

Section Neuchâteloise

www.cas-neuchatel.ch

Club Alpin Suisse CAS



Organisation et programme des courses 2007



Les organes de la section

Le comité

Président: Werner Frick, Trois-Rods 10, 2017 Boudry, tél. 032 842 35 36,
e-mail werner.frick@gmail.com

Vice-président:

Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52, prof. 032 852 02 51
Mobile 078 713 78 53, fax 032 852 02 50, e-mail p.aubert@ieee.org

Secrétaires:

Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin, tél. 032 835 33 96, prof. 032 889 47 47, mobile
079 397 25 47

Geneviève Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87

Caissière:

Christine Favre, av. des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 079 762 36 31,
e-mail chfg@bluewin.ch

Gestionnaire des membres:

Valérie Maitre, Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Cours & courses:

Jean-Claude Lanz, av. des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69,
e-mail jean-claude.lanz@bluewin.ch

Conférences & culture:

Georges Boulaz, Rue de la Charbonnière 4, 2065 Savagnier, tél. 032 853 48 50,
prof. 032 722 42 02, e-mail gasb@bluewin.ch

Médias:

Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87,
prof. 032 732 34 56, mobile 076 579 70 96

Environnement:

Martin Liberek, Les Crêts 18, 2037 Montmollin. tél. 032 731 57 85,
e-mail mlliberek@freesurf.ch

Jeunesse & coach J+S:

Philippe Aubert

Archives, bibliothèque et économat:

Sylvie Gossauer, Rue de la Gare 27, 2017 Boudry, tél. 032 842 45 44,
prof. 032 841 14 24, mobile 078 616 13 57

Cabanes:

Pierre-Alain Comtesse, Avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. prof. 032 731 84 77,
mobile 079 440 54 64

Les commissions

Récréations

Présidente: Catherine Oliveira, rte. du Seyon 1, 2056 Dombresson, tél. 032 853 49 67,
prof. 032 720 51 50, e-mail oliveira@suss.ch

Caissière: Françoise Koller, A Morteau No. 2, 2063 Fenin, tél. 032 853 78 88

Membres: Michela Greber, Mario Borgès, Sylvie Gossauer, Anne-Françoise Hennard,
François Jeanmonod, Valérie Maitre, Orphée Stoller, Geneviève Uyttebroeck

Courses

Président: Jean-Claude Lanz

Secrétaire: Pascal Bonvin, Rue de la Croix 10, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 71 85 / 079 262 32 81

Déléguée matériel: Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 57 50

Membres: Andreas Hutter, André Geiser, Cédric Singele, Erich Tanner, Isabelle Rüedi, Jean-Michel Gaudron, Marc Belanger, Martin Liberek, Nadia Hügli, Olivier Hautier, Patrick Robinson, Philippe Aubert, Roger Zimmermann, Sandra Jaques, Solange Chuat-Clottu, Thierry Rindlisbacher, Vincent Demarne

Formation

Président: Heinz Hügli, les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Membres: Jean-Claude Lanz, Andreas Hutter, Jean-Bernard Python, Pascal Bonvin, Philippe Aubert, Yann Smith

Médias

Président: Etienne Uyttebroeck

Membres: Barbara Frutschi, Jacqueline Merlotti

Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvornier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Site Internet: Jean-Claude Lanz

Imprimeur: Imprimerie H. Messeiller SA, Raphaël Gambarini, directeur, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96, fax 032 724 19 37

Alpinisme en famille «ALFA»

Responsables: Claudine et Paul-André Laperrouza, Terraux 3, 2022 Bevaix, tél. 032 846 19 73, e-mail lapaix@bluewin.ch

Commission OJ

Président et coach J+S: Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52, prof. 032 852 02 51, 078 713 78 53, fax 032 852 02 50, e-mail p.aubert@ieee.

Chef OJ 1 et caissier: Pascal Renaudin, Chemin des Rudebins 6, 2088 Cressier, tél. 032 841 24 02, e-mail aj.ne@bluewin.ch et caissier

Adjoint chef OJ 1: Pierre Marchal, Evole 68, 2000 Neuchâtel, tél. 032 730 40 91, pierre.marchal@bluewin.ch

Chef OJ 2: Vincent Haller, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, tél. 032 730 43 61, 079 657 69 49, vincenthaller@bluewin.ch

Adjoint chef OJ 2: Sébastien Grosjean, Rugin 8, 2034 Peseux, tél. 032 730 60 26, sebastiengrosjean@hotmail.com

Courses (Programme): Ali Chevallier, chemin du Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44, 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch

Responsable matériel: Johan Martin, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, tél. 079 506 35 78, johanmartin@bluewin.ch

Responsable du bus: Aline Planas, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, tél. 079 657 69 49, alineplanas@hotmail.com

Rédactrice du Coin de l'OJ: Aurélie Luther, place Pury 7, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 81 52, e-mail aurelie.luther@unine.ch

Expéditions

Président: Heinz Hügli, les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Membres: Doris Geiser, Simon Perritaz, Ruedi Meier (délégué de la Fondation Kurz), Pierre-Alain Comtesse (délégué du comité)

Groupe féminin

Présidente: Eliane Meystre, Au Bas-du-Crêt 40, 2013 Colombier, tél. 032 853 32 77, e-mail eliane.meystre@bluewin.ch

Caissière: Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise, tél. 032 753 42 88

Responsable du chalet des Alises:

Josette Durnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81

Membre: Claudine Bernhard

Commission des Jeudistes

Président: Guy Quenot, ch. des Vignes 19, 2014 Bôle, tél. 032 842 12 88, e-mail guy.quenot@bluewin.ch

Membres: Jean-Pierre Besson, Roger Burri, André Chappuis, Hermann Geier, Xavier Prince

Commission des cabanes

Président: Vacant

Secrétaire: Aline Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12

Membres: Aldo Di Cesare, Philippe Dumont, Kurt Meier, André Monnerat, Pierre Seiler, Yann Smith, Pierre-Alain Comtesse

Préposés aux cabanes:

Les Alises: Josette Durnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81

Bertol: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34, e-mail dom.gouzi@net2000.ch

La Menée: Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36, e-mail martine.jeanmonod@net2000.ch

Le Panorama: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74

Cabane Perrenoud: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50, e-mail jpmhrandin@freesurf.ch

Saleinaz: Roger Burri, Clos-du-Château 8 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91, e-mail burri.roger@bluewin.ch

Colonne de secours de la Vue-des-Alpes

Chef de station: Joseph Boschi, Lion d'Or 6, 2400 Le Locle, tél. 032 931 69 47, 079 219 37 35

Adjoint Neuchâtel: Adrien Ruchti, r. Léo Châtelain 7, 2063 Fenin, tél. 032 853 54 88

Sauveteurs: Alain Collioud, Alain Perret, Bernard Burri, Blaise Buffe, Cédric Girardot, Christian Bryois, Eric Pellaton, Florence Tanner, George Cattin, José Kohli, Lucien Schneider, Michel Abplanalp, Misaël Peter-Comtesse, Pascal Boschi, P.-Denis Perrin, Thierry Perret, Vincent Buchs, Yann Buchs, Yves Collioud

Alarme: Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00

Dates des exercices: 24 avril, 5 juin, 28 août, 27 octobre 2007.

Les cabanes de la section

Cabane de Bertol: Altitude 3311 m, coord. 606.900/ 034.950, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures. Gardiennée en principe de mi-mars à Pentecôte et de fin juin au Jeûne fédéral. Tél. 027 283 19 29 ou chez les *gardiens*: Thierry Reymond et Jolanda Stettler, Obere Gasse, 3910 Saas Grund, thierryreymond@hotmail.com, tél. 079 704 60 29. *Préposé*: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34.

