août: Chandolin – Cabane Bella-Tola – St-Luc, 4 part. avec Eliane Meystre

Ma 31 août: Col du Grand-St-Bernard – Ferret par les lacs de Fenêtre, 12 part. avec Mierta Chevroulet et Jacqueline Moret

#### Belalp, Riederfurka, Riederalp

28 juillet 2010. 19 participants Org. Odile Rames et Eliane Luther

17 femmes et 2 hommes, pour cette magnifique randonnée, quel succès! Il faut dire que le beau temps était de la partie et les organisatrices de qualité.

Départ en train de bonne heure 6h01 et arrivée sur place à 9h00 grâce au tunnel du Lötschberg. De Belalp montée en direction d'un petit lac le Lüsgasee, nous descendons, en passant par les enclos à moutons en pierres, vers le restaurant pour un petit café. Vue splendide sur le Monte Leone, le Breithorn, le Fletschhorn et les Mischabels. le Cervin tout à droite. Continuation

jusqu'à une terrasse d'où nous plongeons vers le glacier d'Aletsch et sa rivière la Massa et devinons tout en bas la passerelle que nous traverserons (500 m). Puis descente vertigineuse par un sentier magnifique taillé dans la pente et soutenu par des murets de pierres et qui sert aussi pour la transhumance des moutons en fin de saison. Arrivés sur un replat féerique Aletschii, pâturages et rochers, nous visitons une minuscule et adorable chapelle. Le sentier serpente en direction du fond du glacier à l'époque, ces roches lissées par la glace sont impressionnantes. Les arbres ont poussé et les fleurs aussi. Arrivés à la passerelle, nous la traversons, elle balance un peu et la rivière coule en dessous, c'est une très belle sensation. Pique-nique au bord du Grünsee un peu plus haut, décor et endroit merveilleux. Puis c'est la remontée de 500m jusqu'à Riederfurka par un sentier assez pentu, la chaleur nous éprouve un peu. Quelques arrêts pour admirer encore le glacier et le paysage somptueux nous font oublier la fatique. Plus haut le sentier serpente dans la forêt d'Aletsch laissée sauvage, la fraîcheur nous fait du bien. Arrivés à Riederfurka, les nuages arrivent et quelques gouttes nous décident à ne pas nous attarder. Descente vers Riederalp, la cabine jusqu'à Mörel, et retour en train.

Au nom de toutes les participantes et participants merci aux organisatrices, c'était une très belle et sympathique journée.

Suzanne Michel



Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL Tél.+ Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h, ou sur rendez-vous



## Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

## 7 octobre: Journée du bois – cabane Perrenoud

08h00 Stand de tir de St-Aubin. Regroupement et en voitures à la cabane Perrenoud. Café et croissants servis à la cabane ainsi que le repas de midi préparé par Henri Perriraz.

Organisateurs: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 et Jean-Paul Randin.

#### 14 octobre: Valangin le fort

08h00 Brasserie du Cardinal, Neuchâtel, café. A pied par la Rue de l'Ecluse, des Parcs, le sentier des gorges du Seyon à Valangin. Visite des fortifications, env. 1.45 heures. Pique-nique. Retour par le Gibet, Forêt du Chanet, Vauseyon, Maison du Prussien, Château, Place des Halles. Marche env. 4 heures. Dénivelé +/- 400 m. Organisateurs: Alain Geiser, tél. 032 721 15 54, André Ferrari, tél. 032 754 12 21.

#### 21 octobre: Soubey, Epauvillers

07h30 Parking Boudevilliers. En voiture à Soubey, café. A pied par Essertfallon – Charmillote – Epauvillers. Repas au restaurant Chez-le-Baron. Retour par Epauvillers – Pont de la Charbonnière. Env. 5.30 heures de marche. +/- 750 m de dénivelé. Possibilité de raccourcir.

Organisateurs: Jacques Lehmann, tél. 032 841 15 36, Alain Borloz, tél. 032 753 13 12.

#### 28 octobre: Dîner aux Bayards

07h30 Bôle, parking terrain de foot. 07h50 gare de Bôle, train pour Fleurier (chacun prend son billet AR Fleurier). Café au National. A pied par

le Haut de la Vy – Grands Prés – Les Bayards (2 belvédères).

Repas aux Echanges scolaires.

Retour par les Parcs – Haut de la Chenau – Prise Milord – St-Sulpice. Env. 4.30 heures de marche. Dénivelé +/- 400 m.

Organisateurs: Claude Monin, tél. 032 937 19 50, Jacques Bonnet, tél. 032 731 71 33.

Courses passées en août 5 août: Bessonnière, 58 participants 12 août: Champagne, Orge, 27 part. 19 août: La Haute Corde, 28 participants

26 août: Niesen, 29 participants

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf)

12 août: Giez - Orges, 11 participants

19 août: Noiraigue - Champ-du-Moulin,

14 participants

26 août: Savagnières - Les Planes,

12 participants

## Récits de courses «section»

### **Grimpe aux GASTLOSEN**

5-6 juillet 2010. 14 participants Org. Béatrice Zozkind et Phil. Habegger

Le départ: Après avoir étudié les détails de l'organisation lors du colloque de la veille, nous nous retrouvons le samedi 5 juillet à 7h30 au parking de la Jowa qui veut bien accueillir nos voitures, encore gratuitement pour le moment.

Nous sommes prêts à «attaquer» les parois des Gastlosen sous la direction très organisée de l'institutrice et l'éducateur du groupe...Les participants n'ont donc plus qu'à «bien se tenir». Le trajet n'est pas très long et découvrir une région si belle... tout près de chez nous est un émerveillement pour certaines! Le soleil est de la partie et la journée s'annonce prometteuse de belles découvertes! Nous sommes plein d'enthousiasme. Pour les débutants en escalade, ce week-end représente une magnifique occasion de progresser.

1 pour la commande du repas, puis montée en voiture jusqu'au parking et hop, en route, les Gastlosen n'attendent que nous!

Puis marche d'env. 1/2 heure pour rejoindre la base des falaises. Dans les champs où il reste

quelques traces de neige, quelques-uns font des descentes sur le derrière et atterrissent dans la boue. Pour le «look» c'est complètement raté, et le joyeux moqueur de la troupe est ravi d'assister à ces étonnantes olympiades! Au pied des voies les équipes sont très vite constituées par Béa qui avait déjà sa petite idée.

C'est la première longue voie pour certains membres du groupe: 5 longueurs, la Glenfiddich

for William. Petit lunch au sommet, un panorama magnifique: des montagnes à perte de vue, les Alpes à l'arrière, quelques chocards qui volent, c'est grandiose. Tout simplement. Après avoir savouré ce moment magique, il est temps de descendre, d'autres grimpeurs arrivent. Mon assurage vérifié de la part d'un oeil expert, me voici complètement rassurée pour la descente. Nos compagnons plus expérimentés sont partis sur des longues...voir très longues voies (juste 12 longueurs!). A l'heure du rendez-vous aux voitures nous sommes tous, mais alors vraiment tous, ravis, heureux de cette journée exceptionnelle. Les visages sont épanouis, ont rougis ou brunis, c'est selon...mais, pour tous, affichent un sourire radieux.

La soirée et la nuit: En fin de journée, l'arrivée au camping est épistolaire. L'accueil est mitigé au point que notre cheffe a envie de repartir et nous demande si on veut aller ailleurs. De plus nous apprenons qu'en soirée il va y avoir une fête à la buvette et nous imaginons que cela va être bruyant pour les dortoirs. Mais la visite des lieux se révèle plutôt convaincante, et nous restons là. Certains montent les tentes, d'autres s'installent dans de ravissants dortoirs (5 étoiles!)

Les estomacs crient famine, après pareille journée il faut se ravitailler... et nous nous rendons au restaurant. Une charmante dame (et que personne ne me contredise!) prend nos commandes... et pour voir si nous avons bonne mémoire elle mélange allégrement tout... Et c'est ainsi que, qui souhaitait un steak de porc se retrouve avec du cheval, qui voulait une cuisson «bleu ou saignante» attaque son entrecôte très très bien cuite et suite aux gros efforts de la journée elle n'arrive plus à couper sa viande... Magali cherche désespérément des traces de café dans ses Roestis (Roestis au café sur la carte!). Une meringue à la crème de Gruyère, spécialité très locale, est aimablement servie à chacun... même à ceux qui n'avaient pas le menu! Mais bon, la fatique aidant. l'ambiance est au beau fixe et les rires sont nombreux. Au moment de régler, Fabio et Philippe contemplent, un peu médusés, leur Postcard bien suisse qui n'est pas acceptée en ces lieux. Puis nous retournons au camping car Béa nous menace un peu avec un lever aux aurores. Le départ pour les voies est fixé à 9h00 et Philippe nous promet thé, café et eau chaude dès 7h30.

Je monte l'escalier du gîte derrière ma partenaire de grimpe prise d'un fou rire. Et il y a de quoi! Comprenez notre surprise: il est 23 heures et alors que nous nous attendions à entendre une musique alpestre et des yodole envahir les dortoirs, les tables de la buvette sont rangées et les fêtards déjà endormis! En effet il n'y aucun bruit mis à part nos gloussements. Bref nous en concluons que la notion de fête est bien différente selon les cultures... Mais nous ne sommes pas dans le Sud... en Suisse les gens sont sages et sportifs, tout le monde le sait! Une douche et au lit où Morphée nous accueille! Excellente nuit, où nous ronflons à tour de rôle... puisque chacun affirme avoir entendu ronfler son voisin... à des heures différentes.

Et au petit matin: Chacun s'éveille selon sa convenance, son rythme, avec pour seule consigne: départ pour les voies à 9h00! Petit-déjeuner 7h30, Philippe nous avait tout bien préparé... sauf qu'il n'a jamais réussi à chauffer l'eau! Dès qu'il avait tourné le dos, il y avait toujours une petite sorcière qui y plongeait un sachet de thé quelconque et Heinz a très longtemps dû attendre son gobelet d'eau chaude... Philippe s'est donc transformé, le temps d'un petit déjeuner, en transporteur d'eau. Nous replions les tentes tous ensemble et départ pour les voies à 09h05... une performance.

2ème journée de grimpe: La météo est moins optimiste qu'hier mais pour le moment le soleil règne en maître: nous nous rendons donc sur un autre lieu des Gastlosen: secteurs de Grande Orgue et La Gravière. Au pied des voies notre organisatrice de premier ordre s'enquiert des désirs de chacun quant au programme du jour. Les éguipes sont très vite formées: Magali et moi prenons une grande décision: nous ne resterons pas des débutantes durant 10 ans. Nous décidons donc d'être autonomes... NA! Ainsi et surtout pour ne pas fatiquer cette merveilleuse. équipe... si nous nous débrouillons... ils vont bien continuer de nous prendre avec eux et rien que pour ca nous allons faire de grands efforts pour être indépendantes. Nous profitons pleinement des compétences des uns et des autres... Et Béa et Philippe, en responsables consciencieux et avertis, nous regardent commencer et nous assurent pour nos premières voies en tête: puis, rassurés ils s'en vont plus loin faire une longue voie... mais pas très loin et la voie pas trop longue quand même, si jamais...

En début d'après-midi, le soleil commence à donner des signes de fatigue. Le ciel se couvre peu à peu et devient bien sombre... Nous essayons de l'ignorer car nous sommes sur des petites voies en moulinettes, tandis que nos compagnons qui font des longues voies s'empressent de descendre... on ne sait jamais ce que le ciel nous envoie. Finalement l'orage arrive, pas très violent mais la roche est tout de même mouillée... et nous aussi! Finalement cela passera très vite et nous reprenons donc nos exercices... Béa vient alors nous dire que le reste de l'équipé (la majorité) s'est rendu et nous attend donc aux voitures car le temps reste menaçant. Nous avons «la bénédiction» des autres pour continuer un peu... 45 minutes plus ou moins, ils nous attendront au restaurant! Bel esprit de solidarité et de tolérance! Christelle ne veut pas perdre de temps, elle est venue pour grimper et elle grimpera! Elle demande donc à Béa de l'assurer; et cette dernière, avant laissé tout son matériel aux voitures, telle une fée transforme quelques sangles, un ou des mousquetons à vis... en baudrier de fortune! Il en fallait vraiment plus pour décourager les «mordus»... Grosse satisfaction pour les débutantes ce jour: celle de pouvoir grimper sans trop de difficulté à un niveau plus haut. Autre satisfaction: un pas vers l'autonomie, avoir suffisamment d'assurance maintenant pour envisager de grimper seule avec un autre débutant. La classe, cela ouvre une nouvelle perspective: celle de grimper plus souvent et de progresser encore.

Fin d'après-midi, nous nous retrouvons tous au restaurant. Un dernier verre ensemble, les bons comptes des bons amis sont faits et l'heure de se saluer est arrivée. Nous répartissons donc les bagages dans les bonnes voitures afin que chacun retrouve son bien, et sales, bronzés, fatigués nous prenons congé les uns des autres, même si ce n'est pas pour très longtemps puisque nous retournerons grimper ensemble... c'est sûr... Au revoir les Gastlosen!

Conclusion: Un immense MERCI à nos supers G.O. Béatrice et Philippe pour leur patience, leurs talents de pédagogues et leur bienveillance. Merci aussi à tous les autres participants pour leur esprit d'équipe et leur accueil chaleureux, et particulièrement aux chauffeurs pour leur disponibilité. Cela a été un immense plaisir de partager ces moments grandioses avec chacun d'entre vous! Dire que nous garderons un beau souvenir de cette course est vraiment trop maigre, trop pauvre! Du moins pour les débutantes qui, elles, rentrent avec la tête et le cœur remplis de bonheur, de paysages merveilleux. Avec les jambes et les bras, même courbaturés et colorés, en redemandent... Et ils seront servis... ca c'est sûr !!! La grimpe c'est trop bien, ça nous rapproche du ciel – même si chacun dans le sien l'important c'est d'en avoir un avec plein espoir de l'atteindre, le voir de plus près et le savourer. Merci Béa, merci Philippe, car même si comme vous l'avez souligné, une sortie de ce genre est à la température de l'enthousiasme et la motivation des participants, vous restez ceux aui ont permis que ceci soit possible. Vous avez donné de votre temps, votre patience; vous avez évalué ce qui était le mieux, possible, afin que chacun y trouve son bonheur... afin de partager votre passion et vos compétences.

Merci également à chacun, le souvenir de ce week-end restera longtemps un moment d'émotion où le partage et les rires ont ponctué ces deux jours! *Magali et Doriana* 

#### Le Tour des Combins

18-24 juillet 2010. 8 participants Org. Nadia Hügli, Monique Bise

#### 1ère étape, Bourg-St-Pierre – col de Mille.

Départ de Neuchâtel au train de 6h31 pour Lausanne, puis Martigny et bus jusqu'à Bourg-St-Pierre, où nous avons bien le temps de prendre un café avant de commencer notre Tour de 6 jours. Il débute par une bonne montée, passant par le Creux de Mas, l'alpage du Cœur, la Vuardette. La seule descente de ce premier jour sera le petit chemin de crête pour arriver à la cabane de Mille. Le grand beau temps nous invite à monter encore une centaine de mètres vers le Mont Brûlé, à 30 min. de la cabane, avec comme récompense une vue à 360° sur les Combins, le Vélan et tous les sommets environnants. Quel bonheur d'être à 6 h le soir au soleil sur la terrasse de la cabane, au milieu de la splendeur de ces montagnes!

Mais hop! Au lit! Une longue journée nous attend demain et ce n'est pas le mulet «Juli», malgré les efforts de Stéphane pour l'apprivoiser, qui nous portera les sacs à dos!