Cabane de Saleinaz: Altitude 2691 m, coord. 571.450/ 091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures. Le gardiennage est assuré par les membres de la section, voir en dernière page. Tél. 027 783 17 00. *Gérant*: Roger Burri, Clos-du-Château 8, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91.

Appartement d'Arolla: Altitude 2000 m, coord. 603.240/ 097.240, carte nationale 1347. 6 places. *Gérante*: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74. Dépôt des clés: chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78.

Cabane Perrenoud: Altitude 1419 m, coord. 545.550/ 196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 30 places. Située au Creux du Van. Accessible de Provence en 2 heures ou de Noiraigue en 2 à 3 heures. Le gardiennage est assuré les samedi et dimanche toute l'année (sauf Noël et Nouvel-An). *Gérant*: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

Cabane de la Menée: Altitude 1292 m, coord. 555.025 / 210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible de la route Les Hauts-Geneveys - La Serment ou de Tête-de-Ran. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski. *Gérante*: Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

Chalet Les Alises: Altitude 1000 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places. Adresse: chemin du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le «Petit Hôtel» suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel. *Gérante*: Josette Durgnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

➡ à **Dépôt des clés pour les trois cabanes du Jura**: Police de la Ville de Neuchâtel (fermée de 21 h à 07 h), faubourg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Littoral Shop, St-Aubin, tél. 032 835 44 05; gare CFF de Travers, tél. 032 863 13 15; Buffet de la gare CFF des Hauts-Geneveys, tél. 032 853 22 60; Relais La Croisée, Malvilliers, tél. 032 858 17 17; Métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre), station du Funiculaire à Chaumont.

Divers

Assemblées mensuelles: Dans la règle, le premier lundi du mois à 20 h. au local, Salle du Faubourg, faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel. Exceptions en août (cabane Perrenoud) et en novembre (assemblée générale d'automne).

Comptes de chèques de la section: Caisse générale 20-1896-2

Compte de l'OJ: Banque Cantonale Neuchâteloise, ccp 20-136-4, compte no. E 72064.03

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo:	Prévisions générales, www.meteosuisse.ch	tél. 162
	Alpes romandes	tél. 0900 55 21 68
	Haute Savoie	tél. 0900 55 21 65
	Suisse romande	tél. 0900 55 21 60
	Alpenwetterbericht	tél. 0900 55 21 38
	personnalisé de l'aéroport de Genève	tél. 0900 16 26 66
Bulletin d'avalanche:	IFENA Davos, www.slf.ch	tél. 187

Secours:	Rega:	Centrale d'alarme, Zurich	tél. 1414
	Neuchâtel:	Police cantonale	tél. 117
	Valais:		tél. 144
	France:		tél. 112

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: Même signal 3 fois par minute, interruption d'une minute puis recommencer.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune *assurance-accident* n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, les chefs de courses, les chefs OJ, les responsables de cabanes et leur personnel auxiliaire, en bref les personnes qui exercent un mandat du CAS bénéficient d'une assurance responsabilité civile par l'intermédiaire de l'assurance RC de l'association centrale. (Les Alpes, 10/2004).

Liste des guides actifs dans la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39
Jean Gaudin, 1983 Evolène, tél. 027 283 13 20
Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02
Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77
Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73
Alphonse Vuignier, 1961 Les Haudères, tél. 027 283 14 24
Jean-Michel Zwiack, Chapelle 10, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 032 853 69 20
Denis Burdet, rue du Doubs 1, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 721 30 28, 079 215 46 35

Accompagnateur en montagne: Xavier Denis, Moraine 6, 2014 Bôle, tél. 032 841 26 08

Bibliothèque publique et universitaire (dépôt de notre patrimoine littéraire)
Place Numa Droz 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 717 73 00, <http://bpun.unine.ch/opachpun/>

Fonds d'études, horaire du prêt:	Mardi – vendredi	10h00 – 12h00
(sous réserve de modifications)		14h00 – 19h00
	Samedi	08h00 – 17h00

Renseignements pour les courses de la section

Matériel à disposition, en priorité pour les courses officielles de la section.

Le matériel emprunté sera rendu en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

Dépôt **Rose-Marie Tanner**: Saars 44, Neuchâtel, tél. 032 725 57 50.

Distribution du matériel: le vendredi avant 17.45h ou après 19.45h au domicile de Rose-Marie Tanner, suivant entente téléphonique.

Matériel et tarif: *Radios*: gratuites pour les courses officielles; pour usage privé Fr. 6.– par course, Fr. 20.– par semaine. *Barryvox*: pour les courses officielles Fr. 6.– par course, Fr. 20.– par semaine; pour les courses privées Fr. 12.– par course, Fr. 40.– par semaine. *Pelles à neige, sondes à avalanches*, gratuites.

Dépôt Comminot: optométristes s.a., rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel, tél. 032 725 18 91. *Cartes nationales et guides manuels*, gratuits, liste à disposition sur le site Internet de la section et chez le rédacteur.

Dépôt OJ: responsable Vincent Haller, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, tél. 079 657 69 49. *Tentes et matériel accessoire*. *Perceuse*: renseignements chez Défi Montagne, Grand-Rue 2, 2034 Peseux, tél. 032 731 14 39.

Organisation des courses du club

L'organisateur cité en tête est l'organisateur administratif: il réserve les places dans les gîtes au moins deux mois à l'avance, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations si la course n'a pas lieu. Lors des courses avec conjoints, auxquelles les adolescents sont admis, les organisateurs fixent une limite d'âge minimale. Les courses «H» sont réservées aux seuls hommes.

Les organisateurs peuvent refuser l'inscription de clubistes inconnus d'eux. Il faut comprendre les raisons de ces chefs de courses qui acceptent bénévolement une grande responsabilité (sécurité, réussite de la course). On évitera de telles situations en participant aux courses programmées en début de saison pour se mettre en forme, évaluer ses possibilités et faire connaissance. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres des organisateurs, seuls habilités à prendre les décisions qui s'imposent pour la réussite de la course, ce qui ne dégage pas la responsabilité personnelle de chacun pour le bien de tous.

Des informations plus détaillées sur les courses sont publiées dans le bulletin mensuel et sur le site Internet. En plus, il est recommandé à chacun de s'informer de la façon la plus complète sur la course qu'il convoite, par exemple en consultant les guides publiés par le CAS, à disposition des clubistes.

Inscriptions: au colloque, dans la règle le vendredi précédant la course, à 18h au Café des Amis, Quai Robert-Comtesse 4, près de la patinoire à Neuchâtel; ou par téléphone auprès de l'organisateur le premier nommé. Pour les semaines en particulier, il est recommandé de s'inscrire suffisamment tôt.

Départ pour les courses: en règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

Frais de déplacements (inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. –.40 par km et par voiture. Ils cotisent également au fonds «Dégâts aux véhicules» à raison de Fr. 1.– par course et par personne.