#### 2ème étape, col de Mille - Panossière.

L'heure du départ est donné à 08h15; la température est encore agréable pour descendre sur l'alpage de Servay. Les linaigrettes bordent la petite mare translucide, où nous étudions les phrygates, petits insectes aquatiques transportant leur maison tubulaire qu'ils construisent avec le gravier du fond de l'eau. Nous jetons un oeil au passage sur la petite cabane en pierre avec son fruste aménagement, mais qui semble tentante pour certains d'entre nous, avant de descendre, au milieu des aroles et des rhododendrons, par un joli sentier qui rejoint la route montant à la cabane Brunet.

Un éboulement nous oblige à d'abord suivre le sentier vers la Maye puis à remonter le torrent de Sery jusqu'à l'alpage du même nom. La montée au col des Avouillons est rude sous le soleil brûlant. Après la plongée raide vers la moraine glaciaire, il faut encore remonter et descendre une 2ème moraine raide pour enfin mettre le pied sur le glacier très empierré mais bien balisé, qui nous conduit enfin à la cabane Panossière.

Après 7h20 et un peu plus de 15 km, nous avons encore le loisir d'apprécier les chaises longues et d'admirer la vue sur les Combins.

#### 3ème étape, Panossière - Chanrion.

Départ à 7h15 sous un petit vent frais pour monter au point le plus haut du Tour, le col des Otanes, à 2870 m.

A la descente, raide, il est difficile d'éviter les crottes des moutons, nombreux à pâturer sur les pentes. Nous rejoignons le barrage de Mauvoisin à travers une végétation luxuriante et une humidité quasi tropicale.

Episode culturel: de grands panneaux présentant de gros plans de minéraux et des photos assez surréalistes jalonnent la traversée du barrage.

Sur la rive est du lac, des ouvriers dégagent le chemin encombré par les éboulements tout récents dus au dernier orage.

Mais jusqu'à présent le soleil est avec nous et les baignades dans le petit lac de Tsofeiret sont très rafraîchissantes avant d'arriver à la cabane Chanrion, où nous attend Geneviève, qui fera le reste du Tour avec nous. Ce soir, première pluie depuis le début de notre périple.

#### 4ème étape, Chanrion – cab. Champillon.

été des plus reposantes, pour cette longue journée qui nous attend: 23 km au programme! Départ à 7 h sous un ciel encombré de nuées, sur la Fenêtre Durand. La montée est plutôt fraîche et au col la vue reste peu dégagée, mais nous pouvons au moins voir les marmottes courir et les quantités d'edelweiss au milieu du bleu

Vu le grand nombre d'alpinistes, la nuit n'a pas

C'est réellement à partir de l'alpage des Thoules, sur le versant italien, que le paysage se dégage et plus nous descendons, plus la température augmente et devient agréable. Sur les hauteurs, les aiguilles fantomatiques de la chaîne de Morion jouent à cache-cache avec les nuées et la coupole blanche du Vélan étincelle au soleil.

des asters.

De nombreux nouveaux alpages de belle pierre jalonnent notre chemin jusqu'à By. La nouvelle cabane de Champillon nous permet de rester à niveau, en suivant le Ru de By, sans plonger inutilement dans le Val d'Ollomont. Par contre, après plus de 8h de marche, les 200 derniers mètres pour accéder à la cabane Champillon à 2465 m sont plus que raides!

## 5ème étape, Champillon – St-Rhémy.

Départ à 7h15, sans brossage de dents, l'orage d'hier soir ayant bouché les conduites d'eau! Mais cela ne nous empêche pas d'arriver au col en à peine 40 min.! Toutes les variétés de fleurs éclatent, rafraîchies par la pluie récente. La descente se fait jusqu'à la Montagne Pointier, puis après la traversée du torrent de Menouve, nous contournons la montagne de Barasson sur un très joli chemin ombragé de mélèzes tout neufs, pour atteindre St-Rhémy à 13 h, où nous attend l'hospitalité de «l'Hôtel Suisse» et... le délicieux iambon de Bosses.

## 6ème étape, St Rhémy - Bourg-St-Pierre.

Pour ce dernier jour de marche, c'est une petite pluie fine mais tenace, qui nous accueille dès notre départ de l'Hôtel Suisse à 8h15. Elle nous accompagne toute la journée, malgré quelques pauses de courte durée; enfiler et défaire nos vestes Gortex devient un geste fréquent! Mais elle n'a pas le don d'entamer la bonne humeur de chacun et c'est avec les rires et les plaisanteries que nous atteignons Bourg-St-Pierre, après une pause chocolat chaud et tartes au col du Grand St Bernard, sous le brouillard épais, comme souvent. Pauvres moines!

En attendant le car postal qui nous ramènera à Orsières, nous dégustons les roestis au fromage et tomates et autres plats chauds bienvenus, que la patronne du restaurant-hôtel de la Poste nous prépare encore à 14h30, et ceci avec le sourire encore! Merci à elle!

Sans Geneviève qui reste à Bourg-St-Pierre, le reste de la compagnie, soit Nadia et Monique les organisatrices, Elsebet, Barbara, Sandrine, Stéphane et José, s'engouffrent dans le bus, sous une pluie battante, pour la fin du voyage.

Au final, ce fut une très belle semaine, placée sous le signe du soleil, des paysages grandioses, de la bonne humeur et de la gentillesse de tous.

Récit collectif

# OJ 1 et 2: Objectif 4000

Trois week-ends pour un 4000! Le but était de former les jeunes lors des deux premiers weekends et de gravir un «4000» lors du troisième. Un grand bravo aux participants, mais aussi aux organisateurs pour cette idée!

La réd.

# 12-13 juin: Objectif 4000: Dent de Fenestral, 2579 m

Chère Mobilière,

Un groupe de 13 Ojiens et 5 moniteurs eurent rendez-vous le samedi 12 juin pour le premier week-end en vue de l'ascension d'un 4000. Après un trajet en bus (bien supporté par tous les estomacs), nous arrivâmes au départ de la

course du jour: La Dent de Fenestral, au-dessus de Finhaut. Pour bien commencer, il y eût une marche d'approche de trois heures. Puis une arête pendant trois heures trente avant d'arriver au sommet. Le retour se fit en rutchant (sans tomber s'il vous plaît!) dans les névés. Lors de la descente, nous trouvâmes un randonneur égaré de la Section qui nous apporta, tout de même, la tourte forêt noire pour le dessert du soir! Le souper se passa sans incident autour d'un feu sur une route peu fréquentée. La vaisselle et le brossage de dents se passèrent sans aucun problème! Afin de passer une bonne nuit, il fallût observer les rigoles du tunnel pour ne pas se faire engloutir par les flots. Oui, car notre dortoir

s'est établi dans un tunnel (censé être à l'abri de la pluie!). Après une bonne nuit de sommeil (ou pas), nous fûmes prêts pour de nouvelles aventures. Nous pliâmes le camp, direction le barrage d'Emosson. Nous dûmes accomplir la traversée d'un trèèes long tunnel, du vieux barrage, ainsi que la descente en rappel de ce même barrage avant d'arriver à l'école d'escalade. De jolies voies sympathiques avec un soleil présent surtout vers la fin. Ayant amené une brosse à récurer nommée Bross'tout, toujours portée par le même individu évidemment, nous pûmes nettoyer le rocher afin de mieux grimper. Après avoir rembobiné les cordes (!), nous prîmes la direction du bus. Au parking, nous fîmes un «check-point» du week-end pour connaître les impressions de chacune et de chacun. En fin de compte, nous passâmes un bon week-end rempli d'émotions, de rires et de bonne humeur. Etant rentrés tous entiers, l'assurance prescrite avant le week-end n'a plus lieu d'être.

Amélie et Joëlle

# 3-4 juillet: Objectif 4000: Tête Blanche, 3421 m

En vous remerciant d'avance.

Départ ensommeillé (parfois trop pour certains) à 6h30 de la Frite. Le voyage se passe bien jusqu'au parking du télésiège de la Breya, à Champex. Après le déchargement des bagages, il est fortement déconseillé de stationner sur les autres places de parc au risque de se faire écraser par des voitures ou des fusées. Durant la montée jusqu'à la cabane se forme la chorale de l'OJ, en compagnie de Bross'tout, évidemment. Nous trouvons rapidement un hymne qui enchantera le reste du temps!

Un rapide arrêt à Orny pour se ravitailler ainsi qu'un petit bonjour à Oscar (le bouquetin en statue devant la cabane d'Orny), nous permettent d'arriver à Trient pour l'heure du gâteau (pour les chanceux). La répartition dans le dortoir est chaotique! Le souper se passe dans la bonne

humeur grâce à Pierre, Paul et numéro six. La nuit est trop courte, car nous devons nous lever à 3h45. Le dimanche, nous partons pour Tête Blanche, 3421 m. Au pied du sommet, un petit réglage de crampons et un ajustement des casques (à l'endroit s'il vous plait!) s'imposent. Après de multiples trouages de pantalons et de guêtres, nous arrivons au sommet. La visibilité étant réduite à cause du brouillard, nous ne nous attardons pas en-haut. Pour redescendre, nous faisons un rappel en bas d'une corniche. La descente se passe sans encombre, toujours en chantant notre hymne. A Orny, nous croisons Philippe Aubert. Un membre de l'équipe est fasciné par l'hélicoptère qui vient ravitailler la cabane. Encore un petit effort et nous arrivons au télésiège qui nous ramènera au parking. Des touristes japonais particulièrement étonnés de voir tant de jeunes, mitraillent notre belle équipe. Aucun dégât à signaler pour ce magnifique week-end dans la neige. L'équipe est fine prête à enfin réaliser son prochain exploit.

Valentin, Maxime, Joëlle et Amélie

# 21-22 août: Allalinhorn 4027 m: Objectif 4000 réussi!

Voici enfin le récit de notre dernier week-end. Départ 7h00 à la Frite ou 7h20 à Bevaix. Un temps magnifique est au programme. Nous partons l'équipe complète en direction du camping de Saas Grund. Grâce à une brillante idée, nous pouvons discuter entre deux véhicules avec des talkies-walkies (après quelques essais on a pu apprendre que les manger n'aidaient pas à la communication!). Arrivés au camping, le montage et la répartition dans les tentes sont au programme. Après le dîner, une rapide montée (environ 35 minutes) sous un soleil de plomb nous permet d'accéder à un site d'escalade. Chacun grimpe à son rythme et à son niveau, mais certains sont avantagés car ils ont emporté leur balai pour pouvoir voler! A la fin de l'après-midi, nous rentrons au camping par un joli chemin où nous avons

# A la Dent de Fenestral – parfois il faut composer avec les conditions météo! Photo Josep Solà i Caròs



Heureuse de vivre cette expérience! Photo Josep Solà i Caròs



En route pour l'Allalinhorn, au fond le Cervin Photo Josep Solà i Caròs



28

croisé des drôles de bêtes, comme un chameau, des lamas ou des ânes. Avant le souper, qui se passe dans la bonne humeur générale, nous avons l'occasion de nous adonner à plusieurs activités comme la slackline, le foot, ou les glaces, puis nous avons droit à une présentation (magnifiguement réalisée avec les moyens du bord!) de la course du lendemain. La nuit se passe bien pour une grande partie de l'équipe, les autres essayent tant bien que mal de se reposer. Un petit déjeuner à l'aube et nous voilà déjà partis en direction de Saas Fee avec les voitures, où nous prenons les installations (deux télécabines et le métro alpin) pour monter jusqu'à 3500 m. Arrivés là-haut nous nous équipons et nous encordons pour ensuite partir à l'assaut du sommet, accompagnés de notre chère mascotte, Bross'tout. La montée se passe très bien malgré l'altitude et nous arrivons, toute l'équipe, au sommet. Après la photo de groupe, nous pouvons enfin déguster nos canettes de coca (merci Maxime!) et admirer le magnifique panorama (qu'aucun nuage ne gène). La descente jusqu'aux installations se passe très bien, (nettement plus rapidement que la montée) comme le retour au camping où nous démontons les tentes puis, après un débriefing sur ces trois week-ends, nous repartons en direction de Neuchâtel.

Un grand merci aux organisateurs et aux accompagnants pour ces trois magnifiques week-ends et à l'année prochaine!

Amélie et Joëlle

# Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

22 octobre Souper Fête des vendanges

Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

2-3 octobre André Tièche, tél. 079 442 50 75, réservation 20 places

9-10 octobre Louis Bardet, tél. 032 841 36 59

16-17 octobre François Jeanmonod, tél. 032 853 42 36

23-24 octobre Roger Burri, tél. 032 935 23 91

30-31 octobre Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88

Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

2-3 octobre Luc André 11-17 octobre Yvonne Bula

Appartement d'Arolla

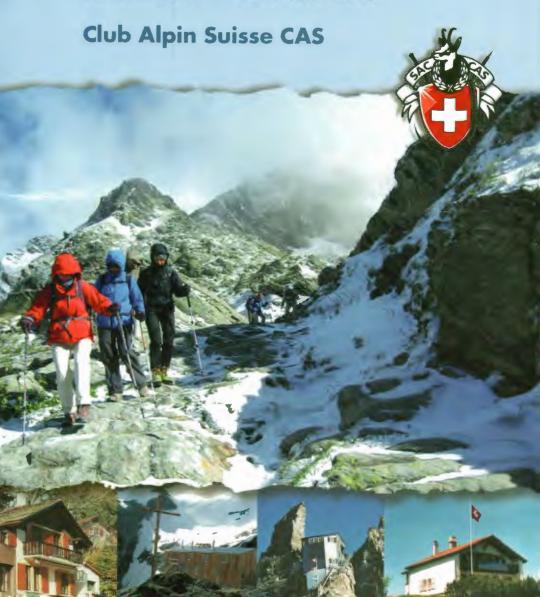
Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,

e-mail: panorama.casne@gmail.com

1-9 octobre Gilbert Eppner 11-16 octobre Yann Buchs 16-21 octobre Ilse Niederer

# Section Neuchâteloise

Bulletin no 11 - Novembre 2010





# DOMAINE E. DE MONTMOLLIN FILS

Grace au CAS...

nos bouteilles atteignent les sommets!

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier tél 032 737 10 00 - fax 032 737 10 01 e-mail: info@montmollinwine.ch







magasin de montagne

Jaguet-Droz 13 - La Chaux-de-Fonds - T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch



# Matthieu Schmid

rte de Neuchâtel 30 tél: 032 757 13 73

2088 CRESSIER fax:032 757 13 83

- Confection de rideaux
- · Parois japonaises stores à plis
- Restauration de meubles
- Revêtements de sols
- Luminaires
- · Mobilier Grange, Meridiani

Succession Jarotex





Neuchâtel

032 725 18 91

Cortaillod 032 842 32 32

www.comminotsa.ch

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch
Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org
Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch
Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèque postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

# Assemblée générale

# du samedi 20 novembre 2010 à 16.30 heures, en la salle de spectacle de Saint-Aubin (près du Port)

### Ordre du jour:

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
- 2. Nomination des scrutateurs
- 3. Procès-verbal de l'assemblée générale du 3 mai 2010 (paru dans le bulletin de juin)
- 4. Budget 2011
- 5. Augmentation des cotisations de la section
- 6. Elections:
  - du président
  - des membres du comité
  - des délégués pour l'assemblée des délégués
- 7. Divers

Comme de coutume, l'assemble générale se poursuivra par l'hommage à nos jubilaires, un apéritif pour tous et le banquet pour les personnes inscrites.

**Couverture:** Descente glaciale depuis la Fenêtre de Ferret. Course des dames du 31 août 2010. Lire le récit en page 226.