Formation au sein de la section Neuchâteloise

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS

Offre de formation et plan de progression

Le tableau indique le niveau de chaque formation ainsi qu'un plan de progression pour chacune des activités mentionnées. Il faut toutefois considérer que chacun n'évolue pas à la même vitesse et ne va pas non plus vers le même niveau de virtuosité. Il est en outre recommandé de répéter des cours dans un souci de perfectionnement et de formation continue.

n° dans le programme annuel		niveau	toute activité	rando	rando alpine	escalade	alpinisme	ski de ond	ski de rando	ski alpinisme
Formation d'hiver										
3,11,17,23	cours ski de fond	1 2 3						*		
4,13	cours d'avalanche	1 2 3							**	**
6	course initiation ski de rando	1 2 3							*	
8	cours DVA	1 2 3							*	*
12,14	cours avancé d'avalanche	1 2 3							***	***
38	cours ski hors piste	1 2 3							*	*
Formation d'été										
54	cours de grimpe	1 2 3			*	*	*			
63	cours avancé maniement de corde	1 2 3				***	***			
65	cours de grimpe alpine	1 2 3				**	**			
67	cours de glace pour moniteurs	1 2 3					****			
68	cours de glace	1 2 3					*			**
79	course d'initiation alpinisme	1 2 3					**			
115	cours sauvetage improvisé	1 2 3				**	**			
Formation générale										
117	cours de gym	1 2 3	+	+	+	+	+	+	+	+
119,120	cours orientation carte et boussole	1 2 3	+	*	*	+	**	+	**	**
121,123	cours météo	1 2 3	+	*	*	+	**	+	**	**
124,127	cours secourisme en montagne	1 2 3	+	**	**	+	***	+	***	***
126	cours de conduite de course	1 2 3		****	****	****	****	****	****	****
128	cours orient. GPS	1 2 3	+	**	**	+	***	+	***	***
Formation à thèmes										
28	course faunistique		+							
116	course géologique		+							

niveau de la formation:

- 1 = de base
- 2 = perfectionnement
- 3 = avancé

progression de formation:

- * = cours recommandé dès la 1^{ère} année
- ** = cours recommandé dès la 2^e année
- *** = cours recommandé dès la 3^e année
- **** = cours chefs de course et candidats
- + = toutes activités

- (n° 3) Cours de ski de fond (skating):** Formation de base et perfectionnement au ski de fond skating, sous la conduite de moniteurs de l'Ecole suisse de ski nordique. 4 soirées en semaine.
- (n° 4) Cours d'avalanche:** Formation de base dans la prévention des risques d'avalanches. Une soirée de théorie en semaine suivie d'une journée entière de mise en pratique.
- (n° 6) Course d'initiation au ski de randonnée:** Initiation au ski de fond durant une course facile. Un jour. Cette initiation s'adresse uniquement aux skieurs qui évoluent déjà sans difficulté sur les pistes.
- (n° 9) Cours DVA:** Formation de base et perfectionnement dans l'utilisation du détecteur de victimes d'avalanches (DVA). Une journée comprenant une théorie du DVA suivie d'exercices pratiques dans le terrain.
- (n° 12) Cours avancé d'avalanche:** Formation avancée dans la prévention des risques d'avalanche. Pour participants avancés et chefs de courses. Une soirée de théorie en semaine suivie d'une journée entière de mise en pratique.
- (n° 38) Cours de ski hors piste:** Formation de base et perfectionnement au ski hors piste. Un week-end.
- (n° 54) Cours de grimpe:** Formation de base et perfectionnement dans la technique et la pratique de la grimpe. Un week-end dans le Jura.
- (n° 65) Cours de grimpe alpine:** Formation de base et perfectionnement de la grimpe en milieu alpin. Un jour.
- (n° 67) Cours de glace pour moniteurs:** Formation avancée de l'alpinisme sur glace et techniques d'apprentissage. Un jour.
- (n° 68) Cours de glace:** Formation de base et perfectionnement de l'alpinisme classique sur glace. Un week-end sur glacier.
- (n° 79) Course d'initiation alpinisme:** Course d'initiation à l'alpinisme rocher et glace pour ceux qui ont suivi le cours de glace ou ont l'expérience équivalente et formation de chefs de cordées. Un week-end.
- (n° 115) Cours de sauvetage improvisé:** Formation de base et perfectionnement aux techniques de sauvetage en falaise à l'aide des seuls moyens disponibles dans la cordée. Une journée dans le Jura.
- (n° 117) Cours de gym:** Une heure hebdomadaire de gymnastique en automne et hiver.
- (n° 119) Cours d'orientation avec carte et boussole:** Initiation et formation de base aux techniques d'orientation basées sur la lecture de la carte et l'usage de la boussole. Une soirée de théorie en semaine et une journée d'application dans le terrain.
- (n° 121) Cours météo:** Cours de base de météorologie et application pour l'alpiniste. 2 soirées en semaine.
- (n° 124) Cours secourisme en montagne:** Apprentissage des gestes qui sauvent en cas d'accident et prévention des risques en haute altitude. Deux soirées en semaine.
- (n° 126) Cours de conduite de course:** Formation pour chefs de course et candidats sur la manière de planifier, mener et conclure une course avec succès. Une soirée.
- (n° 128) Cours GPS pour la montagne:** Formation de base dans l'orientation en montagne au moyen du GPS. Une journée de théorie et de pratique dans le Jura.
- (n° 28) Course à thème faunistique:** Rando à raquettes à la découverte des traces dans la neige avec un biologiste. Une journée.
- (n° 116) Course à thème géologique:** Excursion avec un géologue dans des paysages spectaculaires et diversifiés propices à la découverte. Un week-end.

Cotation des difficultés

Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables. Pour les tableaux complets, voir le site Internet du CAS, www.sac-cas.ch - En chemin - Echelles actuelles.

Ski de rando et ski alpinisme:

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier se déroule sur des glaciers et est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage.

F	Moyen skieur (MS): pentes moyennement raides (<28°), passages faciles, pratiquement pas de risque de dévissage.
PD	Bon skieur (BS): pentes moyennes avec brefs raidillons (30°), courts passages étroits à négocié, risques modérés de dévissage.
AD	Très bon skieur (TBS): pentes raides ou très raides (35° ou plus), passages étroits courts mais raides, exposition avec forts risques de blessure en cas de dévissage.
D	Difficile: pentes raides (40° ou plus) exigeant une technique sûre; passages étroits longs et raides; exposition avec forts risques et risques fatals par neige dure.

Randonnée (en été):

Randonnée	T1	Chemins et sentiers bien tracés; balisé jaune; terrain plat ou faible pente; pas de risque de chute.
Rando en montagne	T2	Sentiers avec tracés ininterrompus et montées régulières; balisé blanc-rouge-blanc; terrain parfois raide; risques de chutes pas exclus.
Rando en montagne exigeante	T3	Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés; balisé rouge-blanc; passages exposés avec risques de chute.
Rando alpine	T4	Sentier parfois invisible, itinéraire parfois sans chemin; balisé blanc-bleu-blanc; terrain assez exposé, pentes herbeuses raides, glaciers peu raides sans neige.
Rando alpine exigeante	T5	Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; balisé blanc-bleu-blanc; terrain exposé difficile, pentes instables, glaciers et névés peu dangereux.
Rando alpine difficile	T6	La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; non balisé; terrain très exposé, terrain d'éboulis délicat, glaciers avec risques de glissement.

Escalade en montagne:

A noter que ces définitions ne s'appliquent pas à l'escalade sportive.

I	Facile: on doit parfois se servir des mains.
II	Peu difficile: recherche de prises pour mains et pieds.
3a, 3b, 3c	Assez difficile: recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force.
4a, 4b, 4c	Difficile: passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise.
5a, 5b, 5c	Très difficile: nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète.
6a, 6b, 6c	Extrêmement difficile: prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire.
7a, 7b, 7c	Réservé aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique.

Alpinisme:

F	<i>Facile</i> : pas de difficulté technique; technique d'assurage requise.
PD	<i>Peu difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurage requise.
AD	<i>Assez difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 3; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurage.
D	<i>Difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 4; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires.