Photo Ida Gumv

Nos cabanes:
Alises/Saleinaz/Bertol/Perrenoud

# Repas de l'assemblée générale

# Samedi 20 novembre 2010 Salle de spectacle de Saint-Aubin

Assemblée: 16h30 Apéritif: 18h00 Repas: 19h00

#### Menu asiatique au prix de Fr. 40.-:

Salade chinoise et son rouleau de printemps à ·l'aigre doux

> Rôti de porc aux épices et au miel Riz parfumé et légumes sautés

Banane imbibée de jus de citron vert et sa boule de glace

Inscription jusqu'au 14 novembre par e-mail à <u>fran.koller@bluewin.ch</u>, par courrier à Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin ou par tél. 032 853 78 88 (le soir).

# La commission des récréations se réjouit de vous accueillir nombreux!

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: 8 novembre 2010

Délai rédactionnel pour le programme 2011 : **25 novembre 2010** 

Prochaine comité: 8 novembre 2010 Prochaine assemblée: 3 janvier 2011

# Gestion des membres

#### Admissions

Muriel Vuille, 1990, Vufflens-Le-Château, **Jeunesse** 

Sébastien Antille, 1979, Les Breuleux, Individuel Sylvère Bono, 1975, Morteau/France Charmillot Liliane, 1956, La Neuveville, transfert section
Jean-Luc Favre, 1961, Coffrane
Matthieu Gani, 1979, Neuchâtel
Armand Gillabert, 1944, Les Genevey-sur-Coffrane
André Imer, 1955, Cortaillod
Sophie Krieg, 1983, Neuchâtel
Marie-France Kupferschmid, 1958, Bonvillars
Aurélien Labhardt, 1981, Neuchâtel

Jean-Claude Lalou, 1946, Vaumarcus

Marjolaine Nicol, 1979, Luzern Stéphanie Niklaus, 1975, St-Sulpice Katia Paulo, 1969, Bienne Noëlle Sydler, 1964, Colombier Nicola Thibaudeau, 1960, Neuchâtel

Emre Ertan, 1974, Fenin, Famille
Anouk Ertan, 1983
Danielle Gubser-Mercati, 1960, Neuchâtel, Famille
Roger Gubser, 1958
Jean-Claude Marguet, 1960, La Chaux-de-Fonds, Famille
Sandrine Marguet, 1964
Marc-Alexandre Schluchter, 1966, Les Hauts-Geneveys
Cristina Schluchter, 1967
Lauranne Schluchter, 1998
Julien Schluchter, 2000

# Nos jubilaires en 2010

#### 25 ans

Jacques Dekens Jacques Erard Bernard Fabbri Martine Fivaz Wyrsch Laurent Frev Dominique Gouzi Mark Haltmeier Violette Hermeniat Chantal Irniger Denis Jeanrenaud Françoise Kühni Yvette Lebet Pierre Lenzlinger Philippe Miletto Jean-Jacques Oechslin Suzanne Renaudin Alain Ribaud Chantal Ritter Cochand Dominique Rittiner Mme Jean-Jacques Sauvain Nicolas Sigrist Mical Simon-Rollier Michel Spart Suzanne Théberge Gérard Vouga Lotti Weber Pilloud

#### 40 ans

Claude-Alain Bernhard Jean-Michel Borel Gilbert Broch Fritz Brugger Charles Casini Philippe Erard Michel Kohler Bernard Krebs Rina Meier Paul Robert
Adrien Ruchti
Jacques Rychner
Fredi Schor
Hansruedi Siegenthaler
Henri Vuitel
Thomas Zeller

#### 50 ans

Bernard Grospierre Noël Guillet Fritz Koehli André Meillard Henri-Louis Perret Henriette Zweiacker

#### 60 ans

Claude-André Bétrix

# Fermeture cabane de Saleinaz

La fermeture de la saison d'été de la cabane de Saleinaz a eu lieu au Jeûne fédéral, après une saison moyenne avec 899 nuitées, soit une baisse de 5.5% par rapport à l'an passé. La cause un mois d'août pas très favorable, avec passablement d'annulations de dernière minute et surtout de groupes importants.

J'aimerai remercier tous ceux qui se sont fait plaisir de rendre visite à nos gardiens bénévoles, les nombreux groupes de la section et individuels qui nous ont fait l'honneur de passer un bon moment dans cette cabane conviviale.

Un merci tout particulier aux gardiens et gardiennes et leurs aides, pour leur dévouement en faveur

de la bonne tenue de la cabane. Les deux dernières semaines ont été consacrées à la préparation de la fermeture: couper le bois, rouler les tuyaux d'amenée d'eau (300 m), etc. et en dernier lieu le nettoyage des citernes et le ramonage c'est tout le côté caché d'une exploitation de cabane, il faut vraiment tout savoir faire à cette altitude. Et lundi matin c'est l'hélico pour redescendre les 600 kg d'ordures et de verre vide.

Voilà la cabane en pause hivernale, avec un local d'hiver et deux dortoirs à disposition pour la période sans gardiens, mais rassurez vous elle sera ouverte et gardiennée durant les semaines de Pâques, à vos peaux de phoque pour une visite hivernale à Saleinaz!

BRo

Offrez un

# Panorama des Alpes

de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch

nellee

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉE



les Classiques, le Domaine Château Vaumarcus les Mousseux Bouvier Frères

Caves Châtenay Bouvier SA•Route du Vignoble 27•CH 2017 Boudry www.chatenay.ch•info@chatenay.ch•Fax 032 842 54 71•Tel. 032 842 23 33

# Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

	Budg	et 2011		
Produits		Comptes 2009	Budget 2010	Budget 2011
Cotisations		55'535.00	55'000.00	70'000.00
Produits titres et placements		15'241.30	5'000.00	5'000.00
Ajustement valeur titres		-10'000.00		
Dons		690.00		}
Cantine assemblées		400.00		
Exploitation Stand Fête vendanges		2′181.10	3′500.00	3'000.00
Barryvox-Matériel		375.00		
Total produits		64'422.40	63′500.00	78'000.00
Perrenoud	charges courantes	-6'896.45	-4′500.00	
	investissement	-3'498.65	-1′500.00	
	produits	14'240.14	12'000.00	4′000.00
	transfert au fonds entretien	3′845.04	6′000.00	4′000.00
La Menée	charges courantes	-5'122.70	-3'500.00	
	investissement		-1′500.00	
	produits	7′275.50	6′500.00	2'000.00
	transfert au fonds entretien	2′152.80	1′500.00	2'000.00
Les Alises		0/004.00	0/000 00	
	charges courantes	-3′394.20	-2'000.00 -1'500.00	
	investissement	4/145.00	3′000.00	1'000.00
	produits transfert au fonds entretien	4′145.00		
	transfert au fonds entretien	750.80	-500.00	1′000.00
Bertol	charges courantes	20'902.02	-18'000.00	-11'000.00
	investissement	-55'951.50	-17'200.00	-30′500.00
	réfection WC		-190'000.00	-227'000.00
	produits	55'037.40	60'000.00	55'000.00
	transfert au fonds entretien	-21′816.12	-165′200.00	44'000.00
	prélèvem. fonds entretien			-257′500.00
Saleinaz	charges courantes	-34'872.85	-30'000.00	-3'000.00
	investissement		-17'000.00	-19′500.00
	produits	62'789.96	50'000.00	18'000.00
	transfert au fonds entretien	27′917.11	3'000.00	15'000.00
	prélèvem. fonds entretien			-19′500.00
Panorama	charges courantes	-3'430.00	-3'000.00	
	investissement	3 730.00	3 000.00	
	produits	6′998.00	5'500.00	2'000.00
	transfert au fonds entretien	3′568.00	2′500.00	2′000.00
Résultat global cabanes		0.00	0.00	0.00

Charges	Comptes 2009	Budget 2010	Budget 2011
Bulletin et programme des courses	21′708.85	22'000.00	22'500.00
Site internet et frais informatique	790.20	800.00	10'000.00
Frais de banque et CCP	1′198.52	2'000.00	1′500.00
Cotisations, dons	1′178.20	1′000.00	1′000.00
Assurances	322.00	350.00	350.00
Bibliothèque .	551.50	700.00	1′000.00
Conférences	1'489.00	2'000.00	2'000.00
Frais assemblées	4'338.55	4′500.00	4′500.00
Comité	987.70	1′500.00	1′500.00
Frais ports, bureau, administration	1′300.25	1′000.00	1′000.00
Frais commissions et bénévoles	1′257.70	1′500.00	1′500.00
Délégations	158.20	300.00	300.00
Manifestations – invitations	1'626.20	800.00	800.00
Location archives	720.00	720.00	720.00
Frais entretien matériel	629.70	500.00	500.00
Cours & perfectionnement	2'218.00	3'000.00	3'000.00
Cours formation interne	2′712.50	4'000.00	3'000.00
Indemnités organisation courses	4'833.40	4′500.00	5′000.00
Subvention OJ 1 et 2	5'000.00	5'000.00	5'000.00
Distinctions jubilaires	664.50	500.00	700.00
Frais divers		200.00	200.00
Frais CC encaissement cotisations	3'371.60	3′500.00	3′500.00
Impôts NE	3'282.15	3′500.00	3′500.00
Impôts VS	2′621.50	2′500.00	2′500.00
Total charges	62′960.22	66'370.00	75′570.00
Excédent de recettes (-charges)	1'462.18	2′870.00	2'430.00

# Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ.des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

# Le lundi 8 novembre: Lundi-X: Les réservoirs d'eau de Champ Bougin,T1

Rendez-vous à Vilars, au café-restaurant de la Charrue, à 11h30 (ligne de bus TN S depuis la Place Pury à 11h03 pour Vilars par Verger-Rond et Fenin). Café et tartes, puis descente au Gor de Vauseyon par Fenin, Valangin et la gorge du Seyon. Visite guidée des réservoirs d'eau souterrains au-dessus de la cuvette de Vauseyon, puis descente dans le tunnel jusqu'à la station de Champ Bougin. Visite commentée par le responsable

de la production des eaux, qui nous parlera de l'alimentation en eau potable de Neuchâtel. Retour à Neuchâtel par le bord du lac. Possibilité de faire les visites sans participer à la marche préalable; les informations à ce sujet suivront. Organisateurs: Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67; Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

# Le samedi 13 et dimanche 14 novembre: Cours météo, pour tous

Cours valable comme perfectionnement pour chefs de courses

Week-end à la cabane de la Menée avec petite excursion pratique pour reconnaître les nuages et phénomènes météo en direct, petit cours théorique à la cabane et fondue le soir. Nuit à la cabane.

Organisateur: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

# Le samedi 20 novembre: Utilisation du GPS en montagne, pour tous

Cours valable comme perfectionnement pour chefs de courses Organisateur: Jean-Claude Lanz, tél. 032 731

84 69 ou 079 594 96 72.

# Courses du mois: septembre 2010

4 septembre: Exercice de la colonne de secours, 13 part. Org. Adrien Ruchti, Misael Peter-Contesse.

**4-5 septembre: Salbitschijen,** 6 part. Org. Cédric Singele, Marc Bélanger.

**11-12 septembre: Vrenelisgärtli,** 13 part. Org. Yann Buchs, Verena Ravasio.

13 septembre: Lundi-X: Au pied des Dents du Midi, 14 part.

Org. Ruedi Meier, Catherine Borel.

18 septembre: Via ferrata de Noiraigue et Echelles de la mort. 10 part.

Org. Ronald Forster.

**18 septembre: Fermeture cabane Bertol.** Org. Dominique Gouzi.

**18-20 septembre: Excursion géologique,** 12 part.

Org. Jean-Bernard Python.

**18 septembre:** Barberine → **Schilt,** 5 part. Org. Eric Maillard. Beatrice Zozkind.

25-26 septembre: Du Niederhorn au Rothorn de Sigriswil, annulé.

Org. Stéphane Lorimier.



#### **Courses futures**

#### OJ2

28 novembre: Grimpe sur sérac. Pour cette première sortie de la saison en glace nous irons dans la région de Grindelwald. Pour arriver sur les séracs il nous faudra affronter une jolie petite montée d'escaliers et le passage d'une tyrolienne. Cette sortie est une bonne occasion pour les débutants de se familiariser avec piolets et crampons sur la glace raide. Prix: 40.—.

Organisateurs: Sébastien Grosjean, tél. 032 730 60 26 ou 079 282 82 47 et Vincent.

# Camp de Noël

Carole et Alain Maeder-Milz vont essayer de renouveler l'expérience de l'année dernière et d'organiser à nouveau le camp de Noël à la cabane Perrenoud. Ce camp est ouvert à tous les jeunes de la section âgés de 10 à env. 15 ans. S'il y a de la neige, montée à skis de fond ou en raquettes. En fonction du nombre d'enfants inscrits et des accompagnants disponibles, le camp se déroulera en principe sur 4 jours du 27 au 30 décembre 2010. Sur demande, il est possible de louer des skis à écailles avec chaussures et bâtons. Rendez-vous le 27 décembre à 9 heures au CSEM. Selon les conditions de la route, 1 à 2 heures de montée. Puis programme selon les conditions... Retour le 30 décembre vers 17 h. Prix à définir en fonction de la durée du camp.

Inscription jusqu'au mardi 30 novembre chez Carole et Alain, tél. 032 724 48 49, e-mail: maeder.milz@bluewin.ch, en précisant si besoin la pointure des chaussures et la longueur des skis et bâtons. Equipement: habits de protection contre les intempéries, bonnet, gants, chaussures pour aller dans la neige, savates pour l'intérieur, training, chaussettes de rechange, guêtres, lampe de poche, articles de toilette, Thermos.

Merci à Carole et Alain de perpétuer la tradition de ce camp de Noël!

Les personnes intéressées à donner un coup de main pour l'organisation de ce camp peuvent sans autre prendre contact avec Carole, Alain ou le soussigné.

Philippe Aubert

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS. Nous continuons à organiser 2 courses par semaine pour que chacune trouve une course lui convenant.

#### Activités à venir

Lu 1 nov: Zollhaus – Schwyberg (1640 m) – Lac Noir, T2, 800 m ✓ et 600 m ✓, 5 heures. Avec Danièle de Montmollin, tél. 032 757 24 25.

**Je 4 nov: Le Merdasson,** T1, 250 m ✓ et **>**, 3 heures. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 et 079 543 41 43.

Je 11 nov: Boltigen – Erlenbach, T1, dénivelé 640 m , 4.30 heures (avec possibilité de prendre un train env. toutes les heures) avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ve 12 nov: Dos d'âne, T4, possibilité de rejoindre le groupe au Soliat en montant les 14 contours, 400 m ✓ et ¾, 3 heures. Avec Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66.