Liste des organisateurs et co-organisateur de courses

Adrien Ruchti	032 853 54 88	aruchti@bluewin.ch
Alain Bogdanski	032 724 10 62	alainbog@yahoo.fr
Alain Tracol	024 481 30 25, 079 351 45 81	alain.tracol@hotmail.com
Albertino Santos	032 757 14 58, 079 275 13 59	info@hoteHacouronne.ch
Aline Renard	079 796 94 38, prof 034 429 42 31	renardeau@bluemail.ch
André Geiser	032 724 56 23	andregeiser@bluewin.ch
André Meillard	032 842 59 18	

Andreas Hutter	032 721 18 25, 078 788 99 37	huandi@net2000.ch
Brigitte et Alain Collioud	032 853 52 43, 078 608 24 05	collioud@bluewin.ch
Cédric Singele	032 730 18 09, 078 890 23 81	cedsingele@bluewin.ch
Christine Favre	079 762 36 31	chfg@bluewin.ch
Cl. et P-André Laperrouza	032 846 19 73, 076 592 54 06	lapaix@bluewin.ch
Denis Burdet	032 721 30 28	info@denisburdet.ch
Dominique Gouzi	032 725 11 34, 079 621 28 07	dom.gouzi@net2000.ch
Doris Geiser	032 724 56 23	
Doris et Eric Penot	032 857 35 50	doris.penot@bluewin.ch
Edouard Fasel	032 757 13 73, 079 441 52 61	edouardfasel@net2000.ch
Emmanuel Onillon	032 852 06 45, prof 032 720 54 02	emmanuel.onillon@csem.ch
Eric Maillard	032 753 13 68, 079 669 40 09	eric.maillard@mysunrise.ch
Eric Rochat	062 922 28 83, prof 031 322 53 33	eric.rochat@ezv.admin.ch
Erich Tanner	031 755 40 57, prof 031 327 30 16	erich.tanner@bluemail.ch
Etienne Uyttebroeck	032 853 64 87, 076 579 70 96	eguytteb@worldcom.ch
Fabio Ruaro	032 7537245, 078 622 97 00	fabio.ruaro@freesurf.ch
Florence Tanner	032 853 66 35	florence.tanner@rpn.ch
Françoise Kühni	032 753 72 67	francoise.kuehni@ne.ch
Françoise Schiltknecht		fschiltknecht@bluewin.ch
Gérald Vaucher	024 499 19 77	
Gérard Gisler	032 842 51 04, 079 408 73 24	gg2015@bluewin.ch
Heini Aeppli	041 660 37 14, prof 041 666 97 07	aeppli.heini@ch.sika.com
Heinz Hügli	032 731 93 67	heinz.hugli@unine.ch
Isabelle Rüedi	+33 450412029, 022 730 82 78	iruedi@wmo.int
Jacqueline Merlotti	032 754 37 40	merlotti@labmed.ch
Jean Michel	032 731 41 17, 079 543 25 80	suzean.michel@bluewin.ch
Jean-Bernard Python	079 732 90 73	jbpython@hotmail.com
Jean-Claude Lanz	032 731 84 69, 079 594 96 72	jean-claude.lanz@bluewin.ch
Jean-Denis Perrochet	032 731 85 39, prof 032 731 21 06	jean-denis@vtxnet.ch
Jean-Marc Schouller	079 694 10 00, 032 751 29 63	jmschouller@bluewin.ch
Jean-Michel Gaudron	032 725 89 67, 079 675 24 92	jm_gaudron.cas@bluewin.ch
Jean-Paul Randin	032 842 16 50, 079 777 94 09	jpmhrandin@freesurf.ch
Josep Solà i Caròs	079 768 98 00	jmsola.net@gmail.com
Marc Bélanger	032 731 64 84	belanger@freesurf.ch
Martine et François Felber	032 853 50 44, 078 608 48 34	martine.felber@hotmail.com
Martin Liberek	032 731 57 85	mlliberek@freesurf.ch
Mary-Jeanne Robert	032 852 01 91, prof 032 889 61 77	mary-jeanne.robert@bluewin.ch
Michel Abplanalp	032 730 62 40, 079 220 04 74	michel.abplanalp@carrosserie- auvernier.ch
Nadia Hügli	032 731 93 67	nadia.hugli@ne.ch
Nicole Perrin	032 842 65 74, 079 501 92 47	nicole.perrin@rpn.ch
Olivier Hautier	078 788 69 54	olivier.hautier@net2000.ch
Olivier Nys	032 724 77 07	olivier.nys@freesurf.ch
Patrick Robinson	032 753 69 30, 079 425 55 16	patrob359@hotmail.com
Pascal Barberon	079 818 11 75, prof 032 731 03 45	
Pascal Bonvin	032 751 71 85, 079 262 32 81	pascal.bonvin@petroplus.biz
Philippe Aubert	032 852 02 52, 078 713 78 53	p.aubert@ieee.org
Philippe Habegger	032 724 52 67, 076 200 52 67	ph.habegger@bluewin.ch
Pierre Py	032 853 54 27, prof 031 313 13 34	pierre.py@dhs.ch
Roger Burri	032 835 23 91	burri.roger@bluewin.ch
Roger Zimmermann	032 853 70 76, 079 679 96 17	celine.zimmermann@rpn.ch
Rose-Marie Tanner	032 725 57 50	rosemarie.tanner@freesurf.ch

Sandra Jaques	032 731 79 44, 079 659 79 44	sandra.jaques@bluewin.ch
Sébastien Gerber	079 443 07 37	gerber-sebastien@caramail.com
Simon Perritaz	032 731 62 59, 079 474 92 20	sperritaz@swissonline.ch
Sylvie Gossauer	032 842 45 44, 078 616 13 57	sylvie.gossauer@freesurf.ch
Thierry Rindlisbacher	032 313 30 41, 079 379 25 64	trindlisbacher@bluewin.ch
Thomas Scheuber	032 753 10 33, 076 405 23 40	scheuber.t@bluewin.ch
Tine Rasmussen	032 730 18 09	tineras@yahoo.com
Ursula Wälti	032 841 27 42, 079 292 78 05	ursula.waelti@net2000.ch
Valérie Maitre	032 730 50 26, 079 464 33 71	vmaitre@bluewin.ch
Verena et Jean-P. Ravasio	032 841 13 59	v.ravasio@net2000.ch
Vincent Demarne	032 753 43 81	mayerat.demarne@dplanet.ch
Véronika et D. Pantillon	032 846 29 62, 079 684 52 30	dpantillon@freesurf.ch
Yann Buchs	Prof 032 718 25 50, 079 701 08 39	yann.buchs@unine.ch
Yann Smith	032 724 74 02, 079 665 80 29	smithburger@bluewin.ch

Programme des courses 2007

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin et sur le site Internet de la section.

Num.	Date	But	Organisateurs
1	Sam. 6.1.	Tête de Ferret, 2713 m Ski de rando, PD+	Roger Zimmermann
2	Lun. 8.1.	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
3	Mar. 9.1.	Cours de ski de fond skating (1/4) (fartage) Cours, ski de fond, tous skateurs	André Geiser
4	Jeu. 11.1.	Cours d'avalanche (1/2) Cours, partie théorie, avec guide, pour tous	Yann Smith Gérald Vaucher
5	Sam. 13.1. et dim. 14.1.	Balade en skating Ski de fond, F	Cédric Singele Emmanuel Onillon
6	Sam. 13.1.	Initiation à la rando Ski de rando, F	Isabelle Rüedi Florence Tanner
7	Sam. 13.1.	Vanil Carré 2198 m, versant N depuis Grandvillard Ski de rando, PD	Philippe Aubert
8	Dim. 14.1.	Initiation et perfectionnement aux DVA Cours	Edouard Fasel Pierre Py
9	Dim. 14.1.	Tour de la Pointe de Drone, 2950 m Ski de rando, PD	Jean-Claude Lanz Jean-Denis Perrochet
10	Lun. 15.1.	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
11	Mar. 16.1.	Cours de ski de fond skating (2/4) Cours, ski de fond, tous skateurs	André Geiser
12	Jeu. 18.1.	Cours d'avalanche avancé (1/2) Cours, partie théorique, avec guide	Yann Smith
13	Sam. 20.1.	Cours d'avalanche (2/2) Cours, partie pratique, avec guide, pour tous	Yann Smith Gérald Vaucher
14	Dim. 21.1.	Cours avalanche avancé (2/2) Cours, partie pratique, avec guide	Yann Smith
15	Dim. 21.1.	Le grand Tour de la Tourne Ski de fond, skating, tous skateurs	Simon Perritaz

16	Lun. 22.1	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
17	Mar. 23.1.	Cours de ski de fond skating (3/4) Cours, ski de fond, tous skateurs	André Geiser
18	Sam. 27.1. et dim. 28.1.	Cascade de glace au Val d'Hérens Cascade de glace, AD à D	Simon Perritaz Sébastien Gerber
19	Sam. 27.1.	Hundsrügg, 2047 m Ski de rando, F	Sylvie Gossauer Sandra Jaques
20	Dim. 28.1.	Ski de fond Jura Ski de fond, pour tous	Doris Geiser Nadia Hügli
21	Dim. 28.1.	Tsermon, 2140 m, circuit, vallée de Motélon Ski de rando, AD	Philippe Aubert
22	Lun. 29.1.	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
23	Mar. 30.1.	Cours de ski de fond skating (4/4) Cours, ski de fond, tous skateurs	André Geiser
24	Ven. 2.2.	Balade au clair de lune Raquettes, WT1	Etienne Uyttebroeck
25	Ven. 2.2.	Ski de fond au clair de lune Ski de fond, Jura-fondue, F	Marc Bélanger
26	Sam. 3.2. et dim. 4.2.	Construction et nuit en igloos Ski de rando, nuit en igloo! F	Edouard Fasel Dominique Gouzi
27	Sam. 3.2.	Haute Corde, 2325 m, vallée de l'Avançon Ski de rando, PD ou F (antécime)	Roger Zimmermann Andreas Hutter
28	Dim. 4.2.	A la découverte des traces dans la neige Raquettes, balade, F	Martin Liberek
29	Dim. 4.2.	Albristhubel, 2124 m Ski de rando, F	Sylvie Gossauer Françoise Schiltknecht
30	Lun. 5.2.	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
31	Sam. 10.2 et dim. 11.2.	Cascades de glace Cascade de glace, AD à D	Pascal Barberon
32	Sam. 10.2.	Flöschhore, 2079 m Ski de rando, PD-	Dominique Gouzi Aline Renard
33	Sam. 10.2. et dim. 11.2.	Ski de rando dans la région d'Obwald Ski de rando, F à AD	Philippe Aubert Heini Aeppli
34	Lun. 12.2.	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
35	Sam. 17.2.	Arête des Somètres en hivernale Alpinisme, hivernale, AD+	Jean-Bernard Python Josep Solà i Caròs
36	Sam. 17.2.	Ski de rando au Diemtigtal Ski de rando, F	Florence Tanner Isabelle Rüedi
37	Sam. 17.2. et dim. 18.2	Ski de rando dans le Chablais Ski de rando, AD	Alain Tracol
38	Sam. 24.2. et dim. 25.2.	Cours de ski hors-piste Cours, pour tous	Sébastien Gerber Denis Burdet
39	Sam. 24.2. et dim. 25.2.	Le Diabley, 2469 m, Dent de Morcles, 2969 m Ski de rando, traversée, PD	Sandra Jaques
40	Sam. 24.2.	Mont Rogneux, 3084 m Ski alpinisme, PD	Emmanuel Onillon Josep Solà i Caròs
41	Sam. 10.3.	Grande Lui, 3509 m Ski alpinisme, 1900 m de dénivellation, AD	Michel Abplanalp Jean Michel
42	Sam. 10.3. au sam. 17.3.	Semaine ski de rando dans les Alpes du sud Ski alpinisme, PD	Philippe Aubert Françoise Kühni
43	Sam. 10.3.	Travaux Cabane de Bertol pour l'ouverture d'hiver du 17 mars	Dominique Gouzi
44	Dim. 11.3.	Turnen, 2079 m Ski de rando, F	Roger Zimmermann

45	Sam. 17.3. et dim. 18.3.	Restipass, 2626 m, Elwertätsch, 3211 m Ski de rando, PD+BS	Edouard Fasel Dominique Gouzi
46	Dim. 18.3.	Le Buet, 3099 m Ski alpinisme, AD	Emmanuel Onillon Andreas Hutter
47	Sam. 24.3.	Golegghorn, 3077 m Ski alpinisme, AD-	Vincent Demarne Emmanuel Onillon
48	Sam. 24.3. et dim. 25.3.	Pte de Vouasson, 3490 m, Mont de l'Etoile, 3870 m Ski de rando, PD+	Martin Liberek
49	Sam. 24.3. au ven. 30.3.	Semaine de ski de rando «H 07» Ski de rando, PD	Jean Michel André Meillard
50	Sam. 31.3. et dim. 1.4.	Gross Ruchen, 3138 m Ski de rando, AD	Philippe Aubert Heini Aepli
51	Lun. 9.4. au sam. 14.4.	Cevedale Ski de rando, semaine, F	Rose-Marie Tanner Jacqueline Merlotti
52	Sam. 14.4. et dim. 15.4.	Traversée des Dômes de Miage, 3673 m Ski alpinisme, AD	Jean Michel Jean-Paul Randin
53	Sam. 21.4. et dim. 22.4.	Strahlhorn, 4143 m Ski alpinisme, PD	Jean-Claude Lanz Christine Favre
54	Sam. 28.4. et dim. 29.4.	Cours de grimpe Cours, varappe, pour tous	Andreas Hutter
55	Sam. 28.4.	Sortie à vélo dans le Seeland VTT, 90 km, 250 m de dénivel., bon cycliste	Thomas Scheuber Gérard Gisler
56	Sam. 5.5.	Sortie grimpe Varappe, 3 au 6	Vincent Demarne
57	Sam. 5.5. et dim. 6.5.	Tête Blanche, 3724 m Ski alpinisme, PD+	Dominique Gouzi Edouard Fasel
58	Jeu. 10.5.	Fermeture de la cabane de Bertol, saison d'hiver	Dominique Gouzi
59	Sam. 12.5. au sam. 19.5.	Escalade dans le sud Varappe, semaine d'escalade, du 3 au 6c	Pascal Barberon
60	Sam. 12.5.	Randonnée en Emmental Rando pédestre, T2	Eric Rochat
61	Jeu. 17.5. au dim. 20.5.	Ski alpinisme dans la région du Monte Rosa Ski alpinisme, traversée en haute altitude, AD+	Jean-Bernard Python
62	Sam. 26.5. au lun. 28.5.	Face N Aiguille de l'Amône, et Tour Noir, 3835 m. Alpinisme, face nord et arête rocheuse, D	Jean-Bernard Python Josep Solà i Caròs
63	Sam. 2.6.	Cours avancé de maniement de corde Cours, pour chefs de cordée	Andreas Hutter
64	Sam. 2.6	Grammont, 2172 m Rando pédestre, T2	Nadia Hügli
65	Dim. 3.6.	Cours de grimpe alpine	Andreas Hutter
66	Dim. 3.6.	Journée des familles	Commission des récréations
67	Ven. 8.6.	Cours de glace pour moniteurs Cours, pour moniteurs	Martin Liberek Jean-Claude Lanz
68	Sam. 9.6 et dim. 10.6	Cours de glace pour tous Cours, pour tous	Martin Liberek Jean-Claude Lanz
69	Sam. 9.6.	Travaux Cabane de Bertol pour l'ouverture d'été du 16 juin	Dominique Gouzi
70	Sam. 16.6 et dim. 17.6	Grande traversée du Mont Rogneux, 3082 m Rando pédestre, F	Josep Solà i Caròs
71	Sam. 16.6. et dim. 17.6.	Ouverture de la cabane de Saleinaz	Roger Burni
72	Sam. 16.6. et dim. 17.6.	Stockhorn dans le Simmental. Varappe, arête facile et voies courtes 1 à 2 longueurs, 3 au 5° degré	Philippe Habegger Ursula Wälti
73	Ven. 22.6. au dim. 24.6.	Grimpe à Vallorcine et Barberine Varappe, voies de 200 à 600 m, 5 au 6b	Vincent Demarne Philippe Habegger