Je 18 nov: Sugiez - Vully - Morat, T1, déniv. 135 m ✓ et , 3 heures. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

**Sa 20 nov: Gorges de l'Orbe (Orbe – Le Day),** T2, 350 m **7**, 4 heures. Avec Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

**Je 25 nov: Merligen – Interlaken,** T1, déniv. 250 m **✓** et **∿**, 3 heures. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ve 26 nov: Rampe sud du Lötschberg (Hohtenn – Ausserberg – Eggerberg), T2, 150 m ≠ et 450 m 3, 3 heures + 2.30 heures. Avec Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Ma 30 nov:Torrée d'automne à la cabane Perrenoud, itinéraire à déterminer. Avec Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73 et Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

**Ma 30 nov: Assemblée mensuelle,** Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme de janvier et février.

Je 2 déc: Plateau de Diesse ou Seeland, selon météo. Dans les deux cas, T1, peu de dénivelé et marche de 2 heures. Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

**Sa 4 déc: Fête de fin d'année**, salle de paroisse des Valangines. De 14h30 à 17h30, animation et goûter. Inscription jusqu'au lundi 29 novembre auprès d'Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

#### Courses passées: septembre 2010

**Ve 3 sept: Via ferrata du Moléson,** 5 part. avec Daniel Besancet et Jacqueline Moret

**Je 2 sept: Mont-Soleil – Courtelary,** 2 part. avec Eliane Meystre

Je 9 sept: Saillon – Fully – Branson, 1 part. avec Eliane Meystre



Comina SA

Rue de la Gare 18 – 2024 Saint-Aubin Tél: 032 836 30 30 – Fax: 032 836 30 31 www.comina.ch – info@comina.ch

une entreprise partenaire de ■ la Construction

Ve 10 sept: Haute Nendaz, Dent de Nendaz, Tracouët, 10 part. avec Suzanne Michel et Hélène Badstuber

Je 16 sept: Valangin (Chemin Chouette), 3 part. avec Eliane Meystre

**Je 16 sept: Leysin, la Bemeuse,** 4 part. avec Sylviane Favez

Lu 20 sept: Gumigel Wasserscheide, Leiterepass, Hohmad, Stockhom, 8 part. avec Stéphane Lorimier

Je 23 sept: Grand-Savagnier – La Dame – Lignières, 6 part. avec Eliane Meystre

**Lu 27 sept. (modifié): Sauges, le Vully,** 4 part. avec Danièle de Montmollin

Je 30 sept: La Jaluse (Le Locle) – Les Pontsde-Martel, 3 part. avec Eliane Meystre

## Col du Grand-St-Bernard – Lacs de Fenêtre – Ferret

31 août 2010. 12 participantes Org. Mierta Chevroulet et Jacqueline Moret

Arrivées au col du Gd-St-Bernard, un vent violent et glacial nous accueille. Avant de démarrer sur un sentier en descente et verglacé, nous superposons toutes nos couches d'habits disponibles. C'est à pas prudents que nous progressons alors que trois clubistes déclarent forfait. Une montée enneigée nous conduit à la Fenêtre de Ferret (2698 m). Petit à petit le temps s'améliore, les nuages jouent à cache-cache avec le soleil. Nous découvrons un paysage sublime: les trois lacs de Fenêtre et le fond verdoyant du Val Ferret. Plus loin, nous apercevons un squelette de chamois. Le loup a-t-il passé par là?

Lors de la descente sur Ferret, sous un soleil radieux, un paysage de mélèzes surmonté de crêtes enneigées s'offre à nous.

Et c'est à l'unisson que nous remercions Mierta et Jacqueline pour cette très belle course.

Les participantes

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Amiod communiquera les variantes raccourcies.

## 4 novembre: Chapeau de Napoléon

8h00 Robinson. En voiture au Val de Travers, café. Parking de la Robellaz à Buttes. A pied jusqu'au Chapeau de Napoléon par le Mont de Buttes. Chez Bovet. Chez Juvet.

Repas au restaurant du Chapeau.

Retour par un autre itinéraire. Env. 4.15 heures, cumul dénivelé +/- 500 m.

Organisateurs: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82, Charles Monard, tél. 079 628 43 02.

#### 11 novembre: Yvonand - Cheyres

8h00 Robinson. En voiture à Yvonand, café. Par Bonne Fontaine à Cheyres, dîner et retour par un autre itinéraire. Env. 4.30 heures, 200 m dénivelé, 40% asphalte.

Organisateurs: Roger Burri, tél. 032 835 23 91, Juan Faustmann, tél. 032 835 20 48.

#### 18 novembre: Lac de Joux

8h00 Robinson. En voiture au Pont, café. A pied, tour du lac des Brenets, Les Charbonnières, le Lieu. Repas au restaurant de l'Hôtel de Ville. L'après-midi, nous rejoignons le Sentier où nous prenons le train à 16h13 pour revenir au Pont. Env. 4.30 heures de marche, 167 m de dénivellation. Possibilité de raccourcir.

Organisateurs: Jacques Dekens, tél. 032 842 13 72, 076 567 15 10, François Perrin, tél. 032 753 80 37, 079 561 56 10.

#### 25 novembre: Les vignes du lac de Bienne

08h30 parking du lac à Saint-Blaise, café au rest. du Guillaume Tell à St-Blaise, dép. par le vieux village sur Cornaux ou nous rejoignons

le sentier viti-tour à Cressier, apéro au caveau de l'Entre deux Lac, dîner au rest. de la Croix Blanche à Cressier, retour à Saint-Blaise par un autre itinéraire au choix. Env. 3.30 à 4.00 heures de marche, +/- 150 m de dénivelée. Pour les m. marcheurs possibilité de nous rejoindre à Cornaux.

Organisateurs: Jean-Claude Kuntzer, tél. 032 753 62 73, Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

#### 2 décembre: Les Planes

8h00 Robinson. En voiture à Provence, café. Parking aux Rochat.

A pied jusqu'au Chalet de la Clinchy (Club jurassien section Jolimont) proche du restaurant des Planes, par La Baronne, Le Soliat, La Joconde. Soupe & pique-nique au Chalet. Boissons sur place. Retour par les Prises Gaille.

Environ 17.5 km, 4.50 heures, cumul dénivelé +/- 480 m. Course réduite possible. En cas de neige, le parcours sera adapté aux conditions.

Organisateurs:

Marche: Jean Daniel David, tél. 079 257 14 72, Jean François Zurcher, tél. 079 535 94 63. Accueil au chalet: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82. Jean Daniel Chételat.

#### Courses passées en septembre

2 sept: Rampe sud du Lötschberg, 36 part. 9 sept: Cabane les Illars, 32 part. 16 sept: Torrée d'automne, 52 part.

23 sept: Mont d'Amin, 39 participants

30 sept: Vallon des Vaux, 47 part.

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf)

9 sept: Concise - Corcelette, 13 part.

16 sept: Bugnenets – La Cartière, 14 part. 30 sept: Chêne-Pâquier – Tour St-Martin,

12 participants

## Journée du bois, ou... les Jeudistes bûcherons!

Depuis une vingtaine d'années, les Jeudistes du CAS s'engagent dans un défi annuel, reconstituer la réserve de bois de chauffage de nos cabanes jurassiennes.

Cette année, c'est à Perrenoud que se sont retrouvés 45 Jeudistes face à une montagne de bois... 16 stères! Mais il en faut plus pour faire reculer un Jeudiste. C'est ainsi que se met en place la manifestation au scénario éprouvé et au générique suivant:

- Dans les rôles principaux: les scieurs à la tronçonneuse, les fendeurs à la hache, les ingénieurs de la fendeuse à moteur (pour le bois riche en nœuds)
- Dans les rôles indispensables: les pourvoyeurs de bois aux scieurs, les porteurs de bûches fendues, les entasseurs de bois dans les bûchers
- Dans les rôles techniques: les constructeurs et manipulateurs de la poulie servant à monter le bois au bûcher

 Dans les rôles de soutien des troupes: le cuistot et ses acolytes.

Chaque acteur trouve sa place et dès 9 h le chantier ressemble à une ruche bourdonnante et pétaradante. Le temps est radieux et l'on se permet parfois d'admirer le panorama alpin d'une rare beauté.

Au fil des heures, les tas de bois diminuent et les bûchers se remplissent. Midi approche et les estomacs commencent à crier famine mais pas question de passer à table avant d'avoir terminé notre tâche. Et c'est vers 13 h que l'apéro est servi sur la terrasse et en plein soleil. Les commentaires vont bon train et tous les acteurs sont fiers de ce nouvel exploit mené à bien dans une ambiance joyeuse.

Notre chef de cuisine Henri nous a préparé un délicieux repas couronné d'un dessert maison dont on se relèche encore les babines, alors qu'un deuxième dessert était servi sous la forme de 2 cageots de raisin remis par nos amis vignerons.

C'est avec une certaine fatigue et quelques courbatures que nous quittons la cabane Perrenoud mais avec un cœur gros comme ça.

Guv Quenot

# Récits de courses «section»

# Wyssifrau et Morgenhorn → Allalinhorn par l'arête SW

24-25 juillet 2010. 5 participants Org. Jean-Michel Gaudron

Nous partons samedi en train vers 7h30 de Neuchâtel pour notre but initial de la journée, la Blüemlisalphütte dans l'Oberland bernois. Arrivée à la gare de Kandersteg en milieu de matinée, le temps ne paraît pas exceptionnel, avec une grosse couverture nuageuse et des températures assez fraîches. Nous sommes informés au départ de la remontée mécanique vers la cabane que les conditions sont mauvaises pour le Morgenhorn, avec de la neige fraî-

chement tombée et un brouillard épais; miam miam...

Après une courte réflexion autour d'un café, et grâce au prodige de technologie du téléphone spatial de Ludovic, nous décidâmes de nous déplacer au Valais central, le pays du beau temps. L'objectif est cette fois l'Allalinhorn par l'arête SW, en dormant à la Täschhütte. La cabane est pleine à craquer, mais par chance nous dormons finalement tous dans un vrai lit, d'ailleurs très confortable. Le réveil à 3h15 reste donc une épreuve difficile (en tous cas pour moi), mais le délice de la montée nocturne n'a pas de prix. Les couleurs du jour naissant resteront gravées dans nos mémoires, car même les appareils

photos ont du mal à les capturer dans l'instant. Quelle beauté!

Nous traversons le Mellichgletscher, marquons une petite pause frisquette au pied de l'arête, puis commençons l'ascension. Le rocher est parfois un peu délité, mais l'escalade reste agréable, et le cadre est somptueux. Nous arrivons par une dernière pente neigeuse au sommet, très fréquenté du fait de son accès aisé par les remontées mécaniques de Saas Fee. Cette surfréquentation du sommet est toutefois vite oublié au vu du panorama majestueux qu'il nous est permis de contempler.

La descente est très courte jusqu'à la gare du métro alpin de la station de ski de Saas Fee. Nous l'empruntons et nous retrouvons quelques heures plus tard par la magie des transports en commun sur la terrasse de la gare de Neuchâtel, pour un dernier verre. Que du bonheur ce WE! Merci à Jean-Michel pour l'organisation.

Nicolas Plumey

# Sur le fil du rasoir, Via alta du Val Verzasca

25-30 juillet 2010. 8 participants Org. Ronald Forster

1º jour, 4 heures de marche. Le rendez-vous était donné en-haut de la télécabine Monte Carasso – Mornera pour 12 h. La course débute avec un peu de retard, il a fallu attendre les quelques personnes qui venaient avec le train en provenance de Neuchâtel. Cela a permis aux autres de déjà prendre un bon bain de soleil. 13h40, nous voilà tous partis pour commencer cette merveilleuse semaine à travers pâturages et rochers. Malgré un soleil radieux, nous voilà surpris par de bonnes rafales de vent (assez froid) au Boschetta d'Albagino. Ce qui ne nous empêche pas de continuer notre périple direction le Cima dell'Uomo, puis descente sur la cabane Borgna.

2º jour, 10 heures de marche. Après une froide nuit, nous voilà partis pour une magnifique étape, en grande partie sur des arêtes vertigineuses. Escalade et désescalade au programme du jour, et déjà quelques frissons de vide (pas intérêt d'avoir le vertige!). Au passage, et pour les plus motivés, nous faisons un sommet, le Poncione dei Laghetti, puis descente sur la cabane Fumegna, seule cabane gardiennée de notre tour. Les premières edelweiss de la semaine pointent leur nez juste avant Fumegna. Arrivés à la cabane, nous sommes chaleureusement accueillis par Rosanna, la gardienne. Nous savourons son fameux risotto et finissons avec une excellente grappa avant d'aller nous coucher.

3º jour, env. 9 heures de marche. Montée un peu glissante à la Cima Lunga, où nous admirons une fois de plus le panorama sur 360°, vue imprenable à couper le souffle! Après le Cima di Bri, nous devons spécialement faire attention où nous mettons les pieds, non seulement car le chemin est escarpé, mais aussi tellement nous rencontrons d'edelweiss. La flore y est très présente. Cela présente quelques passages de grimpe, des arêtes toutes plus aériennes les unes que les autres. La descente à la cabane Efra nous permet d'admirer le lac d'Efra, d'un bleu éblouissant.

4º jour, 9.30 heures de marche. Une journée bien technique en perspective (T5/T6). Nous passons par une brèche avec un passage très bien aménagé d'échelons. Montée au Madom Gröss. Nous descendons dans une splendide cheminée. Ronald pose à 2 reprises une corde pour pouvoir mieux s'assurer. Le passage est délicat, car nous nous trouvons dans un pierrier peu stable. Ascension au Pizzo di Mezzodi où nous pouvons admirer un «champ» de gentianes, puis descente jusqu'à la cabane Cognora par un gros pierrier.

**5° jour**, 4-5 heures de marche. La pluie est annoncée pour midi, donc Ronald décide d'anti-

ciper et programme le départ assez tôt, à 6 h. pour partir à la cabane Barone. Nous faisons preuve d'une grande prudence pour traverser un éboulis de pierre non stabilisé. Ca glisse et la pluie commence à se faire sentir, le sol est gras. Arrivés à la cabane, nous retrouvons Katja et Lucia (venant de Sonogno), nous dînons tous ensemble et savourons le dessert qu'elles nous ont gracieusement apporté. Au vu de la météo qui s'améliore. Ronald donne le feu vert pour le Piz Barone, mais le temps d'arriver au lac Barone et de prendre quelques clichés, des cordes de pluies s'abattent sur nous et nous font rebrousser chemin à la cabane. Nous passons le reste de l'après-midi au sec et au chaud!

6° jour, 3 heures de marche. Ce matin pas de stress, départ à 7h45, avec le soleil. Nous faisons notre dernière descente pour atteindre Sonogno. Agréable chemin le long de la Verzasca, ses vasques et son eau turquoise. De maanifiques cascades nous entourent. C'est tout simplement majestueux. Petite balade- terrasse-shopping à Sonogno avant de reprendre le car postal pour Locarno. En conclusion, nous avons tous passé une excellente semaine remplie de paysages magnifiques et d'une bonne dose d'adrénaline! Je tiens à remercier toute l'équipe pour votre bonne humeur et votre esprit de solidarité! Un grand merci à Ronald pour ta bonne organisation!

Sabine Frossard (ladv mammut)

# Couronne de Bréona, 3159 m

31 juillet-1 août 2010, 5 participants Org. Jean-Michel Gaudron, Etienne Uyttebroeck

Nous avons rejoint le barrage de Moiry avec la voiture de Séverine qui nous avait récoltés les uns et les autres aux gares de Martigny et Sierre. Après un pique-nique au bord du lac, nous nous sommes mis en route pour la cabane de Moiry. Il était environ 13 h. Le ciel était extraordinairement bien dégagé et le week-end s'annonçait radieux. Moins de 2 heures plus tard, nous contemplions le glacier de Moiry depuis la terrasse de la cabane. Les gambettes de chacune et chacun n'ayant pas encore eu leur compte, nous nous décidions pour deux projets: Philippe et Ludovic voulaient rejoindre le Col de la Lé avant le souper, tandis que Jean-Michel, Séverine et Mary étaient plutôt motivés à aller tâter le rocher du jardin d'escalade de la cabane.

Alors, nous nous sommes rejoint, quelques heures plus tard, à nouveau sur la terrasse et . autour d'un apéro pour nous raconter nos histoires respectives. Les gars, de très bons marcheurs, avaient finalement rejoins le Pigne de la Lé, jugeant le col trop facile. Ils avaient pu admirer entre autres le Weisshorn, le Rothorn de Zinal, le Cervin et tant d'autres, en compagnie de jeunes hamburgers (mais oui, vous savez, les gens d'Hamburg) apparemment équipés bien léger pour gravir le Pigne par sa









Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 - 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

face rocheuse. Pendant ce temps, Jean-Mi et ses dames avaient trouvés leur compte sur de belles dalles de granite pour tester l'adhérence de leurs «grosses» (voir même super-grosses pour certaines, on en conviendra).