74	Sam. 23.6. et dim. 24.6.	Aiguille du Tour par la Table, 3540 m Alpinisme, mixte, AD	Eric Maillard Christine Favre
75	Sam. 23.6. et dim. 24.6.	Face nord de l'Abeni Flue, 3962 m Alpinisme, TD	Pascal Barberon
76	Lun. 25.6. au ven. 29.6.	Tour du Fletschhorn Rando pédestre	Rose-Marie Tanner Alain Bogdanski
77	Sam. 30.6. et dim. 1.7.	Bec d'Epicoune, 3529 m Alpinisme, PD	Alain Tracol
78	Sam. 30.6. et dim. 1.7.	Mont Dolent par l'arête Gallet, 3820 m Alpinisme, arête mixte, AD+	Jean-Bernard Python
79	Sam. 30.6. et dim. 1.7.	Pointes de Mourti, 3529 m Cours d'initiation alpinisme	Heinz Hügli
80	Sam. 30.6. et dim. 1.7.	Visite à la cabane de Bertol Divers, pour tous	Olivier Hautier
81	Sam. 7.7. et dim. 8.7.	Arête du Moine, 3412 m Alpinisme, Course de montagne rocher, AD	Cédric Singele Josep Solà i Caròs
82	Sam. 7.7. et dim. 8.7.	Besso, 3668 m, Blanc de Moming, 3661 m Alpinisme, course de haute montagne, AD, III+	Jean-Michel Gaudron Yann Buchs
83	Sam. 7.7. et dim. 8.7.	Blüemlisalp, 3660 m Alpinisme	Jean-Claude Lanz Isabelle Rüedi
84	Sam. 7.7. et dim. 8.7.	Diechterhorn, 3389 m Alpinisme, mixte, PD-2a	Edouard Fasel Dominique Gouzi
85	Dim. 8.7.	Escalade dans l'Oberland bernois Varappe, 5a	Marc Bélanger Simon Perritaz
86	Sam. 14.7. et dim. 15.7.	Couronne de Bréona, 3159 m et Pointes de Mourti, 3529 m. Alpinisme, PD	Jean Michel
87	Sam. 14.7. et dim. 15.7.	De Räterichsboden à Innertkirchen par les cabanes Bächlital et Gauli Rando alpine, PD	Pascal Bonvin Jean-Michel Gaudron
88	Lun. 16.7. au sam. 21.7.	Randonnée glaciaire dans la région du Monte Rosa Rando alpine, semaine haute altitude, PD à AD-	Jean-Claude Lanz
89	Sam. 21.7. et dim. 22.7.	Traversée du Weissmies, 4023 m. Alpinisme, course de haute montagne sur glacier et arête, PD	Emmanuel Onillon Josep Solà i Caròs
90	Sam. 28.7. et dim. 29.7.	Pilier sud du Schreckhorn, 4078 m Alpinisme, D+	Pascal Barberon
91	Lun. 30.7. au dim. 5.8.	Traversées des Grandes Jorasses, 4110 m et Mont Blanc, 4807 m. Alpinisme, D	Heinz Hügli Erich Tanner
92	Sam. 4.8. et dim. 5.8.	Eiger, 3970 m par l'arête Mittellegi Alpinisme, D	Pascal Barberon Thierry Rindlisbacher
93	Sam. 4.8. et dim. 5.8.	Randonnée dans la région du Muveran Rando pédestre, T2	Nadia Hügli Mary-Jeanne Robert
94	Sam. 11.8. et dim. 12.8.	Dent Blanche, 4357 m Alpinisme, AD	Martin Liberek
95	Sam. 11.8. et dim. 12.8.	Lauterbrunner Breithorn, 3780 m. Alpinisme, course de haute montagne sur glacier et arête, AD	Josep Solà i Caròs Eric Maillard
96	Mer. 15.8. au sam. 25.8.	Mt Ararat, 5165 m, Turquie Rando alpine	Rose-Marie Tanner Alain Bogdanski
97	Sam. 18.8. et dim. 19.8.	Aiguille de la Tsa, 3668 m Alpinisme, AD III+	Jean-Michel Gaudron Pascal Bonvin
98	Sam. 18.8. et dim. 19.8.	Escalade, région d'Annecy et du Grand-Bornand Alpinisme, PD-	Tine Rasmussen Olivier Nys
99	Sam. 18.8. et dim. 19.8.	Jungfrau, 4156 m Alpinisme, PD+	Heinz Hügli Doris Geiser
100	Ven. 24.8. et sam. 25.8.	Petite Aiguille Verte, 3508 m Alpinisme, initiation à l'alpinisme mixte, PD	Eric Maillard Fabio Ruaro
101	Sam. 25.8. et dim. 26.8.	Dent d'Hérens, 4171 m Alpinisme, AD	Jean-Claude Lanz

102	Sam. 1.9. et dim. 2.9.	Grand Muveran, 3051 m Alpinisme, PD	Christine Favre Jean-Marc Schouller
103	Sam. 1.9. et dim. 2.9.	Traversée Adalboden – Kandersteg Rando pédestre, T5	Etienne Uyttebroeck
104	Sam. 8.9. et dim. 9.9.	Autour du Ruchstock, vallée d'Engelberg Rando pédestre, T2	Heini Aepli Mary-Jeanne Robert
105	Sam. 8.9. et dim. 9.9.	Daubenhorn, 2941 m ou Baltschiedertal, 3000 m, selon conditions, via ferrata, D	Christine Favre Valérie Maitre
106	Sam. 8.9. et dim. 9.9.	Visite à la cabane de Saleinaz Divers, pour tous	Pascal Bonvin
107	Jeu. 13.9. au lun. 17.9.	Escalade dans le Verdon Varappe, 5 au 6b	Vincent Demarne Pascal Barberon
108	Sam. 15.9.	Fermeture de la cabane de Bertol, saison d'été	Dominique Gouzi
109	Sam. 15.9. au lun. 17.9.	Fermeture de la cabane de Saleinaz	Roger Burri
110	Sam. 15.9.	Gstaad – Wasserngrat – Leiterli (Lenk) Rando pédestre, T3	Eric Rochat
111	Sam. 22.9.	Dent du Salantin, 2482 m Rando pédestre, T4	Etienne Uyttebroeck
112	Dim. 23.9.	Cheibehorn, 2398 m par le Gubsgrat et le Chirelgrat Rando alpine, arête facile de type préalpin, F	Tine Rasmussen Cédric Singele
113	Sam. 29.9.	Chasseron – Chasseral en VTT VTT, tous cyclistes	Heinz Hügli
114	Sam. 20.10. et dim. 21.10.	Balade en vélo VTT, tous cyclistes	Tine Rasmussen
115	Sam. 20.10.	Cours de sauvetage improvisé Cours, pour tous	Heinz Hügli
116	Sam. 20.10. et dim. 21.10.	Excursion à thème géologique Rando alpine, pour les curieux et curieuses de géologie	Jean-Bernard Python
117	Ven. 20. 10 au 22. 2.08	Cours de gymnastique Cours du soir	Christine Favre Alain Bogdanski
118	Sam. 27.10.	Réunion de la commission des courses	Commission des courses
119	Jeu. 1.11.	Cours carte et boussole (1/2) Cours, théorie en soirée, pour tous	Jean-Claude Lanz
120	Sam. 3.11.	Cours météo et boussole (2/2), pour tous	Jean-Claude Lanz
121	Mer. 7.11.	Cours météo, 1^{er} soir (1/2) Cours, théorie en soirée, pour tous	Jean-Bernard Python
122	Ven. 9.11.	Rencontre des organisateurs de courses	Commission des courses
123	Mer. 14.11.	Cours météo, 2^e soir (2/2) Cours, théorie en soirée, pour tous	Jean-Bernard Python
124	Ven. 16.11.	Cours de secourisme en montagne (1/2) Cours du soir	Myriam Losson Josep Solà I Caròs
125	Sam. 17.11.	Course d'orientation en nocturne Pour tous	Jean-Claude Lanz Christine Favre
126	Mer. 21.11..	Cours: Conduire une course Cours du soir	Heinz Hügli
127	Ven. 23.11.	Cours de secourisme en montagne (2/2) Cours du soir	Myriam Losson Josep Solà I Caròs
128	Sam. 24.11.	Cours GPS en montagne	Philippe Aubert
129	Sam. 8.12.	Aération des skis de fond Ski de fond	Heinz Hügli

Secrétaire de la commission des courses: **Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 / 079 262 32 81.**

Programme OJ 2007

Date(s)	Course	Difficulté	Âge
13 janv.	<i>Initiation rando ski/snowboard</i> – Jura	-	tous
14 janv.	<i>Initiation cascade de glace</i> – Combe Grède	-	OJ2
21 janv.	<i>Rando ski/snowboard facile</i> – Préalpes	*	tous
3-4 fév.	<i>Cours avalanche / freeride</i> – Andermatt	**	OJ2
3-4 fév.	<i>Balade au clair de lune</i> – Jura neuchâtelois	-	OJ1
10-11 fév.	<i>Cascade de glace et freeride</i> – Val de Bagnes	** à ***	OJ2
17-18 fév.	<i>Rando ski/surf / freeride</i> – pentes raides	** à ***	OJ2
2-3 mars	<i>Week-end cascade de glace</i> – selon conditions	**	OJ2
10-11 mars	<i>Rando ski/snowboard</i> – cabane	** à ***	OJ2
17-18 mars	<i>Aventure neige</i> – Crêtes du Jura	-	OJ1
24-25 mars	<i>Rando ski/snowboard</i> – selon conditions	**	OJ2
25 mars	<i>Cours d'escalade 1</i> – Pontarlier	-	tous
31 mars	<i>Cours d'assurance</i> – Région Neuchâtel	-	tous
1 avril	<i>Escalade</i> – Jura	-	tous
9-13 avril	<i>Semaine de rando ski/snowboard</i>	* à ***	OJ2
14-21 avril	<i>Semaine d'escalade</i> – Quinson et région	* à ***	OJ2
28 avril	<i>Cours escalade 2</i> – La Neuveville	-	tous
29 avril	<i>Initiation</i> – escalade sur friends et coinceurs	**	OJ2
5 mai	<i>Cours escalade 3</i> – Les Somètres	*	tous
5-6 mai	<i>Escalade et bivouac</i> – Jura	-	OJ2
12 mai	<i>Cours escalade 4</i> – Egerkingen	*	tous
17-20 mai	<i>Grimpe et bloc</i> – région Karlsruhe (Allemagne)	-	tous
26-28 mai	<i>Escalade longues voies et bloc</i> – Bas-Valais	**	OJ2
2-3 juin	<i>Cours de glace</i> – région Susten	-	tous
9-10 juin	<i>Escalade</i> – Vallée de la Loue (France)	-	OJ2
16-17 juin	<i>Montagne</i> – région de Grindelwald	*	tous
23-24 juin	<i>Escalade</i> – Préalpes vaudoises	-	tous
30-1 juillet	<i>Initiation à l'artif</i> – Préalpes bernoises	**	OJ2
9-14 juillet	<i>Semaine d'Alpes facile</i> – Albert Heim	* à **	tous
16-20 juillet	<i>Semaine de canyoning</i> – Tessin	***	OJ2
11-18 août	<i>Semaine d'Alpes difficile</i> – Chamonix	** à ***	OJ2
25-26 août	<i>Escalade et via ferrata</i> – les Diablerets	* à **	tous
1-2 sept.	<i>Montagne</i> – Petite Dent de Veisivi	**	OJ2
8-9 sept.	<i>Escalade longues voies</i> – granit avec coinceurs	***	OJ2
15-17 sept.	<i>Escalade en montagne</i> – Salbitschijen	***	OJ2
22-23 sept.	<i>Escalade et randonnée</i> – La Barmaz	-	tous
6-21 oct.	<i>Voyage escalade et découverte</i> – Maroc	**	OJ2
27 oct.	<i>Trekking</i> – Préalpes fribourgeoises	-	tous
28 oct.	<i>Escalade sur glace</i> – Grindelwald	*	OJ2
3 nov.	<i>Sortie VTT</i>	-	tous
10-11 nov.	<i>Cours météo</i>	-	tous
24/25 nov.	<i>Spéléo</i>	-	OJ1
30 nov.	Soirée des parents	-	tous
15 déc.	<i>Initiation rando ski/snowboard</i> – Jura	-	tous
15-16 déc.	<i>Noël OJ</i> – sous terre	-	OJ2
27-30 déc.	<i>Camp de Noël</i> – cabane Perrenoud	-	OJ1

Notation de la difficulté des courses:

- Initiation et cours. Sortie très facile pour tous, des débutants aux avancés
- * Facile; demande la maîtrise des techniques de base
- ** Modérée; bonne maîtrise générale et autonomie requise
- *** Difficile; bonne technique et/ou bonne condition physique exigées

En plus du programme:

Tous les mercredis après-midi, hors vacances scolaires, ont lieu des sorties d'escalade sur les falaises de la région quand le temps le permet, ou en salle. Prix: 10 à 20 francs selon le lieu ou la salle. Inscriptions **le lundi soir** chez Ali Chevallier par tél. ou sms au 078 673 41 14 (laisser un message si ça ne répond pas) ou ali.chevallier@bluewin.ch.

Généralités

Depuis cet année, tous les jeunes de 10 à 22 ans inscrits comme membre Jeunesse à la section Neuchâteloise du CAS sont regroupés en une seule et même entité qui garde le nom «OJ» (organisation de Jeunesse). Il faudra s'habituer pour les 10-15 ans (limites élastiques!) à regarder plutôt les courses OJ1 et pour les 13 ans et plus, les courses OJ2... Sans oublier de temps en temps de jeter un œil dans l'autre catégorie! Tous les membres de l'OJ ont la possibilité de participer aux activités de la section; si le niveau est adapté et avec l'accord de l'organisateur évidemment.

Déroulement des courses:

L'inscription est indispensable. L'organisateur se réserve le droit de refuser une inscription si les conditions de participation ne sont pas remplies ou s'il y a déjà le plein de participants en fonction des moniteurs disponibles. L'heure et le lieu de départ sont définis pour chaque course (CSEM, local, Place du Port...) et communiqués par l'organisateur principal. Les heures de retour ne sont qu'indicatives, impossible en effet de tout prévoir lorsqu'il s'agit d'activités extérieures. Et il est évidemment hors de question de précipiter les manœuvres ou le retour au dépens de la sécurité en cas de retard! Chacun est tenu de se comporter de manière adéquate lors des sorties OJ.

Renseignements et inscriptions

Pour toutes les courses: par **téléphone**, ou e-mail, **avant le jeudi soir** auprès d'un des organisateurs de la sortie, ou **selon les informations** parues dans le bulletin mensuel de la section. Pour la plupart des courses OJ 2 il est aussi possible de s'inscrire directement **le vendredi soir au colloque**.