L'heure du souper avait alors sonné. Après une énorme platée de délicieux risotto aux 3 parfums, nous sommes allés rêver du lendemain en compagnie de nos fidèles boules Quiès. Les dortoirs étaient bondés de gens de tous horizons et de toutes destinations, qui venaient, comme nous, profiter de l'air vivifiant des montagnes en ce week-end de fête nationale.

Dimanche, nous nous sommes mis en route de bonne heure pour être un peu avant 9 h au pied du clocher qui annoncait les arêtes de la Couronne de Bréona. Nous avons formé une cordée double et une autre triple, bien équilibrées. Il a fallu escalader le clocher, passer autour de quelques gendarmes, poser différents rappels et serpenter l'arête de cette couronne pour enfin atteindre le sommet aux alentours de 14 h. Durant cette ascension chacun a pu profiter des compétences de ses compagnons de cordée pour évoluer dans son niveau et améliorer sa technique et son efficacité. Nous étions également subjugués par le paysage qui s'offrait à nous à 360°. Il y avait tout autour de nous d'autres pics, d'autres arêtes, d'autres glaciers et toujours ce même soleil radieux. Nous devions être au paradis! Cela nous apportait du courage dans notre progression.

Finalement, nous avons entrepris la descente par un rappel et les zigzags dans l'arête jusqu'au col de Bréona, que nous avons atteint vers les 16h30. Ensuite, un bon dénivelé nous attendait encore jusqu'à la voiture, à travers éboulis, prairies alpines plus ou moins humides et sentiers pédestres le long de la moraine du glacier. Nous y arrivions finalement deux heures plus tard, les pieds et les mollets bien engourdis mais avec un nouveau souffle et la joie d'y être parvenu. Séverine nous a conduit dans la vallée afin que

nous puissions reprendre nos trains qui nous ramèneraient à nos routines hebdomadaires.

Jean-Mi, nous te disons de tout cœur merci pour l'organisation complète de cette belle course! Merci de nous y avoir mené et de nous avoir fait partager cette passion de la montagne!

J'aimerais aussi profiter de cette occasion pour remercier le gardien de la cabane de Moiry et ses aides. Je voudrais leur dire merci pour l'accueil qui est réservé aux nombreux hôtes estivaux, pour les fameux mets préparés à la cabane, avec une mention spéciale pour le pain fait maison du petit-déj' qui change toute la journée!

Marylaure de La Harpe

## Schluchhorn, 2579 m

7 août 2010. 9 participants Org. Fabrice Aubert, Sylvie Gossauer

Vous n'imaginez même pas... j'étais déjà dans le rouge au bout de 20 min. et eux, ils faisaient ça comme une promenade du dimanche. Dégoûtant, mais bon, ce n'est rien de tout ça que je retiens de cette si belle journée, mais plutôt un paysage à couper le souffle, de magnifiques edelweiss et une petite équipe canon.

Une bonne partie de la montée se fait à l'ombre, très agréable vu les 1500 m de dénivelé à parcourir. Quelques chaînes par ci, quelques pas de grimpe par là et nous arrivons au col entre le Mittaghorn et le Schluchhorn. De là une vue imprenable, la montagne dans toute sa splendeur, pentes herbeuses, rocheuses et même enneigées. Au loin, l'auberge du Sanetsch et plus proche de nous, quelques petites poignées d'edelweiss. Et eh oui, j'oubliais... des immenses touffes de ciboulette, ça je n'en revenais pas, en tout cas celles-là, elles doivent être bio de chez bio!!!

La difficulté augmente pour les derniers mètres avant le sommet. «La bise du sommet» ce n'est pas pour les lopettes... Si bien que je n'y



ai pas eu droit. Mais franchement, ce sommet là, il se mérite. Tout devient plus escarpé, plus raide, plus étroit. On a l'impression d'être au sommet des sommets.

Pour le pique-nique, on entame déjà un peu la descente, histoire de se mettre en lieu sûr.

La suite de la descente c'est une première partie très raide avec quelques échelles et une deuxième partie à travers les cascades de Burg (Burgfälle), jusqu'au village. Là, nous terminons la journée par une boisson bien méritée dans ce joli village aux maisons typiqués des Alpes fribourgeoises. Franchement, félicitations à Fabrice et Sylvie d'avoir pris le temps d'organiser ce circuit, d'être allé en reconnaissance pour nous conduire sur un parcours même pas balisé. En tout cas, des gens exceptionnels, j'en rencontre à chaque course. Merci aussi à Laurence et Doriana pour leur gaieté, ainsi qu'à José, Oliver, Jean-Paul et Philippe pour leurs atouts «gentlemen.»

Sylviane Favez

# Lundi-X: De Kandersteg à Adelboden par la Bundergrat

9 août 2010. 9 participants Org. Francis Bonny, Claude Stettler

Ce sont 8 participants qui ont répondu présents au lundi-X sur le quai de la gare de Neuchâtel à 7h15, direction Kandersteg.

Tous les ingrédients pour réussir une belle course sont réunis, temps radieux et bonne humeur.

Nous roulons en direction de Berne où nous nous offrons une première pause croissant au buffet express, puis départ pour Thoune puis Kandersteg dans un train qui se remplit toujours plus.

A Kandersteg tout le monde s'épargne les 300 premiers mètres de dénivelé en utilisant la télécabine direction Allmenalp, excepté Daniel qui est déjà sur place et s'est créé une difficulté supplémentaire en escaladant la via ferrata pourtant classée difficile. On se bonifie avec l'âge... Voila l'équipe au complet avec 9 participants.

Les pluies de ces derniers jours ont clarifié l'atmosphère et la vue porte loin; dégagement sur l'Äbeni Flue et le Balmhorn

Nous grimpons en direction du Bunderspitz que nous atteignons en un peu plus de 2 heures.

La vue plonge sur le fond de la vallée et l'Oeschinensee dans son cirque de rochers. Au sommet, Daniel toujours, effectue des recherches de géocaching et déterre une boîte dessous les rochers avec quelques objets laissés par les participants de ce sport international.

Nous pique-niquons au sommet avec une vue superbe sur deux vallées.

Puis c'est le moment de se remettre en route dans la descente qui passe sous le Bunderchrinde, véritable encoche dans la falaise. Petite halte à mi-parcours pour déguster une boisson bien fraîche. Puis le sentier s'enfonce dans la forêt, recoupe parfois la route goudronnée, qui nous ramène par un site bien préservé et pittoresque vers la civilisation. Nous rejoignons Adelboden puis Frutigen avec le bus où nous reprenons le train pour Berne puis Neuchâtel. Un grand merci à Francis et Claude, les deux organisateurs, pour cette journée enchanteresse, à refaire.

Laurent Colin

# Région Simplon Alpe di Veglia

11-12 septembre 2010. 12 participants Org. Mary-Jeanne Robert, Nadia Hügli

Notre groupe de 12 personnes, sans «petit roquet», se retrouve de bon matin à Neuchâtel. A Rothwald, nous sortons les bâtons et départ pour Wasenalp, où Waldemar nous attend à la Berghaus pour le café. Puis les choses sérieuses commencent. Nous montons à la Forca di Aurona (2686 m) par un chemin pittoresque au milieu des myrtilliers flamboyants. Après le dîner, le chemin devient raide, des chaînes et des barreaux nous permettent de passer la falaise qui donne accès au col. Mais quelle vue, sur le Monte Leone et les bouquetins sur les taches de neige en contre bas! Après une descente raide qui s'adoucit vers la fin, nous passons la nuit au refuge du CAI à l'Alpe di Vealia (1770 m).

Après un bon petit déjeuner nous entreprenons une descente, elle aussi raide. C'est un ancien chemin muletier pour Iselle. A Trasquera, arrêt à la terrasse d'un bar pour un cappuccino et des gelati. Et depuis là, des escaliers en granite descendent à travers une forêt de châtaigniers jusqu'à la gare d'Iselle. Un grand merci aux organisatrices pour ce superbe week-end.

Marie-Angèle Clerc



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL Tél.+ Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h, ou sur rendez-vous

# Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

6 nov. Commission des courses

13-14 nov. Cours météo

27-28 nov. Michel Abplanalp, complet

#### Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

30-31 oct. Claudine Maumary, tél. 032 753 42 86

6-7 nov. Olivier Schneider, tél. 032 73 66 15, réservation 5 places
13-14 nov. Mario Borgès, tél. 032 842 30 40, réservation 20 places
20-21 nov. Jean-Marc Schouller, tél. 079 694 10 00, réservation 10 places

27-28 nov. Aline Byrde, tél. 033 345 02 12

#### **Chalet des Alises**

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

13-14 nov. Catherine Borel

#### Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,

e-mail: panorama.casne@gmail.com

# Le flanc est de Bertol fait peau neuve!

Les 8 au 10 septembre demiers, 8 clubistes (par ordre alphabétique: Jean-Pierre Emery, Edouard Fasel, Sylviane Favez, Dominique Gouzi, Martin Liberek, Christine Moser, Urs Pfoster, Abertino Santos) et un Bagnard se sont mobilisés pour entreprendre le nettoyage du flanc est de Bertol. (Le Bagnard, M. X. Michaud, a contacté Dominique G. pour lui faire part de sa désapprobation devant l'état lamentable du flanc est, tout en se mettant à disposition de la section pour un nettoyage des lieux. Et il est venu! Bel exemple! Merci Xavier!). Cette véntable décharge à ciel ouvert est dominée depuis 2 ans par le nouvel accès à la cabane, offrant ainsi, il est vrai, un spectacle peu accueillant! Près de 10 m³, soit plus de 3 tonnes, de déchets hétéroclites ont été ramenés en plaine!

A pied d'œuvre dès le mercredi après-midi, il nous est vite apparu que la tâche qui nous attendait avait été largement sous-estimée: ce sont des milliers de boîtes de conserve, cannettes, bouteilles en verre, tubes de lait condensé, barres métalliques et i'en passe qui souillent une surface d'env. 2'500 m<sup>2</sup>! Il est alors évident que ce qui est devenu malheureusement une décharge avec le temps est le résultat d'une exploitation ancienne de la cabane. Loin de nous l'idée de juger ce fait; il est bien entendu que nous n'aurions jamais pu entreprendre cette action sans l'appui indispensable de l'hélicoptère, outil bien absent jusque dans les années 60-70. Il est fort à parier que, dans le contexte de l'époque, nous aurions tous agit de la même sorte. Non, notre seul objectif était de nettoyer la place et de montrer, ainsi, que la section Neu-



Que de sacs à remplir! Photo: Dominique Gouzi

châteloise assume aussi ses responsabilités environnementales. Cette opération était par ailleurs prévue depuis quelques années déjà. Les déchets étaient recueillis dans des seaux puis déversés dans 7 *big bags* (d'une contenance en moyenne de 1.5 m³ chacun) qui, transportés par hélicoptère, ont rempli (avec 11 «chaussettes» des toilettes) les ¾ d'une benne de 16 m³ installée à l'usine électrique d'Arolla. Cette benne a été évacuée vendredi par camion à Sion pour tri et élimination.

Notre travail a été fastidieux et quelques fois pénible tant la masse des boîtes de conserve, des cannettes et des débris de verre était importante. Mais il s'est aussi apparenté à celui d'un archéologue, laissant ainsi éclater notre émerveillement et quelques éclats de rire lors de la découverte de certains objets: d'innombrables cuillères, couteaux et fourchettes, un four à gaz, de nombreuses vieilles paires de lunettes (qui reviennent d'ailleurs à la mode!),

les anciennes pantoufles de la cabane, un établi de cordonnier (!), un fourneau, des vieux couteaux de poche, une pipe, un chandelier... et même un string en dentelle (un échantillonnage de ces objets a été présenté à la dernière assemblée). L'étude des différentes couches de détritus nous donnait également des indications précieuses sur les modes alimentaires: la couche des tubes de lait condensé qui succède à celle des boîtes de sardines, et les cannettes de bière valaisanne qui, gentiment, prennent le dessus sur les autres marques. Un véritable travail d'ethnologue!

Devant l'ampleur du travail, nous avons décidé de nous concentrer sur les déchets les plus visibles afin d'offrir un paysage plus rafraîchissant. Un effort particulier a été également consenti sur le chemin et ses abords directs. Mis à part des tuyaux, des barres de fer et des tôles qui devront être évacués l'année prochaine (probablement lors des travaux des toilettes), l'objectif est largement atteint! Bien qu'il sera impossible de nettoyer totalement les lieux, tant les fragments de déchets sont nombreux et en couche dans un pierrier instable, il a été discuté de poursuivre ce travail l'année prochaine. A bon entendeur!

Le sentier depuis le col jusqu'à la première échelle s'est également égayé de pittoresques cairns, telles des sentinelles bienveillantes.



La matière ne manque pas! Photo Dominique Gouzi







... après!

Photos: Edouard Fasel

Un grand merci aux participants pour leur disponibilité, leur fort engagement et leur bonne humeur. Un grand merci à Anne-Marie pour son accueil chaleureux, ses fines délices et ses sourires lumineux. Un grand merci à Dominique pour la parfaite organisation de ces trois jours bénéfiques. Et un grand merci à notre toujours aussi fière et fidèle cabane qui, je l'espère, trônera sur son rocher pour encore de nombreuses dizaines d'années.

> Martin Liberek Préposé à l'environnement







# pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys rue de l'hôpital 13 2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

> spagyrie homéopathie fleurs de bach

demandez votre carteplus





EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64

# **BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS**

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch Président: Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail: p.aubert@ieee.org Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail: tradalp@bluewin.ch Gestion des membres: Valérie Maitre, rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail: vmaitre@bluewin.ch Impression: Imprimerie H. Messeiller SA. Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèque postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

# Gestion des membres

#### Admissions

Silvia Piergiovanni, 1953, Fontainemelon, Individuel

# Avis aux grimpeurs

# Nouvel accès à «La Spéciale» dans les Gorges de Moutier

Depuis quelques jours les travaux de sécurisation de l'accès à la «Petite Arête» ou «La Spéciale» du Raimeux, dans les Gorges de Moutier, sont terminés.

Dorénavant, il est formellement interdit d'escalader le mur de moellons pour se rendre sur l'itinéraire des voies CFF pour rejoindre le départ proprement dit de «La Spéciale». Un nouvel itinéraire a été construit et longe le bord droit de La Birse pour atteindre le point d'attaque. Il est d'ailleurs clairement signalé.

Section Prévôtoise CAS

Couverture: Dans la superbe arête S du Salbitschijen. Course du 5 septembre.

Photo Heinz Hügli

Nos cabanes:

Menée/Saleinaz/Bertol/Alises

# De nos cabanes

#### Chalet Les Alises

Un système électrique servant à garder le chalet hors gel a été installée dans le chalet. Grâce à cette mesure, il n'est dorénavant plus nécessaire de couper l'eau et de vidanger les installations. La location durant la saison froide s'en trouve donc nettement facilitée.

Profitez de cette amélioration pour organiser des soirées (même privées), des séances et autres séjours dans notre chalet à Chaumont, aussi en hiver! Renseignements et réservations auprès de la gérante: Marie-Jo Diethelm, tél. 032 853 43 74.

Marie-Jo Diethelm

## La Menée

Avis: Pour le gardiennage d'hiver à la cabane de la Menée, il y a encore de la place pour ceux et celles que cela intéresse. N'hésitez pas à vous inscrire auprès de la gérante: Martine Jeanmonod, martinejeanmonod@net2000.ch, tél. 079 793 21 51.

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: 9 décembre 2010

Prochaine assemblée: 3 janvier 2011: La Jeunesse de la section présentera son activité annuelle en images.