Colloque

Réunion chaque **vendredi soir** d'avant course OJ 2 à 18h30, au centre de Loisirs, chemin de la Boine 31, à Neuchâtel (local matériel). **Inscriptions** et **renseignements** pour les activités envisagées, **rencontre** avec les moniteurs et les autres participants, dernières **informations**, et **organisation** de la sortie.

Site Internet: www.ojneuch.com

Toutes les infos sur les courses ainsi que les récits et les images. La météo, le bulletin d'avalanche, des topos pour préparer les sorties. Des petites annonces et un forum pour se rencontrer. Et bien plus encore!

Programme ALFA 2007

10-11 février	Aventure neige, Chasseron	7-9 juillet	Sortie alpine, cabane Saleinaz
10-11 mars	ALFA+: Nuit en igloo (Jura)	17-19 août	Sortie alpine, cabane Tourtemagne - Schöllijoch
23 mars	Soirée photos		
5 mai	Initiation à Pontarlier (groupe 1)	1-2 sept.	ALFA+: Pigne d'Arolla
6 mai	Initiation à Pontarlier (groupe 2)	8-9 sept.	Grimpe et balade aux Gastlosen
17-20 mai	Camping, grimpe et découvertes à Saignelégier	22-23 sept.	Balade, grimpe et bivouac à la Roche-aux-Cros
3 juin	Journée des familles, cab. Perrenoud	6-13 oct.	Grimpe, balade et camping, Cévennes
16 juin	Grimpe sur la Dalle d'Egerkingen	7-14 oct.	Grimpe, balade et camping, Vaucluse
23-24 juin	Grimpe à Bramois		

ALFA = Alpinisme en famille: enfants dès 6 ans accompagnés de parents.

ALFA+ = Course plus exigeante pour familles bien entraînées.

Pour plus d'informations, voir dans le bulletin mensuel ou sur le site Internet de la section.
Responsables ALFA: Claudine et Paul-André Laperrouza, Terraux 3, 2022 Bevaix, tél. 032 846 19 73,
e-mail lapaix@bluewin.ch

Cabane Perrenoud – gardiennages 2007

Date	Gardien	Téléphone
06-07 janv	Claudia Fama, Gare 14a, 2013 Colombier	032 841 18 28
13-14 janv.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
20-21 janv.	Ravasio Jean-Pierre, rue des Prés 50a, 2017 Boudry	032 841 13 59
27-28 janv.	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 724 35 18
03-04 févr.	Jean-Michel Maire, Crêt St-Tombet 7, 2022 Bevaix	032 846 22 94
10-11 févr.	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46
17-18 févr.	Roland Rahier, Ch. l. de Montolieu 93, 1010 Lausanne	021 652 89 85
24-25 févr.	François Jeanmonod, Le Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36
03-04 mars	Mario Borgès, Draizes 7, 2016 Cortaillod	032 842 30 40
10-11 mars	Véronique Möckli, Polonais 30, 2016 Cortaillod	032 841 48 73
17-18 mars		
24-25 mars		
31.03-01.04		
07-08 avril		
14-15 avril	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St.-Blaise	032 753 42 88
21-24 avril	Danielle Nobs, av. du Lac 3, 2027 St.-Aubin	032 835 33 96
28-29 avril	Eric Frey, Prés 44, 2017 Boudry	032 842 41 77
05-06 mai	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle	032 842 59 10
12-13 mai	Georges Boulaz, Charbonnière 4, 2066 Savagnier	032 853 48 50
19-20 mai	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46
26-27 mai	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St.-Blaise	032 753 42 88
02-03 juin	Journée des familles	
09-10 juin	Carole Chautems, Branvaude 51, 1290 Chavannes-les-Bois	
16-17 juin	Pierre Denis, L'Erable 13, 2019 Rochefort	032 855 12 39
23-24 juin		
30.06-01.07	Marie-Claude Baillo, Les Génois, 2028 Vaumarcus	032 835 31 06
07-08 juillet	Roland Dürr, Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22
14-15 juillet	Suzanne Renaudin, Chalet Dragam, 1985 Villaz	027 283 20 48
21-22 juillet	Alexandre Bena, Maujobia 153, 2000 Neuchâtel	032 721 40 87
28-29 juillet	Michel Aronson, route du Closel 3, 2074 Marin	032 753 53 74
04-05 août	François Jeanmonod, Le Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36

11-12 août	Marc-André Krieger, Noyers 51, 2000 Neuchâtel	032 731 42 10
18-19 août	Claudia Farna, Gare 14a, 2013 Colombier	032 841 18 28
25-26 août	Roland Dürr, Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22
01-02 sept.	Sietse Wouters, Pistoule 54, 2036 Cormondrèche	032 731 75 48
08-09 sept.	Marianne Empaytaz, Paul Vouga 167, 2074 Marin	032 753 67 91
15-16 sept.	Marie-Hélène Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod	032 842 16 50
22-23 sept.	Pierre Seiler, ch. Des Vignes 6, 2013 Colombier	032 841 62 39
29-30 sept.	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St.-Blaise	032 753 42 88
06-07 oct.	Ernest Bütikofer, Coteaux 6c, 2013 Colombier	032 841 71 77
13-14 oct.	André Tièche, Cèdres 4, 2017 Boudry	032 842 49 83
20-21 oct.	Louis Bardet, ch. Notre Dame 21B, 2013 Colombier	032 841 36 59
27-28 oct.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
03-04 nov.	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles	032 730 66 15
10-11 nov.	Rose-Marie Tanner, Les Saars 44, 2000 Neuchâtel	032 725 57 50
17-18 nov.	Roger Ballet, rue de la Gare 5, 2525 Le Landeron	032 751 13 08
24-25 nov.	Jean-Michel, Noyers 41, 2000 Neuchâtel	032 731 417
01-02 déc.		
08-09 déc.		
15-16 déc.		
22-23 déc.		
27-30 déc.	Pascal Renaudin, Ch. des Ruedebins 6, 2088 Cressier	032 841 24 02

Le gérant, **Jean-Paul Randin**, tél. **032 842 16 50**, courriel: jpmhrandin@freesurf.ch, attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

Cabane de Saleinaz – gardiennages 2007

Seul(e)s les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils (elles) sont bien évidemment secondé(e)s par d'autres personnes dévouées!

Pour les réservations avant le 16.6.07 chez R. Burri, tél. 032 835 23 91, burri.roger@bluewin.ch, dès cette date directement à la cabane, tél. 027 783 17 00.

17 juin - 25 juin	Wydler Rudolf, Impasse du Sablion 5, 1772 Grolley	026 475 17 65
16 juin - 24 juin	Wydler Rudolf, Impasse du Sablion 5, 1772 Grolley	026 475 17 65
24 juin - 1 juillet	Jeanmonod Martine, Le Blu 6, 2054 St.Martin	032 853 42 36
1 juillet - 8 juillet	Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin	032 853 78 88
8 juillet - 15 juillet	André Monnerat, Ch. Des Prises 8, 2000 Neuchâtel	032 753 46 30
15 juillet - 22 juillet	Nobs Danielle, Av. du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
22 juillet - 29 juillet	Burri Roger, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
29 juillet - 5 août	Burri Roger, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
5 août - 12 août	Jeanmonod Martine, Le Blu 6, 2054 St.Martin	032 853 42 36
12 août - 19 août	Nobs Danielle, Av. du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
19 août- 26 août	Rieder André, La Chaudière, 2523 Lignièrès	032 751 17 93
26 août - 2 sept.	Clottu J.-D., Champs-aux-Prêtres 5, 2072 St-Blaise	032 753 71 08
2 sept. - 9 sept.	Hans Diethelm, En Champey 3, 2057 Villiers	032 853 43 74
9 sept. - 16 sept.	Burri Roger, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91

Délai rédactionnel pour le programme 2008: 28 novembre 2007