# La culture au CAS

Le 30 octobre dernier a eu lieu la rencontre culturelle du CAS. Environ 50 délégués se sont retrouvés à Engelberg avec une présence marquée des sections de l'arc jurassien. Après une visite de l'exposition «Les 100 ans de la section d'Engelberg» et un repas agréable, l'abbé Berchtold nous a accueillis dans le magnifique monastère d'Engelberg où nous avons eu un aperçu de l'activité d'un sculpteur sur bois, suivi d'un exposé du délégué à la culture du canton d'Obwald, malheureusement interrompu pour absence de traduction. La réflexion sur le devoir des délégués à la culture dans les sections n'a pas apporté une ligne de conduite claire.

Jean-Claude

Expé 2010



Samedi 4 septembre, un après-midi bien ensoleillé, la Roche de l'Ermitage grouillait de monde. Huit gaillards étaient entourés de leurs familles et amis pour fêter leur départ pour la Chine.

Presque deux mois plus tard, le 30 octobre, les mêmes gaillards ont reçu un accueil chaleureux à Fontainemelon. Tous affichaient une forme resplendissante et se sont prêtés de bonne grâce au jeu des questions, juste interrompu par des brèves allocutions de bienvenue par Hermann Milz au nom de la Fondation Kurz et de Martin Liberek au nom du comité de la section. Le chef de l'expédition, Sébastien Grosjean, a donné quelques informations sur

les événements qui se sont déroulés entre les deux rendez-vous.

De tout cela on peut retenir que s'ils sont partis pour assouvir leur soif d'aventures, ils ont été servis et même à haute dose! Après un voyage assez long et riche en complications, ils ont vite été confrontés à la dure réalité des conditions très difficiles de la montagne, caractérisée par un enneigement extraordinaire, conséquence des précipitations catastrophiques dans le Pakistan proche. Parvenue à l'altitude d'environ 6200 m, l'équipe a dû admettre que l'accès au sommet du Beifang Peak leur était interdit, du moins sans prendre des risques inconsidérés. Ils se sont consolés avec un autre sommet, le Tuofeng, 6040 m, que tous les membres ont atteint.

Tout ce que l'on a pu entendre confirmait les dires de Sébastien que l'esprit d'équipe était le signe distinctif de cette expé 2010. Même sans fouler le sommet convoité, ils ont vécu de près la très haute montagne en côtoyant le K2, tout en explorant l'accès problématique au Beifang par le nord.

L'exploration de l'Himalaya se fait par des tentatives abouties ou vaines, dont les dernières sont statistiquement bien plus nombreuses, même si la presse quotidienne s'intéresse nettement moins aux soi-disant «échecs».

Nous nous réjouissons dès à présent des retombées de cette aventure, d'admirer leurs photos et de lire leur plaquette.

Ruedi Meier

# PV de l'assemblée mensuelle

# du 4 octobre 2010

#### Salutations et ouverture de l'assemblée

Après quelques mots de bienvenue, Philippe Aubert, président, passe la parole à Jean-Claude Lanz qui a l'honneur de présenter le conférencier du soir, Georges Probst, pour le grand bonheur des 55 membres présents à cette assemblée d'octobre.

# Walkabut Expédition – 40'000 km de Sydney à Neuchâtel

Le rite initiatique que les aborigènes australiens accomplissent à l'adolescence (le «walkabout», qui consiste à affronter les dangers du bush australien). Georges Probst va l'accomplir à 61 ans: un extraordinaire périple à vélo pour relier Sydney à Neuchâtel. Georges nous fait partager son aventure avec force anecdotes: les interminables lignes droites avec le vent contraire, les villes grouillantes de trafic. les températures extrêmes, les cols de plus de 5000 m. les descentes dans la neige ou la boue, les traversées sous escorte militaire, les rencontres aux étapes avec les locaux et les autres voyageurs, etc. Grâce à son moral d'acier et son souci permanent de prendre grand soin de son vélo, Georges va accomplir ce périple en 18 mois, d'août 2005 à mars 2007. Au total, il aura traversé 26 pays et effectué presque 40'000 km (il en manguera 104). Ses récits, pleins d'humanité et agrémentés de petites photos, sont consignés dans un livre sous forme de journal de bord qu'il dédicace à la pause. Un grand merci à Georges que nous retrouverons volontiers pour nous raconter ses prochaines aventures en Amérique latine.

#### Communications du comité

Concernant le nettoyage du glacier sous Bertol dont la presse locale s'est fait écho, Dominique Gouzi tient à préciser que cette opération était prévue de longue date. Il a fallu attendre que les conditions idéales soient réunies. Les déchets emportés par hélico ont été triés à Sion. Les personnes ayant participé à cette action (8 clubistes et 1 Bagnard) sont vivement remerciées. A Bertol toujours, on annonce un record avec 4447 nuitées. L'autorisation de construire les nouveaux WC a été accordée. A Saleinaz, on déplore une

légère baisse de la fréquentation de la cabane, due à la météo du mois d'août qui a donné lieu à de nombreuses annulations. Un projet pour améliorer l'accès à la cabane est en discussion.

#### Réception des nouveaux membres

Une nouvelle membre est reçue et chaleureusement applaudie.

#### Tour d'horizon activités passées et à venir

Erich Tanner annonce les courses à venir ainsi que les cours (météo, GPS, etc.) dont certains sont déjà complets. Christine rappelle le cours de gymnastique chaque vendredi, un entraînement idéal pour la préparation au ski.

#### Divers

Philippe remercie l'équipe de la commission des récréations qui a organisé le stand de la Fête des vendanges et les volontaires qui ont tenu le stand. A propos de l'expé, les cartes postales ont été envoyées à ceux qui avaient soutenu cette action; aux dernières nouvelles, une équipe serait actuellement bien avancée, mais les conditions sont particulièrement difficiles: l'évolution est à suivre sur le site. Une semaine de fête est prévue en 2011 pour fêter les 200 ans de la première ascension de la Jungfrau, le 3 août 1811, Erich rappelle à tous de penser au programme des courses 2011; toutes propositions et idées sont bienvenues en vue de la réunion de la commission qui aura lieu au début novembre. Les personnes intéressées à suivre une formation de chefs de course sont priées de s'annoncer à la commission des courses. Le webmaster demande patience et indulgence: des changements importants au niveau du site Internet et de son hébergement sont en cours. L'assemblée générale aura lieu le 20 novembre à St-Aubin; ne pas oublier de s'inscrire auprès de Françoise Koller jusqu'au 14 novembre. L'assemblée est close à 22h10.

Pour le PV, Monique Bise

# Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

# Le samedi 11 décembre: Apéro scientifique, Cours, pour tous: Le milieu alpin: entre diversité, beauté et fragilité...

Présentation générale du milieu alpin dans son ensemble: géologique, biologique et climatique. Dangers naturels liés au réchauffement climatique.

Organisateur: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

# Le lundi 13 décembre: Lundi-X: Balade dans le Jura

Organisateurs: Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97; Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16.

# 2011

# Cours de ski de fond, skating

Apprendre à skier ou se perfectionner afin d'en augmenter le plaisir. Cours donné par des moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique.

**Programme:** Mardi 4 janvier 2011, à 18h30 au restaurant de la Croisée à Malvilliers, théorie et pratique de fartage; prendre vos skis. Possibilité de se restaurer après le cours qui se termine à 21h00.

Mardi 11, 18 et 25 janvier 2011 à 19h30 précise, piste éclairée des Loges (Vue-des-Alpes) pour la pratique, fin du cours 21h45.

Organisateur: Emmanuel Onillon, 2002 Les Hauts Geneveys, tél. 032 852 0645, e-mail: emmanuel.onillon@csem.ch

**Inscription, coût**: Jusqu'au 23 décembre 2010, en versant CHF 60.– sur CCP 17-530091-5.

# Résumé succinct des premières courses en 2011, pour information

Le dimanche 2 janvier: Abendberg, ski de rando F. Org. Katja Lehr, tél. 032 724 29 93; Fabrice Aubert. tél. 032 710 01 89.

Le mardi 4 janvier: Cours de ski de fond 1/4 (fartage). Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45.

Le 8 janvier: Bündihore (Hohniesen), ski de rando, AD-. Org. Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18; Milan Fischer, tél. 076 500 50 06.

Le samedi 8 janvier: Initiation ski de rando à Chasseral, F. Org. Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44.

Le dimanche 9 janvier: Alpiglemäre, ski de rando, F+. Org. Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94; Jean-Marc Schouller, tél. 032 751 29 63.

Le lundi 10 janvier: Lundi-X: La Dôle en raquettes, WT2. Org. Cathérine Borel, tél. 032 724 35 18; Claude Stettler, tél. 032 724 10 81.

Le lundi 10 janvier: Rando du lundi, ski de rando. Org. Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44.

Le mardi 11 janvier: Cours de ski de fond 2/4, (pratique). Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45.

Le mardi 11 janvier: Cours théorique DVA, initiation. Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79.

# Courses passées: octobre 2010

2-3 octobre: Vue des Alpes – Tariche (près de St-Ursanne) en VTT, 3 part.

Org. André Monnerat, Thomas Scheuber.

2 octobre: Grimpe dans le Jura, annulé. Org. Jean-Bernard Python.

9-10 octobre: Wiwannihom, 6 part.
Org. Emmanuel Onillon, Cédric Singele.

**11 octobre: Lundi-X: La Crevasse,** 18 part. Org. Catherine Borel, Claude Stettler.

16 octobre: Sauvetage improvisé, comment s'en sortir en falaise, 26 part. Org. Heinz Hügli, Olivier Hautier.

**21 octobre: Cours carte et boussole, théorie,** 16 part. Org. Pascal Bonvin.

23 octobre: Vallon de St-Imier, colonne de secours, grand exercice de sauvetage, 22 part. Org. Adrien Ruchti, Misael Peter-Contesse.

23 octobre: Cours carte et boussole, pratique, 16 part. Org. Pascal Bonvin.

**30 octobre: Course d'orientation nocturne,** 12 part. Org. Pierre Py.

30 octobre: Cours de sécurité en escalade – Osez la chute!!, 17 part.

Org. Yann Smith.



#### Courses futures

#### OJ1+OJ2

#### 3 décembre: soirée des parents

Voici l'occasion de se retrouver pour se remémorer l'année en image et autour d'un buffet canadien. De plus amples informations suivront directement.

Organisateur: Vincent Haller, tel. 032 730 60 26 ou 079 282 82 47

#### OJ2

#### 11 décembre: Noël OJ

Notre traditionnelle fête de fin d'année qui, si tout va bien, se déroulera dans la joie et la bonne humeur et dans une grotte de la région... A ne pas manquer, ça va de soi!

Merci de s'inscrire jusqu'au 8 décembre. Prix 20.–. Organisateur: Bastien Burri, tél. 079 858 80 93, bastienburri@hotmail.com

#### Courses passées

# 2-9 octobre: Semaine d'escalade à Finale Ligure (It)

Camping «sauvage» de Monte Cucco, premier soir à Finale Ligure, haut lieu de l'escalade de

Offrez un Panorama des Alpes de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

renommée mondiale. Mis à part une première petite maladresse lors d'un arrêt qui parfumera le bus, le voyage s'est bien déroulé. Le camp est monté, les premières voies sont tombées et un échange fortuit de chaussons a déjà eu lieu... Mais ça on ne le découvrira que le lendemain! L'équipe composée de Tonio, Guinmauve, Jon et Gertrude (encore une boulette!) encadrée par un organisateur-moniteur-chauffeur-cuistot-modérateur est prête à affronter cette semaine!

Premier vrai jour de grimpe à la Falesia del Silenzio, avec, pour commencer, la découverte des accès pas toujours adaptés à la marche en tongs ou en Crocs (ronces, terre, échelle, blocs instables, cordes fixes...). Les premières voies nous apprennent qu'il faut bien lire le rocher, bien poser ses pieds (pas facile!) et parfois réévaluer les cotations... Suite de la journée dans des voies nettement plus raides où la capacité à tracter sur des mono et bi-doigts devient prépondérante... Déjà des voies de porc; et cela ne fait que commencer!

Le soir un invité mystère débarque et pendant la nuit c'est la pluie qui s'impose... Dommage que, suite à une faille spatio-temporelle, le grand canyon soit apparu sous une tente!

Matinée pluvieuse, que font les grimpeurs? Au shop local on se croirait à la Migros d'Interlaken un samedi matin !!! Mais ce ne sont pas quelques gouttes qui vont nous empêcher de grimper. Quelques variantes d'itinéraire, glissades, douches impromptues et pas mal de protesta-

tions plus tard nous débarquons enfin au célèbre site de Bocca di Bacco... Dommage pour le couple anglais qui, non seulement a dû nous entendre arriver de loin, mais en plus est un peu surpris de notre façon d'aborder les premières voies... En basket, en oubliant des dégaines, puis no-foot... Bref, ils nous quittent assez rapidement. Le profil de la falaise (10 m d'avancée pour 8 m de haut), se prête assez bien à toutes sortes d'excentricités, mais il faut pour cela une bonne réserve de calories. Ce qui n'est semblet-il pas un souci! Après: glaces et bain de mer tout habillé, même pas forcé. Une soirée à l'abri de la pluie, à la pizzeria, semble tout à fait adaptée à la situation...

Troisième jour de grimpe, après les voies courtes et explosives d'hier, place à de longues envolées tout en résistance. Une constante: le dévers! Des cotations parfois folkloriques et des pas furieux viennent finalement à bout de nos bras! Gros vols en perspective. Nos voisins du jour ne semblent pas subir ce genre de contraintes... Mais ce qu'ils sont forts! En plus ils parlent notre langue... Des commentaires? Une autre petite erreur de casting dans la nourriture agrémente le souper... Ou pas!

Notre visiteur mystère s'en retourne pendant que nous allons à la Falesia della Luna... Des voies très abordables, en général sur-équipées, permettent aux moins acharnés d'enchaîner et de soigner le style. Les autres expérimentent quelques variantes (pour donner des idées: Ugo



petuso: 19 pieds à battre, Mizar en tongs...). Si bien que, de retour au camping, il faut vite aller enchaîner les voies essayées le jour précédent avant la nuit... Réussi et raté !!! Durant le reste de la soirée, de nombreux projets s'échafaudent et la discussion se prolonge un peu pour certains...

La fin de la semaine approche et on donne tout à Monte Sordo! Dalles pour commencer, mur raide à très raide ensuite, descente freestyle de nuit pour terminer! Soirée cartes postales. Avec le style adapté à chaque destinataire évidemment.

On ne peut pas passer une semaine à Finale sans faire la fameuse traversée au bord de la mer... La méthode corde tendue semble assez efficace et permet à la première cordée d'en refaire un bout et de construire un igloo (ou piquer une tête, je ne sais plus bien). Pique-nique et baignade à la plage complètent la journée... Il y a des choses à ne pas faire dans ce cas! Grillade de gambas et poissons pour le dernier repas, suivi d'une longue soirée au coin du feu avec un intervalle salsa à la suisse-allemande où le style fait tout!

Après cette semaine, il y a encore plein de projets à concrétiser... Reste à voir si tous auront le courage ou l'inconscience de s'y atteler!

Tu n'as pas tout compris à ce récit? Tu te dis que tu as manqué quelque chose? Tu as raison; mais tu n'avais qu'à être là! Penses-y avant la prochaine fois!

Ali

#### **Divers**

Après quelques années passées au poste de rédactrice du coin OJ, je troque ma plume contre une calculette. Pour cela il a fallu que je trouve un successeur qui sera Bastien Burri. Je lui souhaite d'ores et déjà bonne chance pour la reprise de ce poste indispensable pour la bonne marche de l'OJ.

Christelle

# Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS. Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course (marche, ski de fond ou raquettes) peut changer et dépendra de l'enneigement.

#### Activités à venir

Je 2 déc: Plateau de Diesse ou Seeland, selon météo. Dans les deux cas, T1, peu de dénivelé et marche de 2 heures. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

**Sa 4 déc: Fête de fin d'année**, salle de paroisse des Valangines. De 14h30 à 17h30, animation et goûter. Inscription jusqu'au lundi 29 novembre auprès d'Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Ma 7 déc: Couvet – Corridor aux Loups – Le Chable – La Brévine, T1-T2, 340 m → et 50 m ∿, 3.30 heures. Org. Mierta Chevroulet, tél. 032 753 37 86 ou 079 280 07 82.

Je 16 déc: Clinique de Montbrillant – Le Maillard – Retour par Chapeau Râblé, raquettes ou marche selon enneigement, 200 m × et , 3 heures. Org. Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 657 77 16.

**Je 23 déc: Les Rochats – Prises Gailles – La Ronde Noire,** ski de fond, 18 km, 3 heures. Org. Sylviane Favez, tél. 079 378 36 45.

Ma 28 déc: La Robella – Chasseron – Les Rasses, raquettes, 10 km, 400 m ≠ et 420 m >, 3.30 heures. Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46 ou 079 812 61 56.

**Je 6 jan: Ski de fond.** Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

#### Courses passées: octobre 2010

Eliane Meystre

Je 7 oct: Petits coqs aux Grand'Coeuries, 12 part, avec Vérène Frick

Sa 9 oct: La Chaux-de Fonds, lac du Cul des Prés, Biaufond, annulé, avec Sylviane Favez

Ma 12 oct: Stechelberg, Obersteinberg, 4 part. avec Odile Rames et Hélène Badstuber Je 14 oct: Linden – Röthenbach, 3 part. avec

**Je 21 oct: Le Locle – Les Brenets**, 3 part. avec Eliane Meystre ·

Je 28 oct: Mélèzes dorés dans le Lötschental, 5 part, avec Eliane Meystre

Ve 29 oct: Gorges de la Jogne et lac de Montsalvens, 9 part, avec Jacqueline Moret

magnifique! L'eau coule en abondance. Certains à-pics sont impressionnants.

Après un rapide pique-nique, nous repartons le long du bisse d'Undra. Le sentier étant très étroit, ce bisse semble encore plus perché que celui de Gorperi. Nous faisons un arrêt bénéfique pour tremper nos pieds dans la fraîcheur de son eau.

Ensuite, c'est la descente sur Ausserberg, en plein soleil, qui nous fait désirer ardemment le rafraîchissement que nous dégustons sur la terrasse du restaurant de la gare.

Merci à Ida pour cette très belle course et à toute l'équipe pour son accueil et sa joyeuse ambiance.

Chantal Papetti André

# Mund – Ausserberg par les bisses

3 juillet 2010, 8 participantes Organisatrice: Ida Gumy

Huit courageuses marcheuses se lèvent ce jour-là pour prendre le train à 6 h à Neuchâtel. Il nous emmène à Brigue d'où un car postal nous conduit jusqu'à Mund, le village du safran.

De là, nous grimpons la pente jusqu'à Bodma, joli hameau à 1435 m d'altitude. Ensuite, nous poursuivons notre parcours à flanc de coteau jusqu'à Finnu. Nous dominons la vallée du Rhône, Viège et la région de Moosalp. Nous jouissons d'une vue superbe. D'abord le Weisshorn et même le Cervin! Un peu plus loin, nous découvrons les Mischabels. Puis le Fletschhorn apparaît et enfin l'Allalin! Au passage, nous admirons aussi de jolies joubarbes aranéeuses. Le temps est splendide. Il fait très chaud mais nous n'en souffrons pas, étant souvent dans la

A Finnu, nous entreprenons une descente jusqu'au bisse de Gorperi que nous longeons jusqu'au fond de la vallée. Paysage sauvage

# Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course en cas d'incertitude appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncée. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite se renseigner auprès de l'organisateur.

#### 2 décembre: Les Planes

8 h Robinson. En voiture à Provence, parking aux Rochat, café. A pied jusqu'au Chalet de la Clinchy (Club Jurassien section Jolimont) proche du restaurant des Planes, par La Baronne, Le Soliat, La Joconde. Soupe et pique-nique au Chalet, boissons sur place. Retour par les Prises Gaille. Environ 17.5 km, 4.50 heures, cumul dénivelé +/- 480 m. Course réduite possible. En cas de neige, le parcours sera adapté aux conditions.

Organisateurs: Marche: Jean Daniel David, tél. 079 257 14 72, Jean François Zurcher, tél. 079 535 94 63.

Accueil au chalet: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82, Jean Daniel Chételat.

forêt.

#### 9 décembre: Franches Montagnes

08h30 Parking de Boudevilliers. En voiture à la Ferrière, café à La Licorne, A ski de fond par les Bois au Noirmont. Dîner au Soleil. Retour par un autre itinéraire ou le train. Pour les raquetteurs, parcours défini sur place au café.

Organisateur: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

#### 16 décembre: Dîner de fin d'année

08h30 Cafétéria CPMB Colombier, café, Arrivée en tram ou en voiture, parking à Robinson. A pied par Auvernier, Villaret, Chambrelien (Pré de Vert) puis Bôle (Salle de paroisse). Dîner et animation festive. Itinéraire libre pour le retour.

Inscriptions pour le repas: Roger Burri, tél. 032 835 23 91. Organisation: comité ad hoc.

#### Fête de fin d'année

16 décembre Maison de paroisse, Bôle

Apéritif Repas de fête Rétrospective annuelle Animation chorale et musicale

#### 23 décembre: Bise de Cortébert

9 h Dombresson. Parking (1ère route à droite), café au Mont Crosin, auberge Vert Bois. A ski de fond ou à pied à la Bise de Cortébert pour le dîner. Retour par le même itinéraire. Course facile, 3 heures.

Organisateur: Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36.

#### 30 décembre: Bois des Lattes

09h30 La Tourne. Parking et café. A ski de fond par Brot-Dessus. Haut de la Côte. Bois des Lattes, Martel Dernier (10 km, 2.30 heures). Repas au Restaurant des Poneys. Retour par Martel Dernier, Eau Souffrée, Brot Dessus, La Tourne (2.30 heures). Possibilité de raccourcir le parcours (Bus postal: La Tourne Col, Les Petits Ponts Carrefour, idem pour le retour.

Pour les movens marcheurs et raquetteurs:

10h15 Rendez-vous aux Petits Ponts (Amiod de Dardel). Restaurant les Bouleaux, Brot-Plamboz, tél. 032 937 21 53. 5.5 km depuis Les Petits Ponts et 2 km depuis Les Pontsde-Martel. Ajout possible de 2 km (sentier didactique).

#### 6 janvier: Aération à Perrenoud

8h45 Robinson. En voiture à Provence, café à l'Auberge. Ski de fond et raquettes ou à pied sans neige. Pique-nique tiré du sac. Potage, vin et café à la cabane.

Organisateurs: Les deux BURRI, Roger, tél. 032 835 23 91 et Fred. tél. 032 842 31 41.

#### **Préavis**

Bandonnée à ski de fond à la Vallée de Joux 31.1. - 2.2.2011, délai d'inscription: 15 décembre 2010, tél. 032 725 57 30. icschnoerr@net2000.ch

Courses passées en octobre

7 octobre: Journée du bois à la cabane

Perrenoud, 45 participants

14 octobre: Valangin, le fort, 34 part.

14 octobre: Adelboden, 27 part.

21 octobre: Soubey, Epauvillers, 43 part. 28 octobre: Les Bayards (dîner gastro),

74 participants

#### Courses des aînés

(ont participé aux courses ci-dessus sauf)

7 octobre: Tennis BB, Les Ouches, Vauroux,

Plan-Jacot, 4 participants

14 octobre: Petit Cortaillod, Port de Bevaix, 8 participants

21 octobre: Chasseral resto, sommet et retour, 9 participants

28 octobre: Les Bayards (dîner d'automne),

11 part. (parcours divers)

# Formation des membres de la section

Vu la diversité des activités proposées et la multitude des courses et des cours offerts dans le cadre du CAS, les membres de notre section ne savent pas toujours lesquelles choisir. Ainsi, après une première course ou après un cours d'initiation, souvent le participant enthousiaste ignore comment poursuivre ses activités au club. Dans cet article, on présente quelques recommandations générales ainsi que, pour chacune des disciplines principales, un plan de progression permettant aux membres de notre section de se guider dans l'offre des courses et des cours disponibles. Mentionnons que le programme des courses annuel comprend un tableau résumant les cours recommandés pour chacun des domaines d'activités.

#### **Progressivement**

Voici quelques conseils et suggestions de progression destinés aux nouveaux membres ayant suivi un cours d'initiation.

- Ne nous attaquons pas tout de suite aux grandes classiques, arêtes renommées et sommets prestigieux
- · Sovons raisonnables
- Le fait d'avoir participé à un cours d'initiation ne fait pas encore de nous des montagnards expérimentés
- Restons prudents, progressons avec méthode, évitons de nous inscrire à des courses audessus de notre niveau

### Préparation physique

Faisons un bon entraînement de l'endurance par la marche avec dénivelés, la course à pied, le vélo.

#### Participation aux courses

On choisira de préférence une course adaptée à son niveau. La difficulté d'une course est decrite au moyen d'un système de cotations qu'on trouve décrit dans le programme annuel des courses. Les courses de randonnées pédestres les plus abordables sont cotées T1 et les courses de randonnée à ski et de haute montagne les plus faciles sont notées F (facile).

On donnera au départ la préférence aux courses peu longues et qui évitent la haute altitude.

Pour participer à une course, il faut s'inscrire sur le site www.cas-neuchatel.ch ou prendre contact directement avec le chef de course.

# Domaines d'activités

On distingue les activités principales suivantes:

- Randonnée (itinéraires jaunes et blanc-rouge-blanc)
- Randonnée alpine (itinéraires blanc-bleu-blanc)
- Escalade (falaise, salle, montagne)
- Alpinisme (rocher, mixte, glace)
- Ski de rando (mais aussi raquette et snowboard)
- Ski alpinisme (ski en haute montagne)

# Suggestion de progression par domaine d'activités

Voici, pour les différentes activités, des schémas de progression typique.

#### Le randonneur

#### Niveau de base

- participer aux courses de rando faciles (T1) et peu longues
- participer à des courses de rando plus exigeantes (T2)
- suivre le cours d'orientation carte et boussole

#### Niveau randonneur expérimenté

- suivre le cours de varappe
- participer à des courses de rando pour randonneur expérimenté (T3)
- suivre le cours orientation GPS

## Le randonneur alpin

En plus des compétences du randonneur, le randonneur alpin devra acquérir celles nécessaires à l'évolution en milieu alpin

- devenir un randonneur et participer aux courses de rando
- suivre le cours de glace
- participer aux courses de randonnée alpine

### Le varappeur

- suivre le cours de varappe
- participer à la grimpe en semaine, l'hiver en salle, l'été en extérieur
- participer aux courses de rocher; en commençant par les plus simples
- suivre le cours de technique d'escalade
- maîtriser les voies de plusieurs longueurs
- suivre un cours de sauvetage improvisé
- s'affirmer comme premier de cordée
- participer comme moniteur au cours de varappe

#### L'alpiniste

#### Niveau de base

- suivre le cours de varappe
- suivre le cours de glace
- participer à la course d'initiation alpinisme
- participer aux courses en montagne en commençant par les plus simples (F) ·
- suivre le cours d'orientation carte et boussole
- pratiquer des courses en montagne de niveau moyen (PD)

#### Niveau avancé

Pour progresser d'avantage en technique alpine, il faut acquérir toutes les capacités du varappeur et les combiner progressivement aux courses en montagne

- devenir un bon varappeur (voir ci-dessus)
- évoluer vers premier de cordée
- pratiquer des courses en montagne de niveau plus difficile (AD)
- participer au cours de grimpe alpine

#### Le skieur de rando

- savoir bien skier sur piste
- pratiquer le ski hors pistes
- participer à la course d'initiation au ski de randonnée
- suivre le cours DVA et avalanches
- participer aux courses de ski de rando en commençant par les plus simples (F puis PD)
- suivre un cours d'orientation carte et boussole

## Le skieur alpiniste

En plus des compétences du skieur de rando, le skieur alpiniste devra acquérir celles nécessaires à l'évolution sur les arêtes et les glaciers

- devenir un skieur de rando et participer aux courses
- suivre le cours de glace
- participer à la course d'initiation alpinisme
- participer à des courses de glace pour acquérir la maîtrise des crampons et du piolet
- participer aux courses de ski alpinisme en commençant par les plus simples (F puis PD)
- suivre un cours d'orientation GPS

Au nom de la commission de formation. Heinz Hügli









Route des Graviers 19 - 2012 Auvernier Tél. 032 731 45 66

# Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

# Récits de courses «section»

# Traversée Orny – Trient – Saleinaz avec sommets

9-12 août 2010. 10 participants Org. Pierre Pv

Notre sortie commence à la gare de Neuchâtel d'où nous nous rendons en transports publics à Champex. Arrivés au haut du télésiège de la Breva, nous avons déjà fait plus ample connaissance. De là nous rejoignons la cabane d'Orny que certains découvrent pour la première fois. Construite au bord du glacier d'Orny, elle se trouve en face du mythique Clocher du Portalet, qui a vu la réalisation d'un magnifique «Passe moi les jumelles» en 2006 où l'on voyait deux générations d'alpinistes le gravir et comparer leurs techniques d'alors et d'aujourd'hui, avec respect et admiration les uns pour les autres. Les premiers ont été filmés en 1965, les seconds en 2004. Belle rencontre de générations!

Nous passons l'après-midi au jardin d'escalade, apprentissage fort utile pour la soussignée qui n'avait plus fait d'alpinisme depuis longtemps: quelques nœuds de base, quelques principes de grimpe, et surtout prise de confiance dans l'adhérence des chaussures (très utile!). Merci à Brigitte et à Pierre pour leurs explications simples et limpides!

Le lendemain départ pour l'Aiguille du Tour. Peu avant de partir, il semble que tout n'est pas assimilé. «On» ne sait plus mettre son baudrier. C'est la panique. Ronald passant par là et prêt depuis longtemps, est appelé à la rescousse. Puis plus bas, en mettant les crampons, il semble que quelque chose ne joue pas, mais quoi? Pourtant «on» les avait consciencieusement essayés quelques jours auparavant...Toujours est-il qu'ils tiennent jusqu'au pied de l'Aiguille du Tour, mais il y a quelque chose de bizarre. La traversée du plateau du Trient se fait dans

le brouillard, le ciel se dégage par moment, le temps de voir le lever du soleil sur les Aiguilles Dorées. Le brouillard est dense au loin. Notre horaire est parfait, car arrivés au pied de l'Aiguille du Tour, le brouillard se dissipe. Quant aux crampons, «on» comprend qu'ils avaient été mis à l'envers... L'énigme est résolue...

Au sommet la vue est totalement dégagée! Nous voyons Chamonix, le Mont-Blanc, l'Aiguille d'Argentière et bien d'autres sommets que les connaisseurs pourront énumérer de tête!

Nous atteignons la cabane du Trient vers 13h00 où nous passerons la nuit, cabane bien pleine et un peu désorganisée par l'absence de son gardien, hospitalisé. Cette arrivée en tout début d'après-midi nous laisse le temps de dormir, rêver, papoter, ne rien faire...

Le lendemain nous repartons sur le plateau du Trient avec la perspective d'atteindre Tête Blanche, puis la Petite Fourche. Pendant que nous iouissons du plaisir de marcher sur le glacier. les crampons bien fixés, bercés par le bruit de nos pas sur la glace, nous voyons que Tête Blanche, auparavant dans un épais brouillard, se découvre. l'énergie et le bonheur de marcher se décuplent. Nous sommes à nouveau gâtés. Mais ce n'est qu'une apparence car les chefs de courses, voyant du côté du Col du Tour une barre de nuages, annonciatrice d'un changement de temps brusque, prennent la décision difficile de rejoindre directement le glacier de Saleinaz, par la Fenêtre du même nom. Déception! Toutefois la descente de la Fenêtre se révèle très intéressante.

Une fois sur le glacier, Pierre propose de faire différents exercices de sauvetage. Puis plus bas, «les excursions Pierre Tourisme and Co» dévient sur le glacier et nous baladent entre crevasses, tablettes glacières et moulins, de quoi tester les réflexes de ces promeneurs, appris peu auparavant. Certains prennent cet

exercice très au sérieux et tenteront quelques chutes sans avoir peur de salir leurs pantalons. Nous arrivons à la cabane de Saleinaz plus tôt que prévus, à 12h00 sonnantes, mais les gardiens, Robert et Francine, nous attendent néanmoins le verre à la main... Et le traditionnel thé d'accueil?

Puis vient l'heure de l'apéro, qui se transforme en vrai repas... Bel accueil chez les nôtres! Francine nous a concocté du pain frais et du pain à l'ail délicieusement épicé. Sont aussi déballées de bonnes salaisons d'Anniviers, transportées par Daniel, du chocolat, du fromage et autres saucisses. Que de bons restes! Puis Ronald sort une boîte au trésor avec plein de friandises. carambars et ses gags...titillant notre âme d'enfant! Bref on voit ceux qui limitent le poids de leur sac en raison d'un petit physique et n'ayant plus rien à partager et les autres à qui quelques grammes supplémentaires ne font pas peur! L'après-midi, Roger profite des solides gaillards et non moins énergiques femmes pour demander au groupe encore fringant de peindre sur le rocher des marques pour signaler le début du sen-

Le soir un repas délicieux nous attend ainsi qu'une tranche d'un gâteau original, ô combien nourrissant.

tier pour rejoindre la cabane depuis le glacier.

Le lendemain nous quittons la cabane sous la pluie pour rejoindre gentiment nos foyers respectifs.

Encore une fois une toute belle course, avec des compagnes et compagnons bienveillants les uns pour les autres. Merci à Pierre ainsi qu'à Ronald, merci aux chefs de cordées, aux porteurs de cordes et de pique-niques abondants!

Noëlle Christine Berthod

# Rando en suisse centrale → au Grammont

28-29 août 2010. 6 participants Org. Mary-Jeanne Robert

En principe, nous étions censés être en Suisse centrale ce week-end là, mais les conditions météorologiques n'étant pas favorables, les organisateurs ont préféré annuler. Mary-Jeanne nous a donc concocté, vite fait, une petite rando de remplacement pour le dimanche, au Grammont. Je dois dire que, au vu des circonstances, l'endroit était idéal. L'accès est facile et relativement proche de chez nous. C'est l'occasion aussi de faire un bon exercice (env. 1000 m de dénivelé), et de faire la connaissance de deux nouvelles clubistes.

Nous débutons la randonnée par le Flon et après env. 1 heure de marche, nous prenons le café au Lac Taney.

Il est env. 10 h quand nous reprenons la marche. Le sentier est facile et la température plutôt fraîche, donc l'idéal pour monter d'un bon pas. Nous arrivons en-haut même un peu avant midi. La vue est tout a fait dégagée, ce qui nous permet de voir le lac Léman, le Lavaux, les Préalpes vaudoises et fribourgeoises. D'un autre angle, les fameuses Dents du Midi saupoudrées d'un délicat manteau blanc.

Chacun prend son petit pique-nique mais sans avoir forcément envie de s'éterniser, étant donné qu'il ne fait pas très chaud...

Pour la descente, nous reprenons le même chemin et nous faisons un dernier arrêt, de nouveau au Lac Taney, pour un bon thé chaud...

Merci à Mary-Jeanne pour cette belle journée

Sylviane Favez

CHAUSSURES

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé



Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains Carte de fidélité

www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX

### ALFA: Pointe de Mourti

28-29 août 2010. 12 participants Org. Jean-Claude Lanz, Eric Penot

Le sommet E des Pointes de Mourti, voilà une belle sortie alpine pour l'ALFA.

Nous ne pouvions rêver mieux, une cabane luxueuse (un hôtel?), une météo idéale, des conditions optimales...

Ce samedi, près du lac de Moiry, 4 familles pique-niquent sous un crachin glacial et un ciel bouché qui fait douter même aux plus optimistes du grand beau annoncé. Une bonne heure de marche plus tard, nous voilà déjà à la cabane que nous nous empressons de visiter.

Encore en forme après cette courte montée, nous partons explorer les voies d'un jardin d'escalade, tout neuf lui aussi, sous le col du Gardien. Le vent et le soleil ont séché ces dalles de granite abrasif sur lesquels les uns grimpent tout en adhérence alors que les autres se réchauffent en construisant des cairns.

De retour à la cabane, nous retrouvons nos guides Christine et Jean-Claude avec lesquels nous partageons un bon plat de spags et quelques récits de courses mémorables.

Au petit matin, pas une trace de nuages, nous remontons le sentier du col du Pigne et, arrivés sur le plateau glaciaire, chaussons nos crampons. Sous le soleil naissant, serpentant entre quelques crevasses, nous regagnons l'arête NE des Pointes de Mourti que nous suivons sur un rocher bien sec. Sous le sommet E, nous rechaussons nos crampons et attaquons la dernière pente de neige, exposée à souhait, avec beaucoup d'appréhension...Ouah, quelle ambiance!

Enfin, le sommet est là, et les visages s'éclairent devant la Madone qui veille que tous ses fidèles, chacun à son tour, puissent jouir de cette splendide vue. Nous redescendons par le même itinéraire, lentement mais sûrement, suivant le pas de Jean-Claude et les encouragements de Christine. Enfin, nous retrouvons le sentier puis la cabane où Eric, co-organisateur de cette course mais récemment blessé à une patte, toujours aussi courageux, nous acqueille.

Une sortie comme on les aime! Un grand merci à Christine, Jean-Claude et à la famille Penot pour cette belle aventure.

Noémie, Claudine et Paul-André

# Bishorn, 4153 m

11-12 septembre 2010. 10 participants Org. Thierry Rindlisbacher

Cette course avait d'abord été au programme en août mais annulée pour cause de météo exécrable. Mais cette fois les cieux nous sont très favorables, et nous sommes 9 à nous retrouver au rendez-vous le samedi matin à l'Isle, le dixième participant étant retrouvé après Lausanne. Départ pour Zinal, d'où, après une petite pause café, nous attaquons la montée vers la cabane Tracuit, à 3250 m, soit environ 1600 m de dénivelé. Les conditions météo sont excellentes, le chemin très agréable et la montée régulière, ce qui fait que, après un petit pique-nique, nous arrivons sans fatigue à la cabane.

Le lendemain matin, après un petit déjeuner et avoir fait le plein de thé de marche, nous quittons la cabane à 5h45 comme prévu. Le froid par contre n'est pas au rendez-vous! Quelques petits pas sur le pierrier et nous rejoignons le glacier. Nous formons deux cordées de 5 (c'est tout simple, une cordée par voiture!). Montée bien régulière au début, puis un petit peu plus entrecoupée à la fin quand l'altitude se fait sentir. Deux ou trois petites pauses, pour enlever ou rajouter une couche, mettre les lunettes de soleil ou croquer un morceau, et nous arrivons avant 10 h au sommet du Bishorn. Pour l'une des participantes, c'est son premier 4000.

La redescente sur la Tracuit se fait très facilement, et nous prenons un petit pique-nique avant d'attaquer la dernière descente finale, qui, malgré le dénivelé, ne fait pas trop souffrir les articulations tant la descente est régulière. Et nous nous retrouvons sur la même terrasse que celle d'où nous étions partis.

Grand merci à Thierry pour cette magnifique et très agréable course, avec une super équipe!

Olivier Nvs

# Vrenelisgärtli, 2904 m

11-12 septembre 2010. 13 participants Org. Yann Buchs, Verena Ravasio

Nous nous retrouvons de bon matin à la gare de Neuchâtel pour nous rendre dans une région inconnue de beaucoup d'entre nous: le canton de Glaris. Le temps est splendide et le week-end commence sous les meilleurs auspices. Après un long voyage en train et en bus, pendant lequel nous faisons plus ample connaissance, nous arrivons au fond du Klöntal, point de départ de notre course... à l'heure de l'apéro! C'est donc à midi passé que nous commencons enfin la montée à la cabane qui débute par un échauffement au plat à travers une forêt, puis la pente s'accentue jusqu'à un joli mayen à proximité duquel nous pique-niquons. Ensuite, le sentier se redresse encore, mais entraînés par Brigitte le chamois. nous avons vite fait d'avaler les 700 mètres de dénivellation jusqu'à la Glärnischhütte. Nous passons le reste de l'après-midi à refaire le monde autour d'un verre sur la terrasse de la cabane, baignée par un doux soleil d'automne. Le lendemain matin, c'est dans la nuit que nous gagnons le glacier sur lequel nous nous engageons équipés des crampons et après nous être encordés. Au fur et à mesure que nous progressons se révèle à nous un paysage sublime... En haut du glacier, nous arrivons sur

l'arête qui, après une courte descente équipée de chaînes et d'échelons, nous conduit sans difficulté au sommet du Vrenelisgärtli. Là. le panorama est splendide. Nous ignorons les noms de la plupart des montagnes qui nous entourent, mais peu importe, nous nous régalons les mirettes! Yann nous raconte la légende du Vrenelisgärtli: Vreneli était une jeune fille qui avait décidé d'aller planter des fleurs au sommet de cette montagne. Elle y monta donc avec son chaudron rempli de plants. Mais son projet n'agréa pas aux dieux, qui décidèrent au contraire que notre montagne serait couverte de rochers et de glace plutôt que de fleurs. Le chaudron de Vreneli se trouve encore au sommet... et pourrait servir de casque à ceux qui ont oublié le leur pour la course!

Puis il faut redescendre, d'abord jusqu'à la cabane, que certains devront se résoudre à quitter sans avoir obtenu, qui les röstis qu'il avait commandé, qui un bisou de la charmante aide-gardienne Au Klöntal nous reprenons le bus puis le train jusqu'à Neuchâtel.

Un très grand merci à Yann, Vreni et Erich pour l'organisation parfaite de cette magnifique course et à tous les participants pour l'ambiance chaleureuse et les bons moments partagés! Merci aussi au soleil d'avoir été de la partie!

Christelle Godat

# Lundi-X: Au pied des Dents du Midi, Lac de Soi (cela va de soi...) 13 septembre 2010. 14 participants Org. Ruedi Meier, Catherine Borel

Nous nous retrouvons à 06h30 et prenons la route à bord de trois voitures en direction de Troistorrents. Cela ne va pas de soi avec les Lundis-X, mais nous prenons le café au restaurant Guillaume-Tell (histoire de laisser le temps aux Dents de Midi de se dégager). Nous repartons en direction de Champéry et parquons les voitures à

Plan Soi. Nous entamons alors une montée qui, soit dit en passant, est très raide à travers la forêt et les pâturages. Nous admirons au passage une quantité impressionnante de champignons, un tant soit peu trop vieux. Nous atteignons Soi d'en Haut et prenons la direction du Lac de Soi. Nous le contournons pour aller nous installer un peu plus au soleil pour le pique-nique. Nous sommes au pied des Dents du Midi et nous admirons soit la Haute Cime, soit la Dent Jaune ou encore, la Cathédrale et l'Eperon, tandis que la Cime de l'Est se cache derrière la Forteresse. Soudain nous sommes envahis par le brouillard. ce qui nous fait sortir les habits chauds. Nous retournons au Lac et admirons les extraordinaires constructions de pierre savamment, voire religieusement entassées au fil des années soit par Marcel, soit par Pierre-Marie. Les deux frères Cherix v ont construit des sortes de stupas qui font allusion à la philosophie tibétaine.

Nous retournons sur nos pas et montons encore au Signal de Soi. Les nuages d'humidité jouent à cache-cache et nous privent de quelques beaux coups d'œil sur les Dents du Midi. Nous repartons en direction de Sélaire par un chemin soitdisant très agréable. La dernière pause avant la descente se fait en compagnie d'un troupeau de moutons et de leurs bergers. Magnifique, la vue en plus sur Monthey, les Cornettes de Bise et le col de Bretolet. Ces moutons nous permettront d'avoir de bons pulls de laine et non de soie sur soi pour le prochain hiver. Nous entamons la longue descente et nous retrouvons les voitures dans un timing parfait. Avec l'argent que chacun a sur soi, nous prenons un dernier verre avant de faire la route en sens inverse et de rentrer à la maison, fatiqués mais heureux. Merci aux organisateurs pour cette belle course. Ainsi soit-il.

Anne-Rose Jeanrenaud

# Nos cabanes ce mois

#### Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

17-18 déc. Nadia Hon 24-26 déc. Bernard Huguenin 31 déc.-2 janv. Aline Byrde

#### **Cabane Perrenoud**

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

 27-28 nov.
 Aline Byrde, tél. 033 345 02 12

 4-5 déc.
 Valérie Maitre, tél. 032 730 50 26

 11-12 déc.
 Grégoire Monnier, tél. 032 544 26 76

 18-19 déc.
 Grégoire Monnier, tél. 032 544 26 76

25-26 déc. Vacant

27-30 déc.
31 déc.-2 janv.
Philippe Aubert, camp de Noël
Réservation 20 personnes

#### Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

4-5 déc. Cynthia Di Giuseppe 11-12 déc. Emmanuel Onillon 30 déc.-2 jan. Alexandra Strobel

#### Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,

e-mail: panorama.casne@gmail.com

26-29 déc. 2 personnes 29 déc.-2 janv. 2 personnes complet



Avec un tel balisage, impossible de manquer le sentier montant du glacier à la cabane de Saleinaz! Course du 9 au 12 août 2010, lire le récit en page 252.

Photo Roger Burri.

# † Robert Grimm, 1923-2010

Né à Saint-Ursanne, Robert , en bon Jurassien, est entré au CAS en 1956 dans la section Prévôtoise. Quelques années plus tard, en 1962, venu occuper le poste d'aumônier des étudiants créé par l'Eglise neuchâteloise, il a demandé son transfert à la Neuchâteloise. Ses activités lui laissant suffisamment de weekend libres, il a été un clubiste actif, participant à de nombreuses courses de section, avec une préférence marquée pour la varappe. Puis, ayant repris le poste pastoral de Lignières, jumelé à celui de Nods, il a dû s'organiser pour varapper en semaine, en attendant que l'âge de la retraite lui permette de reprendre une activité

régulière avec les Jeudistes. Malheureusement, la santé de son épouse gravement malade, a nécessité de plus en plus sa présence et il a été des plus fidèles à son chevet. Robert est encore monté à Saleinaz, co-célébrer avec le chanoine Gabioud un culte lors de l'inauguration de la nouvelle cabane le dimanche 24 août 1997. Puis, rapidement diminué dans sa santé, il a cessé toute activité avec le CAS. C'est en Dordogne où il s'était retiré, qu'avant de quitter le monde des vivants, fidèle à lui-même, il a rédigé son propre faire-part de décès en adressant un dernier clin d'œil à tous ceux qu'il avait connus.

CM

# ROBERT OEGELISA

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX TÉLÉPHONE 032 737 10 20 FAX 032 737 10 21



...pour la soif!